

糖尿病胰岛素治疗

江门市中心医院内分泌科

温志刚

概述

- 胰岛素是用来治疗糖尿病的，1923年美国的礼来公司生产出原始的但是救命的第一代胰岛素，随着时代的进步，胰岛素的制剂不断增多，纯度越来越高，副作用极其轻微，胰岛素的适应症也逐渐扩展。

概述

- 1型糖尿病及2型糖尿病的急慢性并发症都是应用胰岛素的指征，胰岛素治疗方案众多且有效，胰岛素泵的应用使糖尿病的强化治疗方案更为成熟，血糖更稳定，低血糖及糖尿病并发症发生率更低。

概述

- 胰岛素治疗一度为大众所误解，不知道胰岛素治疗到底是怎么回事，害怕“依赖”和注射疼痛是糖尿病患者及其家属拒绝胰岛素治疗的重要原因。

胰岛素的来源和种类

胰岛素的种类和来源

- 普通胰岛素是短效胰岛素。有中效胰岛素和短效或速效胰岛素以预定的比例混合而成的胰岛素制剂，如优泌林70/30、诺和灵30R等。不同的公司对同样的短效、中效和长效类型胰岛素以及它们的混合物采用了不同的名称。

胰岛素的种类和来源

- 人胰岛素比猪胰岛素起效更快，且副作用少，过敏反应罕见。现临床使用的胰岛素基本是合成的人胰岛素，动物胰岛素已甚少使用。

胰岛素的储存

- 使用胰岛素者在每次使用胰岛素前应检查胰岛素瓶是否有变化（即结块、结冰、沉淀或透明度和颜色的变化），这些变化可能意味着失效。目测可发现速效和短效胰岛素是清亮的，

胰岛素注射

- 现在胰岛素笔（一种含有胰岛素笔芯的笔样装置）的使用，使普通注射器的使用大大减小，并使胰岛素注射的精确性和持久性大大提高。最近，一种新的胰岛素注射装置—胰岛素泵的应用，使糖尿病的控制更加理想，虽价格较高，但越来越为糖尿病患者所接受。

胰岛素的注射方法

- 因为目前绝大多数糖尿病患者使用胰岛素笔治疗，因此我们以胰岛素笔为例说明：每次注射前应清洁手和注射部位。对于所有胰岛素制剂，除了速效、短效胰岛素胰岛素和胰岛素glargine，应在手掌上轻柔的滚动（不是震动）胰岛素笔，以使胰岛素重新悬浮起来。注射是注入皮下组织。多数患者可轻轻提起皮肤，90度角注入。

胰岛素注射方法

- 瘦人和儿童可使用短针头或可能需要提起皮肤，45度角注入以避免肌肉损伤，特别在大腿部位。使用胰岛素笔时，在完成压下活塞后，针头必须留置在皮肤内5秒钟以保证所用胰岛素剂量的完全注入

注射部位

- 胰岛素可注入上臂、大腿的前面和侧面、腹部的皮下组织（以脐为中心、半径**5cm**的圆形区域内不要注射）。注射部位的轮换对于防止脂肪增生或萎缩是重要的。推荐在一个部位轮换注射点（如在腹部有顺序地轮换注射点），而不推荐每一次注射轮换不同的部位。这样操作可减少每天吸收的波动性。选择部位应考虑到不同部位的吸收快慢不同。腹部吸收最快，其次是臂部、大腿。运动可加快注射部位的吸收速度，可能是通过增加皮肤的血流或通过局部的作用。脂肪增生的部位经常吸收较慢。

胰岛素应用的适应症

- (1) 1型糖尿病，包括其蜜月期，一旦确诊必须用胰岛素治疗，而且终生注射胰岛素以维持身体的生理功能。
- (2) 2型糖尿病患者对磺脲类口服降糖药物过敏而又不宜使用双胍类或 α -葡萄糖苷酶抑制剂的患者。
- (3) 2型糖尿病在口服降糖药物原发性失效的患者应该使用胰岛素治疗。
- (4) 2型糖尿病在口服降糖药物继发性失效的患者可加用或改用胰岛素治疗

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/687124020161006112>