

一个翻译研究生的职业规划范本

1. 求一篇英文的职业规划,稍短些

一、引言 范例：步入了高校生活，我们的生活空间自在大了，很可能会因无目标而迷失方向，给本人制定了目标，就像有了启航的方向。

而高校生职业规划设计大赛为我们供应了这样的机会，我们也要更好地规划我们的职业生涯！使本人能够有目标地学习，有目标地生活，使本人每一天都过得有意义！ 二、自我分析 1. 职业爱好

2. 职业力量 3. 个人特质 4. 职业价值观 5. 胜任力量：1) 力量优势 2) 力量劣势 （自我分析是职业生涯规划的首要环节，它打算着个人职业生涯的方向，也打算着职业生涯规划成败。基于人才测评分析报告以及本人对本人的熟悉、伴侣的评价的前提下，进行客观的自我分析。

要弄清我想干什么、我能干什么、我应当干什么、在众多的职业面前选择什么等问题。） 三、职业分析 1. 家庭环境分析 2. 学校环境分析 3. 社会环境分析 4. 职业环境分析 （要充分熟悉与了解相关的环境，评估环境因素对本人职业生涯进展的影响，分析环境条件的特点、进展变化状况，把握环境因素的优势与限制。

了解本专业、本行业的地位、形势以及进展趋势） 四、职业定位 内部因素： 优势因素 弱势因素 外部因素： 机会因素 威逼因素 由此得出结论： 1) 职业目标 2) 职业的进展路径 （职业定位就是要为职业目标与本人的潜能以及主客观条件

谋求最佳婚配① 依据客观现实,考虑个人与社会、单位的关系;② 比较鉴别,比较职业的条件、要求、性质与本身条件的婚配状况,选择条件更合适、更符合本人特长、更感爱好、经过努力能很快胜任、有进展前途的职业;③ 扬长避短,看次要方面,不要追求十全十美的职业;④ 审时度势,准时调整,要依据状况的变化准时调整择业目标,不能固执己见,原封不动。) 五、方案实施方案 1. 高校期间 2. 高校毕业的五年 3. 长期方案 (方案分为短期,中期,长期方案统一为目标而服务。

依据你所确定的职业目标及其需要的素养而有针对性的制定方案支配。 要制定实现职业生涯目标的行动方案,要有详细的行为措施来保证。

没有行动,职业目标只能是一种幻想。要制定周详的行动方案,更要留意去落实这一行动方案。

) 六、评估调整 范例: 高校毕业后,没有考上讨论生,则: 1) 直接参与工作,累积资本,为日后出国进修打下经济基础. 2) 一方面可以在国内找工作. 3) 同样也可以在国外找工作. (整个职业生涯规划要在实施中去检验,看效果如何,准时诊断生涯规划各个环节消失的问题,找出相应对策,对规划进行调整与完善。 由此可以看出,整个规划流程中正确的自我评价是最为基础、最为核心的环节,这一环做不好或消失偏差,就会导致整个职业生涯规划各个环节消失问题。

) 七、结束语 最终可以加一简短的结束语。 范例: 职

业生涯是实现抱负人生目标的过程，也是实现人生价值的过程，我们需要的是实现目标这一过程，而不是看着过程中的某个阶段。

当然，我们每一个人都应当晓得本人适合做什么，应当做什么，以及怎样实现本人的目标。 网上有好多范文，你可依据这个模板和要求结合本人的实际来写，5000 字很简单写的，祝你胜利。

2. 一篇完整的专业职业规划论文范文

英语专业职业生涯规划一个切实可行的方案是胜利的基础，美妙的将来需要有个规划蓝图来指点。

以下是我对本人将来职业的一个规划。 高校本科三班级开头着手预备考研的事情，考研的方面有两方面的选择： 第一方面是考英语专业或者跨专业考研。

这一选择可以考中国传媒高校的旧事英语专业，从事旧事英语方面的工作；或者是考北京外国语高校、北京语言高校等语言类的学校，连续进修我的英语。至于跨专业考研，我询问过我们的商务英语老师，她建议我考人力资源管理方面的讨论生，譬如：广东外语外贸高校的人力资源管理专业，或者对外经贸高校等学校。

另一方面，考国外高校的讨论生，预备在国外读讨论生。这对于一个英语专业的同学来说是很现实的。

在国外可以了解更多国内所不能缺乏的资源、信息等。对说英语国家可以有个更好的了解，从而更能胜任本人的工作。

也可能在国外进展。初步定为国外留学的目标是欧洲或者澳大利

亚。

我的职业目标是在外资企业中做一个英语翻译员。最终下定这个做英语翻译员的决心却是来之不易。

首先，英语对英语专业的同学来说有时是个限制因素。英语只能作为一种沟通工具，现在大多数的人都可以说一口流利的英语就算对英语语法学问不是很了解。

而且，这些非英语专业的同学，譬如，计算机专业的同学，他们本身的计算机专业学问就是他们的一个特长。可以说他们同时把握了两门专业学问。

这对我们来说是个很大的挑战。在择业时，面对的竞争也较大。

其次，英语专业面对的择业范围较为狭窄。一般，只能选择与英语专业有关的职业，而与英语专业相关的职业部外乎就是翻译、旧事英语之类等。

总之，相对于很多专业来说，英语专业的择业翻译还是比较狭窄的。再次，我个人认为英语高校本科毕业后就已经拿到了专业八级证书了已经达到了比较顶尖级的水平了，假如接着考研还是考英语专业的的话，那么英语对于我来说不再是一种沟通工具了，而转为讨论对象，而我对本人讨论英语这方面没有信念也没有爱好。

第四，对于跨专业考研，在选择所跨专业方面也困难重重。由于英语专业高校四年都不学习数学，所以跨专业考研时选择的专业范围也被缩小了，不能选择需要考数学的专业。

假如硬要选择必需要考数学的专业就必需从现在开头补习数学。

第五，出国读讨论生在选择专业方面也遇到了同样的问题。

在选择国家方面，国家的消费水平是不是太高等问题也影响了选择。最终选择还是从事英语方面的工作次要是由于本人的专业是英语专业，而且将来考研的方向极大可能是以上的其次方面。

基于英语专业且在国外读讨论生这一因素，打算选择在外企从事有关翻译的工作。这个职业目标的胜利选择让我对职业目标的决策方法有了肯定的熟悉。

首先，在选择职业目标是首要考虑的问题是个人本身问题。要对自我优缺点等进行一个全面透彻的分析。

本人专业的优缺点，专业面对的择业范围等方面都要有个全面而深刻的了解。其次，要考虑到职业本身的问题。

本人的职业范围是不是跟专业对口，或者合适本人。即我们通常所说的人职婚配。

不要对本人将要选择的职业期望过高，往往会导致职业决策的失误。在对自我进行分析方面，次要考虑的是自我性格(temperament)，以性格确定本人是怎样的一类人群，从而确定比较适合本人的职业群。

在上课过程中的各种性格等测试都证明我是个外向的人，比较适合的工作是沟通、沟通等方面的工作，于是确定了从事翻译工作。其次考虑的是我的技能(my skills)。

我目前拥有的技能、特长，我的工作需要我拥有而我不具备的技能。通过这一分析给本人定一个目标，把本人不具备的技能列举出来并且把提高方法逐个列举出来，在日后的训练过程中着重提高这些方

面的技能，从而能更好的胜任这个职业目标。

再次，个人价值观问题（**value**）对本人价值观进行一个全面透彻的分析。并把本人典型的一天所作的事情逐个具体的写下来。

在择业过程中家庭的影响也是个重要因素。儿女总之父母的盼望所在，所以在择业时也会考虑到父母的期望，我爸爸就盼望我做个高校教授，他说这份工作比较稳定，比较适合女生。

在择业初期，也的确想到要做高校教授，然而随着本人对本人的了解越来越来深刻，最终还是打算第一择业目标是个英文翻译员，而高校教授放到了其次择业选择。我的第三个职业目标是外企的人力资源部门经理。

英语专业面临的职业群只能是与英语专业有关的职业，因而本人在择业时选择的都是外企，根本上还是与英语专业相关联。对于第一个职业目标，本人还是比较满足的，它跟本人的专业适合，而且跟个人的性格比较适合，还可以在工作过程中提高个人的技能（**myskills**）和专业学问。

职业目标初步定了下来，接下来的就是如何实现这个目标的详细实践了。作为一个外企的英语翻译员必需具备以下素养： I. 基本技能（**basic skills**）：一个英文翻译员最基本的还是能坚固的把握和运用本人的专业学问。

这些技能包括听力理解力量（**listening**），只要能够听懂外国人在说些什么才有可能跟他们沟通和沟通；表达本人观点的技能（**Speaking**），一个有思。

3. 职业生涯规划书范文

高校生职业规划范文 一、自我认知 结合向阳生涯职业规划测试报告，我对本人进行了全方位、多角度的分析。

1、性格方面 我的性格属于 INFJ 型 性格特点： 1) 有制造力，动力十足，独立性强；擅于思索，热心并情愿关心他人，易于察觉四周事物的微小变化； 2) 能从全局考虑问题，对某些事物有本人独到的见解并对此布满了激情； 3) 处事谨慎、当心，通常带有肯定难度工作的进一步开展往往是深思熟虑后的行动表现，做事有步骤、有条理、按方案行事； 4) 极富创意。情感剧烈、准绳性强且具有良好的个人品德，擅长独立进行制造性思索。

5) 即便面对怀疑，对本人的观点仍深信不疑。看问题经常更能入木三分。

2、职业爱好 更倾向于 A 艺术 S 社会 C 常规型 3、职业价值观测试 最重要：能充分发挥本人的力量特长；最不重要：工作不太紧急、外部压力少。 我的详细状况是： 4、优势与劣势 优势 1、对平面设计感爱好，有想象力； 2、较强的学习动力，乐观进取的精神； 3、具有创新精神，力求完善； 4、亲和力强，性格温存，易与人相处。

劣势 1、缺乏相关阅历，专业力量与学问储备需加强； 2、信念不足，与人沟通易紧急； 3、难以把简单的想法简明地表达出来。 5、自我分析小结： 二、职业认知 1、外部环境分析 参考

职业规划测评报告建议，我对影响职业选择的相关外部环境进行了较为系统的分析。

① 家庭环境分析：如经济情况、家人期望、家族文化等以及对本人的影响 ② 学校环境分析：如学校特色、专业学习、实践阅历等 ③ 社会环境分析：如就业形势、就业政策、竞争对手等 ④ 职业环境分析 行业分析（如 xx 行业现状及进展趋势，人业婚配分析） 职业分析（如 xx 职业的工作内容、工作要求、进展前景，人岗婚配分析） 地域分析（如 xx 工作城市的进展前景、文化特点、气候水土、人际关系等，人城婚配分析） 2、目标职业分析 依据向阳生涯职业规划测试报告，可得出我适合的职业是：如意的职业就是，能从事创新型的工作，次要是能关心别人成长。喜爱生产或供应一种本人能感到骄傲的产品或服务。

工作必需符合个人的价值观。因而由此报告，我初步确定并分析本人的目标职业如下 ① 目标职业名称：创意设计师 ② 工作内容：…… ③ 任职资历：…… ④ 就业和进展前景： 3、职业认知小结 （例）如今的计算机行业可谓机遇与危机并存，一方面企业为找不到合格的技术人员，企业进展受阻而忧愁，另一方面大量的计算机专业的本科生找不到抱负的工作，可见要想有所成就必需把握精彩的专业学问，学问打算本身的进展。

三、职业生涯目标的确立 通过对本人性格、优势与不足、爱好爱好、潜能等等，以及现在的社会、经济、政治、文化环境的分析，我开头对本人以后的职业生涯有了明确的规划。准备利用本人丰富的

平面设计学问，从事与设计师工作。

四、职业生涯规划设计 第一步：努力学习运用不同的工具设计平面或 3D 作品，为今后求职作好充分预备。同时，精读励志书籍，不断自我确定，增加信念。

其次步：通过网络系统学习学问，又能做些实践项目，利用兼职项目形式小试牛刀。 第三步：关注相关行业进展趋势，对…岗位进行系统分析，找到本人的强项与薄弱环节不断修正。

第四步：通过阅读求职技巧书籍，提高求职胜利率。 第五步：调整简历，突出…方面的项目阅历，特殊是工作中取得的成果和得到的成长。

第六步：预备面试，参考如何应对面试的书籍或参与求职就业专业特训。 第七步：进入企业工作，从事基础工作，积累阅历。

第八步：在工作中不断挑战自我，提升专业力量，向更专业的职位迈进。 第九步：在设计的同时，参加更多的市场策划、推广活动，成为市场策划人员。

第十步：在工作之余，可以选择工商管理、企业管理方向，从专业型向管理型过渡。 五、与时俱进，敏捷调整 俗话说“方案不如变化”，四周的环境随时在变，而且本人随着不断的成熟和接触不同事物，也会变，以上的方案并非原封不动，应搜寻相关的信息，准时了解专业的动态，以便对方案做适当的调整。

结束语 方案当然宏大而美妙，但更重要的在于其详细实践并取得成效。只说不做，所谓的职业规划目标就如空中楼阁般美妙却高

然而，现实是未知多变的，定出的目标方案随时都可能遭受问题，要求有糊涂的头脑，巨大的士气，克服困难，取得胜利。或许最终我们的目标也不能达成，但至多我们努力过，奋斗过，拼搏过，人生便也无悔。

4. 求高校生 10 年职业生涯规划参考范文 3000 字以上 英语专业的同学

【前言】 社会就像一个大染缸，每个人想在这个染缸中染出什么样的颜色肯定要有本人的主见，否则，假如随波逐流的话，最终也不会成为一块颜色靓丽的画布。

在现代这个竞争激烈的社会，每个人都想成为浴火的凤凰，能实现本人的抱负创出一片天地。但抱负的实现，事业的胜利，都是在严谨的规划下，一步步仔细履行而得到的。

假如没有本人的职业生涯规划，那一个人在社会上无疑就如一只无人操纵的小帆船在大海上漂泊，在漂漂荡荡中走向灭亡。因而说，职业生涯规划对每一个立志成才的人来说，都有着重要的意义与影响，它是使一个人走向胜利施展理想的第一步。

【自我分析】 从小到大，我的家庭训练比较严格，在这种严谨的家庭训练下，使我养成了做事情不怕困难，比较有毅力，对想要做成的事不轻易放弃的性格。父母也给我足够的空间，让我独立地对本人的事情加以选择推断，进展本人的共性。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/686142021132010142>