

幼儿园卫生保健知识问答

一、卫生保健制度有几条.

答：有 1. 平安卫生制度 2. 家长联系制度 3. 门卫管理制度 4. 保健室管理制度 5. 食堂管理制度 6. 新生入园制度 7. 财务管理制度。

二、幼儿全天热量的分配要什么？

答：幼儿全天热量分配要求为：早餐占 20-25%、午餐占：35-40%、午餐点占：10%、晚餐：占 20-30%。

三、晨间检查应该怎样做？

答：一摸，摸有无发热；二看，看咽部、皮肤、精神状态；三问，问饮食、睡眠及大小便情况；四查，查有无传染病，口袋有无不平安物品，查到危险品级在备注里。

四、体弱儿童有哪几类.

答：营养性缺铁性贫血、生长缓慢轻度营养不良、反复感染〔呼吸道、消化道感染、哮喘〕、肾炎、糖尿病、先天性心脏病及特殊儿童肥胖儿等。

五、怎样管理肥胖儿童？

答：对肥胖儿童要建案管理。1. 指导幼儿防止吃过多的谷类食物、脂肪类食物、保证蛋白质食品的供给。2. 对中度以上的肥胖儿童在进餐前适当让其先喝点汤再进餐，以减少饥饿感。3. 选择大量的蔬菜水果，瘦肉可增加，米面量要控制。4. 适当增加他们的体力活动。5. 增加他们的减肥信心，给予心理上诱导，消除心理障碍。6. 对重度以上的肥胖儿童每月测量血压一次，每季度查血脂、血糖、胆固醇一次。

六、怎样给幼儿喂药.幼儿园用药应该注意哪些事项？

答：1. 保健人员负责喂药，送药时间日托为餐后 20 分钟，不许幼儿自己随便拿药吃。2. 鼓励幼儿自己吃药，甜药先吃，苦药后吃，保健人员必须看着幼儿把药吃下再离开。3. 只承受家长送治疗性药物，不接保健药和滋补药。4. 用药前要核对班级、药名、用药时间、剂量、药物是否沉淀变质。 幼儿园用药本卷须知：1. 止泻药饭前服 2. 对胃有刺激的药和祛痰药饭后服。3. 感冒时尽量不用抗生素。4. 体温 38 以下不用退烧药。5. 咳嗽时不要滥用止咳药。

七、怎样指导班上保育员进展空间消毒.

答：每日开窗通风。一般情况下，每周进展空气消毒一次，传染病流行季节，每天消毒一次。用消毒灯消毒时请注意：关好门窗、室无人、时间 30 分钟，消毒完毕，开窗通风后，幼儿方可入。

八、怎样制定带粮食谱.各类食谱的量应该是多少〔一餐两点〕.

答：1. 首先了解本地粮食、蔬菜、豆类及肉类供应情况。按营养需要选择每日所需的食品类、方案数量，力求各营养素之间有正确的比例，使蛋白质、脂肪、碳水化合物的比例近 1: 1:4-5。2. 根据伙食费标准，本着节约的原那么，方案每日进食所需的量，做到花钱少，而营养丰富。3. 根据幼儿年龄、生理特点配备制定食谱。4. 配菜和烹调技术变化，做到多样化。 谷类 100 克左右，动物性食品 60-80 克，牛奶或豆浆 100-150 克、豆制品 10-25 克，蔬果类 100-150 克。

九、保健室应该配备那些器材.

答：对数视力灯、消毒灯、身高测量器、体重秤、消毒液、血压计、消毒柜、超声雾化器、体温表、听诊器、敷料缸、方盒、药柜、资料柜观察床、桌椅等。

十、怎样安排幼儿体格锻炼.

答：结合各年龄、季节变化，安排多样的体格锻炼容，并充分利用、空气、水等自然因素让幼儿参加户外活动和锻炼，每日户外活动时间不少于 2 小时，体育活动时间不少于 2 小时，提高他们对外界气候变化的适应能力、增强对疾病的抵抗能力。在户外活动中，要进展适合幼儿生理条件的体育活动，只要不阻碍幼儿平安的活动都可以进展、活动重要掌握幼儿的活动密度和负荷量，做到动静交替，对“疯玩”过度的幼儿要让其休息一会，炎热夏季要防止幼儿过多的跑跳，以防脱水或中暑。

十一、托幼机构不平安因素有哪些.

答：制度是否健全，是否存在危房、平安通道是否堵塞，大型玩具连接处是否松动、油漆是否脱落、带刺、有棱角、缝隙等，地面是否过滑、台阶是否过高，电源是否平安，食品来源是否平安、饮用水、饭菜是否过烫，班级洗涤剂消毒用品是否保管合理，工作人员看护是否到位等等。

十二、怎样合理安排幼儿一日生活制度.

答:1. 根据幼儿年龄特点、季节变化情况制定幼儿一日生活安排表。2. 将幼儿一日生活的主要容〔睡眠、进餐、活动、游戏、作业等〕各个生活环节的时间、顺序、次数和间隔给予科学合理的安排，结合季节变换特点、考虑到家长的工作时间和需要。3. 注意动静结合、室外活动结合。每日户外活动时间日托不少于 2 小时，全托不少于 3 小时，体育活动时间不少于 1 小时。4. 取得家长配合，保证幼儿出勤率。

十三、幼儿卫生习惯的培养指哪几个方面.

答：饮食、睡眠、盥洗、大小便、自理与互助。

十四、怎样给幼儿喝水.应注意什么.茶杯应该怎样消毒.

答：幼儿入园半小时后，保温桶应有幼儿饮用水，保证幼儿随时喝到温度适宜的温开水；茶杯箱里也要有消好毒的茶杯供幼儿饮水使用；应注意：水温不宜过烫，也不宜过冷，以水滴到成人手背不烫为标准，茶杯消毒：茶杯要专人装用，如果当天只喝水，茶杯需要消毒一次，如果用茶杯喝牛奶或豆浆，必须立即清洗后放入消毒柜消毒，一般消毒 20 分钟左右。

十五、怎样照顾幼儿洗手.盥洗当中应注意什么.

答：1. 洗手时教幼儿怎样卷袖子或往上拉，冬天穿着过多或小托班的幼儿有教师帮助卷袖子。2. 洗手时手心、手背、手指缝到手腕关节活动处都要洗。先用流水淋湿手心、手背等处，然后抹上肥皂，双手必须搓出肥皂泡后用流水冲洗干净后在水池甩三下，防止水滴在地板上，用自己的毛巾擦干双手，小幼儿要帮他拉袖子。3. 给幼儿盥洗时，教师动作要轻柔，语言和藹可亲不要留长指甲或带容易幼儿皮肤的戒指。应注意：盥洗室中的教师在幼儿盥洗时不得离开，必须等到最后一个幼儿洗完后才能离开。1. 对身体不适的儿童参加盥洗要给予特殊照顾和帮助。2. 完毕后保育员负责清理消毒，拖干净地面水渍摆放整齐各类物品。

十六、幼儿户外活动时应注意什么.

答：户外活动时：保教人员全部到户外，观察注意每一位幼儿，不阻碍幼儿平安的活动都可以进展。户外活动时：幼儿衣着不宜过多，活动前要检查幼儿的裤子和鞋带是否系好；遇到幼儿喝水或大小便，需保育员护送到班上，完成后送回；保教人员要全神贯注，不得随意离开幼儿，如有特殊情况要交待给其他在岗人员，切勿匆匆离岗；保教人员也不能聚在一起聊天；要注意户外场地的平安，有无凹坑、玻璃、碎砖，如有嬉水池或带棱角的花坛，要让幼儿避开

不要让幼儿触弄带刺的植物或采摘小果子的植物，以免误入呼吸道发生意外；保育教师负责善后整理和平安防护工作。 幼儿做操时：有教师带着，保育员观察幼儿的情绪、衣着等，对患病儿童不可强求，应减低锻炼强度或让其休息。玩户外大型玩具时：幼儿必须在保教人员的照顾下和帮助下进展，玩前要先检查一下大型玩具是否松动、裂口、翘刺、翘钉等现象。照顾幼儿按顺序玩，不要拥挤和推打。

十七、给幼儿打饭时应注意什么.

答：1. 给幼儿盛饭菜要注意量和质的分配，第一碗米饭要多盛点，盛菜时要注意荤素搭配，荤菜的量要搭配均匀。吃带骨头的、要给每桌子上方两块餐巾，让幼儿擦手。2. 中、大班允许幼儿自己端饭菜，但不允许端汤，小班、托班幼儿饭菜汤都不允许自己端，有教师送到。3. 饭菜打完后，保育员不要走动，站在餐前准备照顾幼儿添饭菜，此时教师应巡回指导观察幼儿正确进餐，这样可以掌握好哪些孩子添过饭，添的量是多少。4. 给幼儿添饭菜时，可根据幼儿个体差异而定，但要争取每个幼儿都要添到饭菜。幼儿进餐时，不要催促幼儿“快吃”，可以鼓励幼儿细嚼慢咽，给幼儿添饭菜不要问他：“你要不要添饭菜”可以问“你添过饭菜了吗”。要尽量把饭菜添完。5.给幼儿添汤，汤不要盛的太满，汤碗不要从幼儿的头顶上端过去，以免发生意外。

十八、幼儿园的平安工作有哪些.

答：园长总负责，园有专人负责平安工作，建立平安工作小组，加强保教人员的责任心。

1. 门卫管理：每日晨间完毕即关大门，放学按时开门。坚持做好出入园记录。

2. 各班坚持使用接送卡，防止幼儿丧失，防止生人接走幼儿。

3. 加强平安检查监视工作：定期检查园设施，是否有油漆剥脱，是否有带钉、木刺、棱角、裂缝、绊脚的桌椅，地面是否过滑，台阶是否过高，大型玩具连接处是否松动等；定期检查园和班级有无平安隐患，如水瓶、开水、过烫的饭菜、刀剪、图钉锁扣、消毒液、电源插座、药品、暖气等。
4. 加强晨检力度：要严格做好一摸二看三问四检查工作，不允许幼儿携带任何危险物品入园，如发现带有圆钝、尖利、花生米、火材等物品立即没收或让家长带回，并告之幼儿及家长的危害性。
5. 严格执行《食品卫生法》的规定，严防食物中毒。食堂、库房防止闲人进入，不带幼儿进入食堂、开水间等。
6. 注意室外环境卫生，每日进园离园要进展卫生清扫，消灭四害，保证园无蚊蝇、蟑螂、老鼠，保持厕所无异味、无污水、无污垢。
7. 工作时间注意力集中，不干私活，不会亲访友，防止幼儿发生意外。
8. 工作人员的车辆要摆放在园指定的地方。
9. 园要有平安通道，每日下班后，要有专人检查门窗、电源、火源及油源是否关闭。

十九、你是用什么消毒液.怎样使用的.答：常用 84 消毒液配制剂量：一般情况下 1:500,即一份消毒液原液兑水 500 毫升。传染病流行季节浓度为 1: 200。

二十、小朋友餐后要做什么.答：3 岁以上饭后要洗手、抹面、漱口，3 岁以下饭后抹面、抹手及喝一口开水

二十一、便盆用完后如何消毒. 答：便盆用后即倒，优氯净消毒洗刷，再用消毒液浸泡 15 分钟

二十二、开三餐时间.早操时间.答：早餐 8 点，午餐 11 点 30 分，午点 3 点 15 分，

早操 7 点 50 分

二十三、指甲、脚甲什么时候剪一次. 答: 指甲一周一次, 脚甲 2 周一次

二十四、看电视的距离. 答: 对电视机对角线的七倍

二十五、开三餐时间.早操时间. 答: 早餐 8 点, 午餐 11 点 30 分, 午点 3 点 15 分, 早操 7 点 50 分

二十六、?育儿卫生知识?多长时间出一次宣传版报、答: 每月一次

二十七、组织开会时间.

答: 组织?卫生保健知识?9 学时, 开 1 学时 45 分钟, 一年 9 次以上开会, 每周开一次会议, 星期五在本园开会, 有平安、教育、卫生保健, 政治学习

二十八、幼儿每年体检次数, 职工体检次数.

答: 1、1—3 岁儿童每年体检 2 次, 3 岁以上每年体检一次, 离园一个月后重新体检 2、职工上岗前体检, 今年 10 月份体检

二十九、幼儿卫生习惯的培养指哪几个方面.

答: 饮食、睡眠、盥洗、大小便、自理与互助。

三十、怎样给幼儿喝水.应注意什么.茶杯应该怎样消毒.

答: 幼儿入园半小时后, 保温桶应有幼儿饮用水, 保证幼儿随时喝到温度适宜的温开水: 茶杯箱里也要有消好毒的茶杯供幼儿饮水使用; 应注意: 水温不宜过烫, 也不宜过冷, 以水滴到成人手背不烫为标准。 茶杯消毒: 茶杯要专人装用, 如果当天只喝水, 茶杯需要消毒一次, 如果用茶杯喝牛奶或豆浆, 必须立即清洗后放入消毒柜消毒, 一般消毒 20 分钟左右。

三十一、卫生保健理念与职业道德： 医生应该取得卫生行政部门颁发的?医生执业证书?。护士应该取得?护士执业证书?，保健园应该具有高中以上的学历，掌握卫生消毒，传染病管理，和营养膳食管理等技能

三十二、传染病人呕吐物如何处理.

答：病人呕吐物用漂白粉 1：4 份量加盖消毒 6 小时后倒掉，一切用具煮沸消毒

三十三、幼儿发病什么人开药及优氯净怎样使用.

答：1、医生开药，本园保健员为：〔乐乐唐海梅 佳佳黄庆君 红苹果园兰广宇燕凤〕 2、优氯净到保健员处领用：10 斤水配 5 克优氯净，浸 15 分钟前方为消毒完毕

三十四、空气消毒的方式. 答：由本园保健员消毒，4 点半至 6 点半为教室消毒时间，5 点至 7 点为厨房消毒时间，厨房每天消毒，教室睡室每周一次，10—15m²，放一盏紫外线灯，消毒时关好门窗，翻开被面，消毒 2 小时，通风 1 小时，开灯后人出外

三十五、吃饭前的台及幼儿洗手情况.

答：吃饭前台用优氯净抹一次，幼儿用流动水洗手，用肥皂洗完后甩一甩手，不能用布抹手，茶杯消毒，碗，匙羹消毒，用煮沸消毒法，手巾晚上用优氯净水浸 15 分钟消毒后加盖放已消毒桶

三十六、何种为体弱儿，需怎样做.

答：血色素 110 以上为正常，110 以下为贫血，100 以下轻度贫血，90 以下中度贫血，通知家长，医生加强营养，多晒太阳，增加蛋白质，运动，每学期上卫生保健课，五官保健课，有备课。

三十七、全园如何加强消毒.

答：用喷洒消毒法，每天早上值班由一人开优氯净水把全园所有地方喷洒一次

三十八、H1N1 甲流的预防工作如何做.

答：1.每天早、午、晚检查一次体温，超过 37°C以上为不正常，要加强监控，
2、主教：晨检假设超 37°C以上不得进园，由家长带回家中休息，第二天家长要报告体温，24 小时后正常体温才能回园。 3、配班：每天早、午、午点各餐前加强用优氯净水抹台，幼儿洗手后要用方盆开一盒优氯净水浸后甩开手，不能用布抹 4、本班有超过 3 人以上体温异常超 37°C以上的立即上报保健医生，医生按卫生事件应急预案方案逐级上报园长处采取措施，由教育局安排停课，停课班级要 7 天以后才能复

三十九、怎样知道幼儿体格锻炼的开展.

答：结合各年龄、季节变化，安排多样的体格锻炼容，并充分利用、空气、水等自然因素让幼儿参加户外活动和锻炼，每日户外活动时间不少于 2 小时，体育活动时间不少于 2 小时，提高他们对外界气候变化的适应能力、增强对疾病的抵抗能力。在户外活动中，要进展适合幼儿生理条件的体育活动，只要不阻碍幼儿平安的活动都可以进展、活动重要掌握幼儿的活动密度和负荷量，做到动静交替，对“疯玩”过度的幼儿要让其休息一会，炎热夏季要防止幼儿过多的跑跳，以防脱水或中暑。

四十、幼儿园卫生保健包括：

答：1、平安；2、膳食管理；3、安康检查；4、疾病预防；5、卫生宣教；6、卫生消毒；7、免疫接种；8、一日生活常规。

四十一、，你是用什么消毒液.怎样使用的.

答：常用 84 消毒液配制剂量：一般情况下 1:500,即一份消毒液原液脱水 500 毫升。传染病流行季节浓度为 1: 200。

四十二、全日观察应该做到哪几点?举例：如发热

答：观察幼儿精神状况，面色、食欲，大便性质、次数和睡眠等。 幼儿发热时:观察其精神状态、面色、呼吸及其他伴随病症如：呕吐、头痛、皮疹等。

四十三、体弱儿童有哪几类.

答营养性缺铁性贫血、生长缓慢轻度营养不良、反复感染〔呼吸道、消化道感染、哮喘〕、肾炎、糖尿病、先天性心脏病及特殊儿童—肥胖儿等。

四十四、怎样知道幼儿体格锻炼的开展.

答: 结合各年龄、季节变化，安排多样的体格锻炼容，并充分利用、空气、水等自然因素让幼儿参加户外活动和锻炼，每日户外活动时间不少于 2 小时，体育活动时间不少于 2 小时，提高他们对外界气候变化的适应能力、增强对疾病的抵抗能力。在户外活动中，要进展适合幼儿生理条件的体育活动，只要不阻碍幼儿平安的活动都可以进展、活动重要掌握幼儿的活动密度和负荷量，做到动静交替，对“疯玩”过度的幼儿要让其休息一会，炎热夏季要防止幼儿过多的跑跳，以防脱水或中暑。

四十五、幼儿传染病的管理

1:积极配合疾病预防控制机构的工作，催促家长按时完成方案免疫任务，新入园儿童必须承受预防接种证的查验，在园儿童必须承受预防接种的告知。

2: 建立传染病防控制度并严格执行，发现疑似传染病应在隔离室采取有效的隔离措施，患有传染病的儿童及工作人员 应立即隔离治疗，幼儿的盖被及杯子应立即消毒，并有相应的记录，病愈后凭医疗机构卫生证明方可返回幼儿园，来自

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/687201066150006112>