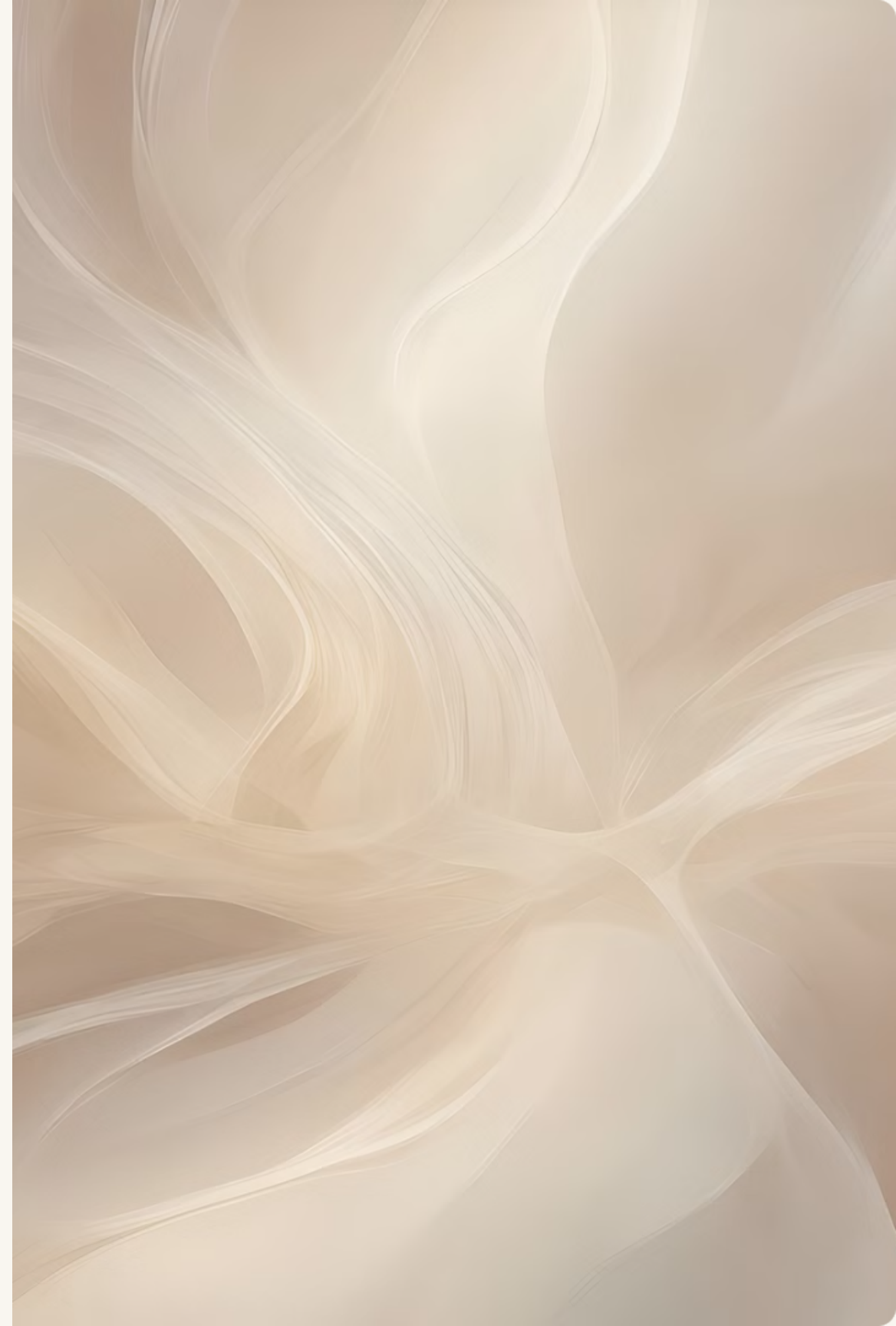


# 糖尿病概述

糖尿病是一种慢性疾病，影响身体如何使用葡萄糖，一种重要的能量来源。

当您的身体无法产生足够的胰岛素或无法正确使用胰岛素时，就会发生这种情况。

 by s s



# 糖尿病的类型及特点

## 1型糖尿病

1型糖尿病是一种自身免疫性疾病，身体免疫系统错误地攻击胰岛β细胞，导致胰岛素分泌不足。

## 2型糖尿病

2型糖尿病是由于胰岛素抵抗或胰岛素分泌不足导致的，通常与遗传因素、肥胖和缺乏运动有关。

## 妊娠糖尿病

妊娠糖尿病是指妊娠期间出现的糖代谢异常，通常在妊娠24-28周进行筛查。

## 其他类型

还有其他类型的糖尿病，如单基因糖尿病、药物诱导的糖尿病等，但较为少见。

# 糖尿病的常见症状



## 频繁饥饿

即使进食后不久，也会感到饥饿，这是由于葡萄糖无法进入细胞提供能量，导致机体不断寻求能量供应。



## 过度口渴

血糖升高会导致尿液中水分流失，从而引起口渴，患者可能比平时饮用更多水。



## 排尿次数增多

由于体内葡萄糖无法被有效利用，导致大量糖分随尿液排出，并带走大量水分，因此尿量明显增多。



## 视力模糊

高血糖会导致晶状体发生肿胀，影响眼部屈光度，进而导致视力下降，严重者甚至出现视力障碍。

# 糖尿病的诊断标准

## 1 空腹血糖

空腹血糖  $\geq 7.0\text{mmol/L}$ ，或随机血糖  $\geq 11.1\text{mmol/L}$ ，或糖化血红蛋白（HbA1c）  $\geq 6.5\%$ 。

## 3 典型症状

出现多饮、多尿、多食、体重减轻等症状，且随机血糖  $\geq 11.1\text{mmol/L}$ 。

## 2 糖耐量试验

口服75g葡萄糖后2小时血糖  $\geq 11.1\text{mmol/L}$ ，或空腹血糖  $\geq 7.0\text{mmol/L}$ ，且2小时血糖  $\geq 11.1\text{mmol/L}$ 。

## 4 特殊情况

妊娠期血糖升高，或出现酮症酸中毒，或高渗性昏迷等特殊情况。

# 糖尿病的并发症

## 急性并发症

糖尿病酮症酸中毒（DKA）是一种危及生命的并发症。它通常发生在1型糖尿病患者中，但也可能发生在2型糖尿病患者中。

高渗性非酮症性高血糖昏迷（HHNS）是另一种严重的并发症，通常发生在2型糖尿病患者中。

## 慢性并发症

糖尿病视网膜病变会导致视力下降甚至失明。糖尿病肾病会导致肾功能衰竭，需要透析或肾移植。

糖尿病周围神经病变会导致手脚麻木、刺痛和疼痛。糖尿病足是糖尿病周围神经病变的严重并发症，会导致溃疡、感染和截肢。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/678004070071006110>