

## 励志演讲稿通用 15 篇

### 励志演讲稿 1

尊敬的各位教师，亲爱的同学们，

大家好！

我是 x 班的 x，今日我演讲的题目是《我们为谁而读书》。

在演讲之前呢！我想先问大家几个问题：茫茫人海中，是谁最疼爱你？出门在外时，是谁总在牵挂着你惦记着你？你生病的时候，又是谁不辞辛劳地陪伴在你的身旁？

渺小的我们处在人生的低谷，异常是在梦想和前途都很渺茫的时候，往往有一股力量能催我们奋进，那就是父母的深切期盼。

每一天，天刚蒙蒙亮，你就很不情愿地睁开双眼，一脚踏进这个世界，又以一脸的茫然无奈走出宿舍跨进教室，然后木然地坐在座位上，呆呆地望着黑板，对你来说一切都是那样的枯燥乏味。你常常听不进一句话，看不进一个字，心里不明白都想些什么，也不明白自我要做什么该怎样做，一节课下来，日子一天天过去，总觉得没有什么收获也没有什么感受，依然是空落落的。你就常常在这样空虚迷茫无所事事中耗费时日虚度年华，任由环境的左右命运的摆布，让生命的小船漫无目的地漂流摇晃。这还是小时候充满幻想充满期望的你吗？还是那个满载亲人期望肩负父母重托的你吗？

我们一天天长大，父母却一天天老去。回首这些年，父母为生活辛苦奔波，为生计整日忙碌，还常常为我们担忧。俗话说：养儿为防老。可作为中学生的我们学习成绩不怎样梦想，很多事情让他们不放心，让他们常常为我们将来的前途和出路发愁担忧。

其实父母并不需要我们为他们的研究生活的压力，他们内心只期望我们能够长大成人，能成为对社会有用、受人尊敬、让人看得起的人，不白费他们的一番心血而已！那么，请扪心自问，我们都做到了吗？哪怕是几十分之一，几百分之一！

作为农村的孩子，当我们的父母真正老了实在走不动的时候，当他们的生活将在很大的程度上依靠我们守护的时候，而倾注了他们一辈子心血又是他们生命中的唯一的我们，又能给他们带来什么呢？

或许你常常为父母当大官而引以为荣；或许你常常为父母做大生意而沾沾自喜，或许你认为这辈子有了父母能够稳稳靠靠地过上好日子，于是高枕无忧，有恃无恐，学习松垮，生活随便，行为放荡，整天逍遥自在、得过且过，大把大把花钱，整夜整夜不归。当你养尊处优、挥金如土、当天和尚撞天钟的时候，你有没有想过，此刻你的父母为你供给富足的生活，而将来你又能为你的父母带来什么呢？

同学们，不管你生活在城市还是生活在乡村，家庭贫穷还是富有，但我们的父母日夜都渴望着我们将来能有出息，能堂堂正正地活在这个世界上，成为对社会有用的人！

不管你愿不愿意来学校读书，成绩是否优异，也不管你将来从事什么工作以什么方式谋生，此刻我们是在为父母而读书，更是在为自我而读书；为自我将来能够做一个能让别人看得起的人！做一个真真切切、堂堂正正的 x 后！

我的演讲完毕。

## 励志演讲稿 2

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好！

我今天演讲的题目是《微笑面对挫折》。

今天是9月X日，是新学年的开始，也是初三。也许，在这一年里，我们会付出不可估量的艰辛，但同时，我们也会收获成功后的喜悦和挫折后的挫折。微笑面对挫折是我们赢得这个学年的法宝。只有一直微笑，才能支撑自己的自信，扬起自信的风帆，不断拼搏，才能在困难面前成为勇士！

爱迪生为了学习多次失败；居里夫人为镭的成功开发遭受了许多挫折；袁隆平为了“杂交水稻”遭受了难以想象的打击。然而，他们活了下来。他们微笑着相遇并成功了。

如果认为现在面临的困难是人生最大的挫折，那也只是小事。我们对挫折的理解，就像对爱情的朦胧无知，是真正的挫折可能比我们现在的处境复杂几千倍甚至几万倍。如果你看看林肯的一生，你就会明白真正的挫折和微笑的力量。

亚伯拉罕林肯，美国第16任总统：22岁，事业失败。23岁，竞选议会失败。24岁，生意又失败了。25岁，当选议员。26岁时，她的爱人去世了。27岁，精神崩溃。29岁，竞选州议长失败。37岁时，他被选入众议院。39岁时，这位国会议员没能再次当选。46岁，未能竞选参议员。47岁，竞选副总统失败。49岁时，他再次竞选参议员失败。51岁时，他被选为美国总统。

巴尔扎克说：“世界上的事情从来都不是绝对的，结果因人而异。苦难是天才的敲门砖，是能人的财富，是弱者的深渊。”我们应该微笑着面对挫折和失败。对于生活中的强者来说，挫折永远是垫脚石。

拿破仑说：“避免失败的最好办法就是决心下次一定要成功。”可见，面对挫折的勇气是从微笑中汲取的。我们不能只停留在失败的痛苦中，做冷漠的挣扎。相信你的痛苦只在过去，明天充满希望！微笑面对挫折，迎接新的挑战。生活中，没有永远的赢家，也没有永远的输家！

微笑像阳光，给大地带来温暖；微笑如雨露，滋润大地。微笑有着和爱情一样的魔力，能让饥寒交迫的人感受到世界的温暖；它能让走进绝望的人重新看到

生活的希望；能让孤独的人得到精神上的安慰；也能让心枯萎的人感受到情感的滋养。幸福的解释是微笑；幸福的意义在于微笑；温暖的真谛是微笑；挫折的鼓励是微笑；力量的象征依然是微笑。那么，面对初三的挫折和艰辛的征途，为什么不多笑笑呢？

其实这将是我们人生的第一次挑战，一次挑战一切艰难险阻的旅程。

挫折的含义很广：每节课都被老师叫，是一种挫折；当你的作业中十字架比别人多的时候，就是挫折；体育课上，当你的技术比别人差很多的时候，也是一种挫折；考完试，你的三位数低于同龄人，也是一种挫折。

挫折过后，可以忽略内心的感受，抓住内心的自信和乐观的力量，冷静思考，从容面对！

同学们，人生就是这么多挫折组成的。生活的阳光来自于每个人心中不屈不挠的斗志。不要屈服于成为挫折的奴隶，而要成为它的主人。这是我们的使命！

### 励志演讲稿 3

各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

努力就是用尽我们全部的气力去做我们认为有好处的事。

相信每一个人都渴望成功，但残酷的现实是：真正成功者很少而失败者众多。当然，失败的原因多种多样，但其中有一条是共同的：没有百分之百地下定决心、全力以赴。我们时常听人说：“对，我要到达目标！”然后呢？行动时却心不在焉。任何事情没有全力以赴去做，其效果永远是不梦想的。

不久前，阅读了堤义明的书，书中提及作者做任何事情，都比别人努力多多，那么，依照陈安之的成功学理论：比最好的还要更好，如果我们全力以赴、努力十分，还有什么困难不能克服呢？

听朋友讲过他父亲的一个故事。朋友的父亲是个搬运工。一日，他拉着一板车沉重的钢管来到一个陡坡下，不禁望而却步。心想，靠他一个人拉上去肯定不可能，得有人帮一把才行。正在朋友的父亲为难之时，一个热心的过路人走了过来，笑着对他说：“没关系，我来帮你。”说着，便卷起袖子，拉开一副推车的架势。见有人来帮忙，朋友的父亲心里便增添了底气，力气也上来了。他在前头使劲地拉着车，热心人在后面不住地喊着：“加油！加油！”经过一番努力，朋友的父亲最终把车拉上了坡。当他感激热心的相助时，热心人却说：“你不要感激我，要感激就感激你自我，因为我的手臂患有严重的关节炎，根本用不上力，我只是在旁边喊‘加油’而已，把这车拉上来的，实实在在是靠你自我的加倍努力！”

由此，我联想到一个耐人寻味的寓言故事。有一只小兔子被一个猎人开枪打伤了，猎狗立即追了上去，小兔子忍着剧痛奔跑起来。猎狗一阵子猛追，小兔子也一阵子猛跑，最终小兔子甩掉了猎狗逃回了家。看着逃走的兔子，猎人十分生气，说：“你怎样连一只受伤的兔子也追不上呢？”猎狗说：“主人，我虽然没追上兔子，但我尽力了！”“好好的一只猎狗，连一只受伤的兔子也追不上，我要你有何用？你走吧！”猎人气愤地说。再说小兔子跑回了家，兔妈妈看着受伤的小兔子，心痛极了，说：“孩子，你受这么重的伤，怎样逃脱了猎狗的追捕呢？”“妈妈，在生死存亡的关键时刻，是我拼命地奔跑，才摆脱了死亡。”

是啊！拼命与尽力会出现两种不一样的结果，不论做什么事情，如果只尽力去做，不必须能到达梦想的效果，但如果拼命地去做，就可能会出现奇迹！

让我们看看生命不止、努力不息的鲁迅。鲁迅几乎每一天都在挤时间。他说过：“时间，就像海绵里的水，只要你挤，总是有的。”鲁迅读书的兴趣十分广泛，又喜欢写作，他对民间艺术，个性是传说、绘画，也有深切爱好，正因为他

广泛涉猎，多方面学习，所以学养渊深。鲁迅的工作条件和生活环境都不好，但他每一天都要工作到深夜才肯罢休。

在鲁迅的眼中，时间就如同生命：“美国人说，时间就是金钱。但我想：时间就是性命。倘若无端的空耗别人的时间，其实是无异于谋财害命的。”所以，鲁迅最厌恶那些“成天东家跑跑，西家坐坐，说长道短”的人，在他忙于工作的时候，如果有人来找他聊天或闲扯，即使是很要好的朋友，他也会毫不客气地对人家说：“唉，你又来了，就没有别的事好做吗？”

确实，所谓努力，其实就是充分利用时间的代名词。

德怀特说得好：所谓天才，就是努力的力量。

努力，就要做到勤奋、敬业、忠诚、自信、执著和奉献，勤奋是一个人最宝贵的财富，谁能珍惜点滴时间勤奋工作，就像一颗颗种子不断地从大地中汲取营养，点滴积累，最终能够成就大业，铸造辉煌。

成功是努力的外显结果。有些人努力了，虽然没有最终的成功，但在努力的过程中，用心、充实、欢乐，精神上很富有，体现了自身的价值，这不正是对人生的最好回报吗？

不要一味地羡慕人家的绝活与绝招，透过恒久的努力，你也完全能够拥有。因为，把一个简单的动作练到出神入化，就是绝招；把一件平凡的小事做到炉火纯青，就是绝活。提醒自我，记住自我的提醒，上进的你，奋斗的你，努力的你，必须会有一个灿烂的人生！

## 励志演讲稿 4

尊敬老师、亲爱的同学们：

下午好！

阳光普照，冬日和煦，在这热情洋溢的日子里，终南小学体操比赛如期举行。这将对各班集体力量团结、健康、向上的一次展示，也是对全体同学精神风貌的一次大检阅。在此，我代表学校向在比赛筹备过程中付出辛勤劳动的老师、同学和相关工作人员表示衷心的感谢！

为了迎接这次比赛，各个班级在不影响学习的前提下，抓住点滴时间刻苦训练。我相信，你们的辛苦不会白费，你们的汗水不会白流，你们的毅力，你们的意志，你们的信念都将在比赛中体现出来。所有的辛劳都将迎来优异的成绩，我们的评委一定会给予你们一个公正公平的评价。

我校今天进行的体操比赛给参赛全体同学提供了一个展示活力与风采的平台，希望同学们本着“友谊第一，比赛第二”的体育宗旨，协调一致，团结一心，赛出风格，赛出水平，赛出形象！同时，我也希望各参赛班级以此为契机，加强体育锻炼，以健康的体魄，蓬勃的朝气展现终南小学的风采！

最后预祝本次体操比赛取得圆满成功！

谢谢大家！

## 励志演讲稿 5

同学们：

我本来应该像你们一样，由××小学直接升入咱们××中学读书的，可是由于体操训练，我没有机会上初中，真是非常遗憾，现在授予我“××中学名誉校友”的称号，为我补上了这一课，我非常感谢！

我和胞兄未满×岁就进了县体校训练，×岁进省体校，×岁进国家队。我们俩从×岁参加全国少儿体操比赛开始拿金牌，到现在，参加国际国内大小比赛，共获奖牌×多枚。

体操运动员是要天赋和灵气的。可是当你还是一个丑小鸭的时候，谁会赞扬你呢。在我×岁的时候，省队教练把我送到国家队，可国家队教练根本看不上我，说我美和力的条件都不够，因此被赶回省队。在我×岁那年国家队又招我去，可是不到一星期，又把我赶回了省队。我仍不气馁，憋足劲，拼命练。半年之后，我才勉强进了国家队。可进了国家队之后没有教练肯要我，那个滋味呀，真像捡来的孩子遭遗弃。我不但不泄气，反而拼命地练，终于在全国第二届青运会上夺得了三块金牌、两块银牌。这下谁还会轻视呢？要知道，你只有以你的成绩、你的出类拔萃，才能引起人们的注意。我觉得我成功的因素，除了具备体操运动员的基本素质，最大因素就是自信。我自信我可以拿金牌，别人看不起我的时候，我就想：等我拿了金牌看你还小瞧不？

## 励志演讲稿 6

我看见满天花儿都开放，给世界带来淡淡的芳香。

我看见地上草儿都绿了，给生活带来清新的凉意。

我看见草丛露水都亮了，偶尔沾湿了我发梢。我看见明论中希望崭露头角，为青春带来全新的舞台。流年的舞台，被岁月洒满尘埃；消失的岁月，在转角处离开；你我的青春，是永远的花开不败；吹响希望的号角，拉开新的时代。

年少的快乐，蹉跎在明媚的春光；年少的愁思，流泻在少年的胸怀；年少的背景淡去，青春的希望到来。迈着跳跃的舞步，走进青春的殿堂。风华正茂，不是纤纤细步的矜持，而是张扬个性的独到；万壑争流，不是鱼死网破的血腥，而是千崖竞秀的壮美；乡风慕义，不是呆板刻薄的循规蹈矩，而是延颈举踵的心念其是；不食周粟，不是挑肥拣瘦的厌食少年，而是自清自傲的莘莘学子；这是青春，因希望而绚丽的舞步。

幼年，使欢愉顽皮的小熊之舞；中年，将是成熟冷静的华尔兹；为有少年，方才是二者兼容的明媚忧伤的圆舞曲。



风再冷，不会永远不息；雾再浓，不会经久不散。风息雾散，仍是阳光明媚。一如我们年少的青春，前路多坎坷，为有希望，向着远方的未来。我们愿张开双臂，迎接新的未来。我们的青春，让我们用自己的步子绚丽起步。古语有云：“书中自有黄金屋，书中自有千钟粟，书中自有颜如玉。”而我却说书给了你成长的智慧，面对困难的勇气，和面对生活的那点坦然与豁达。书籍，饥之以当食，寒之以当裘，忧患以当安乐，孤寂以当金石瑟瑟，成长可以舍弃白昼，但却不能缺少这盏明灯！读了《成长·青春励志》这本书，我感慨万千，这本书中的每一则故事都蕴藏着深刻的哲理；每一段文字都寄寓着感恩的情怀；如金色的阳光，驱走你内心深处的阴影；似怒放的玫瑰，让那些荒芜的日子溢满花香。\_\_中的一个段落使我深有感悟：“回顾高三，我仍然心潮起伏。这是攀登的一程，每一步都面临着挑战，充满了艰辛，然而，每进一步我都发现自己在成长。你可能要面对许多从未遇到过的抉择与困难，挑战面前，仅有知识是不够的，要有坚忍不拔的精神和过人的心理素质，要认定自己的目标勇敢地向上攀登，这样，当走出高考时，你获得的将不只是一张大学录取通知书，你还将拥有一份更坚定更成熟的笑容！我不会忘记高三时我在日记中给自己留下的那句话——“会当凌绝顶，一览众山小””也许，有的时候梦想真的离我们很遥远，对于这世界上大多数人来说，穷其一生，不过是在生活中苦苦挣扎。他们一辈子都在抱怨，认为机会的敲门声太轻，他们还来不及开门，就溜走了。而对于有些人，或许，实现梦想就是需要执着的精神。正如一个人在人生低谷中徘徊，感觉快要坚持不下去的时候，其实就是黎明的前夜，只要你坚持一下再坚持一下，前面肯定是一道亮丽的彩虹。

## 励志演讲稿 7

尊敬的老师、同学们：

大家好！

花圃里叠着层层凋零的花瓣，舞动了一春的腰肢早已停止，只留下遍地残红

风儿轻轻掠过花儿，留下浅浅的芬芳，那明媚的微笑搁浅在花儿的嘴角，花瓣上的雨露好似示花儿惜春而落下的眼泪。它们是因悲伤而落泪吗？不，我想，它们流下的是幸福的泪水。

至少，玫瑰是幸福的。情人节那天，他把它送给了她，把幸福送给了她，把温暖送给了她。于是玫瑰带着幸福，带着温暖，带着感动，浓情蜜意地溢满了它的心房。从此，玫瑰幸福了，只因为别人幸福。

至少，康乃馨是幸福的。母亲节那天，她把一束鲜艳的康乃馨送给了妈妈。她抚摸着妈妈的手说康乃馨只为您绽放，妈妈感动地落下了泪，说自我很幸福。妈妈的泪水湿润了康乃馨的心。从此，康乃馨幸福了，只因为别人幸福。

至少，百合是幸福的。婚礼那天，它是最美丽的新娘。当他把一束洁白的百合送给新娘，并承诺爱她一生一世的时候，新娘落下了幸福的泪水，新娘说这是她一生中最幸福的一天。百合见证了他们的幸福。从此，百合幸福了，只因为别人幸福。

我想。向日葵是最幸福的。至少，它不为别人的幸福而幸福，每一天追赶太阳就是它最大的幸福。它的幸福不是短暂的，而是长久的，因为每一天太阳都会升起又落下。当太阳落山的时候，向日葵就会期待明天的太阳，虽然太阳每一天都是一样的，但它还是执着地期待着太阳期待着幸福

又是春残花落时，花儿们开始期待下一季的幸福。

## 励志演讲稿 8

《周易》里有句这样的一句话——天行健，君子以自强不息；地势坤，君子以厚德载物。

蓦然回首，寒窗十余载，衣带渐宽，终挥别六月，赢得硕果累累。一路风雨兼程，走进许多人梦寐以求的大学，古人云：“有志者，事竟成。”民谚曰：“未

立品，先立志。”足见人不可一日无志。综观天下名人，不但自己有鹏程万里之志，而且谆谆教诲人们要有理想，有志向，有抱负。

人人都想成功，可成功女神并不垂青所有的人，但我坚信所有参与、尝试过的人，即使没有成功，他们的世界却不是一份平淡，不是一片空白。或许我们的确平凡得很，无一技之长，不会唱不会跳，更不会吟诗作画。但是世界只有一个天才贝多芬，也只有一个神童莫扎特，更多的人是通过尝试，通过毅力化平淡为辉煌的。人能走多远，不要问双脚，要问意志；人能攀多高，不要问双手，要问志向。有志登山顶，无志站山脚。

有一句俗语说得好，能登上金字塔的生物只有两种：鹰和蜗牛。虽然我们不是人人都像雄鹰一样一飞冲天，但我们至少可以像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。有志者事竟成，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴；苦心人天不负，破釜沉舟，百二秦关终属楚。只要曾经拥有又何必在乎天长地久，即使失败了，这一生也会因这一路的风雨兼程而变得更加精彩。我们在风中在雨中自强不息，我们在雨中在风中展翅飞扬。

大学的我们渴望收获才华，我们渴望搏击信息大潮，收获才能，引领 IT 走向。胡适先生说过：“学问是铸器的工具，放弃了学问，便摧毁了自己。”然而，我们校园中出现有背于学校主流文化的现象，却不由得让我们重新进行了思考。我们的学生是否还怀有拼搏、收获的心，对待生活。

在课堂上沉浸在电脑世界、手机世界里的同学们，我们是否想过我们每天收获了什么。在校园的幽僻处，总有几个‘人约黄昏后’，动情处他们竟会旁若无人。我们那样就不觉得惭愧吗。

此外，在宿舍里的‘腾云驾雾’，‘快活似神仙’，考场中的照抄作弊，熄灯后的大呼小叫。作为中跨世纪新一代青年就是我们这样吗。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/718003071017007001>