

关于青春的演讲稿范文（32 篇）

最新关于青春的演讲稿范文（精选 32 篇）

最新关于青春的演讲稿范文 篇 1

尊敬的各位教师，亲爱的同学们：

大家下午好。

关于青春有太多太多优美的句子。有人说：青春是一首歌，她拨动着我们年轻的心弦；青春是一团火，她点燃了我们沸腾的热血；青春是一面旗帜，她召唤着我们勇敢前行；青春是一本教科书，她启迪着我们的智慧和心灵。

然而，曾几何时，我们这些带着彩色的梦走进大学校园的莘莘学子们却拥着青春，在被赋予“本科大学生”之称的壮丽岁月里，我们每天都重复的相同的日子，雨倦日出，吃了睡，睡了吃，谈论最多的话题就是下一顿我们该吃什么？时常说，我们是什么，都会笑着回答，猪啊。是啊，我们都是猪，潦倒在希望中的猪，每个人都有自己的大梦想，每个人都无法实现自己的大梦想，剩下的只是睁开眼睛睡意荏苒的朦胧。是什么使我们充满青春活力的校园生活减退了缤纷的色彩呢？是由于我们没有走进梦想中的象牙塔？是由于我们未走出自我困惑的地带？还是由于我们的心真的不再年轻，确实把一切都看的平淡了呢？然而我要说不！都不是！主宰世界的是我们，放弃世界的仍然是我们。

雄鹰在风雨中练就坚实的翅膀，梅花在严寒中绽放扑鼻的芬芳。在今天这个充满竞争的时代，我们不能畏畏缩缩，瞻前顾后，我们将在竞争中学会生存，在逆境中谱写人生的乐章。正如一位哲人所说：对于凌驾于命运之上的人，信心是命运的主宰！

任前方荆棘丛生，我们将持之以恒。茫茫学海中，我们要做勇敢的水手，乘风破浪、共赴前程，古人云：艰难困苦，玉汝于成。“青春的脚步如行云流，青春的岁月容不得半点浪费。

生命的年华就如同开往远方的火车，到站才停，过站之后，就不能再赶上。同样的一班车，同样的场景，不同的是再也没有同样

的一样。温柔美丽的手也抓不住时光，过去的一切都不允许我们后悔，就算是未来也不允许我们操控。

大学就是个未完片，其中有太多的偶然，一切都有可能发生。有梦想的人，请带着你青春的热情去追逐你的未来吧。别回头，别后悔，别想念，一切的一切都将属于你自己的青春。同学们，让我们把握好生命中的每一天，向着金色的彼岸前进。

最新关于青春的演讲稿范文 篇2

青春的花开花谢让我疲惫却不后悔，四季的雨飞雪飞让我心碎却不堪憔悴。

淡淡的云，淡淡的梦，

淡淡的晨晨昏昏，

淡淡的雨，淡淡的泪，

淡淡的年年岁岁。

太阳下山花儿依旧爬上来，花儿谢了明年还是一样的开，美丽小鸟一去无影踪，我的青春小鸟一样不回来。一首《青春之歌》把我带入了青春的思绪。青春一去不再有，所以我们应该珍惜青春，拥抱青春，拥抱朝阳，拥抱生命中的每一天。把握青春，才能去实现自己的梦想，展望未来。为了理想去拼搏，去奋斗，去发奋图强。

雄鹰之所以能大漠鹰飞，能在干旱的沙漠中自游自在地展翅翱翔，是因为它在青春的时候坚持不懈地努力，才换来了现在的自由自在，写到这里，又使我想起了《天堂》中的雄鹰在这里展翅飞过，留下那段动人的歌。

所以我们要把握青春，放飞理想，展望未来。

最新关于青春的演讲稿范文 篇 3

各位领导、各位评委、各位青年朋友们：

大家好！

我叫__，很高兴能够和大家一起探讨追求卓越，奉献青春，这个话题，今天我要演讲的题目是《甘于奉献，点燃烈火青春》。

让青春烈火燃烧永恒，让生命闪电划破天边，用所有热情换回时间，让年轻的梦没有终点！我非常欣赏《烈火青春》里面的这段话，并一直用它激励自己的学习、工作和生活。我认为，青春就应该燃烧，发出亮光才有价值！人的一生可能燃烧也可能腐朽，既然这样，我不愿腐朽，也不能腐朽，我愿意燃烧起来！在座的朋友们！你们愿意吗？

青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕果，昭示着寒冬的希望，充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。当一个人的青春融汇到一个时代、一份事业中，这样的青春就不会远去，而这份事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒。

说到这里，我想起了这样一句话：“有的人活着，他已经死了；有的人死了，他还活着。”生命的意义在于活着，那么活着的意义又是什么呢？当然不是为了活着而活着，答案只有两个字，奉献！我们可以设想一下，不付出、不创造、不追求，这样的青春必然在似水年华中渐渐老去，回首过往，没有痕迹，没有追忆，人生四处弥漫着叹息。我想，这绝对不是我们存在的意义。古往今来，有无数能人志士在自己的青春年华就已经成就了不朽的人生，在这里我来不及一一列举。可是，有一个人的名字我却不能不提，他是我们永远的学习榜样，一个最平凡最无私也是最伟大的人。大家知道他是谁吗？这个传奇人物就是雷锋，他告诫我们说：“青春啊，永远是美好的，可是真正的青春，只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人！”我想在座的每一位包括我自己都可以成为这样的人。

实话，三年前，我刚来工作的时候也有过失落和茫然，感觉现实不尽如人意，感觉离曾经的梦想总是有一些距离，一度陷入困惑之中。可是，青春的我是一把刚铸好的刀，不容得你有片刻的等待和迟疑。我决不能眼睁睁看着这把刀慢慢氧化，失去光泽，随即斑驳、锈蚀、风化，最后成为一块废铁。我告诉自己，“只要你是金子，就能放光，只要你斗志昂扬的面对生活、面对工作，你就会有所获得。”路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。青春是学习的季节，青春是奋斗的岁月，不要停止我们前进的步伐，因为青春的路正长。有空的时候静下心来好好看看书，回头想想自己走过的路，为自己

的人生做好一个规划，把自己的理想铭刻在心中，做一个甘于寂寞，敢于创新、干劲十足的年青人。

我们选择了一机厂，从某种意义上来说，就已经选择了奉献。远离了都市的繁华，城市的喧嚣，沉淀了心情，在这里驻足、扎根、守望。我们是失去一些东西，但我们没有失去最为宝贵的青春。我们也没有辜负自己的青春，我们正用汗水见证着成长，用奉献丈量着价值。在这片原本苍凉的盐碱地上，一批又一批的新同志变成了老同志，一座又一座新厂房是他们创造的新生命，闪亮着青春之花的人们在这里绽放，永不凋零。因为那些花儿已经变成了果实，成为了历史永恒的记忆。让我把这次演讲作为礼物献给你们吧，献给所有美丽的青春之花；让我把这次演讲化作誓言，吹响我们年轻人心中奋进的号角，让她成为我们取胜的基石、前进的动力。

最新关于青春的演讲稿范文 篇4

同学们：

我们是一群来自华南理工的理工科学生，作为一名理工科学生，想要排出一场轰轰烈烈的话剧确实是一件非常困难的事情。因为我们既没有文学院的才情，也没有史学院的稳重，更没有法学院的口才。有的只是一群只会编计算机程序、会做受力和画电路图的毛头小子。

但是这些对话剧并没有帮助，于是我们就尝试改行，或自愿或被逼着改变自己。

最终编程序的同学变成了编剧、受力分析的同学变成了动作指导，画电路图的同学变成了化妆师。

但我们也有我们固有的优势，理工学校男女比例严重失调，男生多女生少，排练起来可以随意粗线条，没有那么麻烦。

开个玩笑，其实我想说的是，一群理科生排话剧，要比专业团体甚至是文科生付出更多的努力。

或许最后的结果并不是尽如人意，但我们并不在乎，我觉得大学生话剧最重要的并不是最后的结果，而是过程。

我们不怕失败，因为我们还年轻，我们有失败的资本，除了生命，没有什么是我们输不起的，即使真那么不幸我们输了，我们还有那句话：大不了从头再来。

我们不看重成功，因为我们是一群追梦的孩子，无论最后我们成功的景象有多么辉煌，在人生的旅程中也只会一瞬而已。可是过程带给你的回忆却可能深深的埋入你的心灵深处并伴随着你的一生。

在我们的剧组里，有已经毕业几年的师兄，也有刚刚加入到剧社的 07 级新生，他们在这段时间里，有的人每天上班工作，有的人为保研东奔西跑，有的人身兼多职每天累到吐血，有的人每天要做几个小时的公车来排练，有的人排完练还要做功课画图睡眠时间只有几个小时。当有人累了，有人委屈了，有人想放弃了的时候，我们都会用这样一句话相互鼓励：你可以的，你不是一般人！

说实话，各位都想成功，起码这是对自己努力的一种回报，但是，各位也都深深的明白一点，无论我们成功与失败，明天的太阳依然会升起，地球依然会继续公转与自转，而我们尚未完全成熟的心灵，却永远的被这一段难忘经历牢牢牵住了。

喜欢写话剧，并非梦想着有一天也能写出像《暗恋桃花源》一样经典的剧本，被世人称赞。

喜欢演话剧，也并非梦想着有一天能站在人艺的舞台上和众多专业的老师一起演出《雷雨》。

我们的梦或许很小很简单。

我们写话剧或许就是因为和别人打的一次赌，我们演话剧或许就是为了在心爱的女孩面前有一次表现的机会，可那又怎样呢？谁没做过梦呢？当有一天我长大了，当有一天我老了，我可以骄傲的问我正在上大学的儿子甚至是孙子：我上大学时候身高不到 1 米 7 都敢上台演男主角，你敢么？

我想我是幸福的，因为我有一群追梦的伙伴，有一群为我们提供梦想舞台的老师 and 领导，虽然这次大戏节已经闭幕了，但这正是个开端，我们要用我们的手，用我们努力，把更多更多没有机会站在这里的人的梦想搬上舞台，让更多更多的人能够像我们一样，完成自己的梦想。

我坚信：心有多大，舞台就有多大！

最新关于青春的演讲稿范文 篇 5

亲爱的同学们：

大家晚上好！

人生最宝贵的是生命，人的一生最宝贵的是青春。青春稍纵即逝，但我们该如何把握和珍惜自己的青春？

青春如此短暂，不仅仅是古代的辰光，那些夜晚的星星和月亮，我们的青春正在流逝。所以，我们的青春不应该为落叶悲伤，为春雨落泪；并用智慧和勇气扬起梦想的风帆，用青春和生命奏响时代的强音。

帕维尔科尔查金过去说过：“人生对每个人来说只有一次，一个人的一生应该这样度过。当他回顾过去时，他不会因为浪费时间而后悔，也不会因为无所作为而羞愧。”

四年，我们有幸拥有这所大学四年，可多少人的四年都没了；有多少人为了拥有这四年而沉浸在考题和各种模拟考试中？当我们走出他们的处境，进入了很多人梦寐以求的大学。

“我们误读了世界，但另一方面，世界欺骗了我们。

我相信年轻没有错，未来会和心一样大。人生短短几十年，不要给自己留下什么遗憾！

激情换时间，让年轻的梦想永无止境！有人说，能爬上金字塔的生物只有两种：鹰和蜗牛。虽然我们不能都像鹰一样翱翔，但我们至少可以用自己的忍耐力像蜗牛一样默默行走。”

只有出发，才能到达梦想和目的地；只有当我们奋斗时，我们才能取得辉煌的成功；只有我们播种，才能收获。青春应该是奋斗。

我想问你一句简单的话，你爱你的国家吗？

（我们需要回顾历史。）不知道你有没有看过这样的电影。

（伟大复兴的开始）。那些为中华民族的民主、科学、独立而热血沸腾的年轻人，就是在民族蒙受屈辱的时刻挺身而出，力挽狂澜，把人民从苦难中拯救出来的人。在斗争中，年轻人凝聚成一个燃烧着生命力和热血的精神火炬，点燃了未来。这个青春多华丽，这个使命多震撼！

然而，在当代中国，我们不得不面对一些现状。大学生对社会期望过高，只是因为一些年轻的大学生不能正确评价自己，这是不上进的借口。所以，在过去，我想有所作为，但我不知道从哪里开始，我跟着感觉走。

我有些话不是说教。我们都是是一样的，希望互相激励，互相促进。路是脚造的，历史是人写的。人类行动的每一步都在书写自己的历史。

青春不仅需要活力，更需要一颗求实进取的心！

作为青年中的一员，我们要以活力为旗，记下青春，争取一个无悔的人生！

我的演讲结束了，谢谢！

最新关于青春的演讲稿范文 篇 6

同学们，老师们：

大家好！今天我演讲的题目是《为青春梦想而奋斗》。

同学们，我们正处于朝气蓬勃的年纪，这也是一个积累知识，奠定梦想的最佳时期。充满梦想的青春，能让我们收获梦想的硕果。然而，部分同学的人生观、价值观发生了扭曲，生活上相互攀比，学习上想不劳而获。他们抱着，做一天和尚，撞一天钟的想法，在校园内虚度光阴，没有学习上的激情，更没有远大的人生梦想。

有些同学也许会问，梦想是什么呢？俄国文学家，列夫托尔斯泰曾说过：梦想是指明灯，没有梦想，就没有坚定的方向。同学们，梦想是多方位的，不同时期，就会有不同的梦想，也许你现在的梦想是，要考入一所重点高中；不久的将来，你的梦想又是，能上一所名牌大学……。同学们，此刻的你是否找寻到人生的方向了呢？你的梦想是否遥不可及呢？因此说，梦想也是多层次的，一个梦想实现了，另一个梦想又在不知不觉中诞生。梦想是属于未来的，它就像黑夜里的灯塔，指引我们前进的方向。

我们怎样才能实现自己的梦想呢？首先要计划出，每一阶段的梦想，就像选择自己将要到达的人生驿站，它会让你享受成功的快乐，引领你向下一个高峰勇敢前进；然后，才能实现你的人生梦想。当然，梦想更要立足于现实，作为一名大学生，必须做好每天的功课，掌握老师教授的知识。否则，他的梦想就是空想，会像七彩的泡沫一样破裂。

同学们，让我们珍惜现在的学习时光，树立自己的人生梦想吧，做一个有志者事竟成的人，让我们携起手来，为青春梦想而奋斗吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

最新关于青春的演讲稿范文 篇7

尊敬的领导同事，以及在座的各位同学们：

很荣幸在这里分享我的文章，流淌着拼搏的青春。

时光荏苒，当记忆的足迹装帧在季节的封面时，沉淀的是我们昂扬的青春，蓦然回首看看印刻在时间上的道道年轮，都留下了我们热血澎湃青春，豪情万丈的拼搏激情。在座的各位，有正在成长的学生，有励志拼搏的青年的教师，也有为事业孜孜不倦始终追求完美的中年师长。敢问各位当你合上人生这本书时，你能无悔的在扉页上写下这样一句话吗，“在我如花的青春中，我曾经豪情满怀的拼搏过”。常听年长的同事们说，年轻真好。是啊，青春就像一枚羞涩的羊脂白玉，虽不温润，但透着灵气，如果静心休幕必能造就经典。因此青春就应该用拼搏来雕塑。在学校里我很敬佩那些年长的老师们，他们有职称，资格老，教龄长，但是他们对事业却认真负责，始终诲人不倦的追求着，在工作上他们踏实而富有节奏始终为我们年轻辟溪引路。而年轻的我们有什么理由不去拼搏。

十年磨一剑，霜刃未曾浅。刚刚走出大学校门的我们。带着对事业前程的无限憧憬，敢为人先的激情和对教师职业的无限热爱跨入了新立校园。可是生活并不是理想的填充物。第一天走进教室，面对一群稚嫩的孩子，我竟不出所错，一堂课下来面对那些调皮的学生，连我自己都不知道自己发了多少次火。徜徉青春的第一个学期，没有经验的我不知吃了多少苦。自己在被窝里流了多少泪。课堂教学，班级管理样样工作都让我不知所措。印象最深的是20__年的冬季，迎来了我当班主任的第一个学期，寒来暑往，半年来骑着摩托车奔波在家和学校之间，由于技术不佳，不知栽了多少次，记得有一次撞车后，头晕的我不知在地上躺了多久才爬起来。为了便于工作我租了一个房子，寒冷的冬天，房子里每天只烧一遍火，放晚学回家时，水缸结了厚厚一层冰，早晨从被窝爬起来时鸡蛋都冻成实心的，每天早晨五点半起床，简单收拾后，天还未亮，我便和月亮一路相伴来到学校，期末期间从六点开始坐班，我和我的五年二班共同努力着，第一学期期末就取得了让我自己感到欣慰的成绩。无论是撞车还是租房条件差，我从来都不敢和妈妈提这些事情，妈妈操了两个孩子的心，她已经不再年轻了，我不想让她再心痛我担心我。有的时候再问自己这究竟是为了什么，是为了那不都的工资，还是为了谋生的一种方式，答案都不对。而是为了我无悔的青春，为了我那颗从不愿意服输的心，为了那些和我朝夕相处我深爱的孩子们。

常听年长的人说，假如倒回十年我会怎么样去做。其实人生真的没有假如，年轻的朋友们，拼搏吧青春，不要为匆匆而过的人生留下太多的遗憾。拼搏吧青春，不要等到人过四十天过午，当岁月的门窗敲打着斑白的双鬓时，才感觉到人生往此一回。拼搏吧青春，从今天开始。

最新关于青春的演讲稿范文 篇8

让青春之火永远燃烧，让生命之光划过天际，用全部的热情交换时光，让青春之梦永无终止！我认为青春应该被燃烧，只有当它发光的时候才有价值！一个人的生命可以燃烧，也可以腐朽。这样，我就不会腐烂，也不会腐烂，我会燃烧！我的朋友在这里！你愿意吗？

青春是我们生命中最美的季节。它孕育着早春的生机，表现出仲夏的温暖，隐藏着秋天的坚实，表现出冬天的希望，充满诗意而又不乏奋斗的激情，时尚、浪漫而又充满奋斗。当一个人的青春融入了一个时代和一份事业，这样的青春不会消逝，而这份事业也会在岁月的历练中折射出耀眼的光芒。当我说这话时，我想到了这句话：“有些人活着，他却死了；有些人死了，他还活着。”生命的意义在于生活。活着的意义是什么？当然，不去生活，答案只有两个字，奉献！

我们可以想象，这样的青年在水乡岁月里，不付出、不创造、不追求，必然会变老。回首过去，没有痕迹，没有回忆，生活充满了叹息。我不认为那是我们存在的意义。自古以来，就有无数的有识之士在青年时代获得了不朽的生命。我不能在这里一一列举。青春总是美好的，但真正的青春只属于那些永远力争上游的人，那些永远忘我的人，那些永远谦虚的人！我想这里的每个人，包括我自己，都可以成为这样的人。

我对自己说：“只要你是金子，你就能发光，只要你以高昂的斗志面对生活，你就会有所收获。”虽然路漫漫其修远兮，但我还是想追寻世间的真理。青春是学习的季节，青春是奋斗的岁月，不要停止我们的脚步，因为青春的道路是漫长的。当你有空的时候，你可以好好看看你的书，回顾一下你的路，为你的人生做一个计划，把你的理想刻在你的心里，做一个愿意孤独，愿意创新，愿意充满活力的年轻人。我们要抓住青春的黄金，让生命留下永恒的辉煌！

谢谢你！

最新关于青春的演讲稿范文 篇9

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

人的一生如过眼烟云，转瞬即逝，然而在这人生当中最美好的时候——青春，才刚刚来到我们身边。

青春如一缕明媚的阳光，照亮我们心灵中的阴暗；青春如一条清澈的溪流，浇灌我们心中的荒野；青春如高昂的曲调，带领我们大步向前，然而青春更像是一顿早餐，多种多样，营养丰富，香气弥漫。

青春的味道和煎蛋一样，香香的。

正值青春时期的我们在教室里，埋头苦读，在题海和书海里遨游，身上带有书本的气息，带有墨的芳香。我们在操场上，挥汗如

雨，尽情地玩闹，身上散发着汗水的味道，散发着泥土的芬芳。当所有的气息混合在一起变成我们这个年龄特有的味道，香香的。

青春的味道像牛奶一般，纯纯的。

同学，朋友，闺蜜……每一种情感都值得现在的我们用心去呵护，用心去经营。每一位同学和朋友的'关心、帮助交织成一张稠密的网，把我们包围在中间，你不会觉得被束缚，反而会觉得幸运，因为有了这些关心和帮助，我们的青春才会更加丰富多彩。围绕在我们的身边爱交汇成青春的味道，纯纯的。

青春的味道如同八宝粥一样，复杂的。

处于青春期的我们，也会有烦恼，也会有叛逆地时候，做着不可理喻的事，执着着自己认为对的事，但那又怎样，谁的青春没有过错，我相信只要我们正确认识自己的错误并及时改正，我们的青春照样无悔，我们青春终将向上。就是因为我们在青春期干的一次次或好或坏的事，心理处在幼稚与成熟之间，当青春往事连成一片，就会交错形成青春别样的气息，不一样的味道，复杂的。

最新关于青春的演讲稿范文 篇 10

一年支教，终身受益。作为研究生支教团的一员，回望这一年在内蒙古准格尔旗支教的经历，不仅使我在能力、知识、经验上得到了提高与丰富；同时，也使我充分体会到了志愿者“奉献、友爱、互助、进步”的精神，并将成为我一生的财富！

一、课堂教学篇——在实践中积累经验

学校经过考虑，决定安排我教初一（全年级）和初三（2个班）的历史课。这和我大学所学的钢琴专业是有很大的差别的，既是跨学科，又是跨年级授课，对我来说确实是个不小的挑战。

刚刚接手班级时，我发现学生的基础薄弱，教学工作起步就非常困难。由于各科基础知识欠缺导致的理解能力较差，使得学生们的各门功课的学习上困难重重。针对这种状况，我把课程的进度放慢，讲一遍不行就讲两遍，两遍不行就讲三遍，直到学生掌握为止。对作业中的不规范现象，进行适当的处罚，让学生养成良好的习惯。

通过对教育理论和教材的认真学习研究，我逐步摸索出了新的教学方法。在课堂教学方面，我尽量将备课环节做得比较充分，课堂上根据不同孩子的特点，选择不同的问题进行提问，并且我会多方面收集材料，从网上下载相关资料，向其他老师请教教学方法，力求课堂教学内容充实，气氛活跃。

一段时间后，班里的学习风气在不知不觉中悄然发生了变化，孩子们的学习兴趣也逐步提高，我所付出的努力终于有了成果。初一年级的历史平均分和重点学校的差距在不断地缩小，初三两个班的历史成绩始终排在全年级的第一、第二名。

二、工作创造篇——在活动中贡献智慧

为了充实每周一次的升旗仪式，我针对该校学生的特点。在国旗下讲话中，加入了以礼仪文化学习、爱国主义教育为题材的内容，加强了对学生的养成教育。并且为了严肃升旗仪式，我都会在每周前一前做好值周班的升降国旗排练工作，凭着严谨的工作态度，保证了每次升旗仪式的顺利进行。

此外，我还重视发挥学校团委板报的阵地作用，积极宣传学校优秀学生的事迹，按时检查并指导各班学生做好每周的宣传板报，定期进行评比。

校园广播是学校宣传精神文明、丰富校园文化的重要窗口。我接手广播站后，尽可能地把它运作起来，力求在每天的课间操、下午活动课时间，让每一个学生都能听到学校里悠扬的旋律。我还为广播站培养了多名学生骨干，并策划了一些小栏目在活动时间中播出，丰富了校园生活，深受学生们的喜爱。

发展优秀共青团员是团委工作的中心内容。围绕这个内容，我协助学校团委书记开展了对积极分子的人团教育工作，同时注重抓好学生干部的发展工作，培养学生干部的综合能力，从而为班级团支部的建立奠定了基础，使学校团委工作的开展变得更加有声有色。在学生团籍管理方面，我利用业余时间编辑整理，建立好了一套团籍管理制度和方法，完善了学校的团籍注册制度。

三、日常生活篇——在生活中磨炼意志

在准格尔旗生活的一年，300多天的日日夜夜，见证了我与准旗的深情。如今，真的分别了，有太多的感动、太多的不舍，使我常常回想起曾经生活中的点点滴滴：那充满笑声、朝气与希望的校园，我上课的教室、讲台，我们那间小小的办公室，那些和蔼、真诚给予我无数帮助的老师，还有我们那个不大却温馨的宿舍。

当学生们向我问好，向我投来尊敬的目光，我乐此不疲，享受着教书育人后这份难得而真诚的问候。学生的顽皮也会让我黯然生气，不停地备课也会让我疲倦，但是我从不离弃，因为我喜欢毫无保留地把自己展示在学生面前，喜欢站在讲台上那份侃侃而谈、崇高的感觉。

“用一年不长的时间，做一件终身难忘的事情。”这句话对每一名扶贫接力计划支教团的志愿者来说都是意义深刻的。一年的时间很快就过去了，在这个过程中我学习和收获到了先前无法收获的东西，我深刻地认识到我们学习的知识和技能是离不开基层实践工作的，只有把自己的知识投入到工作中才能对社会有所回报。

同时我也体会到，我们国家有许多的贫困地区是需要我们这些志愿者去帮助的，是需要大量的青年以“不计报酬、无偿服务”的志愿精神去投身其中的，这也正是共青团中央大力发扬志愿精神的初衷。

支教工作结束了，这段经历使我终身难忘。我会带着我所收获到的知识与技能继续投入到新的工作当中去，继续作为一名志愿者去为社会和为人民服务，把永恒的志愿精神发扬光大。

最新关于青春的演讲稿范文 篇 11

老师们、同学们：

大家早上好！

今天国旗下讲话的题目是《拥有青春梦想，就要付诸行动》。

拥有青春梦想，一根小小的火柴，可以燃亮一片天空；拥有青春梦想，一片小小的绿叶，可以倾倒一个季节；拥有青春梦想，一朵小小的浪花，可以飞溅起整个海洋……但相信青春梦想指引的力量。它，可以点石成金；它，可以琢木为玉。

同学们，我们不能没有青春梦想。但是青春梦想如果不付诸行动，那只是一个美好的幻影。青春梦想的实现需要我们付出很多艰辛的努力。

同学们，理想与现实，其实只一步之遥，但这一步必须付出艰辛的努力和苦涩的汗水。成功的彼岸，可望也可即，只是它属于勇敢而努力的跋涉者；学海书山的路上，我们只有脚踏实地，抓牢自信的缆绳，才能领略一览众山小的风光！

古语云：“天行健，君子以自强不息”，它告诉我们人要有一种积极进取、永不放弃的精神，在我们的学习生活中，同学们会面临一些如学习竞争、考试失利等这样那样的问题，会产生一些期望与现实的落差等新的困惑。但是我希望同学们不论遇到多么痛苦的挫折，不论现实和理想有多大的距离，不论青春梦想的实现有多么艰辛，永远不要放弃自己的青春梦想，永远不要让爱你的父母和老师对你的殷切期望落空。

同学们，你想成为什么样的学生？你想要什么样的人生？这是我们每个人都无法回避的问题。理想和追求决定着我們行动的方向。记住，在这个世界上，你是独一无二的，我们虽然无法复制他人，但是我们可以借鉴。即便是自己存在弱势和不足，也可以试着扬长避短，一点一滴的追求进步。不积跬步何以千里，自信努力的去迎接挑战，那么你的青春梦想离现实会更近一步。

有人说：拥有青春梦想是一种智力，实现青春梦想就是一种能力。只要你舍得付出，青春梦想与现实就是一步之遥；如果你想坐享其成，青春梦想与现实就相隔千里。雄心壮志固然重要，但更重要的还在于行动，在于行动中没有坚韧的毅力，有没有顽强的信念。因此，我们可以试着把目标定在每一天。在一个巨大的目标面前，我们常常会因目标的遥远和艰辛而感到气馁，甚至怀疑自己的能力。而在一个小目标面前，我们却往往会充满信心地去完成。所以我们要学会把每天的课堂学习当作唯一重要的事情去做，全身心的投入，

你只有做好了当天的作业，消化了老师的讲解，你才有可能实现今天的目标，明天的目标，以至更长远的目标。追求青春梦想的道路上没有一捷径可走，只有脚踏实地，勤奋努力才有有成功的希望。

沧海横流，方显英雄本色。在通往理想的道路上必然会遇到各种各样的障碍，面对挫折，我们要学会坚持。在坎坷中奔跑，在挫折中涅槃。累而不止歇，苦而不逃避。无论压力多大、困难多少，我我们都要试着坚持自己最初的青春梦想。

同学们，让我们披荆斩棘，共同打造青春的美丽！

拥有青春梦想，就要付诸行动。努力吧，同学们！

我的演讲完毕，谢谢大家！

最新关于青春的演讲稿范文 篇 12

亲爱的老师、同学们：

大家好！

青春，多么美丽的字眼；青春，多么令人赞美的岁月；青春，是出初露的晨曦；青春，是天边最灿烂的微笑；青春，是一首激昂的歌；青春是一支飞扬的舞。

我总是觉得，青春就意味着长大，青春就意味着跨入成人的世界，青春是无拘无束的，青春是自由快乐的。可是当真正拥有青春时才发现，青春不仅仅是这样，还有更高层次的追求。青春虽短暂，但是要合理地运用生命力最旺盛的时间，要利用有效的时间做更多有意义的事情。这样才是真正体味到青春的内涵。

青春，青春是仅属于你一次的花季，让你幸福的时候，要倍加珍惜，苦难的时候，要倍加坚韧，悉心地采每一种花的标本，留住那永恒的生命芬芳……

但是，我们要明白，青春容不得挥霍，青春并不仅仅属于你一个人。每个人都有属于自己的青春，只有用心去经营，用心去感受，用心去追寻，那么你会真正地发现青春的奥妙。我们的青春需要理解，但并不是要求别人，而是我们自己。只有我们自己理解了属于自己的这短暂的青春，我们才能更好地理解别人，理解生活，理解世界。在我们这样的一个青春的时代：沉默时像太平洋海底的块石子，愤怒时像圣海伦爆发的火山，热情时像撒哈拉上空的烈火日，冷酷时又像珠穆朗玛峰顶的. 冰雪……

我们有青春的迷惘；也有青春激情；有青春的泪水；也有青春的笑容。我们遗忘了过去的种种，又在面对着一个不确定的未来，而使我们感到欣慰的，是我们还拥有属于自己的青春。我们能够在孤独时不孤独，悲伤时不悲伤，带着沉重的铁镣舞蹈，挥动折损的翅膀依旧飞翔。理解了青春，也会更懂得人生，懂得人生，就会明白这飘忽的旅程，也就是场美的梦。

青春就是如此，只能怀着一颗真诚的心，才能真正读懂这本书。

啊！我的青春我的梦想，我的青春我的希望，我的青春我的旅程。

青春是一首激昂的歌；青春是一支飞扬的舞。

谢谢。

最新关于青春的演讲稿范文 篇 13

青春是人生的一段经历，友谊是一笔珍贵的财富。

人生不能没有友谊，青年不该没有朋友。

人生因有了青春，才多了一份浪漫；这世界有了友谊才会变得更加温馨。

友谊是一束鲜花，清香芬芳，友谊是一杯美酒，愈久弥香；友谊是《高山流水》，千年不变的绝唱。

所谓好朋友，就是你祈愿得到一缕春风，却让你拥有了整个春天的绿荫；. 所谓好朋友，

就是茫茫飘摇千古风雨中生死相依的同路人；所谓好朋友，无言相视，会读懂彼此眸中全部的内容；所谓好朋友，同苦同甜同哀同乐。

校园是一座圣洁的大花园，我们都是匆匆过客。共为桃李，同窗几载，而后就会天各一方，那朝夕相处的感觉就会铭刻在心，永不磨灭。尽管天涯海角的同窗友人五尺素鱼传，当祝福的季节来临的时候，总会多一缕一如既往的思念与牵挂。

无论过去多少年，再过多少年，无论生在何时何处何方，我和我的同学们都会默诵曾经的海誓山盟。

最新关于青春的演讲稿范文 篇 14

尊敬的各位领导：

大家上午好!我是，今天我演讲的题目是《青春放飞理想，责任成就未来》。

提到青春，很少会有人把它和责任联系在一起。青春是热情奔放，责任却坚定如山;青春是神采飞扬，责任却使人眉宇紧锁;青春的你有时以挥霍光阴来显示洒脱，责任却使人感喟人生的厚重与珍贵。青春和责任就这样看似矛盾，但最后统一到了我们青年身上。

88年前，一群意气风发的青年为了驱逐黑暗、争取光明，用羸弱的肩膀担起了民族救亡的重任，用热血和生命谱写了一曲壮丽的青春之歌。在革命战争时期，有多少年青的仁人志士抛头颅，洒热血，经过艰苦卓绝的斗争，用忠诚和英勇实现了民族的独立。建国以后，面对一穷二白的国民经济，又有多少热血青年以建设富强的社会主义新中国为己任，将汗水洒遍大江南北，用拼搏和创新开辟了社会主义建设的新局面。

弹指一挥间，人类已昂首进入了二十一世纪，举世瞩目的业已闭幕。报告全面回顾改革开放近30年来的光辉历程和伟大成就，我们激荡起强烈的成就感、自豪感，为之欢欣鼓舞;报告指出前进中我们又面临着资源环境、发展不平衡、三农和民生等众多问题时，我们又激荡起强烈地责任感、使命感，为之热血沸腾。

不同的历史境遇赋予了青年人不同的责任和使命，但是同样的青春使他们在不同的历史阶段、不同的行业领域扮演着同样重要的角色。作为商务部的一名新兵，我已深深感受到我国商务事业正在蓬勃发展，十三项重点工程不断深入人心，报告从市场体系、走出去战略、开放型经济、新农村建设等多方面充分肯定了我们的成绩。作为市场建设司的一员，我欣喜地看到万村千乡市场工程和双百市场工程全面展开，新农村建设大力推进，众多工商企业和亿万劳动人民从中受益，我倍受鼓舞。报告描绘了我国商务事业的光辉前景，作为青年一代，将有机会亲身经历我国商务事业新的辉煌，我深感骄傲。

我们已取得了乘长风，破万里浪的迅猛发展，但要想国富民强，还须不断努力。今年9月份在商务部的青年实践活动中，我们走访了革命老区的农村、贫苦家庭和希望小学，我们就意识到，我们的国家还没有富裕到可以让每一个小孩都坐在窗明几净的教室里上课的程度，我们的国家也没有富裕到可以让每一位农民都过上安定日子的程度，全面建设小康任重道远。我们的商务事业也不是一帆风顺，国际国内的经贸环境也存在着这样或那样的摩擦和矛盾，我们在致力于构建和谐社会、和谐世界的过程中，也会遇到很多难题。

党的，既是一座里程碑，又是一个新起点。她高举了一面伟大旗帜，指明了一条光辉道路，绘就了一幅宏伟蓝图。

少年智则国智，少年强则国强。我们年青一代肩负着强国兴邦的崇高使命，促进科学发展，构建和谐社会，我们责无旁贷。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/716021123014010232>