

纪录片《大国盛会》观后感500字（精选20篇）

在看完一部作品以后，一定对生活有了新的感悟和看法吧，需要回头来写一写观后感了。可能你现在毫无头绪吧，以下是小编整理的纪录片《大国盛会》观后感500字（精选20篇），欢迎阅读，希望大家能够喜欢。

纪录片《大国盛会》观后感500字1

不了那惊心动魄的一刻。大家目不转睛的盯着电视屏幕，当奥委会主席萨马兰奇宣布2008年奥运会在北京举行时。全国沸腾起来，人们欢呼着，举着五星红旗冲向街道高呼：中国万岁！北京万岁！

中国人曾经被外国人称为“东亚病夫”。中国出口商品也受到歧视。就是有千千万万的爱国同胞，用自己的满腔热情和聪明才智。在各行各业中大展鸿图，取得了骄人的成绩。在神州大地上，“神舟五号”“神舟六号”“嫦娥一号”相继发射成功。这就证明了中国的实力。奥运会选择在中国举行是对的。

举国上下掀起了一股迎奥运的热潮。各个城市在抓紧建设，以崭新的面貌迎接奥运。人们纷纷走进英文培训班，主动学说英语。我们小学生也不甘落后，用自己的实际行动来迎接奥运。学校举行的校运会，同学们踊跃报名，积极参加。我报了女子800米长跑。由于平时缺乏锻炼，对于我来说这是一次挑战。刚开始我信心满满的参加了课外训练。可是跑了两圈下来，便腰酸腿软，气喘吁吁。到了第二天走起路来一瘸一拐的，腿疼得要命。

我真想打退堂鼓。是亚洲第一飞人刘翔的奥运精神鼓励着我。想到他平时刻苦训练的事迹；想到他在奥运场上百米跨栏的矫健身姿；想到他身披五星红旗跃上高高的领奖台。我不由得惭愧。终于克服了种种困难，坚持到最后。

奥运精神在激励着每一个中国人。大家在自己的学习和工作上加倍的努力。要让外国人看到日新月异的新中国。

纪录片《大国盛会》观后感500字2

经历了5000年的洗礼，中华民族终于等到了这样一天。奥运的圣火即将在这个古老的大地上点燃，和平的橄榄枝即将在这片土地上常绿。奥运会的到来，我们是兴奋的，我们是激动的，我们是骄傲的。作为中国未来的我们，要把我们知识的摇篮装扮成包含奥运精神的阳光校园。

奥运的精神，是更快、更高、更强。我们作为莘莘学子，也要好好体会这些运动员在场上的精神。在校园中，三三两两拿着书本的学子，渴望知识的双眼，将奥运的精神好好地体现在我们的学习上，在自己的课业上，争取做到更快、更高、更强，为了后奥运时代的我们的祖国的将来而努力，用很老套的话来说，就是好好学习、天天向上。非常良好的学习氛围，我想是我们的迎奥运阳光校园的最基本的条件。

如果说学习是学生的必要条件的话，那么，运动也是我们的奥运阳光校园的最主要的风景线，当我们暂时从紧张的学习中放松下来，在操场上和同学们一起奔跑欢笑，用汗水来迎接我们的奥运。运动场上的选手流着

努力的汗水，在校园中的我们，也要锻炼我们自己的身体，我想，这个是奥运阳光校园的一个很好的体育氛围。

“同一个世界，同一个梦想！”这是我们北京奥运会的口号。还在校园中读书的我们，也要坚持这个口号，我们的梦想，是世界和平，是国家更加强盛。所以，我们要努力，要努力学习，要努力学习把我们的学校营造成一个充满阳光的地方，一个在奥运前奥运中奥运后都可以拥有梦想、未来的地方。

纪录片《大国盛会》观后感500字3

奥运精神是什么？是“自信、自强、自尊”。三者中缺一不可。

自强是什么？是努力向上，是奋发进取，是对美好未来的无限憧憬和不懈追求。自强者的精神所以可贵，在其依靠的是自己的拼搏奋斗，而非靠别人的帮忙。自强是自立的前提，不自强无以自立；自立是奉献的前提，不自立何谈奉献。自胜者强，自强者胜。有人说：“战胜别人的人只是有力量，而战胜自己的人才算坚强”。自强与成功有着内在的联系，虽然自强者未必都能成功，但“不自强而功成者天下未之有也”。

美国作家爱默生也曾说过：“自信是成功的第一秘诀。”

在成功过程中，有困难也有挫折，因此，选择了一件事，就等于选择了挑战自我。保持一个健康稳定的心理，是事物成功的关键。成功靠自信。自信多一分，成功多十分。坚持自学，不言放弃是成功者共同的成功特点。如果一个人抱着试试看、随大溜，甚至凭一时的冲动加入到一件事中来，想象不到自学的艰难和曲折，这样的动机难以产生持续的自我激励力，事情就不会成功。

只要不气馁，不灰心，不放弃，自己相信自己，自己尊重自己，我们就可以通过进一步的努力，找到自己的人生价值，赢得别人的尊敬，感受自尊的快乐

奥运精神也是这样，只要努力向上做到自强、不言放弃做到自信、不灰心，不放弃做到自尊。我相信你一定会成功。

纪录片《大国盛会》观后感500字4

2008年，奥林匹克圣火将在历经了五千年风雨沧桑的华夏大地燃烧；2008年，那更高、更快、更强的奥运精神将点燃每个华夏儿女的心田。

我认为：每4年召开一届的奥运会的最终意义是——让人们不断的超越自我、挑战自我。更高、更快、更强的奥运精神就是为了让运动员不断追求完美，激励运动员把暂时的不可能变成永久的可能；是激励运动员追梦的过程。坚持不懈，勤奋刻苦是运动员在赛场上摘金夺银，成为万众瞩目的对象的坚实后盾。

“乒坛皇后”——

邓亚萍，就凭着自己顽强的毅力来最有力的诠释了更高、更快、更强的奥运精神。邓亚萍身高只有150厘米，虽然她从小就喜欢打乒乓球，但是许多人并不看好她，认为她“绝对没有发展前途”。不服输的精神让邓亚萍拿了多个全国第一，但就是进不了国家队！年少的邓亚萍不向命运低头，直到后来打败世界冠军。

邓亚萍的成功，完全依靠的是自己的勤奋。无论是严寒酷暑，她都脚绑沙袋，夜以继日的训练。自己的脚不知被磨破了多少次，邓亚萍还坚持训练。她舍得付出，所以邓亚萍最终收获了硕大的果实。

在学习生活中，也正是如此。取得一点小成绩时，不要骄傲，要更高、更快、更强。暂时停止成功时，不要放弃，要自信，顽强，拼搏！

奥运会虽然只有短短十几天，但那永不过时的奥运精神，却会深深烙在人们的心里，永不褪色！

人生更是一场奥运会，奥运精神伴我成长！

纪录片《大国盛会》观后感500字5

盼望已久的2008年8月8日即将来临了，听着奥运会即将来临的脚步，每个人都不能平息那激烈的心情，都怀着一种兴奋，期待来迎接奥运会

又能看见那块鲜红的五星红旗缓缓地在奥运会升起，就在刹那间，我们中国人都感到多么自豪。

“同一个世界，同一个梦想”这个标题是北京在呼唤着世界各地。还有那几只福娃：贝贝，晶晶，欢欢，迎迎，妮妮，这都是活泼的小精灵。这些吉祥物都是北京欢迎大家，欢迎世界的光临。

奥运会在人们的心目中是有相当重的分量，奥运会不仅仅是一种体育竞赛，而是一种坚定的信念。能让人们知道更多的友谊，其实比赛的重要性。

在这多年的奥运历程里，有无数的场面，有无数振奋人心的场面。奥运健儿在奥运会场上顽强拼搏，在这比赛过程中，他们流了多少的泪水。还是坚强，有自信的拼搏到底，这就是运动健儿的精神。

记得那跨栏像箭一般的“刘翔”，他摔倒在地，又是坚强地站起来努力拼搏下去，到最后，他还是换来喜悦的泪水。拿着那沉甸甸的奖杯站在最高出，他听着耳边响起的激昂的国歌，面对着升起的中国国旗。那一切都代表着中国人民的胜利人们都在高声的欢呼，他感到多么自豪。

在这比赛中，冠军只有一个，肯定有人失败，在人们心目中是没有失败的，总是胜利，认为自己是做得最好的。他们的拼搏更多的是一种人性的流露，是一种永不服输的奥运比赛精神。

奥运会的精神时刻在激励着我，激励着我做人要顽强拼搏，坚持到底，永不放弃。

纪录片《大国盛会》观后感500字6

国际奥委会在《奥林匹克宪章》中“奥林匹克主义的原则”条款中有这样一段话：“每一个人都应享有从事体育运动的可能性，而不受任何形式的歧视，并体现相互理解、友谊、团结和公平竞争的奥林匹克精神”。

在奥林匹克运动语境中，“奥林匹克精神”有专门的含义显然，《奥林匹克宪章》赋予奥林匹克精神的内容是“相互理解、友谊长久、团结一致和公平竞争”。

奥运格言是“更快、更高、更强”，支撑和造就“更快、更高、更强”的是“自信、自强、自尊”。这既是奥运精神的原动力，更是奥运精神的境界升华。奥运会不仅是世界性的体育竞技比赛，而且象征着世界的和平、友谊和团结，这就是奥运精神。

奥运是友谊、团结和公平竞争的，目的是让我们更加了解对方，并且让队友们更加团结努力取得胜利。

奥运会是集体育精神、民族精神和国际主义精神于一身的世界级运动盛会，宗旨为“Faster, Higher, Stronger”。其比赛过程不仅反映了一个国家的体育运动水平，而且是一个国家、一个民族综合实力和民族素质的具体体现。奥运精神旨在鼓励人们应该在自己生活的各个方面不断地超越自我、不断地更新，永远保持勃勃的朝气。

纪录片《大国盛会》观后感500字7

2008年8月8日，举世瞩目的第29届奥林匹克运动会在北京成功召开，在奥运会期间涌现了许许多多感人的场面和事迹，非常值得我们去学习。

本次奥运会提出的口号是：文明奥运、人文奥运。文明是我们中华民族的光荣传统，从小时候起老师就教育我们讲文明树新风，这也是我们文明古国优良传统的体现。在奥运会期间，不光是北京等内地大城市就连远离几千公里外的新疆克拉玛依都感觉跟平时不一样：公共场合大声喧哗的少了，讲文明用语的多了；随地乱扔果皮垃圾的少了，爱护环境的多了；不走人行道横穿马路的少了，遵守交通规则的多多了……

奥运会上，运动员的顽强拼搏精神值得我们去学习，运动场上，运动员们你争我抢、你追我赶，看得我们惊心动魄，这也体现了团结、拼搏、奋进的奥运精神。试想，我们在学习方面拿出这种拼搏精神，同学之间互相帮助互相合作，学习成绩还会差吗？

奥运会的参与者不但有运动员、裁判员及相应的工作人员，还有许许多多的志愿者，他们来自祖国的四面八方，他们有一个共同的目的——为北京办好奥运贡献自己的微薄之力。他们通过自己的行为把我国的优良传统—文明礼仪传诵给全世界，让世界了解中国，让中国走向世界。

奥运会的召开昭示着祖国综合国力不断提升、文明在延续，这就是奥运精神，这就给我们指明了方向。我们要好好学习，学习这种精神，将来为祖国的繁荣、强大贡献自己的力量。

纪录片《大国盛会》观后感500字8

从申奥成功以来，我发现身边所有人的行为举止都变了，变得更加有礼貌，又更加文明了！路边再也看不到遍地的纸屑和成堆的垃圾了，车上也不再有人喧哗了，也没有车子乱鸣喇叭了，原来，这都是奥运精神促使人们改变自己的坏习惯的。

大街小巷里，随处可见“发扬奥运精神！”的标语。可见，奥运精神对我们生活的影响，奥运精神是多么的重要！奥运精神无处不在：在公司里，员工们拼命工作，为了取得更好的业绩；学校里，学生们认真学习，为了取得更高的成绩；运动场上，运动员们努力训练，为了取得更多的奖牌...
...

奥运精神是什么呢？它通常被解释为“更快、更高、更强”，然而，我们还要知道，“更快、更高、更强”的基础是一自信、自强、自尊。运动员们以更快、更高、更强诠释和体现着自信、自强、自尊，中国体育健儿们在雅典奥运会上取得的骄人战绩和成功使我们自豪，但是，比胜

利更重要的是气势，有了气势，即使输了也能被人们称赞，而我们既有气势又有成绩，当然值得骄傲。

奥运会是短暂的，但奥运会带给我们的启示是永恒的；赛场上的胜负是短暂的，但自强不息的精神却是永远的；为胜利者夺金而欢呼激动是一时的，争取自身的“金牌”成就才是一世的。我们应该以体育健儿为榜样，努力向着新的目标前进！

纪录片《大国盛会》观后感500字9

奥运精神是什么？真正的奥运精神并不是“更高，更快，更强”，而是“重在参与”、用心拼搏。奥运的目的不在于竞技，而在于沟通，在于对和平、进步的渴望。在奥运健儿专心夺金的同时，我们暂时把眼光放到我国运动员身上。通过他们，我们能更直接也更纯粹地被奥运精神所感动。

奥运冠军杜丽就是一个很好的例子，在奥运会的第一天，她背负着全中国人民希望的担子参加了10米气比赛，她被这样的重担压得不能正常发挥，最终没能为中国夺下第一枚奥运奖牌。但她没有放弃，坚持苦练，为自己下一次比赛做准备，功夫不负有心人，她在50米气比赛中沉着比赛，终于又为中国增添了一枚宝贵的金牌。

身高2米26的篮球运动员姚明在训练中脚不小心受了伤，但他还是率领篮球运动员们在赛场上奋勇拼搏，最终打进了梦想中的男篮8强。

我们的女排姑娘们又何尝不是这样。在小组赛面对古巴时，女排们曾经在领先两局的情况下被对手连扳三局逆转。尽管女排们已经不能卫冕冠军，但在最后的铜牌争夺战中，女排们丝毫没有畏惧，最终以3比1击败古

巴成功“复仇”，夺取了一枚份量最重的铜牌。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要
下载或阅读全文，请访问：[https://d.book118.com/677144151140006
141](https://d.book118.com/677144151140006141)