

大学生军训心得体会优秀

我们有一些启发后，通常就可以写一篇心得体会将其记下来，如此可以一直更新迭代自己的想法。那么心得体会怎么写才能感染读者呢？下面是小编整理的大学生军训心得体会优秀，欢迎阅读与收藏。

大学生军训心得体会优秀1

无论你有多么辉煌过去，面对军训，一切都是心得开始，军训是为了增强我们的体魄，让我们学会坚持，锻炼身体，使我们能在今后的学习和生活上，像军人一样，早日成为一名为社会做贡献的人，下面小编为大家带来xx优秀大学生军训心得体会，我们一起看看吧！

我曾经是”叱咤风云”的少年！然而今天站在军歌嘹亮的操场上，我就是一名绿营的战士。我是易水河畔的荆轲，我是乌江边上的项羽。我是真切地感受到了前所未有的压力与挑战。我是真切地感受到了那份非同寻常的痛苦与磨难！然而人生的感悟也就是在压力挑战痛苦磨难之中油然而生！也就是这么一种特殊的经历让我的思想有了一次飞跃！

军训之前，我感觉自己就只是生活的一个奴隶，那不是在生活而仅仅只是活着，像动物那样漫无目的地活着，没有思想，没有对生活的真切体验。冷漠到失去一切生活目标，失去过去和未来！直到那一天在炎炎烈日下，在教官清亮的号声和同学激情的.怒吼声中，我又重拾了自己，重新地感受到了阳光的气息，重新地感受到自己那蠢蠢欲动的灵魂。灵魂释放了，思想便如遍野的鲜花，在每一个角落铺展开来！我仿佛一夜之间长大的男儿，我用年轻人锐利挑剔的眼光审视着在烈日下的自己，审视

着在人堆里毫不起眼的自己!原来自己并不平庸,并不懦弱,并不只是生活的奴隶。只要给自己一份勇气,我也可以像每个充满活力的年轻人那样,瞬间绽放自己。翻身做生活的主人!

军训是精神上的洗礼,也是肉体上的折磨。军训留给了我一个大大的”苦”字,也给了我一个大学生特有的理性思维!我们是当今社会的顶梁柱,是天之骄子。我们即要有雄心做大事情,做大学者,又要有平常心普通心,甘于忍耐,甘于吃苦。军训是一个机会,是一个平台,更是一次考验二者的测试。军训锻炼了我的雄心,也锻炼了我的平常心。军训让我有屹立于七尺男儿之间的雄心,也让我有敢于吃苦,不厌于千篇一律的耐心。通过军训我及时地完成了二者之间的转变。很好的锻炼了自己的平常心和耐心。我们参与了,拼搏了,努力了!没有丝毫的奢华,没有片刻的虚度。军训的每一分钟我们都在接受肉体和精神的双层体验,军训的每一天我们都在完成雄心和平常心的双层转化!

军训的日子没有天真,没有浪漫,没有幻想,嘹亮的号角将一切都装点的那么的严肃!炎炎的烈日将思想囚禁在灵魂深处。只有夜晚来临,思想便悄悄的蔓延!每一次躺在舒服的床上,我都会想想以前那段荒废的时光,然后又想想最近劳累的日子。也就是在这种交替的时刻我们对生活往往有最独到最精辟的理解!由痛苦而感悟,由感悟而理解。军训也就是这么一种”蚌病生珠”过程。这种痛苦的历程让我看到了曾经在两个世界生活的自己。也让我明白了今天的生活是多么的来之不易!今天的生活是多么的现实和美好!有痛苦才会有感悟。有感悟才会痛心疾首,才会珍惜,才会在今后的日子里自强不息,勃发向上!

对于我来说军训矫正了我的身姿,也改变了我的人生态度。军训就像一

场蜕变，即使没有破茧成蝶的美丽，即使没有由虫化龙的轰动。但我内心那一点一滴的变化却不断的警醒我，激励我!军训的每一天我的思想都在变化，军训的每一分钟我的情感都在升华!军训的每一秒我看生活的眼光又犀利了一点!军训的日子我的血液在沸腾，我的思绪在飞腾。我感觉我在不断的变化，不断地成熟!

军训的日子，我感觉自己就像烧开水壶，在不停的沸腾，即使”屁股”每天都烧的红红的，但我依然快乐地吹着口哨，幸福地冒者”鼻涕”泡泡!也许这种军训的日子再也没有第二次，但那种精神永远陪在我的身边。伴我走过春夏秋冬，走过泥泞与荆棘!

最后，我想对军训新生们说：军训是一场对心的战争，有信心，有耐心，那你必定能达到收心，警心的效果。在这场战争中不管你磨砺了哪颗心，不管你收获了哪颗心，那都是一笔不菲的财富!不管怎么样我们都是胜利者。我们都不要留下什么遗憾。愿你们能将那段特殊的时光好好收藏，好好回忆，好好地走好我们今后的大学路!

大学生军训心得体会优秀2

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有xxx x性的活动。

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅不过是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。长达十二天的大学军训，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

阳光明媚，学子们都面对阳光在站军姿。北方的太阳，晒在皮肤上是干干的，对南方的学子们来说就更是受不了。晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。

在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练亦如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄；扣被扣的时间长，被就能更好成形。

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。十二天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

记得上次军训时，我们比这次军训还要苦。但是军训结束后，整整一年，我们都特别的怀念那段生活。想想啊，和新结识的同学一起在烈日下流汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在休息时瞎掰，以及时不时的捉弄一下教官：趁教官不注意时做做小动作，然后在与教官分别时哭得稀哩哗啦，扯着他的手不让他走。真的很有意思，也很感人！

现在又经历这大专军训，人长大了点或许吃苦的能力也强了吧，除了太阳猛烈了点外感觉没有以前累。但是军训时间比以前长

，与同学教官建立起的感情就更深厚，特别是像我这样远离家长的学生来说，军训真的给了我们一个很好的适应过程。

在军训过程中，劳累紧张的训练不仅减轻了我们的思乡情绪，消除了我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦以及独立生活的能力。而且通过学习军事理论也让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自己多了一份责任感，感觉自己成熟了许多。

大学生军训心得体会优秀3

大学生军训是我们在大学时期最难忘的一部分，它不仅锻炼了我们的身体素质，也培养了我们的纪律意识和团队精神。而在军训中，教官的作用不可忽视。作为我们的引路人，教官为我们提供了许多宝贵的帮助和指导，我从中也受益匪浅。今天，我想与大家分享一下我的大学生军训心得体会中，与教官有关的部分。

大学生军训期间，教官的专业性对于我们的军事训练有着重要的影响。教官不仅掌握了丰富的军事知识，更能将这些知识转化为能够让我们学员理解的形式，让我们更好地学习理论知识、掌握基本军事技能。教官的训练方法也十分专业，我们每一次训练都是按部就班地进行，步骤清晰明了，并且在教官的耐心指导下，我们也能够更加高效地完成任务。

教官的管理方式严格，这是让我们大学生军训取得成功的关键因素之一。作为军人，纪律是我们必须严格遵守的，而教官能够用严格的管理去帮助我们养成好习惯、严谨作风。例如教官检查我们的东西时，我们的军装必须整齐划一，这就要求我们及时修整自己的`服装，让我们一直保持军人的状态。再例如训练时，我们必须保持队形，保持统一步伐，这

就要求我们时刻保持警惕，时刻留意旁边同学的动态，同时也要和整个队伍同步完成任务。这些都是通过教官的严格管理性实现的。

教官不仅仅是我们的培训教练，还是我们的心理导师。在大学生军训中，教官时刻关注我们的身体状况和精神受挫情况，经常进行鼓励和激励。我们在完成各种高强度的任务时，教官的激励和鼓励成为我们继续前进的动力。在这个过程中，教官不仅需要为我们提供思想上的支持，还需要为我们提供进一步的指导和帮助。

大学生军训经历让我学到很多，其中与教官有关的部分使我尤为感悟。我们的教官以其专业性、严格管理性和心理启发性，帮助我们成长为一个军人。在今后的生活中，我一定会时刻铭记教官的好教育，发扬军旅精神，将军训所学在生活中发扬光大。同时也要感谢每一位教官，感谢他们教导和悉心关注。

大学生军训心得体会优秀4

说不清为什么，自己对军人总有着一份特殊的感情，总觉得军人不是普普通通的人，军人，不可以和我们常人一样没有原则，军人，有着高尚的品德，有着崇高的精神。由于去年天气的原因，高二才开始军训，苦苦等了一年的时间，终于圆了自己的“军人梦”。

第一次穿上军装，第一次不再被当成孩子，第一次感到自己是个真正的男子汉，也是第一次懂得了承受苦累与负起责任。那段难忘的军训生活会永远的记在我心里的，那经历永远陪伴着我，那种精神也一直督促着我遇到困难一定坚持
坚持
再坚持……

军训之“检阅”：“同志们辛苦了！”——
“为人民服务！”一声声响亮的口号将我们的视线带到了一群身着迷彩的同学身上。

军训之“军训标兵”：本次军训我荣获了“军训标兵”这个荣誉，领奖学员高举奖状，同学们响起了热烈的掌声。

军训之“拉歌”：军训间隙“拉歌”，女生的声音总是比男生的要响亮。身体上的疲惫顿时找不到了，精神上轻松起来，歌声响遍整个校园。

军训之“校领导热情洋溢讲话”：“学员们在军训中表现出了良好的素质、积极的进取心和军人风貌，十四天来的军训成果是丰硕的，希望同学们能够继续保持这种军训作风，在以后的学习中持之以恒的发扬下去。”

军训真是培养人吃苦耐劳的精神和磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话我在军训当中算是明白了。烈日酷暑下，教官用他沙哑但却有力的声音喊着口令，我耳里听着教官的声音，虽然很累，很晒，但是想想教官我又有什么理由去喊累喊晒呢，所有的同学心里也是这样的想的，都很配合，卖力的做着动作。我们只有卖力的训练才能对得起辛苦的教官，对得起天天陪在我们身边的老师。

军训是痛苦并快乐着的，在晚饭后，我们常做的就是军人最擅长的拉歌，看着平日严肃的教官，教我们拉起歌来却一反常态，声音虽是一如往常的沙哑，但是表情很是激动，“一二三四五，我们等着好心急。一二三四五六七……”等等如此，都是我们最可爱的人平日里苦中做乐的娱乐活动，想到这，在想想自己平日里看电视，上网等等消遣，实在是惭愧。

在十四天的军训里最让我感动的是同学间的友爱互助，军训里有些同学生病，旁人都会给予最真诚的关心，彼此在之前虽都互不相识，但是在这些细微的问候中可体现出来友情的可贵，如果说这是患难见真情，未免把军训说的太过无情，但是真情却是让我在军训中深刻的体会到了，希望以后的日子能和朋友们友谊地久天长。

以上的感触是军训中的一点感触，同时我想到生活上又何尝不是要有吃苦耐劳的精神，强烈的责任感，热忱的协作精神呢？我可以自豪地说，军训让我成长，让我远航。

大学生军训心得体会优秀5

似乎有人为时间按下了快进键，刚领到军训服的新鲜好奇，争先恐后拍下一身迷彩发到朋友圈的自豪，第一次晚训后瘫倒在宿舍累到散架的无奈——你还记得吗，这是你最初的模样，任性自由，稚气未脱。

转瞬即逝的两周，一切悄悄地变了。有了对集体的热爱，有了把生活打理的井井有条的方式，有了和教官们不知不觉结下的深厚情谊……军训教会你成长，教会你成为一个合格的'山大人。

如今，“倒计时”四天。

四天后，换下相伴二十天的草绿衣服，走进课堂的你，还会记得吗：每天站军姿的必修课，一套行云流水的军体拳，从丹田里喊出的一句“点兵能动，气贯长虹”——

你一定会记得，仅仅用了二十个朝夕，便学会了坚持，学会了自立，学会了关怀，学会了奉献。仅剩的四天，意外的，每个人的脸上浮现出了不舍。每个人都在竭尽所能，为自己的军训时光画上圆满的句号。

从开始到匆匆而来的结束，在这可能是人生的最后一次军训，我们不为开始，不为结束。只为了能够记得，青春中蓬勃的成长，和秋日里生生不息的奋斗、拼搏。

大学生军训心得体会优秀6

大学生参军训练是培养青年学生的集体主义精神和身体素质的重要途径之一。参军训练是通过在军方组织的一系列训练课目中，锻炼大学生的身心，并培养其团队合作意识和顽强拼搏的精神。参军训练使大学生进一步增强了国家安全意识和紧急情况下的自救自护能力，对大学生成长意义重大。

在参军训练中，大学生通过种种高强度的体能训练和军事技能的学习，不仅使自己的体能水平得到了大幅提升，而且锻炼了身体的耐力和抗压能力。在长时间高强度的体能训练中，大学生学会了顶住疲惫和困难的坚持，使身体素质得到了有效提高。

参军训练有一定的军事化和纪律化特点，在经过连续且高度集中的训练后，大学生注重团队合作，养成了严守纪律、服从指挥的良好品质。通过各类训练课目，大学生的意志力也得到了锻炼，他们学会了不放弃、迎难而上。这种顽强拼搏的精神不仅在参军训练中起到了重要的作用，同时也是大学生未来发展的必备品质。

第四段：谈论参军训练对人生观的'影响。

参军训练让大学生认识到了军人的崇高与艰辛，明白了自己应该为国家的发展和民族的利益做出贡献。这种国家意识让大学生在人生观上有了新的认识，知道自己的责任和义务。同时，在训练过程中经历

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要
下载或阅读全文，请访问：[https://d.book118.com/698141101122006
063](https://d.book118.com/698141101122006063)