

乳腺炎个案护理

刀客特万

汇报人：刀客特万

目录

CONTENTS

01

乳腺炎的症状和诊断

02

乳腺炎的护理措施

03

乳腺炎的预防和保健

04

乳腺炎患者的心理护理

05

乳腺炎的康复护理

乳腺炎的症状和诊断

第一章

乳腺炎的症状

乳房疼痛：乳房局部或整个乳房疼痛，疼痛程度不一

乳房肿胀：乳房局部或整个乳房肿胀，肿胀程度不一

乳汁分泌异常：乳汁分泌减少或乳汁分泌过多

乳房皮肤变化：乳房皮肤红肿、热痛，有时伴有皮肤破损或溃疡

乳腺炎的诊断方法

临床表现：乳房红
肿、热痛、硬结

体格检查：触诊乳
房，观察有无肿块、
压痛、皮肤红肿等

实验室检查：血
常规、C反应蛋白、
血沉等

影像学检查：乳腺
超声、乳腺X线摄影
等

病理学检查：乳腺
穿刺活检、手术切
除活检等

乳腺炎的鉴别诊断

症状：乳房疼痛、肿胀、发热、皮肤发红等

诊断方法：医生通过询问病史、体检、实验室检查等手段进行诊断

鉴别诊断：与其他乳房疾病如乳腺增生、乳腺癌等进行鉴别

治疗方法：根据病情选择药物治疗、物理治疗、手术治疗等

乳腺炎的护理措施

第二章

急性乳腺炎的护理

保持乳头清洁，避免感染

适当按摩乳房，促进血液循环

采用正确的哺乳姿势，避免乳头损伤

注意饮食，避免油腻、辛辣食物

及时排空乳房，避免乳汁淤积

保持良好的生活习惯，避免熬夜、过度劳累

慢性乳腺炎的护理

保持良好心态：避免焦虑、抑郁等情绪，保持心情舒畅

饮食护理：多吃高蛋白、低脂肪、富含维生素的食物，避免刺激性食物

疼痛护理：采取舒适的体位，避免患侧上肢过度活动，必要时可适当使用止痛药

预防感染：保持患侧皮肤清洁，避免外伤和感染

特殊人群的乳腺炎护理

孕妇：注意乳房卫生，避免挤压和碰撞

老年人：注意乳房保健，定期检查

哺乳期妇女：保持乳汁通畅，避免乳汁淤积

青少年：注意乳房发育，避免过早佩戴胸罩

乳腺炎的预防和保健

第三章

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/686021123022010111>