

社会实践报告 800 字范文 (31 篇)

社会实践报告 800 字范文 (通用 31 篇)

社会实践报告 800 字范文 篇 1

暑假对于我们高中生来讲是个难得的假期，因为在这段时间里我们可以掘起所好，做很多自己想做，但平常又没有时间做的事。满满当当的安排假期生活，快乐又充实。很多大学生都会选择抓住机遇，做一些社会实践活动，积极投入到社会这个圈子里，既锻炼能力，又能增长见识，何乐而不为呢？

两个月的暑期生活就这样匆匆结束了，还有我的这次社会实践。让整日呆在象牙塔的我，尝到了生活的现实和不易。或许，这种真切的体会，才是最宝贵的收获。

整个八月份的时间我都在打工，这次选择的工作地点是在家乐福大世界店，因为九月份开学的来临，所以选择做马培德文具的暑期促销工作。八月份这个时候，面临孩子们的开学，几乎每家大型超市都会有这个学讯的促销，商场里的各大文具厂商也会开始降价，以便吸引学生和家长的眼球。

刚开始没上班的时候，我原本以为这个工作应该会很轻松。可是不然，上班之后，不久要按家乐福员工的上班时间，早班从早上八点钟开始上班，到下午四点钟结束。晚班在九点半的时候下班，因为住家隔上班地点还是有点远，所以晚班下班之后回到家都十点半了，在路程上每天坐公交车还是有点辛苦。去年我在太平洋全兴店给某个服装品牌做促销工作的时候，还是比较轻松的，只用负责自己份内的工作就好了，可是在超市里，每个厂商的促销员不仅要负责本厂商的促销工作，每天还要帮助家乐福负责本课其他的商品。例如给在文具区域的商品打价格标签，定时查价，看是否降价或是涨价。如果有新的商品，还要帮忙上货，整理花车，负责整理散货的归类。每天晚班的同事，还要在下班之前把所有的排面整理好。所以，我每天的工作不仅要向顾客介绍公司的商品，还要做很多除此之外的事情。刚开始的时候，我对帮助其他的商品上货和整理花车之类的工作是不理解的，因为我觉得我只是给一个厂商做促销工作，其他的工作不应该我负责。可是工作几天之后，我也明白了这些好像都是超市里面的规矩，作为促销员不仅要为厂商工作，同时还要为商场工作。现在的超市其实也是在节约成本。所以这些我每天都已经习惯了，忙忙碌碌的，也很充实。

超市里每天都会碰到各种各样的顾客，偶尔也会碰到外国的朋友，这个时候正好是练习自己英语口语的机会。大多数时候还是一些家长带着孩子来买开学的学习用具，这样的场合，可以培养自己的沟通能力，和自己的表达能力，这些都是在学校里学不到的，是靠自己在社会上的积累得来的。现在的我们赚钱不是主要的，作为学生，应该一种学习的经验来看待工作，不管是什么工作总会有值得我们学习的地方，这种学习和实践社会的机会是很珍贵的。也是以后自己找工作，实践社会的资本。

社会实践报告 800 字范文 篇 2

一、实习目的

在企事业单位的办公室学习处理日常的行政事务，熟悉整个企事业单位工作的过程，透过实践学习，使所学理论知识得到验证，培养灵活运用书本知识的潜力，并且学到许多书本上学不到的东西，增长和扩充知识面，增加对社会的接触，为在毕业后能快速地融入社会打下基础。

二、实习时间

20__年 3 月 1 日至 5 月 31 日三个月

三、实习单位

博兴县文化馆

四、实习内容

实习刚开始时，我的指导教师根据我的专业特点，给我分配了办公室日常工作以及初步学习会计实践。从校园到社会的大环境的转变，身边接触的人也完全换了主角，老师转成老板，同学转成同事，相处之道完全不同。在这巨大的转变中，我们可能彷徨，迷茫，无法立刻适应新的环境。我们也许看不惯企业之间残酷的竞争，无法忍受同事之间漠不关心的眼神和言语。很多时候觉得自己没有受到领导重用，所干的只是一些无关重要的杂活。我们就应从小事做起，一步一个脚印，逐步积累起经验。在大学里学的不是知识，而是一种叫做自学的潜力。参加工作后才能深刻体会这句话的含义。除了英语和计算机操作外，课本上学的理论知识用到的很少很少。我负责的办公室工作，平时在工作只是打打电话处理文件，几乎没用上自己所学的专业知识。就连以前学过的会计基础知识也不能很好的应用。在这个信息爆炸的时代，知识更新太快，靠原有的一点知识肯定是不行的。我们务必在工作中勤于动手。由于此刻还住校，所以每一天7点不到就得起床去挤公交车，就算再寒冷再差的天气，只要不是周末，都得去上班，我们务必克制自己，不能随心所欲地不想上班就不来，而在校园能够睡睡懒觉，实在不想上课的时候能够逃课，自由许多。

每日重复单调繁琐的工作，时间久了容易厌倦。象我就是每一天就是坐着对着电脑打打字，显得枯燥乏味。但是工作简单也不能马虎，务必具备坚忍不拔的个性，遭遇挫折时绝不能就此放弃，犯错遭领导。一向以来，我们都是依靠父母的收入，而有些人则是大

手大脚的花钱。也许工作以后，我们才能体会父母挣钱的来之不易。而且要开始有意识地培养自己的理财潜力。

五、实习体会

踏上社会，我们与形形色色的人打交道。由于存在着利益关系，又工作繁忙，很多时候同事不会象同学一样对你嘘寒问暖。而有些同事表面笑脸相迎，背地里却勾心斗角不择手段，踩着别人的肩膀不断地往上爬，因此刚出校门的我们很多时候无法适应。影响一个人的工作态度。每一天只是在等待着下班，早点回去陪家人。生病时的轻轻一句慰问，都有助于营造一个齐乐融融的工作环境。情绪好，大家工作开心，效率高。在电视上不止一次的看到职场的险恶，公司里同事之间的是非，我想我能做的就是多工作，少闲话。且在离毕业走人仅剩的几个月，更加珍惜与同学之间的相处。

我是学管理的，在书本上学过很多套经典管理理论，似乎通俗易懂，但从未付诸实践过，即使在办公室中也很难处理一些令人措手不及的事情。也许等到真正管理一个公司时，才会体会到难度有多大；我们在老师那里或书本上看到过很多精彩的谈判案例，似乎轻而易举，也许亲临其境或亲自上阵才能意识到自己潜力的欠缺和知识的匮乏。实习这两个月期间，我拓宽了视野，增长了见识，体验到社会竞争的残酷，而更多的是期望自己在工作中积累各方面的经验，为将来自己走上工作岗位做好准备。

社会实践报告 800 字范文 篇 3

之路上还会有更多的艰难险阻，以后的实践之路还会更加坎坷崎岖。但是拥有年轻这笔财富的我们定会在此次社会实践的基础上，发扬大学生和年轻人的优良品格，再接再厉，用心创新，定能出色的完成我们的人生规划，享受俯瞰人生蓝图的愉悦；实现我们的人生目标，回首遥望崎岖人生路上的鲜花；登上人生的巅峰，品味一览众山小的快感。

或许在别人眼中，短短一天的社会实践活动并不能让我们收获很多，但是我收获了感动，感动于学院老师对我们工作的全力支持，感动于我们这个团体所有同学的辛勤付出，感动于大孙庄小学老师对我们工作的支持和帮忙，感动于大孙庄村委会干部和大孙庄村民对我们调查问卷和宣传环保节水工作的大力支持，感动于我们此次暑期社会实践的那一点一滴的收获，感动于我们每个人潜力的全面提高，感动此次活动中的每一个精彩瞬间，感动于每一个激动的时刻，感动于我们走过的实践之路让我们的人生不是空白。

在获得成功与感动的同时我们也意识到，我们此次暑期社会实践活动并没有将我们所有的潜力和才华展现的淋漓尽致，我们不是有所保留，我们也不是不尽我们的全力去完成我们的工作，只是我们此刻还没有将我们现有的知识和才华展现出来的潜力，这也是我们参加实践活动的一个重要原因，这也是我们以后在工作中需要锻炼的地方，这也是我们大学生需要提高的潜力，使我们以后学习和生活中需要提高的潜力。或许这种潜力的获得并不是那么的容易，我们也十分清楚这种潜力和获得对于我们有非同寻常的好处，但是我们也务必明确这种潜力需要一个循序渐进的过程，需要我们不断的锻炼，需要我们不断地付出与努力，需要我们为了这一个目标而不懈的奋斗。

短短一天的暑期实践工作结束了，但是它留给我们的实践之路还没有完成，我们需要做的还有很多，作为大学生，作为中国年轻的一代，我们需要挖掘自己的潜力，展现自己的潜力，在人生的大舞台上展现自己最华丽的舞姿，在人生的历史画卷上画上最浓重的一笔，在共和国的建设之路上铺下最坚实的地基，在共和国的前进道路上挑起共和国坚挺的脊梁！

社会实践报告 800 字范文 篇 4

实践目的：

关爱学生，传递教育

时间：

20__年7月

地点：

新乡市牧野区尚村

由于教育资源在空间地域上分配的不均衡，广大农村地区普遍面临这教育资源短缺的现状。作为一名当代有为大学生，我们是有责任心和使命感的一代人，我们有义务对教育资源短缺的地区进行义务支援，使爱的接力棒传承下去。

为此，从7月8日起，河南师范大学“农业生态文化调研服务”暑期社会实践队来到新乡市牧野区尚村，展开为期10天的义务支教活动，辅导村里的孩子学习功课，帮忙他们解决学习上的困难。实践队员为村里的学生准备了丰富多彩的学习课程，包括博大精深的国学启蒙、妙趣横生的励志故事、新颖独特的课程活动等。经过丰富多彩的教学手段向小朋友们讲解各种知识，寓教于乐，提高其学习的进取性。随后，队员们还为学生们举办了一系列例如“照镜子”、“抢凳子”、“信任背摔”等素质拓展活动，把同学们分成不一样小组，在实践队队员的带领下进行比赛。学生们都进取踊跃地参加，在活动过程中，展示自我的机智和勇敢，并且积极配合伙伴完成任务。最终，我们还奖励给那些取得胜利的同学一些铅笔、笔记本等学习用品。这一系列的活动，使得孩子们逐渐会养成团队合作与竞争意识。相信这10天的支教生活会对他们今后的学习产生重要的作用！

本次义务支教活动，不仅仅给尚村的孩子带去了新鲜、生动的知识，拓展了他们的视野；还增进了他们的团队意识和综合素质，同时也增进了小朋友与队员之间的感情。另外，支教的经历还丰富了实践队队员的阅历，提高了其实践本事，使队员真切了解到了农村教育的现状，从而使其更多的关注农村教育，关注农村学生，把教育的接力棒传承下去。

大学生在学校用一个月学的知识还不如到社会上实践一星期的来得专业知识多。所以作为当代一名大学生，我们要坚持理论和实践相结合的理念。去创造我们完美的明天。

社会实践报告 800 字范文 篇 5

4月11日，奇迹风帆爱心支教团于趵突泉校区进行第八届奇迹风帆支教团队队员招募活动的收尾工作，最终确定第八届支教队队员的组成。截至4月7晚，奇迹风帆爱心服务团进入对队员招募的报名信息整理阶段。经商讨，奇迹风帆组委会定于周五晚、周日全天在趵突泉心校区进行面试，于周六全天在中心校区开展面试工作。其中，第一轮面试内容的包括一分钟自我介绍、三分钟试讲以及评委提问。第一轮面试过程中，参与此次面试的同学们各显其能，别具一格的自我介绍与幽默风趣的讲课风格都令评委眼前一亮。同时，对于评委们现场提出的问题，不少同学的应变与处理更是恰到好处。4月10日晚，第一轮面试结束，组委会确定了54个进入第二轮面试同学的候选名单。4月11日晚，第二轮面试将54位同学分为5组，进行了无领导小组讨论选拔面试，就“你认为对于一个支教团队，以下哪些因素是最重要的”“你认为作为一个支教老师以下哪些特点是最重要的”“你认为作为一个队长的下列哪些因素是最重要的”等问题进行讨论。在二轮中，参与面试的同学们的表现更加精彩，在各抒己见的同时又求同存异。他们表现出来的认真细致，谦虚礼让给评委们留下了深刻的印象。综合课程开设以及分配等问题，评委们又针对面试同学们两次的表现，最终敲定了第七届奇迹风帆爱心服务团队员名单。新鲜血液的注入，为奇迹风帆继续了新的能量和生命力，新一届新团队将会在新一年度的支教活动中再创佳绩！

时间如梭，一转眼，大学时光就走过了四分之三，大三寒假电信实习社会实践报告。在学校学到的只是一些理论上的知识，自己要展现专业技能的锻炼机会应该好好把握。鉴于这点，寒假里我尝试到外边的一些公司实习，以此提高自己的动手能力和丰富社会工作经验。

因为母亲在中国电信工作，我学的专业又是通信工程，于是顺理成章的就去了中国电信贺州分公司实习，为期两个礼拜。

在贺州电信实习的日子里，依稀觉察出它是一个朝气蓬勃的团体。我明显感受到公司与学校的氛围完全不一样，包括工作精神、态度以及人际间的交往等等。公司里的职员都很努力，都很上进，大家上班准点准时，但是也会没日没夜加班加点，似乎存在着一种无形的竞争机制，大家都很自觉，譬如说中午可以休息，公司职员可能会吃完饭后就回到自己的工作岗位，而没有钻时间的空子。

实习期间，我的实习任务主要是整理数据，统计资料，归整文件等，这些事情虽然看似琐碎但还是要方法可循才能把事情做好。因为还是一名学生，对于企业来说，可能是没有任何工作经验的生手，所以在实习当中的心得体会是办事绝对要找对炉子，顺应事情发展的途径，同时谦虚向前辈们指教，热情为用户服务。

米卢说过，态度决定一切。在贺州电信实习期间，我体会到态度认真与不认真所得到的待遇差别。其实，在企业里最关键态度应该要认真踏实，面对任何事情任何工作的时候要有一个稳健的心态和端正的态度，这样才会被认可，自己也才会进步。作为一名实习生，看似我没有工作压力，但是在处理事情，面对工作时候的态度也是要将自己看成是这个大家庭的一员，努力让自己的工作绩效提高，而不是简单完成任务就好。尤其与前辈们接触过程中，他们严谨而虔诚的工作态度给我留下深刻的印象。

在贺州电信实习时间不算长，所以对于公司企业里的人际交往感受不是特别强烈，但还是有些觉悟。人与人之间要坦诚相待，和睦共处。在电信工作，为人处事也是一门艺术，它的能动性很大，而且反映一个人的素质或能力。它不仅仅是涉及公司内部氛围，而且也体现在对待客户上。我是在重要客户部门实习，期间有跟着前辈去走访客户，前辈也传授了一些与客户沟通的经验，也亲身在旁边体验过，知道关键应该要抓住客户的需求。

此次在贺州电信实习让我提高自身专业实际操作能力，同时丰富自己社会工作经验。这对于我来说，是很幸运的，但我更了解未来的竞争和挑战，我将不断朝专业方向努力，装备好自己，做一名成功的 it 人才。

社会实践报告 800 字范文 篇 7

——我做“城管”的那些日子

湖南信息学院 20__级艺术设计 1 班王森

在今年寒假我报名参加了县团委组织的“返家乡”社会实践活动，根据我的专业性质的分配，我去到了“永顺县城市管理和综合执法局”这一单位进行宣传工作社会实践。

从开始到至今大概半个月的时间，虽然时间不长，但我从中锻炼了自己，并且学习到了很多在学校课堂上学不到的东西。也通过这半个月的实践，使我对社会基层工作有了更深刻的体会，同时也感受到基层工作者无私奉献的工作精神以及一丝不苟的工作态度。

刚开始的时候，前辈给我们讲解了他们的具体情况，这个过程中很多事情打断了他的思路，此刻的我体会到他的忙碌与负责。踏入社会，真的很希望自己有他这么强的战斗力。很多事情虽小，但是总要有人去做，并且做的负责，认真。

在接下来的几天，前辈带我们进入实践中体会。我们深入大街小巷，看见城市的各个街道都留下了执法人的身影；我们去了疫情防控点，看见执法人不厌其烦的检查着来往车辆人员的“健康码和行程码”；我们参与了美丽湘西建设宣传，看见执法人耐心讲解垃圾分类，防火要点……这些都是很平常不过的事，但他们却用着最大热情以及最饱满的精神去执行，这不仅仅是因为工作要求，更多的是他们有着强大的社会责任感。

在此次实践中最让我印象深刻的就是夜晚的巡逻与环卫工人。在深夜的凌晨，他们依旧坚守在自己的岗位，维护城市的安全与和平，只为给我们提供舒适的环境。也许你见过凌晨的街道，却未见过凌晨打扫的环卫工人，他们在城市的苏醒之前要进行街道的清扫，给大家提供一个良好的公共环境，他们在一天之中要进行维护，也许只是我们的随手一丢，却给他们带来了工作时间的加长以及对环境本身的破坏。正是因为有他们的存在，我们的生活环境才越来越好，越来越美观，反观以前街上都是一片乱像，垃圾哪里都可见，街上哪里都拥挤，钱包被偷走时常发生，广告牌哪里都张贴，整个城市看起来小而杂乱。所以很多事情并不是表面看的那样，只有接触深入了解才能更好地形成记忆。

通过这次社会实践活动，使我增强了社会责任感和使命感，同时也是对我自己的一种磨练，让我深刻明白了“实践是检验一切真理的标准”，即使自己理论再好不会运用也是不足的。也理解了社

会实践是引导我们学生走出校门、走向社会、接触社会、了解社会、投身社会、知晓社会的良好形式，并且在这期间我也学到了一些处理问题的技巧，与人沟通的技巧，对待朋友，要真诚有耐心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人，受益匪浅。

社会实践报告 800 字范文 篇 8

超市的社会实践报告万事难开头，什么事都要有尝试，都要开始，都要有经过，都要有失败。我经历了在超市的工作之后，懂得了许多道理，明白了很多事情看起来很容易，但实际上与自己所想像的有很大的差距。一个小小的超市的经营也不容忽视，不但需要有细心，还要有谋划，策略，总之，任何事情都要考虑周全。

我觉得自己这次在我们那刚建起的超市实习，增加了自己的很多见识与方法。初次尝试经商的滋味，增加了自己的阅历，在我们读幼师这个专业，需要的也包含：细心，耐心，需要让自己有更多的体验，更多经历。我们也学过，作为学生的我们应树立正确的社会荣辱观，这具有很强的现实意义。德才兼备，以德为先，我们要将作为准则，提高自身思想道德素质，尽量在德智体美全面发展的新型人才。实践过程中无形就为我们增加了在这些方面的发展，在实践过程中也能不断体现一个人的自身修养。我们必须把课堂教学与社会实践相结合，我们必须通过亲身体会，才能让自己更进一步了解社会，在实践中增长自己的见识，培养自己的能力。更为重要的则是检验自己在校所学的是否被社会所用，能力是否被社会承认，通过实践找出自己的不足和差距。去实践必须重视自己的修养。第一眼映像十分可观，其实这也不能说是一件很容易的事情。第一次在超市实践毕竟不怎么习惯，不了解。但我知道，串岗是绝对不可以的，就是不能无缘无故离开自己的岗位。像我们这些大学生，一些基本准则其实我们都懂，那么我们就必须自己去实行。在超市的确挺辛苦，像忙的时候，加上自己是新手，为了表现好点，自己会主动帮忙。树立良好的形象，乐于助人也是当代大学生的任务。

初次到超市工作其实很开心，学到的知识太多了，现在，我们镇上，超市也慢慢多起来，大家为了吸引顾客，自然在价格方面就“打”起来，有时，还可以看到其它超市店员来我们这看价格，就是“间谍”。这让我知道了：“间谍”要装作是买东西的顾客，而

且一定要十分像。一般超市是不全对真正的顾客容有疑心的。自己提前进入社会，提前了解，对这种社会自然就提前认识，以后的弯路自然减少一点。对于自己赚的第一笔工资，虽然少，却十分欣喜，欣慰。也让自己知道必须勤俭节约，钱赚来真的很不容易，对于社会与人生，真的有太多无奈，可是我们没办法，就得努力。我们也必须牢记，只要自己肯踏实肯做，总会有回报的那一天。天真的以为五彩缤纷的世界原来是那么错综复杂。可以说自己这次实践还是挺顺利。

在实践中，我们应该放下学校里的那种轻狂，家里的那种娇宠。不要有太大期望，要一步步去完成，要抱有一颗平常心，乐观的去面对社会里遇到的不如意与挫折，把这当作是一种经历，一种成长。我们要学会节约，学会珍惜，珍惜每一次来之不易的机会，怀着一颗感恩的心，乐观的心。

一、前言：

作为一名大一新生，对缤纷多彩的大学生活充满了好奇。在大学的第一个寒假里，我希望能与以往有所不同。在这个时候团支书提供了参加实践活动的建议。这是一种磨练，对于学生来讲，实践的机会真的是很难得。在中国的教育里，我们学的都是理论知识，真正用到的却不多。理论加实践才是最科学的学习方法。感谢学校给我们学生提供一个社会实践的平台。本次到酒店参加社会实践的总共有三位同学，所学专业为会计。

实践的时间是从__月__日到__月号_为期一个月，实践的主题是进行相关的专业实践学习，主要内容有刷盘子、擦酒杯、上菜、收拾餐具等等。现将本次实践活动的有关情况报告如下：

二、基本情况以及工作体会：

我是通过熟人的介绍才找到的打工的机会。第一天进去做事觉得感觉很奇怪，因为以前一直都是以消费者的身份进的酒店，这次的身份却是一个服务生。呵呵，第一个感觉就是首先要把心态调整好。酒店的老板娘我认识，平常都叫她阿姨。人很和善，第一天来什么也不懂，她就叫了一个老生来教我们。平常在酒店吃的时候不觉得，来工作的才知道酒店的工作还真不是盖的，每个细节都要弄好。我们第一天是试工，大家都在努力的学习，虽然说有点累，但我们每个同学都很积极、很投入，都感到很乐意，因为这毕竟是我们本次社会实践的第一步嘛。所以在那一天的时间里，虽然说有一点点累，但我们却都觉得挺充实的。

先说说我在那里的工作情况吧：我们每天8点半上班一直到晚上9点半。我们每天的工作就是在客人来之前把房间弄干净，客人吃饭的时候，男生负责端菜而我们女生就负责上菜报菜名，帮客人倒酒、换餐盘之类的杂活。在我看来最辛苦的，就是每次客人吃饭的时候你必须站在外面等候，一天下来腿跟腰都很痛，刚开始的时候真的有点受不了。虽然说顾客就是上帝，但有的时候难免会遇到些难缠的客人。要么是过于挑剔，要么就是素质不是很高。记得有一次，老板娘说那天下午的一桌客人看起来都挺乡下的，叫我们看着别让他们把毛巾给带走了。我刚开始一挺就觉得挺别扭的，乡下人又怎么了，怎么可以这样瞧不起人家呢？但是我到了那个房间，我刚给他们倒好茶，就那么一转身的功夫，桌上所有的毛巾都不见

了，都到他们的口袋里去了。做为酒店也不好说什么。所以服务生的工作看似简单，但操作起来还是挺麻烦的。

因为这个原因，刚开始工作的时候感到有一点紧张，但越是紧张我就越必须鼓起勇气，因此慢慢的我就习惯了。后来证明，我还是很幸运的，因为这给了我一个独立锻炼、独立挑战的机会。

三、实践感悟以及心得体会

我以“善用专业知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富暑假生活”为宗旨，利用假期参加这次有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。现在举例如下：

一。在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的实践工作让我认识很多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习的。以前实践的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

社会实践报告 800 字范文 篇 10

正式工作

7月15日至8月15号为正式工作的一个月，在这一个月中我一直上晚班，工作时间为6:40pm—2:00am。工作内容主要为提升、优化服务质量。包括加强礼貌用语的运用(晚上好，欢迎光临; 谢谢光临请慢走，欢迎下次光临;对不起，打扰一下;祝您欢唱愉快等等);熟悉包间价格;推销酒水套餐(分为啤酒系列，洋酒系列，红酒系列);调制酒水(必备工具：扎壶、冰块、开瓶器(红酒)、酒杯;洋酒所配软饮一般为绿茶，红酒所配软饮一般为雪碧;根据客人口味不同，决定浓淡);包间服务(开酒、调温、帮助使用点歌系统等);清包(难度加大，晚场喝酒的较多，包间内粘湿，需要刮地)。

正式工作心得

如果不能改变环境，那就要去适应它。当我适应了 ktv 的环境之后，一切似乎都变得得心应手。生活不再那么单调，每天接触形形色色的人，本身就是一个挑战。林子大了，什么鸟都有，遇到蛮不讲理的客人几乎是家常菜，但只要及时调整心态，就没有过不去的坎儿。同时要承认的是通情达理的客人当然还是大多数。做事积极主动一点，公司要求掌握的就尽早尽好的掌握，因为在被领导训斥了之后你还是得掌握。和同事处好关系，因为你生活在一个团队中，不可能独自完成公司交给你的所有任务。

工作花絮

1、向客人问候：欢迎好，晚上光临(应该是晚上好，欢迎光临，还好客人没听出来)

2、ktv 超市营业员推销口香糖：没有 2 块钱了，找您一盒口香糖可以吗？

3、使用对讲机一定要记住所有人都听得到。记得一次清包时刮地，我半开玩笑半生气的对同事讲我刮你个头啊，领班就直接在对讲机里说说这句话的人下班到我这里签罚单。

4、某包间客人不会使用点歌系统，说我们设备有问题，我进去一看，已点歌曲一首也没有。

5、巡场时,经常会看到东张西望的客人,这时我便会说您好,洗手间这边请,客人会很感激的说谢谢。眼神流露的意思是说你怎么知道我在找卫生间。

6、刚开始清包时,会看饮料瓶盖内有没有再来一瓶,好多次无功而返,便不再看了。后来和同事清包,我指着桌面上的瓶盖说去看看有没有中奖,他拿起一看后来,我不放过一个瓶盖。

社会实践心得

1、找工作时一定要如实讲述自己的情况,公司肯定比你聪明。

2、踏实工作,即便刚开始你会觉得很累,但你的努力迟早会得到别人的肯定。

3、同事有困难时,最好伸出援手,不要不好意思,人都会感恩的。

4、最好和上级处好关系,不然会吃哑巴亏。即便不喜欢他,也别公然和他对立,他毕竟是领导。

5、与人相处时,要投其所好,但不要低贱。是在相处不来,就算了。

6、微笑是解决问题的一个很好办法。

7、不要相信领导给你的口头承诺。

8、尊重不是别人给的,而是自己争取的。

9、不要试图偷懒，即便只被领导发现一次，他也会觉得你经常偷懒。

10、收入和体力劳动是成反比的，想要获得财富，最好还是多动动脑子。

社会实践报告 800 字范文 篇 11

一、实习目的

毕业实习是我们大学生必须经历的过程，是理论与实践相结合的重要方式，使我们在实践中了解社会、在实践中巩固知识，实习又是对我们毕业生专业知识的一种检验，它让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，技能开阔视野，又能增长见识，为我们走向社会打下坚实的基础，也是我们走向工作岗位的第一步。同时实习也是提高学生政治思想水平、业务素质和动手能力的重要环节，我们通过实习走向社会，接触实务，了解国情、民情，增进群众观念、劳动观念和参与经济建设的自觉性、事业心、责任感；通过深入基层，了解人力资源管理现状，并加深巩固所学劳动法、合同法等专业知识，进一步提高认识问题、分析问题、解决问题的能力，为今后走向社会，服务社会做好思想准备和业务准备。

二、实习时间

__年 8 月 12 日至 8 月 22 日

三、实习地点

新会 亚太纸业(广东)有限公司 人力资源部

四、实习报告内容

亚太纸业(广东)有限公司是新加坡金鹰国际集团旗下的亚太资源集团所属全资子公司。集团主要业务涵盖四大领域：林浆纸工业(亚太资源集团)，农产品工业(亚洲种植集团)，特种纤维素与纤维素纤维(赛得利国际集团)，能源开发(太平洋油气有限公司)。亚太纸业(广东)有限公司，主要从事高档文化用纸的生产和销售。集团的旗舰品牌“百旺”(paperonetm)牌办公用纸完全采用可再生的相思树种植纤维生产，品质和性能优于同类产品，销往全球 56 个国家。

亚太纸业有限公司是一家非常正规的外资企业，企业内部的规章制度都相当的完善。第一次到公司里报到，就感受到了外资企业的工作氛围。每个人一张独立办公桌和电脑，各自行色匆匆，都在忙自己工作。打印机也一直在运作，几乎一整天没停歇过。办公室里还有很多外籍员工，所以也要用英语和他们沟通。

该公司给每位员工配置了一个账号和密码，用来登录自己电脑的界面。自己办公内容的所有文件都和这个账号有关。任何时候在公司任何一部电脑都可以登录自己的账号，取得自己办公地资料。这给员工带来很大便利。公司对于内部资料的保密程度也很高。每两周系统会提示更换一次密码。公司内部电脑系统都是统一英文系统，而且不能私自安装其他软件。因为是英文系统，刚开始接触时真的很不习惯，因此工作时效率很低。公司电脑的usb接口都不能用，一切可以与外部联系的东西都会受到严格的限制。学生最喜欢用的qq聊天软件和外部邮箱在本公司都禁止使用。

社会实践报告 800 字范文 篇 12

大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。

虽然进行这次社会实践的时间极为短暂，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广

阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基矗我在实践中得到许多的感悟。

在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都知道社会上人际交往非常复杂，只有经历了才能了解。才能有深刻的感受，大家为了工作走到一起，

每一个人都有自己的思想和个性，要跟他们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了。我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

俗话说："在家千日好，出门半"招"难。"意思就是说：在家里的时侯，有自己的父母照顾，关心，呵护。那肯定就是日子过得无忧无虑了，但是，只要你去到外面工作的时候，不管你遇到什么困难，挫折都是靠自己一个人去解决，在这次的社会实践中，让我学会了自强自立。凡事都要靠自己。现在，就算父母不在我的身边，我都能够自己独立。总结一下就是坚持和坚强。

哲学道：一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断发 展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善和提高。马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用，认识对实践具有巨大的反作用。

认识对实践的反作用主要表现在认识 and 理论对实践具有指导作用。
只有通过不断的实践，才能不断端正我们对事物的认识，希望以后
这样的实践以后能多进行一些，让自己在实践中不断成长。

社会实践报告 800 字范文 篇 13

为一名刚刚步入初中的学生，能参加社会实习，是一次难得的机遇。社会实践可以让我们在掌握基本理论知识后，迅速的加以到社会应用。同时，在以后的学习中，能对所学知识有了更进一步的深化理解，便于更好的学习。这是学业上的优势。更为可贵的是，我们在实习好像一下子长大了，从在家的小皇帝和小公主，摇身一变，变成了一个个“实习工”。由于我们一贯生活在校园中，时刻有老师、家长和同学关爱，生活可以说用无忧无虑来形容，很少接触社会，也很少吃苦，所以社会实践是必要的。这个暑假，我将进入小区里的一家超市，来进行社会实践。

我站在柜台旁，一脸幼稚、迷茫地站在那，不断地提醒自己要大 胆地接近顾客，拉拢顾客，可是，嘴就像被胶水糊上了一样，想说话，却说不出来。店主一下就看出了我的难题，在顾客少的时候教我该干什么。我也慢慢地放开胆去尝试，其实这种工作比想象的容易多了。就比如整理货物，问前来购物的人的需要，帮助收银员来扫条形码，虽然累，但我很快乐。害怕就是这样被克服的。关键在于大胆地迈出第一步。在超市实习不能干坐着，也不能在超市随便逛来荡去，得时刻注意服务顾客。在这里，不想在学校有课程表干什么，完全就是靠你自己的思想，觉得应该干什么，就立刻去干，容不得半点迟钝。我本以为超市是最容易实习的地方，可是，短短过了半个小时，我就意识到自己错了。不仅要时刻注意顾客需要什么，还要把被顾客放乱的东西摆整齐。1个小时后，我就感到腰酸背痛。

在超市工作会遇到许多样子顾客，我都可以说我已经见识了“人间百态”。从很多顾客的衣着、气质、态度等方面也可以感受到这是种什么样的人，可我还是不敢乱下结论，正应了那句古话：不能以貌取人。超市里人来人往，也避免不了会有一两个小偷，虽然有“天眼”在工作，可也不能大意，要抓住证据，给他们一个有力的打击，这，又是对眼力的一个极大考验。可见在任何工作中都必须具有敏锐的观察力。也有时候会遇到蛮不讲理、讨价还价的顾客，但是作为一个营业员必须时刻谨记“顾客是上帝”，必须什么时候都保持良好的态度，不管是做人还是工作，都必须具有广阔的胸襟，而且在适当的时候要能够忍耐。体会到了营业员的辛苦和难处，我想以后我逛超市的时候也应该要注意这些。不然，就会出大错。

虽然，时间只有短短的三个小时，但是通过3个小时的实践使我增长了见识，也懂得了许多做人的道理，更明白了爸妈上班的辛苦，还有认识到自己许多的不足和缺点，所以我要在今后的学习和生活中严于律己，提高自己的文化水平和素质，努力学好自己的专业技能，将来回报父母、回报社会、回报一切关心我的人。

在_市中级人民法院实习已近一个月，在这里我要感谢_市为我提供这次难得的实习机会，同时也向所有为我在法院实习中提供帮助和指导的法院工作人员表示感谢，感谢你们为我的顺利实习所做的帮助和努力。

作为一名法学生实习机会对我来说难能可贵，所以我非常珍惜这次机会。我这次实习被分配到民二庭，主要负责各类民事案件。在实习过程中我发现，我所学习到的东西远远不止旁听庭审、装订卷宗、送达法律文书这么简单，实践和理论的差别总是会这样体现出来。在实习过程中，我从点滴中学习，把身边的每一个人都看做我的老师，努力做一个有心的人，勤快好学的人。这次的实习的确让我有不小的收获，也获得了一些粗浅的体会。

首先作为一个有礼貌有教养的人在法院中工作是必不可少的。因为到法院的人都是有纠纷的人，而法院正是为他们解决这些纠纷的，所以我们如果以礼相待会在一定程度上缓解他们的矛盾。我记得我第一天刚来法院的时候就有一个想要争夺孙女抚养权的老人，这个老人火气很大，大声的在办公室嚷，要求重新判决，那么当时办公室的姐姐和庭长就耐心的解释并给他提出现在他可以怎样做的建议，最终老人和气的走了，这让我明白对待当事人一定要以礼相待，亲近于他们而不是高高在上使他们产生距离感。

严谨，作为一个法律工作者必须铭记于心，在我实习刚刚开始的时候去盖章回来后，晓敬姐姐就告诉我这个章的位置不正确，虽

然并不影响使用情况，在生活中我们可能就是盖的清楚明了即可，但是这让我看到了作为一位法律工作者的严谨态度。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/698113102041007001>