

# 2024 年开学军训心得体会 ( 32 篇 )

2024 年开学军训心得体会 ( 精选 32 篇 )

2024 年开学军训心得体会 篇 1

你问我军训是什么味道的，我只能告诉你，军训是药的味道，它是苦的，但是他能帮你治好疾病，现在军训生活虽然已经结束了，我们也在暗自庆幸，但是它给我们带来的不仅仅是身体上，更是身心上的一种锻炼。

时间如白驹过隙般匆匆而逝，我们动区动科院的军训在新闻阅兵典礼之后也划上了圆满的句号，在孩提时，我就被军人那特有的气质所慑服，对军队生活充满了向往，然而，中学的军训却让我产生了恐惧，经过这次的考验，让我深深的体到：对于一些看似无法面对的事情只要我们勇敢面对，奋力洒出自己的汗水，就能跨越一个又一个极限。其实，军训并非人们心中的魔鬼式的训练，充满着灰色的咏叹调，但是军训可以锻炼人的意志，人生路上不可能一帆风顺，肯定会有不少的困难、挫折，我们需要非常强的意志力才能克服种种困难。

人们常说“吃的苦中苦，方为人上人。”抬头、挺胸、收腹，我们一次次重复着同样的招牌动作……我体会到军训是在考验我们的耐力，磨练我们的毅力。

对于那些教官，我对他们心存感激。他们一启遍遍耐心教导，从不严厉的训斥。训练场上的是我们整齐的步伐，和阵阵洪亮的号声。就这样心中满满的被那嘹亮的军歌所占据，它让我重新满怀信心的走上了训练场。军训是我们迈入大学的第一堂课。在这个大课堂中我们学到了什么呢？曾经刘导问过军训苦不苦？“苦”我苦笑着点头。累不累？“累”我咬牙应答过。或许这其中的酸、甜、辣只有在这次军训中体会而到吧！

结束了这次军训，也许是我们人生中最后一次，或许不是。但是我相信，军训的“药效”将会带给我们终生的受益。

## 2024 年开学军训心得体会 篇 2

经过了三个半天，我们的军训生活结束了，在这几天中，我收获到了很多。

第一天的军训动员大会上。学生代表——六一中队的刘同学上台后，先代表我们全体同学向教官们致敬，然后向我们全体同学和老师讲述了一下他对军训的看法和期待；接着由副校长进行了军训动员：“我们每一个同学都应该参加学校组织的集体军训活动，因为军训是我们接触国防教育的开端，我们要有着不怕苦，不怕累的精神……”然后我们观看了 20\_\_ 年的国庆阅兵式，看完后，我受到了很大的震撼：解放军们就好像是一个人一样，速度一致，步调一致，连抬腿的幅度都一模一样。

当我还沉浸在对那些解放军的崇拜中时，大屏幕上又出现了一个影片，名为《离别的心愿》。看完后，我被影片中的国旗班班长孙立亭所感动，他退伍前的心愿只是为了能再升一次国旗，如此朴实无华的愿望啊！结果，影片结束后，走上来了一个穿着军装的人，没想到，他就是影片中的主角——孙立亭。在接下来的一个小时里，他用他幽默风趣的语言向我们讲述了他在国旗班的生活。最后，教官带我们来到了教学楼旁，发放了帽子，开始了为期半天的训练。”  
立正，稍息，立正，向右看齐……”

第二天，到了中午十二点半，教官还没来，我们去问班主任，班主任说：“昨天的教官有事，今天换了一批教官，要到一点钟才来，你们先准备午睡。”到了下午，来了一个年轻的新教官，新教官带我们到了操场上，等总教官发令。我们在操场上站了大约十几分钟的军姿后，总教官说：“各教官把学生带到跑道上训练！”然后我们就被新教官带到跑道上开始训练。先调整军姿，教官说：“要五指并拢，贴于裤中缝……”接着又训练了向右看齐、敬礼等等一系列训练。等训练完回教室时我们每一个人都大汗淋漓、筋疲力尽了。

第三天，上午一考完数学，就开始了军训。我们来到操场上，把昨天学到的项目复习了一遍，教官告诉我们："今天下午要进行军训汇演，你们要努力，一定要得到优秀班级的荣誉！"下午教官先带我们训练了一会儿，接着进行了结营式的彩排，最后等校领导来了以后，结营式开始了。先升了旗，到军汇演了，我看着其它班级一个个英姿飒爽地从主席台前走过，心想：我们班该不会不是优秀班级吧，算了，只要努力做到最好就好了。终于，轮到我们班上场了，我努力与大家对齐，做好动作，努力做到最好。接着，宣布了优秀标兵的名单，我也是其中一员，我感到无比激动。然后由校领导讲话，最后，激动人心的一刻到来了——宣布优秀班级名单，我心中十分忐忑，生怕我们会选不上。"优秀班级有："六（4）班、六（3）班……"听到六（4）班时，我心中像开了花一样，我们三个半天的努力终于有了回报，我们是优秀班级！

这三个半天的军训生活不仅强健了我的体魄，还锻炼了我的意志，真是收益颇丰呀！

### 2024 年开学军训心得体会 篇 3

躺在床上，月光怎么这么炽烈仿若太阳。第一天的拓展训练，烈日炎炎，汗水沿着发丝，顺着脸颊，滚落在操场上留下属于我们细微的痕迹。

军训开始前的拓展训练，一下子就给我们来了一个下马威，首先教会了我们团队意识，在这里，我们不再是一个我行我素的孤独主义者，也不能当一个傲娇的“小公举”。在这里，没人唱独角戏，

灯光属于集体，舞台属于集体。

“时间多数时候都是中百僵硬的晃动，是机械回旋的发条，只有忍着努力和汗水的那个瞬间，是流淌的，是持久的。”

“蝉蜕尘埃外，蝶梦水云乡”破茧成蝶是成长的必经之路，我们最终都要远行，跟稚嫩的自己告别，路途有艰辛，有困苦，但熬过后，我们才得以成长。而军训和拓展训练，是我们成长的第一步。

军训虽苦，却像品尝咖啡浓浓的滋味。入口虽苦却品越品越香醇，我相信，军训一定不止苦和累，期待剩下的军训安排。

## 2024 年开学军训心得体会 篇 4

结束了，但我永远不会忘记这次军训。这次军训让我知道了当兵有多难。军训的时候，听到教官说过一句话——“掉层皮，就不会掉队。不流泪，就流血流汗！”

这句话说明了一个军人应该对自己多严格，以集体为重，有吃苦耐劳的精神，有战胜困难的勇气。这是我在军训中学到的。我会把所有的因素应用到我的日常学习中。

学习中遇到不懂的问题，我绝不会轻易放过。我会反复思考，直到问题清楚。俗话说“高楼平地起”，我绝不允许有任何闪失。如果我在生活中遇到困难，我绝不会轻易退缩。相反，我会克服它，战胜它。我生命中的每一点都是对我的考验。这是我在军训中学到的。无论我做什么，我都会有一颗不服输的心。

如果以前有一点点小问题，我会退缩逃避，现在不会了。在军训中学会了自力更生，做自己的事。困难，没什么，咬紧牙关挺过去就好。

这次军训让我受益匪浅。我学会了像士兵一样遵守纪律，坚持不懈。

经过五天的军训，我们努力工作，汗流浹背。然而，我得到的却是沉甸甸的收获。我们学会了坚持和服从命令。

军训让我们认识自己，提升自己。军训，我们长大了。

## 2024 年开学军训心得体会 篇 5

军伴随着如雨般的汗水，伴随着似火的骄阳，伴随着慷慨激昂的表演，历时 8 天的西中高 202\_届军训，结束了。这次军训不仅让我更深刻的认识了自己，更让我明白了许多道理。军训不仅仅是对我们身体的考验，更多的是对我们意志的磨练。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样，只有经历过风雨的洗礼才能长成参天大树。

军训很苦也很累，但这是一种人生的体验，是战胜自我、锻炼意志的良机。古人云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”，军训之中，正是如此，其中有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声。是的，军训时很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候，但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，有多少人是在暴日下站着倒下去的，又有多少人是在教官的劝说下才去旁边休息的，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢？想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力，是坚毅，是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。我想这也就达到了军训的目的了吧。

这将成为我毕生难忘的一段经历。

## 2024 年开学军训心得体会 篇 6

大学的军训和之前不同，不仅仅是在时间上，在军训中的要求也变得非常的严格。有一次我因为走的急忘记带上军帽，教官因为这件事好好的说了我一顿。但是也让我们深深的体会到在大学的军训中，不能再像过去一样懒懒散散的过去了！至少，教官不允许，现在，我也不允许！

在这次的军训中，我再次和陌生的同学们共处一队，从一开始的互不相识，到之后休息的时候互相吹牛，这都是因为我们在军训中共同经历了痛苦和磨难，一起努力，一起鼓励的走到了现在，这才造就了我们的友情。

军训中最基础的，也是最考验人的项目，就是站军姿！一开始我们还都挺小看这个军姿的。在我们过去的印象里，军姿就只不过是站直，双手贴紧，在站立的过程中不能动而已。但是在真正的站军姿开始以后，我才发现自己远远的小看了大学军训的严格程度。

教官在喊下立正之后，绕着我们转了好几圈，然后开始从第一个学生开始，叫他自己调整他的军服，但是不说错在那里，错了就要一直改。看着前面的人帽子衣角等地方经常被教官纠正，我忍不住也看了看我的衣服，很想动手先去整理一下。不过又突然想到，在现在动了，那才是真正的违规！教官走的很慢，好不容易到了我们这一排，双脚都已经非常的酸痛了。虽然有些抱怨之前的同学花去了这么长的时间，不过也感谢他们为我们探明了道路。在整理好前面一些常见的服装错误之后，教官满意的走了过去。但是军姿依旧要照旧。

之后的训练中，我们根据军姿的动作，有发展出了其他的动作，齐步、正步、跨立……这些都要以军姿为基础。军姿不仅是我们的第一堂课，更是教会我们如何行得正站得直的基础。

通过“站直”这个基础，我们才能在军训中学会其他的事情！现在半个月的军训已经结束了，希望我们在今后的四年中也一直记住这个道理。打好基础，好好的保持自己的正直，然后努力的向着更远的地方发展！

#### 2024 年开学军训心得体会 篇 7

没有悬崖峭壁的山就谈不上险峻，没有惊涛骇浪的海就谈不上壮阔，没有蜿蜒曲折的河就谈不上壮美，没有挫折磨难的人生就谈不上坚强，眨眼之间为期 6 天的哈尔滨军训结束了，留我们留下的是酸、甜、苦、辣和不可磨灭的记忆。

酸-每天天不亮的时候，就要带着惺忪的睡眼昏昏沉沉的做早操，无比的饥饿，再加上3公里的越野构成了一天早晨的主旋律。看着同学们一个个干裂的嘴唇喊着响亮的口号，即使喉咙干了、腿也酸了，却一直坚持在操场上训练。此刻，我明白了：永不言败的精神是可以甜拉歌的。每天最甜的时候就是拉歌的时候，每天休息时，大家一遍一遍的唱着《团结就是力量》，欢快的歌声似乎可以洗去一天的疲惫和辛苦，让我们倍感欣慰。军训很苦。苦在脚上磨出的泡；苦在为正步踢麻的腿；苦在站军姿时累酸的腰间。太阳灼热的炙烤着大地，也炙烤着我们，在炎炎烈日下，我们纹丝不动的站着军姿，若大的操场在阳光下一点点的融化，缩小，直到把我们吞噬。哪怕是一个简单的原地三转，我们也需要一丝不苟地训练无数遍。虽然每天训练很辛苦，但是这也是一种收获，我们收获的是耐力，是坚毅，是面对困难百折不挠的精神。

哈尔滨军训是与困难挑战，是与自由散漫作斗争，是不断的战胜自我，完善自我，是磨练意志，不断战胜各种艰难险阻，走向胜利。没有艰苦的训练就不可能磨练出钢铁般的意志，没有坚持不懈的努力，就不可能取得最终的胜利。

#### 2024年开学军训心得体会 篇8

今天是最后一天军训，明天就要进入检验总排练阶段了，今天的训练内容仍然是齐步走，只是对整齐度更有要求，不过，可不能小看了整齐度的重要与难度，如果要始终保持一个方阵，那估计十天半月也练不来。

在休息时间，我们这一排以排头为首，一起训练了几个来回。别人有的说没必要，有的说我们太疯癫，可是，后来整体走齐步的时候，我们很快显出优势来，别排有的人不看排面，时快时慢，“凹凸不平”，只有我们排在教官口中是始终整齐的，因此，我们比其他四排都休息得早，果然老话说得好：“功夫不负有心人”啊！

虽然我们暂时，但是我觉得还是有进步的空间，明天就要正式展现成果了，所以我决定今天在家好好复习以前学过的内容，争取明天展现的一面！

2024 年开学军训心得体会 篇 9

正所谓有缘千里来相会，来自广东省内外的莘莘学子汇聚莞工，也算是历经十八年沉浮换来的迎面相逢。昨天刚结束了激动人心的素质拓展，同学们在游戏中明白了团队精神给人的力量。

今天，军训生活正式开展。烈日当空，眉头微皱，军姿是我们的基础练习，这是一项非常考验耐力与意志的项目。君当如竹，不争平生之荣辱，愿付辉煌于一瞬。成大事者，将心志坚定，内心强大，有为目标努力的毅力。而我相信，“正直”一词不仅在军训站军姿时是个要求，并且在人的一生中，以正直立身，无愧于心，将高风亮节展现出来，无愧于自己内心，不仅仅是毅力的锻炼，更是心智的磨砺。虽然训练的过程比较艰辛，只要不轻言放弃，不断地超越自我，就一定会站在更高处，领略到不一样的风光，以挺拔的身姿摇出一片美好。

青葱的草坪，随风摆动的微微枝条，莞工的一切都格外美好。既然我们将要在这里度过，那就要无悔拼搏，留住人生的美好，将每件事尽力做到。

人生就是这样，困难无数，但又让人从中得到感触，与曾经道别，昂首挺胸的迈向人生的下一站！

#### 2024 年开学军训心得体会 篇 10

这次的军训让我明白了很多道理，步入高中的第一件事情就是军训，回想这段经历确实是很难忘，在这一个星期的军训当中，我也是感觉很有意义，这对我而言是非常有帮助的，这对我而言也是一件非常有意义的事情，作为一名高一学生，我深知自身能力应该

要得到足够多的提高，一周的军训下来我也有一番心得。

近期在军训方面，我也在逐步的提高自身能力，我还是需要应该要认清楚自己的方向，在这一点上面我还是应该要坚持去做好自己的本职工作，军训期间我认真做好每一个动作，教官也是耐心的指导我们，一个动作有时候会反复练习几十遍，一直到每个人都能够掌握为止，经常就是几个动作练一上午，虽然感觉有些枯燥，可是后面适应了也就没有那种感觉了，在这方面我也是在不断的提高自身能力，我也深知在这样的环境下面自身可以得到极大的锻炼，未来应该要朝着什么方向发展，这对我而言也是需要合理去规划好的。

高中阶段的学习比较紧张，我也在这样的环境下面不断的在提高自身成绩，这对我而言也是应该要坚持去做好的，军训期间的点点滴滴我也觉得自己在不断的提高自身成绩，这一点是毋庸置疑的，也是我应该要去努力的，未来也会有跟多的事情等着我去做好，军训期间的点点滴滴中，我也坚定好了自己的态度，这是我应该要去努力的，未来也会有更多的工作等着我去完善好，炎炎夏日，大家留下了很多汗水，但是这些都是为了以后能够更好的去对待生活，让自己更加的坚强，这对我来讲也是很有意义的。

接下来的高中生活肯定也会遇到很多挑战，所以我一定会继续努力去做好自己的事情，努力成为一名优秀的高中学生，我也一定会继续端正好态度，在这次的军训当中，我真的感触良多，也认识到了这对我意义，我相信自己可以做出更好的成绩来，以后成为一名更加优秀的高中学生，军训是累的可是我们没有一个人说累，军训也是枯燥的，但是我们的没有一个人说无趣，大家每天按时的到场地训练，也收获了很好的感情，大家一起配合做好了很多事情，我也相信以后我可以做的更加认真一点，军训也让我认识到了自身的一些问题，以后我会继续努力的，也会不断的提高自身成绩，感激这次军训，感激教官。

#### 2024 年开学军训心得体会 篇 11

你还记得前几天的军训生活吗？也许每当我们想到“军训”这个词，就会想到烈日下的身影，豆大的汗水，被汗水浸湿的衣服。的确，军训生活很累，很无聊，甚至可能很痛苦。但我们有没有想过，那些保家卫国的中国军人，需要多少毅力和信心，年复一年的训练。所以这次军训对我们来说是有意义的，有价值的。

军训不仅可以增强我们的体质，磨练我们的意志，还可以让我们更容易结识新同学，增进友谊。老同学的相互交融，产生了很多有趣的火花。

既然是军训，一切都是军训管，午饭晚饭也不例外。统一的坐姿，统一的饭菜。当我们饿的时候，当我们看到那些午餐时，它们尝起来非常美味。当老师看到我们狼吞虎咽的样子时，不禁被逗乐

了...

其实军训生活并没有想象中的那么枯燥。老师带我们休息，玩耍，给我们拍照，晚上给我们看...军训虽然苦，但每当想起当时的快乐，心里就暖暖的。

有人说军训生活压抑痛苦，但我觉得军训生活很充实，很有意义。军训生活就像五味瓶。有它的酸甜苦辣，但只有经历过，才知道甜蜜的珍贵。所以我会好好学习，发扬军训精神，报效祖国！

## 2024 年开学军训心得体会 篇 12

“立正，稍息”在一声声的军令声中，我们的军训生活正式拉开了序幕。因为是第一次军训，我们的心中十分的兴奋。

第一天，教官就让我们练站姿。

练站姿？谁不会站啊？有必要练吗？可一小会练下来，就觉得不易，抬头，挺胸，收腹，身体还要向前倾，眼睛目视前方，脚还要放在一条线上。太累了，可把我累得腰酸背痛，连站都不想站了。眼睛往周围悄悄看了看，同学们都在坚持，努力的要把站姿练好，我也不能落后啊。虽然军训的几天不像前段时间温度高达 39 度的高温，但也要在 35 度左右。

上午 9 点钟的太阳就已经像火炉一般。我们站在太阳底下训练，直接受到了太阳的炙烤，热的我难受了，汗流浹背，衣服湿了干，干了湿，想想之前我哪受过这样的苦啊！皮肤也晒黑了，胳膊还一半黑一半白，简直成了”黑白配”了。

但是，渐渐地在教官的悉心指导下，我们开始有了变化。

本来自由散漫的队伍经过一次又一次的调整，变得井然有序起来，精神面貌也发生了极大的改变，变成了一支青春，充满活力的学生方阵。我似乎觉得自己就像阅兵典礼上的一名女兵，反而越练越有活力了。

经过这十几天的训练，我们的基本功练的像模像样了，最重要的还是我们的精神，不知不觉中，我们不仅磨练了自己的意志力，还培养了很难得的耐心，给我们以后四年的学习生涯上了十分重要的第一课。

最后让我们感谢我们的教官——人民的武警战士，感谢我们的班主任，感谢他们陪伴我们走过这十几年艰苦的军训，谢谢！

### 2024 年开学军训心得体会 篇 13

来到莞工的第五天，是我参加军训正式开始训练的第一天。但毕竟过了三个月的休闲暑假，体能或许有些下降，难免会觉得今天的训练有些高强度，但同时也很庆幸能有这次机会能让我得到锻炼，去挖掘自己无限的潜能。

回顾昨天的素质拓展，团体游戏让我体会到协作与分工的重要性，其中“勇攀高峰”项目让我痛并快乐着。再回顾今天的正式训练，站军姿等队列动作尽管让我身心俱疲，但也让我深刻体会到了军纪的严明，军人的不易。我们 28 连的同学们在教官的严格要求下能够淋漓尽致地体会到组织纪律性与部队战斗力。我能清晰地感受到龙虎般的血性开始在我们身上涌动。

如今，正当我们国家“行到中流水急处”的时期，于是当我们在队列动作中叠加上热血的口号——“团结互助，自律自强”“扬我国威，振我中华”时，当我们准确迅速向党与国家敬礼时，一股感动之流涌上我的胸膛。联想到那些正在守护着我们祖国安定和谐的官兵战士们：四川大凉山英勇救火的消防官兵们，云南边境跳“刀尖舞”的排雷兵们，今天拨冗前来提高我们的体能毅力的教官们……他们挺拔的身姿是撑起中国的中流砥柱，他们洪亮的冲锋声是保卫人民的声音！

我清楚地认识到今日所受的皮肉之苦不足为道，在此向我们的教官致以崇高的敬意，希望明日的军训可以带来新一番更深刻的感悟，愿明日的我们能为未来奉献国家做好更充足的准备。

#### 2024年开学军训心得体会 篇14

时间转瞬即逝，不知不觉中就已来到了军训的最后一天，虽说军训的几天里都难免有些身体劳累，但是到了这最后一天，心中却平添了一分不舍与眷恋。

今天的军训不同于以往，因为我们迎来了军训会操——一个审核我们这五天来军训成功的时刻，为此我们班级与教官也全力备战，争取取得一个良好的成绩与名次。

因为军训会操的缘故，今天的军训时间并不多，只有争分夺秒以赢取更多的训练时间。教官也为了让我们更好地适应场地，便带领我们来到了地下篮球馆，并进行全套的军训会操训练，从跑步进场到每一个细微的动作，我们的教官都严格要求，反复训练。为了

抓紧时间，大休息时间我们也提早开始训练，为了这个集体，不管有多么劳累，大家也都毫无怨言。为了锻炼我们的专注度，教官率领全连，一同练习军姿，要求纹丝不动，站姿端正、有力。虽说确实很辛苦，但为了军训，也尽力克服下来了。其实有些事看起来很难，但只要勇于尝试，并且坚持不懈，其实也能够成功！

会操之时，突然紧张得能少有所地感受到自己的心脏跳动，这也许是一种动力，最终我们也出色地完成了会操，而且我们班还独一无二地喊出了专属于自己班级的口号，这也要归功于我们的教官，他陪伴了我们度过这快乐而充实的五天，真的非常感激他。谢谢您，教官！您是最棒的教官！

在军训尾声，各班都以自己最佳的风采展现在军训会演上，我们班的诗歌朗诵则独具一格，几位同学以这种方式都包含感情地表达了自己内心对军训的情感，无论是歌曲、小品，还是朗诵，所传达出的都是大家对军训的感悟以及对教官的感激。

军训虽然已经结束，但是军训所传递给我们的坚毅的精神，还有在活动中所收获的感动与喜悦，还有与同学、与教官产生的感情都不会因此而逝去，反而会因此而使人更加珍惜，更加怀念！

#### 2024 年开学军训心得体会 篇 15

“不经历风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”军训让我们从幼稚走向成熟，使我们能够正视困难，敢于挑战。军训能够磨练我们的意志，锻炼我们的体质，增强我们的信心，美化我们的心灵。

“一日为师，终身为父”。我们应该怀着一颗颗敬佩的心情，道一声：“教官们，你们辛苦了！”

“严师出高徒。”虽然教官们对每一个动作都有严格的要求，但是我们有的动作做的还不规范，不到位。这就要求我们必须严格要求，刻苦练习，争取把每一个动作都做好，用实际行动回报教官

们的一片苦心。

天。让岁月珍藏一份经典的画卷。保存一份完美的回忆。我们坚信天后的我们将会更完美。让我们用心去呼唤，让暴风雨来得更猛烈些吧！我们已经作了最充分的准备，用自己坚强的意志去挑战，去适应，去完美这天的精彩而又刺激，艰苦而又快乐的生活。

“你们辛苦了，我们非常感谢你们。”

#### 2024年开学军训心得体会 篇16

转眼间高中生活就悄然过去，轻轻地，不留下一丝痕迹，剩下的只有一点泛黄的记忆留在脑海里。随着高考的过去，心里只剩下我憧憬的大学生活，它是我多年来的梦。如今，这个梦已实现。

云中谁寄锦书来，看到同学们的通知书都到手，而我的通知书却姗姗来迟，带着我期盼已久的通知书和曾经幻想过的大学生活告别家乡，来到这个陌生的城市，跨入了这个美丽的大学校园。大学生活正紧锣密鼓的进行着，而军训则拉开了这美丽的序幕。

军训让人痛苦。立正，稍息，跨列整得我们这些温室里的小花朵苦不堪言。也许我们是幸运儿，老天爷也眷顾着我们，天天下雨，让我们有偷懒的机会，也可以借此放松放松。感谢我们有个好教官，孙教官一个十分温和的军人，大家都十分喜欢他。但是有时候也有点小凶，吓得我们胆都掉了。

每天早上顶着睡眼惺忪眼睛艰难的从床上爬起来，天知道我们有多想睡觉；早操开始就打呵欠一直不停，教官一直在那叫嚣：有的同学又在偷懒，拿出点精神来呀！，没办法，大家只好绷着腿，瞪着眼，任它风吹雨打。

军训让人坚强，让人成长。不经历风雨，哪能见彩虹。咬着牙冲过去就是快乐。虽然我们不是一个真正的兵，但军训时我就感觉自己是一个坚强的女兵。虽然时常犯错，老被教官训，但我不服输，我就相信我能行！

军训使我们学会包容，学会勇敢面对。学回来最起码的为人处事的道理。一个拥有博大胸怀的人才能站在更高的角度看待身边的人和事。

十天的军训已悄然过去了四天，回忆这四天所发生的，真的让人喜也让人苦啊！也许，现在我明白只有具有坚强意志力的人才能笑到最后。一道亮丽的风景线，转眼就将过去。正如潮落时，总有一种蓄势待发，蓬勃欲出的冲动。一抹抹的回忆，一次又一次地冲击着我们的的心灵，但潮水终要退去，那道风景线终将离去。

错过军训生活，是大学生活的一个遗憾。失去的不仅仅是一次受训的机会，而是对百味人生更有体会的机会，更是一种坚持与百折不饶的精神。我想在经过短短 10 天军训生活后，我们人生会更辉煌更多姿多彩，因为它永远激励着我活出一个更加精彩的人生。

#### 2024 年开学军训心得体会 篇 17

为期 6 天的军训(晨训)结束了，在这短短的 6 天里，我学到了很多，很多……

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。  
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/688000052006006052>