

高考父母写给孩子的一封信

高考父母写给孩子的一封信范文（精选 13 篇）

无论在学习、工作或是生活中，大家都有写信的经历，对书信很是熟悉吧，书信在人类的交流与沟通的历史上占有重要地位。那么问题来了，到底应如何写一封优秀的书信呢？以下是小编为大家收集的高考父母写给孩子的一封信范文（精选 13 篇），希望能够帮助到大家。

高考父母写给孩子的一封信 1

亲爱的女儿：

当最后的号角即将响起，亲爱的，你做好冲锋准备了吗你削薄孱弱的双肩支撑起九百多个寝食不安，灯火通宵的日日夜夜。

爸爸妈妈知道，其中有过迷惘，有过困顿，有过疑惑，但每当你自己觉察到航向偏离的时候，你总是努力的找准坐标，及时的调整心态不失时机的矫正！妈妈打心眼里为你喝彩，为你骄傲，自豪！每每看到你伏案疾书娇小的背影，那无数个点点滴滴成长的岁月在妈妈心头浮现：第一次踉跄在绿茵地的奔跑；第一次憋红了小脸倔强的和妈妈据理力争；第一次迟到死活不愿意进班级；第一次运动场上炎炎酷暑里不屈的矫健身姿感谢你十六个春秋里给爸妈带来的快乐和感动！孩子，请相信，爸爸妈妈永远是伴你一路成长最可信赖的后盾！

孩子，知道吗，很多次妈妈多想和你敞开心扉的促膝长谈！妈妈想和女儿的心走的更近，想读懂我小小的女儿，想帮助我小小的女儿用走过来的智慧解答生活中的疑惑。可妈妈又不忍心在你紧张的学习之余再耽搁你宝贵的休息时间！于是妈妈用文字写下自己的提醒，关心，祝福我亲爱的女儿用青春的汗水浇灌开芬芳的未来！

我知道你一直都是个意志坚强不张扬的孩子。

还记得初中的时候，只要你哪一门学科前一次考砸了，下一次一定默默努力补缺补差迎头赶上那是你自己在暗暗的较劲，那种不服输的韧劲！考试，是考验一个人的能力，更是考验一个人的意志！高考，将是你人生进步的第一个阶梯，是人生起航的第一次试飞，妈妈从来不要你做同龄人最优秀的，但要尽力做到最好的自己，在莘莘学子

中，缔造出自己的精彩，就是妈妈最大的欣慰了。亲爱的孩子，在接下来的一百二十来天里，妈妈希望你能吃好，睡好，学习好，爸爸妈妈期盼的不仅仅是那张高等学府的录取通知书，更期盼你能健健康康平平安安，在未来的征途上坚定自己的信念，激发自己的潜能，更好的学会学习，学会坚持！妈妈知道，高考前的学习是紧张而枯燥的，是一千多个煎熬的日日夜夜中最后的坚持，最后的冲刺！

但孩子，不妨换个心态去享受这个生命的过程吧！知道吗，每当妈妈在最艰苦困顿的时候，妈妈就会咬牙告诉自己权当生命赐予自己的另一番享受！于是就不再那么沉重轻松许多了。亲爱的孩子，调整好自己的心态，去感悟高三励志，体会，拼搏并享受属于自己的高考前奏曲吧！孩子，妈妈坚信：只要你坚定了自己的信念，只要你努力了尽心了，只要你发挥了自己的潜能，你会如愿以偿的迈向梦的彼岸有志者，事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚；苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴！一个有志气的人，做事情一定会成功的

岂能尽如人意，但求无愧我心亲爱的孩子，只要我们尽了自己最大的努力，结果如何都无愧于心了。在爸爸妈妈心目中，你永远是最优秀，聪明活泼，有爱心，有责任感的好孩子，在你的身上爸妈看到一个大写的人的潜质，亲爱的孩子，相信自己一定能行，抛开一切的包袱去拼搏去历练去享受生命成长的过程，在一百二十四天以后，以轻松淡定的心态行走在高考的路上！

xxx

20xx 年 x 月 x 日

高考父母写给孩子的一封信 2

亲爱的孩子：

看着你模糊的背影淹没在满空的浓雾，恍然感觉，是不是我们有时也会纠缠于这看不清的迷惑里，视野或内心被莫名的力量困顿。虽然本不该迷失，因为一切本来的面目在心中是那么清晰，只需一缕阳光、一缕清风瞬间就可以揭去这层神秘。

孩子，你是不是就需要这样一缕阳光的照耀呢？清晰地看到你，已经进步的你。

看着你从去年七月份，就将自己定位于高三的状态。10 个月来，我目睹你每天的执着和坚持。虽然每个高考生都会以这样一种拼搏的状态去赢取人生的又一次挑战，可是我知道，你给自己树立了一个非常明确高远的目标，不服输的品质鞭策着你不断前行，奔跑在这并不平坦的征途上。正如你和队友结伴参加一场马拉松，这是一场需要顽强意志力、充沛体力和耐力的竞赛，心中只有红旗烈烈的目标在远处召唤，但是你还看不到它，只有拼命奔跑，可以中途调整速度、可以适量补给，也会经历几次跌宕起伏、挑战极限的好汉坡，但是要实现目标，奔跑下去是唯一的选择。

孩子，你知道吗？你正以这样一种良好的状态在奔跑：肌肉紧绷、呼吸均匀、步伐矫健、充满力量、信心满满。虽然在这漫长的路程里，每到一次爬坡，你会有一种缺氧般的不适，身心疲惫到不能呼吸，看着队友趁机超越会有紧张甚至沮丧，可是，这毕竟是一场拼尽体力和毅力的漫长比赛。需要瓶颈期的淘汰、需要坦途的调整、需要望不到边的煎熬。最重要的是终点既不是在高高的坡顶也不是在冲下陡坡的底端，它是在经历这么多曲折后依然平坦甚至精心装饰的广场或体育馆，里面有无数的观众在为你呐喊助威，他们在向每一位坚持跑下来的勇敢者喝彩。

孩子，你不知道吗？经历这十个月的磨练，经历过坡峰谷底，你对自己的实力已经非常清楚，你已经变得更加壮硕、更有耐力，每一次途中遇到的变化都给你留下了清晰的印记。石就是石、水就是水，沙就是沙，无论它被草叶覆盖，被绳索牵绊，被鲜花装饰，你在碰触它的一瞬间就可以清晰地辨别。你知道自己用什么样的节奏和步伐去跨越，用什么样的力量去踩踏、甚至用什么样的姿势去绕过，一切都了然在你心中。你只需要一件事，就是专注看路，仔细分辨，掌控自己的力量和情绪。

孩子，如果说以前我对你会有怀疑，会有担心，会被一次次出现的考试结果纠结地心神不宁。但是，现在，我对你充满信心，从来没有过的信心百倍。你能行，你真的能行！我看的非常准，你准能行！

经过十个月的拼搏，你真的已经进步了，不只是总分或是单科成

绩，而是你在面临异常可以基本控制。这次考试，考完数学，也许你已经感觉到一点不足，但是没有影响到第二天的考试，在数学发挥不好的情况下，你依然能够考到这样的高分，可见你的整体实力在提升。你说因为题目不难，之前的数次考试，也不一定有多大难度，但是从没有考到这样的高分，不看别人，至少你已经进步了，这是事实，清晰的数据足以说明。

从你的表情可以明显地看出你的情绪，沮丧和不甘心没有任何意义。我们需要的就是这样一次次地锤炼和警醒，在题目难与不难的时候，最需要的是镇静和淡定。稳定是最好的情绪。无论考场上还是考场下，真的需要这样。在未来一个月里面对任何一张试卷，你需要磨练的只有一个，稳定情绪。任何焦躁和害怕都改变不了面前的那张试卷，像一张涂满芝麻或臭豆腐的薄饼，没有选择，抽茧剥丝地吃掉它。

剩下的一段路不会太坎坷，但是在平地上奔跑需要均匀的耐力，不允许再有怀疑和踟蹰。控制住自己的呼吸，调整好步伐，稳步坚实地落地，均匀坚定地迈大步伐，在身体腾空的瞬间稍微提速，专注神情，不被周围的呐喊或嘘声干扰。

孩子，我相信，你会全力跑好剩下的路程，心无旁骛，直击终点！

写信人：

日期：

高考父母写给孩子的一封信 3

亲爱的儿子：

时针即将指向八点，我的儿子你还在酣睡而眠，河边垂柳下，田野高粱旁，你手捧新概念专注朗读的画面还在梦境吗？想想昨晚的事情，我又有些心冷气馁了。该怎么对你，温柔体贴？横眉竖眼？促膝谈心？声色俱厉？妈妈感到困惑、迷茫、无奈。

这样的心情，短短一个暑假，已经周而复始，轮番交替了好几次。面对你日益高大健壮的身躯，面对你上唇下巴一天天黑硬的胡须，亲爱的儿子，妈妈的无奈多与欣喜，面对思想复杂、青春叛逆的你，我真的非常怀念小时候牙牙学语、亦步亦趋的你。那时候妈妈的意志就是你的整个世界，你总是乖乖的仰视。而如今面对日益成熟长大的你，

我们的冲突分歧为什么总是那么多而且总是在不断升级？

凡事预则立这句话，妈妈说了多少次，你究竟有几次真正听到心里并且付诸实施？明年新课改，很可能不能再复习，短短 300 日，你必须拼搏必须胜出，你才有未来幸福的开始，精彩的网络生活任你遨游，丰富的电视节目随你欣赏点击。为了美好的得到，为什么就不能暂时舍弃一些颇具诱惑性的东西？面包会有的，一切都会有的，你现在渴慕孜孜追求的生活会以更炫目的光彩属于你，可是亲爱的儿子，你应该知道这一切必须建立在一个基础上，就是要面对高考这个现实，正视自己与理想的差距，努力，努力，再努力！

关于纠错的问题，妈妈真如你所说，成了复读机，可是为什么还是置若罔闻目不斜视。多少高考状元的成功经验之谈，制胜法宝秘籍，为什么你总淡淡的推脱，总是轻描淡写一点不在意，从高一到高二到现在，日子一天天的流逝，你知识的缺陷和漏洞也在密集，为什么总是不来正视，紧紧抓住这些漏洞细细的缝，密密的编织，成就你一张无懈可击的属于自己的强大知识网络体系！

关于网络，关于手机，妈妈可以强制没收拆除，火烧眉毛大敌当前的时候，怎么还会眷恋这些东西？可是妈妈一直在努力尊重你，即使你的选择明显是弊大于利，妈妈要讲的，想让你自己从挫折中获取。事实就是事实，你自己细细数一数高一至现在的累累战绩，有哪一次是你开心满意的结局？你总是困惑：明明自己在努力，为什么名次还是那个名次？现在你应该明白了吧，表面上大家拥有一样的 24 小时，一样的听课，一样的做练习，可是实际上，人家是怎样效率，你是百分之几的收益？

关于上课怎样集中精力的问题，我想也与你缺乏明确的奋斗目标有关系。有梦想就会有奇迹，远大的理想才能产生强大的学习动力，高尔基说：一个人追求的目标越高，他的才力就发展越快，对社会就越有益。还记得一中少儿班 14 岁女状元何碧玉，清华志在必得赫然贴在她家床头墙壁，也许他有倦怠或者挫败的时候，但是你不能否认理想在此时给予她的强大动力。还有你认识的文龙哥哥，从初一入校，人家就以何碧玉为标尺，将清华北大作为自己奋斗的目标，所以他能够苦

读英语，跟着复读机，嘴都读的机械麻木，还不停息，所以才有今年669 的骄人成绩。常言说：勤学好问，学问学问，有学有问，为什么你总是金口难开呢？物理老师是你的班主任，你竟然没有问过一次，你说问题都问同学了，同学哪有老师讲得明白清晰？假期里妈妈几次三番想给你请一个家教，给你联系了几个比较有名气的物理老师，你总是坚持己见——坚持自学，你说电脑上什么都有，不会的问题可以上网查，妈妈尊重你，依从你，现在已经查了五天了吧，你的感觉如何呢？效率怎样呢？是不是所有的问题都解决了呢？比如昨天从下午六点到晚上1点5个小时，你解决了几张卷子？

看着那一张卷子，想想你的效率，你的固执，妈妈真的难过无语。五个小时啊，你到底在电脑前做了些什么？八月即将过去，妈妈又要离开你，你又要自己独立面对很多生活中的诱惑，学习上的很多难题。没有毅力，缺少坚强的意志，你自己想想开学不久到来的一摸，你会是什么样的成绩，你的每科目标将会几门让自己满意。想想成绩公布的那一刻吧，你必然相信自己是万众瞩目无比羡慕咋舌的黑马中的一匹吗？

亲爱的儿子，你可知道妈妈心中这么多的郁闷和焦虑，我很理解关于复读，家长们的心有余悸，这是一段什么样的日子啊！不堪回首，难以言喻，每时每刻都在经历着暴风雨的洗礼。

写信人

日期

高考父母写给孩子的一封信 4

亲爱的女儿：

快要期中考试了，妈妈有几句话要送给你，希望你能从中悟出几分道理。你处在的是一个竞争的社会，既然你没有办法去改变它，那就只有去适应它。

人生有起有伏，只有这样才会成长，上帝安排给人的每一次挫折，不管有那么难，有多么痛苦，都是他所能承受得了的。泪水和汗水的化学成分相似，但前者只能为你换来同情，后者却可以为你赢得成功。

超越自己比超越别人更困难，实在是支撑不住的时候，说声“我

好累”，但不要说“我不行”如果你昨天的成绩显得很了不起，说明你今天做得还不够好。失败并不可怕，可怕的是自己的放弃。高考是最公平的竞争，只有知识才能改造自己的命运。

有耕耘就有收获，一个急切渴望成功却又总是与成功无缘的人，无须怨天尤人，不妨先问问自己，你是否付出了“八倍的辛劳”？人的一生有无数的风风雨雨在等着你，要学会承受风雨，学会坚强，学会做人，学会自己长大……

人生就如同一面镜子，你对它笑，它就对你笑，你对它哭，它就对你哭。在如梦的短暂生命中，只有自己展开了笑脸，才能说一切都是美好的，不是吗？真希望你能少一点烦恼，多一点开心，快快乐乐地健康成长，愿你放下包袱，考出好成绩！快要期中考试了，妈妈有几句话要送给你，希望你能从中悟出几分道理。

你处在的是一个竞争的社会，既然你没有办法去改变它，那就只有去适应它。人生有起有伏，只有这样才会成长，上帝安排给人的每一次挫折，不管有那么难，有多么痛苦，都是他所能承受得了的。泪水和汗水的化学成分相似，但前者只能为你换来同情，后者却可以为你赢得成功。超越自己比超越别人更困难，实在是支撑不住的时候，说声“我好累”，但不要说“我不行”。

xxx

20xx 年 x 月 x 日

高考父母写给孩子的一封信 5

亲爱的同学们：

高三，无疑是一场考验，对每个人都是如此。交织着痛苦与欢乐，融汇了激情与怅惘。情愫与理智缠绕，不安与坚定抗争……

高三需要快节奏，高三需要坚强的信心，高三需要严谨的态度，高三需要坚实的基础，高三需要更大的付出，高三需要更强的心理承受能力，高三需要更高的效率。假期对每个人来说既是一个机遇也是一个挑战。利用好了会巩固成果，实现弯道超车，利用不好会动摇既得成果，为下一步的学习带来被动。没有了老师在身边的督促检查，没有了班集体在一起共同营造的氛围，所以从某种程度上假期成了更

加残酷的看不见硝烟的战场，而角逐的结果，将取决于个人的毅力和家庭的配合。所以，这个假期将成为我们迈向高考的第一个分水岭，假期的利用程度很大程度上决定了我们高三年级的学习状态，为了让同学们过一个安全，充实，有意义的假期，为高考做好准备，为自己的人生描绘绚烂的一笔，年级做出如下要求：

1、避免放假开始先放松几天，一松懈将很难紧张起来，你的整个假期将在轻松、懈怠中度过。

2、整体谋划假期。假期的学习应该包括二部分：一是完成假期作业；二是总结反思，查漏补缺。尤其是对自己的弱势科目，这是一个绝好的机会。

3、对假期作业要有计划，不要突击，可以先看书后做作业，将年级安排的作业计划安排表贴在醒目的位置。

4、按学校的作息时间去学习，在时间安排上应注意文、理搭配，因为这是最高效的。

5、充分利用早晨的大好时光，不赖床，朗读，记忆文科知识。每天要完成一定量的背诵。如语文学科所要求的必背篇目、名人名言；英语学科所要求的单词、范文等。

6、珍惜晚上的时间，归纳，反思，总结好当天的知识。

7、作业要独立做，做习题时应做到：“会题不错（准确），怪题不做（扣准考纲），小题大做（深入思考，善于自问），大题小做（分解问题）”。做完一套题后再对答案。

8、远离陋习，不吸烟，不喝酒，不赌博；远离网吧，绿色上网，不进营业性舞厅，录像厅，游戏厅；崇尚科学，不参加迷信活动；注意安全，珍爱生命，不参加危险性活动。

9、坚持每天锻炼身体 1 小时。

10、和一位在读“双一流”或重点大学的学姐交流高三体会。

11、查一下自己的理想大学近几年的录取分数，看自己的差距，找自己的增长点。

12、和家长敞开心扉，谈谈自己的优势和问题。

13、认真仔细地阅读课本（包括注解）回归课本，尝试自己总结

梳理各章节知识点，提高分析概括能力。若能以结构图或网络的形式表达出来，贴在墙上，随时提醒自己则效果更好。

14、杜绝男女生非正常接触；女生不烫发染发，男生不留长发，保持良好的学生形象。

15、今天下午第四节下课后，各班做好寝室和教室的清洁卫生，关好寝室的门窗，立即回家，不要在中途逗留或者到同学家去，注意乘车安全，不坐三无车辆和黑车、三轮车、摩托车。

xxx

20xx 年 x 月 x 日

高考父母写给孩子的一封信 6

亲爱的同学们：

今天是 12 月 7 日，高三学生进入高考复习已经三个多月了。大多数学生经过高三初期生活的洗礼，逐渐地明晰了前进方向，找到了高三的感觉，慢慢地进入了状态。这是非常令人可喜一种现象。但是，就在跟个别学生沟通交流的过程中，询问学生，你感觉如何或怎么样时，学生的回答非常令人惊讶的，竟然是高度的一致：就这样、还好的、一般般。如果在进一步深问下去，在学习上大概花了几分力？学生的回答还是惊人的一致，大概用了五六分力或者七八分力吧。

“当秋天来临，树叶纷纷落下来的时候，人也开始变得浮躁起来”，有的同学如是说，这时你会发现有很多同学至少不像刚进入高三时那么拼命了。所以，我们认为，“戒躁”是高三期中考试之后的首要任务，谁能在这一时期踏实下来，静下心来，谁成功的可能性就会更大。所以在这一时期收心、潜心是非常必要的。

在高三学习过程中，这里就涉及到一个问题，是尽力而为呢？还是竭尽全力呢？很多学生包括家长可能为自己的定位，就是尽力而为。但如果尽力而为，这往往都给自己留了一个退路，或者说都在为自己失败时找借口，最终的结果是没有尽力从而没有作为。这同时还涉及到一个人的潜能的问题。一个人的潜能远远超过他已经实现了的一切，奇迹往往都是在充分发挥潜能时产生。所以，我们要的不是尽力而为，而是竭尽全力。

一是激情。激情能给平淡、单调、机械的高三生活，带来一点乐趣、充满一种活力。正如恩格斯所言，“现代的命运，取决于青年人崇高而奔放的激情。”智慧的最大成就，也许要归功于激情。二是节奏。当快则快，当慢则慢，保持一种节奏，学习就不会感到很疲乏，学习的效益就能较好地体现。当效益产生时，学生体验到一种成就感，高三生活的愉悦就能感受，节奏带来成就。三是危机。“适者生存、优胜劣汰”这是一个自然法则。当今的社会无时无刻不充满竞争。高考作为一个高利害的考试，其残酷性不言而喻，“千军万马过独木桥”。如果没有一种危机感，温水中的青蛙，其结局我们是可以预期的。四是责任。作为一个现代公民具备的一个基本素质就是责任感。“不是世界给予我们什么，而是我们为世界创造什么。”这样一种责任，不能仅仅空乏的是为了民族的振兴，说得更加实际和贴切一点的话，就是自己今后的人生之路该如何走的问题，高三学习，要为别人，更要为自己。

在高三生活中，学生如何保持一种良好的精神状态呢？分数、成绩固然重要，但更为重要的是一种精神状态和意志品质。当这些拥有了，过程也就好了，分数、成绩就会水到渠成。这里我提几点建议，供高三学生参考。

一是要有一种强大的精神信念，并由此产生巨大的精神力量。解放战争时期，解放军的一句口号“打过长江去，解放全中国”。正是这句口号，激励着成千上万的解放军，成为他们的精神支柱和重要财富。在高考的日子里，学生的精神世界在不断的成长和发育，更需要一种精神力量的支持。有些学生的做法，更富有可操作性。寻找一句非常激励人的话语或自己的一个梦想，将它写在三个纸片上，其中一个纸片放在自己的口袋里，可以随时激励自己；一个纸片放在自己的笔袋中，常常伴随着自己的学习；还有一个纸片，贴在自己的床头，每当醒来时或睡觉时，念叨几句。半个月后，再换一句，以此类推，让激励语伴随高三生活！

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/688130001100006132>