

发热护理ppt课件

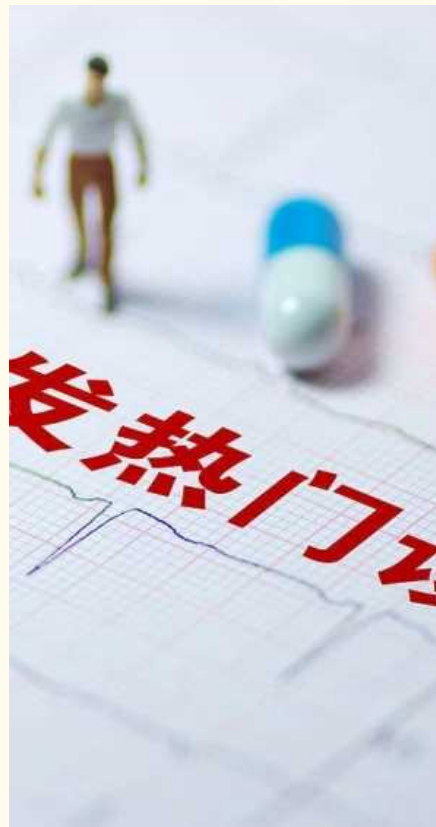
目录

- 引言
- 发热的护理原则
- 物理降温方法
- 药物降温方法
- 特殊人群发热护理
- 预防与保健

01

引言

发热的定义与分类



定义

发热是指由于各种原因引起的体温升高，通常以口腔温度超过 37.5°C 为标准。



分类

根据发热程度可以分为低热（ $37.5-38^{\circ}\text{C}$ ）、中热（ $38.1-39^{\circ}\text{C}$ ）、高热（ $39.1-41^{\circ}\text{C}$ ）和超高热（ $>41^{\circ}\text{C}$ ）。



发热的常见原因

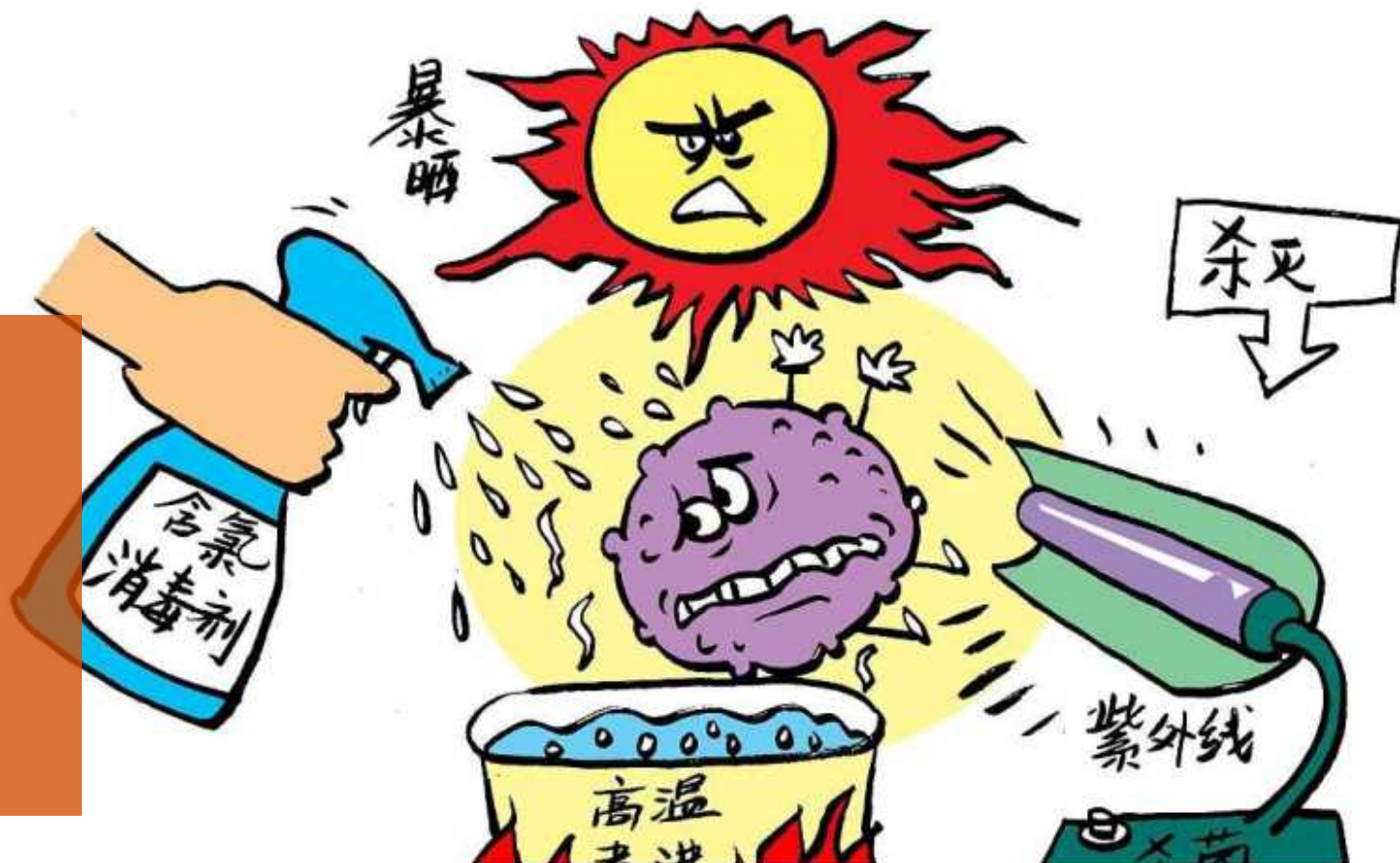
感染性发热

如感冒、肺炎、肠道感染等，由细菌或病毒感染引起。

非感染性发热

如风湿热、药物热、甲亢等，由非感染因素引起。

有没有什么办法可以杀灭诺如病毒？





发热的危害与影响

危害

高热可能导致惊厥、脑损伤、脱水等严重后果，特别是对于婴幼儿和老年人。

影响

发热可能导致身体不适、食欲不振、精神萎靡等症状，影响日常生活和工作。



02

发热的护理原则



降温与散热

01



降温方式



采用物理降温方式，如使用冰袋、湿毛巾敷额头等，以降低体温。

02



散热措施



保持室内空气流通，减少衣物和被褥，以利于身体散热。

03



避免过度保暖



避免过度包裹导致体温升高，影响散热。



补充水分与营养



补充水分

发热时身体会大量出汗，导致水分流失，因此需要保证充足的水分摄入。



营养支持

提供清淡、易消化的食物，如稀饭、面条等，以满足身体对营养的需求。



注意饮食卫生

避免食用生冷、油腻、刺激性食物，以免加重病情。



观察病情与记录

观察病情变化

密切关注体温、脉搏、呼吸等指标，
以及有无其他症状出现。



及时就医

如出现持续高热、病情加重等情况，
应及时就医。



记录病情

记录体温变化、症状表现以及护理措施，
为医生提供详细的病情资料。





心理护理与安抚

心理支持

给予患者关心、安慰和支持，增强其战胜疾病的信心。



安抚情绪

耐心解答患者及家属的疑问，缓解焦虑和紧张情绪。



创造舒适环境

保持室内安静、整洁，为患者提供一个舒适、温馨的休养环境。



03

物理降温方法



温水擦浴

2

01

总结词

通过温水擦浴，可以有效地降低体温，缓解发热症状。

4

02

详细描述

温水擦浴是一种常用的物理降温方法，通过用温水浸湿的毛巾擦拭全身，特别是腋窝、腹股沟等血管丰富的部位，可以促进血液循环，加速散热，从而降低体温。

03

注意点

水温应控制在32-34℃，擦拭时间一般为15-20分钟，擦拭过程中应注意保暖，避免受凉。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/678014064033006041>