



中华人民共和国国家标准

GB 31601—2015

食品安全国家标准 孕妇及乳母营养补充食品

2015-11-13 发布

2016-11-13 实施

中华人民共和国
国家卫生和计划生育委员会 发布

食品安全国家标准

孕妇及乳母营养补充食品

1 范围

本标准适用于孕期妇女和哺乳期妇女的营养补充食品,国家法律、法规和/或标准另有规定的除外。

2 术语和定义

2.1 孕妇及乳母营养补充食品

添加优质蛋白质和多种微量营养素(维生素和矿物质等)制成的适宜孕妇及乳母补充营养素的特殊膳食食用食品。

3 技术要求

3.1 孕妇及乳母营养补充食品每日份推荐量

孕妇及乳母营养补充食品的最大每日份推荐量为 50 g。

3.2 原料要求

3.2.1 优质蛋白质应来源于大豆、大豆制品、乳类、乳制品中的一种或一种以上,其含量占孕妇及乳母营养补充食品质量的 18%~35%。

3.2.2 孕妇及乳母营养补充食品所使用的原料应符合相应的标准和/或有关规定。

3.2.3 大豆类及其加工制品应经过高温等工艺处理以消除抗营养因子,如胰蛋白酶抑制物等。

3.2.4 不应使用氢化油脂。

3.3 感官要求

孕妇及乳母营养补充食品的色泽、滋味、气味、组织状态应符合相应产品的特性,不应有正常视力可见的外来异物。

3.4 必需成分

孕妇及乳母营养补充食品中必需成分的含量以每日计应符合表 1 的规定。

表 1 必需成分指标

营养素	孕妇营养补充食品含量 (以每日计)	乳母营养补充食品含量 (以每日计)	检验方法
铁/mg	9~18	7~16	GB/T 5009.90 或 GB 5413.21
维生素 A/ μ g	230~700	400~1 200	GB/T 5009.82 或 GB 5413.9
维生素 D/ μ g	3~10	3~10	GB 5413.9
叶酸/ μ g	140~400	130~400	GB 5009.211 或 GB 5413.16
维生素 B ₁₂ / μ g	1.2~4.8	1.3~5.2	GB 5413.14