

2023 年-2024 年心理咨询师之心理咨询师二级技能 模拟考试试卷 B 卷含答案

单选题（共 45 题）

1、案例二：

- A. 无法判断真伪
- B. 真性幻听
- C. 存在客观现实
- D. 假性幻听

【答案】 B

2、一般资料：求助者，男性, 21 岁，大学二年级学生。

- A. 行为
- B. 认知
- C. 动机
- D. 毅力

【答案】 B

3、一般资料：求助者，男性。45 岁，公司业务经理。

- A. 一般心理问题
- B. 神经症性心理问题
- C. 严重心理问题
- D. 精神病性障碍

【答案】 A

4、案例一：

- A. 道德问题
- B. 行为问题
- C. 情绪问题
- D. 品质问题

【答案】 C

5、一般资料：求助者，男性，24岁，无业。

- A. 内心苦恼
- B. 家庭矛盾
- C. 内心冲突
- D. 恋爱失败

【答案】 C

6、一般资料：求助者，男性，21岁，大学二年级学生。

- A. 自我管理程度
- B. 语义分析
- C. 产婆术式辩论
- D. 认知重组

【答案】 C

7、一般资料：求助者，男性，45岁，大学本科，公司经理。

- A. 启发求助者领悟
- B. 咨询师的评价

- C. 实施教导求助者
- D. 咨询师的议论

【答案】 A

8、案例七：

- A. 曾被人开过玩笑
- B. 与男士交往困难
- C. 他人有过评价
- D. 见到男学生恐惧

【答案】 A

9、生活事件是诱发心理问题的一种()因素。(2009-05)

- A. 生物性
- B. 物质性
- C. 心理性
- D. 社会性

【答案】 D

10、求助者一般资料：某女，24岁，由父母陪同前来进行心理咨询，独生女。

- A. 1个月
- B. 三个月
- C. 半年
- D. 3年

【答案】 A

11、一般资料：求助者，女性，16岁，初中学生，因为各科成绩不好前来做心理咨询。

- A. 父母的压力
- B. 自己的压力
- C. 学校的压力
- D. 认知错误

【答案】 D

12、一般资料：求助者，男性，28岁，公司职员。

- A. 1~2分
- B. 2~3分
- C. 3~4分
- D. 4~5分

【答案】 B

13、本案例中求助者目前的心理状态属于（）。单选

- A. 正常心理状态
- B. 不健康心理状态
- C. 一般性心理问题
- D. 焦虑性神经症

【答案】 A

14、下面是一段心理咨询师与求助者的访谈过程。请据此回答问题。

- A. 完全接纳
- B. 一视同仁
- C. 积极关注
- D. 通情达理

【答案】 C

15、一般资料：求助者，女性，34岁，自由职业。

- A. 多重选择性问题
- B. 解释性问题
- C. 责备性问题
- D. 修饰性反问

【答案】 C

16、贝克和雷米提出的认知复习的主要目的在于（）。

- A. 让求助者认识表层错误观念
- B. 让求助者放弃不适应的行为
- C. 充分调动求助者内在潜能进行自我调节
- D. 避免遗忘学会的新技能

【答案】 C

17、求助者中心疗法的实质是（）。(2009-11)

- A. 一切服从求助者的意愿
- B. 根据求助者的意见实施咨询
- C. 让求助者坐在咨询室的中心位置

D. 重建个体在自我概念与经验之间的和谐

【答案】 D

18、该求助者与咨询师的会谈属于（）

A. 咨询性会谈

B. 应急性或危机性会谈

C. 治疗性会谈

D. 摄入性会谈

【答案】 D

19、案例九：

A. 实施对求助者的教育

B. 启发求助者思考

C. 按求助者的信念推理

D. 改变求助者信念

【答案】 C

20、求助者，男性，28岁，公司职员。

A. 结构主义

B. 人本主义

C. 完美主义

D. 机能主义

【答案】 B

21、案例五：

- A. 不敢在窗边站
- B. 不能到商店购物
- C. 不敢去看电影
- D. 不甘心失去机会

【答案】 D

22、在 WAIS-RC 智商分级标准中，边界等级的 IQ 分布范围是()。(2009-11)

- A. 80~89
- B. 70~79
- C. 60~69
- D. 69 以下

【答案】 B

23、案例九：

- A. 女儿正在热恋中
- B. 因女儿恋爱苦恼
- C. 女儿陷入婚外情
- D. 女儿应该听我的

【答案】 C

24、一般资料：女，35岁，已婚，大专，教师，经济状况良好。

- A. 情绪低落
- B. 责备丈夫

C. 丈夫外遇

D. 要求离婚

【答案】 C

25、一般资料：求助者，男性，31 岁，研究生，公司开发人员。

A. 合理情绪疗法

B. 厌恶刺激疗法

C. 求助者中心疗法

D. 冲击疗法

【答案】 A

26、一般资料：求助者，男性，24 岁，在读研究生。

A. 记忆力下降

B. 紧张害怕

C. 注意力不集中

D. 成绩下降

【答案】 B

27、BRMS 主要用于评定()。（2008-05）

A. 抑郁状态

B. 焦虑状态

C. 恐惧状态

D. 躁狂状态

【答案】 D

28、求助者：女性，19 岁，大学一年级学生。

- A. 具体、量化
- B. 积极、可评估
- C. 简单、易行
- D. 多层次统一？

【答案】 C

29、若大脑半球发生损伤，最有可能出现的情况是()。（2009-05）

- A. 优势半球有损伤，则 VIQ 明显低于 PIQ
- B. 非优势半球有损伤，则 VIQ 明显低于 PIQ
- C. 两半球弥漫性损伤，则 VIQ 明显低于 PIQ
- D. 两半球弥漫性损伤，则 VIQ 约等于 PIQ

【答案】 A

30、一般资料：求助者，男性，56 岁，国家某部委巡视员。

- A. 一般心理问题
- B. 神经症
- C. 严重心理问题
- D. 神经症性心理问题

【答案】 C

31、罗杰斯最富有特色的理论观点，是强调()。（2008-11）

- A. 咨询师技能的重要性

- B. 咨询师态度的重要性
- C. 求助者有自我治愈的能力
- D. 求助者的权利与义务

【答案】 C

32、求助者，男性，33 岁，已婚，公务员。

- A. 意外的
- B. 柔和的
- C. 强烈的
- D. 快速的

【答案】 C

33、一般资料：求助者，男性, 21 岁，大学二年级学生。

- A. 困惑
- B. 思考
- C. 阻抗
- D. 情绪

【答案】 B

34、BPRS 的评定等级是()级。（2011-05）

- A. 3
- B. 4
- C. 5
- D. 7

【答案】 D

35、一般资料：女，35岁，已婚，大专，教师，经济状况良好。

- A. 帮助求助者分析心理冲突
- B. 帮助求助者积极调节情绪
- C. 帮助求助者决定是否离婚
- D. 帮助求助者发掘自身资源

【答案】 C

36、一般资料：求助者，女性，45岁，个体老板。

- A. 逐渐变小
- B. 均匀的
- C. 逐渐变大
- D. 随机的

【答案】 B

37、求助者，女性，37岁，会计。

- A. 浑身不舒服
- B. 担心自己有病
- C. 做事没精神
- D. 担心不能治疗

【答案】 B

38、案例一（33）：

- A. 不能正确认识自己
- B. 面对不得不接受的自我否定
- C. 不能有效把控自己
- D. 发生了不能接受的巨大变化

【答案】 B

39、一般资料：求助者，男性，24 岁，无业。

- A. 内心苦恼
- B. 家庭矛盾
- C. 内心冲突
- D. 恋爱失败

【答案】 C

40、求助者：王某，男性，20 岁，某职业技术学院二年级学生，因担心别人害自己而多次从学校逃跑，由家长送到心理咨询中心。

- A. 被害妄想
- B. 病理性象征性思维
- C. 夸大妄想
- D. 逻辑倒错性思维？

【答案】 D

41、一般资料：求助者，男性，24 岁，无业。

- A. 半个月
- B. 一年

C. 两个月

D. 两年

【答案】 A

42、一般资料：求助者，女，28岁，教师。

A. 表达错误

B. 理念错误

C. 技术错误

D. 共情错误

【答案】 D

43、求助者说话比较多说明该求助者（）单选

A. 出现了悲愤

B. 出现了阻抗

C. 出现了情绪改变

D. 出现了顺应

【答案】 B

44、求助者，女性，40岁，外企公司职员。

A. 无判断力

B. 社会功能中度损害

C. 无自知力

D. 社会功能严重损害

【答案】 D

45、求助者：女性，16岁，高中一年级学生。

- A. 现实冲突
- B. 常形冲突
- C. 道德冲突
- D. 变形冲突？

【答案】 D

多选题（共20题）

1、一般资料：求助者，女性，35岁，已婚，工厂普通工人。

- A. 害怕与处境不相称
- B. 病人感到很痛苦
- C. 对所怕处境的回避
- D. 对身体过分注意

【答案】 ABC

2、求助者：女性，19岁，大学一年级学生。

- A. 咨询地点
- B. 时间、次数
- C. 咨询方法
- D. 评估手段？

【答案】 BCD

3、案例一：

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/677160151014010010>