

客观题(每小题:1分)

---

1,社团是大学生活的重要组成部分,大学生应该如何参加社团活动,下列说法错误的是:

- A. 正因为社团是以爱好和兴趣为基础而形成的群众性团体,所以,应把社团当作是发展个人爱好与兴趣的工具,从社团活动及成员中索取需要的任何东西。
- B. 正确处理第一课堂和第二课堂的关系,应有主次之分,合理地分配自己的时间和精力。只有这样才能把专业学习和素质培养有机的结合起来。
- C. 时刻记住自己加入社团时的目的,这样才能以积极主动的姿态参加社团的各项活动。
- D. 把社团当作培养综合素质的课堂和展示自我才华的舞台,同时,任何事情都必须从小处着手,因此,尽职尽责地完成每项工作,是实现自己目标的基本原则。

正确答案: A

2,很多大学生在步入职场后,不能和身边的同事融洽相处,处理与他人关系的能力非常弱。其实大学生在校期间就应培养自己的人际交往能力,为以后的职场生存打下基础,对此,下列说法错误的是:

- A. 不断加深自我知识的积累,加强自身的道德素质修养
- B. 对人对事态度宽容,培养豁达的心胸
- C. 学会在尊重他人的前提下,与人交流、沟通
- D. 与人相处时保持距离,加强自我保护

正确答案: D

3,经过多年努力,终于如愿以偿地进入大学,原本以为可以松口气甚至有机会放开手脚好好“享受生活”,却发现似乎有更沉重的学业任务摆在面前,更要命的是,十几年来百般灵验的学习方法如今却也“水土不服”。这些是很多大学生曾经遭遇或正在面临的难题,针对这种情况,你的看法是?

- A. 苦了这么多年,好不容易上了大学,就应该好好的玩,好好的乐
- B. 调整学习方法,规划好丰富多彩的校园生活

- C. 原来大学和中学一样都是“密封罐”，我还是抱着书本继续啃吧
- D. 以上都不对

正确答案：B

4,下面关于直接兴趣和间接兴趣的说法，正确的是：

- A. 间接兴趣与直接兴趣相比，具有短暂性的特点
- B. 间接兴趣在一定条件下可以转化为直接兴趣
- C. 直接兴趣对人的作用更大些
- D. 以上说法都正确

正确答案：B

5,什么是大学生涯规划，下列表述哪项是错误的：

- A. 大学生涯规划是职业生涯规划的基础。
- B. 大学生涯规划是帮助大学生科学经营大学生活。
- C. 大学生涯规划可以帮助大学生管理时间和精力，合理安排大学学习与生活。
- D. 大学生涯规划是从生涯规划中阶段化而来的，为职业生涯规划做准备。

正确答案：A

6,下列各项中，不属于大学生团队精神基本内涵的是：

- A. 团队的凝聚力
- B. 团队的合作意识
- C. 团队的经济利益
- D. 团队的高昂士气

正确答案：C

7,诚信自古就是人类社会活动的一个重要评价指标，诚信就是要求人们在行使权利和履行义务过程中：

- A. 讲究信用

- B. 恪守诺言、诚实不欺
- C. 在不损害他人利益和社会利益的前提下追求自己的利益。
- D. 以上说法都正确

正确答案：D

8,有一句英语谚语说, Like yourself, and others will love to love you. 喜欢你,别人也就会喜欢你。这句谚语说出了“自信”的主要内涵,即:

- A. 自我价值感
- B. 自我接受
- C. 自我评价
- D. 以上都不对

正确答案：B

9,以下哪项不属于时间管理的技巧?

- A. 设立明确的目标,并制定详实的执行计划
- B. 规定任务完成期限,并尽力实现
- C. 运用“二八”原则,集中精力做最重要的事
- D. 完成任务后总结经验教训

正确答案：D

10,李奇同学在学校里是个非常优秀的学生,她勤奋刻苦,专业成绩名列前茅,还是学校某社团的负责人,成功组织了多次大型活动,组织协调能力非常强。上学期她夺得了校英语辩论赛的冠军,并立下了以后要去大型外企工作的志向,然而她的家人却坚持认为,女孩子要找个相对稳定、压力较小的事业单位工作。为此李同学非常苦恼,请问下列哪些建议不适合她?

- A. 家人在她的成长中付出很多,应该尊重和听从家庭意见。
- B. 职业决策应该考虑自己的兴趣爱好和能力,多和家人沟通,获得支持。
- C. 结合个人状况,理性分析各种可选行业和职业的利弊,权衡把握。

- D. 尽快了解目标公司的企业对人才的要求，增强自己的求职竞争力。

正确答案：A

11,在选择实习单位时，很多大学生都带有很大的盲目性，有的是哪钱多去哪，有的是哪轻松哪去，而有的是看哪里有熟人再过去。这些都是实习兼职的误区，你认为大学生应该怎样选择实习企业？以下说法正确的是？

- A. 尽量选择感兴趣以及和专业贴边的行业
- B. 要对企业的性质，产品和老板有所选择
- C. 要选择你了解和知道资讯最多的单位以便融入其中
- D. 以上都对

正确答案：D

12,职业生涯规划第一步是：

- A. 自我分析
- B. 确立目标
- C. 可行性分析
- D. 设计方案

正确答案：B

13,大学学习主要是自主学习，关于自主学习的表述，下列哪项是错误的：

- A. 自主学习就是指学习者按照一定的学习任务，通过多种学习途径和媒体资源，自主获取信息、建构自己的知识体系的过程。
- B. 自主学习需要学生一定情感的投入，并能以意志控制学习过程中的困难。
- C. 自主学习能力的培养是一个一劳永逸的过程。
- D. 自主学习的类型主要有任务接受式和自我指导式。

正确答案：C

14,大学生培养开拓创新能力要注意几点①积累知识，增长才干，②突破思维定势束缚，③想法行动追求标新立异，④倡导生活中的突发奇想

- A. ①③
- B. ①②
- C. ③④
- D. ②④

正确答案：B

15,大学里的合理消费是一种智力投资，财商更是反映了一个人在经济社会中的生存能力。你觉得以下哪项不属于正确的理财方法？

- A. 合理消费，量入为出，养成节俭的习惯，并有意识的控制自己的消费
- B. 理财，从记账开始，根据自己的消费习惯设计自己的账本
- C. 尽可能地多办几张可以透支的信用卡
- D. 利用勤工俭学或兼职，增长社会活动经验的同时增加收入

正确答案：C

16,如果强迫自己去做那些不适合自己的、模仿别人的事情，就无法从内心深处投入足够的精力和激情。在这种状态下，即使尽了200%的努力，也往往事与愿违。这要求我们在有效管理大学生涯时，应注意：

- A. 控制局面，不管事情重要与否，先完成最紧急的
- B. 运用“二八”原则
- C. 严格规定完成期限
- D. 明确价值观是前提

正确答案：D

17,如何培养自己的责任感，下列表述哪项是不正确的：

- A. 要认真履行各种义务，这是培养责任感的基本前提。
- B. 要提高自我控制能力，这是培养责任感的基础。
- C. 要养成守信用的习惯，这是责任感的具体表现。

- D. 最重要是对他人负责，无需对自己负责。

正确答案：D

18,每个大学生都希望能找到挚友，彼此在生活、学习、工作、事业等各方面互助共进。但深厚友谊的建立需要一定的基础，对此，你认为下列说法正确的是：

- A. 共同思想和志向是友谊的前提
- B. 共同的兴趣爱好是友谊的催化剂
- C. 诚实守信是友谊的保证
- D. 以上说法都正确

正确答案：D

19,时间管理是为提高时间的利用率和有效性，而对时间进行合理的（ ），有效安排与运用的管理过程。

- A. 计划与安排
- B. 节约与控制
- C. 组织与协调
- D. 计划与控制

正确答案：D

20,学校里的很多社团都经常处于“缺钱缺资源”的困境，很多同学满怀希望而来，却最终伤心失望而去。你认为避免这种尴尬，社团中成员最好的做法是？

- A. 选择那些会费充足，有能力组织大型活动的社团
- B. 要求社团更换领导成员
- C. 与社团“共患难”，在挫折失败中寻找成功之路
- D. 以上说法都不对

正确答案：C

21,某校学生小王今年刚上大一，因为父母希望自己以后可以上研究生，所以放暑假期间每天都自学英语和数学，感觉和高中一样紧张，工作的事情先不考虑，社会活动也不想参加，怕影响学习，这说明了什么问题：

- A. 职业准备容易走入一个极端。
- B. 职业准备不应遵循父母的意愿。
- C. 职业准备应该循序渐进，早准备不是坏事，但也不用想一口吃成个胖子或两耳不闻窗外事。
- D. 以上说法都不对。

正确答案：C

22,关于“巴雷德法则”，下列描述错误的是：

- A. 团体 20% 人的重要程度大于 80% 的人。
- B. 团体中的重要部分，是由全体中的小部分的比率所造成的。
- C. 80% 的绩效来自 20% 的人。
- D. 80% 的生产力集中于所完成的最重要的 20% 的事情中。

正确答案：A

23,生活实践表明，人在从事他所感兴趣的活动时，总会处在愉快、满意、兴致淋漓状态；而如果一个人做他没有兴趣的工作时，总觉得是苦差事。兴趣广泛的人，在他的生活中总是充满乐观主义色彩；缺乏兴趣或兴趣淡薄，则会使人的生活变得枯燥乏味，整日处在烦闷和苦恼的体验之中。这说明了兴趣的哪种特点？

- A. 指向性
- B. 广泛性
- C. 情绪性
- D. 动力性

正确答案：C

24,很多大学生可能在经历了几个学期的专业学习后发现，原来自己的专业方向并不是自己最感兴趣的那一个，也因此产生了学习上的苦恼，因为毕竟专业和以后要从事的职业在很大程度上是挂钩的。对于同学的这种困惑甚至以后可能出现的兴趣和职业的矛盾，你认为可以怎样解决？

- A. 职业和兴趣兼顾，每个行业的职业发展领域还是比较宽泛的，在明确自己的兴趣，职业定位较准确的情况下，可以从事行业内不同岗位的与兴趣有关的工作。

- B. 改行，换个领域发展，好好评估一下兴趣和能力之间的差距，如果自己真的很喜欢，也能够把职业和兴趣很好地统一起来，那么可以果断地选择改行。
- C. 职业与兴趣并行，让兴趣来促进职业发展。可以把对文化、艺术类的兴趣爱好作为自己生活的一部分。
- D. 以上做法都可以

正确答案：D

25, 1996年，国际21世纪教育委员会”提出，要适应未来社会的发展，教育必须围绕四种”基本学习能力来重新设计、重新组织，具体指的是学会认知、学会做事、学会共同生活和（ ）。

- A. 学会尊重他人
- B. 学会生存
- C. 学会理解
- D. 学会沟通交流

正确答案：A

26, 对于大学生来说，大学期间学业是最重要的储备，如果因追求爱情而荒废了学业，既减少了职业选择的机会和事业成功的条件，爱情的美好也会大打折扣。对于这种说法，你认为：

- A. 正确
- B. 错误

正确答案：A

27, 良好的习惯可以提高人们生活与工作的品质，不良的习惯则具有相反的作用，会影响工作、学习和生活。当代大学生，应怎样培养自己的良好习惯，以下说法中正确的是：

- A. 提高文化素养，全面认识自我和他人关系，自觉进行自我控制、自我完善
- B. 强化意志力量，培养意志独立的良好品质
- C. 强化实践锻炼，开阔视野，丰富经验，提高自己的适应能力
- D. 以上都对



正确答案：D

28,面对“派别林立”的各种校园社团，在选择时应考虑哪些方面呢？①以自身的兴趣、爱好为前提 ②看名称就行了③社团的选择与职业规划联系起来④多多益善，丰富生活

- A. ①②
- B. ①③
- C. ②③
- D. ③④

正确答案：B

29,多年不见的朋友或老同学，在自己的脑海中的印象最深的，其实就是临别时的情景，这是（ ）的表现。利用这种效应，在与朋友分别时，给予他良好的祝福，你的形象会在他的心中美好起来。

- A. 群体效应
- B. 破窗效应
- C. 马太效应
- D. 近因效应

正确答案：D

30,某宿舍的A、B两位同学非常勤快，总是把宿舍卫生搞得干干净净、整整齐齐。C君只是偶尔搞一下，而D君则从不搞卫生、以我为中心。当别人正干得满头大汗时，他却躺在床上悠闲地看书。A、B多次动员也不见效。时间久了，A、B就心理有点不平衡：干嘛是我们干，他们就不用干！于是两人就采取隔离措施：排挤C和D同学、把他们的垃圾放在他们的位置上、不和他们说话等等，导致宿舍关系极度紧张。对于这种矛盾的解决方法，下面哪项是不可取的？

- A. 每个舍员自我检讨、相互协商，选出舍长，制定宿舍制度
- B. 舍友之间多交流沟通、建立起团结友爱、互助上进的人际交往环境
- C. 报告辅导员和宿管科，将D同学调离宿舍
- D. 给C和D同学以真诚的关注，帮助他们养成良好的生活习惯

正确答案：C

31, 职业生涯规划的影响要素有：

- A. 国家、区域的政治、经济、文化环境
- B. 目标行业前景和企业组织环境
- C. 个人的职业兴趣、职业能力和职业价值观
- D. 以上均是

正确答案：D

32, 职业生涯发展的长期目标所覆盖的时间是

- A. 十年左右
- B. 两年以上十年以下
- C. 一年以上两年以下
- D. 一年以内

正确答案：A

33, 选定目标并具体落实目标从而实现目标的能力叫做：

- A. 自信力
- B. 执行力
- C. 耐挫力
- D. 自制力

正确答案：B

34, 个人职业生涯发展中，终身从事某一专业领域，在一种线性等级结构中，从低级不断走向高级，取得更大的权力、责任和更多的报酬的职业生涯发展模式称为：

- A. 上升型
- B. 直线型
- C. 渐进型

D. 螺旋型

正确答案: B

35,心理学中一般把人的气质分为几种: ①多血质, ②胆汁质, ③粘液质, ④抑郁质

A. ①②

B. ③④

C. ①②③

D. ①②③④

正确答案: D

36,职业生涯规划的重要环节和流程是:

A. 知己、知彼、计划、评估

B. 知己、知彼、决策、行动

C. 知己、知彼、评估、决策

D. 知己、知彼、行动、评估

正确答案: B

37,生涯是个人依据他的人生理想, 为了自我实现而逐渐展开的一种独特的生命历程, 不同的个体有不同的生涯。这里指出了生涯的什么特点?

A. 综合性

B. 终身性

C. 发展性

D. 独特性

正确答案: D

38,岗位探索的具体内容是: ①岗位的定义、工作内容及要具备的素质 ②岗位晋升通路 ③不同背景下的岗位要求 ④个人与岗位的差距

A. ①②

- B. ①②③
- C. ②③④
- D. ①②③④

正确答案：D

39,表示情感智力程度的心理学术语是:

- A. 智能
- B. 智商
- C. 情商
- D. 情绪

正确答案：C

40,著名生涯学家沙特尔认为: 职业生涯是一个人在工作生活中所经历的职业或( )的总称。

- A. 职位
- B. 角色
- C. 过程
- D. 体验

正确答案：A

41,大学生应该成为诚信的宣传者和实践者, 这是因为①诚信是中华民族的传统美德, ②诚信是做人的基本准则, ③诚信是个人立足之本, ④诚信要从小培养

- A. ①②
- B. ③④
- C. ②③
- D. ①④

正确答案：C

42, 职业生涯发展的长期目标所覆盖的时间是

- A. 十年左右
- B. 两年以上十年以下
- C. 一年以上两年以下
- D. 一年以内

正确答案: A

43, 实施职业生涯规划可以分哪几个步骤: ①扬长避短, ②寻找差距, ③弥补差距, ④有具体施工图

- A. ②③④
- B. ①②③
- C. ①②④
- D. ①③④

正确答案: A

44, 什么是外职业生涯, 下面表述哪项正确:

- A. 外职业生涯即职业生涯的外在表现。
- B. 外职业生涯即职业生涯的外部行动。
- C. 从事职业时的工作单位、工作地点、工作内容、工作职务、工作环境、工资待遇等因素的组合及其变化过程。
- D. 外职业生涯即职业生涯发展的外显层面。

正确答案: C

45, 实施职业生涯规划可以分哪几个步骤: ①扬长避短, ②寻找差距, ③弥补差距, ④有具体施工图

- A. ②③④
- B. ①②③
- C. ①②④

D. ①③④

正确答案：A

46,影片《美国空姐》讲述了这样的故事：唐娜是一个平凡的小镇姑娘，小镇的沉闷、闭塞，加上家庭不和，曾令她决心离开这一切。但是，与英俊男友的初恋让她忘了自己的目标，直到有一天，男友另觅新欢。失恋的唐娜绝望地跌入谷底，在酒馆借酒浇愁。此时，她看到了电视上正在播放对著名空姐萨莉的访谈。从乡下姑娘变成空姐典范的萨莉在电视里说：“无论你来自何方，无论你是谁，你都能够梦想成真，但是你必须付诸行动，就在现在！”萨莉的话一下子把唐娜唤醒，她清醒地意识到：自己的目标是成为萨莉那样优秀的空姐！在历经各种挫折，甚至被同事偷梁换柱顶替之后，唐娜始终都没有气馁，没有放弃，因为有一个目标始终在支撑着她——巴黎，头等舱，国际航线，这是通往幸福的捷径。”这个故事给了我们怎样的职场启示？

- A. 明确的职业目标就像一台发电机，足以激发难以想象的能量
- B. 除非你不工作，否则永远不要以抵触的心态做事，因为那样只能使你的能力大打折扣。
- C. 不要碍于习惯、主观认知等原因，应尽可能地坚持在工作中发挥自己的潜能。
- D. 以上都不对。

正确答案：A

47,将人的生涯发展阶段划分为成长期、试探期、决定期、保持期和衰退期五个阶段的生涯发展学家是：

- A. 舒伯
- B. 金斯伯格
- C. 沙特尔
- D. 格林豪斯

正确答案：A

48,大学阶段短暂而重要，在这个人生的关键时期，如果不做好自己的职业生涯设计，以后将要花费更多的时间与金钱来弥补。因此，作为新时期的大学生，一定要具有强烈的职业生涯设计的意识，在知己的基础上，审时度势，规划自己的职业生涯，确立自己的职业目标。以上说法你认为：

- A. 正确

B. 错误

正确答案: A

49, 在个人的职业生涯规划中, 处于主体地位的是:

A. 家庭成员

B. 老师

C. 自己

D. 同学或朋友

正确答案: C

50, 生涯是一个动态的发展历程, 个人在不同的生命阶段中有不同的企求, 这些企求会不断地变化, 个人也就不断地成长。这体现了生涯的什么特性?

A. 综合性

B. 终身性

C. 发展性

D. 独特性

正确答案: C

51, 大学生就业的环境是不断变化的, 从政策到经济形势, 从用人单位到毕业生自身, 每年都有新的变化, 大学生要充分利用积极的环境因素, 实现就业。当前看来, 大学生就业的积极因素有:

A. 国家出台的各种鼓励毕业生就业的新政策, 如《关于实施大学生服务西部计划的通知》等。

B. 用人单位用人观念的转变。近年来, 用人单位更加注重考核人才的能力与素质, 逐渐走出“重学历”的误区。且招聘过程更加公平合理。

C. 严峻的就业形势已经促使学校改革教学模式、加强实践环节、重视就业指导、拓宽就业渠道。

D. 以上都是。

正确答案: D

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/678013051141007003>