

小学体育课教案【9 篇】

小学体育教案 篇一

教学内容：

一、复习“立定跳远”；

二、游戏“击木柱”。

教学目标：

1、进一步提高立定跳远动作的正确性，增强解决重点、难点的信心。

2、培养学生的下肢力量和身体的灵活性、协调性。

3、学做好游戏“击木柱”，发展力量素质和协调性、动作的准确性。

教学过程：

（一）开始准备部分

一、课堂常规：

1、体委整队，汇报人数

2、师生问好，检查人数、服装

3、讲授本课内容：

①复习立定跳远；

②游戏“击木柱”。

二、队列练习：

1、复习向左、右转；

2、齐步走、立定。

三、复习广播操：1—9 节动作做法

四、复习两臂前后摆动，向上跳起的动作做法要领：两臂和起跳的协调配合。

组织：四列横队（密集）

教法：1、提示向左、右转的做法。

2、口令指挥做转法练习。

3、提示齐步走，立定的动作做法。

4、横队变纵队口令指挥做齐步走，立定练习。

要求：队伍整齐，口号、报数有力宏亮，动作认真正确，遵守纪律，认真听讲。

（二）基本部分

一、复习“立定跳远”

重点：摆臂用力蹬地

难点：展髋落地

手段：

1、讲解示范清楚，避免出现错误动作。

2、学生做练习时要随时纠正。

3、练习时要分三部分：

①提踵摆臂；

②蹬地展髋；

③轻松落地。

组织：体操队形站立。

教法：

1、讲解示范动作做法，强调重点的做法。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。

如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/678135102032006121>