

初中生军训心得 500 字 (32 篇)

初中生军训心得 500 字 (通用 32 篇)

初中生军训心得 500 字 篇 1

早上七点三十左右伴着微风来到了学校，即将启程去往历下区素质教育实践中心，进行为期五天的培训，我们知道在这五天的军训生活里是枯燥和乏味的。可是我们要在这五天里我们要学会自主自立，八点左右来接我们的车来了，约二十分钟左右我们都乘着车去往向往已久的“历下区素质教育实践中心”。

一路上我们心情舒畅，摆脱了家长的唠叨，来到教育中心，进行五天的军训，这的地方很小，不是我们想象中的一样，第一天训练的是站军姿，我们大家腿疼的要命，晚上去四楼学了歌，有《团结就是力量》这首歌让我们懂得了要团结。友爱。互助，只有团结起来才能克服一切困难。《一二三四歌》让我们懂得了祖国的强大将来要靠我们，为中华崛起而读书。《打靶归来》为自己取得的好成绩而高兴，用自己的汗水创造的好成绩值得骄傲。

军训结束了，大家依依不舍的离开教育基地和陪伴我们军训生活的教官。军训让我知道了：做事情要靠自己，不要依靠别人来完成，还要尊敬老人和师长，和同学搞好关系。

军训这几天使我懂得了很多的道理。我知道：军训便是在锻炼我们、磨砺我们，我们要想成为闪闪发光的金子，就要勇于接受军训风风雨雨的洗礼。这样，我们才能变得更加坚强，能更有勇气去乘风破浪，迎接学习、生活的挑战！军训，不但锻炼了我的体质和意志，而且，对我的思想教育有了不少的影响。

初中生军训心得 500 字 篇 2

雨连成丝，骄阳似火，这五天多的军训一直在这两种天气的交替中进行着。

“双脚张开六十度，脚后跟并拢，挺胸，抬头，收腹，下颚微收，双眼目视前方，双肩后张，中指紧贴裤缝线，前不露缝，后不露缝。”这是每次站军姿时教官都要说的话，大家随着教官的话迅速调整姿势，都像电线杆子似的直挺挺的耸在地上，一分钟，两分钟，三分钟……时间一分一秒的过着，汗水慢慢流下来，早有些同学受不了了，不时擦擦汗，挠挠脸，动动脚，都希望下一场雨，吹一阵风。但这都是大家的妄想，在教官的严格要求下，我们只能继续咬紧牙关，相信坚持就是胜利！十分钟，在平常这是一个很短的时间，但顶着炎炎烈日站军姿，又不能动一下，恐怕没几个人能坚持的下来，我不禁对那些军人越发的佩服了。

一天中大部分的时间都在训练，操场上似乎永远都有嘹亮的口号声以及整齐的步伐声和欢闹的笑声。随着一个个口号声、一次次的重复，稍息、立正、跨立、向左转、向右转……我们坚持不懈地练习着。握拳摆臂，挺胸跨步都有严格的要求，而且光动作到位还

不行，还要做到整齐划一。

军训最后一天，学校领导和老师们来观看汇报表演，我们都将自己的一面表现出来，把这几天的军训成果展现在校领导和教官面前，虽然最后并没有被评为优秀班级，虽然心里仍有不甘，但我们努力过了，拼搏过了，宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来，在以后的初中生活中我们会继续努力。

军训能锻炼人铁一般的体魄，磨练人钢一般的意志。军训教会了我什么是团队，什么是纪律。虽然这次军训结束了，但这其

初中生军训心得 500 字 篇 3

军训，就像一座深不可测的悬崖。只有你坚持不懈的爬了上去，将看到的风景会与众不同。如果半途而废，只能仰望着崇山峻岭。每一条路，就有每一种收获。我走了一条崎岖的的路，但收获了许多.....这都是军训时我收获的，这是一份宝贵的财富，一份使我们收益颇丰的财富。

进入了新的阶段，就会有新的开始。我就要学会不怕吃苦，不怕累的精神战胜每一次的困难。初中这条路，铺满了荆棘。军训只是对我们的考验而已，我们拿出了不服输的精神与军训对抗。虽然，会操比赛我们班只得第三名，我虽败犹荣。我们 1010 班勇往直前，不断改进，拿出了小军人的风采，展现了小军人的气势。在这一方面，我们就是胜利的勇者。这次军训的记忆一定会在我的脑海里挥之不去，犹记于心。因为它对我很重要，它证明了我是一个坚强有毅力的孩子，而不是衣来伸手饭来张口的孩子。我很感激学校给我的这一次机会。

我们每一个人肩负着父母的期望，憧憬着美好的未来。我们都立下了雄心壮志，誓言：奋发图强的学习。在求学路上，我们遇到了第一关——军训。我们勇敢地冲了过去，我们带着自己的梦想扬帆远航。之后，遇到的麻烦会不计其数。我们要用最乐观的心态对待每一件事。初中生活就会过的充实而快乐，轻轻松松的度过了。

军训的酸甜苦辣，都会使我们在往后的生活里受益匪浅。我们时刻要记得“不经历风雨，怎么见彩虹”这句话。成功的背后一定是经过艰苦奋斗的。我就要为我的花样年华拼搏！

初中生军训心得 500 字 篇 4

时间如流水似的流逝，一去不复返，六天的军训生活圆满结束。为期六天的军训生活虽然十分辛苦，十分累，但是我收获了很多，这样我想到一句话：只要付出必有收获，军训时我们汗流浹背，非常劳累，但也十分开心，因为有同学们与教官的陪伴，教官平时十分温柔，虽然我们认识的时间不长，但是教官对我们的关爱有加，有许多事件让我感动，教官帮我们盛汤，端汤，让我们多喝热水……即使是一件小事，但也让我深深感动。

军训生活只有短短六天时间，从第一天想快点结束到最后一天，依依不舍。这期间，我经历了许多事情，被批评，被夸奖，被帮助等许多事情。军训期间，我时刻告诉自己，流血流汗不流泪，要坚持，不可以掉队，六天军训生活结束了，我做到了，我为自己而感到骄傲，感到光荣，同时我也感受到军队的严厉与威武，感受到军人身上所背负的责任。

军训第六天，我们与教官将面临分离，本以为不会流泪哭泣，但分离那一刻，我既然泣涕大哭，不想让教官走，我们女生全部跑过去抱住教官，教官当时与我们一样哭得特别厉害，教官讲了一番话后，便让我们调整情绪，但教官却坐在一边哭泣，我当时看到教官便又哭了，走过去让教官不要哭了，说：“谢谢教官”分离时班里的同学都哭了，甚至连家长都哭了，教官最后说天下无不散的宴席，最后便悄然无声的离开了我们，我们便去吃饭了，然而教官们没有和我们吃最后一顿饭。

我真的特别后悔没有珍惜六天的军训生活，但是我一定会记住这位教官，感谢您陪我走完一程，我希望我们还会见到，我也一定会听您的话，记住您的话，努力做一个优秀的学生，不会让您失望。

军训六天结束，我们虽然很苦，但也很开心，很快乐，我一定会记住这次的军训生活活动，记住阮教官，也谢谢教官严厉的培养与训练之恩，这次军训生活我收获满满，期待下次军训生活。

中的点点滴滴都会成为我永恒的记忆。

初中生军训心得 500 字 篇 5

8 月 25 日，为期五天的军训开始了。而现在，军训已经结束。

在这五天里，我们学会了许多东西。除了教官教我们的，还有一样更重要的，那就是我们学会了坚持。我们经常说：“坚持就是胜利。”可有多少人真正做到了呢？有的人做事虎头蛇尾，开头做得好，却草草收场，他就没有坚持到胜利。军训前，我有些像他；军训后，我做事一定会有始有终。有恒心，有毅力，坚持下去，就会成功！老师在军训期间给了我们很大的鼓励，她一直坚持和我们在一起。老师本来可以在凉快的办公室喝喝茶，看看报，聊聊天，轻松自在又舒服，可是她没有，她坚持陪着我们。老师多有责任心啊！有人说：“老师站在树荫下，多舒服！”可同学你想过没有，老师没有到凉快的办公室去，而是陪我们搞军训啊！谁不想去舒服的地方，可老师没去。

军训又苦又累，大家都不情愿去。可是“吃得苦中苦，方为人上人。”我们搞军训，能有红军二万五千里长征累吗？我们的军训，能比第二次世界大战时中国人民苦吗？要说苦，要说累，连教官军训时都比我们累多了。看看教官现在黑成什么样了？还有在军训结束时教官们的表演，多么精湛！多么干净利落！这难道不是练出来的吗？我们这点苦算什么？

初中生军训心得 500 字 篇 6

初中军训对于我来说一样是难忘的，尤其是那教官。我们都很喜欢他的，他脾气好，不会打我们，只会发脾气。而别班的教官就不同了，一看到做不好的，就动手打人。今年看到好几个人被打，以前都没见过。

军训的每一步都是难忘的，就说立正，第一天就学立正，其实以前就学了只是再温习一下。站立正最辛苦，保持那个姿势不能动，站了一上午，全身几乎都酸遍了。不过到了下午再站立正的`姿势时就不会觉得那么难受了，适应了，就不会酸了。从立正到踏步走总的学了好多项目，而每个项目都是这样辛辛苦练出来的，虽然学得不是很好，但都很用心。我们的教官也很用心。

到第二天下午还有个会操的彩排，彩排的时候没有评委，只有班级老师和教官在看而已。不过彩排也很难忘。军训第三天下午大家都很高兴，因为听到说第四天不用军训了，大家都很高兴不用受苦了。但是那教官就这样的走了，走的时候什么也没留下，我们只知道他姓张，而且是刚开始军训的时候说的，不是走的时候说的。他本来说走的时候告诉我们名字的。可惜了，连告别的机会都没有。大家都舍不得。

经过这次军训，大家的身体素质都增强了许多。不过也黑了许多。教官说的好，吃得苦中苦，方为人上人。

初中生军训心得 500 字 篇 7

当班主任将军帽、迷彩服、武装带和胶鞋发到我们手上时，我的党校军训如期而至。带着极不情愿却又不得不听从的心情，我们开始了为期 10 天的军训。天老爷好象在考验我们，第一天寒流来袭，在呼呼的冬风中，我们身着迷彩服瑟瑟发抖。军训没有了往昔的清闲与散漫，一切都是那么的整洁与布满纪律。立正，稍息，点名，收拾整顿着装，整洁报数，跨列，敬礼，向左转、向右转、向后转，

齐步走，跑步走，正步走，讲评，拉歌，出早操.....为了把动作练整洁，反反复复地练，双肩酸痛，双腿麻痹，军训的感觉是苦和累。

军训中，天天的必修课就是站军姿。军姿是最夸姣的姿态，双脚分开约 60° ，脚跟并拢，双手紧贴裤缝，前后贴紧不留缝隙，两肩后张，收腹，下额微收，抬头挺胸，目视前方。军姿的要领时常在教官口中提醒着我们。军姿展现的是军人的风貌，也体现坚定，坚强，坚毅。站军姿时，体会到的是要挺直腰板堂堂正正的做人的道理，军训的感觉是钢和强。

道是无情却有情，军训可以把一个个弱不禁风的女学员练成一个个刚劲有力踢着正步，扯着大嗓门喊一二三四的女兵。看着风姿绰绰的女学员，昂首挺胸，迈着整洁步伐的军事练习，飒爽英姿五尺枪，曙光初照演兵场。中华儿女多奇志，不爱红装爱武装。的诗句情不自禁涌上心头，军训的感觉是甜和美。

晓风中，我们精神振奋，齐刷刷跑在校园的路上；阳光下，我们汗流浹背，从基本步伐学起，由浅而深，从懒散混乱到整洁划一；拉歌中，那一首首简朴而又刚劲的军歌和热火朝天的比赛，让我们感慨感染到了发自内心的超脱；会操中，当我们接受领导的校阅阅兵时，固然我们不是最优秀的，但心中仍布满了自豪与骄傲，军训的感觉是神与圣。

军训几天下来，慢慢地我发现自己在不知不觉之中融入了角色，适应了军训的糊口，并徐徐体会到党校军训的意义和学校的良苦专心。党校军训的目的，就是通过严格的军事练习，强化听从意识，克服自由主义；强化纪律观念，克服疏松习惯；强化团队精神，克服个人主义；强化意志品质，克服脆弱消极

。中青班作为党校主体班中的重要班级，进行军训也不是单纯练习我们的吃苦精神。通过军训，改善了我们的精神风采，更是挫败了我们这些部分、单位精英的傲气和娇性，培养了我们的团队意识，增强了我们之间的凝

聚力。恰是这种痛并快乐着的军训，为我们在党校的理论和实践相结合的学习打下了坚实的基础。

军训虽然已经结束，但却给我们每位同学留下很多东西，我们将终生从中受益。我们应该把军训精神带回校园，让我们一起学习知识，让我们一起为明天喝彩!!

初中生军训心得 500 字 篇 8

这是我的第一次军训，这次军训使我永生难忘。

记得在军训之前，我认为军训是一件不仅苦而且乏味的事。可没想到的是，军训其实是一件非常有意义的事。它教会了我们许多书本上没有的知识，使我在军训后一下子成长了好多。在_月_日的早晨——，我们怀着激动的心情以及对军训的好奇与憧憬来到了位于--的军训基地。在这里，我们认识了要与我们共同军训 7 天的_教官。在这 7 天里，我们知道了什么是服从命令、听从指挥、刻苦训练、迎难而上、挑战自我等等。

军训的第一天我们学习了拔军姿，在这之前，对于没军训过的我来说，认为拔军姿是一件很简单的事，我想：“不就是立正么，肯定很简单的！”可是，当我真正体验到了拔军姿的威力后，我不禁心头一震。拔军姿首先要立正，抬头挺胸，两眼目视前方，然后大拇指要贴于食指第二节，两手必须紧紧地扣在裤子上，中指要紧贴裤缝线，腿一定要挺直，不能有弯曲的趋势。光是这些还不算什么，重要的是要保持这样的姿势站立很长时间，即使身体上的哪些部位痒痒或是有虫子之类的生物在身边飞也不能动弹。拔军姿真的很锻炼人，它教会了我们什么叫毅力，什么叫坚持，更告诉了我们部队有铁的纪律，不能因为自己的小动作而影响了整体。在这里，我想到了那些战士们，他们是国家的护卫军，更是勇敢、无私的象征。

多少个佳节他们只得在远方默默地思念着亲人，孤独地在夜空下站岗执勤。我不禁对他们产生了崇敬。学完军姿，我们又学习了起步走和正步走。其中，给我印象最深的是正步走。当我们迈着整齐的步伐，听着脚落地的整齐的“啪啪”的声音时，我感受到了集体的团结。因为只有团结才能使我们的心合在一起，才能使我们踏出那么整齐的正步。当我们踏着正步走过主席台时，我真的很激动，同时我也感受到了身为军人的那种自豪。

初中生军训心得 500 字 篇 9

初中军训活动在昨天结束了，虽然我没有被评为最佳营员，但我认为自己的表现还是很不错的。

昨天上午，我们很早起床。出了宾馆就开始进行晨练，这是最

辛苦的，也是影响最大的一次晨练。我跟着队伍跑了很长时间，开始我跑得很好，可后来又掉队了，最后我是一步一步走回去的。整好队，我站了一会儿，发现自己的腿已经不听使唤了。挪了好久才回到寝室，因为我住在楼上，所以我还得爬上楼。到了楼上，我连坐都做不动了。这次跑步虽然很辛苦，但它锻炼了我的毅力，我希望还能有第二次、第三次。

我通过这几天的训练少了几分娇气与柔弱，多了几分刚毅与信心，军训真的很不错。离开时，我心中充满了不舍，这里的环境和老师都给我留下了很深的印象。

四天像流水一样一眨眼就过去了，可这四天却使我终身难忘。回想那一个个烈日炎炎的白天，我真的有自豪的感觉，我竟能坚持下去，没有请一次假，动作也比较到位。那四天，我学到那么多东西，回了家妈妈都说我变了。

短短的四天，我已从一个充满稚气的儿童成为了一名严以律己的少年。四天的作用是多么地大啊，我不再埋怨老师、家长将我送到宝应，接受训练。“不经历风雨怎能见彩虹”这句话说得虽简单，但意义深刻。我已通过军训体会到了，13岁的我像一直雏鹰，只有多让我经受严格的考验，我才能长出丰满的羽毛，才能在广阔的蓝天中翱翔。

军训使我发现了缺点，增强了我的毅力，让我终身受益。那四天我难忘的四天。

初中生军训心得 500 字 篇 10

今天是我们军训的第一天。这对我来说是一种全新的体验，因为懒散惯的我还是头一次体验这种纪律严明的生活。

穿上迷彩服，我便感觉有一种使命感，庄严感，对于接下来的训练不禁有些期待了：那些我们如此尊敬着的，保卫着祖国和人民的军人们，接受的是什么样的训练呢？

很快答案便揭晓了。第一个训练项目是站军姿。教官很严厉，我们必须要按照他的指令做，否则就会受到处罚。看到几个人受罚后，我深深的感受到了什么叫“铁一般的纪律”。明白了以后，我站得更直了。

老实说，军姿站起来并不好受，必须纹丝不动，站了一段时间后感到浑身都僵硬、酸痛。太阳升到了头顶，火辣辣的阳光似乎要把塑胶跑道都要晒化，也晒得我们头晕眼花。我的汗很快流了下来，顺着额头流进眼睛，感到一阵灼痛。可我并没有伸手去擦，因为我要遵守那铁的纪律，更重要的是，我想知道自己到底能有多大的毅力！

火热二字渐渐已不是用来形容太阳的了。数次，我感到眼睛灼痛；数次，我感到脚底灼烫；数次，我感到头昏脑胀。但是这些都无法阻碍我的坚持，我没有中途退场，一直站到最后！

今天，我最深的感触就是：人的潜力其实是无限的，当你感到苦、累的时候，或许你觉得自己无法坚持下去，但只要你拿出自己的恒心和毅力，最终仍会成功！

初中生军训心得 500 字 篇 11

军训，一个能给人无形压力的字眼，一个能影响人一生的字眼，一个很多人都向往的字眼。白日里，列队出操，站军姿、练军拳，一个个昂首挺胸、英姿飒爽；夜晚中，新生教育，听讲课、唱军歌，一次次认真严肃、歌声嘹亮。军训是一个熔炉，是一次机遇：熔掉了我们这些独生子女的娇脾气，给予了我们锻炼出那刚一般的体魄、

那铁一般的意志的机遇。

孟子曰：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏起身，行拂乱其所为。所以动心忍性，增益其所不能。”

作为初一的学生，我们并不是不懂事。但是爸爸妈妈从小的纵容和爱护，却使我们在纪律上总是有问题的。不过军训给我们补了这堂课，它使我们明白了什么叫做铁的纪律。哨音一响，立即集合；军号一吹，马上熄灯。一开始，我们还不太习惯，觉得枯燥乏味。但是后来，我们不但养成了良好的纪律性，而且还懂得了纪律的重要性。通过我们的努力，使我们班在评比中获得了内务模范的称号，这对我们一生都将受益无限！

军训累不累？累！军训苦不苦？苦！军训甜不甜？甜！通过军训，我们学会了如何面对挫折，如何踏平坎坷，做到自制、自爱、自立、自强，也使我们有决心并充满着信心，为自己、为学校、为祖国、为音乐走出一条光明大道！

初中生军训心得 500 字 篇 12

我告别了那个令我回味无穷的母校，升入了这个绚丽多彩的中学，进入中学的每个新生都必须参加军政训练。军训&&多么可怕呀，令人有一种毛骨悚然的感觉，对军训产生了恐惧感。然而军训对我们这些娇生惯养的小孩也是有好处的。

有人说：为什么要军训？军训有什么好处呢？军训能使我们养成不畏困难的精神；使我们身体素质等方面都得到发展，并有机会培养一技之长，创造新的财富，只有这样，我们将来才能在社会上找到立足之地，成为一名合格的接班人；也只有这样才能是中国的未来不致落空。随着时光铿锵有力的步伐，我们走进军训生活的门槛，内心成为矛盾的载体，兴奋与疲惫交织混编。

军训是残酷的，记得刚开始军训的第一天，教官就让我们在烈日炙烤后的塑胶跑道上站上半个小时。热气不断的从地里面往上透，脚底又酸又烫，汗不断地脸上流下来，滴在地上，而且还口干舌燥的，我有点想打退堂鼓了，但是我没有这样做。我一直告诉我自己：一定要坚持下去，时间快到了，再忍一下就行了，要是现在放弃的话，那前面的辛苦不就白费了吗？于是我就咬着牙，硬撑了下来。

望着苍穹中悬挂的艳阳，毒辣辣地炙烤着大地；耳际响着教官的指挥哨声，艰辛得做着严格的军训动作，站军姿、四面转法、正步走、齐步走、等一系列军营训练、军营标准要求着我们。每天拖着疲惫的身体躺在床上，思绪翩翩，心里想着今天的训练，但更多的是军训的思索。也许，这短暂的五天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们走出他人精心编织的暖巢。我想对老师和教官说：辛苦了！

谢谢大家！

初中生军训心得 500 字 篇 13

8 月 25 日，为期五天的军训开始了。而现在，军训已经结束。

在这五天里，我们学会了许多东西。除了教官教我们的，还有一样更重要的，那就是我们学会了坚持。我们经常说：“坚持就是胜利。”可有多少人真正做到了呢？有的人做事虎头蛇尾，开头做得好，却草草收场，他就没有坚持到胜利。军训前，我有些像他；军训后，我做事一定会有始有终。有恒心，有毅力，坚持下去，就会成功！老师在军训期间给了我们很大的鼓励，她一直坚持和我们在一起。老师本来可以在凉快的办公室喝喝茶，看看报，聊聊天，轻松自在又舒服，可是她没有，她坚持陪着我们。老师多有责任心啊！有人说：“老师站在树荫下，多舒服！”可同学你想过没有，老师没有到凉快的办公室去，而是陪我们搞军训啊！谁不想去舒服的地方，可老师没去。

军训又苦又累，大家都不情愿去。可是“吃得苦中苦，方为人上人。”我们搞军训，能有红军二万五千里长征累吗？我们的军训，能比第二次世界大战时中国人民苦吗？要说苦，要说累，连教官军训时都比我们累多了。看看教官现在黑成什么样了？还有在军训结束时教官们的表演，多么精湛！多么干净利落！这难道不是练出来的吗？我们这点苦算什么？

军训中，我学到了许多东西。这些东西，将使我受益非浅。

初中生军训心得 500 字 篇 14

进入初中的第一堂课——军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，深有体会。

给我们训练的教官是一个二十多岁的年轻人。他很爱笑，而且

笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

在这短短的军训期间，我们要与原本不认识的同学相互认识，并且做到互帮互助。团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑假生活中脱离出来，参加严格的训练，面对种种的考验。记得一次练习正步走，因为我们走得不好，教官让我们进行分解动作。要知道，保持一个姿势不动是很辛苦的。热气不断的从地里面往上透，脚底又酸又烫，双腿麻木，胳膊酸痛，汗水不断地从脸上流下来，而且还口干舌燥的。正在这时，我突然感到手臂有些痒，定睛一看，原来是一只大花蚊子正趴在我手上吸血，完了，要在平时我早就把它拍死了，但是现在.....我咬了咬牙，不管它，依然摆着正步走的姿势坚持了下来。

在军训汇报表演时，我们以班为单位，正步通过主席台。统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。在军训的训练中，集体的荣誉感更让我们感悟，有种力量叫团结。再看他们，那笔直的身躯，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿，那汗水中神采奕奕的双眼，让我为之震撼。他们，这群正直不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。就在汇报表演快结束时，我有代表全体新初一学生上台发言。这一切，无一不在展示我们的训练成果。

也许，这短暂的三天是微不足道的，然而他给我们留下的印象却是无不深刻的。难忘的军训生活，将会在我美好的回忆中舞动得别样精彩！

初中生军训心得 500 字 篇 15

这已经是第三天的军训了，现在的我们已经和以前不一样了。我对军训有了特别深的体会·····

军训是可以提高人综合素质的训练，所以我觉得军训是非常有必要的。就在两天前的我们还是一个个小皇帝，可是今天的我们都大有改变，变成了锲而不舍的小军人了。

两天前，我们刚开始军训，同学们站的时候时不时的擦擦汗、挠痒痒·····还没站多长时间就累得大汗淋漓、腰酸腿疼，站着站着就站不住了，一会儿左摇右晃都坚持不下去了·····

两天后，全体同学的毅力都提升了大家的动作也都更标准更规范了。站军姿的时候乱动的少了，坚持不住要去休息的也少了，虽然我们还是满头大汗，但是我们凭自己的毅力从“风雨”中闯过来了。

这几天我品味到了军人吃苦耐劳、坚持不懈、认真、有毅力、高度负责等品质，还体验到了军人的辛苦。

初中生军训心得 500 字 篇 16

光阴似箭，岁月如梭，这是每一个对时光感叹者惯用的开场白，我亦如此。为期七天的军训，在比赛的欢呼、激动中拉下了帷幕。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/716113222014010205>