

## 手卫生规范试题

一、单项选择（6题）

二、多项选择（10题）

三、填空题（28题）

四、判断题（25题）

五、简答题（10题）

### 一、单项选择（共6题，共计6分）

1、可通过直接接触患者或被污染的物体表面时获得，随时通过手传播，与医院感染密切相关的是。（ ）

- A 暂居菌
- B 常驻菌
- C 病毒
- D 支原体

2、接触传染病患者后刷洗双手，正确的顺序是（ ）

- A 前臂，腕部，手背，手掌，手指，指缝，指甲
- B 手指，指缝，手背，手掌，腕部，前臂，
- C 前臂，腕部，指甲，指缝，手背，手掌
- D 手掌，腕部，手指，前臂，指甲，指缝

3、护生，赵某，在进行戴无菌手套的练习，老师应给予纠正的操作是（ ）

- A 戴手套前先洗手、戴口罩和工作帽
- B 核对标签上的手套号码和灭菌日期
- C 戴上手套的右手持另一手套的内面戴上左手
- D 戴上手套的双手置腰部水平以上

4、控制医院感染最简单、最有效、最方便、最经济的方法是：（ ）

- A 环境消毒
- B 合理使用抗菌素
- C 洗手

D 隔离传染病人

5、手消毒效果应达到的要求：卫生手消毒监测的细菌数应 ( )

A  $\leq 10\text{cfu}/\text{cm}^2$

B  $\leq 5\text{cfu}/\text{cm}^2$

C  $\leq 15\text{cfu}/\text{cm}^2$

D  $\leq 8\text{cfu}/\text{cm}^2$

6、手消毒效果应达到的要求：外科手消毒监测的细菌数应 ( )

A  $\leq 10\text{cfu}/\text{cm}^2$

B  $\leq 5\text{cfu}/\text{cm}^2$

C  $\leq 15\text{cfu}/\text{cm}^2$

D  $\leq 8\text{cfu}/\text{cm}^2$

## 二、多项选择（共 10 题，共计 10 分）

1、关于皮肤暂居菌的描述正确的是 ( )

A 机械清洗容易被去除

B 通过直接接触病人或被污染的环境表面获得

C 存活时间较短，会自行消亡

D 具有致病性，与医院感染有很大关系

E 不具有致病性，与医院感染没有很大关系

2、下列哪些情况医务人员应认真洗手( )

A 接触病人前后

B 进行无菌操作前后

C 进行介入治疗前后

D 进入或离开隔离病房、ICU、母婴室、新生儿病房、烧伤病房、感染性疾病病房等重点部门

E 戴口罩和穿脱隔离衣前后

3、手卫生包括( )

A 洗手

B 卫生手消毒

- C 外科手消毒
  - D 消毒剂泡手
  - E 手消毒剂使用
- 4、手消毒指征 ( )
- A 进入和离开隔离病房、穿脱隔离衣前后
  - B 接触特殊感染病原体后
  - C 接触血液、体液和被污染的物品后
  - D 接触消毒物品后
  - E 无菌操作前
- 5、关于手卫生设施的配备正确的是 ( )
- A 水池应方便医务人员使用，重点部门应当采用非手触式水龙头开关
  - B 尽量使用皂液洗手，使用的固体肥皂应保持干燥
  - C 干手物品或者设施应当避免造成二次污染
  - D 科室内可以设公用擦手毛巾方便医务人员
  - E 科室内擦手毛巾应一人一巾
- 6、关于戴手套的描述正确的是 ( )
- A 进行侵入性操作时应当戴无菌手套
  - B 戴手套前应当洗手
  - C 摘手套后应当洗手
  - D 若不是无菌操作不同病人之间可以不换手套
  - E 戴手套前不用洗手
- 7、医务人员在下列哪些情况下应当洗手? ( )
- A 直接接触病人前后
  - B 接触特殊易感病人前
  - C 从同一病人身体一个部位移动到另一部位时
  - D 接触不同病人之间
  - E 摘手套后
- 8、关于六步洗手法正确的描述是 ( )
- A 流动水洗手时可采用

- B 洗手的每步顺序不必有先后  
C 认真揉搓双手至少 15 秒  
D 应注意清洗指背、指尖和指缝  
E 洗手的每步顺序必须有先后
- 9、什么情况下必须先用流动水冲净双手，然后再使用手消毒剂消毒双手？  
( )
- A 手被感染性物质污染时  
B 处理传染病病人污染物之后  
C 直接为传染病病人进行检查、治疗、护理时  
D 为病人进行身体检查前  
E 接触特殊易感病人前
- 10、医务人员在下列哪些情况下必须洗手？ ( )
- A 穿脱隔离衣前后  
B 处理清洁、无菌物品之前，处理污染物品之后  
C 进行无菌操作前后  
D 当医务人员的手被病人的血液、体液污染  
E 戴口罩和穿脱隔离衣前后

### 三、填空题（共 28 题，共计 28 分）

- 1、医务人员用速干手消毒剂揉搓双手,以减少手部暂居菌的过程,称卫生手消毒。
- 2、手卫生为医务人员\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_和\_\_\_\_\_的总称。
- 3、卫生手消毒 为医务人员用速干手消毒剂揉搓双手，以减少手部\_\_\_\_\_的过程。
- 4、暂居菌寄居在\_\_\_\_\_，常规洗手容易被清除的微生物。直接接触患者或被污染的物体表面时可获得，可随时通过 手 传播，与\_\_\_\_\_密切相关。
- 5、免冲洗手消毒剂主要用于\_\_\_\_\_，消毒后不需用水冲洗的手消毒剂。包括水剂、凝胶和泡沫型。
- 6、医疗机构应制定并落实手卫生管理制度，配备\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_的手卫生设施。
- 7、医疗机构应定期开展手卫生的全员培训，医务人员应掌握\_\_\_\_\_和\_\_\_\_\_，保障洗手与手消毒的效果。

- 8、医疗机构应加强对医务人员手卫生工作的指导与监督，提高医务人员手卫生的\_\_\_\_\_。
- 9、手消毒效果应达到如下相应要求：
- a) 卫生手消毒，监测的细菌菌落总数应\_\_\_\_\_。
  - b) 外科手消毒，监测的细菌菌落总数应\_\_\_\_\_。
- 10、手术室、产房、导管室、层流洁净病房、骨髓移植病房、器官移植病房、重症监护病房、新生儿室、母婴室、血液透析病房、烧伤病房、感染疾病科、口腔科、消毒供应中心等重点部门应配备\_\_\_\_\_水龙头。有条件的医疗机构在诊疗区域均宜配备水龙头。
- 11、肥皂应保持\_\_\_\_\_。盛放皂液的容器宜为\_\_\_\_\_，重复使用的容器应每周清洁与消毒。皂液有浑浊或变色时\_\_\_\_\_，并清洁、消毒容器。
- 12、应配备干手物品或者设施，避免\_\_\_\_\_。
- 13、手消毒剂应取得卫生部\_\_\_\_\_，\_\_\_\_\_内使用。
- 14、手消毒剂的出液器应采用\_\_\_\_\_。消毒剂宜采用一次性包装，重复使用的消毒剂容器应清洁与消毒。
- 15、应配备干手物品。干手巾应\_\_\_\_\_，用后清洁、灭菌；盛装消毒巾的容器应\_\_\_\_\_清洗、灭菌。
- 16、外科手消毒取适量的清洁剂清洗\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_和\_\_\_\_\_，并认真揉搓。清洁双手时，应注意清洁\_\_\_\_\_和\_\_\_\_\_。流动水冲洗\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_和\_\_\_\_\_。使用干手物品擦干\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_和\_\_\_\_\_。
- 17、冲洗手消毒方法：取适量的手消毒剂涂抹至双手的每个部位、前臂和上臂下1/3，并认真揉搓\_\_\_\_\_，用\_\_\_\_\_冲净双手、前臂和上臂下1/3，无菌巾彻底擦干。特殊情况水质达不到要求时，手术医师在戴手套前，应用\_\_\_\_\_后戴手套。
- 18、在整个手消毒过程中应保持双手位于胸前并高于肘部，使水由手部流向肘部。
- 19、清洁指甲用品应\_\_\_\_\_清洁与消毒
- 20、医疗机构应\_\_\_\_\_对手术室、产房、导管室、层流洁净病房、骨髓移植病房、器官移植病房、重症监护病房、新生儿室、母婴室、血液透析病房、烧伤病房、感染疾病科、口腔科等部门工作的医务人员手进行消毒效果的监测；当怀疑医院感染暴发与医务人员手卫生有关时，应\_\_\_\_\_进行监测，并进行相应\_\_\_\_\_的检测。
- 21、卫生部要求：层流洁净手术室、普通手术室、产房、普通保护性隔离室、供应室洁净区、

烧伤病房、重症监护病房等区域医务人员的手卫生要求应

\_\_\_\_\_。

- 22、卫生部要求：注射室、换药室、治疗室、供应室清洁区、急诊室、化验室及各类普通病房和房间等区域医务人员的手卫生要求应\_\_\_\_\_。
- 23、医院的手术室、产房、重症监护室等重点部门应当采用\_\_\_\_\_水龙头开关。
- 24、盛装肥皂或者皂液的容器应当每周进行\_\_\_\_\_，对容器进行清洁消毒时，容器内剩余的皂液应\_\_\_\_\_，使用固体肥皂应当保持\_\_\_\_\_。
- 25、用于刷手的海棉、毛刷及指甲刀等用具应当\_\_\_\_\_或者一次性使用，洗手池应当\_\_\_\_\_清洁。
- 26、手卫生为\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_和\_\_\_\_\_的总称。
- 27、当手部没有明显可见污染物时，可以使用\_\_\_\_\_手消毒剂消毒双手代替洗手。
- 28、手部常见的细菌分为\_\_\_\_\_和\_\_\_\_\_两种类型。

#### 四、判断题（共 25 题，共计 25 分）

- 1、洗手肥皂应保持清洁与干燥。盛放皂液的容器宜为一次性使用，重复使用的容器应每周清洁与消毒。皂液有浑浊或变色时及时更换，并清洁、消毒容器。（ ）
- 2、洗手与卫生手消毒应遵循以下原则：a)当手部有血液或其他体液等肉眼可见的污染时，应用肥皂(皂液)和流动水洗手。b)手部没有肉眼可见污染时，宜使用速干手消毒剂消毒双手代替洗手。  
( )
- 3、医务人员在下列情况时应先洗手，然后进行卫生手消毒：a)接触患者的血液、体液和分泌物以及被传染性致病微生物污染的物品后。b)直接为传染病患者进行检查、治疗、护理或处理传染患者污物之后。  
( )
- 4、手皮肤消毒方法：用清洁剂认真揉搓掌心、指缝、手背、手指关节、指腹、指尖、拇指、腕部，时间不少于 10-15 秒钟，流动水洗手（ ）。
- 5、《医院感染管理规范》中规定，手消毒可以选用快速手消毒剂揉搓双手或用消毒剂浸泡双手。（ ）

- 6、《医院感染管理规范》中规定：外科刷手不必应用刷子蘸洗涤剂将指甲内污物刷净，并洗净双手臂，擦干，再用手消毒剂刷手或泡手。（ ）
- 7、《医院感染管理规范》中规定，新生儿病房(室)入口处不应设置洗手设施和更衣室，工作人员入室前不用严格洗手、消毒、更衣。（ ）
- 8、《医院感染管理规范》中规定，工作人员进入 ICU 要穿专用工作服、换鞋、戴帽子、口罩、洗手，患有感染性疾病者不得进入；严格执行无菌技术操作规程，认真洗手或消毒，必要时戴手套。（ ）
- 9、只要手套没有破就不用担心有害微生物会污染到手。（ ）
- 10、外科手术前医务人员用肥皂(皂液)和流动水洗手，再用手消毒剂清除或者杀灭手部暂居菌和减少常居菌的过程。使用的手消毒剂可具有持续抗菌活性。（ ）
- 11、医务人员对选用的手消毒剂应有良好的接受性，手消毒剂无异味、无刺激性等。（ ）
- 12、洗手池设置在手术间附近，水池大小、高矮适宜，能防止洗手水溅出，池面应光滑无死角易于清洁。洗手池应每日清洁与消毒。（ ）
- 13、手术室洗手池及水龙头的数量应根据手术间的数量设置，水龙头数量应不少于手术间的数量，水龙头开关应为非手触式。（ ）
- 14、当手部有血液或其他体液等肉眼可见的污染时，宜使用速干手消毒剂消毒双手代替洗手。（ ）
- 15、手部没有肉眼可见污染时，宜使用速干手消毒剂消毒双手代替洗手。（ ）
- 16、外科手消毒应遵循先消毒，后洗手的原则（ ）
- 17、不同患者手术之间、手套破损或手被污染时，应重新进行外科手消毒。（ ）
- 18、医务人员留长指甲、戴戒指不利于手的卫生。（ ）
- 19、接触病人黏膜、破损皮肤或伤口之前可以不洗手，接触之后必须洗手。（ ）
- 20、接触病人的血液、体液、分泌物、排泄物、伤口敷料之后要洗手。（ ）
- 21、洗手的目的是保护医务人员自身不受病原微生物的污染（ ）
- 22、卫生手消毒可以采用含氯制剂或碘伏消毒剂浸泡双手。（ ）
- 23、口腔科医生给病人进行口腔治疗时必须戴手套（ ）
- 24、医生为病人查体前可以采用速干手消毒剂进行手的消毒然后为病人查体。（ ）

25、医务人员为病人换药前必须进行洗手或手消毒。 ( )

## 五、简答题（共 10 题，每题 3 分，共计 30 分）

1、外科刷手消毒的注意事项是什么？

2、医务人员在哪些情况时应先洗手，然后进行卫生手消毒？

3、在临床工作中哪些情况下应洗手？

4、洗手六步法具体内容是什么？

5、何为手卫生？

6、何为洗手？



7、何为卫生手消毒？

8、何为外科手消毒？

9、常驻菌？

10、暂居菌？

## 手卫生规范试题

### 一、名词解释

(1) 手卫生：为医务人员洗手、卫生手消毒和外科手消毒的总称。

(2) 消毒：指用物理或化学方法杀死病原微生物、但不一定能杀死细菌芽孢的方法

(3) 灭菌：是指把物体上所有的微生物（包括细菌芽孢在内）全部杀死的方法，通常用物理方法来达到灭菌的目的。

(4) 清洁：指用物理方法清除物体表面的污垢、尘埃和有机物。

(5) 外科手消毒：外科手术前医务人员用肥皂（皂液）和流动水洗手，再用手消毒剂清除或者杀灭手部暂居菌和减少常驻菌的过程。使用的手消毒剂可具有持续抗菌活性。

### 二、单项选择

1、可通过直接接触患者或被污染的物体表面时获得，随时通过手传播，与医院感染密切相关的是。（A）

A 暂居菌

- B 常驻菌
- C 病毒
- D 支原体
- 2、接触传染病患者后刷洗双手，正确的顺序是（A）
- A 前臂，腕部，手背，手掌，手指，指缝，指甲
- B 手指，指缝，手背，手掌，腕部，前臂，
- C 前臂，腕部，指甲，指缝，手背，手掌
- D 手掌，腕部，手指，前臂，指甲，指缝
- 3、护生，赵某，在进行戴无菌手套的练习，老师应给予纠正的操作是（C）
- A 戴手套前先洗手、戴口罩和工作帽
- B 核对标签上的手套号码和灭菌日期
- C 戴上手套的右手持另一手套的内面戴上左手
- D 戴上手套的双手置腰部水平以上
- 4、控制医院感染最简单、最有效、最方便、最经济的方法是：（C）
- A 环境消毒
- B 合理使用抗菌素
- C 洗手
- D 隔离传染病人
- 5、手消毒效果应达到的要求：卫生手消毒监测的细菌数应（A）
- A  $\leq 10\text{cfu}/\text{cm}^2$
- B  $\leq 5\text{cfu}/\text{cm}^2$
- C  $\leq 15\text{cfu}/\text{cm}^2$
- D  $\leq 8\text{cfu}/\text{cm}^2$
- 6、手消毒效果应达到的要求：外科手消毒监测的细菌数应（B）
- A  $\leq 10\text{cfu}/\text{cm}^2$
- B  $\leq 5\text{cfu}/\text{cm}^2$
- C  $\leq 15\text{cfu}/\text{cm}^2$
- D  $\leq 8\text{cfu}/\text{cm}^2$

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/686005144055010240>