

急救措施在突发疾病中的重要性

突发疾病指的是意外发生的疾病，可能导致严重的健康问题，甚至危及生命。

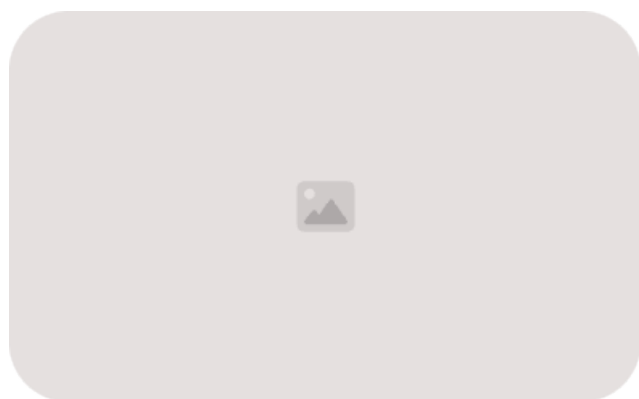
急救措施可以有效地缓解病情，稳定患者的生命体征，为后续的专业医疗救治争取时间。

 by Alice Zou



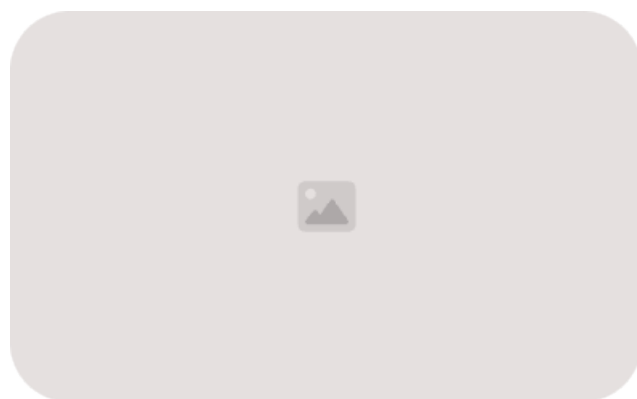


常见的突发疾病类型



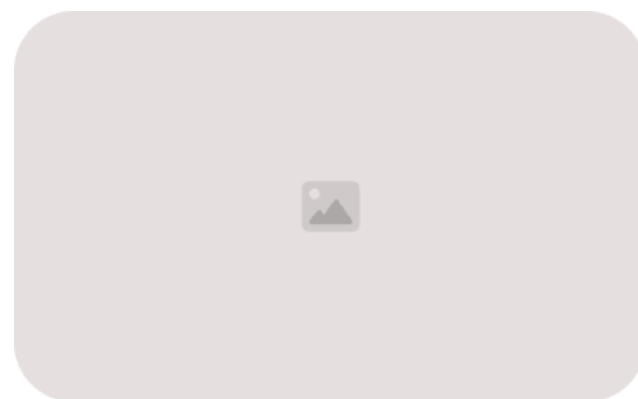
心血管疾病

心脏病、中风、心律不齐等疾病，往往突然发作，需要及时处理。



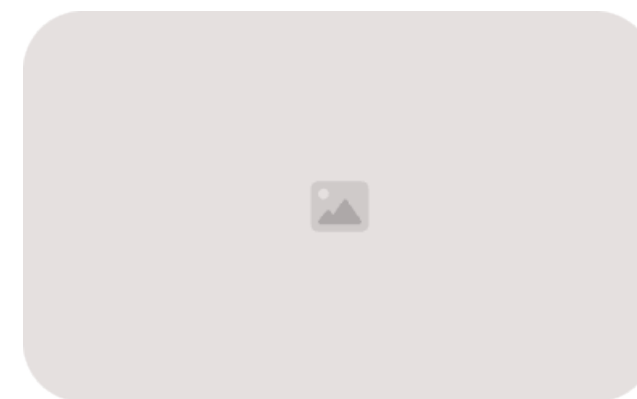
脑血管疾病

脑出血、脑梗塞等疾病，会导致意识障碍、肢体麻木等症状，需要尽快就医。



神经系统疾病

癫痫、脑炎、脑膜炎等疾病，会导致意识丧失、抽搐等症状，需要及时处理。



过敏反应

食物、药物、花粉等过敏原会导致呼吸困难、皮肤红肿等症状，需要尽快就医。



心脏病发作的急救措施

1

立即拨打急救电话

拨打 **120** 寻求紧急医疗救助，说明患者情况。

2

保持患者安静和舒适

让患者躺下，保持头部略微抬高，放松衣物，保持空气流通。

3

进行心肺复苏

如果患者失去意识，没有呼吸，立即进行心肺复苏，直到救护人员到达。

4

监测患者的生命体征

监测患者的呼吸和心跳，如果出现异常，立即采取措施。

5

给予硝酸甘油

如果患者有硝酸甘油，可以帮助扩张血管，缓解胸痛。



中风的急救措施

1

识别症状

观察患者是否有面部不对称、手臂无力、言语不清等症状，怀疑中风时立即采取行动。

2

拨打急救电话

立即拨打 **120** 或当地急救电话，告知患者情况并按照医护人员指示进行操作。

3

保持患者镇静

保持患者镇静，将其平躺，确保呼吸道通畅，并松开衣领。

4

监测生命体征

监测患者的呼吸、心跳、意识状态，必要时进行心肺复苏。

5

等待救护车

在等待救护车的过程中，密切观察患者情况，并尽可能提供相关信息。



癫痫发作的急救措施

1

保持冷静

确保安全，避免危险因素。

2

安全侧卧

将患者转向侧面，保持呼吸道通畅。

3

疏散人群

清空周围空间，防止人群拥挤。

4

持续观察

密切关注患者状态，及时呼叫救护车。

癫痫发作通常持续几分钟，患者可能会失去意识或出现抽搐，但大多数情况下会在数分钟内自行停止。急救人员应首先确保安全，将患者转移到安全区域，避免其受伤。

将患者安全侧卧，保持呼吸道通畅，防止呕吐物堵塞气道。如果患者出现呼吸困难或心跳停止，应立即进行心肺复苏。

在癫痫发作期间，患者可能会感到恐惧或困惑，急救人员应保持冷静，耐心安抚患者，并确保其安全。



低血糖的急救措施

低血糖是指血糖水平过低，会导致一系列身体症状，如头晕、乏力、心慌等。



如果患者在补充糖分后症状消失，建议患者休息一段时间并密切观察其情况。

如果患者出现意识不清等严重症状，应立即拨打急救电话。



过敏反应的急救措施

1

识别过敏源

迅速识别导致过敏反应的过敏源，例如食物、药物、花粉或昆虫叮咬。

2

确保呼吸道畅通

如果患者呼吸困难，将其扶起，保持头部后仰，确保呼吸道畅通。

3

使用抗过敏药物

立即给予患者抗过敏药物，例如抗组胺药或肾上腺素，缓解过敏症状。

4

拨打急救电话

如果患者症状严重，应立即拨打急救电话，寻求专业医疗救助。

5

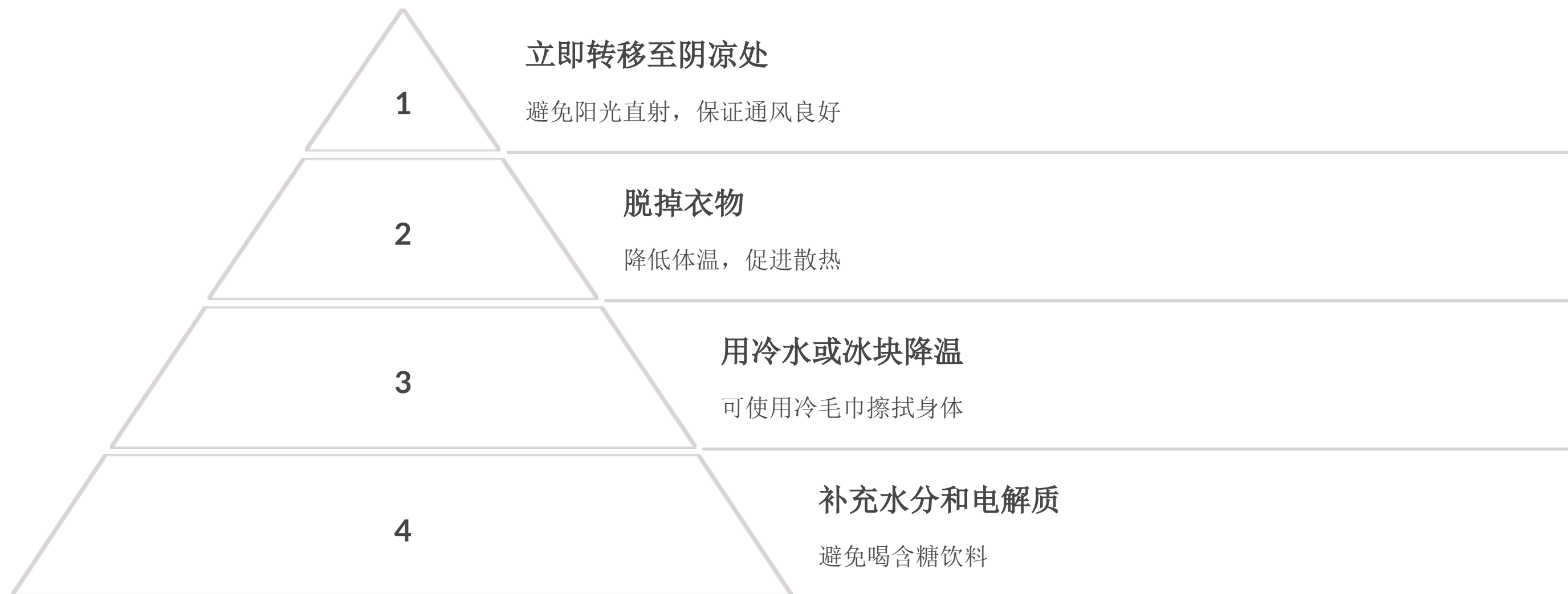
保持镇定

保持冷静，安慰患者，并密切观察患者的症状变化。



中暑的急救措施

中暑是高温环境下人体体温调节功能失调导致的一种急性疾病，可危及生命。



如症状严重，应立即拨打急救电话。及时就医，避免延误治疗。



呼吸困难的急救措施

1

保持呼吸道畅通

清除口腔和鼻腔异物，确保呼吸道通畅

2

给予氧气

如果条件允许，应及时给患者吸氧

3

保持患者平躺

将患者头部略微抬高，使其呼吸更顺畅

4

紧急送医

立即拨打急救电话，将患者送往医院治疗

呼吸困难是指呼吸费力或呼吸不畅，常见于哮喘、肺炎、肺栓塞等疾病。如果患者出现呼吸困难，应及时采取急救措施，并尽快送往医院接受治疗。



烫伤的急救措施

1

立即降温

将烫伤部位放在流动的冷水中浸泡**15-20**分钟，或用冷毛巾敷盖。切勿使用冰块，以免造成更严重的损伤。

2

去除衣物

如果烫伤部位有衣服粘连，不要强行撕扯，应轻轻剪开周围的衣服，避免将皮肤进一步撕裂。

3

包扎保护

用干净的纱布或绷带覆盖烫伤部位，轻轻包扎，避免感染。不要涂抹牙膏、酱油等物品。

4

及时就医

对于严重烫伤，例如大面积烫伤、深二度或三度烫伤，应立即送往医院进行专业治疗。



骨折的急救措施

1

固定伤处

用夹板、绷带或其他物品固定骨折部位，防止进一步的伤害。

2

止痛和消肿

冰敷可以减轻疼痛和肿胀，使用止痛药缓解疼痛。

3

尽快就医

将伤者送往医院进行专业诊断和治疗。

4

观察伤情

密切关注伤者的生命体征，如有异常情况，立即寻求医疗帮助。

骨折是指骨骼的完整性遭到破坏。骨折的急救措施包括固定伤处、止痛和消肿、尽快就医和观察伤情等。在固定伤处时，要尽量保持骨折部位的稳定，防止移动和过度活动。



出血的急救措施

1

止血

首先要尽快控制住出血。使用干净的纱布或布料直接压迫伤口，直到出血停止。如果伤口在肢体上，可以将患肢抬高以减缓出血。

2

清洁消毒

在止血后，要尽快用清水或生理盐水清洗伤口，然后用碘伏或酒精消毒。如果伤口有异物，要小心取出，不要强行拔出。

3

包扎

用无菌纱布或敷料包扎伤口，固定止血垫。如果伤口较大或较深，应及时就医。



毒品中毒的急救措施

毒品中毒是一种严重的医疗紧急情况，需要立即采取行动。如果不及时治疗，毒品中毒会导致严重的后果，甚至死亡。



在等待专业救援人员到达期间，应采取必要的措施保护中毒者，并提供必要的支持。如果中毒者出现呕吐，应将头部侧向一边，避免呕吐物进入气管。



酒精中毒的急救措施

1

保持呼吸道畅通

如果患者昏迷，应将患者侧卧，保持呼吸道畅通，避免呕吐物堵塞呼吸道。

2

保持体温

酒精中毒患者可能会体温过低，应保持患者体温，可盖上毛毯或使用热敷袋。

3

尽快送医

酒精中毒患者应尽快送往医院进行专业的治疗，以免延误病情。



溺水的急救措施

1

确保安全

首先确保自身安全，避免陷入危险。寻找救生圈或其他救援工具。

2

取出溺水者

将溺水者从水中拉出，保持其呼吸道畅通。如果无法立即取出，可以尝试使用救生圈或其他漂浮物。

3

开始急救

立即进行人工呼吸和心肺复苏，直到专业救援人员到达。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/697000054036010002>