

习惯变化命运 习惯铸就将来

—— 青少年走向成功的必由之路

我的惨痛教训

一. 第一种重大发觉

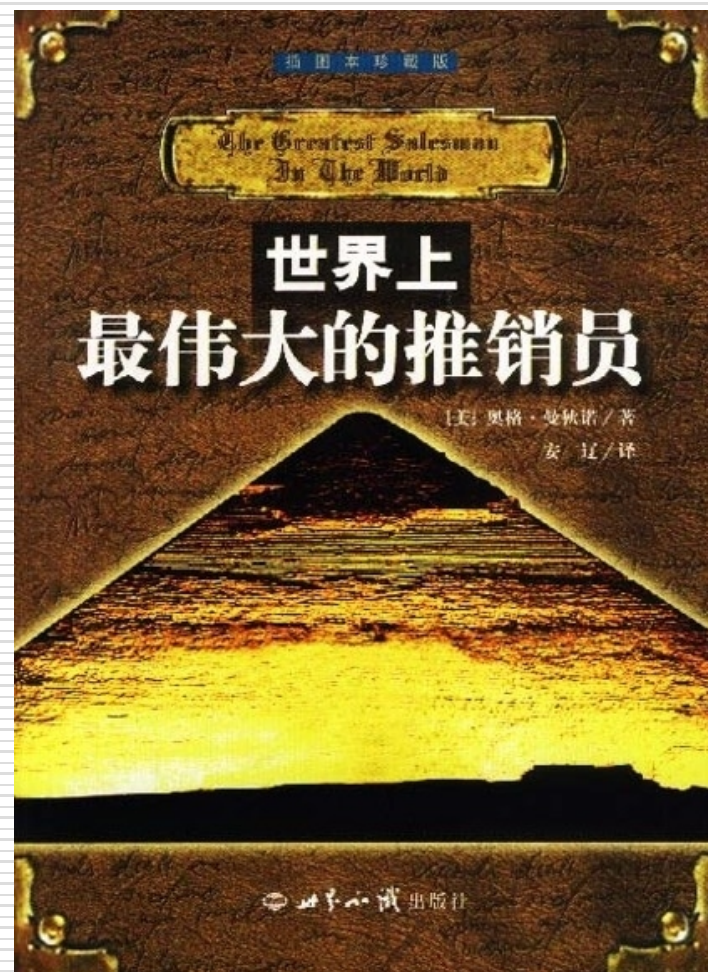
——一种隐藏着的成功秘密

贫者因书而富，
富者因书而贵。

—— 王安石

《世界上最伟大的推销员》

——风行当今西方世界的“圣经”



有关羊皮卷的故事

“在十卷羊皮卷的第一卷里面，隐藏着一种秘密；能够领悟这个秘密的智者，历史上寥寥无几。”

习 惯 ! ! !

全球青少年都在竞相学习的——

《杰出青少年的七个习惯》

——肖恩 ● 科维

主动主动

利人利己

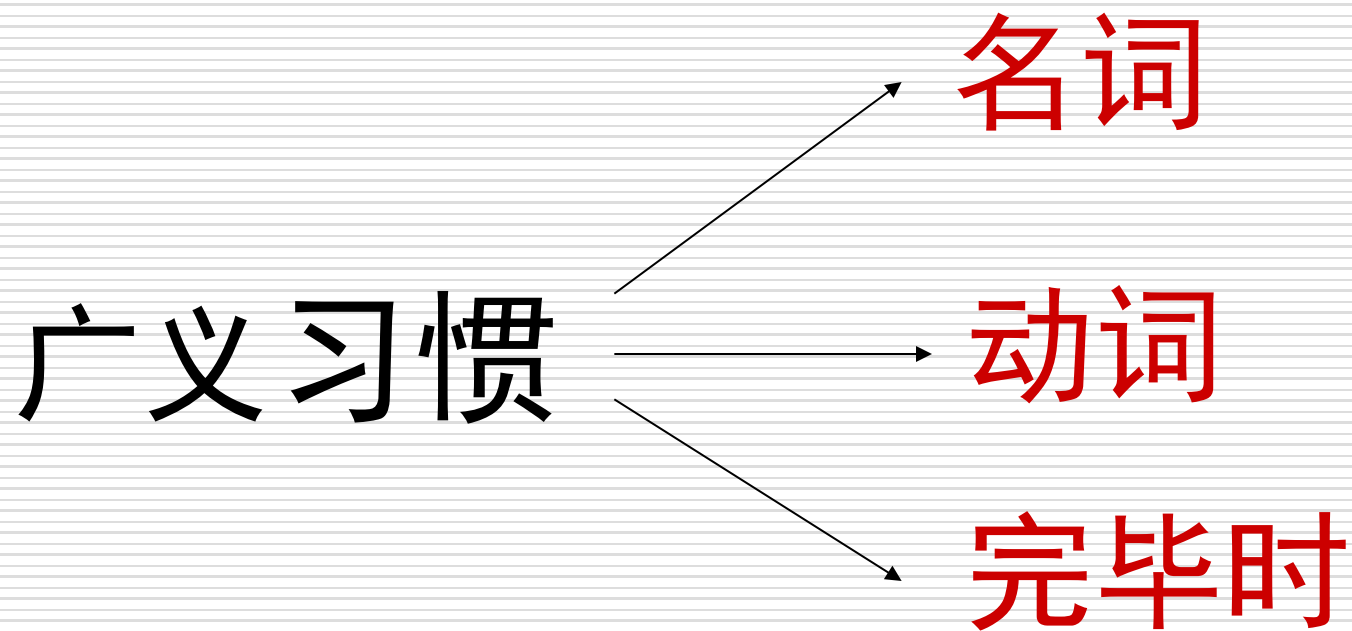
明确目的

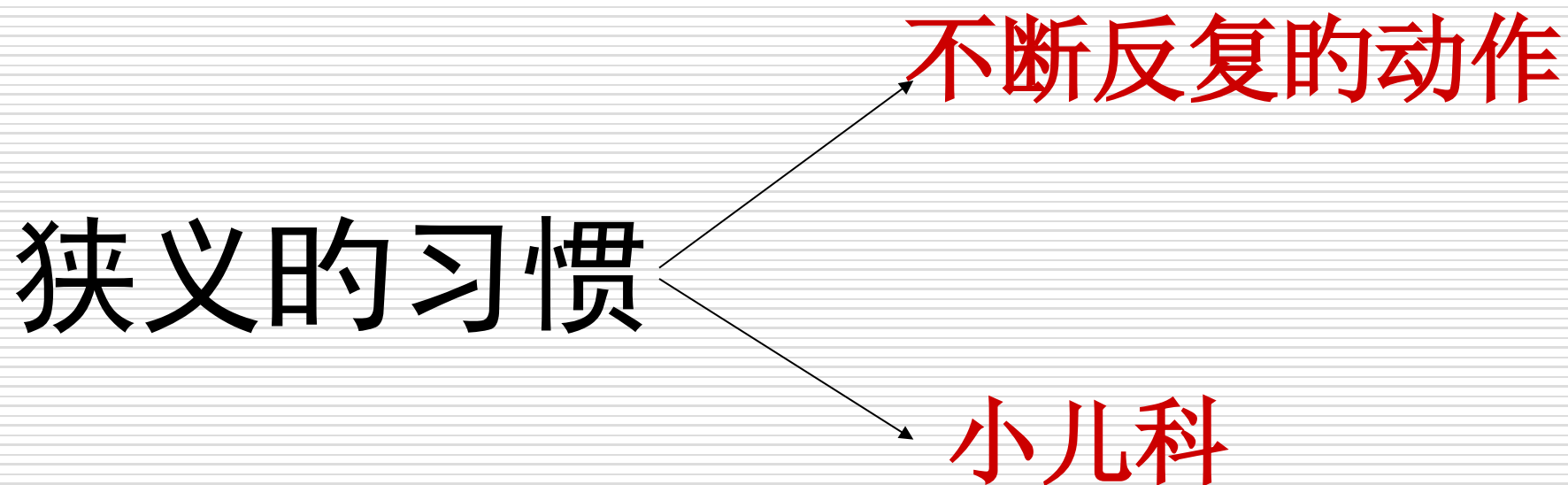
设身处地

掌握要点

集思广益

综合平衡





什么是习惯？

- 1、一种反复性的，一般体现为无意识的日常行为规律；
- 2、思维和性格的某种倾向；
- 3、一种稳定的态度。

————— 《美国老式词典》

人之初，性本善；
性相近，习相远。

——《三字经》

**教育的任务就是培养性格，
而性格是由天赋的倾向性和在生
活中取得的信念与习惯构成。**

—— 著名人文学家：乌申斯基

但凡好的态度和措施都要使它化为习惯，只有熟练得成了习惯，一辈子也用不尽。

—— 叶圣陶

(我国著名教育前辈

)

教育就是培养习惯。培养良好的习惯是素质教育的归宿，素质只有化为习惯，才干成为终身受用不尽的财富。

—— 关鸿羽

（我国著名养成教育教授）

播下一种行动，收获一种习惯；
播下一种习惯，收获一种性格；
播下一种性格，收获一种命运。

—— 威廉·詹姆士

（美国历史上最伟大的心理学家）

“懂得文化”——

什么都懂得，
讲起来一套又一套，
说起来一种比一种头头是道，
但就是做不到！

将青少年生命教育和整个社会教育的重心从“懂得文化”转移到“习惯文化”。

习惯文化——

每个人、每个家庭、每个学校、每个乡村、每个城市……整个国家都要注重习惯——注重培养多种好习惯，注重克服多种坏习惯。

二.第二个重大发觉

——习惯是生命之纲，纲举目张

为何是“纲”
“?”

1. 涉及全部“素质”

要素

质地

2. 涉及“人”的全部方面

学习

事业

身体

情绪

人际

等等

永恒的一刹那

——为申奥成功放歌

《一千零一盏心灯》！！！！

李开复

《做最佳的自己》



google 全球副总裁
中国区总裁

目的+习惯（配方） =天仙配
—— 周士渊

梦想加毅力是几乎全部著名
企业永恒的成功之道
—— 李开复

健康原则“五快”

睡得快
吃得快
说得快
便得快
走得快

学而时习之，不亦乐乎？

—— 孔子

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/678115025136006140>