

# 关于支气管哮喘病 人的护理

# 目的

- 学习支气管哮喘疾病的相关知识
- 学习支气管哮喘病人的护理知识
- 讨论护理措施制定的是否全面、得当。

# 主要内容

- 病例汇报
- 疾病知识
- 护理问题及措施
- 健康教育





# 病史介绍

17床杨快，患者，女性，66岁，主诉喘息伴憋气3天于2013年1月21日由门诊步行入科，患者发病前一天曾服食海鲜类食品。

# 病史介绍

患者既往对海鲜及牛羊肉过敏，于入院前3天无明显诱因出现喘息伴憋气，活动后加重，夜间重于白天，端坐后症状缓解。

# 初步诊断

- 支气管哮喘
- 冠心病（心功能一级）
- 高血压3级



# 治疗方面

给予抗炎，平喘，降压，利尿等  
对症支持治疗。

# 辅助检查

- 胸部平扫：双肺改变，考虑细支气管炎。





# 概念

支气管哮喘（简称哮喘），是一种由嗜酸性粒细胞、肥大细胞和T淋巴细胞等多种炎症细胞参与的气道慢性炎症。慢性炎症的存在引起气道高反应性和广泛的、

# 概念

可逆性气道阻塞症状。临床表现  
主要为反复发作性的喘息、呼  
气性呼吸困难、胸闷、咳嗽等

。

# 概念

- 这种气道慢性炎症导致气道高反应性（BHR）和广泛多变的可逆性气流受限，并引起反复发作性的喘息、气急、胸闷或咳嗽等症状，常在夜间和（或）零晨



# 概念

发作和加重，多数病人可自行缓解或经治疗后缓解。

# 概念

- ★★★三个关键点：气道慢性炎症性疾病、气道高反应性、可逆性气流受限。

# 治疗措施

- 避免诱因、脱离变应原
- 平喘控制急性发作 (可选用沙丁胺醇2~4mg、每日三次，口服或气雾剂喷吸等)

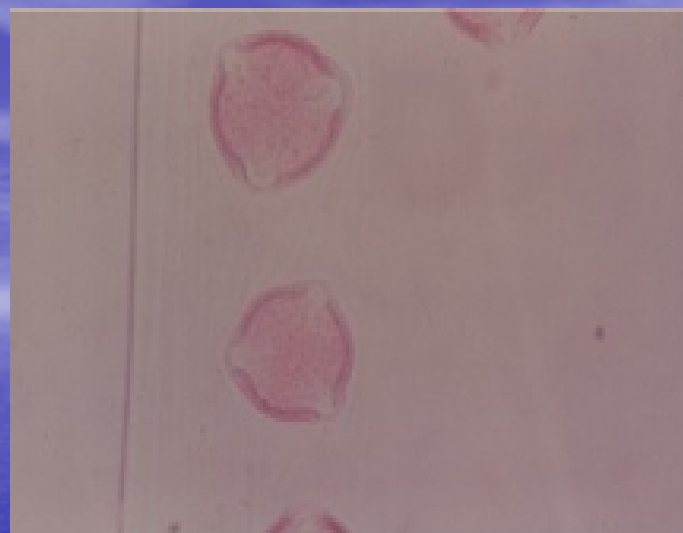


# 治疗措施

- 湿化气道、稀释痰液、排痰
- 氧疗
- 抗感染



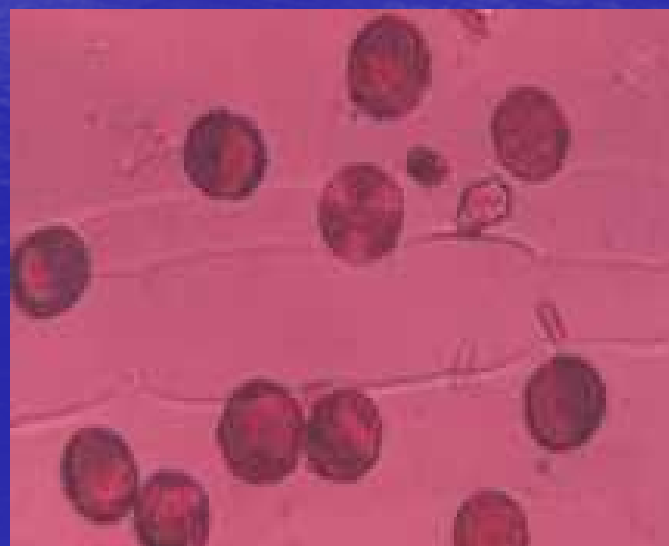
豚草花粉



栎树花粉



槭树花粉



杂草花粉



螨虫是室内的主要过敏原，大量存在于床上、沙发、地毯中，其活体、分泌物及死后虫体均有很强致敏性。





# 护理评估—身心状况

- 发作先兆干咳、呼吸紧迫感、鼻及眼睑发痒、连打喷嚏、流泪等；
- 典型表现为**呼气性呼吸困难、胸闷、咳嗽、哮鸣**；
- 中、重度可有紫绀、大汗、奇脉、颈静脉怒张等；
- 偶在数分钟内发作，可在数小时或数天内病情加重；
- 可自行或在药物治疗后缓解

## 临床表现

# 护理评估—身心状况

体征

胸部呈过度充气状态  
广泛的哮鸣音  
呼气音延长  
辅助呼吸肌和胸锁乳突肌收缩加强  
心率增快、奇脉  
胸腹反常运动  
发绀  
意识障碍

病情严重



# 临床分期

**急性发作期：**患者出现以喘息为主的各种症状，其发作时间及程度各异。

**慢性持续期：**在哮喘的非急性发作期，病人仍有不同程度的哮喘症状。

**缓解期：**经治疗或未经治疗症状、体征消失，肺功能恢复到急性发作前水平，并维持4周以上。

# 哮喘持续状态

- 哮喘持续状态（重症哮喘）：指哮喘持续超过24h以上，经一般支气管舒张剂治疗无效，日常生活明显受限，就称为重症哮喘。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/708103066065006061>