

学校军训心得体会(通用 15 篇)

学校军训心得体会 1

上个星期四、星期五、星期六，三天，我们学校的全体初二学生去了千灯的未成年人实践基地做了半军训式的实践活动。

我们星期四早上就出发了，在大巴上，我们一路聊得很开心，谈笑风生，似乎忘记了时间，转眼间，大巴就已经停在了基地。谁知，一下车，我们就被一个洪亮的声音命令道：“赶快下车！把自己的箱包拿好过来排队！”我们甚至还没反应过来，就急急忙忙的下了车，排好了队。

只听那教官又说了一句：“现在，所有学生拿好自己的箱包到自己宿舍去，放好东西后马上出来集合，知道了吗？”“知道啦！”。

回到宿舍后，没过多久，就有一位教官走了进来，这时，正好有俩人已经爬上了上铺，于是教官骂道：“谁让你们上去的啊，赶快下来！”他们俩也只好像老鼠似的灰溜溜的逃了下来。

很快的，又去集合了。“接下来，我们要去报告厅听报告。”我们随着队伍，走进了一个很大的如同我们学校报告厅一般的房间。在那里，我们听了报告，看了队旗交接仪式，训练有素的军官的队伍行进和整理内务。学会了怎么把枕套啥的.套进去，怎么把被子叠成豆腐干……

回到宿舍后，我们都自己尝试着把被子叠好，虽然有点难看，但这是第一次，完全不必丧气！随后，我们就去吃中饭了。

原本以为累了一个上午终于可以大饱一顿了，可是，事与愿违，

刚要动筷，我们就被一个声音怔住了，只见有一桌三班的人，因为已经动筷了，所以被罚站，真是吓了一跳啊。随后，军官又讲了食堂的纪律，得过了一刻钟，才可以开动啊！

饱餐一顿后，我们就要进行下午的课程——陶艺了。

军官领着我们走进了一个美术教室，等美术老师讲解完了陶艺以后，我们就开始做陶艺了。说实话，这玩泥巴要玩的有技术还真的要有点本事啊，我弄了半天没弄好，到最后他愣就是一滩较有个性的烂泥罢了。唉，听起来简单，做起来难啊，后来我之后用仅剩的一点泥做了一些迷你的麻将牌，就当是安慰自己吧。

晚饭过后，我们看了一场惊心动魄、感人肺腑的《唐山大地震》，在看这个的过程中，我们班也有不少人哭了。

回去以后，我们因为很累，立马倒头就睡。

第二天，我们的课程是救生和烧烤，包饺子。

在救生演习课上，我们每个人都学会了怎么做人工呼吸，也每个人都试着做，也都成功了。而在烧烤和包饺子这门课上，我们都自己尝试着动手做，虽然饺子都半熟，烧烤也不好，但我们还是很享受这些的。

下午我们上了无线电定向追踪和拔山芋。在无线电定向追踪时，我们基本都没用到，因为无线电不仅不好用，人又多，根本用不到。用眼睛反而很快。在拔山芋的时候，我们都拔的腰都酸了，但还是有回报的，我们都拔出了许多的超大个山芋，每个人还都带回去了一个。

晚上，我们参加了一场文艺晚会，两个学校都派出了许多的实力

派，我们也都大饱耳福和眼福了呢

翌日，我们上了最后一堂课——木工。在这节课上，我们每个人都异常的认真，细心仔细的做完了这基地的最后一个作品。

下午，我们就回到学校了。

在这基地的三天我们都学会了许许多多，有酸有甜，也有苦，但是，我们还是怀念那些教官的，再见。

学校军训心得体会 2

终于成为小学生了！我激动得睡不着觉。第一天，我需要军训。手里拿着我漂亮的军装，我既兴奋又不安。我问我妈：“军训会很难吗？”我什么都不会做？”妈妈说：“没关系，大家都一样，什么都不会，但是老师和教官会教你的。“尽管如此，我的心还是很紧张，而且有些恐惧。这几天军训，特别热，烈日炎炎，我的感觉就是热，累，很热，很累。但是每天军训结束后，我穿着我的小军装走出学校，我特别自豪。当我走在街上遇到有人问我的时候，我会大声的回答他我上一年级了，在淇滨小学，这几天在军训！说这话的时候，我又骄傲又开心。那些疲惫的’人似乎都走了。我精力充沛，又变得精力充沛。太神奇了！

这几天军训，很累，累得动不了，但是我还是很开心，因为我和很多朋友在一起，我们牵手，一起练，一起流汗，我也交了一些好朋友。我妈说军训会让我更像个男人。没错，解放军大叔都是壮士。他

们每天都努力训练。他们走得如此整齐。他们的声音很大。他们将完成困难的任务。他们看起来如此强大。都是用汗水买来的。他们保卫祖国和我们。他们是最可爱的人。

穿着军装，我很累，但是充满了骄傲。当我穿上军装的时候，我突然变成了一个小解放军，坚强而坚定。我相信我会越来越好。

学校军训心得体会 3

尊敬的党组织：

是同一个梦想让我们走进同一个校园，是嘹亮的‘立正’声让我们来到同一个训练场，我相信同学们和我一样，怀着崇拜的理想，带着喜悦的心情，共同参加人生的第一次‘洗礼’完成半个月的校园军训；亲身体会一次军人生活的艰辛。增强学习的重要性和紧迫性，培养我们的责任心和集体荣誉感，努力做一名合格青年学生。

一 校园军训任务重，提高认识

大家都知道入校前参加校园军训是一种很必要也是很普通的一项活动，它不仅可以锻炼身体，增强体质，也是我们学会站稳和独立的一堂必修课；它不仅让我们体验军营生活，了解部队纪律，同时也增强我们纪律感责任心和荣誉感；它不仅让我们亲身体会训练的艰苦，更让我们尝到了苦后的笑容，感受到阳光的温暖，心情的舒畅，使我们向人生路上迈上 一大步，提高我们的思想认识，为更好的完成学业奠定坚实的基础。

二 刻苦训练纪律严，以苦为乐笑满面

只有严格的纪律，才能铸就钢铁一样的长城；只有养成良好的纪律观念，才能成为一支文明之师，威武之师的国家后盾。俗谚：“无规律，不成方圆”。这正是我们青年学生学习的重点。

还记得入校时，我们带着兴奋而恐惧的心情，怀着崇拜而难以表达的眼神吗？还记得站军姿时当快要坚持不住，而教官在旁边鼓励的花语吗？那一幕幕亲身体验的场景在我们脑中不断的回放，教官们辛苦的重复每一个口令，耐心的示范，纠正每一个动作，直到达到标准，整齐为止，那种敬业精神正是我们学习所缺少的’，一种不放弃，不退缩的精神；还记得在刚开始的军姿训练中，由于身体欠佳，几次都要昏倒，这时有一个熟系而亲切的声音深入每个同学的耳中——“同学们，要坚持”我一直告诫自己：“我能行，要坚持，不能倒，头昏目眩一直干扰着我的大脑平衡，犹如深入生死般的挣扎，最后还是意志战胜了一切，那是成功的喜悦，那种兴奋和冲动相信大家都有过经历……我为自己的成功感到高兴，为自己的努力感到而兴奋“我行”只要有这种精神，有这种毅力，同学们大家会永远站在困难的头上每天我都会对着蓝天高喊：“我行”。是呀！军姿就像青松一样挺拔，它折射出一种做人的道理和航向“站的正，行的端”就是具体的体现。

其实最难忘的就是课间活动。都了休息的时，教官们会不辞辛苦的组织大家学习拉歌技巧，从而减轻大家的训练疲劳，优美的歌声在空中回荡，动人的旋律从口中有节律的蹦出陶醉着整个操场，回荡在

每个角角落落，大家更是用震天的掌声，欢乐的笑语对“歌星”抱于衷心的感谢和真诚的祝福。

三 欢歌笑语送祝福，精髓实质要记牢

欢乐的笑声覆盖了训练的苦累，美好的祝福送给我们尊敬的老师，和辛勤的教官，留给自己是一份回味，一份责任一个个崭新的挑战，一种不懈的努力。

无论怎样的风浪，无论怎样的艰辛，只要我们拥有一种力量一种不屈不挠的精神，我坚信大家一定会步步高升，只要把这种精神贯穿于学习中，相互学习，共同进步，自觉遵守校规校纪，增强集体荣誉感，努力营造一个美好的环境，创造和谐校园做一名遵规守纪的文明的学生，成一个对社会有用的人。

汇报人：

二〇xx年九月十三日

学校军训心得体会 4

军训第一天，妈妈教我一首诗：“尚未佩妥剑，转眼便江湖，愿历尽千帆，归来仍少年”。妈妈说希望我能不忘初心，我问妈妈初心是什么，妈妈说不忘初心就是，当你在刻苦的学习中想放弃的时候，不要忘记你现在想立志成为一名优秀学生的决心，当你在军训场地上怕苦怕累怕晒想放弃的时候，不要忘记你现在刚穿上军训服时想成为一名合格的“小军人”时的信心。

我在幼儿园曾经参加过短暂的一天的军训,所以当我穿上军训服的时候,我自信满满。但是当我看到了我们的教练,我的内心似乎有了一点紧张,教练们好严肃,心里默默地想:他们会是《米小圈》里的魔鬼教练一样凶吗?我真后悔自己当时还嘲笑倒霉的米小圈呢。妈妈告诉我说,小学的军训没有加餐,没有老鹰抓小鸡这样的游戏。哎,穿上军训服的,自信瞬间没有了。看来,我必须得尽快接受这个新的身份了一小学生!

军训开始了,我仰头看着我们高大威武的教练,挺拔的站在那里,我不自觉地站直了腰身,想起了妈妈一直拍我背提醒我要挺直腰。我也要像教练那样站的挺拔,接下来教练非常有耐心的教我们立正、稍息、站军姿、走正步。我严格按照教官的教导去做,但是,坚持是件非常难的事情,我的标准动作很短暂,我觉得自己坚持不下去了,我觉得我站久了就晃是因为太阳太大了,我觉得我走正步腿不直,是因为这双鞋太沉了。总之,我被困难打败了,当我灰心的时候,我看到了我前面的同学,她站的好直,我看到她的汗水流到了肩膀上。看到她,我不自觉地又绷直了腿,端平了肩,挺直了身,我昂起头甚至有力量去直视太阳。我想这就是榜样的力量。

终于,一天的军训结束了,好累啊,但是我自己也好厉害啊,这次不用爸爸妈妈夸我,我自己要给自己竖个大拇指,“你真棒!”。

20xx 年 9 月 29 日下午我怀着激动的心情来参加人生的第一次军训，拿到迷彩服的那一刻起，我的心情都是激情澎湃，想到几天前去探望军训的宸宸哥哥，那整齐的步伐和标准的站姿哇好酷啊。没有想到我的军训生活这么快就来到了，当我们顶着炎炎的烈日，听着教官宏亮的口号，还有老师不辞辛苦的陪伴，教官不厌其烦的教我们站姿，战队，渐渐的教官的声音嘶哑了，汗水顺脸颊滑下来，我体会到了学校为我们做的一切，一切都是为了我们的将来打基础。通过军训我不仅感受到了吃苦耐劳，坚韧不拔的精神，同时磨练我的意志品质，大大促进了我的良好的习惯的养成，也为我的将来打下了坚实的基础，这种特殊的经历将伴随我的一生，促进我的健康成长。最后致可爱的老师和帅气的教官，你们辛苦了。

学校军训心得体会 6

为期六天的军训结束了，仔细回想起这几天真是让人难忘！也许，这短暂的六天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。

军训的第一天，由于我从思想上未能足够重视，第一天就迟到了，最终接受了负激励 20 元的处罚，也下定决心绝不再迟到。

3 月 10 日，天降大雪，早上 8 点，我迎着刺骨的寒风和大雪来到单位，原本还抱着侥幸心理，可能会因下雪而就此取消当天的训练，但林总却下达了命令，扫雪半小时后集合训练，我们很快被分成两队，

负责我们这队的汪教官，不顾天气的恶劣，进行了当天训练的第一个科目“15分钟军姿”，并告诉大家，这样的天气才能够锻炼大家吃苦耐劳的精神，军姿应该是队列训练中最基本的一项，两脚分开约60度，两腿挺直，收臀，小腹微收，挺胸抬头，收下颚，挺颈，两眼平视远方；两手自然下垂，五指并拢，食指贴于裤缝。这个动作看似简单，但是要做的标准而且要能坚持很长时间就不是容易的事情了。站的时间一长就会觉得异常的累和苦。再加上天气寒冷，风不停的刮，雪不停的下，站在队伍里身体不由的发抖，顿时间身上、头上、甚至脸上全都沾满了雪，可是教官却一再强调不许动，当时我真有点坚持不下去了，可是大家都坚持不动，那我也决不能示弱，心里一遍一遍的对自己说：“坚持就是胜利”，但感觉时间好像停止似得，后来看了当时的照片真感觉大家活像山上的青松，被白茫茫的雪盖着，挺拔而坚韧……

“稍息、立正”是我们训练中做得最多的动作。早晨全体集合时，队列变化调整时，教官一遍遍的下达“稍息”、“立正”的口令，并且要求我们时刻听从指挥员的口令，做出迅速的反映，在我们的工作中，其实这样的，这也是一个最基本的道理，那就是人人要守规则，接受约束，听从指挥，当你违反了酒店的任何制度和规定时，你就要受到处罚。所以不论我们从事什么工作，都应该养成自觉遵守规则，自觉接受约束的习惯，一切听指挥。

军队有严格的纪律，军人有钢铁般的意志，所以才使军队步调一致，铸就了钢铁长城。虽然我们不是军队，但却是一个团队，是团队

就要团结，团结就是力量，“团结就是力量”这首歌人人都会唱，接下来几天的训练，齐步、跑步的行进与停止，让我对“团结”的体会更加深刻。一开始，大家各走各的，谁也不顾谁，甚至教官的口令还未发出，就有人迈开步子走出队伍，走路的样子更是姿态万千，虽然汪教官在训练中没有邢教官那么严厉，可是正因为他的话，我们这队在今后的两天有了明显的进步，他告诉我们“对于你们来说军训的目的是为了锻炼你们吃苦耐劳的精神，和强化团队意识，一定要走整齐，步调要一致，一个人走错，那这个队伍永远都不会整齐”仔细想想却是如此，军人们崇尚的是集体主义，考虑问题总是从整体的角度出发他们的集体荣誉感和大局观念绝不打折扣，这种团队精神也是无法用金钱来衡量的。

3月13日，军训接近尾声，两队进行会操，大家的集体荣誉感也因此增强，比赛前，我们也一再强调那几个平时爱出错的同事，希望他们不要因此拉大家后腿，很快比赛开始了，大家都很用心的听从教官的口令，认真的做每个动作，甚至真的把自己当成一名军人，最终我们这队得到了好评，心里别提有多高兴了。

学校军训心得体会 7

军训为期八天，这八天虽然很累，却也带给我了许多财富。与其他人不同的是，军训教给我最重要的一点，是珍惜时间。记得军训第一天，所以人都期盼着赶快结束，也都抱怨着八天才刚开始，可转眼

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/695320023343012000>