

军训后的感想范文（32 篇）

军训后的感想范文（精选 32 篇）

军训后的感想范文 篇 1

在为期短短的四天中，我们经历了军训，发生了惊人的改变，每个人在军训中都有自己的所得，所获，令自己满意。

在军训中，我最喜欢的一个项目是擒击。也许是因为我非常喜欢武术，所以在学习教官动作的时候，我生怕有一个动作做得不好，自认为学得还蛮不错，至少没有动作是错误的。在那时，似乎一切的劳累都已离我远去，似乎在这里只剩下了教动作的教官，还有认真练习每一个动作的我们。我想，在我们的队伍里，应该不会有人学习的不好，毕竟每一个人都在努力地做到自己的最好，在这样的环境中，又有谁不愿认真练习呢？

在军训中，更多的不是做的好的地方，而是如天上繁星一般多的缺点。

我们最大的缺点莫过于在走分列式时的排面了。刚开始练习时，一遍走过去不是你走慢了就是我走快了，走到最后每一个人都是单独的一排，可见一个假期没有训练的后果。老师也为这件事情批评了我们，让我们每个人都反思自己。当然，我们也是愈加努力，要展出我们最佳的姿态，不为别的，为的是给自己一个满意的答复。在我们的拼搏下，我们做到了，拥有了堪比军人的姿态，令我们兴奋不已。

在最后也是最重要的环节，科目展示的训练中，我们又因为呼号的声音不大受到了批评，我们的声音配不上我们的班呼，没有我们应有的风采。为此，又是一场刻苦的训练；为此，有些同学喊哑了嗓子；为此，我们付出了自己所有的精力。因为我们希望，当最后的汇报表演时，能让家长们看到一个崭新的我们。

在最后的表演中，我们向家长们展现了最好的自己，获得了夸奖。最重要的，是我们让我们自己满意了。

军训后的感想范文 篇2

军训不仅仅是对我们身体的考验，更多的是对我们意志的磨练。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样，只有经历过风雨的洗礼才能长成参天大树。

军训很苦也很累，但这是一种人生的体验，是战胜自我、锻炼意志的最佳良机。古人云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤。”军训之中，正是如此，其中有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声。

是的，军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，有多少人是在暴日下站着倒下去的，又有多少人是在教官的劝说下才去旁边休息的，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢？想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。

我想这也就达到了军训的目的了吧。

军训后的感想范文 篇3

“一二一，一二一，一二三四……”嘹亮的口号在操场上回荡，在朝阳的照耀下，我们班每个同学都身着戎装，正在进行齐步走训练，整齐划一，挥汗如雨，大家都在努力的练习着。这就是我们刚刚经历过的初一新生军训，它是我人生中最宝贵的一次经历，为什么这么说呢？因为，在这次军训里，我学到了很多。

在军训中我学会了坚持、坚强。军训那几天不是骄阳似火，就是阴雨连绵，天气情况十分恶劣。在这种恶劣天气下，有人得了感冒，有人在暴晒下流鼻血，还有人着了凉，肚子痛……但就是在这样的条件下，同学们仍然发扬了坚持不懈、吃苦耐劳的精神。得了感冒的，仍然咬牙坚持；流鼻血的，简单处理了一下，就继续训练；肚子痛的吃了两片药，喝了两口热水，就又回来练习……从这些事中，我对坚持、坚强有了新的认识，也更加懂得了坚持不懈的真正含义。

在军训中我学会了团结。这次军训第二天，董主任看到我们松散的队形时，批评我们说，要是再这样下去，倒数第一就肯定是你们班的了。从那以后，为了班级的荣誉，大家对自己的要求都严格起来，心里好像都憋着一股劲儿，松散的班级很快拧成了一个整体。谁的动作有缺点，大家都会指出，让他改进；在大家走的不好、动作不规范时，会自发地加练；有人不舒服时，大家都会关心……所有人都能感到团结的力量。最后，齐步走走齐了，动作规范了，大家劲往一处使，在最后的全校军训汇演中取得了第一名的好成绩。这就是团结的力量！

这次军训让我受益匪浅，也让我明白了很多道理，我会永远记住这次军训的。

军训后的感想范文 篇 4

一觉醒来，望着窗外嫩绿的叶子，忽然觉得，军训，就像梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候又悄然而逝。三天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了，有点痛，酸酸的感觉。教官走了，没有眼泪，也没有分别，那么匆匆。阳光照进来，落在堆在角落的水瓶上，军训的记忆一股脑全翻出来了，我在呆呆的想着，想着和教官唯一的一次邂逅的美丽，想着那整齐或凌乱的踏步声，以及同学们的窃笑声，军训究竟带给了我什么，有吗？哎，军训，真像一场梦啊！记忆已经在疲劳的压迫下变得愈发模糊，对于军训，我能说什么。当然，这都是必要回忆和怀念的，但是否还有更重要的。

作为一个比较懒的人，军训中我吃了不少苦，有个人单独“表演”的，也有与大家一起的，但周华健那种《一起吃苦的幸福》却不怎么体会的到，尽管我为了寻找回忆在那里满脸笑容汗流浹背地训练，但烈日烤焦了我所有关于这个记忆的储存，而反复记起时咬紧牙关想着的一句话：“好累呀，一定要撑下去！”也许许多年后我还能体味离家军训时那份不自在，那份累，已经汗流满面而不能擦的那种无法形容的难以忍受的感觉。有人说这是非人的日子，是人生最黑暗的日子。我想如果时这样就应高呼万岁，因为我们都熬过来了。

军训，就让它成为人生的一段丰满的记忆，在岁月中酝酿，然后在几个好友聚杂在一起时再把珍藏着的那些温馨的片段捧褚亮，沉醉其中，享受感动吧！

军训后的感想范文 篇5

初一刚开学，我们的一个课程是去军训，我小学去过军训很好玩。我以为这一次也一样，我们做着汽车来到了军训基地，在大门口有教官迎接我们，他们向我们问好，当然，我们也得回。

我们先领了军装，被套，床单，再把盆子，牙具放好。我们开始训练了第一天我感觉不是好累，心想：自己一定要坚持下去。到了第二天有点累我的脚都磨泡了，听老师说我们明天去拉链，我们很兴奋都睡不着觉了。

咯咯咯&天亮了，我们吃完早饭就要出发了我们上下山用了俩个小时，没当我快不行的时候，我就会想起老师说的话掉皮掉肉不掉队，我就向混身都充满了力量似的往前冲，这几天就着样过去了，我们都很舍不得教官，做在我左右俩边的女生哭了，我来着她们哭我也想哭，但是，我瞥回去；了，我们很伤心。

军训后的感想范文 篇6

这是最后一天的军训会操，天公不作美地下起了淅沥的雨，秋意笼罩着整个校园！雨停了，湿润的地面已经翻起了一层泥浪，但是05级的同学们早已精神抖擞地站在操场上，整齐的队列就像一片绿色的小森林。会操时，一声声嘹亮的军号，一步步坚定的脚印，尤其是拳术、匕首操、射击和消防知识的演练场面，博得了现场观众的鼓掌叫好！最令我难忘的是射击场面，同学们是匍匐前进于泥水中，奋力射击，这真的是考验同学们的意志和毅力！平日训练射击都是垒着砖垫高，扶好枪杆再打，但是今天，在观看这一幕时，我的心里十分感动，一是他们为我们再现了人民子弟兵的威武，二是他们树立了保家卫国、增强体质的意识，培养了艰苦奋斗的作风。

。

因为平凡生活的艰苦训练，才会有今日的辉煌灿烂。年轻永远要在搏击奋斗的主题下才显示最美丽的轨迹！这就是我对本次军训生活采访的最大感悟！

军训后的感想范文 篇7

3月12日，是我们布心小学四、五年去春游的日子，说是去春游还不如说是去军训呢！

我们坐上车很快就到了目的地&&龙岗园山，下车后军官就马上让我们穿上军装，带上军帽，军装真好看；随后军官告诉我们：从现在开始你们不再是学生了，而是一个军人；于是我们为期3天的军训正式开始了。

第一天，我们学站军姿，一站就是一两个小时后，简直是浑身酸痛，有好几次都感觉自己坚持不住了，但是最后还是坚持了下来；其他同学也是一样站不住了，但是他们也和我一样坚持了下来；到了中午我们开始了野炊，吃了第一顿由自己做的饭菜，第一个感觉是终于有饭吃了，随后马上就觉得这饭没有在家里的好吃，反正这顿饭是什么味道都有，如青菜炒得太咸了等等；第一次感叹在家吃饭真好！到了下午时，我们开展了闪电报数游戏，闪电报数游戏是指以一个班为单位每人按顺序报数，比一比看哪一个班最先报完；这个游戏是为了锻炼我们的团队协调配合能力，虽然我们班成绩一般，但是我们大家玩得很开心，到现在1。2。3。4还在我耳边回响。这一天我们过的不太适应，特别是晚上都睡不着觉；因为是第一次站军姿，学到了站军姿给了我们炎黄子孙的不屈脊梁的身体，野炊让我们学会自立自理生活能力，闪电报数训练了我们的敏捷、协调和配合能力。

第二天，早上6：30分我们就起床了，吃早饭的时候没有想到都不能说话，真是严格；饭后我们又马上参加停止间军队训练，停止间军队训练是进行停止间的转右或转左、敬礼、蹲下等等，这个训练让我们转得头都快晕了，光是这个就训练了一个上午，但是我们也坚持了下来，真是不容易啊！到了下午我们又玩了一个游戏&&吸管建塔，是10个人一组，大家分工合作，用30根或60根吸管建一个塔一样的建筑，我们这组发挥了充分的想象力。建了一个幸福之塔，这个是我们组自己给塔起的名字，完成后大家对塔的感觉非常

好，但是我们还是输了，为什么呢？因为我们的幸福之塔高度不够；现在想一下如果我们当时能加上一根避雷针的话肯定就能拿第一，真是有点不甘心，如果有下次的话我相信我们一定能得第一名的。这一天让我体会非常深刻：停止间军队训练是要磨练我们的意志，吸管建塔是要让我们发挥大家的想象力、创造力和大家的协调配合。这一天过得有苦有乐，特别充实。

很快军训的3天过去了，在这短短的3天时间里，虽然很苦很累，但是也是一种难得的人生体验，仍我认识了自我，并战胜自我，让我学到了军人不但要培养人有吃苦耐劳的精神，而且还能磨练人的坚强意志，学会独立面对生活，初次学会做领袖。军训虽然让我们付出了辛酸痛苦，但是收获的确实欢声和笑语。真希望在不久的将来再军训一次。

军训后的感想范文 篇8

三天的军训结束了，但军训的场景还仿佛出现在我的眼前。

5月26日的清晨，我们来到了银屏山青少年扩展基地开始军训。第1天我们非常兴奋，可一下车就被罚俯卧撑，虽然环境变了但教官还是那么严肃。开营仪式结束后我们吃晚饭就去睡午觉了。炎热的下午我们首先体验的是同舟共济，两个人一队，其中一人蒙上眼睛由另一个小伙伴搀扶着走，要完成这个游戏，就必须对搭档有充分的信任。我和王景锐一组，我对王景锐没有到达百分百的信任，可是他却给了我许多的帮助。晚上我们观看了纪录片：洞穴之光应为训练了一天非常累所以我并没有很大的感受。回到宿舍便洗洗就睡了，第一天的军训就结束了。

第二天的晨曦来临，中号角响了，大家都起床梳洗，吃过早餐后就开始了素质训练。随着教官的口令蹲下、起立、稍息、跨立我们小队做了无数遍可还是没拿第1。接着是锻炼我们团结一致的家庭和谐号，手拉着手肩并着肩齐声高喊我们一家人、我们一条心、我们一起拼、我们一定赢，在震耳欲聋的口号声中，我们感觉到了集体的力量。吃完午饭睡完觉我们便又开始了下午的训练士兵突击。士兵突击训练，其实就是大踏步的走，但要求步伐要一致。训练开始时简直是糟糕透了，经过教官的严厉教导，总算有所进步，可惜在比赛时我们太紧张了，发挥失常，输掉了，不过没关系，我相信下次我们一定行。

时间飞快的过去了，到了第三天的最后一个项目洪水决战这是一个让我们感悟生命的游戏，场景是虚拟的，可情感是真实的。由于洪水泛滥，水已经进屋子了，情况紧急，必须用沙袋堵住缺口，几十斤重的沙袋谁去搬呢？经过艰难的筛选，重任落在了彭俊和何柏楷身上，他们奋力扛沙包希望能挽救大家的生命，可惜洪水肆虐，他们付出了宝贵的生命，我们流下了感动的泪水。水已漫过房子，我们必须转移到屋顶，可屋顶的承重是有限的，有5个人要留下，留下就意味着死亡。留谁呢？我们又面临了艰难的抉择，泪流满面的我们眼睁睁地看着5个生命的逝去。终于等来了救生艇，可是太小了，只能坐5个人，这意味着只有5个人能活下来，其他的人只能被淹没在洪水中，再一次面临生死的抉择，我们谁也没有踏上救生艇，每个人都在流泪，哭，成了我们唯一的宣泄。危急关头老师来

了，她救了我们大家。擦干眼泪，重新开始，大家都感受到了生命的可贵及生命的脆弱。最后，宋老师的一句话令我感触良多&&不要再让爱你的人受累了!但是我相信我一定不会让爱我的人受累。

在这三天里我懂得了，做一名军人要努力努力再努力。这次的磨砺训练是要训练我们的意志力的，这让我成长了许多。

军训后的感想范文 篇9

这几天我一直在进行入学前火热的军训生活，这种训练对于我们这些家中的贵公子、娇小姐们来说是既辛苦又兴奋的，是值得回味的一段日子。

每天训练下来，累得腰酸腿疼。我的教官是个严格要求的人，动作做的不标准就一遍又一遍的操练，直到符合要求为止。其实教官也是心疼我们的，但他更希望能把我们的坚强、毅力练出来。军训生活的甜是一种苦尽甘来的甜，是训练场上教官表示肯定的一句话或一个眼神。这种甜是师生之间建立起来的一种深厚的友谊，就像一块朱古力糖，还会有丝丝苦味。真是让人回味无穷。

军训的确很辛苦，但是我相信往后我们一定会怀念这一段既苦又甜的军训生活。在炎炎烈日下，我们踢正步，排方队；在激昂的训练场上，我们欢呼，呐喊。就是这样一段生活，使每个人在滚爬摔打中慢慢成长；就是这样一段经历，使每个人在汗水中变得坚强。

首先，特殊的军训生活培养了我们的集体观念和纪律观念。在队列中教官非常强调纪律，每当有人在队伍中不打报告便随意乱动时，都会受到教官严厉的批评和惩罚，以增强我们的集体观念。而队列整齐的要求也增强了我们的集体观念，要求我们时刻要想到集体，而不光只是考虑自己。

其次，军训也培养了我们的身体素质。一开始训练，只要站上5分钟的军姿，就会有人体力不支。现在即使让我们站上15分钟，还是能个个都站如松。可见，军训对于我们身体素质的培养多么明显。

军训后的感想范文 篇10

军训，是一次非常好的体验。它，会让你知道什么才叫做坚强的意志；什么，才叫做吃苦耐劳的精神；什么，才叫责任心；什么，才是真正的坚强！

在这短短四天的军训期间，我们可算是体会到了人世间的各种酸甜苦辣。有的时候，教官会让我们休息半个小时；有的时候，他却会像魔鬼般地逼我们来回跑步，跑上两个小时也是常有的事情。

坚强的意志估计是我这次军训最大的收获吧。军训，从字面来理解就是像军人一样的训练。军人就要先有坚强的意志。要知道，军训肯定不会天天都是好天气。就例如我们军训最后会演的时候吧，轮到我们班的时候，天空中砸下了豆大的雨滴。当时我心里的小鹿就砰砰直跳，害怕我和同学会被雨滴砸昏不知左右；害怕我会为我们班拉分；还害怕领导会不看随便打个分糊弄过去。可是，同学们都没有退缩，雨让我们看不清前方，只是眨了眨眼睛而已。反而比以前更专心，更努力了。

看到同学们没有一丝畏惧的神情，我的斗志也不知不觉燃烧起来了！小宇宙，爆发吧！天公看见这样大的雨还不能摧毁我们的意志，他生气了。于是，又下了更大的雨。只见倾盆大雨扑面而来，我们的衣服很快就湿透了，一阵风刮来，顿时浑身冰凉。无奈，只能让已经汇演完成的同学先回教室，剩下的三个班转移到室内继续演出。

虽然剩下的三个班在室内演得不错，可是我们却淋了一身雨，本来就已经有不少人因为上次的大雨生病，这次还不知会怎样。

尽管如此，我们还是没有因为那场大雨而退缩，而是勇敢地挺了过来，这难道不是因为军训带给我们的坚强意志吗？

这一次的倾盆大雨使我明白了：人生中，会遇到许多挫折。面对这些挫折，如果我们因为惧怕而退后，得到的就只能是失败；而如果你有坚强的意志，敢于勇往直前。即使你踏出的是一小步，迎接你的就极有可能是另一个结果，那就是：胜利的光辉！

正如马克思所说的：生活就像海洋，只有意志坚强的人，才能到达彼岸。

整个军训带给我的还有许许多多如果把我学到的东西比喻成是夜晚的星空的话，那么坚强的意志就是其中最闪耀的一颗星星。

军训后的感想范文 篇 11

人生就象一壶酒，有苦也有甜，米也不是要经过酿制才能成一壶好酒？我们现在蜜罐中长大，如果不经受磨练，以后难成气候。经过四年级去园山军训，我对军训也有所了解。这次东莞银瓶山的军训，又一次在我人生白纸上添上精彩的段落。

刚到那里，炎热的太阳晒得我们都快招架不住了。老师带着几名同学去拿了军服，这次的军服与上次的不一样，是海陆战队的。当我们穿上军服的那一刻，一场“噩梦”就要来临了。教官将我们分成了5个小家庭，家庭成员都要互相帮助对方，每个家庭的排头都是老大。老大要管好家庭的纪律，以及人数齐全，要背起重任。

教官将我们带到饭堂那，说道：“我们班谁嗓门大来喊口号？”班里的人鸦雀无声。教官的眼睛瞪的大大的说：“不回答我是不是？给我蹲下，手抬高！”我们按照教官说的蹲了下来。

“到底有没有人？没有人就给我蹲着，还有动一个加一分钟！”一开始我们感觉还可以，但是10分钟过后腿开始疼起来。10分钟过后我们应该不用再蹲了的，就是因为有些人老是忍不住想偷偷的偷懒加时间。许久我们都撑不住了，有些女生都蹲哭了。我们3号家族的老大自告奋勇，终于夺得教官的认同。我们也可以站起来了，双腿已经没有知觉了，站起来的一瞬间我感到舒服多了！

后来的几天我们分别玩了，盲人与天使，家庭和协号，士兵突击，洪水暴发

，阿拉丁神灯，还有观看电影(洞穴之光)等。让我印象深刻的就是士兵突击，洪水暴发。士兵突击就是五年级每个班选一个家庭来比赛走正步，每个家庭都会有个小教官。教官在我们家庭选了一个走得最好的来当。我们在小教官带领下学得有模有样，但是不知谁的脚步快了，不然教官就可以选到我们家庭了。2号家庭被教官选中。果然2号家庭没有给我们班丢脸，并且拿了个第3名!虽然没有第1但是我们不会灰心，再在其它项目努力!

还有就是洪水暴发，随着音乐。台上的教授讲道：“在一个山上有一个木竹做的小学，那里只有38个学生。一次老师去外面开会，忽然，洪水爆发了!水渐渐的渗进屋里。弱者在那哇哇大哭，强者在思考。有人想出了一个办法，要两名同学去外面搬沙袋来堵住漏洞。但是外面可是洪水啊，随时会丧命的。现在我给你们1分钟讨论，每个家庭选一个人，教官再在里面选出2名一男一女。”我们家庭举成一团，男生吴儒彬争这要去。于是我们选他。教官选了2名同学，吴儒彬没有被选到。

他们提着沉重的沙袋来回的跑，跑了十几趟，要知道那沙袋可重了!我鼻子有一点酸酸的感觉，眼泪在眼眶里打转。他们现在是再为我们的生存而劳累奔跑着!看着他们头上的汗珠，在这炎热太阳底下他们提着渗过水的沙袋跑来跑去，那种感觉多么辛苦!想着曾今我是怎样的捉弄她，她现在却为我们而劳累着，泪水以忍不住落下。

“最后他们将沙袋送回来了，可是呢就差一步他们挡不住洪水的冲击顺着河流冲走了。先在请教官庄重的取下两位赶死队员的帽子。”教授说道。当教官取下他们帽子的那一刹那我的心颤抖了一下“还给我!快点还给我!”陈文诗喊道，她把双手举高准备从我手里把本子夺回来。“我就不给，怎么了?嘿嘿，我闪!”我笑眯眯地说，便踮起脚尖举高手中的本子。那是在课间的时候

如今她为我们牺牲了，想起我以前是怎么捉弄她的，回忆那美好时光，也许是我错了。当教授让教管将两位赶死队员送到我们看不到的地方。我顺着他们的背影望去，渐渐地消失在我们的视线了。我忍不住号淘大哭起来。可是灾难没有停止，也就意味着还有人会牺牲。“虽然沙袋减少了水渗进来的速度，可是呢水以经到了我们的腰。这时我们要爬上屋顶，要知道屋顶是竹子做的，竹子沉受不了那么重的重量。必需留下 5 个人，我再给你们 1 分钟来商量每个家庭一个人。”台上的教授讲道。

我们家庭的人第二次举起来的时候，都哭了。每个人都哭着喃喃说“我去，我去！”

平时我们的“娇小姐”也哭喊着“求求你们了，让我去！”最后被我们家庭的小教官抢先一步上去，她对着我们微笑。仿佛在说：不用担心我们不会有事的。当教官再次摘下那五位的帽子时我突然有一种冲动想上去跟那个人替换，让她活下来！可是终就没有，他们也走了。

“孩子们！你们是幸运的，这时远方的救援队来了！可是新的问题又出现了，游艇只能做 5 人。现在你们手上有 3 根生命签将她给你最希望能活下来的人。我给你们 5 分钟”时间紧迫，我将 3 根生命签都送出去了。只要有 6 根生命签就可以先做上游艇走了。其它人还要在跟洪水搏斗。当主持人宣布将我们的帽子摘下时，眼前的 5 位能获得活下去的同学哭得稀里华拉。

父母、老师、同学，这些在我的人生舞台幕布下默默付出的人，一件件感恩的事在眼前晃着。啊！我的父母，老师，同学们，谢谢你们！从今以后，也许我做不到十全十美，可我会尽力去完成每一件事，并学会为他人付出！

军训后的感想范文 篇 12

这是一次严酷艰苦的军训。是一次汗与泪的洗礼，一次精神与意志的磨练，一次人生路上的严酷考验。

军训的过程是艰苦的：当汗水浸湿了衣衫，当酸痛曼遍了全身，当委屈涌上心头……我曾想过放弃，但是，我不能！因为这是战场——是我挑战自我，超越自我的庄严战场。在这里，不容许有一丝软弱，一丝松懈。只有战胜内心的怯懦懒散，才能真正使自己在磨练中变得更加坚强成熟。为了向至高至强的人生新天地迈进，我要忍受着煎熬。在这渴望成长的激情中，我渐渐忘记了苦痛，忘记了头顶如火的骄阳，忘记了肩头沉重的酸痛，忘记了脚跟刺骨的疼痛……

能经历磨练才证明坚韧，能经得起挑战才说明勇敢，能跨过挫折才展示成功。在每一个军训的日子里“一二三四，一二三四像首歌，一个个整齐的方队像一首诗”；在每一个军训的日子里，我严格要求自己，积极改善自己，彻底反省自己。烈日晒黑了我的皮肤，却使我滚烫的心变得更加坚强；汗水浸湿了我的衣襟，却留下了许许多多难以言表的東西。

文静柔弱的我用肉体与烈日进行较量，用意志与钢铁进行格斗。嘹亮的军号下展示的不再是零乱的步伐，不再是无奈的呻吟，而是铿锵的正步，激情的呐喊。

我始终相信坚持就是胜利，勇敢可以战胜苦痛。这是一次圣神庄严的军训。是一个特殊的成长仪式，一次精神的升华，一段意义深远的回忆。

在这艰苦的军训中，痛苦的煎熬并未将我一直拖垮，反而是我精神更加敏锐坚强。我惊讶地发现，我的精神不再与肉体同受煎熬，我头一次以一种全新的眼光看待自己的生命，在更深刻的意义上认识成长中的磨炼与痛苦——磨炼是手段，成长是目的。磨炼中的痛苦只是黑暗曲折的道路，但它所通往的彼岸则是沐浴在一片难以言状的光明之中，而这其中的过程便叫做成长。

尼采说过：“不能致我与死地的，使我更加坚强。”我想这是对的，一切对自我生命的认识都来自于痛苦。唯有经受住“苦其心志，劳其筋骨”的磨炼，才能真正担负起生的使命，去开创美好的新天地。

军训使我以坚强为信念，努力成为生活的强者。曾经，我欢笑过，流泪过。经历风雨，承受磨练。明天，去迎接绚丽的彩虹。苦，让我珍惜现在的甜。累，让我体验到超出体力极限的快感。严，让我更加严格要求自己。苦与累不断挖掘耕耘者心灵的土地，令精神结出累累硕果。这硕果是面对困难永不退缩的意志；是历尽磨难永不言弃的信念：是面向未来勇往直前的信心！

七天的军训，每一天都是成长历程上一个坚实的脚步，一次细微的改变。从畏惧军训的艰苦到积极参与其中；从贪图安逸到坚持训练；从三心二意到全身心投入；从最初到现在，我已渐渐变得坚强勇敢。挥着意志与信念的大旗，带着激情燃烧的色彩，我将迈着更加坚定的步伐向着光明的未来迈进！

这是一次军训，更是一种成长。花样年华，意气飞扬，在激情与梦想迸发的季节里，我深深地体会到军训生活的酸甜苦辣：苦中有甜，甜中忆苦，从苦中磨练意志，从苦中享受乐趣，在这苦乐交织的军训里成长！

军训后的感想范文 篇 13

团结就是力量这句话人们常挂在嘴边，但我却对此没多少了解，这次为期两天的军训，却加深了我对这句话的认识。

可以说，这两天的磨砺军训，所有活动都是以团体为单位开展的，简单地说就是合作、发扬团队精神和集体荣誉感。众多活动中，我印象最深的莫过于飞夺泸定桥了。

这项活动美名为飞夺泸定桥，事实却是爬山。当我看到眼前是山而不是桥的时候，我不禁大吃一惊，不仅因为游戏的基因突变，更因为这座乃深圳第二高山——园山，而且这还是以比赛的形式进行的，这让我非常担心。开始爬了，看着没有尽头的台阶，我们后面的几位女生只能硬着头皮相互鼓励地往上爬，我心里只有一个字累，看着路上休息的同学，心想：完了。看着眼前时不时飞出来的障碍物，心想：幸好刚刚有人提醒，否则我一定会撞上去。于是，遇到飞出来的树枝、石头，我就会提醒：小心！后面的，有块石头、树枝！每当接到提醒，后面的同学立马会传给更后面的同学，这种千里传音的方式让我们班安全到达终点。记得在半山腰时，我累到不行了，刚想休息一会，听见后面六班气势磅礴的喊声，我不敢休息，还对旁边正在喝水的人说：走啦，六班来啦。立马又向前冲，在我筋疲力尽的时候，忽然听见了前方的喊声：到了，到了，到顶了！后面的快点！我马上向上爬，我爬到顶了。站稳脚，定眼一看，吃了一惊，天啊！现在只到了园山的一座小山峰。虽然没到山顶，但老师说这就是我们比赛的终点，于是我休息了一下，听见后面同学说六班来了，我们就开始跑下山了。

在跑下山的过程中，我看见了兩对父子，黄超志正在喂夏嘉诚水喝，喝完拉着他又冲了下去；黄佳斌拉着张俊豪跑在了最前面。这两对相亲相爱的父子可是从上山开始就这样了呢！忽然教官从天而降大喊：前面的快点！吓得我跳了起来，差点以最快的方法——滚下山。终于在说笑声中，我们下了园山。

我不会忘记这一次活动，它让我明白了团结就是力量，坚持就是胜利的道理。这一次活动让我铭记于心，永远不能忘怀。20__年3月4日上午，我们全班爬上了园山的一个小山峰，它不高，不险，但却因为同学的鼓励声、提醒声与团结的身影，使这座山峰变得不再平凡，变得让人难以忘怀。

军训后的感想范文 篇 14

上个星期二，泰宁小学三至六年级全体同学，在老师的带领下，参加了课外实践活动。我们非常期待这次的军训，也格外开心。

刚开始，我只认为军训是好玩得很。

毕竟是军训。临行前，妈妈再三叮嘱我：吃得苦中苦，方为人上人。听后，我有些畏惧、迷茫。

教官来了之后，给我们讲了许多纪律和要点，我们就去坐车，把行李箱放到车里。过了一小时，我们才到达了鹏城青少年活动基地。这里山清水秀，空气清新，一派海边风光。这里是有名的大鹏所城所在地，深圳八大景点之一。

我们先去换好军服，穿完军服后，我们就到宿舍门口把行李箱放好。我们再去二号基地学习动作，比如：向右转，向后转，蹲下，起立等等。这些动作平时是见怪不怪的，有什么好训练的？我正想着，教官就要我们严肃对待这些动作。我们默默点头。首先，我们

先听要领，再学动作。一次次从失败中走向成功。我们更加信心百倍。

第二天我们去吃早餐，我们坐姿端正，腰杆挺直。后来我们进行了一个游戏。

军训结束了，连续三天的艰苦训练也一去不复返了。虽然这几天是难熬了一点，但对于我来说，仍有不少的收获。它让我重新认清了自我，让我认识到了自己的坚强与不屈。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，于是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，长出一棵棵新芽。

军训后的感想范文 篇 15

初一刚开学，我们就参加了一年一次的军训，这次军训让我收获不少。

第二天，我们就开始了正式的军训。这一天，我们的教官对我们十分严厉，许多同学都快坚持不住了教官也不容休息一秒。虽然回到宿舍时，同学们都累得趴在床上了，但学会了军姿、转向、敬礼等动作，我觉得也值了。除此之外，我还学会了坚持。

除此之外，吃饭前的感恩词也对我深有感触。感恩词中的每一句话，都带着同学们真真心诚意的感恩。除此之外，教官还教我们要做到光盘行动不要浪费粮食，这时我想起我以前吃饭时有多不珍惜粮食我下定决心以后一定要珍惜粮食。

不止这些，还有第五天军训会操。我感受到了同学们的集体荣誉感。会操时，同学们拿出了前4天训练学会的所有本领，每位同学都为班级添一份力，就如教官所说：我们有义务为班级添彩，但没有权利给班级抹黑。虽然这一次没有拿到第一名，但是我对集体荣誉感更加重视了，我再也不会只顾着自己，而不顾集体了。

道德，感恩，集体，这次军训我收获了太多太多，我真希望以后有更多这样的机会，让我在收获中成长！

军训后的感想范文 篇16

寒假到了，在今年的寒假里，我的第一件事情就是参加广州黄埔军校的军训。

在来参加军训之前，我就总是听到有很多人这样对我说的，军训里的教官很凶很坏的。但自从我参加了这次军训后发现并不是这样的，这里的教官平时虽然很严格，但是他们也很关心学员们的生活。在军训的时候，第一时间就是站军姿，有时直到你顶不住这个压力的时候才能休息，然后又让我们进行各种各样难度的训练，晚上还要到课室里学习，晚上学习的知识是一些关于战争时期历史知识，例如：以前的军人是如何战斗、革命先烈们是如何为国牺牲的。

在这短短十天的军训里，我知道了，我学习到的不仅仅是军人的军姿，更是军人们的毅力和拼搏精神，我还要把学到的这些毅力和精神运用到实际的生活中来。有了军人们的这种精神才能更认真更努力地学习。

这些天的军训真让我受益匪浅呀！

军训后的感想范文 篇 17

8月25日是我军训的第一天，虽然军训只有4天时间但对于我来说既漫长又辛苦日子。一个阳光明媚的早晨我急忙带着东西来到军训学校门口，然后听指挥到班级放好东西听穿着校服和认识教官便开始了军训。

虽然天气不是很热但我还是准时参加。我们在操场里站军姿，太阳从我们头顶照下来汗从我们身上流下。有时我几呼想倒下但最后还是战胜了自己续坚持下去，接着每天教官教我们不同容连续了10分钟我终于感受到什么叫苦。

教官教我们怎么样站稍息立正。两脚分开约60，挺胸抬头，小腹微收，两肩后张，教官跟我们讲了些动作要领，并示范给我们看后让我们自己开始练习。

军姿?有许多人都暗笑，很简单的动作嘛，不就是比平常的站姿再稍微直点吗?哎，没想到所谓的军训比你们想象更难。但是你真正实践过才明白，一个简单的动作，做起来是那么的不简单呢。特别是肩膀，10 几分钟下来，实在是说不出的酸，都僵硬了。再加上天气十分的炎热，有些女同学受不住，有些是难受，有些都当场坚实。看了看身边的人，我咬了咬牙，心想：我一定能吃苦，要坚持，一定要坚持!除非万不得已，一点小痒小痛不能向教官打报告。

这次军训，虽然很苦很苦，但是苦中总是带着欢乐，1 天的军训结束了，真的结束了，我看到的是我们班的团结、努力。这次军训，是我们进入中学的第一个影响我们的深刻的一课。

军训后的感想范文 篇 18

军训即将要结束了。在这短短的军训时期，我学到了很多很多

这次的军训的确是我人生中的一次难得的考验和磨砺，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。它让我明白了很多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获，特别的面对艰苦的环境时，我们应该坚强，勇敢面对，而不是逃避，畏首畏尾。

古人说天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤。经过这次的军训，我的确深有体会这句名言的含义。在这次的军训中也应该是最艰苦的了，每天的立正、稍息、跨立、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，因此我们每做错一个动作都要做十个俯卧撑，而且每天半个小时的体能训练几乎把我们班的每个同学累得半死，全身都发痛。不过，我们并没有因此而对教官有半点的怨言。的确，教官心里是对我们班的每一个同学都是十分关心，负责任。在这短短的几天里，我们在人生的驿站中留下不少难忘的印记。不但有我们班的整齐的步伐，也有我们班阵阵洪亮的口号声，更有我们与教官的闲笑声和嘹亮的军营歌曲

在这短短的几天里，我不仅仅学到了军人的一些技能，站军姿，给了我炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了我龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。同时还学到了不少的军歌，这给了我的军训生活中增添了不少的色彩。不过，在这次的军训中最重要的是我们学到了在人生最艰苦环境中一定要坚强，勇敢地面对的哲理，这是在人生中难得的一节有意义的课：在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？

军训后的感想范文 篇 19

军训是新生入学的第一课，是一堂综合素质的提高课。军训是我迈入大学殿堂时收到的最昂贵的一份礼物，它即给予我身体的强壮又给予我精神的坚强，也许这种军训没有第二次，但这种精神将永远陪伴我，陪我走过春夏秋冬。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/707030166025006155>