

班队活动方案 (30 篇)

校园长征中队会活动方案范文 1

一、活动目的

围绕纪念中国工农红军长征胜利 81 周年，中国少年先锋队建队 67 周年，我校开展“弘扬长征精神、争做优秀少先队员”活动，引导我校少先队员们重温红军长征的'光辉历史和英雄壮举，弘扬伟大的长征精神和民族精神，艰苦奋斗、不畏艰难，好好学习，争做优秀少先队员。

二、活动时间

10 月 9--10 月 14 日

三、活动对象

全体少先队员

四、主要活动安排

1、10 月 9 日，特邀中国人民解放军来我校开展“回顾光荣历程感悟长征精神”的精彩讲座。

2、10 月 12 日，开展中国少年先锋队周浦第二小学少先队大队委员选举活动。

3、10 月 13 日，开展“继承长征精神争做阳光少年”中国少年先锋队周浦第二小学纪念少先队建队 67 周年主题活动。

4、10月13日开展“继承长征精神争做阳光少年”重温入队仪式。

5、10月14日，带领学校大队委员走进社区，慰问孤寡老人。

班队活动方案 篇12

活动目的：

通过本次主题班会，学习安全知识，掌握一些安全常识，增强学生安全意识，逐步提高学生的素质和能力。

活动过程：

一、引入：同学们，你们好！“时时处处注意安全”主题队会现在开始。我们是21世纪的主人、是祖国的未来、民族的希望。我们爱学习、爱劳动，是充满生机的新一代。我们在党的温暖的阳光下成长，在老师的悉心哺育下一天天成熟。我们是肩负重任、跨世纪的新苗。可是，我们却经常听到一些无端横祸向我们小学生飞来的噩耗；看到一些触目惊心、惨不忍睹的灾难在我们身边发生，我们要时时刻刻注意哪些安全呢？

学生小组讨论。

二、归纳总结。

交通安全：

1、行走时怎样注意交通安全？

同学们上学和放学的时候，正是一天中道路交通最拥挤的时候，人多车辆多，必须十分注意交通安全。

(1) 在道路上行走，要走人行道；没有人行横道的道路，要靠路边行走。

(2) 集体外出时，最好有组织、有秩序地列队行走；结伴外出时，不要相互追逐、打闹、嬉戏；行走时要专心，注意周围情况，不要东张西望、边走边看书报或做其他事情。

(3) 在没有交通民警指挥的路段，要学会避让机动车辆，不与机动车辆争道抢行。

(4) 小学生在放学排路队时要头戴小黄帽，在雾、雨、雪天，最好穿着色彩鲜艳的衣服，以便于机动车司机尽早发现目标，提前采取安全措施。

2、横穿马路应该注意什么？

横穿马路，可能遇到的危险因素会大大增加，应特别注意安全。

1) 穿越马路，要听从交通民警的指挥；要遵守交通规则，做到“绿灯行，红灯停”。

2) 穿越马路，要走人行横道线；在有过街天桥和过街地道的路段，应自觉走过街天桥和地下通道。

3) 穿越马路时，要走直线，不可迂回穿行；在没有人行横道的路段，应先看左边，再看右边，在确认没有机动车通过时才可以穿越马路。

4) 不要翻越道路中央的安全护栏和隔离墩，更不能在马路上滑滑板。

5) 不要突然横穿马路，特别是马路对面有熟人、朋友呼唤，或者自己要乘坐的公共汽车已经进站，千万不能贸然行事，以免发生意外。

3、怎样认识交通信号灯？

交通信号灯分为两种，一种是用于指挥车辆的红、黄、绿三色信号灯，设置在交叉路口显眼的地方，叫做车辆交通指挥灯；另一种是用于指挥行人横过马路的红、绿两色信号灯，设置在人行横道的两端，叫做人行横道灯。我国交通法规也对交通指挥信号灯做出了规定：

1) 绿灯亮时，准许车辆、行人通行，但转弯的车辆不准妨碍直行的车辆和被放行的行人通行。

2) 黄灯亮时，不准车辆、行人通行，但已越过停止线的车辆和已进入人行横道的行人，可以继续通行。

3) 红灯亮时，不准车辆、行人通行。

4) 绿色箭头灯亮时，准许车辆按箭头所示方向通行。

5) 黄灯闪烁时，车辆、行人在确保安全的原则下可以通行。

4、骑自行车安全知识

我国被称为“自行车王国”，是世界上拥有自行车最多的国家。但是，自行车结构简单、一碰就倒、稳定性差，因此它是交通工具中的弱者。在交通伤亡事故中，非机动车（主要是自行车）受伤人数居第一，伤亡人数居第二。在我国，少年儿童年满 12 周岁，方能在道路上骑自行车，并要遵守交通规则在慢车道上骑车。

5、乘坐公共汽车应该注意什么？

1) 乘坐公共汽（电）车，要排队候车，按先后顺序上车，不要拥挤。上下车均应等车停稳以后，先下后上，不要争抢。

2) 不要把汽油、爆竹等易燃易爆的危险品带入车内。

3) 乘车时不要把头、手、胳膊伸出手窗外，以免被对面来车或路边树木等刮伤；也不要向车窗外乱扔杂物，以免伤及他人。

4) 乘车时要坐稳扶好，没有座位时，要双脚自然分开，侧向站立，手应握紧扶手，以免车辆紧急刹车时摔倒受伤。

校园安全小常识：

1、在校时间学生不得无故离开学校，有事外出得向班主任请假。

2、学生上课要遵守纪律，要听从老师指挥，特别是体育课、活动课等，应在老师的指导下使用体育器材。

3、课间玩耍不打闹追逐，严禁爬围墙、爬树、爬走廊栏杆、攀校门等。

4、上下楼梯靠右行，不在楼道玩耍，严禁在楼梯扶手上面滑到下面。

5、不喝生水，不买无证小摊的食品，不吃过期或变质食品。

6、不带利器及易燃易爆物品来校，不做危险游戏。

7、午间用膳要服从教师的要求，不在用膳时讲话、嬉戏或做其他事情。

8、注意用电安全，不要乱摸乱动教室、走廊等公共场所的电器设备、开关、插座等。

9、学生放学回家要按时离开学校直接回家，不要在教室、校园

内逗留，也不要再在街头游逛。

10、上下学要遵守交通规则，过马路时看清来往车辆，要走人行横道。学生乘车一定要遵守交通法规，不乘坐不符合规定的车辆（如摩托车、三轮车、货动车等），不乘坐超载车辆。

使用电器注意点：

1、认识了解电源总开关，学会在紧急情况下关断总电源。

2、不用手或导电物（如铁丝、钉子、别针等金属制品）去接触、探试电源插座内部。

3、不用湿手触摸电器，不用湿布擦拭电器。

4、电器使用完毕后应拔掉电源插头；插拔电源插头时不要用力拉拽电线，以防止电线的绝缘层受损造成触电；电线的绝缘皮剥落，要及时更换新线或者用绝缘胶布包好。

5、发现有人触电要设法及时关断电源；或者用干燥的木棍等物将触电者与带电的电器分开，不要用手去直接救人；年龄小的同学遇到这种情况，应呼喊成年人相助，不要自己处理，以防触电。

6、不随意拆卸、安装电源线路、插座、插头等。哪怕安装灯泡等简单的事情，也要先关断电源，并在家长的指导下进行。

7、使用中发现电器有冒烟、冒火花、发出焦糊的异味等情况，应立即关掉电源开关，停止使用。

8、睡觉前或离家时切断电器电源。

三、学习班级常规

四、学习班级公约

五、总结：

学校安全人人讲，安全学校个个赞。安全知识时时记，注意安全处处提。愿同学们乘上安全之舟，扬起生命之帆，在知识的海洋里乘风破浪。

班队活动方案 篇 13

一、活动目的：

1、使学生懂得人生免不了要经历挫折，人们的受挫能力不同，挫折所造成的后果也不同。挫折能磨练人，挫折孕育着成功。

2、使学生能勇敢地面对挫折的考验，培养学生具有积极进取、不畏困难的良好意志品质。

二、活动准备

- 1、课件《两只小兔》等
- 2、歌曲《阳光总在风雨后》等
- 3、名人的故事
- 4、心形纸片、《自我确认表》等

三、队会仪式、程序：

集合队列，整理队伍，以及报告出席人数。出队旗。宣布《阳光总在风雨后》主题队会开始。

四、活动过程

（一）游戏导入，感受挫折

1、同学们，今天我们要进行一次扳手劲比赛。

2、请胜利的同学做一个表情动作，请失败的同学也做一个表达你此刻心情的.表情

3、小结：伤心、难过、遗憾、失落在我们生活中是一种很正常的情绪表现。今天我们一起来聊聊"挫折"这个话题。（课件出示"挫折"）

（二）认识挫折

1、在刚才的暖身活动中，我们有部分同学已感受到了失败，这就是挫折，我们在生活中常会遇到。请你把学习中、生活中、人际交往等方面中遭遇的挫折用乌云的形式在心形纸片上画下来。

2、倾心交流：（小组讨论）

你遭受过哪个方面的挫折？

遭遇挫折以后有什么样的感受？

3、学生发言

过渡：同学们，你别小看这些挫折，如果没有解决，藏在心里，那就会越积越多，直接会影响人的身心健康，我们怎样战胜挫折呢？请听故事《两只小兔》（课件出示）

（三）战胜挫折

1、故事天地

故事第一部分：两只小兔在森林快乐的玩耍，不小心掉进了路边的陷阱里，陷阱离地面还有一定距离，这足以让两只小兔体验到什么是灭顶之灾。

提问：如果你是那只掉进陷阱里的小兔，你会怎么想？怎么做？

故事第二部分：一只小兔想："完了！完了！离地面这么高，我是永远也出不去了。唉！"另一只小兔却没有沮丧、放弃，而是不断地告诫自己："上帝给了我坚强的意志和战胜困难的勇气，我一定能够跳出去。"它每时每刻都在鼓足勇气、鼓足力量，一次又一次奋起、跳跃——生命的力量与美展现在它每一次的搏击与奋斗中。

班队活动方案 篇 14

1、准备限量小礼品

向各班派发端午节海报，普及端午知识，派发端午节礼品。

其中包括：包粽子的方法学习纸条一张；小粽子一个；端午节贺卡一张，香囊艾叶菖蒲适量。以班级为单位每班派发若干份，让同学们在端午收到惊喜，感受惊喜，从而加深同学们对于端午以及其他中华民族传统节日的认识，给端午增光添彩。

2、端午节知识竞赛

过端午，端午知识当然必不可少，我们准备收集一些关于端午的小常识，编集成海报，一份张贴于校门口，另外以班级为单位分发，让同学们过端午，知端午，过一个充满知识趣味的端午节。以抢答的方式对端午节进行知识问答，答对题数最多者可获奖品——粽子一个。

3、端午节问卷调查

根据海报编 10 道左右关于端午知识的知识问答题，在全校范围内进行调查，看看同学们对于端午知多少，也可以由此向同学们普及端午知识。

4、号召有条件的同学端午观看赛龙船庆(录像也可)

端午节龙舟竞渡不单是传统庆祝活动，也是一项体坛盛事！龙舟竞渡可说是端午节的高潮。龙舟长 10 米多，以龙头和龙尾作装饰，船身还特意雕上鳞状花纹，唯妙唯肖；每只龙舟可容纳 20 至 22 人，二人并肩而坐，在船首的鼓手和船尾的舵手引领下，以及围观人群的呐喊声中划向终点。

去看一次赛龙舟。看着一支支龙舟在湖面上激起层层的水花，鼓声震天，激动人心，桨手们以整齐划一的动作推动龙舟矫健地前行，似一条条真龙欲一跃而起，情不自禁的跟着龙舟的节奏心潮澎湃，那是民族的力量在激扬。

5、自制粽子

端午的主角粽子在东汉就已有出现，但一直要到晋朝，粽子才成为端午的应节食品。从前的粽子是以粟为主要原料，不添加其余馅料。但在讲究饮食的中国人巧手经营之下，今天我们所能看到的粽子，不论是造型或内容，都有五花八门的变化。先就造型而言，各地的粽子有三角、四角锥形、枕头形、小宝塔形、圆棒形等。粽叶的材料则因地制宜。就口味而言，粽子馅荤素兼具，有甜有咸。北方的粽子以甜味为主，南方的粽子甜少咸多。有用白粽子、小枣粽、豆沙粽、八宝粽、鸡肉粽、鲜肉粽、椒盐豆粽、莲蓉粽、栗蓉粽、咸肉粽、蛋黄粽等。

如果粽子给端午节带来了清香，那么包粽子是其中最真切的气息。

在家里，可以提前几天买回新鲜的粽叶，端午节的上午就能和父母在浅浅的夏日中体验包粽子的乐趣了。亲手用翠绿的粽叶包裹好一颗颗米粒，再用绳子扎起所有的祝福与希望。过去，人们把粽子投入江中，让屈原免受鱼儿的伤害，寄托他们对一个伟大的灵魂的哀思与纪念。而现在，四川的人们正在遭受着地震带来的身心的痛楚，可以将包好的粽子和一串串千纸鹤赠送给社区中四川籍的居民，用一颗真挚的心给他们安慰，送上我们的关怀，送上我们对四川人民的信心。

在学校，可以利用社团活动时间，让同学们跟着指导老师学做粽子，知道粽子的原料和做法。联系好厨房的师傅，包好的粽子可以提前作为端午节的小礼品之一，送给同学，尤其是住在宿舍的同学们。

6、留下悬艾叶菖蒲，配香囊的风俗

端午在班级或者家中门上插一束艾菖蒲叶，配一个香囊，为自己祈福，保佑平安，也祝愿灾难中的人们早日振作，重建起美丽的家园。让每一个节日在中国人的心中扎根，让中华民族的精神不断延续。

今年的端午节，我们有传统，也有创新，在普及端午知识的同时，也倡议同学们向勇士们学习，端午是民族的节日，在端午我们为自己的英雄而骄傲，为我们的民族而自豪！

班队活动方案 篇 15

一、指导思想：

班级作为学校的基层单位，班级文明化建设是校园文化建设的
基础，搞好班级建设，对于营造良好的学习成才环境，促进学生的
身心的健康发展具有极其重要的作用。本期结合学校创建文明礼仪
示范班级活动，以学校少先队工作计划为指导思想，按照全队抓基
层，全队抓落实的工作思路，以养成教育和文明礼仪培养为重点，
以建设特色班级为目标，坚持三个加强，既加强常规管理、加强班风
学风建设、加强德育科研.开展丰富多彩的教育活动，提高少先队员
的综合素质；努力建设一个适合学生身心健康发展的育人空间。

二、工作要点：

（一）加强养成教育和学生行为习惯的培养

1、养成教育是班级文明建设的基础，在上学期养成的八个文明
习惯的基础上，针对三年级学生的特点，本期具体养成五个道德习
惯：

（1）明辨是非，有错就改。

（2）自我管理，遵守纪律。

（3）孝顺父母，努力学习。

（4）文明玩耍，懂得谦让。

（5）校内校外，言行一致。

2、养成教育融于活动中，结合班队课，传统节日、纪念日开展
丰富多彩的养成教育的系列活动。

3、设立班级保洁小组，作好教室、公地保洁工作，并且做好记
录。

4、设立文明监督岗，由专门的小干部负责，主要督促检查学生佩带红领巾、校牌的情况、上课遵守纪律的情况等等。

(二)加强班级特色建设，认真拟定好实施计划、步骤、方法，调动学生参与的积极性，树立班级形象，争创班级特色，积极参加文明礼仪示范班评比。另外加强卫生角、学习角、读书角、学习园地的建设，形成良好的育人环境。

(三)弘扬民族魂，体验新三好德育主题教育活动的深入开展。

1、组织队员学习《德育规范歌》以及《小学生守则》《小学生行为规范》。

2、按照本班的在校做个好学生在在家做个好孩子在社会做个好公民的要求规范自己的言行，期末根据这三项要求评选班级新三好学生。

(四)开展班级之星的评比活动。

1、利用班队课讨论总结制定班级之星的评选条件，并且上墙。

2、每周五利用朝会选出班级之星，并且班级之星的先进事迹张贴在我最亮光荣榜中。

3、在班级之星中选出优胜者参加校园之星的评比。

(五)加强班干部的培训工作

1、采取竞争上岗的激励机制，认真选拔班干部，平时对班干部的工作加强指导和总结。

2、定期召开班干部会议，组织他们学会制订计划及具体措施，检查落实情况，总结得失，并加以改进，教会他们如何分辨是非，及时阻止同学中的不良行为。鼓励他们以身作则并带动其他同学，促进整个班级的管理工作。

3、每学期半期和期末评选优秀班干部各五名。对工作主动、积极、负责的班干部进行奖励，进一步激发他们工作的热情，使他们真正成为老师的小帮手，从而促进班级文明建设。

4、增强班干部间的凝聚力,形成向上的班风.

集体是在活动中产生的，大集体如此，小集体也一样。每月组织一次班干部集体做好事活动。例如帮老师打扫办公室、捡拾校园垃圾、为班级献爱心等，通过活动扩大班干部在同学中的积极影响，通过活动加强班干部之间的协作精神和团体意识。既树立班干部在同学间的威信，又使班干部之间也能因此养成团结友爱的习惯，在班级中孕育团结友爱的风气，使班级成为一个大家庭。

(六)建立健全的班级管理制度。

班级实行值周班干部工作制度，制定一套行之有效班规、班纪来管理班级，在班级人人都有自己应负责的工作，做到人人为我，我为人人，人人都是班级这个大家庭的一份子。

(七)、制定班级的奋斗目标：学会自我管理 争创文明班级
文明班级创建口号：诚实守纪、热爱劳动。

班风：我爱祖国 ?我爱集体?我爱父母 我爱学习 我爱劳动

学风：勤奋、踏实、乐学、创新

工作思路：在平时尽量放手把班级的大小事情交给班干部去管理，主要是培养学生的自觉性，实现学生的自我管理。

为了帮助学生学会严格要求自己，做到自我管理，本期计划开展优秀小组的评比活动，让学生在小集体中规范自己的言行，在争创优秀小组的活动中培养集体主义感。优秀小组的评比采用打分制，加分和减分的要求都上墙，一周评比一次，胜出的小组用班费进行奖励。

(八)开展好专题教育活动

本期四年级的专题研究是法制教育，上好间周一次的法制教育课，开展形式多样的活动，真正让学生受到教育。还准备好法制教育的专题队会展示。

(九)：建立家校联系制度

我认为平时加强和家长的联系和沟通是很重要的，而且，家长也需要学习，需要和孩子共同成长。将设立家校练习本，以帮助家长和老师之间的及时沟通和交流，以便更加切实有效的教育学生，以帮助我更多的了解孩子，使我的教育工作做的更具体，更到位。

三、工作安排

九月

感恩教育

- 1、班级文化布置。
- 2、制定本学期班队工作计划。
- 3、竞选班干部并确立名单召开班干部会议，明确各自的职责。
- 4、确定好精英计划的成员。
- 5、做好开学的各项准备工作，检查和反馈假期作业情况，写好

暑假工作小结。

6、结合中秋节和教师节开展庆祝活动。

十月月

爱国教育

文明礼仪教育

- 1、班干部例会。
- 2、结合国庆节开展主题班队活动。
- 3、围绕重阳节开展孝亲敬老活动。
- 4、感恩教育行动。

十一月

素质教育

法纪教育

- 1、班干部例会。
- 2、组织学生进行年级学习习惯评比活动。
- 3、11月9日消防安全日，组织观看消防安全知识专题片，了解消防知识。

十二月

?体验教育

艺术教育

- 1、班干部例会。
- 2、组织庆圣诞 迎新年活动。
- 3、以庆圣诞 迎新年为主题出好板报。
- 4、反思教育行动。

一月

创佳绩?、结硕果

1、期末复习迎接考试

2、评选 优秀学生干部、东小好学生、东小出色好学生等。

3、学期班务工作总结。

4、搜集、整理各类资料，展示自己的档案盒。

班队活动方案 篇 16

活动目的：

1、通过和父母一起搞活动，让父母对学校工作有进一步地了解，加强了家校联系。

2、通过中队活动，让学生懂得生活的美好，珍惜生活、热爱父母，做个孝敬父母的好孩子。

活动准备。

1、每人把自己想对父母说的心里话写下来。

2、小品排练、二胡排练。

3、每人精心制作一份送给父母的礼物。

4、发给家长的邀请函。

活动安排

时间：20__年 3 月 8 日

活动地点：ザ喙 8 芙淌

活动过程：

一各小队报数，中队长向辅导员报数，请求活动开始。

二出旗，少先队员行队礼。

三唱队歌

四活动开始，有请主持人上台。

甲：各们同学，

乙：各位老师，

甲：亲爱的爸爸妈妈

乙：亲爱的伯父伯母、叔叔阿姨

齐：大家好！

乙：我们沐浴在新世纪的春风里，

甲：我们生活在灿烂的阳光下。

齐：六③班主题队会“爸爸妈妈我爱您”现在开始！

甲：首先，让我们以最热烈的掌声欢迎我们的伟大的爸爸妈妈在百忙之中能抽空来参加我们的活动。

乙：让我们的爸爸妈妈和您的儿子女儿进行最热情的拥抱（放音乐）

甲：同学们，当我们来到这个世界的时候，是父母用温暖的臂膀呵护着我们，父母的爱是世上最伟大的爱，我们将永远把父母铭记在心。

乙：下面请听《只要爸妈露笑脸》。

学生齐唱由《只要妈妈露笑脸》改编的歌曲《只要爸妈露笑脸》。

甲：父母对我们的爱是无私的，对我们的期望很高，

乙：但父母的爱又是严厉的，对于我们的每一次考试，父母都非常重视。

甲：下面请欣赏小品《成绩单》。

小品的大概内容是：小猴（主人公）考试考了 50 分，回家后不敢给父母看而和父母周旋的片段。

乙：我想很多同学也象小猴一样，不敢把成绩单拿给家长看吧？

甲：我们人虽小，但也有自己的想法。

乙：下面请听听同学们的心里话。

甲：父母对我们的期望很高，让我们听一听贾永亮的爸爸是怎样想的，

乙：他给我们写了一封信，请占玉萍同学来读一读。

放轻音乐，学生占玉萍读贾永亮父亲的来信。

乙：我们在四年级曾经学习了一篇课文《高尔基和他的儿子》，大家还记得课文的内容了吗？同学们，今天，高尔基先生听说我们开班队会也赶来了，不知他要说什么？

（学生扮“高尔基”上，读信。）

甲：同学们，你们听懂了高尔基先生的话吗？大家可以讨论交流一下。（自由说）

...

甲：我们以热烈的掌声欢送高尔基先生。

乙：我们对父母的情结，早已融入到“谁言寸草心，报得三春晖”的誓言中。

甲：瞧，我们班的小书法家，挥笔写下这几个字。同时我们班的小画家也在我们的.家长面前露一手了。

（张忠军、章芬芬、张旭辉同学进行毛笔字现场表演书写，同时刘露露、缪泥黎、李炎进行现场国画表演）

乙：写得多好啊，画得多漂亮啊，让我们一起读一读这三个小书法家的作品内容：慈母手中线，游子身上衣，临行密密缝，意恐迟迟归，谁言寸草心，报得三春晖

甲：有一段广告词说得好：每一位父母都知道孩子的生日，又有谁记得你父母的生日呢？

乙：是啊，下面，就让我们来进行这方面的测试

（请五位家长和五个孩子到舞台中央来，分别进行笔试问答：1、分别写出对方的生日；2、请分别写出对方最爱吃的菜；3、请父母写出您对您的子

最大的希望是什么，子女写出父母对自己的最大希望是什么；4、请父母写出您的子女最大的愿望，子女写出自己最大的愿望；5、父母对子女说一句最想说的话，子女也对父母说一句最想说的话。）

甲：请大家对刚才的活动谈谈自己的感想！

乙：也请我们的父母说几句话！

甲：此时此刻，我们有很多同学都想以各种方式来表达自己对父母的爱，请听章芬芬、占玉萍带来的歌声《妈妈、妈妈是一本书》

（二人唱《妈妈、妈妈是一本书》）

甲：再请听小合唱《好爸爸，坏爸爸》

（小合唱《好爸爸，坏爸爸》）

甲：今天，我们很多同学都给我们的敬爱的父母准备了精美的礼品，请大家拿出自己的礼物，恭恭敬敬地献给自己的父母

（学生敬献礼物并和父母拥抱）

乙：同学们，在这激动人心的时刻，你想对你的爸爸，妈妈说什么？

（学生上台来表达心声）

甲：父母给了我们最宽广的爱

乙：父母也给了我们最大的包容

是啊，其实，在我们的生活中，我们经常犯这样那样的错误，我们的父母都以最宽广的心给以包容。

乙：是啊，我们也曾做了许多对不起父母的事情，我们却没有勇气告诉父母。

甲：现在，就让我们敞开心扉，每人向自己的父母坦承一件自己最对不起父母的事情。

（学生上台进行心灵表白）

齐：最后，让我们高声宣誓：爸爸，妈妈，我们都爱您！您为了我们的健康茁壮成长倾注了心血，我们感谢您！亲爱的爸爸、妈妈，我们向您保证：在今后的时间里，我们会好好学习、好好工作、好好生活，以最优异的表现来报答您的养育之恩！

乙：请辅导员老师讲话。

中队长：呼号，准备着，为共产主义事业而奋斗！

学生：时刻准备着！

中队长：退旗，敬礼！

中队长：六③班主题队会“爸爸妈妈我爱您”到此结束。

齐：谢谢各位老师的光临和指导！谢谢各位家长的到来！

班队活动方案 篇 17

一、活动名称：友谊之光主题班队会

二、活动形式：游戏活动、短剧表演、讨论讲述谈话、歌唱等。

三、活动要求：

- 1、通过活动，帮助学生了解认识同学之间和睦相处的重要性；
- 2、懂得关心别人、将心比心的人际交往常识；
- 3、促进同学团结，促进学生身心发展。

四、指导老师：李静

五、主持人：班长

六、参加对象：全班同学

七、场地：课室、操场

八、活动准备：

1、桌子排成圆圈。课室适当布置得轻松欢乐，黑板上写“友谊之光”四个大字，并配些图画。

2、录音机，《找朋友》音带。

3、老师和班上一些同学一起根据本班实际编写同学们人际交往中的正反实例。

4、记分牌，用于游戏记分。

5、组织同学排练表演短剧。

九、活动过程：

(一)放《找朋友》音乐开场，主持人讲开场白。

同学们，我们全班同学在一起生活学习几年了，有些成为了好朋友，有些却没说过几句话，你受同学欢迎吗你会和同学交往吗通过今天的活动，相信大家会对这些问题有一定的了解。

(二)进行“相互采访”活动。

1、全班同学围成圆圈坐，两人一组，互相自我介绍，内容包括：

(1)自己的姓名、年龄、家庭情况等；(2)自己的兴趣、爱好、特长、个性特点等；(3)其他有关的情况。

2、访问活动结束后，每个同学介绍被他访问的同学，再由被介绍者补充。教师告诉其他同学要注意听，记住班上每个同学的特征，然后进行认人比赛。

3、把同学分成两组，然后要求每组同学一一上台说出对方相邻者的采访情况，答对得分，写在记分牌上，得分高的一组获胜，得分低的一组唱一首歌。

(三)带着你的朋友来聊一聊。

请一些同学邀请自己在班上的好朋友上台，说说为什么能成为好朋友，或朋友之间一些难忘的事，并接受大家的祝福。(大约 3-4 对朋友)

(四)将心比心，换位表演。

我们在与朋友的交往过程中，难免会有一些摩擦，这个时候该怎么办呢且看以下几个短剧。(根据班级情况编排)

1、一个同学走路，因路滑不小心踩到另一个同学，使得这同学很气愤，结果两人吵起来。

2、一个组长发书，把一本脏书烂书发给同学，大家互不理解，争吵起来。

3、一个同学没带笔，同桌不想把新买的笔借给人，使得这个同学不能完成学习任务。

(演员在这个时候定格，主持人说话：“遇到这种情况，如果我们能将心比心，站在别人的角度去想一想，也许结果会不一样，大家看……”)三个短剧中的演员换位，继续表演。

1、踩到人的同学连忙说对不起，另一个同学也说：“没关系，路滑也难免会这样，我们大家一起小心点走就是了。”两人高兴地离去。

2、组长小心地把这本烂书留给自己，拿了下面的一本好书给这个同学，这同学看到了说：“那本书应该是轮到发给我的，还是给我吧。”两人在互相谦让。

3、同桌的同学想：我忘记带东西的时候，同学也经常帮助我，现在别人有困难，我也应该帮助别人，新笔算得了什么于是两人互相道谢，非常友好。

短剧在这里再定格，主持人问：“为什么换种想法，换个‘位置’，结果竟会有如此大的变化呢”(大家讨论，随意发表意见。)

主持人小结：在交往中，只要我们能多为别人想一想，多站在别人的角度去看问题，其实很多问题或矛盾都很容易解决的，并且还能增进双方的友谊呢！

(五)同唱一支歌。

请一对好朋友出来领唱《朋友》，全班齐唱。

(六)“互相赞美”活动。

同学们自由发言：指出在班中你最想赞美的同学，并说出你要赞美的话，如：“你写的字很漂亮，我一直很佩服你。”“你学习真勤奋，我一直都赶不上你。”等等。接受赞美的同学说：“某某同学，谢谢你。”

主持人小结：善于发现别人的优点，适度赞美别人，是进行人际交往、搞好同学关系的一种行之有效的方式。在交往中，要适时表现这种行为，不应取笑别人的缺点，这样我们才能获得更多的朋友。

(七)“跛子指挥瞎子走路”游戏。(在操场进行)

全班分成若干个小组，每队成员两人，一个当瞎子，一个当跛子。由每组的瞎子背跛子，跛子指挥瞎子前进，从操场规定的一侧，走到线前方 10 米处绕红旗回来，然后再换下一队，最快轮完的一组获胜。

[身体的接触可以拉近人与人的心理距离，有利于增进同学间的融洽。]

(八)老师总结。

同学们，人的一生有许多感情是很宝贵的，其中之一就是“友谊”。著名科学家培根说：“友谊能使快乐倍增，使痛苦减半。”李白也告诉我们，桃花潭水尽管有千尺深，也不及朋友的情谊深。所以同学们，请敞开你的心接受友谊吧，请交出你的心珍惜友谊吧，你将会获得无比的幸福和财富！

请记住：友谊之光如同荧光，周围越黑，显得越亮！祝愿你们和你们的朋友，谢谢！

班队活动方案 篇 18

活动背景：

世界上有一种爱，任你肆意地去索取，却从不需报答，这种爱叫母爱，这个人叫母亲。“母亲节”虽然是舶来品，但在温暖和煦、艳阳高照的春日里，它让人感觉温馨备至。感恩是一种文明，感恩是一种品德，更是一种责任。感恩应是社会上每个人都应该有的基本道德准则。拥有一颗感恩的心，才懂得去孝敬父母，才懂得去尊敬师长，才懂得去关心、帮组他人。

活动目的：

通过组织开展母亲节感恩教育活动，弘扬孝敬父母、珍视亲情的传统美德，引导学生从理解、关心父母开始，培养学生感恩的心，学会关爱他人，尊敬师长，与人和谐共处的能力；在体验活动中，培养学生对家庭，对父母，对亲人有热爱、有责任，愿奉献的良好情感，以此激发学生的学习热情，增强学生的道德规范素质。

活动准备：

为学生创设良好的'自然环境和人文环境。

自然环境：

组织学生精心设计符合本次主题的班级环境，并放手让学生去布置，渲染气氛。

人文环境：

一. 设计体验活动：可选择其中一个或多个

1. 为妈妈梳头或洗脚；

2. 送妈妈一句温馨的祝福；

3. 为妈妈分担一定的家务（力所能及）

二. 制作一张感恩卡，在精美的图案下写上充满感恩的话

三. 写一篇感恩母亲的文章

活动基本步骤：

班主任老师通过自己对母亲感恩的经历导入活动

班队活动方案 篇 19

一、活动目的：

通过这次班会，培养学生的爱国情操，激发学生的“爱镇江、爱四中”的热情，把爱国情怀和热情的心融合，从而增强自己作为炎黄子孙的荣誉感和高度的责任感，学好本领，为四中争光、为家乡争光、为祖国争光。

二、活动准备：

1、发动全班同学搜集相关主题的诗歌、散文、歌曲、故事等；

2、明确男女主持各一人；

3、排演歌曲、舞蹈，明确表演人选；

4、购买彩带、花等装饰品；

5、检查学生的节目准备情况、抽时间彩排。

三、教室布置：

1、按示意图将课桌排放；

（排放：一边男生，一边女生，中间是评委）

2、黑板上用美术字写上“摇篮与梦想”，并装饰彩带；

3、用彩带装饰屋顶、墙壁。

四、活动过程：

（一）主持人开场白：

甲：尊敬的老师，

乙：敬爱的同学，

合：下午好！

甲：时间过得飞快，从告别小学到升入中学，我们已在一起度过近三个月的时光。

乙：时间过得真快，在我们度过初中 1/12 的日子，经历了中学阶段第一次期中考试之后，又迎来了一个主题班会。

甲：现在我宣布：

合：初一（1）班“摇篮与梦想”主题班会正式开始！

（二）以文娱表演的形式表达对祖国的感情，展示同学们的才华：

节目单（另切入主持语）

（1）甲：进入新的世纪，我们的家乡——镇江发生了较大的变化，镇江更可爱了。

乙：进入新的世纪，我们的校园——四中也发生了较大的变化，四中更可爱了。

齐：这份可爱会因为我们而更加美丽，这份可爱会因为我们而更加真切，因为我们踏着 21 世纪的晨风在歌唱，请听集体诗朗诵《21 世纪的晨风》。

（2）大家都知道，我们班的女生人数比男生多得多，自然，我们女生应该打头炮，我们班的女生唱歌十分好，尤其是高心竹同学，唱歌水平以达到了九级。理所当然，第二个节目便是女生合唱了，下面我们就来欣赏女生小合唱《夕歌》（领唱：高心竹）大家掌声欢迎。

（3）同学们，你们知道现在最流行什么舞蹈？对，就是街舞。最近我们班的女生为了班队会，去学习街舞，准备在班队会上大显身手，瞧，她们已经急不可待了。不知道她们的表演怎么样，那下面我们就来欣赏由我们班的女生带来的《街舞》。

（4）为了独立，我们的祖辈同祖国并肩走过沧桑岁月；为了发展，我们的祖辈同祖国一起经历风雨历程；为了辉煌，我们的身心与祖国一同步入经典纪元。华夏儿女，走向世界，激情飞越，革命后代，面向未来，共创伟业。请听诗朗诵《祖国，我深情地对你说》。

（5）在祖国美丽的大地上，鲜艳的花朵盛开怒放，不论我们走到哪里，哪里都有浓郁的花香，我们是新世纪现代化建设的接班人，我们要为祖国锦上添花。请听男女生小合唱《爱我中华》。

（6）大家都知道，小提琴是西洋乐器，古筝则是民族乐器，如果这两种乐器合奏一首曲子，会产生什么样的效果呢？下面我们就来欣赏由赵芷卿和柏苏倩同学为我们带来的乐器合奏《渔舟唱晚》。

（7）大家想不想乐一下？好，下面就请看由张骐和邵楠清为我们表演他们自己创作的相声《文盲》。

（8）刚才女生们精彩的街舞真是让人大开眼界，虽然训练的时间不长，但却跳得如此整齐有序，着实让人佩服。据我所知，她们还准备了另一支舞蹈《腾飞》，它表现了蒙古人民活泼、粗犷的特点，下面就让我们共同来体会一下美丽的蒙古风情（十位同学表演自编舞蹈《腾飞》）。

甲：下面请班主任讲话

班主任：爱国的内涵不是一次主题班会就能完全体现的，爱国、爱校，更应该体现在平时的一点一滴之中。没有对父母、对老师、对同学、对班级、对学校、对家乡的爱，是很难说爱祖国的。我们的时代是一个变革的时代，我们的时代是一个突飞猛进的时代，同学们有幸遇上了这么一个好时机，更应该懂得珍惜。天高任鸟飞，海阔凭鱼跃。让我们珍惜青春，勤奋学习，德、智、体全面发展，将来为我们的祖国添光增彩。

（9）时间飞逝，我们的班队会已接近了尾声，最后请全体同学起立，放声高唱《同一首歌》。

（三）结束语：

甲：亲爱的老师，

乙：亲爱的同学，

甲：在我们欣赏完同学们的精彩表演之后，

乙：在我们沉浸在《同一首歌》的欢乐声中，

合：让我们在成长的摇篮里，插上梦想的翅膀，向着美好的未来飞翔，飞翔……

初一（1）班“摇篮与梦想”主题会到此结束。

班队活动方案 篇 20

寺坪小学 20__—20__学年度第二学期

主题班会实施方案

主题班会是班主任开展班级工作中的一项重要内容，是学生进行自我教育、自我管理、自我服务从而达到提升能力、和谐师生关系、生生关系的有效形式。为创设有利于班主任进步、发展的环境，促进班主任队伍的建设，加速班主任向专业化方向发展；对学生进行德育渗透，培养学生良好的道德情操，形成健康向上的舆论导向，结合我处实际，制订本方案。

一、指导思想

以通渭县教育局关于开展学生“六大习惯”养成教育为主要内容，重点突出学生德育教育，加强日常管理，遵循小学生身心成长规律，与时俱进，不断创新，完善方法和措施。使学生学会做人，学会做事，学会学习，学会共处，为学生的终身发展打下坚实的基础。

二、活动目的：

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/678074033000006102>