

## 2024 年国际大学生节活动总结范文(通用 30 篇)

### 2024 年国际大学生节活动总结范文 篇 1

#### 一 活动时间

#### 二 主办单位

主办单位:西工大福州服装学院团委

协办单位:西工大福州服装学院学生会社团部

#### 三 活动主题

贯彻素质教育 提高综合素质 展我西工风采

#### 四 活动小结

素质教育是现代社会经济、科技和教育发展必然产生的理念,大学生素质教育的开展也是世界高等教育发展的共同趋势,大学生素质教育的兴起是为了改变长期以来大学教育中存在的诸多弊端。我院长期以来十分重视学生的综合素质的提高,不断加强素质教育的力度,不断改革大学教育中不利的因素,培养了一批又一批的高素质的合格社会主义建设者。

在国际大学生节到来之际,院团委和学生会社团部,经学工部批准,面向全院学生做了“贯彻素质教育 提高综合素质 展我西工风采”的一系列活动。活动的开展一方面是对我院素质教育的一次检验,对学生综合素质的检验,另一方面也是为了给广大的青年学子们提供更好的提高自身能力的机会。评比时间:xx 年 11 月 21 号—xx 年 11 月 22 号

这次的海报征集以“贯彻素质教育 提高综合素质”为主题,作为设计院校的学生来说,用平面的形式来表现美是没有问题的。也许是素质教育的话题有些严肃,这个主题着实给各班出了一个不小的难题。特别是 06 级各班,对于他们来说更是一个难题,他们刚刚入学只是刚刚开始接触这方面的东西。对于很多方面还不是很了解。但是他们并不退缩,他们请教老师学长,上网查找资料。经过一个星期的努力,各班都如期的完成的任务,并且质量相当的高,这让我们这些做学长的感到十分的惊讶!

这次的海报评比分为两种方式，一是现场投票。21号的早上我们将所有的海报在食堂门前进行展览。并在展区设立投票点。这样可以将各班的海报刚好好的呈现给同学们，也是对各班海报质量的一个展示。经过激烈的竞争最终06级艺术设计六班的海报在投票中荣获“最佳人气奖”。二是评委审评。经过评委老师更专业的角度评析，最终的获奖名单：一等奖：06艺术设计三班；二等奖05装潢一班、06艺术设计五班；三等奖06艺术设计四班、05环艺、06艺术设计六班。

自活动通知发出之日起，各班积极准备，都很好的按活动的要求按时的完成任务。活动的开展不仅仅展示了我院学生优秀的设计天赋，也体现出我院学生超强的创新能力。

#### 海报展相关资料照片

(二)“贯彻素质教育 提高综合素质”大学生节演讲比赛决赛  
时间：xx年11月28日晚秋实楼六楼礼堂

演讲比赛的活动主要针对06级的新生展开的，作为刚刚开始大学生活学生来说，总需要一段时间来适应环境和生活。为了能让06级的新生能更快的适应环境，更好的理解自己的价值，提高自身的综合素质。经过组织者对活动前期的宣传，同学们很快了解了这个主题的意义。大家踊跃报名，最终有三十多人参加了预赛。经过预赛的比拼张宏超等十二名同学脱颖而出。

为了让进入决赛的同学在决赛的赛场上有更出色的发挥。我们对选手进行的集中培训。我们请到了我院原学生会主席师华和原网络部长陈鑫丽。他们曾代表我们院参加了闽江学院的演讲比赛，并取得了很好的成绩。选手经过他们几天的训练演讲的水平有了明显的提高。这也让我们对将决赛办的更好增加了不小的信心。

经过大家积极的准备排除困难，决赛如期举行。为了能更好的展现我院学生的综合能力，在决赛中我们加入了才艺表演和知识竞答。并设立的个人风采奖。并请到我院副院长陆锟高级讲师、团委书记、学工部长林建泰老师和刘天星、薛白羽等老师和学生代表师

华、陈鑫丽、刘磊等担任评委。选手们济济一堂、各放异彩，这些从预赛中脱颖而出的佼佼者的演讲各有千秋，他们从各自不同的切入点诠释比赛主题，用精彩演讲来征服全场的观众和评委。现场掌声不断。

经过激烈的比赛来自艺术设计六班的张宏超同学一举拿下了一等奖和个人风采奖。王欣同学荣获二等奖、王婧和黄少丽同学荣获三等奖，陈敏等五位同学获得优秀奖。

演讲比赛资料照片：

这次活动是这个学期院团委组织的比较大型的活动之一，为了能让更多的人在活动中得到锻炼，所有的工作人员都积极的参与到活动中去，时刻想着以为大家服务为目标。有困难大家都相互鼓励相互帮助，共同解决。这也是活动能够成功完成的一个重要因素。另外，我们的活动也得到了各个团支部的支持，他们积极的为比赛提供人才，让我们的活动能的扩大了影响范围。也让更好的完成活动的目的。

世上的事总不是完美的。在活动中也出现了一些不足的地方。

1、海报展的时候，由于事先没有协调好，我们的小记者团没有及时到位，让我们丢失的很多保留精彩画面的瞬间。老师也及时的指导了我们的工作。

2、在活动过程中，我们有些时候对问题考虑的不周全，使我们的工作有时很被动。特别是演讲比赛的决赛时对时间的把握上出现了一些问题。这也使我们的有些相法没能够更好的表现在同学们的面前。

出现这些问题是我们对工作事先考虑的不全面造成的，这也是我们今后不断改正的地方。出现问题是我不愿意看到的，但是出现了问题也是我们今后工作重点注意的地方，是我们宝贵的经验，是成长必须经过的道路。

活动的任务我们完成了，但是我们的工作并不能因此而放松。素质教育是一个长期性的工程，提高大学生综合素质更是任重道远。

校园文化活动的开展只能是为同学们提供一个锻炼和提高的机会，要想更好的为同学们服务，更好的提高我院学生的综合素质，我们要做的工作还有很多。要加强宣传力度，让同学们树立危机意识，主动的提高自身的综合素质，也希望我们的同学能够积极主动的学习和工作，努力提高自身综合素质成为一名优秀的社会主义建设者。

## 2024 年国际大学生节活动总结范文 篇 2

为了庆祝第 69 届国际大学生节，引导同学们放眼世界，开阔视野，同时更为了丰富大家业余文化生活，我班全力打造独具学生特色的这次系列活动。通过回顾抗战历史结合当今时事政治、社会发展对团员青年的需求来激发同学们的爱国热情并坚定的理想信念。通过为同学们营造一个自由展现的空间，允许你，我，他在我们大学生自己的节日里尽情地绽放风采，旨在激发同学们表现自我的热情，鼓舞同学们自由洒脱地呈现出自我的实力，反映出新一代大学生的魅力风采。

首先是由何慧竹同学播放幻灯片，介绍国际大学生节来历、反法西斯战争时期的亚洲战场的主要历史图片。1939 年 11 月 17 日，侵入捷克斯洛伐克的德国法西斯匪徒屠杀了布拉格大学 9 名学生和 2 位教授，其他各校的男女学生也遭到机枪扫射、殴辱和监禁。1946 年 11 月 17 日，为了在大学生中倡导追求和平、民主和自由，也是为了纪念反法西斯的大学生运动，建立了第一个世界学生日(又称国际学生日、国际大学生节)，以激励全世界大学生共同建设一个和平、民主、进步的社会而努力。

其次是由同学们自由发言，各抒己见，谈了自己眼中的大学生，大学生应该不断进取，勇于创新，为国家社会的建设奉献自己的一份力量。探讨大学生现今所处在的一个形势，同时也表明了自己对未来的期待与梦想。

同学们意犹未尽，接下来是最为激动地环节了。我们班的同学献上了自己的才艺表演，有毛笔秀，小提琴独奏，还有独唱，街舞表

演，活动丰富多彩，将大学生现在的精神风貌一一体现出来了。

梁启超先生说：“故今日之责任，全在我少年。少年智则国智，少年富则国富，少年自由则国自由，少年进步则国进步，少年雄于地球，则国雄于地球。”梁公所谓的少年和责任，正是我们当下大学生群体当仁不让的责任担当。

最后，我们的活动在《最初的梦想》中结束，本次活动，让我们知道了这个久违的大学生节日，同时让我们从现在开始审时度势，为自己的大学生生活明确一个确定的目标，并为之努力，让全世界的人不再曲解我们大学生，让我们用自己的行动来证明，大学生不是垮掉的一代。

### 2024 年国际大学生节活动总结范文 篇 3

XX 学院外国语学院开展了以志愿服务为内容的国际大学生节庆祝活动。本次活动由外院学生会白鸽志愿服务中心负责，外院学生会部分成员及外院部分志愿者参加了此次国际大学生节活动。

17 日上午 9 点，参加活动的同学们就到 3#233 集合，外院学生会主席闫甜甜为大家介绍国际大学生节的由来及本次活动的内  
容：清扫外院所有教室的卫生，并且整理所有教室的桌椅。接着，白鸽志愿服务中心副主任李思睿为大家讲解了本次活动的具体人员安排。安排一结束，大家就开始分工干活，五六个人负责一个教室，有的排桌子，有的清理桌洞，还有的扫地。很快，在大家的共同努力下，外院的每一间教室都变得更加干净、明亮。不仅有志愿服务活动，外院学生会传媒中心还精心制作了国际大学生节的活动刊板，通过刊板宣传，让更多的大学生知道了 11 月 17 日是属于大学生自己的节日，他们还可以通过参加志愿活动来丰富自己的课余生活，让自己的四年大学生活变得更有意义。

在国际大学生节活动结束后，学生会创业中心还为参加志愿活动的同学们分发了小礼物。

一名大一学生感慨道：“虽然打扫的过程很辛苦，但是看见通过自己的努力而变得干净的教室，就觉得自己的付出都是值得的，能

拿到小礼品更是让我开心不已。”

在国际大学生节，大学生积极参加实践活动，为集体服务。展现了当代大学生青春积极向上有活力的形象，呈现了他们热衷团结合作，甘于奉献的新时代精神。

## 2024 年国际大学生节活动总结范文 篇 4

大学生职业生涯规划书最新范文 要做好职业生涯规划就必须按照职业生涯设计的流程，认真做好每个环节。职业生涯设计的具体步骤概括起来主要有以下几个方面：

### 1、自我评价

也就是要全面了解自己。一个有效的职业生涯设计必须是在充分且正确认识自身条件与相关环境的基础上进行的。要审视自己、认识自己、了解自己，做好自我评估，包括自己的兴趣、特长、性格、学识、技能、智商、情商、思维方式等。即要弄清我想干什么、我能干什么、我应该干什么、在众多的职业面前我会选择什么等问题。

### 2、确立目标

确立目标是制定职业生涯规划的关键，通常目标有短期目标、中期目标、长期目标和人生目标之分。长远目标需要个人经过长期艰苦努力、不懈奋斗才有可能实现，确立长远目标时要立足现实、慎重选择、全面考虑，使之既有现实性又有前瞻性。短期目标更具体，对人的影响也更直接，也是长远目标的组成部分。

### 3、环境评价

职业生涯规划还要充分认识与了解相关的环境，评估环境因素对自己职业生涯发展的影响，分析环境条件的特点、发展变化情况，把握环境因素的优势与限制。了解本专业、本行业的地位、形势以及发展趋势。

### 4、职业定位

职业定位就是要为职业目标与自己的潜能以及主客观条件谋求最佳匹配。良好的职业定位是以自己的最佳才能、最优性格、最大

兴趣、最有利的环境等信息为依据的。职业定位过程中要考虑性格与职业的匹配、兴趣与职业的匹配、特长与职业的匹配、专业与职业的匹配等。职业定位应注意：

- ① 依据客观现实，考虑个人与社会、单位的关系；
- ② 比较鉴别，比较职业的条件、要求、性质与自身条件的匹配情况，选择条件更合适、更符合自己特长、更感兴趣、经过努力能很快胜任、有发展前途的职业；
- ③ 扬长避短，看主要方面，不要追求十全十美的职业；
- ④ 审时度势，及时调整，要根据情况的变化及时调整择业目标，不能固执己见，一成不变。

#### 5、实施策略

就是要制定实现职业生涯目标的行动方案，要有具体的行为措施来保证。没有行动，职业目标只能是一种梦想。要制定周详的行动方案，更要注意去落实这一行动方案。

#### 6、评估与反馈

整个职业生涯规划要在实施中去检验，看效果如何，及时诊断生涯规划各个环节出现的问题，找出相应对策，对规划进行调整与完善。由此可以看出，整个规划流程中正确的自我评价是最为基础、最为核心的环节，这一环做不好或出现偏差，就会导致整个职业生涯规划各个环节出现问题。

### 2024 年国际大学生节活动总结范文 篇 5

人生珍贵的四年大学生活即将画上句号，在这特别的日子里，回首四年的大学校园生活，有过渴望，有过追求，有过成功，也有过失败。我孜孜不倦，不断地挑战自我，充实自我，超越自我，为实现自我的人生价值打下了坚实的基础。回首四年的生活，从入学时的懵懂少年，到如今踌躇满志、即将踏上社会的青年，四年的成长，在此作一个自我评价。

这四年的锻炼，给我仅是初步的经验积累，对于迈向社会远远不够的。因此，面对过去，我无怨无悔，来到这里是一种明智的选择；

面对现在，我努力拼搏；面对将来，我期待更多的挑战。战胜困难，抓住每一个机遇，相信自己一定会演绎出精彩的一幕。

学习上，我继续着大二学年的学习劲头，除了成为图书馆的常客外，平时在宿舍也会利用电脑浏览或搜索一些有关学习的资料。除了学习，在平时有时间也会多看看书，扩大自己的知识面，增强自己的竞争力。不过可能由于或复习的效率有效性不高，期末考试没有取得自己期待中的成绩。但是，我相信我会在总结中继续成长的。

工作上，学院组织了我们的国际工商管理学院 104 届广交会的实习，而我有幸成为其中的一员。作为办公室助理的一份子，我的工作不仅是负责好同学们的后勤保障，同时对于会馆的统筹组织也需要出谋划策。广交会期间解决很多困难，认识了很多朋友，最主要的是学习了很多学校不能学到的为人处事。另外，作为班里的团支书，组织了两次有意义的团日活动，深得同学们的好评，不过在一些组织安排的细节上始终还有一些不完善的地方有待改进。

生活上，继续与舍友、同班同学保持着良好的关系。经常与相熟的师兄师姐请教有关学习、工作、生活上的问题。平时较为注重宿舍的卫生，较为定期地组织宿舍进行打扫，保持好良好的宿舍环境。不过在作息时间内应该有所改善，提高睡眠效率，保持好充沛的体力和良好的精神状态。

大学四年快过去了，让我们一起把握好剩余的时光，好好享受在大学里与同学们，与舍友们，与教职工们的美好生活。

## 2024 年国际大学生节活动总结范文 篇 6

大一学年的生活转眼之间就过去了，没想到时光过得如此之快，头脑中还清晰的记着刚来时的情景，回想起大二的学习与生活，在清闲中我学会了与他人交流，在忙碌中我学到了该学的知识。对于我来说在这逝去的一个学年中，感触是很深切的，任何文字来描述都难免苍白。

来到那里虽然环境不是想象中那么好，可是来到那里我感受到

一种新的教学，我倍感荣幸了。大一学年里虽然接触的不是所选的专业知识，可是这些基础知识也是十分重要的。在那里，虽然没有哪一个教师手把手的指导我、教会我，可我正是在这样一种环境下懂得了自主学习潜力的重要性。并且，因为这样，我能够选取学习我感兴趣的各类学科。虽然我掌握知识的速度可能不是很快，学习是一个长期性、终身性类型，没有持久力就不会有成功。

在一个学年中虽然没有挂科，可是抛弃所有的成绩，看看实在的自己，我发现自己做的还是远远不够的。我一向觉得自己努力的不够，回头问问自己是否尽了全力，答案是否定的。为什么不能尽全力，我不想找借口，但没有尽全力的结果是比别人越差越远。拿英语举个例子，对我来说，英语的学习是个大难题，我一向恐惧英语，更不会学英语，英语此刻的成绩就是刚及格。到了大学完全要自己学，我就不知所措了。我一向认为自己很努力在学，但都没有每一天完成定量的任务，当大一结束后，我才恍然发现自己的无知，这样的程度是很难到达顶尖的。而对于专业的了解更是不足，一年了依然是个井底之蛙，不了解社会科技的发展动态，不明白要从事的行业。

细想起来原因有两点：一、自己没有做更加充分和详细的计划，没有计划就会盲目，不知要做什么自然无法做好；二、心理波动起伏影响平时任务的完成，无法使自己总是持续比较好的状态，而调整状态的时光就占去了应有的奋斗时光，内在品质的不足是无法达成外在成就的主要原因。另外，大学是个熔炉，周围的人和思想在不知不觉的影响着自己，导致自己时常无法找到自己真正的模样，无法表里如一就不能充分发挥自己的潜力。

所以要在今后弥补自己的不足，就要从改善自己的内在素质着手，调整好心态，让身心合一，用属于自己的东西来熏陶自己，使自己不再迷失而能不断的努力，从而超越界限。心里上的调节是很笼统的，但却是最实在的，没有这些，一切订立的计划和下定的决心都是无用的。反思才能不断改善内心，而内心平静和理智才是持

续成功的保证。在大一学年我深深体会到，一切知识的学习、新鲜事物的接触都会对自己有指导作用，就看自己是不是用心去想它、真心想用它。一旦真正结合为自己的实际行动，我想必须会有很大的提高和升华。

## 2024 年国际大学生节活动总结范文 篇 7

每过一个寒假，都会有不同的心境，来之于年龄的增长，阅历的加深，我想更多的是心里的成熟和责任意识的深化。如今回想起来，前三年的是是非非，历历在目。初入大学第一个寒假，带着急切与浮躁，既有内心长久未见爸妈的思恋，也有放假后的轻松自由自在，但更多的是离开了由幼稚不成熟的纯真中学到与以往种种不同，事事掺杂着人情世俗的心灵承受煎熬的蜕变的大学环境后的那种发自内心的宁静与祥和。

大学第二个寒假较之第一个相比，过的相对轻松静谧一些，心境经过了两年的历练，对人与人，人与社会有了进一步的认识，身边的感情，人生，关系也开始慢慢接受，慢慢的去认可，尽管现实与最初的内心心里的那些纯正不是相匹配，终确是生活在这样的环境下，慢慢的也就融入到了身处的环境。当然这个时候轻松的内心感受来由有一半的原因来之于躲开了学生会的那对于自己来说永远无止境的工作，任务，领导风格的不同确实让自己害怕过这样的生活；此阶段其另外的心思也就放到了将来自己的出路，思考了很久，差不多一个月之久踌躇在考研与否的决定之上，这个假期对于自己来说真的很重要，后来这些思想的变更都来之于这个假期的变化；总而言之，这些都还是停留在了宏观虚无的思想界限上。

真正着眼于实处，从微观入手，从现实解决问题的还是第三个假期了，当然这个阶段思想的蜕变，心境的成熟，不再是前两个假期的那种如今看来比较幼稚的东西了。此阶段我称之为成长过程，对较之前出现那些问题，心里烦恼，无法接受的种种事情现在写这个东西的时候，我已经没有任何的心地起伏，波动跌宕了。生活的蜕变已经实实在在的刻印在了我的人生历程中，以此指导着自己，督

促着自己不断地成长，去经历去体会去学习去成长。我想真正的成长，真正的学到的东西，在大学里寒假中最大的最宝贵的收获乃是心境经由万事的磨练走向成熟的从而能指导自己的心得体会。

## 2024 年国际大学生节活动总结范文 篇 8

时光飞逝，一个紧张而又充实的学年又过去了。在忙碌的大三里，无论是思想上还是在学习，工作上，我都收获很大。

思想上，我一如的坚定自己的政治信仰，不断学习各类书籍，努力提高自身素质，并在生活、工作中，处处从同学们的需要出发，竭诚为大家服务，解决难题。但是，这还远远不够。党员是一面旗帜，自己还有很长的路要走。工作中，我是尽心尽职的，对自己的表现也十分满意。三年来，自己一直严格遵守学校的各项工作制度，积极参加各项活动，虚心向老师、学长学姐们请教工作上的问题，学习他们的经验，都能较好地完成任务。工作是忙碌的，繁重的，有时也会感觉很累，有时候会为了交材料熬几个通宵，有时候接连一两周都是开会……可是，我也充实着、快乐着，在工作中也得到了极大的锻炼和满足。

学习上，吸取了前两年的经验和教训，我努力协调各方面时间，上课认真听讲，记好笔记，我还充分利用学校的图书馆资源，坚持阅读各类书籍、报刊、杂志，以求丰富自己的知识面，拓宽自己的视野和思考问题的角度。这比起大一大二有了很大进步，成绩也明显有所提高。生活中，我充满感恩之心，努力善待身边的每一个人，做好生活中的每一件事情……

回顾大学三年来，我似乎都在忙碌的工作，不停的开会、开会……忙碌近乎成为我生活的节奏，在进入大四、即将面临毕业的时候我不得不停下来，好好思考。以往总是计划了一大堆，安排了自以为很棒的学习日程，可是一当电话响起，一切又都归于零。想学习的时候没时间，有时间的时候却没有状态。一拖再拖，毫无疑问，学习有些耽误了。有时也竟讨厌自己在学习上如此缺乏毅力和恒心。这很不好，应该改正。

大学,我把它当作新的起点,重新开始!我告诉自己要:热爱生活,享受生活!积极乐观的面对人生!于是在这样的状态和期待下开始了我的大学生活,在院团委、党支部、法律服务中心的工作里我得到了很大的锻炼,虽然辛苦可却很充实很快乐,我的工作能力也得到了大家的一致肯定;生活里,我尝试去做一些新的东西,探寻一些东西;学习方面,我知道在这样一个人才汇集的大学里我什么都不是,唯有努力,用功!真的在很用心的做每一件事情,对待每一个人,我也知道付出与收获并不往往成正比,可有时结果也会出乎于人意料……完美天秤座的我总想把每一件事情都做好、做妥,追求尽善尽美,可是有时却会无形中给自己很多压力,反而会弄巧成拙,使自己受伤。追求完美固然是好,可有的时候残缺也是种美丽。人生有得有失,不可能什么都好的。经历很多波澜后,大三里我会学了用平常心去看待问题,在某些方面适当降低标准,给自己减压。这让我成熟不少!

那么强烈的觉得学习才是硬道理。一直觉得人生应该过得有意义和价值,把党员作为一种更广的服务平台,可是光有热情是远远不够的。如果没有丰富的学识,扎实的功底,谈价值完全是不现实或者受限的。在大学最后的这段时间里,我会全力以赴,好好学习,争取取得更大成绩!

## 2024 年国际大学生节活动总结范文 篇 9

随着时间今年的夏天来临,我大一的生活也宣告告一段落了,没想到这么快三年的大学时光就过去三分之一了,现在回过头来看自己这一学年的表现,有满意且自豪的地方,也是有让自己挺遗憾的地方,但是每一分每一秒我都是在做自己喜欢的事情,并且都没有在虚度光阴,每一天都是充实的,所以虽有遗憾,但是我不后悔,为了让自己大二的时候能更有进步,我现在也是对自己大一整个学年的工作做出总结:

### 一、积极的争取班干部工作

我觉得在大学的班上担任一个班干部跟在高中担任一个班干

部，是两个截然不同的方式，在大学这却是可以锻炼人的一个机会，私下我就跟班主任聊过了，问他班长的位置心里有没有人选，并且我也告诉他，我有意向去争取这个位置，只不过最后还是选择了班级选举的方式，并且最后以绝对碾压的票数拿到了班长的位置，这还是得归功于我在军训的时候，是教官的助手，对同学们都很照顾。所以大家对我当这个班长都非常的信任。因为我第一学期的工作表现还不错，在第二学期的时候，我就连任了，我的工作能力还是得到了大家认可的。

## 二、积极的参加班级活动

作为一个大学生，就是要自己的生活不断的丰富起来，对于班级的一些活动，我都是全部积极参加的，并且我也选择性参加了很多学校的活动。比如我们有一门学科就是P图的，班主任也是跟任课老师商量着经过一个学期的学习之后，在期末的世界进行一次P图比赛，最后我以第一名的成绩获胜，拿到奖励100元；不强强制性的野炊活动，全班56人，仅仅只有34人参加，最后因为我的活跃气氛，发在班集群的野炊活动照片，都让没有去的同学开始追悔莫及。我作为班长，我应该要积极的鼓舞同学们都一起参加活动。

## 三、学习上成绩优异

来到大学后，我很好的保留了在高中的学习状态，面对大学繁多的学科，我还是能够接受的，无论是专业课还是选修课，我都做到了一优秀的的成绩结束本学期的学习，这一点是班主任都从来没想到过的，据他所说，他带的学生已经很久没有一个学习成绩这么优秀的学生了。当然，在学习上，我也还是存在遗憾的，比如，本来非常有自信的一个选修课，因为自己的疏忽大意，导致没能拿到满分，因为自己的自信，都没进行检查，这就是我觉得特别遗憾的地方。等到明年的时候，我就要做到在学习上更出色。

2024年国际大学生节活动总结范文 篇10

苦读三年，终于功夫不负有心人，顺利考上大学，当时的豁然开朗，心灵的极大放松，前所未有的，然而？

然而真正步入本人梦幻中的大学校园时，我有些茫然，而又不知所措。面对着零落的多少幢楼、面对着不尘嚣的空旷、面对着尘土飞腾的工地，心在这时，不觉地，阵痛！不行！我得回家，从新追索我心目中幻想的大学。可面对家人的百般阻挡，我扫兴了。那些天，我感到全体世界都是黯淡、灰色的，无奈！老天这时也来凑热闹，终日把脸弄的阴沉沉的，偶尔的还要哭上多少场——接连始终的哭，哭的没完没了，哭的天昏地暗。让人心里闷的凶。本来我这已经受伤的心，再加之景象阴冷，心理防线几乎濒临崩溃的边缘。蓦然间，我就过完了“美好的第终生活”。

大学二年级来了，难道还要碌碌无为？良心的不安，使我终日不能宁静。人嘛~总要有点奔头，总要有点理想，总该为了自己的将来而尽力拼搏一番，结果不重要。因为我毕竟努力过了，有了这段奋斗的经历，我就不枉为人子，就对得住我的良心。所有的转变都源于我做了迎新的志愿者。而一切的冲动，也都只源于新生身上那种熟悉而又陌生的气息，一种强烈的愧疚感跟另外一种强烈的振奋感，融合在了一起。许久不觉得，突然全部涌来，心里还真有些难以承受！我之所以愧疚，是因为我忘记了自己高中时的空想，因为一点点的外部因素就落荒而逃，就使得人生这条渴望之船失去了航向？而激动，自然是从学弟身上看到的我从前的影子，对所有都是那么自负的我，我忘不了我那初生牛犊不怕虎的精神！此时我静心一想，原来很多的事件就是由于自己的心理在作怪，而事实是，只有你放下心理包袱，充满自信去做每一件有意思的事，乐观的看待生活，那么，有志者，事竟成！

每每看到学弟学妹们，我就会有一种感觉，他们是那么的阳光，是那么的“没头没脑”，是那么的无牵无挂，太令人倾慕，太令人向往，更令人回忆。看到他们，真的会让我从新充斥战斗的勇气，有了开始时的那种不达目的不罢休的霸气！我发现我的四处都是阳光，一切都是那么的美妙，当初的赌气重新回来了，我感觉自己仿佛又回到了从前，可能乐观、踊跃的去面对生活，去迎接挑战。原来

世界始终这么美好，是我的心理暗示了不好的一面，看来，不论做什么事都要有积极的心态。

我只想，咱们每一位大学生都应该充满自信的去面对未来，以踊跃、乐观、向上的态度去面对生涯，我信任，阳光会普撒在每一个有心人的心里！我信赖，阳光，洒满前程！

## 2024 年国际大学生节活动总结范文 篇 11

为提高大学生理论联系实际的能力、培养大学生的责任感意识以及团队意识，老师为我们布置了社会实践调查任务。通过一个月的辛苦努力社会调查终于结束了。关于大学生手机消费情况的调查，虽然它的时间很短，但我很匆忙，很辛苦，但是经过这次社会调查，我真的受益很多，看着我们准备好的调查问卷背全部填完，也多少有些成就感。

调查之前，我们也为之做了很多准备工作，关于调查的主题和用什么方法调查我们讨论了很久，经过我组的激烈讨论最终以调查大学生手机消费情况作为调查内容，确定使用用问卷调查的方式，并制定了详细的调查方案。另外小组开会分工各自的任务，准备问卷，查找相关的资料，随后便在学校内发放调查问卷。期间我们小组合作默契，为下一步工作打下良好基础。

问卷印发共 50 份，由此项负责人士发放，这可能是第一次干这种工作，不太敢和陌生人交流，有些羞涩。但是经过我组的努力最终还是完成了。看来必须锻炼和陌生人交流技巧。这也是一次宝贵经历。接下来就是进行数据分析，这是一项很费精力工作，必须要认真分析否则前面工作前功尽弃，我深有体会，经过我和大家的努力最终完成这项工作。实践虽然结束了，但这次实践，我所收获的东西，对我来说是非常宝贵的。我体会到了一个团队协作意识的重要性，懂得了，

将来无论干什么事情，都要有一种强烈的责任心。

此次活动大家同心协力，明白了团队合作和责任心的重要性，同样也知道了与别人沟通的重要，对大学生手机消费情况也有了一定了

解。但是仍然有许多不足比如准备不充分、不善于与陌生人交谈，这些是我们必须要在今后工作中克服。总而言之，今后一定要培养团队合作精神，具备强烈的责任心，努力学习，积极进取，取得成功！

## 2024 年国际大学生节活动总结范文 篇 12

在 20xx 年 x 月 x 日至 20xx 年 x 月 x 日近半年时间里，我在江苏双堃置业有限公司从事行政部人事文员一职。

我的工作主要包括处理每天的考勤、接待求职员工并进行解说，及员工入职、请假、辞职手续的办理、人事档案的整理、保管、用工合同的签订等。

回想起自己刚开始工作时的经历，虽然有不悦和辛酸，但更多的得到的收获。记得刚到公司的第一天，我被安排在一个办公室文员身边实习。真的，第一天是最难熬的，从学校到社会的大环境的转变，身边接触的人也完全换了角色，老师变成老板，同学变成同事，相处之道完全不同，把你当成隐形人的感受只有亲身经历过的人才能体会。

第一次参加工作，难免也会觉得有一点点的小辛苦。每日重复单调繁琐的工作，时间久了容易厌倦。但是工作简单也不能马虎，一个小小的错误可能会给公司带来巨大的麻烦或损失，还是得认真完成。我曾经想到过放弃，但是我必须克制自己，不能随心所欲地想不来上班就不来。在遇到困难时，学会从调整心态来舒解压力，面对困难。古人云“天降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，增益其所不能。”遇到困难时应进行冷静分析，经常保持自信和乐观的态度，学会自己宽慰，能容忍挫折，要心怀坦荡，情绪乐观，发奋图强。善于化压力为动力，改变内心的压抑状态，以求身心的轻松，重新争取成功，从而让目光面向未来。凭着这种信念，我坚持顺利完成了我的实习任务。

我的实习时间已经过去一个月了。在这一个月里，我渐渐适应了角色的转变，朝九晚五的规律生活也慢慢习惯。但感觉还是很累，

就是我们以前经常说的：“痛并快乐着活着。”

值得庆幸的是，我这人比较乐观，从来只想着事情的好的一面。比如，电脑慢得我忍不住冲鼠标发脾气的时候，我就想：“老天看到我生气经过一个多月的实习，虽然对公司不是那么的太了解，但是多少不等也有所了解。天天做着一样的事，感觉得无比的枯燥只有自己一个人坐在电脑面前一整天，只有电脑从早到晚的陪着我，觉得好孤独，没有了以前在学校的那种欢声笑语，没有在学校的那种轻松悠闲自在了，有的只是空虚和寂寞。有些时候闲下来就坐在电脑面前发呆，不知道做什么。就这样一天一天的耗着，感觉除了工作以外，自己的生活中就没有其他的新鲜的事情，或者是值得人去回忆，留念的了，没有了色彩斑斓的生活，有的只是枯燥的工作有些时候都有点冲动想不干了，去换换别的工作，想给累积更多的社会知识和经验，但是想了想还没有那么的冲动，还是在原来的地方老实的呆着。它就阴谋得逞了，我才不生气呢”；一个人在办公室实在感觉不到“人气”的时候，我就跑到那一边的测评部去溜达，或者出去和李哥说会儿话；当自己拿到的工作内容太多复杂太，怎么努力也提不高速度的时候，会觉得怎么倒霉的都是自己呢，可是又会转念一想：“多好啊，又有挑战自己的机会了”；一个人走路或者坐车觉得寂寞无聊的时候，就想：“这样多好，难得有这么长时间静下来去思考呢”。反正我总会为自己找到“借口”——这是好还是坏呢？不管好坏，是它让我舍弃了浮躁。

每个星期都有不同事在我的身边发生，回头想想那些事，总是有些值得自己去学习回忆的，也许这些东西会和我在一起，永远埋在我的脑海里。当年纪老的时候说不定想起这些事，那时候就会茫然的一笑，感觉那时候的我真的很幼稚，年轻，跟本就不知道什么，就知道成天在外面瞎混。说到这些感觉自己现在有些远了，还是说现在的我吧！自己已经出了学校，不在像以前那样的单纯了，感觉到自己的肩上的担子好重，在往后接踵而来的不仅是工作上的烦恼，生活上，家庭里的就慢慢的累积到自己的身上。也就是说在不知不

觉中已经长大了。不再是以以前那个动不动就爱哭的孩子了。也许这就是我在实习中的认识，要是没有这样的经历，估计我还没有那么深刻的认识。

时间过的真快啊！一转眼几个月的实习时间快过了。快要回学校了，我真是期待了好久，好想回学校重温一下那时在学校的感觉。天渐渐的冷暖了，但我热情仍旧在加分，我对工作的热心仍旧还在。干了一段时间多少不等对自己现在的工作也有些了解。不管现在也好将来也罢，最重要的还是自己对工作的心态，如何控制好自己的心态是一个重要的问题。初此之外，还要靠自己的努力，自己能多学一点是一点，居安思危，要不断的独立思考，去发现问题，解决问题，提高自己的能力，发展自己的潜能，争取做到别人不会做的事，自己能够做出来。还要勤奋的动手，多亲手去做做，提高自己的实战经验。这样才能在社会上立于不败之地。

通过这次的实习，我对自己的专业有了更为详而深刻的了解，并且把它结合实际的经济生活中。面对许多非常棘手又无奈的问题，通过过去大学里所积累知识的，是远远不够的，因为那只是理论而已，我体会到了实际的工作与所学知识是有一定距离的，与应用知识的距离就更为遥远。今后需要针对处于实际环境进一步学习相关的知识。特别关注现在的趋势，也许别人机会当作陷阱，但是自己一定要理智。我感到对自己感触最深的是，提高自己交际能力，跟别人合作。这段的实习时间虽然暂时的告一个段落，但是它留在我的的是宝贵的经验，而不是一个简单的实习而已。我也会深深的感谢学校能在毕业之前能够有一次这样的实习机会。即使即将离开我的大学，但是我会 在 25 岁后再次进入学校进行充电，并在 30 岁结束学习生涯。

2024 年国际大学生节活动总结范文 篇 13

或许因为你的积极努力和热情，你的工作会在不断进步中向前滑行。但是如果你一成不变总是只会按照以前的老套路辛辛苦苦的工作，那么小编想告诉你的是，你一定回事最辛苦的，但是你的表

现和工作成果不一定是最好的,在这个时候,一份工作总结能让你轻易的找到更好的工作方法。下面是小编给大家分享的有关工作总结的信息,仅供参考。欢迎关注第一范文网更多相关信息。

短短的两个多月的时间,同大学四年相比,一晃而过;同人的一生相比,如白驹过隙;如果把这段时间放到宇宙中来说,就如沧海一粟。但是对我来说,这区区二个月的时间,让我从一个学生顺利的转换成一名老师,让我从只会学知识的阶段一下越到传授知识的阶段,所以,我要感谢这两个月来带给我质的变化。

还记得第一次带课时的场景,跟汪老师的一节篮球课。简单的介绍之后,开始分组教学,我被分配带女生。我把队伍整理好,却不知道该如何开始,脑子里也不知道该怎么去做,说话还语无伦次的,我只记得说过这么一句:这节课教你们什么呢。呵呵,连老师都不知道教什么,学生们可怎么办呀。她们和我开玩笑的说:随便教什么吧,我们很好糊弄的。这就是我第一节课的开场白,一个本来应该在学校无拘无束的生活,突然间被拉到一个地方让当老师,难免会产生一些搞笑的事情。我承认,我是一个不负责任的老师,从来没有备过课。

实习的生活就在这尴尬的第一节课开始了,刚开始课少,周二和周四下午,我们也不需要住校,带完课就回学校了。感觉当老师也挺轻松的,和同学们玩一节课,自己玩好了,还能领上工资,世界上最好的事情也莫过于此了。真正开始体会到体育老师不好当是从十月份大一开学算起,大一军训完一开学,我们的课就被排的满满的,从周一到周四下午,天天满课,根本不给你喘息的机会。经过一个月的洗礼,上课也顺利多了,其实是因为教得内容太简单了,篮球课一学期就学个三步上篮,天天讲,每节课都讲,你想不会都难。最悲催的是带完课基本没事可做,我们六个人住的是“豪华”地下室,上下铺,没网,没电视,还老停水。唯一的娱乐生活是一副扑克,我还不会玩,老当观众。后来小屁孩把电脑拿过来,我们还能看上一会电影。这最值得炫耀的一项资本是灯光球场,从晚上七点开

到十点，我一般没事就出去打球了。精神上的匮乏还不算什么，关键是物质上的单调。在山大，月亮圆的饭店你随便挑，早上各种小吃让你眼花缭乱，是在吃腻了咱去许西换个口味。可是在这呢，全校就一个食堂，外面的饭店屈指可数，最让人不能忍的是这的饭贵，还不好吃。我们被逼的没办法，只好披荆斩棘，爬山涉水，去离学校倍远的黑土巷就餐，也就是在这里，我们喜欢上了打卤面，大同刀削面，西安面皮。

吃饱了喝足了，任务也就来了，马上面临运动会。经过两天运动会的洗礼，才让我明白过来，原来我们是如此免费的劳动力，让你干嘛你就的干嘛，让你往东，你不敢往西。我体会到我们如此悲催的命运，就从那天开始我盼望着实习早点结束，每天倒计时。

俗话说，坚持就是胜利，卧薪尝胆两个月后，20xx-11-11，最后一场篮球比赛的哨声终于吹响了，我盼望已久的日子来到了，至此神棍节来临之际，我们实习生活到此终于画上一个句号了。

最后校方为了感谢我们的辛勤付出，一个人发60块的工资，我们“俯首贴耳”，“感激不尽”。虽然官方对我们不冷不热，但我们在民间却能和学生们打成一片，一个年龄也差不了几岁，也能说到一块。对我印象最深的是两个班，因为这两个班是我一直坚持带下来的，从开始到结束，没有间断过，第一个班是成人班，总共13个人，就有七八个西藏的，暑假我去过西藏，藏民淳朴，自然的风情留给我很深刻的印象，和他们聊的也很高兴。一直说教他们跳健美操也没实现，留下一个遗憾。另外一个班是山大的，当我听说他们也是山大的时候，一下子感觉很亲切，就像在异地遇到老乡那种感觉。这个班很有意思，记得有节课有个女生，她穿的那种很长的上衣，做上篮的练习，做完之后说了一句话，刚开始我没听清楚，我还以为是不是有什么问题要问，最后我一问才恍然大悟，原来她刚才说“走光了”，呵呵，这下我就记住了这个女孩，只要她一上课，我就开玩笑的问，今天穿这个衣服不怕走光啊。这个班还有两个女孩打篮球很不错，女孩子能喜欢篮球很不容易，希望她们能一直坚持

对篮球这份热爱。

还有一位老师不得不提，她就是我在这认识的最好的刘小芳，刘老师。我跟她带过的课很有限，但我们很能聊的来。她乐观、豪爽、豁达，有我们体育人的风范。我们几乎是无话不说，不论是家庭、教育、事业，还是爱情，亲情，从她的身上我悟到很多道理。一个人不管事业有多成功，家庭的成功才算的上是真正的成功。只有当你有了孩子之后才真正体会到当母亲的不易。还有要特别感谢刘老师帮我们盖章。有时候觉的相识真的是一种缘分，因为有缘和刘小芳相识，当然相恋是不可能了，要是提前个十几年还真说不定呢，哈哈哈哈哈。和刘老师已经不单纯只是师生关系，更多的是一种朋友，哥们的情谊。不知道刘老师看过会有什么感想呢

人的一生真的极其短暂，每个阶段都会有每个阶段的主要任务。对我来说，实习阶段结束了，马上面临毕业阶段，认认真真对待人生每一个阶段，这样的人生才是无悔的人生，精彩的一生。我亲爱的朋友，你现在在哪一个阶段呢？

2024 年国际大学生节活动总结范文 篇 14

转眼之间，大一就成为过去式了，现在想起和老爸坐着老舅的车进入大学还如昨天，不由得让人感慨光阴似箭！

刚踏入大学，我和现在的师弟师妹们一样，对很多东西都存在着强烈的好奇心，毕竟在此之前，大学只是存在于我们的无限而美好的想像之中！所以报到当天我就狂逛了一半的校园，逛完之后，我是有些伤心的，因为和之前的想象差入很大，总觉得校园都比不上高中的漂亮和宽大，我至今依然清楚地记得当晚躺在宿舍的床上，百感交集地告诉自己：大学的第一天就这样过去了。

军训期间，我面试了所有的部门，后来也去面试了很多的协会，最后都被刷了，这是我大学最让我伤心，最让我遗憾的事了，以至于我对未来感到十分的迷茫！同时也让我认识到了自己由来已久的缺点：不善交流，不善表达自己的想法。所以在以后的日子里，我参加了很多的活动和比赛来锻炼自己。幸运的是，三农协会和棋协

“收留”了我，真的很感谢他们。所以在后来的班委竞选时，我就去竞选了生活委员，最终如愿地成功了，这是我第一次当班委，算是圆了我的一个小小的梦吧。因为没加到部门，所以有很多的时间，再加上是第一次，所以把大把精力都灌注其中！

生活委员已不再是简单的管理班费了，还参与班级大大小小的活动组织策划，和班里同学沟通交流，协助班长管理班级事务。班服设计大赛的时候组织同学们排练走秀和舞蹈，最终我们班获得了三等奖；班里同学和助班生日的时候组织同学们一起庆生；元旦的时候给班里同学送礼物等。第二学期开学后，班里补办了女生节，我和班长等班委协商购买礼物，组织同学们为班花和助班师姐送上祝福。后来我又组织班里的同学参与班刊设计大赛，经过大家的努力，我们的第一本班刊《踏青录》问世，里面记录着我们班大一的美好记忆，当然还有大家的汗水。

两个学期里，我也积极地参加了很多的活动和比赛，比如昆虫标本创作大赛、物理实验技能竞赛、书签大赛，还有无偿献血等，期间收获很多，除了奖项和快乐，还有一些可贵的经验！

学习上，第一学期有些许放松，绩点才 2.61，所以第二学期经过不懈的努力终于取得一定的进步，绩点上升为 3.10，综合测评后，被评为“优秀班干部”，一切的努力都是值得的！

大一第二学期末班委换届的时候，因为退了协会，怕大二太闲而缺乏锻炼，所以我勇敢地竞选了班长，我清楚地知道自己还有很多的不足之处，任重而道远，接下来要不断地努力并将其改善。

## 2024 年国际大学生节活动总结范文 篇 15

在实习期间，我努力工作，勤奋，上进心强。真诚、开朗、求知欲强，能正确对待和处理生活和工作中遇到的各种困难，思维积极，有较强的接受能力和独立性，有较强的团队精神和集体荣誉感。工作认真负责，责任心强。有较强的自强意识和奉献精神，有较强的环境适应能力，能迅速融入集体。

当你在工作中遇到不理解的事情时，你可以谦虚地向有经验的

前辈请教，善于思考，并从一个例子中得出结论。你可以虚心听取别人提出的工作建议。如果时间有限，加班完成任务。能够将在学校学到的知识灵活运用到具体工作中，保质保量地完成工作任务。同时，我严格遵守公司的规章制度。实习期间，我从未无故缺勤，迟到早退。我脚踏实地地工作，并努力做到这一点。我的工作总是以“热情和细心”为指导。当你遇到你不理解的问题时，你应该主动问你的同事。在同事们热情的帮助下，问题会很快得到解决。虽然这短暂的实习生活很紧张，但你会收获很多。但这只给了我初步的经验积累，不足以让我将来走出社会。

通过实习，我了解到工作往往不是一个人的事，而是一个团队。在完成一个项目的过程中，如何与团队中的其他同事保持沟通和沟通也是非常重要的。一位高级人力资源专家曾经对团队精神的能力有过这样的看法：与他人沟通和沟通的能力以及与他人合作的能力。合理的分工可以使每个人在工作中尽心尽力，团结合作，默契合作，共同成功。如果个人想要成功并取得良好绩效，他们必须牢记一条规则：永远不要将个人利益置于团队利益之上。

## 2024 年国际大学生节活动总结范文 篇 16

我叫，20xx 年 X 月底毕业于辽宁科技学院测绘工程专业，20xx 年 X 月底到达了 X 煤业，有幸成为了 X 煤业的一名职工，在来公司后一年多的时间里，先后在综采队，掘进队，开拓队进行了实习，实习的工种包括电钳工，支护工和掘进机司机等岗位。现在在开拓队做一名支护工。

### 一、思想政治学习方面

刚来到 X 煤业之后，面对如此恶劣的工作环境和条件，我一度很失望，很多次想到了放弃。在领导和前辈的关怀和鼓励下慢慢的转变了自己的看法和态度。的确是，态度决定一切，在我转变了态度之后，发现现实并没有自己想象中的那么差。

#### (1) 努力学习，注重实践

始终把学习作为获得新知、掌握方法、提高能力、解决问题的一

条重要途径和方法,切实做到用理论武装头脑、指导实践、推动工作。思想上积极进取,把自己现有的知识用于社会实践中,在实践中也才能检验知识的有用性。所以在这工作期间给我最大的感触就是在学校学到了很多理论知识,用于社会实践中,这样理论和实践就不会脱节,不至于在以后的学习和生活中找不到方向。同时在工作中不断的学习也是弥补自己的不足的有效方式。社会在变化,人也

在变化,所以你一天不学习,你就会落后。通过这段时间的学习,并结合煤矿的实际情况,认真学习各项管理制度和相关规程,使工作中的困难有了最有力地解决武器。通过学习使我进一步加深了对各项工作的理解,可以求真务实地开展各项工作。

### (2)围绕中心,突出重点

在各项工作中我都本着认真负责的态度去对待每项工作。虽然开始由于经验不足和认识不够,但我迅速从自身出发寻找原因,和同事交流,认识到自己的不足,以至于迅速的转变自己的角色。为使自己尽快熟悉工作,进入角色,我一方面抓紧时间查看相关资料,熟悉自己的工作职责,另一方面我虚心向领导、同事请教。

### (3)以极大的热情投入到工作中

刚步入工作岗位我难以适应角色的转变,不能发现问题,从而解决问题,认为没有多少事情可以做,我就有一点失望,开始的热情有点消退,完全找不到方向。但我还是尽量保持当初的那份热情,同时也勇于协助同事做好各项工作,慢慢的就找到了自己的角色,明白自己该干什么,这也就是一个热情的的问题,只要我保持极大的热情,相信自己一定会得到认可,没有不会做,没有做不好,只有你愿不愿意做,肯不肯去做,良好的开端就是成功的一半,所以只要态度端正了,肯去做了,就已经成功了一半,所以我们不仅要做语言上巨人,更要做行动上的巨人。

## 二、工作学习方面

来到四通之后,通过培训合格后,分到了掘进一队,开始了我有

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/696123142222010131>