



# 眼科临床技能训练

汇报人：XX

汇报时间：2024-01-26

# 目录



- 眼科基础知识
- 检查技能培养
- 诊断能力提升
- 治疗技术掌握
- 患者沟通技巧与人文关怀
- 总结回顾与展望未来发展趋势



01

眼科基础知识





# 眼球解剖与生理



## 眼球壁

包括角膜、巩膜、虹膜等结构，维持眼球形状和保护眼内组织。



## 眼内腔

包括前房、后房和玻璃体腔，充满房水和玻璃体，维持眼内压和屈光状态。



## 屈光系统

包括角膜、房水、晶状体和玻璃体，共同作用使光线聚焦在视网膜上。



## 视觉传导通路

视网膜将光信号转换为神经信号，通过视神经传导至大脑进行识别。



# 眼表疾病概述

01

干眼症

泪液分泌不足或蒸发过快导致眼表干燥，表现为眼干、眼涩、异物感等。

02

结膜炎

结膜受感染或过敏引起的炎症，表现为结膜充血、水肿、分泌物增多等。

03

角膜炎

角膜受感染或外伤引起的炎症，表现为眼痛、畏光、流泪、视力下降等。



# 眼底病变简介

01

## 视网膜病变

包括视网膜脱离、视网膜血管阻塞等，影响视力和视野。

02

## 黄斑病变

黄斑区受损导致中心视力下降，表现为视物变形、色觉异常等。

03

## 视神经病变

视神经受压迫或炎症引起传导障碍，表现为视力下降、视野缺损等。



# 常见眼外伤及处理原则

## 眼球贯通伤

保持伤口清洁，避免挤压眼球，及时送医治疗。

## 辐射性眼外伤

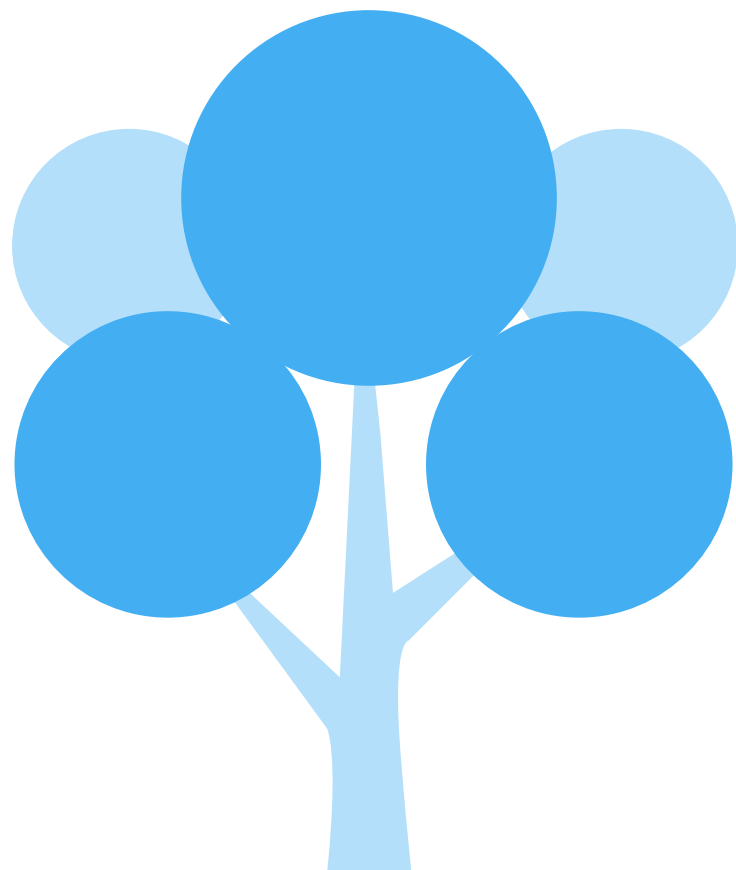
如紫外线、红外线等辐射引起的眼损伤，应立即就医治疗。

## 化学性眼外伤

立即用大量清水冲洗眼睛，去除化学物质，然后就医治疗。

## 机械性眼外伤

如异物入眼、眼部挫伤等，应尽快就医检查和治疗。





02

检查技能培养





# ●●●● 视力检查法及注意事项

## 视力检查法

包括远视力和近视力检查，一般采用斯内伦视力表或对数视力表，检查过程中要确保光线充足，视标清晰。

## 注意事项

在检查前要了解患者的病史和用药情况，对于戴镜患者要检查戴镜视力和裸眼视力，对于儿童或不能配合的患者，要采用特殊的检查方法。





# 裂隙灯使用方法和技巧



## 使用方法

首先调整裂隙灯的高度和角度，使光线与患者的视线平行，然后调整光阑大小和光源亮度，观察患者的眼部情况。



## 技巧

在检查时要注意光线的投射角度和宽度，以及患者的配合程度，对于不同的病变要采用不同的检查方法和技巧。

# 前房角镜检查操作规范

## 操作步骤

首先进行眼部消毒和铺巾，然后将前房角镜置于结膜囊内，调整角度和焦距进行观察。

## 注意事项

在检查前要向患者说明检查的目的和配合方法，对于角膜较薄或前房较浅的患者要特别小心，避免损伤角膜。





# 视野计检查原理及操作

## 检查原理

视野计是一种用于测量视网膜光敏感度的仪器，通过呈现不同大小和亮度的光点或光标，测量患者在不同位置的光感度阈值。



## 注意事项

在检查前要了解患者的病史和用药情况，对于不能配合的患者要采用特殊的检查方法，同时要确保仪器的准确性和可靠性。

## 操作步骤

首先进行仪器校准和患者准备，然后让患者注视中心固视点，呈现不同位置的光点或光标，记录患者的反应并进行分析。





03

诊断能力提升

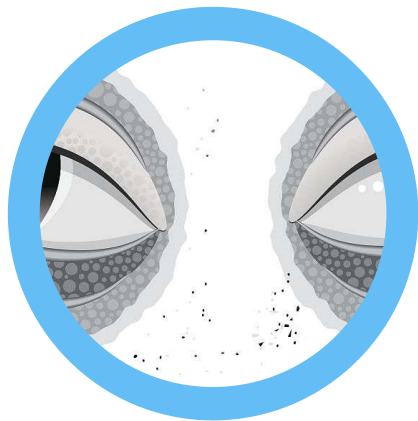




# 结膜炎、角膜炎等常见眼表疾病诊断要点

## 症状识别

结膜炎通常表现为眼红、眼痛、异物感、流泪和分泌物增多等症状；角膜炎则有眼痛、畏光、流泪、视力下降等表现。



## 体征观察

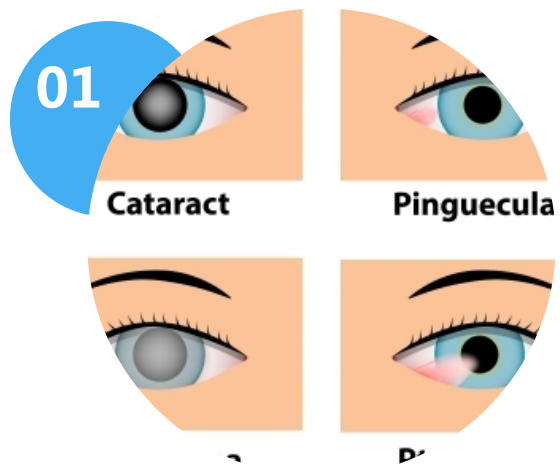
结膜炎可见结膜充血、水肿，分泌物增多且黏稠；角膜炎则可能出现角膜浸润、溃疡等。



## 病史询问

了解患者是否有接触史、过敏史等相关病史，有助于诊断。

# 青光眼、白内障等常见内眼疾病诊断思路



## 症状识别



青光眼患者可能出现眼痛、头痛、视力下降等症状；白内障则主要表现为视力逐渐下降。



## 体征观察



青光眼可见眼压升高、角膜水肿、视神经萎缩等体征；白内障则可见晶状体混浊。



## 辅助检查



如视力检查、眼压测量、前房角镜检查等，有助于明确诊断。



# 视网膜脱落、黄斑变性等复杂眼底病变识别与处理



## 症状识别

视网膜脱落患者可能出现飞蚊症、闪光感、视力下降等症状；黄斑变性则表现为中心视力下降、视物变形等。



## 体征观察

视网膜脱落可见视网膜隆起、裂孔等体征；黄斑变性则可见黄斑区色素紊乱、出血等。



## 辅助检查

如眼底荧光血管造影、光学相干断层扫描等，有助于明确诊断并制定治疗方案。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/688100142010006052>