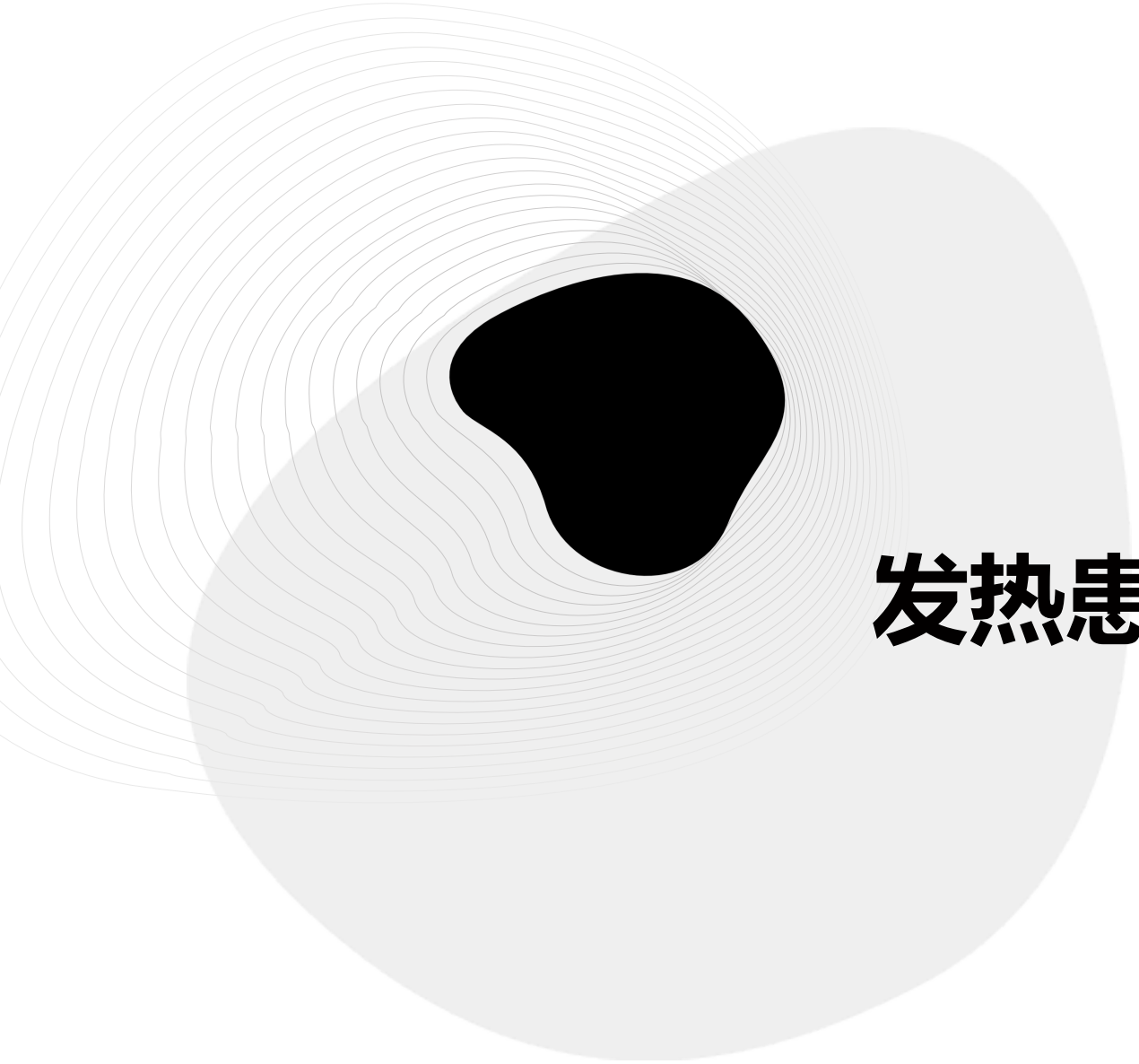
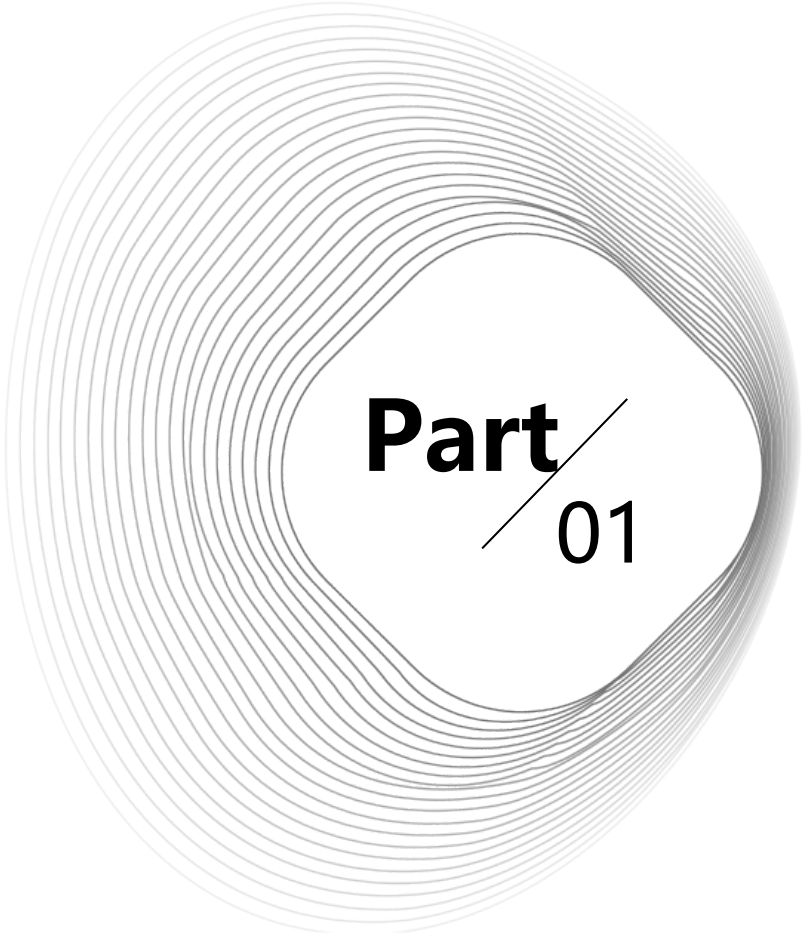


发热患者护理

目录

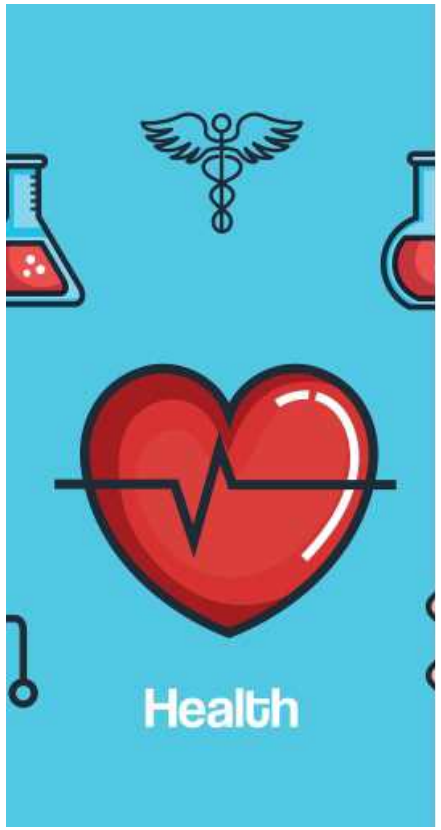
- 发热概述
- 发热患者的护理原则
- 不同类型发热的护理要点
- 特殊人群发热的护理
- 发热患者的家庭护理与预防



发热概述

定义与分类







定义

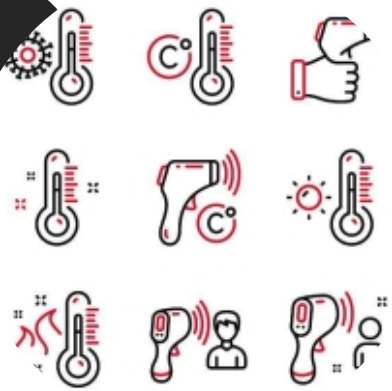
发热是指由于各种原因引起的体温升高，超过正常范围。

分类

根据发热程度，可分为低热（37.3-38℃）、中热（38.1-39℃）、高热（39.1-41℃）和超高热（>41℃）。

发热的病理生理

01



体温调节中枢

发热时，体温调节中枢的调定点上移，导致产热和散热失衡。

02



代谢改变

发热时，机体代谢率升高，耗氧量增加，可能导致器官功能负担加重。

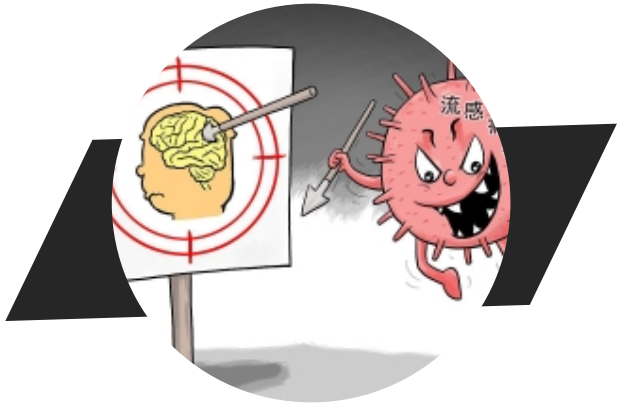
03



免疫反应

发热可以刺激机体免疫反应，增强白细胞吞噬功能，但长时间发热可能对免疫系统造成损害。

发热的常见原因



感染

各种病原体感染是引起发热最常见的原因，如细菌、病毒、真菌等。



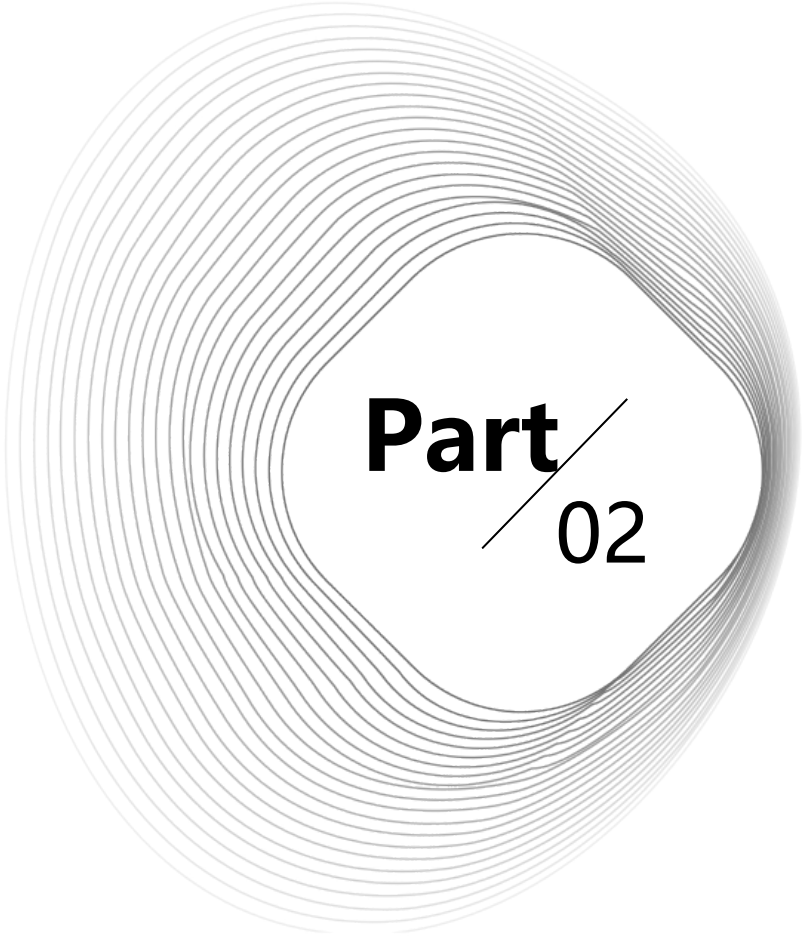
非感染

非感染性发热常见于风湿性疾病、结缔组织病、血液病、恶性肿瘤等。



中枢神经系统疾病

如脑膜炎、脑炎等中枢神经系统疾病也可引起发热。



发热患者的护理原则

降温护理

1

物理降温

使用冰袋、湿毛巾敷额头等部位，以降低体温。

2

药物降温

根据医生建议，使用退热药进行治疗。

3

监测体温

定时监测体温，观察降温效果，并记录下来。

补充水分和营养

STEP 03

补充营养

选择富含蛋白质、维生素和矿物质的食物，以满足身体对营养的需求。

STEP 02

清淡易消化饮食

发热期间，患者的消化功能可能会减弱，因此应选择清淡易消化的食物。

STEP 01

多喝水

发热会导致身体水分流失，因此应多喝水以补充体液。

观察病情变化

观察症状

注意观察患者的症状，如头痛、咳嗽、乏力等，以便及时发现病情变化。



记录病情

将患者的病情变化记录下来，以便医生了解病情和治疗情况。



注意并发症

发热可能引起其他并发症，如肺炎、心脏疾病等，应密切关注并及时就医。

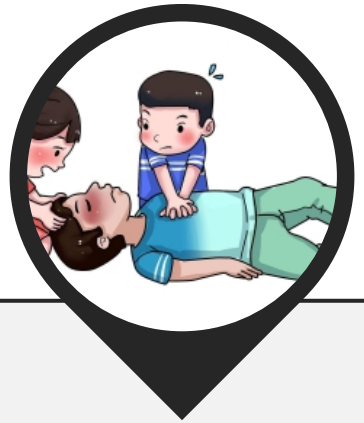


心理护理



安抚情绪

发热可能导致患者焦虑、紧张等情绪，应给予安抚和鼓励。



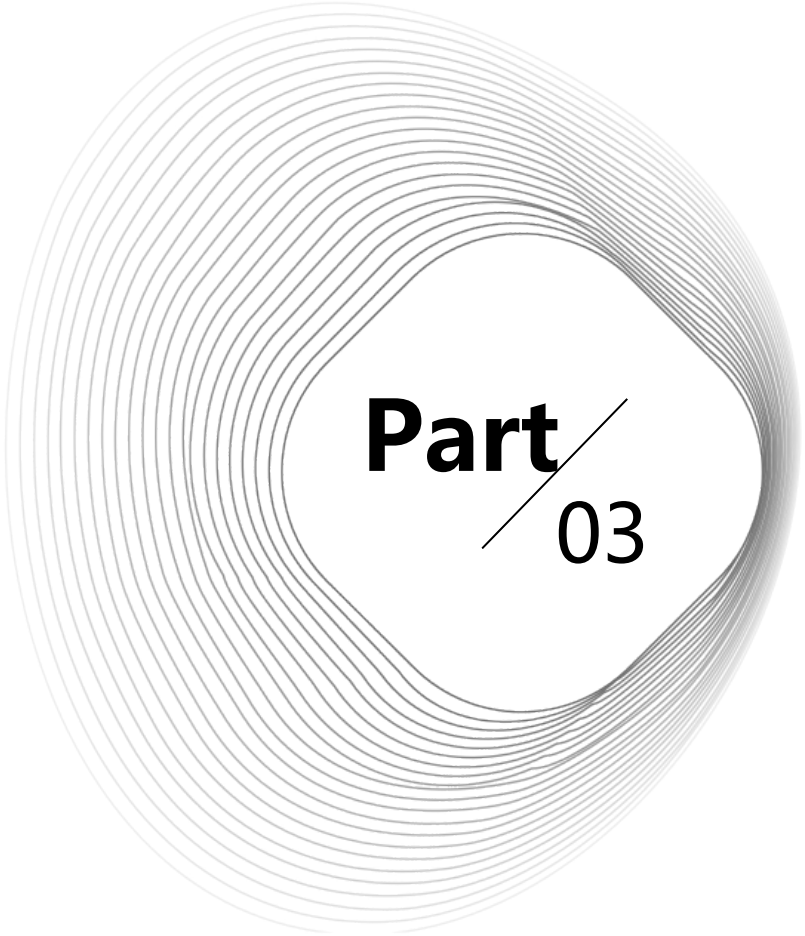
解释病情

向患者解释发热的原因和治疗方法，以增加其信心和配合度。



提供心理支持

在护理过程中，应关注患者的心理需求，提供必要的心理支持。



不同类型发热的护理要点

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：https://d.book118.com/708072061065006044