

一二年级写日记的格式和技巧

附暑假日记 30 篇

我们可以从日记的格式、内容、两个方面入手教孩子写日记。

日记的格式：

日记格式要规范：

xxx 月 xx 日 星期 x (天气) xx

题目

正文

第一行：X 月 X 日 (刚开始写或新的一年开始的第一篇 日记还应写清是哪一年。) **星期 X**

天气：X(晴、阴、雨、雪、风等)。

第二行：题目 (以你所写的“事”为题。题目要求写在这一行的中间。

第三行：开头空两格写正文。(注意标点符号也要占一格。)

日记的内容：

日记其实是一件很简单的事情，就是记下自己当天感悟最深的事情。

1、写自己的所见：把自己看到的人物、事物、景物记下来，每次观察最好截取一个侧面，写出其特征，要围绕一个中心去写。

2、写自己所做：记下学校、班级、少先队组织的各项活动 (如：运动会、庆“六一”

、大扫除等。)、家庭活动、同学之间组织的有意义的活动或自己的某些实验(如养花、养鱼、种向日葵或搞小制作)等等,参加一次写一次,写清时间、地点、人物、事情的经过,结果。不需要面面俱到,但一定要抓住要点写。

3、写自己的所想:把自己对某个人、某件事的看法,以及自己在学习、生活中的优缺点等一些进步成长的过程记录下来。也可把课本上学到的、课外书阅读印象较深的心得体会、联想记录下来。另外,在读书之后,还可以用简短的几句话写写读书心得。

文章要有中心

9月19日 星期四 阴

早上上学一出门,我见地上一群蚂蚁在搬家,就想起科学课上老师讲的,蚂蚁搬家可能要下雨的知识。我赶紧返身回家带了雨伞,下午的雨好大。

放学的时候许多家长都冒雨来送伞,我在心里默默感谢那群蚂蚁。不,应该是感谢科学。

告别流水账日记第二招:写出自己的真情实感;

日记范文:

7月28日 星期一 晴

今天上午爷爷从集市上买回来一只小山羊。它的头上长着一对灰白色的刚刚露角的小角,下面有一对圆溜溜的眼睛,嘴巴小小的,它的头长得实在好看。它身上的毛是雪白雪白的,四条小腿短而且粗,蹦起来很有劲儿

。屁股上还瞧着一根毛茸茸的小尾巴，你要拿草去喂他，那尾巴摇的更欢了。小家伙实在惹人爱。

下午我牵她去草地吃草，它走的很慢，我用鞭子轻轻地抽了它一下，小家伙冒火了，把头一偏就像我顶来，我一闪身没有顶着，小家伙气得直蹦跳。我被它逗得哈哈大笑，笑得眼泪都出来了。就在这时候它又向我顶来，我没看清，被它顶的一屁股坐在地上。我哎呦哎呦的直叫，它也昂着头咩咩的叫唤，好像报复的嘲笑我。我真想狠狠地揍它，但又舍不得，它实在太可爱了。

篇一：美好的夜晚

今天晚上，我和妈妈出去散步。路上，空气真新鲜呀！还看到几位老奶奶在广场上跳舞。我们也好奇地凑过去看，还跳起了自己的舞来。我们又是踢腿，又是甩手臂。玩得不亦乐乎。

回家的路上，我和妈妈比赛赛跑，妈妈每跑一段都要休息一会儿。而我呢？像离弦的箭一样，飞跑了出去，跑到家里才喘了口气。

所以说妈妈，你还是要多运动啊！

篇二：我的新朋友

今天早上起床，我做的第一件事，就是跑去看我的新朋友——田螺妈妈和它的两个宝宝。

可是我发现它们今天躺在那儿不动了，我连忙把妈妈叫过来，妈妈看了后告诉我：“它们已经死了！”

我一听，好伤心好难过啊！那个田螺妈妈是我在公园玩水的时候找到的，它跟着我一路坐火车转汽车，来到我的家里，路上还生了两个小宝宝呢。可是现在它们都死了，我好伤心啊！

我连忙把它们拿到楼下，用土埋了它们。

篇三：吃汉堡

今天中午，妈妈带我去吃汉堡。

到了餐厅，我早早地洗好了手坐到座位上，闻到汉堡的香味口水都要流出来了。

开吃了，我拿起汉堡狼吞虎咽地吃了起来，三口两口就吃完了一个。于是又抓起第二个汉堡，这一个也很快被我消灭了。接着我一手抓着一个鸡腿一手抓着一个鸡翅啃了起来。

吃完了，我依依不舍地离开。

篇四：夸夸我的妈妈

我的妈妈中等身材，妈妈的皮肤白白的，长得很漂亮。

记得有一次我牙痛得很厉害，妈妈带我去看牙医。医生让我躺到治疗床上给我检查，当医生告诉我有虫牙，需要打孔来治疗的时候，我非常害怕。

这时妈妈握住我的小手对我说：“儿子，男子汉流血不流泪，你要勇敢。”说完，医生就开始钻牙了，我紧紧地握住妈妈的手，感觉没这么害怕了，是妈妈给了我战胜困难的勇气，我爱我的妈妈。

篇五：学电脑画画

今天中午，我在家里跟爸爸学用电脑画画。

我打开电脑，开始画画。一开始，我画的连我自己也看不懂是什么，后来，爸爸找了一些小图片给我画，我不知道怎么画，爸爸就教我各种工具的使

用：有圆形工具、直线工具、曲线工具、填色工具……

我终于有一幅小鸟的画啦！爸爸让我画篮球，我轻而易举的把篮球画出来了。

电脑画画真好玩，我真想爸爸多教我电脑，让我做一个电脑大师。

篇六：高兴事

我的生活里有高兴事，也有烦恼事，今天我们家就发生了一件高兴事！

今天，我一到店里，妈妈就高兴的对我说：“你姐姐的通知书来了！”我到楼上一看，果真有一份通知书，我姐姐知道了这件事，也很高兴。尤其是我妈妈，高兴得给亲戚打电话都打了好几个。

篇七：小娃娃

今天，在我的要求下，妈妈给我买了一个小娃娃。她很可爱，我有金色的头发，穿着洁白的裙子。总之，她是一个非常可爱的娃娃，我爱她胜过一切。我每天都会陪她说上几分钟。自从有了她，我抛弃了其他娃娃，只跟她说话。我做了一个梦，梦见她变成了一个小公主。我们在梦中的花园里嬉戏、玩耍。

篇八：调皮的月亮

今天晚上，我发现今天的月亮和平时的月亮不一样。一会儿被乌云遮住，一会儿乌云又散开了，它们像在玩捉迷藏。真有趣！

月亮还一会儿变成半圆形，一会儿变成一条线的形状。真好玩！

细看月亮的轮廓，里面像是有一座宫殿似的。里面可能住着嫦娥姐姐和月兔。如果，月亮旁边有星星的话，那肯定是嫦娥姐姐带着月兔在月亮旁边洒了一些星星形状的花环。祝福地球上的人们平平安安！开开心心！

篇九：好玩的游戏

今天一天的课间，我、刘晗熠、宏洋一起玩儿僵尸抓小朋友的游戏。我们的游戏规则是：僵尸数三十秒，小朋友可以到处躲藏。三十秒以后，僵尸就抓小朋友。

宏洋主动提出当僵尸。宏洋数了一秒又一秒，我和刘晗熠用猎豹一样的速度飞奔到图书综合楼躲起来。宏洋装作僵尸的样子，张牙舞爪到处找我们。我的心里怦怦乱跳，担心宏洋找着我们。直到上课铃声响起，宏洋也没找着我们。宏洋叹了一口气，我和刘晗熠在一旁冷笑，我和刘晗熠胜利了，僵尸一无所获。

篇十：夸夸我的妈妈

我的妈妈中等身材，妈妈的皮肤白白的，长得很漂亮。

记得有一次我牙痛得很厉害，妈妈带我去看牙医。医生让我躺到治疗床上给我检查，当医生告诉我有虫牙，需要打孔来治疗的时候，我非常害怕。

这时妈妈握住我的小手对我说：“儿子，男子汉流血不流泪，你要勇敢。”说完，医生就开始钻牙了，我紧紧地握住妈妈的手，感觉没这么害怕了，是妈妈给了我战胜困难的勇气，我爱我的妈妈。

篇十一：我的好朋友

我的好朋友罗方宁非常可爱，也非常漂亮。关键的是，她有一颗善良的心和一个聪明的脑袋瓜。平时，别的同学有困难的时候，她总是能想方设法帮助解决。虽然她平时穿得很普通，但是你看得出他的心灵美，气质高，外表自然就美。

我和罗方宁的友谊就像天上那颗最耀眼的星星。祝我们的友谊天长地久。

篇十二：丢失的课本

今天我最喜欢上的语文课的课本不见了？我好担心它会不见呀？我明明记得放在书包里，我很想给黄老师打电话，又怕她说我是个小马虎。真希望我心爱的语文课本这会正在教室睡觉呢！等待我的到来。

课本是我的好老师、好朋友，带我步入知识的海洋，陪伴我一起快乐成长。

篇十三：关心同学

今天午休时，我去上洗手间，路过我们班，看见同学王煜涵和黄思敏在教室无所事事坐着，我说：

“我借你们一本好看有趣的课外书吧！”于是，我把《一年级的美羊羊》给他们两个看。他们两个高兴地说：“谢谢你。”我也开心地说：“不用谢。”

看着他们聚精会神看书的样子，我心里开心极了。真希望有许多同学喜欢看我的课外书，让我们一起分享，一起在知识的海洋里漫游吧！

篇十四：吹泡泡

今天，我会自己制作泡泡了。我先把一个瓶子里装点水和洗洁精，再拿一根吸管，用嘴对着吸管往里吹就行了。我吹的都是大泡泡，我吹的泡泡比我

家的水晶球还大呢！不过，美丽是短暂的，一会大泡泡就破灭了。

有一次，我差一点就把洗洁精咽到肚子里了，幸好，我反应的快。要不然就没命了。我想，大泡泡这么快就破了，那小泡泡会不会就能保留的长久呢？果然，小泡泡保留的时间长一点，我又想，如果我是一个小泡泡，我希望我要把快乐带给大家。

篇十五：学画画

我上午去上画画课，课上孙老师说：“今天我们来学习画长城。”话声刚落，班上同学尹笑然大声说：“老师，我爬过长城了，长城在北京，北京是我们的首都。”老师很高兴的点点头。同学陈俊杰着急地说：“老师，我爸爸爬过长城，我没有爬过。”老师开玩笑的说：“啊！好悲伤啊！”哈哈……全班同学笑倒！其实，我也想说：“我妈妈也去过，可我没去过。”

这时，老师收起来笑容，开始严厉起来了“好了，开始上课了。”我们都坐了，认真地跟着老师一笔一画的画起了长城……

篇十六：考试成绩

下午，老师说前五名的同学考试成绩都会贴在家校本上，前三名同学发奖状。哎，这次我没用心复习，考了第四名，有点难过，下次我会加油的！第一名是张浩，我要好好夸奖他，向他学习，因为他是我的好朋友。我们要互相学习对方的优点，改正自己的缺点，我想让我们一起快乐的学、快乐的玩、快乐的成长吧！

篇十七：看病

一大早，妈妈带我去医院看鼻子，医生说我是过敏性鼻炎，给我开了一些药，可我最怕吃药了。妈妈说只要含一口开水，仰着头，把药放进嘴里，然

后再咽一下就可以了。我照妈妈的意思吞，果然很好吞，现在我一点也不怕吞药了。

篇十八：向日葵

今天我在向日葵棚里，我觉的向日葵会发光有神奇的魔力。但他没有魔力，我想来想去向日葵为什么会发光。现在科技发达也可是没有魔法呀那为什么会发光那？我真不明白白。

过了一会儿，妈妈过来了。我问妈妈：“向日葵为什么会发光？”妈妈笑了笑说：“向日葵是不会发光的。只是太阳的反光。”

篇十九：我的生日

今天是我的生日，我最喜欢过生日，因为可以吃蛋糕。但是今天的生日我却一点都不高兴。因为马上就要考试了，作业很多，还要温习落下的功课，我又想玩又想学习，可是总觉得时间不够，玩也没玩好，学也没学成，紧忙乱赶才把作业写完。真想快点考完试，好好玩个够。可是，在这之前，我一定要完成我该完成的作业。我对自己说一定要加油哟！

篇二十：停电

真郁闷，今天居然停电了，这么热的天儿。两三个小时就把今天的作业写完了，家里闷的跟蒸笼似的，躺了会儿实在是睡不着。想给同学打个电话侃侃打发下时间，结果很杯具的发现手机忘了充电，两块电池都一点电都没有。天气太热，家家户户都开空调，耗电量太大，供应不上来才会停电。平常都不觉得，现在才知道电有多么重要，以后一定要节约用电。走到阳台上，角落里的那盆月季竟然开花了，鲜艳的花瓣层层依簇，叶子不是很茂盛，它是我从路边捡回来的，栽到花盆里以后就几乎没管过，平时都是妈妈忙中抽闲给它浇水，我感到惭愧。看见楼下老人们都在树荫下下棋，聊天，我也下楼去了。社区凉亭里有几个小孩子在顽皮的嬉闹，他们玩着童真的游戏，银铃般的笑声阵阵传来。

想起童年，也是这样快乐的，转眼间就长成孩子了。

篇二十一：下雨天

沉闷很久的天空，终于在乌云密布，雷声轰轰后洒下瓢泼大雨。我一直都不喜欢下雨，到处湿答答的，很难受。没心情玩电脑，躺在沙发上看动画片，正好在放《喜羊羊》，我挺喜欢看的，羊羊们都好可爱。

看了一会儿，大概傍晚了，妈妈叫我去给爸爸送雨伞，我拿起雨伞就走，妈妈跟在身后喊我穿雨衣，我一溜烟的下楼了，小区里的积水都过脚踝了。刚走到十字路口，就看见车子排起了长队，喇叭声不断响起，身穿蓝色制服的交警站在路中紧张有序的指导着交通。我和爸爸回家时路上已经不堵车了，下水道那哗哗流着污浊的雨水，我赶紧往前走，怕溅到身上，下雨天，真麻烦。

篇二十二：收拾房间

今天我居然破天荒的想要收拾自己的房间，平时我可是很懒的，东西总是随便乱放，衣裳直接往衣柜里一扔，等要穿的时候就到处瞎找。每次都是在我睡着以后，妈妈就悄悄的帮我整理好，最近妈妈很忙，所以没时间帮我弄，我放假在家，应该自己收拾，不能什么事都等妈妈来做。我把书桌上的东西都搬开，拿抹布把桌子擦干净，再把东西都一一放好，衣柜里的衣裳也按四季分类叠放，收拾完以后，站在房间门口看着整整齐齐干干净净的房间我满意的笑了。

篇二十三：骑自行车

我很想骑自行车，于是就借王月的自行车来骑。妈妈扶我上车，然后跟着我跑了几个来回，就悄悄地放开了手。我一个人不知道骑了多远，到了转弯处我就摔倒了。妈妈几步跑上来扶起我，问我还要不要骑。我说我还要骑。于是妈妈又扶我上车。她跟着我跑了几步，我又一个人骑着跑了。到了转弯处，我又摔倒了，而且是摔到了球场下面的稀泥处。幸好妈妈跑得快，她几步跑上来一把把我提起，好像提一只鸡一样。我倒是没摔着，可是自行车已经摔成了“泥车”。

我们把车洗干净后我说我还想骑。妈妈再次扶我上车，并且告诉我：自行车往那边歪，方向就要往哪边转，转弯的时候速度要慢。我边走边记着妈妈的话。嘿，妈妈的方法还真灵，我跑了几圈都没有摔倒。终于学会了骑自行车，我真是太高兴了！

篇二十四：沏茶

今天我沏了一杯茶。我把黑黄色的普洱茶放在杯子里，倒水的时候水像瀑布一样冲进杯子，茶叶在杯子里翻腾着，一会儿，水黄了而且一些茶叶在上

面好像要呼吸新鲜空气，一些在下面好像要睡懒觉，小朋友们不要打扰它们。我第二次倒水时发现水更黄了，我打开盖子一闻，一股干草味扑鼻而来。我忍不住想喝一口。第一次喝有点苦，第二次喝有甘甜的味道。

我说：“真好喝呀！”普洱茶是云南特产哦！

篇二十五：植树

蓝蓝的天空飘着几朵白云，小鸟在天上叽叽喳喳地唱歌。

青草地上有三个小朋友在植树。小红蹲在草坪上，双手紧紧地扶住小树苗。小黄一铲一铲地把土铲进树坑里。小刚一手提着水桶，一面回过头对小伙伴说：“我去提水！”

小兔蹲在地上吃草，鸽子在草坪上散步，它们好像在说：“这儿一定会越变越美丽。”

篇二十六：游泳

炎热的夏天，我和同学们去游泳。有人带了游泳圈，他的游泳圈可漂亮了！圈上还有美丽的花朵。有几个同学还带了游泳衣，他们可胆小了！我们在大桥下游泳，大桥上开着一辆一辆的汽车。那里有高大的树木，还有很高很大的山。我们游得可开心了。游泳之后舒服极了。有一位同学他捧起一朵朵美丽的水花。我们笑得把大牙也笑没了。这个夏天真好玩！

篇二十七：开心的一天

今天，在美术课上，老师教我们画狐狸开车。老师一步一步地教我们，先画什么、后画什么，要合理不要太夸张。但我还是把车画得又大又圆就像一个大西瓜。画完画开始涂色了，老师让再加一层，并把它涂成紫红色。

画全部完成后，老师就让我们休息。我们跳啊，蹦啊，玩得真高兴呀！

篇二十八：快乐的一天

今天阳光明媚，蓝蓝的天空下还有一丝凉风，真是出去玩的好天气。早上妈妈提议说去舅公的西瓜地园帮忙摘西瓜，我一听高兴的拍手叫起来“好好！我最喜欢去舅公的瓜园了。”

舅公的瓜园在海边，妈妈开上汽车带我和弟弟出发了。车子开到海边就感觉到海风很大，瓜地上已经有一堆堆的大西瓜摘出来了，我们把西瓜装筐放到橡皮筏，舅公用竹竿划水我们就用手划水，妈早已在岸边等我们了。接着我们把西瓜搬上岸再装车。

瓜园里的风暴真美，再加上我们天真的笑声，真是一幅美丽的画。当快到傍晚的时候我们走在回家的路上，太阳光照在云上金光闪闪的非常美，这天真是快乐的一天。

篇二十九：小树穿上大棉袄

今天，在爸爸、妈妈带我去玩的路上，我发现了一个有趣的事，路边的小树怎么都穿上了大棉袄？

“这是怎么回事呢？”我问妈妈。妈妈说：“因为冬天北京的天气变得寒冷了，所以小树穿上了大棉袄。”

噢，我知道了，是工人叔叔给它们穿上大棉袄，是工人叔叔让北京变得更加美丽了！

篇三十：新华书店看书

今天，妈妈带我去崇和门的新华书店看书，走进去一看，有许许多多的人。妈妈叫我买些叫杨红樱、罗尔德、曹文轩、达尔的书。我看见一本杨红樱写的没有尾巴的狼。妈妈看见一本罗尔德和达尔写的独闯天下，那里面有很多的战争故事。妈妈把这几本书买下来了，然后我继续在书店里看书。到了下午三四点，妈妈就来接我，带我回家了。

日记其实是一件很简单的事情，就是记下自己当天感悟最深的事情；如一道题不会做，经过什么过程做出来了；一个字不认识或不理解，经过谁的帮助认识了也理解了，今天看了一本什么书，自己有什么想法或体会，今天参加了什么活动，心里有什么想法等；开始可以让孩子用最简单朴实的语言记下这些事情，记下自己心里的真实想法和所作的事情，当他的语言丰富了以后，就会把日记写得很生动的，关键是一定要引导孩子多看课外书。

另外写日记是训练写作的方法之一，也是积累写作素材的主要形式。那么如何指导孩子写好日记，王老师认为应该从下面几个方面着手。

一、写观察日记。

观察日记是对日常生活进行经常性的细致观察所作的记录，它可以一日一记，也可以数日一记；可以写一个人、一件事、一样物品、一个活动，也可以只写一个侧面、一个场景、一个细节；可以写成一篇完整的文章，也可以只写一个片段，没有开头和结尾，非常灵活。坚持写观察日记，可以使学生了解生活，了解社会，积累素材，丰富写作内容；可以提高观察能力、分析能力和文字表达能力；还可以培养写作兴趣。

二、写剪贴日记。

把自己喜爱的邮票、画片、照片贴在日记本上，并按图意写一句或一段完整的话加以说明。这种形式学生既感兴趣、又乐意去做。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/687003115002010053>