

公共营养师三级理论知识模拟试题及答案解析(8)

(1/60)单项选择题

第1题

由调查对象或研究者称量记录一定时期内的食物消耗总量,研究者通过查阅这些记录,并根据同一时期进餐人数,计算每人每日各种食物的平均摄入量的是_____。

- A.称重记账法
- B.膳食史法
- C.24h回顾法
- D.记账法

下一题

(2/60)单项选择题

第2题

家庭称重记账法调查表能够记录的内容不包括_____。

- A.对结存、购进、废弃、剩余食物量进行登记
- B.家庭成员人数
- C.家庭成员在家就餐的餐次登记
- D.家庭成员的就餐地点

上一题 下一题

(3/60)单项选择题

第3题

称重记账法调查表的设计应考虑食物消耗量的记录和_____。

- A.进餐餐次的登记
- B.进餐地点的登记
- C.进餐人数的登记
- D.进餐时间的登记

上一题 下一题

(4/60)单项选择题

第4题

在称重记账法中,注意要称量各种食物的_____。

- A.质量
- B.毛重
- C.生重
- D.可食部

上一题 下一题

(5/60)单项选择题

第5题

记账法适用于家庭调查,也适合建有_____的集体单位的调查。

- A.财产账目
- B.伙食账目
- C.个人账目
- D.单位账目

上一题 下一题

(6/60)单项选择题

第6题

记账法适用于_____，也适合建有伙食账目的集体单位的调查。

- A.个人调查
- B.餐饮企业调查
- C.家庭调查
- D.幼儿园调查

上一题 下一题

(7/60)单项选择题

第 7 题

关于记账法适用范围的下列说法不正确的是_____。

- A.适合于个人调查
- B.适合于幼儿园的调查
- C.适合于家庭调查
- D.适合于部队的调查

上一题 下一题

(8/60)单项选择题

第 8 题

24h 回顾法适用于_____膳食调查。

- A.个体
- B.家庭
- C.群体
- D.特定人群

上一题 下一题

(9/60)单项选择题

第 9 题

24h 回顾法可用于家庭中个体的食物消耗状况调查，也适用于_____。

- A.描述同一类人的食物摄入情况
- B.描述同一人群的食物摄入情况
- C.描述不同群体的食物摄入情况
- D.描述不同人群个体的食物摄入情况

上一题 下一题

(10/60)单项选择题

第 10 题

称重法可用于调查某一伙食单位或_____一日三餐中每餐各种食物的食用量。

- A.群体
- B.家庭
- C.个人
- D.餐饮单位

上一题 下一题

(11/60)单项选择题

第 11 题

关于称重法适用范围的下列说法不正确的是_____。

- A.可用于调查集体食堂
- B.可用于调查餐饮单位
- C.可用于调查个人

D.可用于调查家庭

上一题 下一题

(12/60)单项选择题

第 12 题

由于调查对象的年龄、性别和劳动强度有很大差别，无法用营养素的平均摄入量进行相互间的比较。因此，一般将各个人群都折合成_____进行比较。

- A.人日数
- B.标准人
- C.人系数
- D.混合系数

上一题 下一题

(13/60)单项选择题

第 13 题

标准人是_____。

- A.体重 60kg 从事中等体力劳动的成年女子
- B.体重 60kg 从事轻体力劳动的成年女子
- C.体重 60kg 从事中等体力劳动的成年男子
- D.体重 60kg 从事轻体力劳动的成年男子

上一题 下一题

(14/60)单项选择题

第 14 题

标准人的计算是以能量供给量_____作为 1。

- A.9.03MJ
- B.10.03MJ
- C.11.03MJ
- D.12.03MJ

上一题 下一题

(15/60)单项选择题

第 15 题

一个能量参考摄入量为 2000kcal 的人，其标准人系数为_____。

- A.1
- B.1.2
- C.0.77
- D.0.83

上一题 下一题

(16/60)单项选择题

第 16 题

个人人日数的计算公式为_____。

A.个人人日数=早餐餐次总数×早餐餐次比+中餐餐次总数×中餐餐次比+晚餐餐次总数×晚餐餐次比

B.个人人日数=餐次总数÷3

C.个人人日数=餐次总数×餐次比

D.个人人日数=早餐餐次×早餐餐次比+中餐餐次×中餐餐次比+晚餐餐次×晚餐餐次比

上一题 下一题

(17/60)单项选择题

第 17 题

在某食堂调查中，早餐有 30 名员工进餐，午餐有 50 名，晚餐有 40 名，三餐的能量分配比例为 30%、40%、30%，则总人日数为_____。

- A.40
- B.41
- C.43
- D.45

上一题 下一题

(18/60)单项选择题

第 18 题

混合系数是指_____。

- A.全天个人总餐数之和
- B.全家总标准人日数
- C.家庭标准人系数之和
- D.所调查的家庭中每个标准人的标准人日数之和除以全家总人日数

上一题 下一题

(19/60)单项选择题

第 19 题

混合系数的计算公式为_____。

- A.混合系数=全家的标准人日数÷全家总人日数
- B.混合系数=全家的标准人系数÷全家总人日数
- C.混合系数=全家的标准人日数×全家总人日数
- D.混合系数=全家的标准人系数×全家总人日数

上一题 下一题

(20/60)单项选择题

第 20 题

膳食结构评价的依据是_____。

- A.膳食营养素供给量
- B.中国居民平衡膳食宝塔
- C.中国居民膳食指南
- D.膳食营养素参考摄入量

上一题 下一题

(21/60)单项选择题

第 21 题

膳食结构的评价方法：根据 24h 膳食调查结果将食物分为_____，统计各类食物的摄入总量。

- A.6类
- B.7类
- C.9类
- D.10类

上一题 下一题

(22/60)单项选择题

第 22 题

蛋白质供能比的计算公式为_____。

- A.蛋白质供能比=蛋白质摄入量×9÷总能量摄入量×100%
- B.蛋白质供能比=蛋白质摄入量÷9÷总能量摄入量×100%
- C.蛋白质供能比=蛋白质摄入量×4÷总能量摄入量×100%
- D.蛋白质供能比=蛋白质摄入量÷4÷总能量摄入量×100%

上一题 下一题

(23/60)单项选择题

第 23 题

脂肪供能比的计算公式为_____。

- A.脂肪供能比=脂肪摄入量×4÷总能量摄入量×100%
- B.脂肪供能比=脂肪摄入量×9÷总能量摄入量×100%
- C.脂肪供能比=脂肪摄入量÷4÷总能量摄入量×100%
- D.脂肪供能比=脂肪摄入量÷9÷总能量摄入量×100%

上一题 下一题

(24/60)单项选择题

第 24 题

下列膳食营养素分析步骤的说法不正确的是_____。

- A.将同一种类食物中各种营养素的含量相加得到各种营养素的总含量
- B.根据各类食物的摄入量计算出每类食物中各种营养素的含量
- C.根据被调查者 24h 膳食调查结果计算各类食物的摄入量
- D.膳食各种营养素的含量是将不同种类食物中各种营养素的含量相加

上一题 下一题

(25/60)单项选择题

第 25 题

下列关于膳食营养素评价依据与方法的说法不正确的是_____。

- A.膳食营养素评价的依据是中国居民膳食营养素参考摄入量
- B.评价膳食营养素摄入量需考虑被调查者的性别、年龄、体力活动水平
- C.无法对群体的营养素摄入情况进行评价
- D.通过将营养素摄入量与中国居民膳食营养素参考摄入量进行比较，分析个体膳食摄入的食物中的营养素是否达到了要求

上一题 下一题

(26/60)单项选择题

第 26 题

膳食调查报告的主体内容不包括_____。

- A.居民的体格状况
- B.居民能量和主要营养素摄入状况
- C.居民膳食结构的评价
- D.居民食物摄入状况

上一题 下一题

(27/60)单项选择题

第 27 题

膳食调查报告通常采用_____进行人群数据的录入、整理和分析。

- A.营养调查软件
- B.统计分析软件
- C.数据库软件

D.双录入软件

上一题 下一题

(28/60)单项选择题

第 28 题

膳食调查报告的格式不包括_____。

A.题目

B.前言

C.参考文献

D.数据库

上一题 下一题

(29/60)单项选择题

第 29 题

膳食调查报告的正文由前言和_____构成。

A.调查报告的主体

B.调查报告的讨论

C.调查报告的结语

D.调查报告的结果

上一题 下一题

(30/60)单项选择题

第 30 题

下列选项中不属于数据库基本结构的是_____。

A.原始数据

B.数据共享

C.概念数据层

D.逻辑数据层

上一题 下一题

(31/60)单项选择题

第 31 题

用户所看到和使用的数据库是数据库的_____。

A.逻辑数据层

B.概念数据层

C.原始数据

D.存储记录

上一题 下一题

(32/60)单项选择题

第 32 题

人体体格测量的根本目的是_____。

A.评价机体健康状况

B.评价机体膳食营养状况

C.评价机体运动机能状况

D.评价机体生长发育状况

上一题 下一题

(33/60)单项选择题

第 33 题

成年人最重要的体格测量指标是_____。

- A.上臂围和皮褶厚度
- B.身高和腰围
- C.体重和腰围
- D.身高和体重

上一题 下一题

(34/60)单项选择题

第 34 题

标准是指_____。

- A.对某项活动或其结果规定共同的和重复使用的规则、导则或特定性的文件
- B.制定共同的和重复使用的规则的活动过程
- C.在一定范围内获得最佳秩序和效益的规则
- D.达到统一的规则

上一题 下一题

(35/60)单项选择题

第 35 题

标准化是指_____。

- A.达到统一的规则
- B.对某项活动或其结果规定共同的和重复使用的规则、导则或特定性的文件
- C.在一定范围内获得最佳秩序和效益的规则
- D.制定共同的和重复使用的规则的活动过程

上一题 下一题

(36/60)单项选择题

第 36 题

通过标准化使体格测量的精确度和准确度尽量接近_____。

- A.计算值
- B.估计值
- C.真值
- D.国际标准值

上一题 下一题

(37/60)单项选择题

第 37 题

体格测量工作从组织管理和技术方面看具有共同的和_____的特征。

- A.重复发生
- B.不可重复
- C.不准确
- D.难度大

上一题 下一题

(38/60)单项选择题

第 38 题

标准量床或量板用于年龄在_____的婴幼儿体格发育测量指标的测定。

- A.3个月以下
- B.6个月以下
- C.2岁以下

D.3岁以下

上一题 下一题

(39/60)单项选择题

第 39 题

标准量床的组成为_____。

- A.一块底板、两块固定的头板、一块带刻度尺的围板和一块可移动的滑动板
- B.一块底板、两块固定的头板、两块带刻度尺的围板和一块可移动的滑动板
- C.两块底板、两块固定的头板、一块带刻度尺的围板和一块可移动的滑动板
- D.一块底板、两块固定的头板和两块带刻度尺的围板

上一题 下一题

(40/60)单项选择题

第 40 题

使用皮褶厚度计的正确方法是_____。

- A.测量时皮褶厚度计卡钳钳柄充分夹住皮褶
- B.皮褶厚度计的压力标准为 10g/cm²
- C.使用右手拇指和食指捏起皮下组织，左手握皮褶厚度计
- D.在皮褶厚度计指针快速回落并稳定一定时间后读数

上一题 下一题

(41/60)单项选择题

第 41 题

左手拇指和食指将特定解剖部位的皮肤连同皮下组织捏起，右手握皮褶计测量距左手拇指捏起部位_____处的皮褶厚度。

- A.0.5cm
- B.1cm
- C.1.5cm
- D.2cm

上一题 下一题

(42/60)单项选择题

第 42 题

纵向测量指标主要与_____的生长有关。

- A.头颅
- B.牙齿
- C.骨骼
- D.心脏

上一题 下一题

(43/60)单项选择题

第 43 题

下列关于测量婴幼儿头顶至臀长和身长的说法正确的是_____。

- A.保留小数点后两位
- B.被测婴幼儿脱去鞋帽袜
- C.婴幼儿需站立测量
- D.婴幼儿头顶至臀长和身長相当于儿童的身高和坐高

上一题 下一题

(44/60)单项选择题

第 44 题

婴幼儿 2 岁半时胸围小于头围，要考虑_____。

- A.骨骼发育不良
- B.智力障碍
- C.营养良好
- D.营养不良

上一题 下一题

(45/60)单项选择题

第 45 题

婴幼儿胸围和头围大致相等的时间是_____。

- A.出生
- B.6 个月
- C.1 岁
- D.2 岁

上一题 下一题

(46/60)单项选择题

第 46 题

下列对婴幼儿体重测量的描述正确的是_____。

- A.婴幼儿体重对营养状况不敏感
- B.误差小于身高测量的误差
- C.用成人体重计可以直接测量婴幼儿的体重
- D.婴幼儿体重主要由遗传因素决定

上一题 下一题

(47/60)单项选择题

第 47 题

婴幼儿哭闹无法进行体重测量时可采用_____进行测量。

- A.减差法
- B.直接称重法
- C.扣除衣物法
- D.间接测量法

上一题 下一题

(48/60)单项选择题

第 48 题

下列关于上臂围的说法正确的是_____。

- A.5 岁以前儿童上臂围变化很大
- B.上臂围的测量一般量取上臂自肩峰至鹰嘴连线的臂围长
- C.我国 1~5 岁儿童上臂围 13.5cm 以上为营养良好
- D.我国 1~5 岁儿童上臂围 13.5cm 以下为营养不良

上一题 下一题

(49/60)单项选择题

第 49 题

我国 1~5 岁儿童发生营养不良时上臂围_____。

- A.大于 4.5cm
- B.大于 13.5cm

C. 12.5~13.5cm

D.小于 12.5cm

上一题 下一题

(50/60)单项选择题

第 50 题

上臂肌肉后群为_____。

A.喙肱肌

B.肱三头肌

C.肱二头肌

D.肱肌

上一题 下一题

(51/60)单项选择题

第 51 题

位于臂前部的是_____。

A.肱二头肌

B.斜方肌

C.肱三头肌

D.三角肌

上一题 下一题

(52/60)单项选择题

第 52 题

为准确代表每日从尿液中排出物质的量，多数化学定量分析须收集的尿液为_____。

A.任意尿

B.晨尿

C.24h尿

D.餐后尿

上一题 下一题

(53/60)单项选择题

第 53 题

受前天膳食影响较小，其化学成分较恒定的尿液种类是_____。

A.晨尿

B.任意尿

C.24h尿

D.餐后尿

上一题 下一题

(54/60)单项选择题

第 54 题

任意一次尿液样品收集的部分是尿液的_____。

A.后段

B.中段

C.前段

D.全部

上一题 下一题

(55/60)单项选择题

题

在尿液中加入_____，既能抑制细菌生长，又能较好地保存尿中的有形成分，用于化学成分检查。

- A.福尔马林
- B.甲苯
- C.氯仿
- D.麝香草酚

上一题 下一题

(56/60)单项选择题

第 56 题

粪便可用于评价食物中_____的营养价值。

- A.碳水化合物
- B.脂肪
- C.蛋白质
- D.维生素

上一题 下一题

(57/60)单项选择题

第 57 题

粪便可用于评价食物中_____的吸收率及影响其吸收的因素。

- A.脂肪
- B.维生素
- C.蛋白质
- D.矿物质

上一题 下一题

(58/60)单项选择题

第 58 题

下列研究目的中可冷冻保存的粪便样品为_____。

- A.矿物质代谢研究
- B.寄生虫检测
- C.致病菌检测
- D.氮平衡研究

上一题 下一题

(59/60)单项选择题

第 59 题

适用于粪便中寄生虫及虫卵检测的保存方法是_____。

- A.冷藏保存
- B.冷冻保存
- C.固定保存
- D.培养基保存

上一题 下一题

(60/60)单项选择题

第 60 题

人体能量代谢的最佳状态是_____。

- A.摄入能量大于消耗能量

B.

C.摄入能量小于消耗能量

D.机体动用自身储备的能量以满足生命活动的需要

上一题 下一题

(1/20)多项选择题

第 61 题

下列关于婴儿体重生长的说法正确的有 。

A.婴儿期是一生中生长发育最快的时期

B.后 6 个月体重平均增长 0.5kg

C.前 6 个月体重平均增长 0.6kg

D.前半岁体重(kg)=出生体重+月龄×0.6

E.后半岁体重(kg)=出生体重+月龄×0.5

上一题 下一题

(2/20)多项选择题

第 62 题

下列关于青春期生长发育特点的说法，正确的有 。

A.青春期第二次体格突增男孩在 11~13 岁

B.青春期第二次体格突增女孩在 9~11 岁

C.青春突增期后生长速度再次减缓，女孩约在 17~18 岁身高停止增长

D.青春突增期后生长速度再次减缓，男孩约在 20~22 岁身高停止增长

E.青春突增期女孩早于男孩，且持续时间也比男孩长

上一题 下一题

(3/20)多项选择题

第 63 题

绝经后妇女的特殊生理改变包括 。

A.雌激素水平低落

B.冠心病发病率升高但比男性低

C.血脂、糖代谢异常升高

D.易骨折和骨质疏松

E.心血管疾病患病率升高

上一题 下一题

(4/20)多项选择题

第 64 题

人体的消耗能量主要用于 。

A.基础代谢

B.体力活动

C.生长发育

D.食物的特殊动力作用

E.胎儿生长

上一题 下一题

(5/20)多项选择题

第 65 题

不完全蛋白质是指 。

A.可以维持生命，但不能促进生长发育

- B.
- C.所含必需氨基酸种类齐全、数量不足
- D.不能维持生命
- E.不能促进生长发育

上一题 下一题

(6/20)多项选择题

第 66 题

不被消化的碳水化合物被称为益生元，主要有 。

- A.低聚果糖
- B.非淀粉多糖
- C.抗性淀粉
- D.菊粉
- E.果糖

上一题 下一题

(7/20)多项选择题

第 67 题

下面说法正确的是 。

- A.血红素铁主要存在于动物性食品中
- B.非血红素铁主要存在于动物性食品中
- C.血红素铁在肠内的吸收并不受膳食因素的影响
- D.无论是血红素铁还是非血红素铁均受植酸、草酸盐的影响
- E.铁的吸收与体内铁的需要量有关

上一题 下一题

(8/20)多项选择题

第 68 题

影响维生素 A 吸收的因素包括 。

- A.胆汁
- B.维生素 E
- C.卵磷脂
- D.服用矿物油
- E.服用矿物质

上一题 下一题

(9/20)多项选择题

第 69 题

叶酸缺乏可引起 。

- A.高同型半胱氨酸血症
- B.巨幼红细胞贫血
- C.孕妇缺乏叶酸，胎儿易患先天性神经管畸形
- D.解毒作用
- E.坏血病

上一题 下一题

(10/20)多项选择题

第 70 题

膳食纤维的主要功能包括 。

- A.
- B.预防胆石形成
- C.维持血糖正常平衡,防治糖尿病
- D.防止能量过剩和肥胖
- E.促进结肠功能,预防结肠癌

上一题 下一题

(11/20)多项选择题

第 71 题

孕期缺乏维生素 B1 可导致 。

- A.新生儿异食癖
- B.新生儿低钙血症
- C.孕妇胃肠功能下降
- D.早孕反应加重
- E.上述都不对

上一题 下一题

(12/20)多项选择题

第 72 题

孕末期营养要点为 。

- A.进一步补充充足的能量
- B.补充长链多不饱和脂肪酸
- C.补钙
- D.补充维生素 A
- E.补充叶酸,预防神经管畸形

上一题 下一题

(13/20)多项选择题

第 73 题

关于乳母营养需要,说法正确的有 。

- A.脂溶性维生素 A 不易通过乳腺进入乳汁,因此婴儿要补充鱼肝油
- B.膳食蛋白质生物学价值越高,则转变成乳汁蛋白的效率就越高
- C.乳母应进食营养素含量丰富的膳食
- D.乳汁中脂肪含量与乳母膳食脂肪的摄入量有关
- E.孕期脂肪储备可为泌乳提供三分之一的能量

上一题 下一题

(14/20)多项选择题

第 74 题

幼儿膳食制作原则有 。

- A.蔬菜先切后洗
- B.幼儿食物单独制作
- C.具有较好的色、香、味和形
- D.避免吃捞米饭
- E.鲜奶要充分反复加热,以保证安全

上一题 下一题

(15/20)多项选择题

第 75 题

- 。
- A.多吃谷类，供给充足的能量
 - B.保证鱼、肉、蛋、奶的摄入
 - C.保证豆类和蔬菜的摄入
 - D.参加体力活动
 - E.避免盲目节食

上一题 下一题

(16/20)多项选择题

第 76 题

影响老年骨质疏松症的因素包括 。

- A.雌激素缺乏
- B.缺乏维生素 D
- C.钙摄入量不足
- D.低磷和低钠饮食
- E.过量的饮酒

上一题 下一题

(17/20)多项选择题

第 77 题

下列关于蛋类合理利用的描述，正确的是 。

- A.蛋黄中的胆固醇含量很高
- B.蛋黄中所含卵磷脂具有降低血胆固醇的作用
- C.大量食用能引起高脂血症，增加患心血管疾病的危险
- D.蛋类可以无限量食用
- E.每人每日吃 1~2 个鸡蛋，比较适量

上一题 下一题

(18/20)多项选择题

第 78 题

下列可做营养强化剂的有 。

- A.赖氨酸
- B.维生素 B1
- C.茶多酚
- D.铁
- E.脂肪酸

上一题 下一题

(19/20)多项选择题

第 79 题

称重记账法的注意事项包括 。

- A.家庭食物称重法中在外就餐也要计算在餐次总数中
- B.尽量注意称量各种食物的可食部，如果称到的为市品毛重，则应根据可食部比例折算成可食部数量
- C.要特别注意油、盐、酱、醋等调味品的实际称量重量
- D.在调查期间不要忽略各种小杂粮和零食的登记
- E.要考虑人日数和总人日数的计算问题

上一题 下一题

(20/20)多项选择题

第 80 题

在应用膳食平衡宝塔进行膳食结构评价时需要注意的是。

- A.食物的选择因人而异，特殊情况可以适当调整
- B.奶制品和豆制品需要进行折算后才能相加
- C.只要能满足平衡膳食宝塔的总量就可以，不必考虑三餐分配问题
- D.每天必须严格遵守平衡膳食宝塔的数量和比例摄取食物
- E.只要经常遵循宝塔各层各类食物的大体比例就可以

上一题 下一题

(1/20)判断题

第 81 题

食物蛋白质的必需氨基酸组成与参考蛋白质相比，缺乏最少的氨基酸称为限制氨基酸。

- A.对
- B.错

上一题 下一题

(2/20)判断题

第 82 题

蛋白质在体内是构成多种具有重要生理活性物质的成分，参与调节生理功能。

- A.对
- B.错

上一题 下一题

(3/20)判断题

第 83 题

人在饥饿、疾病及老年时，一般处于零氮平衡。

- A.对
- B.错

上一题 下一题

(4/20)判断题

第 84 题

为了发挥蛋白质互补作用，食物的生物学种属越近越好。

- A.对
- B.错

上一题 下一题

(5/20)判断题

第 85 题

中国营养学会提出的成年男子、轻体力劳动者蛋白质推荐摄入量为 50g/d。

- A.对
- B.错

上一题 下一题

(6/20)判断题

第 86 题

脂肪是脂溶性维生素的溶媒，可促进脂溶性维生素的吸收。

- A.对
- B.错

上一题 下一题

(7/20)判断题

第 87 题

. 脂肪酸碳链中含有不饱和双键的为单不饱和脂肪酸。

A.对

B.错

上一题 下一题

(8/20)判断题

第 88 题

. 由于必需脂肪酸在体内参与胆固醇代谢，因此缺乏必需脂肪酸会导致动脉粥样硬化。

A.对

B.错

上一题 下一题

(9/20)判断题

第 89 题

. 类脂在体内的含量较恒定，故有“不动脂”之称。

A.对

B.错

上一题 下一题

(10/20)判断题

第 90 题

. 在脂肪供应中，要求植物来源的脂肪不低于总脂肪量的 30%。

A.对

B.错

上一题 下一题

(11/20)判断题

第 91 题

. 碳水化合物经糖醛酸途径代谢生成的葡萄糖醛酸，是体内一种重要的解毒剂，起到解毒作用。

A.对

B.错

上一题 下一题

(12/20)判断题

第 92 题

. 血糖生成指数高的食物进入胃肠后消化慢，血糖浓度波动大。

A.对

B.错

上一题 下一题

(13/20)判断题

第 93 题

. 体内含量大于 0.01%体重，每日膳食需要量在 100mg 以上者称为常量元素。

A.对

B.错

上一题 下一题

(14/20)判断题

第 94 题

. 体内约 1% 的钙常以游离的或结合的离子状态存在于软组织、细胞外液及血液中，统称为混溶钙池。

A.对

B.错

上一题 下一题

(15/20)判断题

第 95 题

. 豆浆的钙含量丰富。

A.对

B.错

上一题 下一题

(16/20)判断题

第 96 题

. 膳食中的乳糖不利于钙的吸收。

A.对

B.错

上一题 下一题

(17/20)判断题

第 97 题

. 镁可维护胃肠道的功能。

A.对

B.错

上一题 下一题

(18/20)判断题

第 98 题

. 膳食中的乳糖抑制镁的吸收。

A.对

B.错

上一题 下一题

(19/20)判断题

第 99 题

. 随着精制的、加工的食品摄入量增加，镁的摄入量呈增加趋势。

A.对

B.错

上一题 下一题

(20/20)判断题

第 100 题

. 血压与膳食钾、尿钾、总体钾或血清钾呈正相关。

A.对

B.错

上一题 交卷

交卷

答题卡

答案及解析

(1/60)单项选择题

第 1 题

由调查对象或研究者称量记录一定时期内的食物消耗总量，研究者通过查阅这些记录，并根据同一时期进餐人数，计算每人每日各种食物的平均摄入量的是_____。

- A.称重记账法
- B.膳食史法
- C.24h 回顾法
- D.记账法

参考答案： A 您的答案： 未作答

答案解析：

下一题

(2/60)单项选择题

第 2 题

家庭称重记账法调查表能够记录的内容不包括_____。

- A.对结存、购进、废弃、剩余食物量进行登记
- B.家庭成员人数
- C.家庭成员在家就餐的餐次登记
- D.家庭成员的就餐地点

参考答案： D 您的答案： 未作答

答案解析：

上一题 下一题

(3/60)单项选择题

第 3 题

称重记账法调查表的设计应考虑食物消耗量的记录和_____。

- A.进餐餐次的登记
- B.进餐地点的登记
- C.进餐人数的登记
- D.进餐时间的登记

参考答案： C 您的答案： 未作答

答案解析：

上一题 下一题

(4/60)单项选择题

第 4 题

在称重记账法中，注意要称量各种食物的_____。

- A.质量
- B.毛重
- C.生重
- D.可食部

参考答案： D 您的答案： 未作答

答案解析：

上一题 下一题

(5/60)单项选择题

第 5 题

记账法适用于家庭调查，也适合建有_____的集体单位的调查。

- A.财产账目
- B.伙食账目
- C.个人账目
- D.单位账目

参考答案： B 您的答案： 未作答

答案解析：

[上一题](#) [下一题](#)

(6/60)单项选择题

第 6 题

记账法适用于_____，也适合建有伙食账目的集体单位的调查。

- A.个人调查
- B.餐饮企业调查
- C.家庭调查
- D.幼儿园调查

参考答案： C 您的答案： 未作答

答案解析：

[上一题](#) [下一题](#)

(7/60)单项选择题

第 7 题

关于记账法适用范围的说不正确的是_____。

- A.适合于个人调查
- B.适合于幼儿园的调查
- C.适合于家庭调查
- D.适合于部队的调查

参考答案： A 您的答案： 未作答

答案解析：

[上一题](#) [下一题](#)

(8/60)单项选择题

第 8 题

24h 回顾法适用于_____膳食调查。

- A.个体
- B.家庭
- C.群体
- D.特定人群

参考答案： A 您的答案： 未作答

答案解析：

[上一题](#) [下一题](#)

(9/60)单项选择题

第 9 题

24h 回顾法可用于家庭中个体的食物消耗状况调查，也适用于_____。

- A.描述同一类人的食物摄入情况
- B.描述同一人群的食物摄入情况

C.描述不同群体的食物摄入情况

D.描述不同人群个体的食物摄入情况

参考答案： D 您的答案： 未作答

答案解析：

上一题 下一题

(10/60)单项选择题

第 10 题

称重法可用于调查某一伙食单位或_____一日三餐中每餐各种食物的食用量。

A.群体

B.家庭

C.个人

D.餐饮单位

参考答案： C 您的答案： 未作答

答案解析：

上一题 下一题

(11/60)单项选择题

第 11 题

关于称重法适用范围的说法不正确的是_____。

A.可用于调查集体食堂

B.可用于调查餐饮单位

C.可用于调查个人

D.可用于调查家庭

参考答案： B 您的答案： 未作答

答案解析：

上一题 下一题

(12/60)单项选择题

第 12 题

由于调查对象的年龄、性别和劳动强度有很大差别，无法用营养素的平均摄入量进行相互间的比较。因此，一般将各个人群都折合成_____进行比较。

A.人日数

B.标准人

C.人系数

D.混合系数

参考答案： B 您的答案： 未作答

答案解析：

上一题 下一题

(13/60)单项选择题

第 13 题

标准人是_____。

A.体重 60kg 从事中等体力劳动的成年女子

B.体重 60kg 从事轻体力劳动的成年女子

C.体重 60kg 从事中等体力劳动的成年男子

D.体重 60kg 从事轻体力劳动的成年男子

参考答案： D 您的答案： 未作答

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/688140104014006125>