

无奋斗不青春演讲稿 15 篇

无奋斗不青春演讲稿 1

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！我演讲的题目是《无奋斗，不青春》。

恰同学少年，风华正茂。我们处于人生的一个重要时期，它有一个很文雅的名字：青春。“青春”，拆字就是“青”与“春”；那么，在这郁葱的春天里，我们该如何播种，以便在以后的岁月中，能够硕果累累呢？我的答案是：奋斗。

据科学研究，青春时期是一个人智力增长、吸纳知识的最好时期。在生活中，我们也时常听到一些长者喃喃：“老了，不中用了……”这一切，都在说明青春的优势。而我们正手握这一至宝，若是加以奋斗，付诸努力，必然是如鱼得水。

古时候通过奋斗功成名就的例子简直太多太多——苏秦悬梁刺股成为著名纵横家、匡衡凿壁偷光官至宰相、宋濂负箧曳屣趋百里外求师终成饱学之士……他们的精神与品格值得我们每一个人去学习！

我也为青春奋斗过，我也为青春添过光彩。去年我参加过学校组织的课外实践。还记得，那一次实践活动的重要环节便是同学们自己组队演话剧。对于当时的我来说，这简直比登天还难。在几个挚友的鼓励下，我同另一同学着手操办起来。夜深人静，万籁俱寂，月光静静泻，晚风轻轻吹。我舍弃了酒店窗旁的鹅毛丝绒床，舍弃了柜角娇俏可人的零食包，舍弃了一旁舍友如孩童般纯真的嬉闹玩笑。默默点起台灯，默默伏案，默默思忖。惺忪的困倦滚滚袭来，我毅然咬咬牙尖，如琐屑般卷曲的疲惫登时一一绷直。在舍友放肆的鼾声中，我终于完成了剧本的半边创作和动作的预演。

这是什么？这就是奋斗呀！有时候，奋斗的气势不一定很豪壮，奋斗的结果并不一定要羡煞旁人、惊天动地。或许只是解出一道别人不会的数学题，背了一篇英语作文范文，写了一句妙手偶得之至言，与同学们一起自导自演一部戏而已。重要的是奋斗的过程令我们留恋。成功这颗种子，在一次次的奋斗经历中，出土，萌芽，芬芳。

正值青春的我们，必然面临风雨，但是，奋斗就是我们杳冥昼晦时的明灯。不尽力跨越眼前的高山险阻，哪里来人生的细细平沙？无奋斗，不青春！

让我们拾起奋斗，拥抱青春！

谢谢大家！

无奋斗不青春演讲稿 2

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好。今天我国旗下讲话的题目是：无奋斗，不青春。

11月3日，IG夺冠。微博、朋友圈等社交平台上相关内容瞬间疯狂刷屏，“央视新闻”“澎湃新闻”“共青团中央”等主流媒体第一时间发布消息表示祝贺。就在IG疯狂刷屏时，我去了解了一下IG到底是什么，简单来说，这是一家电子竞技俱乐部，在《英雄联盟》全球总决赛中以3:0的战绩战胜欧洲强队FNC，为中国大陆赛区夺得了第一个冠军。有网友评论说，为什么年轻人会欢呼，因为这是他们不被理解的少年时代，在此刻得到了正名。

“年轻”，“少年”，“正名”，这些词语引发了无数年轻人的感慨，也让这场电子竞技比赛一下子增添了许多家国情怀。不少人说，“我也要努力打游戏，争取以后为国争光”“以前一直被家长说打游戏有什么用，这下终于可以说打游戏也可以成为世界冠军了”。IG夺冠引发的网络狂欢，让沉迷游戏的青少年产生“玩这个有前途”的错觉，让他们对家长的反驳又有了一个有力的例证。

然而，电子竞技和我们平常说的网络游戏是完全不同的概念。河北省电子竞技协会副主席吉轩仪说：“职业电竞选手每天训练长达十几个小时，经常就一个动作重复几百次，普通游戏爱好者又能否坚持下来呢？另一方面，电竞选手职业寿命短、错过上学机会、社会认可度低，而且都有一些职业病的困扰。”作为时代的中坚力量，全民娱乐的浪潮中，我们应该保持清醒的头脑。与竞技体育‘更高更快更强’的目标相比，伤眼伤体仅锻炼了手脑的游戏对于人的全面发展意义何在？赛事和职业逐利的背后，有没有对年轻人身心体力的盘剥？成功者是少数，那么失败者的故事又在哪里？如果你都能认清这些，认清自己，并拥有十年磨一剑的耐心与坚持，那么电子竞技也可以成为你职业的一个选择。

但要明确的是，高中正是储备知识、培养能力、丰富积淀自己的宝贵阶段。如今的奋斗努力，正是为自己的未来多争取一份选择的权利。电子竞技并不能成为自己沉迷游戏、玩物丧志的借口。缺乏自控的人更不可能成为头号玩家。如果把最好的时光不知节制地投入游戏中，不仅是对自己的人生不负责，也是对家庭、对社会的不负责。我们的青春时光应该用奋斗填满，在该奋斗的年龄，就不应该选择安逸。人的一生只有一次青春，如何度过才能给将来的自己留下充实无悔的回忆？青春之路有千万条，哪一条才能让青春绽放夺目光芒？毫无疑问，只有承担过的青春才会更加绚丽。

高中三年，是人生中一个特殊的阶段，有人说，高中时期的脑容量，大得能装下 5000 年的历史，960 万平方千米的山水，黑格尔的哲学，牛顿的无数定律，侯德榜的纯碱。高中三年，是人生中最动人的一段时光。有那些与我们一同学习、嬉笑打闹的同学，有下课时间全班睡倒一大片的壮观景象，有一群同学把老师围得水泄不通的场景，这些最终都将成为我们心底最温暖的回忆。

无奋斗，不青春。苦心人，天不负，越王勾践，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。愿你我出走半生，归来仍是少年。

无奋斗不青春演讲稿 3

亲爱的朋友们：

人最宝贵的东西是生命。“生命对于我们只有一次。一个人的生命应该是这样度过：当他回首往事的时候，他不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞愧——这样，在临死的时候，他能够说：“我整个生命和全部，都已献给世界上最壮丽的事业——为全人类解放而斗争。”——保尔·柯察金

保尔他说到了，并且做到了，即使在常人看来是不可逾越的困难，保尔以他超人的毅力实践着他生命的誓言——将自己的生命和全部精力，献给解放全人类的斗争，一本《钢铁是怎样炼成的》诉说着一切，我们也从他身上看到了学习的榜样。保尔·柯察金，一个时代最可贵、美好的精神品质凝聚于他的身上——为理想而奋斗的精神，钢铁般的意志与顽强奋斗的高贵品质。

也许我们并没有像保尔那样崇高的志向，因为我们只是平凡得不能再平凡的人，我们无须面对战乱，也无须为之献身，，但我们同样拥有理想，我们也同样要经历坎坷，我们应该学习保尔的坚强，勇敢与执着。现在的生活固然安定，但决不能就此放荡自己。

人生需要一盏指路的明灯，这明灯就是“理想”。求索的道路是漫长、艰难、曲折的，但只要有理想的明灯引航。我们就有坚定、正确的方向，排除万难，迎来人生辉煌。假若，这盏明灯因经不起风风雨雨的考验，而失去它原有的万丈光明，那么漫漫长夜，在怪石嶙峋、充满艰难险阻的“登山”旅途中，磕磕绊绊，迷失方向也就在所难免了。

而比起保尔，我们是幸运的。他双目失明，双耳失聪，在那样一个无助的世界里，在一片黑暗和寂静的世界里，站起身，靠着刻苦、努力，成为一个伟大的作家，写出了《钢铁是怎样炼成的》这部警世之作。是他坚强不屈的意志，使他变成世界上第一个一辈子聋而不闻、盲而不见、而却不是哑而无言的人，他的精神筑就了他的伟大。

我们有明亮的眼睛、灵敏的耳朵，这些都是海伦不可求的。我们还有美丽的校园、宽敞明亮的教室、亲切和蔼的老师、快乐友好的同学……这一切都这么美好，我们有何理由不去珍惜它们呢？如果我们都像海伦所写的那样“把活着的每一天都看做生命的最后一天”的话，我们过得每一天都会非常有意义、有朝气，对生活充满热情；假如我们的每一天都那样充实，我们何愁只有三天光明？因为我们的的心灵已经代替了眼睛！

意大利的空想社会主义者托马佐·康帕拉为了祖国的解放而战斗。他被捕后，在狱中度过了 27 年，每次严厉拷打使他昏死过去，但每次苏醒过来后，他的第一个信念就是“我能思索，我还活着！”他不屈不挠，以自己的心血铸成了人类思想史上最早的空想社会主义著作之一《太阳城》。著名史学家司马迁虽然因得罪了汉武帝，而被“净身”，但他并没有因此而放弃自己的理想，他忍辱负重，终于写成了被誉为“史家之绝唱，无韵之离骚”的《史记》。

每个人都有自己的理想，每个人心中都渴望着成功。然而前进的道路不可能是一帆风顺的，总会遇到困难和挫折，那么多名人告诉我们应该怎么做。所以从今天开始，不要再虚度年华，不要沉湎昨天，不要观望明天，一切从现在开始，从今天开始。

奋斗，从今天开始！

无奋斗不青春演讲稿 4

亲爱的同学们：

大家好！

奋斗是青春最亮丽的底色。奋斗需要青春，青春更需要奋斗。那谁能为青春添上亮丽的色彩呢？是你们，只有你们，时刻奋斗的你们！

想必大家班上都有不少学霸吧，平日里，我们看到的是他们那漂亮的分数，傲人的成绩，可又有谁知道，他们付出了多少！别人打游戏时，他们在学习；别人睡觉时，他们在学习，不论何时何地，他们都有一颗学习的心。他们每天在题海中奋斗，与难题斗争。因为他们知道，这世间，唯有青春和梦想不可辜负，唯有奋斗和努力才能收获！

同学们，人的一生要用奋斗充实，你们的青春，要由奋斗填满！

也许有人说奋斗很苦。确实奋斗可能会剥夺你最爱的游戏，自由的时光，让你流尽汗水，耗尽眼泪，直到崩溃。但，它最终带给你的，是无尽的喜悦，灿烂的微笑，满脸的幸福，以及你渴望的所有。从最近的说起，它会是你生地会考双“A”的成绩单，是你进入南校舜徽班的录取证，相信我，牢牢地抓住它，用自己的付出，厚积薄发。尽管奋斗会让你疲惫，但是，我们，不能，倒下！现在的奋斗，现在的付出，会是你以后的勋章！会是雨后重新升起的太阳！现在我们要再羡慕别人的智商，其实你，也一样！只要你花上比别人多千倍万倍的时间去奋斗，相信总有一天，你会站在颁奖台上，享受奋斗带给你的荣耀！

无奋斗，不青春！奋斗着的青春，不会让你失望！奋斗起来吧，正值青春的少年们，让你们的青春绽放出不一样的光芒！

谢谢大家！

无奋斗，不青春

无奋斗不青春演讲稿 5

老师，同学们：

大家好！

我演讲的题目是《梦想让青春生动》。

人生最美好的时光莫过于青春。她激情、美丽、充满希望。而在我看来，更重要的，是因为青春怀揣着最自由广阔的梦想。梦想让青春生动！

青春，是生命的一个阶段，更是一种感觉。是梦想给心灵活力，让这种青春的感觉永不老去。我坚信追求梦想的心灵会青春永驻。

梦是期待，而梦想是坚强——是把飘渺的梦坚持作为自己理想的勇气和执著，是对自己负责的境界。我们的梦想，是一个简单的信念，是一份对自己未来与生命的责任。也许，是二十岁的豪情壮志；也许，是青春期的迷茫与冲动；也许只是一份平淡的渴望，渴望掌声，渴望成功。无数的“可能”，无数的“希望”，因为我们的青春岁月充满奇迹，我们心中大大小小的梦，在生活的每一个角落里芬芳弥漫

关于青春梦想，一个叫石田裕辅的日本人让我震撼。他原是普通上班族，梦想环游世界。于是发下「不去会死」的豪语，辞掉人人称羡的大企业工作，踏上世界之旅。历经千辛万苦，最后终于完成壮阔的五大洲完骑世界记录。实现了自己的梦想。

有些地方，不去会死，有些事情，不做会死。有人拥有如此执着而纯粹的梦想。我想，石田裕辅的人生一定是精彩绝伦，充满生机的，因为他一直在践行着他的梦想，做着他想做的事情。

我买了一本他据此出的书，书名就叫《不去会死》，放在桌上，提醒自己，既然有梦就下定决心去实现，这才是青春该有的气魄与坚定。才不会辜负了这最美好的年华。

也许，梦想总是很遥远，但只要 we 踏实前进，总会一点一点缩短梦想与现实的距离。

你的梦想是什么？能说出自己梦想的人，就会比没有梦想的人有更多的机会去实现梦想。若有梦想，就从现在开始去尝试实现吧，也许不久就会梦想成真！

若还没有，就请仔细思考自己的梦想吧，梦想是收获的土壤，是成功的萌芽。梦想让青春生动，让生命充实！

无奋斗不青春演讲稿 6

尊敬的各位老师，各位同学：

大家好！

人生如梦，梦若人生；象征着青春的号角即将吹响。如今，作为 90 后的我们正处于青春期，人生需要我们用青春为之奋斗。

人生如逆水行舟，不进则退。漫漫人生，有的碌碌无为，虚度少华；有的脚踏实地，努力奋斗。人生如诗，奋斗便是那句尾的平仄，以铿锵的韵律阐释了情谊；人生如歌，奋斗便是那悠扬的旋律，用跌宕的起伏填补了空虚。我们无法选择自己的出身，但可以选择自己的未来，命运的缰绳握在自己的手中，关键在于你如何驾驭。

英国物理学家史蒂芬·霍金，被人们称为当今世界上继爱因斯坦之后最杰出的理论物理学家。他在 21 岁时就被确诊为肌肉萎缩症，被医生宣判只能拥有两年的生命，但他始终对生活充满了乐观和坦然的态度，并用自己异乎寻常的头脑取的卓越的成就，不仅奇迹般地延续着生命，还获得学术界一致地认可和尊重。

霍金的故事告诉我们每个人都应该成为自己命运的主宰，应该对自己的生活负责，拥有自己的梦想并为之全力以赴。

上天赐予我们每个人的都是平等的。在青春的道路上，面对生活的磨难和疾病的困扰，霍金勇于抗争在奋斗中生存和发展。这是明智的选择，相反，即使拥有了上天的恩赐，却一味地沉迷下去，挥霍青春，结果将不堪设想。

方仲永从小天资聪颖，倍受同县之人的赞赏，素有神童之称。赞誉邀请，应接不暇。父亲见有利可图，便每天劳仲永，游走与邻里之间，谋取小利。以至于一个具有神童般智慧的人最终“泯然众人”。

一个人的成才，固然有先天的因素，但更多的在于后天的努力。我们只有不懈地努力拼搏，才能为未来创造出一片辉煌的蓝天。

我相信，无论今后的道路多么坎坷，只要抓住今天，迟早会尝到人生的甘甜。抓住人生中的一分一秒，胜过虚度中的一月一年。只有珍惜今天，才会有美好的明天，只有把握今天，才会有更辉煌的明天！人生啊，朋友啊，还等什么？奋斗吧！

无奋斗不青春演讲稿 7

尊敬的老师、同学们：

大家好！

有人说，青春是那诗人案边吟诵的陶醉；有人说，青春是那画者笔下挥洒的壮美；还有人说，青春，是那歌者喉中吟唱的激昂。而我认为，青春是包裹着外衣，却怀揣着斑斓的梦想。每个人坚定着自己的脚步，和着或甜或苦的旋律，深深行走在那心底最澎湃的角落。我们都经历着生活、学习的波澜，有时迷茫有时苦痛，但唯有努力的奋斗，才能将最真挚地笑脸留在了青春的岁月中。

青春不是激情。

可，青春充满激情。当清晨的第一道阳光照射到身上，青春便被赋予奋斗的新生机与无限动力，埋头于题海中，新颖与奇想在解题的旋律中积极跳跃。此刻，梦想就在奋斗的路上。不管面对学习还是生活，青春就是拥有着激情与梦想，去尽情燃烧吧。

青春不是炫耀。

但，青春需要张扬。年轻确实是我们每个人共存的一种资本，一种与生俱来的资本。但，亲爱的我们要记住，请不要挥霍这短暂的青春，更不要刻意的炫耀。青春的张扬与呐喊，是奋斗对梦想的宣战。其实，梦想与现实只差一步，关键是我们是否用奋斗去踏出这一步。这个世界永远不存在天才，每个人都是普通人。不要说为什么别人成功了你我却还在原地踏步？首先，做人做事都要有绝对自信，深信奋斗成就梦想，永远不要否定自己的能力。当我们怀抱着理想时，去宣扬，去宣战，你，已经踏出了第一步。

青春没有界限。

在青春这场盛宴里，我们都哭过，我们也都笑过。我们也都无奈徘徊过，我们也激情澎湃过。从来没有人会准确的定义青春的界限，更不会有人去划分奋斗的征程。青春的乐曲，会在决心与信心的奋斗中，相携甚远。

奋斗不是盲战。

有志者，事竟成。每每都会被这句名言所感染，总会热血沸腾。但，人生中真正的智者，是拥有激情，却能够不被浮华与激情迷失方向，始终明确自己目标的人。在处于奋斗拼搏的时代，我们保持清醒，时刻让我们认识到自己的水准，定好自己的人生方向。每一个人都有自己的目标，但生活却不会让你的人生那么简单，一路上总会有坎坷。青春就是战斗，满腔热血，方能胜利。

奋斗没有止境。

青春象征着你我还年轻，那么你我该如何安放这段青春。如果在青春里找到属于自己的执着，追求自己的梦想，去真正的实践，去真正的总结，我想这才是青春真正的意义——奋斗。奋斗就是为一个目标去战胜各种困难的过程，这个过程会充满压力、痛苦、挫折，你会哭会崩溃，但我希望，你能坚持到最后，不负自我。愿你现在流的都是有价值的汗水和泪水。

我愿用屈原的“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”而结尾，因为，我也在奋斗的路上。因为，青春的奋斗没有止境。

无奋斗不青春演讲稿 8

让青春烈火燃烧永恒，让生命闪电划过天边，用所有热情换回时间，让年轻的梦没有终点！我非常欣赏《烈火青春》里面的这段话，并一直用它激励自己的学习、工作和生活。我认为，青春就应该燃烧，发出亮光才有价值！人的一生可能燃烧也可能腐朽，既然这样，我不愿腐朽，也不能腐朽，我愿意燃烧起来！在座的朋友们！你们愿意吗？

青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕果，昭示着寒冬的希望，充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。当一个人的青春融汇到一个时代、一份事业中，这样的青春就不会远去，而这份事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒。

说到这里，我想起了这样一句话：“有的人活着，他已经死了；有的人死了，他还活着。”生命的意义在于活着，那么活着的意义又是什么呢？当然不是为了活着而活着，答案只有两个字，奉献！我们可以设想一下，不付出、不创造、不追求，这样的青春必然在似水年华中渐渐老去，回首过往，没有痕迹，没有追忆，人生四处弥漫着叹息。我想，这绝对不是我们存在的意义。古往今来，有无数能人志士在自己的青春年华就已经成就了不朽的人生，在这里我来不及一一列举。可是，有一个人的名字我却不能不提，他是我们永远的学习榜样，一个最平凡最无私也是最伟大的人。大家知道他是谁吗？这个传奇人物就是雷锋，他告诫我们说：“青春啊，永远是美好的，可是真正的青春，只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人！”我想在座的每一位包括我自己都可以成为这样的人。

实话，三年前，我刚来工作的时候也有过失落和茫然，感觉现实不尽如人意，感觉离曾经的梦想总是有一些距离，一度陷入困惑之中。可是，青春的我是一把刚铸好的刀，不容得你有片刻的等待和迟疑。我决不能眼睁睁看着这把刀慢慢氧化，失去光泽，随即斑驳、锈蚀、风化，最后成为一块废铁。我告诉自己，“只要你是金子，就能放光，只要你斗志昂扬的面对生活、面对工作，你就会有所获得。”路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。青春是学习的季节，青春是奋斗的岁月，不要停止我们前进的步伐，因为青春的路正长。有空的时候静下心来好好看看书，回头想想自己走过的路，为自己的人生做好一个规划，把自己的理想铭刻在心中，做一个甘于寂寞，敢于创新、干劲十足的年青人。

我们选择了一机厂，从某种意义上来说，就已经选择了奉献。远离了都市的繁华，城市的喧嚣，沉淀了心情，在这里驻足、扎根、守望。我们是失去一些东西，但我们没有失去最为宝贵的青春。我们也没有辜负自己的青春，我们正用汗水见证着成长，用奉献丈量着价值。在这片原本苍凉的盐碱地上，一批又一批的新同志变成了老同志，一座又一座新厂房是他们创造的新生命，闪亮着青春之花的人们在这里绽放，永不凋零。因为那些花儿已经变成了果实，成为了历史永恒的记忆。让我把这次演讲作为礼物献给你们吧，献给所有美丽的青春之花；让我把这次演讲化作誓言，吹响我们年轻人心中奋进的号角，让她成为我们取胜的基石、前进的动力。

青春不是人生的一段时期，而是心灵的一种状况。如果你的心灵很年青，你就会常常保持许多梦想，在浓云密布的日子里，依然会抓住瞬间闪过的金色阳光。我们虽出生于不同的年代，工作在不同的岗位，但我们拥有一个共同的家，在这里，我们信守同样的企业精神，写下同样的奉献承诺，拥有同样的壮美青春。这是一次演讲，更是一次告白。当我满带着青春的气息，怀揣着沉甸甸的梦想与信念站在这里的那刻，我的内心是如此的坦荡与激昂，那种难以形容的兴奋与紧张，我真诚的邀请你们一同分享。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/707151060100010000>