

## 心理育人知到章节测试答案智慧树 2023 年最新西南交通大学

### 第一部分测试

1. 并不是每个人都会遇到心理问题。（ ）

参考答案：

错

2. 以下关于心理危机的说法中，错误的是（ ）。

参考答案：

遇到心理危机时，仅靠个人就可以恢复内心的平衡

3. 大学生可能面临的心理问题包括（ ）。

参考答案：

自我认识;情感问题;人际交往;学业及求职压力

4. 自己吃得好睡得好，不存在心理问题。（ ）

参考答案：

错

5. 以下关于心理健康的说法正确的是（ ）。

参考答案：

“亚健康”状态是一种与心理压力有关的“次健康”状态

6. 心理健康的标准包括（ ）。

参考答案：

关系和谐;自我认识;智力正常;情绪稳定

7. “自我实现”是充分实现社会与个人价值的最佳状态。（ ）

参考答案：

对

8. 以下关于高水平心理健康的说法中，不正确的是（ ）。

参考答案：

处于高水平心理健康的人不会有负面情绪

9. 自我实现者的特质主要有哪些（ ）。

参考答案：

对现实的敏锐洞察力;构建积极的人际关系;对自我、他人和周围世界的接纳;  
积极和饱满的情绪

10. 大学生正处于青年晚期，这是自我探索、自我矛盾与自我统一的关键期。  
（ ）

参考答案：

对

11. 以下哪一项不属于大学阶段的发展任务（ ）。

参考答案：

经济上自食其力

12. 阻碍青年人健康发展的三大障碍包括（ ）。

参考答案：

嫉妒;消极的自我观念;过度自尊

13. 劳动可以促进良好心理品质的养成。（ ）

参考答案：

对

14. 以下关于劳动的说法，错误的是（ ）。

参考答案：

有效的劳动养成关键在于由自律变为他律。

15. 以下关于劳动的说法，正确的是（ ）。

参考答案：

劳动是认识自我与社会的有益途径。;劳动既是生存技能，也是一种美德。;  
劳动促进健康发展。

16. 人格结构的核心是“超我”。（ ）

参考答案：

错

17. 以下关于人格的说法，错误的是（ ）。

参考答案：  
人格完全是由基因决定的

18. 以下关于人格的说法，正确的是（ ）。

参考答案：  
人格健康者能对现实进行有效的知觉；人格健康者了解自己的优缺点，敢于接受自身的不足；健康的人格是发展的积极力量

19. 发展运动能力对青年心理发展而言意义不大。（ ）

参考答案：  
错

20. 以下关于体育锻炼的说法，错误的是（ ）。

参考答案：  
锻炼会浪费时间，耽误学习

21. 以下关于体育锻炼的说法，正确的是（ ）。

参考答案：  
体育锻炼可以帮助缓解压力；运动能激活灵感，增进智慧；运动能磨练意志，协调身心

22. 创新的本质是“新”和“变”。（ ）

参考答案：  
对

23. 以下关于创新的说法，错误的是（ ）。

参考答案：  
创新能力很难靠后天培养

24. 以下关于创新的说法，正确的是（ ）。

参考答案：  
创新方法需要培养；每一个人都具有创新的潜能；创新精神是在个人点点滴滴的生活体验与积累中发扬光大的

## 第二部分测试

1. 研究发现，增加阿希式实验情境的模糊性，则从众率就会（ ）

参考答案：  
增加

2. 在认知失调理论的实验中，下列属于正确的陈述是（ ）

参考答案：  
受到较少奖励的被试会提高对任务的态度评价

3. 旁观者效应的原理是（ ）

参考答案：  
责任扩散

4. 在恒河猴实验中，幼猴与绒布代母在一起的时间比与铁丝代母在一起的时间要多得多，说明舒适的身体接触是依恋过程中的关键因素，这被叫做（ ）

参考答案：  
接触性安慰

5. 非注意盲视是一种心理现象，是指人们专注于某一事物时，往往会忽视另一个显而易见的事物。  
根据上述定义，下列各项中符合非注意盲视的是（ ）

参考答案：  
露天田径比赛的现场，人们被激烈的赛事吸引，而忽略了赛场上鼓劲加油的啦啦队；魔术师用左手的动作吸引观众的注意，而用右手快速转移了魔术道具；一边走路一边使用手机的人，容易发生交通事故

6. 哈洛恒河猴实验的目的是（ ）

参考答案：  
探究动物的父母依恋特性

7. 恒河猴对母亲的依恋主要来自于（ ）

参考答案：  
母亲的温暖和陪伴

8. 下面哪个对恒河猴来说是最好的“妈妈”（ ）

参考答案：  
摇摆绒布妈妈

9. 第一个做习得性无助实验的心理学家是（ ）

参考答案：  
塞利格曼

10. 我们如何才能克服习得性无助呢？（ ）

参考答案：  
改变归因方式;寻求专业的心理帮助;设定合理的目标

### 第三部分测试

1. 1、以下哪个顺序，是心理危机的发展历程顺序？（ ）

参考答案：  
前危机期—冲击期—危机期—适应期—后危机期

2. 在面对突发公共卫生事件时，应对患者、患者家属、医护人员、其他公众进行分层干预，有效的心理危机干预能够帮助人们获得生理和心理上的安全感，缓解乃至稳定突发公共卫生事件所引发的强烈恐惧或者悲伤的情绪，促进并激发个体的心理自愈功能。（ ）

参考答案：  
对

3. 以下哪一个不是关于自杀的误区？（ ）

参考答案：  
想要自杀的人不是真的想死

4. 以下哪些属于自杀干预的策略？（ ）

参考答案：

与当事人探索他可以利用的解决问题的方式。;帮助当事人探查非理性信念，明确问题的实质。;耐心倾听，给当事人以心理支持，稳定其情绪。;制订计划。

5. 自然灾害的形成必须具备两个条件：一是要有自然的异变作为诱因，二是要有受到损害的人、财产、资源作为承受灾害的客体。（ ）

参考答案：

对

6. 心理危机的种类有（ ）。

参考答案：

存在性危机;发展性危机;障碍性危机;境遇性危机

7. 自然灾害之后，当事人通常会经历哪几个阶段？（ ）。

参考答案：

悲伤;愤怒;英雄主义;冲击;重建常态

8. 以下哪项不属于自杀干预的原则？（ ）。

参考答案：

探索解决方法

9. 常见的替代性创伤人群有？（ ）。

参考答案:

媒体工作者;心理救援者;现场救援人员;收看媒体而受到创伤的民众

10. 预防替代性创伤要遵循的三个原则不包括 ( )。

参考答案:

保护

#### 第四部分测试

1. 按群体人员的特征和层次可以将群体划分为 ( )。

参考答案:

平面群体和立体群体

2. 下列哪种心理能够增大群体犯罪的可能性 ( )。

参考答案:

罪责扩散心理

3. 下列哪一项不是网络虚拟人格出现的原因 ( )。

参考答案:

认同感

4. 大脑皮层的哪个部位与交际圈有关 ( )。

参考答案:

眶额皮质

5. )。

参考答案：  
微信群聊天

6. 按群体人数的多少可以将群体划分为（）。

参考答案：  
大群体和小群体

7. 在群体的哪个阶段，各种冲突和个人差异逐渐显现出来，并开始了争夺一定角色和地位的角逐（）。

参考答案：  
风暴阶段

8. 下列哪一项不是群体犯罪的心理学原因（）。

参考答案：  
自卑心理

9. 影响同伴群体形成的心理因素主要有（）。

参考答案：  
共同的目标 共同的兴趣爱好;共同的价值观念和态度;共同的活动

10. 影响同伴群体形成的客观因素主要有（）。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/705043032302011101>