

《糖尿病药粥方》 PPT课件

创作者：
时间：2024年X月

目录

- 第1章 糖尿病药粥方简介
- 第2章 中药药粥方的分类和常见方剂
- 第3章 糖尿病药粥方的临床应用
- 第4章 糖尿病药粥方的研究进展
- 第5章 糖尿病药粥方的营养调理
- 第6章 糖尿病药粥方总结

• 01

第1章 糖尿病药粥方简介

课程介绍

本课程旨在介绍糖尿病药物治疗中的药粥方，包括其基本概念、历史沿革、现代应用等方面

糖尿病的基本知识

糖尿病是一种慢性代谢性疾病，主要分为1型和2型两种，其病因复杂，早期症状轻微，易被忽视，但若不及时诊治，会严重危害人体健康。

糖尿病药物治疗的现状

西药

常用降糖药物包括
磺脲类、双胍类、
 α -糖苷酶抑制剂、
胰岛素等

中药

中药治疗糖尿病的药方种类繁多，其中中药粥方是常见的治疗方式

糖尿病药粥方的 概念及历史沿革

药粥方是中药治疗糖尿病的一种方法，其历史可以追溯到唐代。药粥方通过多种中药材的组合，形成具有降糖作用的煮汤或糊状饮品。

01 改善血糖控制

药粥方可以帮助糖尿病患者控制血糖，减少药物副作用

02 缓解糖尿病并发症

药粥方中的某些中药成分具有调节血脂、降低血压等作用，可以预防并发症的发生

03 改善生活质量

药粥方不仅可以起到治疗作用，还可以缓解糖尿病患者的症状，提高生活质量

药粥方与西药、中成药的比较

药物分类

药粥方
西药
中成药

疗效

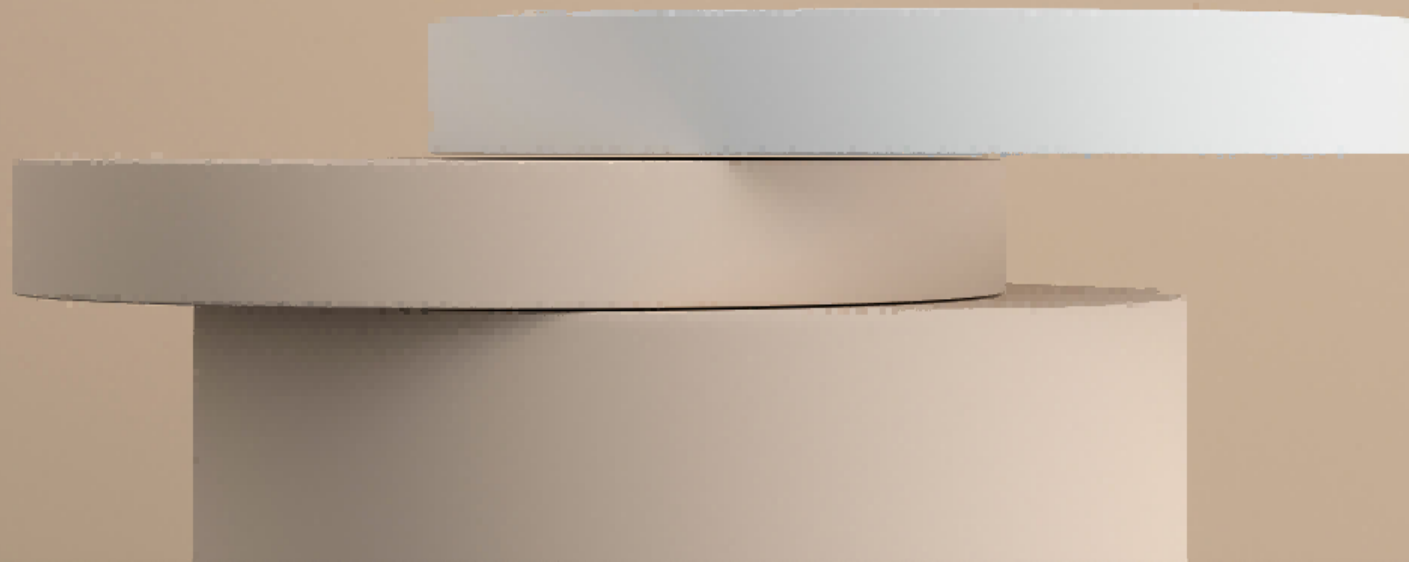
缓慢但持久
快速但短暂
缓慢、持久

副作用

少见
多见
较少

使用范围

个体化
较广泛
个体化



● 02

第2章 中药药粥方的分类和 常见方剂

中药药粥方的分类

中药药粥方又称为中药粥，是一种以各种植物为原料熬制而成的中药饮品。按照其治疗作用的不同，中药药粥方可以分为多种不同的分类，其中包括祛寒止痛、利水消肿等，适应症也各不相同。

补益药粥方

六味地黄汤

补肾益精、温阳祛
寒

人参鸡汤

益气强身、提高免
疫力

黄精糯米粥

养阴润燥、抗衰老

当归四逆汤

益气活血、温经止
痛

01 **黄连阿胶汤**

清热解毒、生津止渴

02 **白虎汤**

清热解毒、祛暑除烦

03 **石膏汤**

清热解毒、利咽开音

祛风湿药粥方

桂枝汤类

发汗解表、温经散寒

适用于感冒引起的头痛、发热、恶寒等症状

羌活胜湿汤类

祛风除湿、活血止痛

适用于类风湿性关节炎、风湿性关节炎等病症

桂附牛膝汤类

祛风化湿、温经通络

适用于风湿、关节炎、痛经等病症

芍药甘草汤类

活血化瘀、解毒利湿

适用于风湿、痛经、痔疮等病症

六味地黄汤

六味地黄汤是一种常见的补益药粥方剂。主要由熟地黄、山药、牛膝、枸杞、茯苓、丹皮等药材组成，具有补肾益精、温阳祛寒的作用。适用于肾虚引起的腰膝酸软、头晕耳鸣、失眠健忘等症状。

黄连阿胶汤

黄连

清热解毒

生姜

温中散寒

枸杞

滋肾养血

阿胶

滋阴润燥

01 石膏
清热解毒

02 甘草
和中调理

03 桂枝
发汗解表

桂枝汤类

桂枝汤

发汗解表、温经散寒

适用于感冒引起的头痛、发热、恶寒等症状

小柴胡汤

和解肝经、调理脾胃

适用于肝郁脾虚、失眠健忘等症状

越婢加术汤

温中停泻、祛风散寒

适用于腹痛腹泻、寒疝等症状

防风通圣丸

祛风除湿、利水消肿

适用于湿热黄疸、水肿等症状

黄连阿胶汤

黄连阿胶汤是一种清热药粥方剂，主要由熟地黄、黄连、阿胶、枸杞、生姜等药材组成，具有清热解毒、滋阴润燥的作用。适用于热病引起的口渴、咽干、大便干燥等症状。

羌活胜湿汤

羌活

祛风胜湿

红花

活血行气

当归

活血调经

川芎

活血通经

01 **五味子**
润肺止咳

02 **糯米**
补脾健胃

03 **甘草**
和中调理

芍药甘草汤类

芍药甘草汤

活血化瘀、解毒利湿

适用于风湿、痛经、痔疮等病症

桃花汤

活血化瘀、清热解毒

适用于妇女痛经、痛经等病症

当归四物汤

益血调经、美容养颜

适用于女性学生、上班族等日常养生

二陈汤

清热解毒、利湿通便

适用于肠胃积滞、腹泻等病症

• 03

第3章 糖尿病药粥方的临床应用

糖尿病药粥方的 基本原理

糖尿病药粥方的基本原理是通过调节气血、益气固本、清热解毒等途径，达到治疗糖尿病的效果。具体来说，药物中的有效成分可以改善患者体内的代谢水平，调节胰岛素的分泌，使得血糖得以控制。

糖尿病药粥方的常用方剂

十全大补汤

通用于糖尿病治疗的药方，含有多种具有养血益气、滋阴降糖的药材

二十四味汤

由中药材按照一定比例混合而成，能够降糖，清热，提高机体的免疫力

葡萄籽提取物

含有丰富的多酚类化合物，能够抑制胰岛素的降解，增强胰岛素的分泌

四君子汤

主要由人参、白术、茯苓、大枣等组成，具有补气益胃、调和气血的效果

糖尿病药粥方的剂量和服用方法

药物名称

十全大补汤
四君子汤
二十四味汤
葡萄籽提取物
苦瓜

剂量

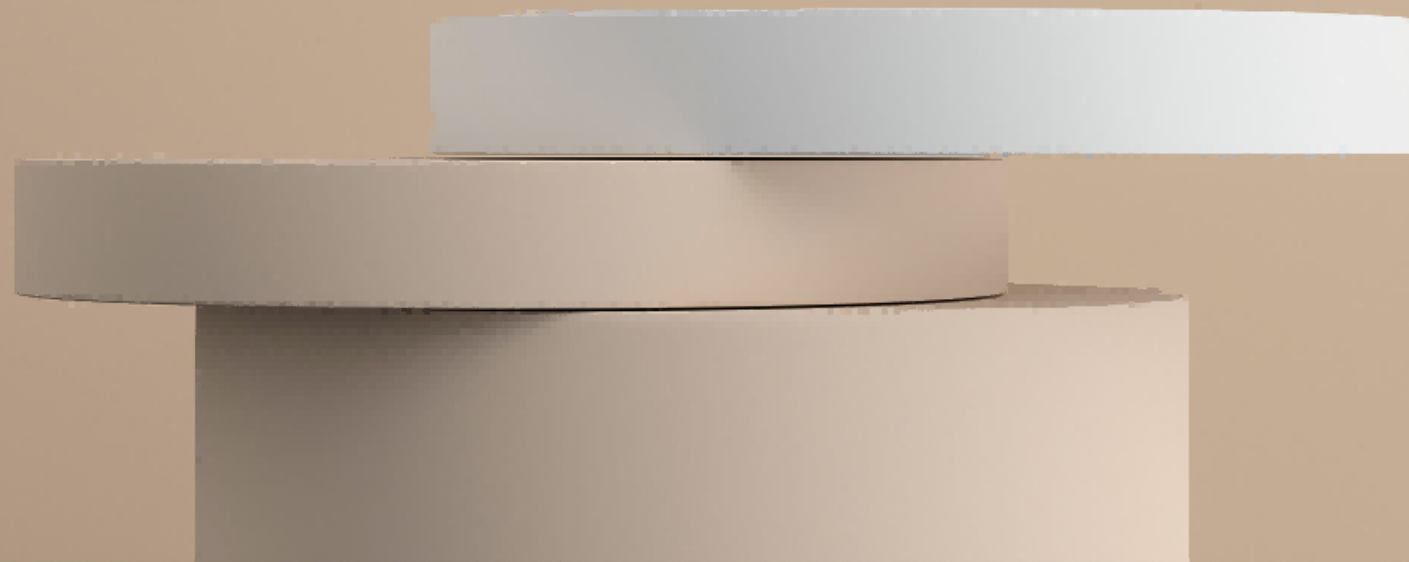
每日一次，一次10g
每日一次，一次10g
每日一次，一次10g
每日一次，一次100mg
每日三次，每次50g

服用方法

加水煎煮，当茶饮用
加水煎煮，当茶饮用
加水煎煮，当茶饮用
口服，每日一次
煮汤或食用（如炒菜、凉拌等）

注意事项

不宜过量，避免肝肾损伤
不宜过量，避免脾胃不和
不宜过量，避免不良反应
不宜过量，避免头痛、恶心等
不适
不宜生食，以免影响药效



01 禁忌药物1

与药物2配伍易产生不良反应

02 禁忌药物2

与药物1配伍易产生不良反应

03 禁忌药物3

不同药物间的配伍会减弱疗效

总结

糖尿病药粥方是一种传统的中药治疗方法，具有显著的疗效且副作用较小。在应用时需要根据患者的具体情况选择合适的方剂和剂量，并注意禁忌药物的配伍。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/678044065124006062>