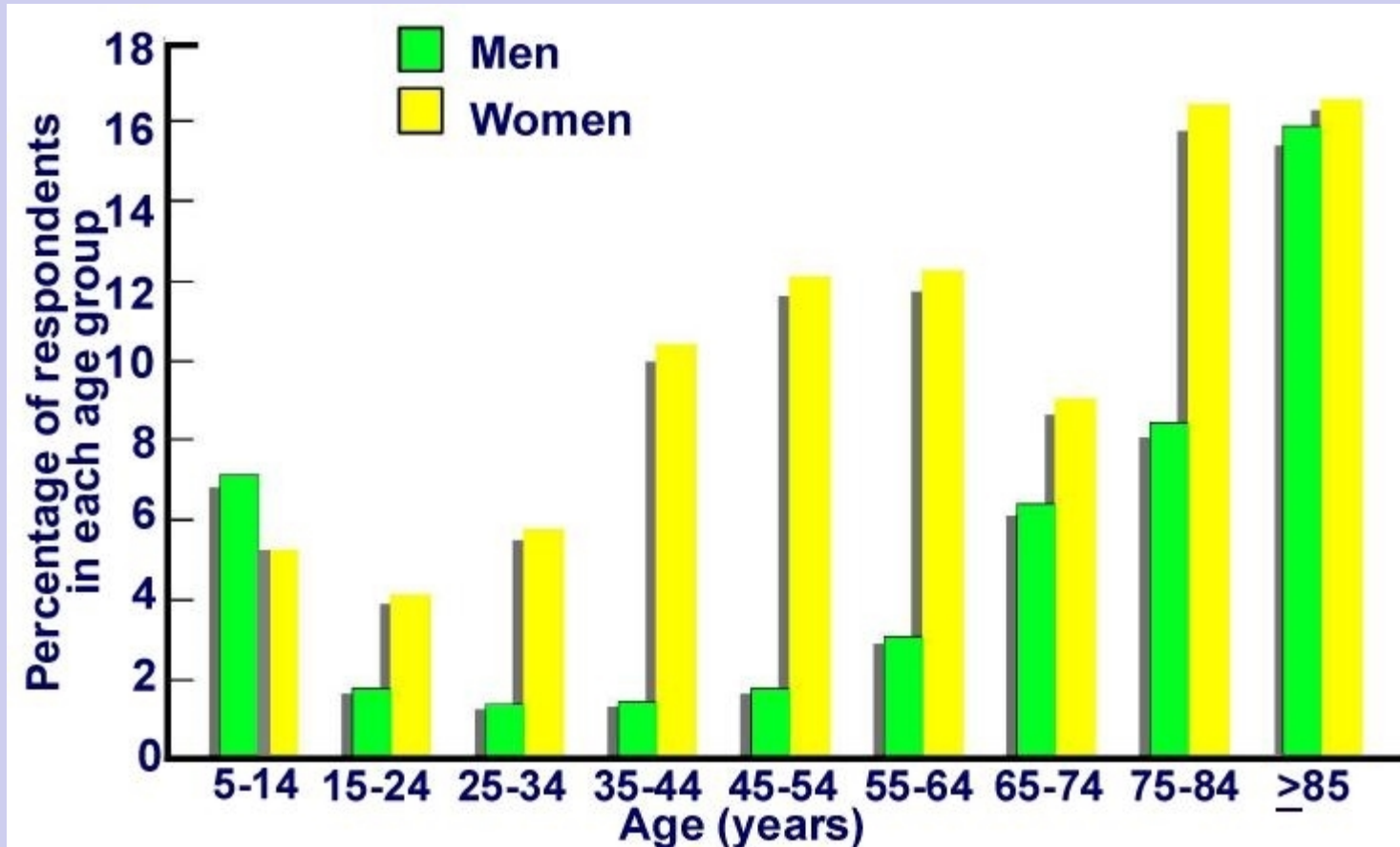


尿失禁的康复治疗

尿失禁

- 尿失禁：尿不自主的漏出
- 社交杀手：導致個人身心、社會問題，濕疹、褥瘡、皮膚及尿路方面感染

尿失禁的流行病学

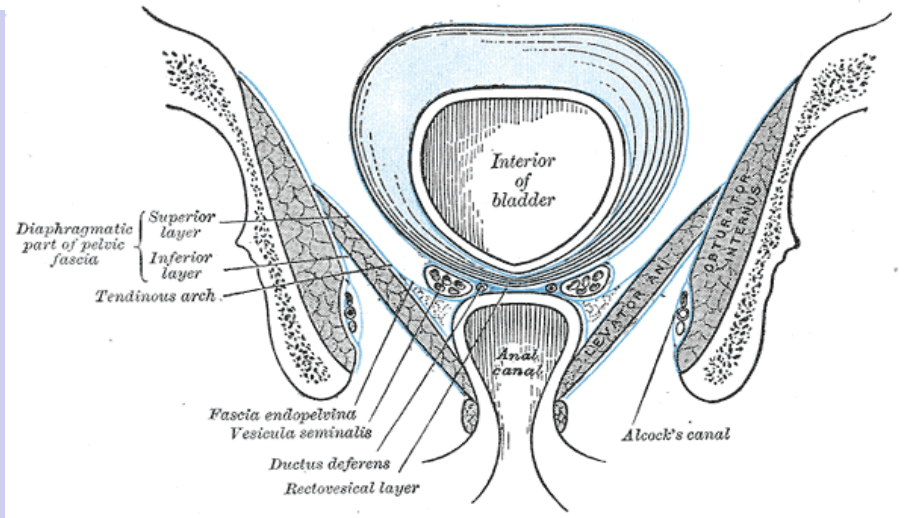
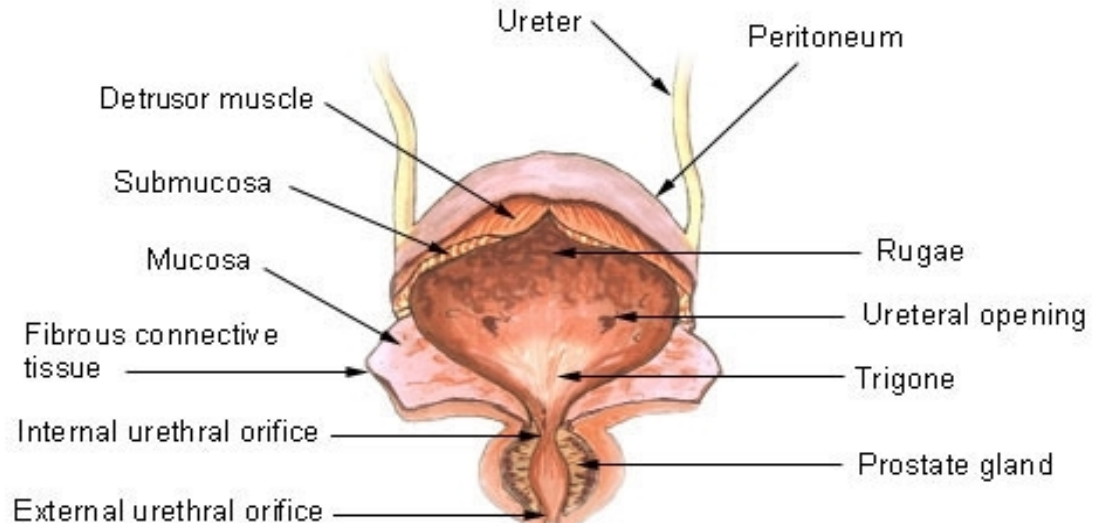
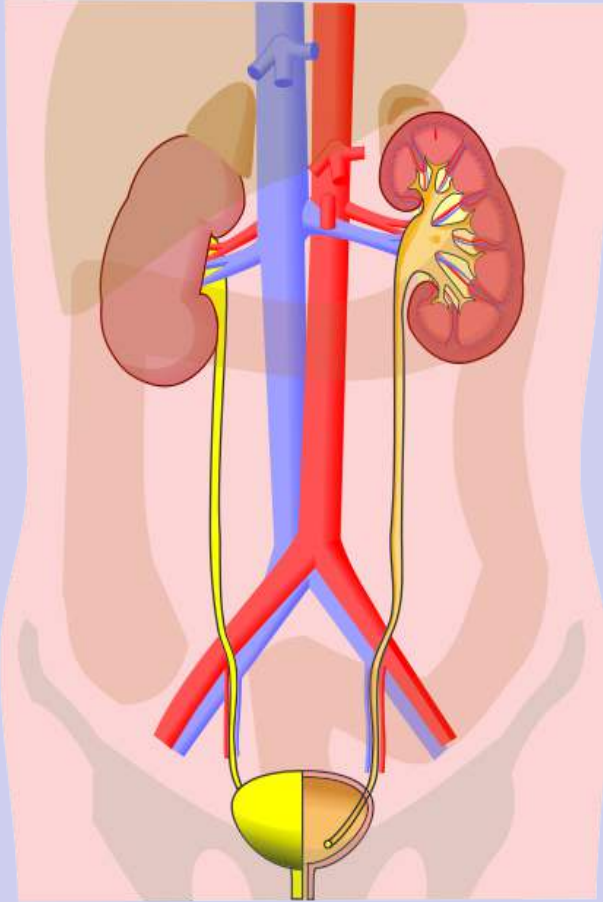


● 美国超过60岁的成年人发病率超过30%

● 美国39-59岁的女性发病率超过25%

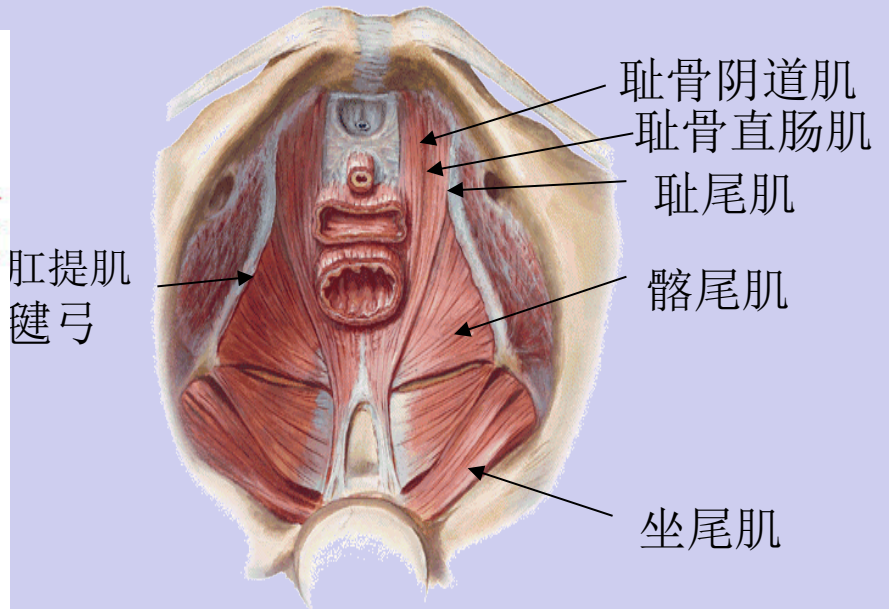
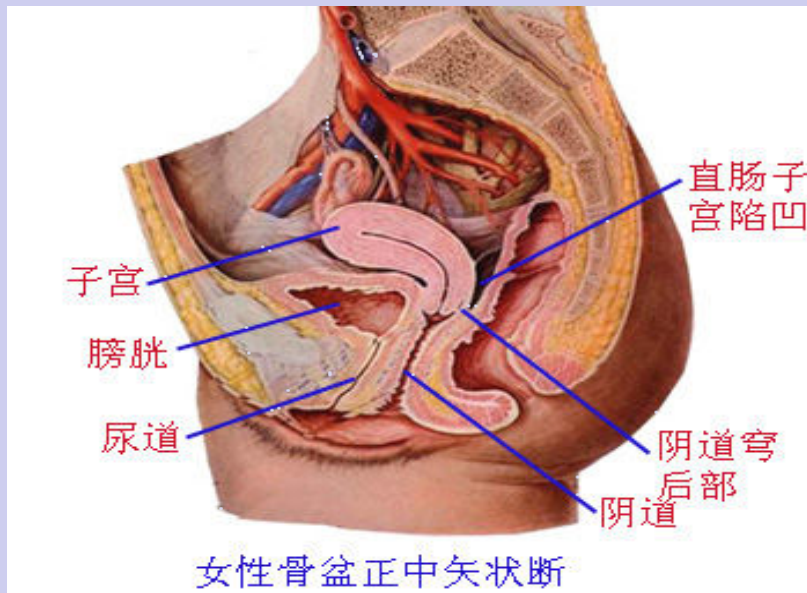
尿失禁的康复治疗

Urinary Bladder



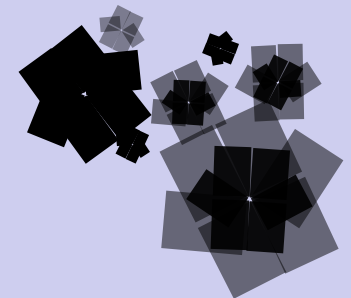
From Wikipedia
尿失禁的康复治疗

女性盆底支持结构



尿失禁要素: 神经、膀胱肌、括约肌、盆底肌肉
膀胱: 储存尿液
括约肌: 位于尿道周围的横纹肌、平滑肌。

尿失禁的康复治疗



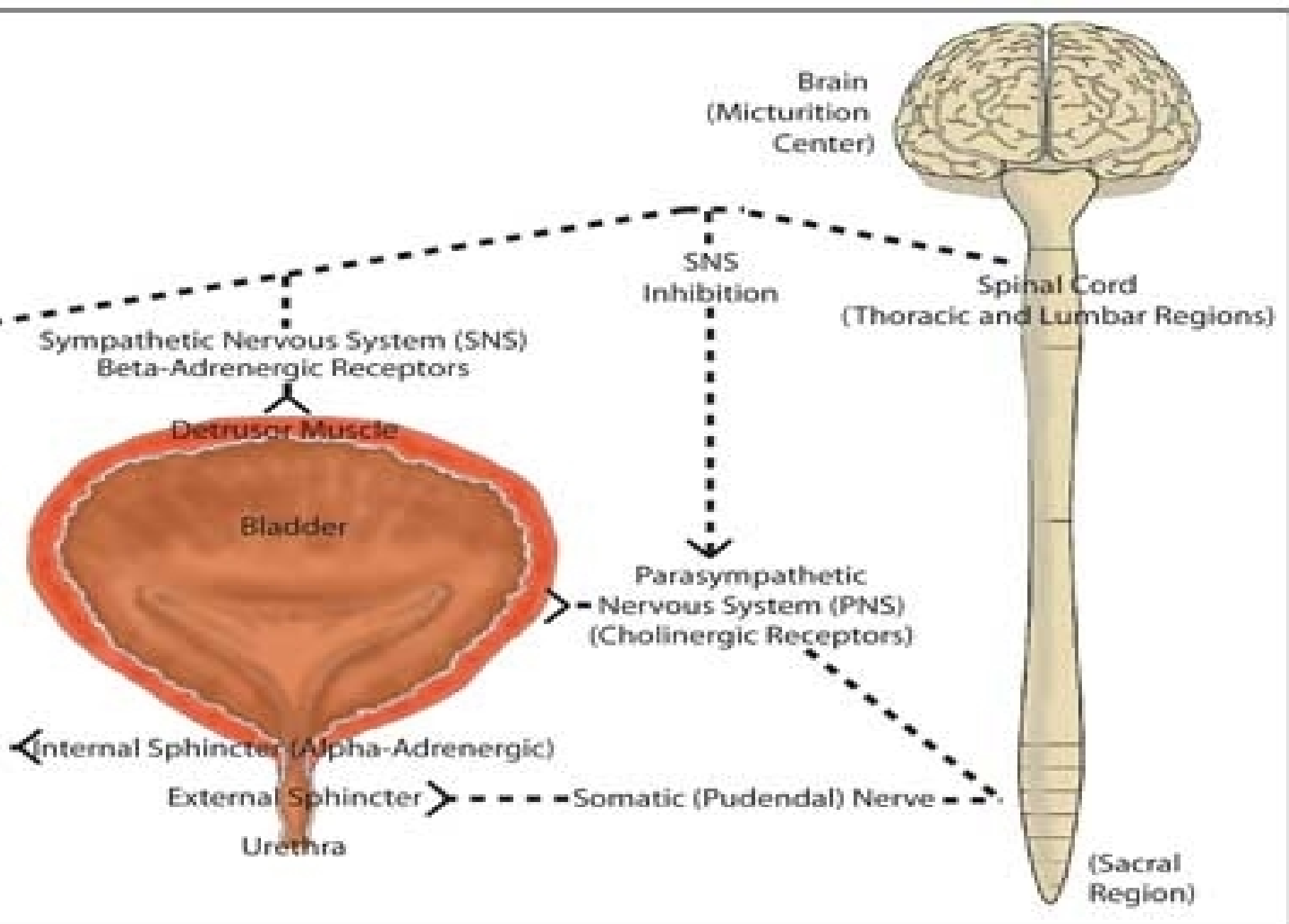


Figure 1. Bladder anatomy and physiology. Source: Adapted from References 6, 11, 14-16, 21, 30, and 59, with assistance from the Ferris State University Graphic Arts Department.

尿失禁自我檢測表

- (一) 咳嗽、打噴嚏、大笑或爬樓梯會不會漏尿？
- (二) 時常需要放置棉墊防漏尿？
- (三) 尿急時來不及上廁所？
- (四) 睡著後經常起床排尿？
- (五) 頻尿（日間排尿超過8次）？
- (六) 排尿過程中，感到疼痛、灼熱？
- (七) 下腹或會陰部是否常有下墜感？
- (八) 輕微運動或咳嗽後有陰道異物突出？

尿失禁的原因

D - 譫望。

I-- 泌尿道感染。

A-- 萎縮性尿道炎或尿道炎，一般易發生於停經婦女。

P-- 藥物引發尿失禁之原因。

P-- 精神患者。易緊張焦慮者..

E-- 因過多尿液由泌尿道排出，造成膀胱失調，如尿崩症。

R-- 因身體的其他疾病，造成病人不良於活動所引起之尿失禁，如關節炎。

S-- 便秘。

尿失禁的原因

- **神經方面的損傷**：腦血管病變：中風、巴金森氏症、老年痴呆症、大腦退化等，脊髓損傷、脊髓束緊症、多發性神經硬化症。周边神经病变：如马尾束症候群、骨盆手術術後骨盆神經叢受傷、糖尿病。
- **骨盆腔底肌肉受損或無力**：多產婦、尿道外傷或子宮切除、膀胱尿道下垂、停經後荷爾蒙不足。
- **先天性異常**：:脊髓膜膨出; 泌尿道先天異常: 異位性輸尿管開口。
- **泌尿道方面**：如膀胱結石、膀胱萎縮容積變小、膀胱不穩定、泌尿道腫瘤
- **骨盆腔腫瘤壓迫**、膀胱子宮下垂.....

尿失禁型態

- **應力性**: 於增加腹壓時或身體負重活動時，如开怀大笑、打噴涕、咳嗽、、提重物、運動跑步、跳躍、等。
- **急尿性**：有解尿意念,但來不及上廁所，尿液已滲出。由於膀胱逼尿肌不正常痙攣收縮
- **混和型**：合併應力性，及急尿性尿失禁的型態。
- **滲出型**：膀胱滿溢，不自覺滲尿，常發生於尿道阻塞，或神經性膀胱逼尿肌無力，儲存過多尿液而溢出。

尿失禁的治疗

- 相关的医师：泌尿科，妇产科，肾脏科，康复科
- 每天记录解尿及漏尿的形态及频率
- 棉垫试验—测试漏尿的严重性。
- **检查：**
 - 尿液分析
 - X光检查：膀胱尿道摄影
 - 尿动力学检查—诊断尿失禁种类
 - 膀胱尿道镜:尿道及膀胱有无解剖上的病变。

尿失禁的治疗

- **药物：**

- 增加膀胱肌收缩

- 降低尿道出口的阻力(括约肌)

- 减少膀胱肌收缩

- 增加尿道出口的阻力

- **间歇性导尿**

- **手术治疗：**括约肌截断术，脊神经截断术，尿道改流，人工括约肌等。

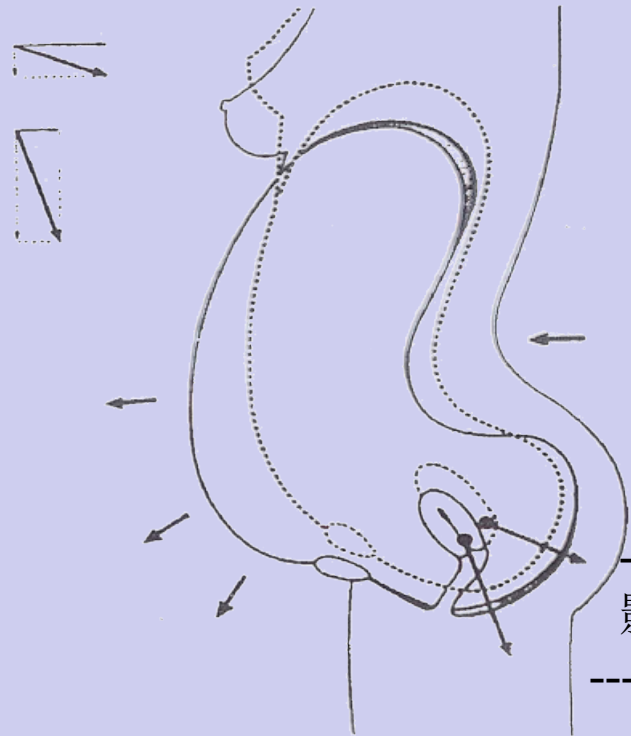
治疗的目标

- 保护泌尿道，改善功能
- 减少感染，控制感染
- 在低膀胱压适当储尿，排尿
- 可适当的禁尿，无需导尿管及人工造瘘
- 社会上的适应

應力性尿失禁的原因

- **尿道和膀胱解剖位置的改變**：婦女因懷孕，生產，肥胖或停經後賀爾蒙缺乏→支撐骨盆器官(尤其是尿道及膀胱頸)的肌肉韌帶鬆弛→改變了膀胱與尿道的正常解剖位置。當腹部用力時，膀胱下垂導致膀胱頸及近端尿道打開→尿失禁。
- **括約肌無力症**：常見於尿道外傷，尿道手術傷及括約肌，接受多次尿失禁手術，骨盆腔重大手術，接受骨盆腔放射治療病患。

妊娠期腹腔压力对子宫的影响



- 正常腹腔压力对子宫的影响
—把子宫向骶骨和尾骨的方向推；
- 妊娠腹腔压力对子宫的影响
—把子宫向下向阴道方向推，盆底肌肉也就会受到压力的作用向下，而逐渐松弛。

-----正常腹腔压力对子宫的影响

-----妊娠使腹腔压力增加时对子宫的影响

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/688015111056007002>