

# 国家基本公卫（糖尿病管理）考试复习题及答案

## 单选题

1. 对不具备糖尿病诊断条件的社区医疗机构建议将首次发现血糖异常而无糖尿病症状者转诊至上级医院，（）随访转诊结果。

- A、1 月内
- B、2 周时
- C、1 周内
- D、2 周内

参考答案：D

2. 某男，50 岁，身高 170 厘米，体重 75 公斤，平时吸烟 20 支/天，有高血压史 3 年，母亲有糖尿病史，半年前被确诊为糖尿病，经治疗现空腹血糖 6.0mmol/L，非空腹血糖 7.8mmol/L，无并发症。该患者的血糖控制属于（）

- A、差
- B、全部都不是
- C、理想
- D、良好
- E、尚可

参考答案：C

3. 某女，35岁，身高160cm，体重62kg，腰围82cm，有妊娠糖尿病史，体检甘油三酯2.5mmol/L，目前血糖均正常，该人有（）项糖尿病危险因素。

A、5

B、3

C、6

D、4

参考答案：B

4. 糖尿病患者食物中胆固醇的摄入量应小于（）。

A、200mg/D

B、300mg/D

C、100mg/D

D、500mg/D

参考答案：B

5. 糖尿病的诊断方法是（）

A、血浆C肽水平测定

B、糖化血红蛋白测定

C、空腹血糖或口服葡萄糖耐量试验

D、血浆胰岛素水平测定

参考答案：C

6. 某男，58岁，患2型糖尿病5年余，目前接受社区健康管理，最近1次随访空腹血糖6.2mmol/L，服药依从性较好，新诊断为

高血压，此次随访分类为（）。

A、并发症/合并症

- B、不良反应
- C、控制不满意
- D、控制满意

参考答案：A

7. 药理作用是直接刺激胰岛  $\beta$  细胞分泌胰岛素的药物是 ( )。

- A、 $\alpha$ -糖苷酶抑制剂
- B、噻唑烷二酮类药物
- C、磺脲类
- D、双胍类药物

参考答案：C

8. 某男，55岁，身高174cm，体重75.5kg，吸烟，每天办公以静坐为主，不做运动，祖父有糖尿病，本人目前未诊断糖尿病，但体检空腹血糖达6.7mmol/L，有高血脂，该人有 ( ) 项糖尿病危险因素。

- A、7
- B、4
- C、5
- D、6

参考答案：C

9. 体重指数的计算公式是 ( )。

- A、体重/身高<sup>2</sup> (kg/cm<sup>2</sup>)
- B、体重/身高 (kg/cm)

C、体重/身高<sup>2</sup> (kg/m<sup>2</sup>)

D、体重/身高 (kg/m)

参考答案：C

10. 某女，无糖尿病病史，在某次体检时发现其空腹血糖为 6.4mmol/L，负荷后 2 小时血糖为 7.2mmol/L，则其属于 ( )。

A、血糖正常

B、糖耐量减低

C、糖尿病

D、空腹血糖受损

参考答案：D

11. 判断糖尿病患者饮酒量是否超标时用标准量衡量，1 份标准量相当于 ( ) 克酒精。

A、100

B、10

C、50

D、1

参考答案：B

12. 女，45 岁，轻度肥胖，无明显口渴、多饮和多尿现象，空腹血糖 6.8mmol/L。为确定是否有糖尿病，最应做的检查是 ( )

A、复查空腹血糖

B、餐后 2 小时血糖

C、糖化血红蛋白

D、口服葡萄糖耐量试验

参考答案：D

13. 糖尿病患者的收缩压和舒张压分别达到（），即可怀疑为高血压危象。

A、 $\geq 170\text{mmHg}$  和/或 $\geq 100\text{mmHg}$

B、 $\geq 170\text{mmHg}$  和/或 $\geq 110\text{mmHg}$

C、 $\geq 180\text{mmHg}$  和/或 $\geq 110\text{mmHg}$

D、 $\geq 180\text{mmHg}$  和/或 $\geq 100\text{mmHg}$

参考答案：C

14. 某男，患糖尿病 10 余年，近段时间血糖控制不佳，在责任医生随访时测量空腹血糖达到  $18.1\text{mmol/L}$ ，且血压也达到  $176/110\text{mmHg}$ ，责任医生要求其转诊至上级医院治疗后，应在（）主动随访转诊情况。

A、2 周内

B、4 周内

C、3 周内

D、1 周内

参考答案：A

15. 可以享受到糖尿病患者健康管理服务的包括（）。

A、本辖区 35 岁及以上常住居民中确诊的糖尿病患者

B、本辖区非户籍常住居民中 35 岁及以上确诊的 2 型糖尿病患者

C、本辖区 35 岁及以上常住居民中确诊的 2 型糖尿病患者

D、本辖区户籍居民中 35 岁及以上确诊的 2 型糖尿病患者

参考答案：C

16. 空腹血糖测量时空腹要求为至少（）小时内无任何热量摄入。

A、5

B、7

C、8

D、6

参考答案：C

17. 糖尿病患者规范管理率计算公式为（）。

A、按照规范要求进行糖尿病患者健康管理的人数/年内常住人口数 $\times 100\%$

B、按照规范要求进行糖尿病患者健康管理的人数/已管理的糖尿病患者人数 $\times 100\%$

C、按照规范要求进行 2 型糖尿病患者健康管理的人数/年内已管理的 2 型糖尿病患者人数 $\times 100\%$

D、按照规范要求进行糖尿病患者健康管理的人数/年内糖尿病患者总人数 $\times 100\%$

参考答案：C

18. 根据《中国成人超重和肥胖症控制指南》，中国成人判断超重的 BMI 界限值为（）。

A、24-28kg/m<sup>2</sup>

B、24-27.9kg/m<sup>2</sup>

C、23.5-28kg/m<sup>2</sup>

D、23.5-27.9kg/m<sup>2</sup>

参考答案：B

19. 2型糖尿病高危人群空腹血糖应控制在（）。

A、6.1mmol/L

B、7.0mmol/L

C、7.8mmol/L

D、10.0mmol/L

参考答案：A

20. 2型糖尿病65岁以上老年患者血压的控制目标可放宽至（）。

A、150/80mmHg

B、140/80mmHg

C、140/90mmHg

D、150/90mmHg

参考答案：D

21. 糖尿病患者微血管并发症不包括（）。

A、下肢缺血性溃疡

B、糖尿病肾病

C、神经病变

D、糖尿病视网膜病变

参考答案：A

22. 2型糖尿病防治中的二级预防目标是（）。



- A、预防 2 型糖尿病的发生
- B、在已确诊的 2 型糖尿病患者中预防并发症的发生
- C、降低致残率和死亡率，改善患者生存质量
- D、延缓已发生的糖尿病并发症的进展

参考答案：B

23. 患者赵先生，60 岁，有多年糖尿病史，最近在调整饮食和增加运动后，空腹血糖由原来的 9.0mmol/L 降至 7.0mmol/L。这表明赵先生应该继续采取哪种治疗方式？（）

- A、增加口服药物治疗
- B、减少饮食中糖分摄入
- C、注射胰岛素
- D、维持现有的饮食和运动习惯
- E、尝试保健品

参考答案：D

24. 糖尿病急性并发症包括以下项目，除了（）。

- A、乳酸性酸中毒
- B、酮症酸中毒
- C、糖尿病视网膜病变
- D、非酮症高渗综合征

参考答案：C

25. 中等强度的体育运动不包括（）。

- A、乒乓球

- B、打太极拳
- C、快走
- D、有氧健身操

参考答案：D

26. 某男，患2型糖尿病2年，每天喝葡萄酒4两，则在其《随访服务记录表》的“日饮酒量”项目中的“/”前应填写（）。

- A、1两
- B、3两
- C、4两
- D、2两

参考答案：A

27. 在对责任医生的糖尿病患者健康管理服务情况进行管理规范性核查时，以下哪种情况不属于不规范？（）

- A、体检表中空腹血糖空缺
- B、连续两次血糖控制不满意未按要求建议转诊
- C、随访次数超过规范要求
- D、体检表项目不符合规范要求

参考答案：C

28. 以下关于糖尿病患者营养治疗的目标说法不正确的是（）。

- A、提供均衡营养的膳食
- B、减少心血管疾病的危险因素
- C、减低胰岛素抵抗

D、减轻体重

参考答案：D

29. 葡萄糖负荷是以（）克无水葡萄糖为负荷量，溶于水内口服。

A、75

B、70

C、72.5

D、82.5

参考答案：A

30. 关于胰岛素治疗糖尿病的说法，不正确的是（）。

A、2型糖尿病患者发病初期不能使用胰岛素

B、胰岛素治疗比口服药物治疗更需要医务人员和患者之间的配合

C、与口服药物治疗相比，胰岛素治疗涉及更多的环节

D、胰岛素治疗是控制高血糖的重要手段

参考答案：A

31. 2型糖尿病患者建议主动有氧运动达到（）分钟/周。

A、 $\geq 100$

B、 $\geq 180$

C、 $\geq 150$

D、 $\geq 120$

参考答案：C

32. 有心脑血管疾病病史的糖尿病患者应常规使用 ( ) 作为二级预防措施。

- A、华法林
- B、他汀类
- C、氯吡格雷
- D、阿司匹林

参考答案：D

33. 糖尿病肾病，慢性肾功能不全患者，宜选用哪一种治疗方案 ( )

- A、糖尿病饮食+二甲双胍
- B、糖尿病饮食+甲苯磺丁脲
- C、低优质蛋白糖尿病饮食+胰岛素
- D、糖尿病饮食+胰岛素

参考答案：C

34. 某男，2型糖尿病患者，根据《国家基层糖尿病防治管理指南（2019）》要求，其HDL-C控制目标应为 ( )。

- A、 $>1.0\text{mmol/L}$
- B、 $>1.2\text{mmol/L}$
- C、 $>1.3\text{mmol/L}$
- D、 $>1.4\text{mmol/L}$

参考答案：A

35. 2型糖尿病患者药物治疗的首选药物是 ( )。

## A、磺脲类

- B、二甲双胍
- C、 $\alpha$ -糖苷酶抑制剂
- D、胰岛素

参考答案：B

36. 某男，无糖尿病病史，在某次体检时发现其空腹血糖为 5.4mmol/L，负荷后 2 小时血糖为 10mmol/L，则其属于（）。

- A、糖耐量减低
- B、血糖正常
- C、空腹血糖受损
- D、糖尿病

参考答案：A

37. 2 型糖尿病高危人群餐后 2 小时血糖应控制在（）。

- A、6.1mmol/L
- B、7.0mmol/L
- C、10.0mmol/L
- D、7.8mmol/L

参考答案：D

38. 糖尿病患者出现低血糖，但意识清醒时，需（）纠正。

- A、50%葡萄糖液 10-30ml 静推
- B、胰高血糖素 2mg 肌注
- C、胰高血糖素 1mg 肌注
- D、口服 15-20g 糖类食品

参考答案：D

39. 为了预防急性胰腺炎，空腹 TG 高于() 的患者应首先使用降低 TG 的药物。

A、3.4mmol/L

B、5.7mmol/L

C、6.2mmol/L

D、4.1mmol/L

参考答案：B

40. 糖尿病患者运动强度符合科学锻炼的要求，建议达到中等强度，运动中最大心率= () 一年龄。

A、190

B、240

C、220

D、170

参考答案：D

41. 长期服用二甲双胍的 2 型糖尿病患者应该注意防止 () 缺乏。

A、维生素 D

B、维生素 B12

C、维生素 A

D、维生素 C

参考答案：B

42. 浙江省规范要求，如对 2 型糖尿病患者实施分级随访管理，合并高血压患者血压控制在（）以下为控制稳定。

- A、140/80mmHg
- B、140/90mmHg
- C、150/80mmHg
- D、150/90mmHg

参考答案：A

43. 某男，2 型糖尿病患者，每天中午吃 1 小标准碗（直径 12cm）的大米饭，若该患者希望该餐主食摄入量不变，但能换一下品种，可以建议其吃（）。

- A、1 大标准碗大米粥
- B、1 大标准碗湿面条
- C、1 小标准碗干面条
- D、1 小标准碗湿面条

参考答案：C

44. 某男，68 岁，身高 1.72 米，体重 75 公斤，最近一次测量空腹血糖值 6.5mmol/L，甘油三酯 4.25mmol/L。应建议其（）测量 1 次空腹血糖和 1 次餐后 2 小时血糖。

- A、每季度
- B、每年
- C、每月
- D、半年



参考答案：B

45. 糖尿病患者应 ( ) 进行一次肾脏病变筛查。

- A、每半年
- B、每两年
- C、每年
- D、每季度

参考答案：C

46. 国家基层糖尿病防治管理指南（2018）主要管理对象为 ( )

- A、1 型及 2 型糖尿病患者
- B、所有 2 型糖尿病患者
- C、1 型糖尿病患者
- D、≥18 岁的 2 型糖尿病患者

参考答案：D

47. 糖尿病患者高血压的诊断标准是收缩压和/或舒张压分别为 ( )。

- A、≥140/90mmHg
- B、≥140/80mmHg
- C、≥140/85mmHg
- D、≥130/80mmHg

参考答案：A

48. 2 型糖尿病患者的膳食中碳水化合物所提供的能量应占饮食总能量的 ( )。

- A、40%-50%

B、30%-40%

C、50-65%

D、20%-30%

参考答案：C

49. 胰岛素治疗主要副作用是（）

A、荨麻疹

B、血管神经性水肿

C、皮下脂肪萎缩

D、低血糖

E、过敏性休克

参考答案：D

50. 糖尿病患者随访记录表中，日吸烟量填写不正确的是（）。

A、已戒烟者填写戒烟前相关情况

B、斜线后填写吸烟者下次随访目标吸烟量“xx支”

C、不吸烟填“0”

D、吸烟者填写每天的吸烟量“xx支”

参考答案：A

51. 糖尿病患者为维持健康的血脂水平，需适当增加（）摄入。

A、饱和脂肪酸

B、反式脂肪酸

C、胆固醇

D、n-3脂肪酸

参考答案：D

52. 2型糖尿病患者运动时注意的原则哪项是错误的？（）

- A、运动前要进行必要的评估
- B、空腹血糖 $>16.7\text{mmol/L}$ 时可以运动
- C、定期评估，适时调整运动计划
- D、无禁忌症时，每周可以进行2次抗阻力运动

参考答案：B

53. 通过药物控制血糖的糖尿病病人，其血糖值为（）即属低血糖。

- A、 $\leq 2.8\text{mmol/L}$
- B、 $\leq 4.0\text{mmol/L}$
- C、 $< 2.8\text{mmol/L}$
- D、 $\leq 3.9\text{mmol/L}$

参考答案：D

54. 口服降糖药中以促胰岛素分泌为主要作用的药物不包括（）。

- A、格列奈类
- B、 $\alpha$ -糖苷酶抑制剂
- C、DPP-4 抑制剂
- D、磺脲类

参考答案：B

55. 在对2型糖尿病病人进行随访时，不需要每次随访都做的检查是（）。

- A、测量血糖
- B、糖化血红蛋白
- C、足背动脉搏动
- D、测量血压

参考答案：B

56. 2 型糖尿病的基础治疗措施是（），应该贯穿于糖尿病治疗的始终。

- A、药物治疗
- B、调脂治疗
- C、生活方式干预
- D、降压治疗

参考答案：C

57. 2 型糖尿病患者的 4 次随访评估，下列理解错误的是（）。

- A、应该是面对面随访，医务人员要与患者见面，直接询问、检查和干预指导
- B、每次随访时应提供免费空腹血糖检测
- C、应是等时间距离（基本相隔 3 个月），原则上应每季度随访一次
- D、若患者在随访期间到其他医疗机构进行过糖化血红蛋白等辅助检查，可一并了解，但不用记录在随访表上

参考答案：D

58. 管理人群血糖控制率统计时，以下说法错误的是（）

- A、如果失访则判断为未达标
- B、空腹血糖达标是指空腹血糖 $<7\text{mmol/L}$
- C、根据年内按规范要求最近一次随访空腹血糖计算
- D、根据年内按规范要求最近一次随访血糖计算

参考答案：D

59. 某男，24岁，体重70kg，身高175cm，根据中国成人超重肥胖推荐标准，他属于（）。

- A、正常体重
- B、肥胖
- C、超重
- D、无法计算

参考答案：A

60. 对2型糖尿病病人进行随访时询问其主食情况，如果患者每天吃2小标准碗（直径12cm）的大米饭，1大标准碗（直径16cm）的大米粥，换算后相当于每天食入（）克主食。

- A、200克
- B、400克
- C、300克
- D、100克

参考答案：A

61. 某女有空腹血糖受损，推测其空腹血糖和负荷后2小时血糖分别在（）范围内。

- A、 $<6.7\text{mmol/L}$ ,  $\geq 7.8 \sim <11.1\text{mmol/L}$
- B、 $<6.1\text{mmol/L}$ ,  $\geq 7.8 \sim <11.1\text{mmol/L}$
- C、 $6.1 \sim <7.0\text{mmol/L}$ ,  $<7.8\text{mmol/L}$
- D、 $6.1 \sim <7.0\text{mmol/L}$ ,  $<11.1\text{mmol/L}$

参考答案：C

62. 以下哪类药物在单独使用时易引起低血糖？（）

- A、噻唑烷二酮类
- B、双胍类
- C、 $\alpha$ -糖苷酶抑制剂
- D、磺脲类

参考答案：D

63. 男性，68岁，患糖尿病3年，平时规律服用瑞格列奈，某日上午运动后突然出现心慌、出汗、面色苍白，手发抖。其最可能的诊断是（）。

- A、糖尿病非酮症高渗综合征
- B、糖尿病酮症酸中毒
- C、糖尿病低血糖症
- D、糖尿病乳酸性酸中毒

参考答案：C

64. 对确诊的2型糖尿病患者，要求（）进行1次较全面的健康体检。

- A、每季度

B、每 3 年

C、每年

D、每 2 年

参考答案：C

65. 患者男，48 岁。身高 162cm，体重 56kg，近半年来口渴、多饮、体重减轻，无糖尿病家族史，以下哪项检查结果可确定有糖尿病：（）

A、餐后 2 小时血糖 10.0mmol/l

B、尿糖++++

C、空腹血糖 9.8mmol/L

D、糖化血红蛋白 A1c6.4%

E、糖耐量试验 1h 葡萄糖 16mmol/L

参考答案：C

66. 2 型糖尿病可能的危险因素，不包括（）。

A、型性格

B、遗传作用

C、胰岛素抵抗

D、缺少运动

参考答案：A

67. 关于口服降糖药描述错误的是（）。

A、磺脲类药物通过直接刺激胰岛  $\beta$  细胞分泌胰岛素，增加体内胰岛素水平而降低血糖



B、 $\alpha$ -糖苷酶抑制剂主要通过抑制碳水化合物在小肠上部的吸收而降低餐后血糖

C、格列奈类药物属胰岛素增敏剂，主要通过增加靶细胞对胰岛素作用敏感性而降低血糖

D、双胍类药物主要是通过减少肝脏葡萄糖输出和改善外周胰岛素抵抗而降低血糖

参考答案：C

68. 某女，56岁，身高1.62米，体重75公斤，最近一次测量空腹血糖值6.5mmol/L，甘油三酯4.25mmol/L，该患者具备（）项糖尿病高危因素。

A、2

B、3

C、1

D、4

参考答案：D

69. 糖尿病患者合并慢性肾功能不全，宜选用下列哪种治疗方案？

( )

A、糖尿病饮食+甲苯磺丁脲

B、糖尿病饮食+胰岛素

C、低优质蛋白糖尿病饮食+胰岛素

D、糖尿病饮食+二甲双胍

参考答案：C

70. 某女，45 岁，无血糖异常史，体重超重，父亲患糖尿病，则建议其应该（）测量 1 次空腹血糖和 1 次餐后 2 小时血糖。

- A、每半年
- B、每月
- C、每年
- D、每季度

参考答案：C

71. 浙江省规范要求，2 型糖尿病患者的筛查以 35 岁及以上常住居民为重点，建议其至少（）测 1 次空腹血糖，提高人群血糖知晓率。

- A、每季度
- B、每 2 年
- C、每个月
- D、每年

参考答案：B

72. 糖尿病诊断以（）为依据。

- A、毛细血管血糖
- B、指尖血糖
- C、静脉全血血糖
- D、静脉血浆血糖

参考答案：D

73. 下列检查哪项用于糖尿病诊断依据？（）

- A、指血血糖
- B、全部都可以
- C、尿糖
- D、血浆血糖

参考答案：D

74. 目前国家糖尿病患者规范管理率考核要求是（）。

- A、 $\geq 30\%$
- B、 $\geq 50\%$
- C、 $\geq 60\%$
- D、 $\geq 40\%$

参考答案：C

75. 2型糖尿病患者的膳食中由脂肪提供的能量不应超过饮食总能量的（）。

- A、20%
- B、10%
- C、40%
- D、30%

参考答案：D

76. 糖尿病患者随访服务记录表中，“控制满意”是指（）

A、血糖控制满意（空腹血糖 $< 7\text{mmol/L}$ 或餐后血糖 $< 10\text{mmol/L}$ ），无其他异常

B、血糖控制满意（空腹血糖 $\leq 7\text{mmol/L}$ 或随机血糖 $\leq 10\text{mmol/L}$ ）

C、血糖控制满意（空腹血糖 $\leq 7\text{mmol/L}$  或随机血糖 $\leq 10\text{mmol/L}$ ），  
无其他异常

D、血糖控制满意（空腹血糖 $< 7\text{mmol/L}$ ）

参考答案：A

77. 合并心力衰竭的糖尿病患者，不可使用（）治疗。

A、噻唑烷二酮类

B、 $\alpha$ -糖苷酶抑制剂

C、DPP-4 抑制剂

D、磺脲类

参考答案：A

78. 2 型糖尿病患者空腹血糖控制目标是（）。

A、 $4.4\sim 7.0\text{mmol/L}$

B、 $4.4\sim 6.1\text{mmol/L}$

C、 $10.0\text{mmol/L}$  以下

D、 $3.9\sim 7.2\text{mmol/L}$

参考答案：A

79. 糖尿病患者用以反映长期血糖控制水平的指标是（）。

A、负荷 2 小时血糖

B、随机血糖

C、空腹血糖

D、糖化血红蛋白

参考答案：D

80. 代谢综合征的四项主要标准是 ( )

- A、超重、高血糖、骨质疏松、头晕
- B、高血糖、高血压、血脂紊乱、腿脚麻
- C、高血压、糖尿病、便秘、失眠
- D、超重、高血糖、高血压、血脂紊乱

参考答案：D

81. 糖尿病患者，女性，身高 160cm，体重 70kg，中度体力劳动者，每日需要的食物交换份为 ( )

- A、23
- B、21
- C、18
- D、20

参考答案：C

82. 为了解有无糖尿病视网膜病变，糖尿病患者应多长时间检查一次眼底 ( )

- A、每次体检时都要查
- B、一年一次
- C、两年一次
- D、出现眼部症状后查看

参考答案：B

83. 某男，患 2 型糖尿病 5 年，血糖控制不佳，3 个月前发现视网膜病变。根据浙江省规范要求，实施分级管理的机构，责任医生在随访时，应该（）随访 1 次。

A、2 个月

B、1 个月

C、3 个月

D、4 个月

参考答案：B

84. 某男，2 型糖尿病患者，合并有冠心病，根据《国家基层糖尿病防治管理指南（2019）》要求，其 HDL-C 和 LDL-C 的控制目标分别是（）。

A、 $>1.0\text{mmol/L}$ .  $<2.6\text{mmol/L}$

B、 $>1.3\text{mmol/L}$ .  $<1.8\text{mmol/L}$

C、 $>1.3\text{mmol/L}$ .  $<2.6\text{mmol/L}$

D、 $>1.0\text{mmol/L}$ .  $<1.8\text{mmol/L}$

参考答案：D

85. 糖尿病患者随访服务记录表中，“服药依从性”理解错误的是（）

A、“不服药”为医生诊断不需服药

B、“间断”为未按医嘱服药，频次或数量不足

C、“不服药”为医生开了处方，但患者未使用此药

D、“规律”为按医嘱服药

参考答案：A

86. 患者王某空腹静脉血浆葡萄糖 5.4mmol/L，OGTT2h 血浆葡萄糖 8.3mmol/L，该患者糖代谢状态属于（）

- A、糖尿病
- B、正常血糖
- C、空腹血糖受损
- D、糖耐量异常可能

参考答案：D

87. 糖尿病患者规范管理率统计时，规范管理的含义是（）

- A、每年提供至少 4 次面对面随访、4 次免费空腹血糖检测和 1 次较全面的健康体检，记录表填写完整
- B、每年提供至少 4 次面对面随访、4 次免费空腹血糖检测和 1 次较全面的健康体检
- C、建档、定期随访管理和档案填写规范
- D、定期随访管理和档案填写规范

参考答案：C

88. 某女，有糖调节受损情况，且体重超重，根据浙江省规范要求，责任医生应每年至少进行（）次有针对性的健康教育和危险因素干预。

- A、1
- B、3
- C、0
- D、2



参考答案：D

89. 某女，2型糖尿病患者，未合并有冠心病，根据《国家基层糖尿病防治管理指南（2019）》要求，其HDL-C和LDL-C的控制目标分别是（）。

A、 $>1.3\text{mmol/L}$ .  $<2.6\text{mmol/L}$

B、 $>1.0\text{mmol/L}$ .  $<1.8\text{mmol/L}$

C、 $>1.0\text{mmol/L}$ .  $<2.6\text{mmol/L}$

D、 $>1.3\text{mmol/L}$ .  $<1.8\text{mmol/L}$

参考答案：A

90. 糖尿病患者应关注血脂情况，对血脂异常的糖尿病患者，调脂治疗推荐降低（）作为首要目标。

A、LDL-C

B、TC

C、TG

D、HDL-C

参考答案：A

91. 浙江省规范要求，2型糖尿病常规管理的患者，至少（）随访1次。

A、2个月

B、1个月

C、3个月

D、4个月

参考答案：C

92. 2 型糖尿病高危人群管理下列描述错误的是 ( )。

- A、每半年至少进行 1 次随访管理，开展危险因素干预与评估
- B、糖尿病高危人群每年至少测量 1 次空腹血糖和 1 次餐后 2 小时血糖
- C、每两年进行 1 次较全面的健康检查
- D、及时给予药物治疗

参考答案：D

93. 以下哪项不属于成人 2 型糖尿病高危人群判定标准？ ( )

- A、长期过量饮酒
- B、高血压
- C、静坐生活方式
- D、超重或肥胖

参考答案：A

94. 2 型糖尿病控制目标中建议患者 HbA1C 为 ( )。

- A、<6.0%
- B、<7.5%
- C、<6.5%
- D、<7.0%

参考答案：D

95. 某女，2 型糖尿病患者，根据《国家基层糖尿病防治管理指南 (2019)》要求，其 HDL-C 控制目标应为 ( )。

- A、>1.4mmol/L

B、 $>1.3\text{mmol/L}$

C、 $>1.0\text{mmol/L}$

D、 $>1.2\text{mmol/L}$

参考答案：B

96. 空腹血糖受损指空腹血糖和负荷后 2 小时血糖分别为 ( )。

A、 $\geq 6.7 \sim < 7.0\text{mmol/L}$ ,  $< 7.8\text{mmol/L}$

B、 $\geq 6.7 \sim < 7.0\text{mmol/L}$ ,  $< 11.1\text{mmol/L}$

C、 $\geq 6.1 \sim < 7.0\text{mmol/L}$ ,  $< 11.1\text{mmol/L}$

D、 $\geq 6.1 \sim < 7.0\text{mmol/L}$ ,  $< 7.8\text{mmol/L}$

参考答案：D

97. 以下哪项不属于糖尿病高危人群 ( )。

A、年龄 55 岁

B、祖母有糖尿病病史

C、以静坐为主

D、有巨大儿生产史

参考答案：B

98. 磺脲类降糖药的药理作用是 ( )。

A、抑制碳水化合物在小肠上部的吸收

B、直接刺激胰岛  $\beta$  细胞分泌胰岛素

C、减少肝脏葡萄糖输出和改善外周胰岛素抵抗

D、增加靶细胞对胰岛素作用敏感性

参考答案：B

99. 糖尿病管理的“五驾马车”是（）

- A、饮食控制、运动疗法、药物治疗、按摩理疗、血糖监测
- B、健康教育及心理改善、饮食控制、运动疗法、药物治疗、血糖监测
- C、饮食控制、运动疗法、药物治疗、按摩理疗、教育及心理治疗
- D、饮食控制、运动疗法、药物治疗、戒烟戒酒、血糖监测

参考答案：B

100. 关于 2 型糖尿病患者分类干预，下列哪个说法不正确（）。

- A、对所有的患者进行针对性的健康教育，与患者一起制定生活方式改进目标并在下一次随访时评估进展
- B、对血糖控制满意，无药物不良反应、无新发并发症或原有并发症无加重的患者，预约进行下一次随访
- C、对连续两次出现空腹血糖控制不满意或药物不良反应难以控制以及出现新的并发症或原有并发症加重的患者，建议转诊，2 周内随访转诊情况
- D、对第一次出现空腹血糖控制不满意或药物不良反应的患者，结合其服药依从情况进行指导，并预约下次随访

参考答案：D

101. 饮酒量换算中，半斤黄酒相当于（）白酒。

- A、2 两
- B、0.5 两

C、4 两

D、1 两

参考答案：D

102. 若患者从不饮酒，在随访档案“日饮酒量”一栏应填写（）。

A、0

B、¥

C、/

D、空缺

参考答案：A

103. 糖尿病患者每日钠盐的摄入量不能超过（）克。

A、4

B、5

C、6

D、9

参考答案：C

104. 基层医疗机构对糖尿病患者进行健康评估，评估内容不包括：

（）

A、发病原因

B、体格检查及辅助检查信息

C、疾病行为危险因素

D、并发症及并存临床情况

参考答案：A

105. 2 型糖尿病高血糖口服单药治疗（如无禁忌症）首选为（）

- A、SGLT2 抑制剂
- B、胰岛素促泌剂
- C、二甲双胍
- D、 $\alpha$ -糖苷酶抑制剂

参考答案：C

106. 对糖尿病高危人群的管理要求建议其至少（）测量 1 次空腹血糖和 1 次餐后 2 小时血糖。

- A、每半年
- B、每年
- C、每季度
- D、每 2 月

参考答案：B

107. 一患者常规体检时发现空腹血糖为 6.5mmol/L，治疗诊治措施不妥的是（）

- A、口服降血糖药物治疗
- B、进行口服葡萄糖耐量试验
- C、查空腹及餐后 2 小时血糖
- D、糖化血红蛋白测定
- E、分析影响血糖结果的因素

参考答案：A

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。

如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/677050010121006123>