

《老年人生活照料》 护理员知识考试

试题与答案

一、单选题

1. 牙齿松动，脱落是导致老年人（C）最主要的变化。
A、运动系统 B、呼吸系统
C、消化系统 D、运动系统
2. 造成老年人自卑心理主要表现有（B）。
A、社会工作和交流的增多
B、知识老化及经济收入的相对减少
C、感觉能力下降
D、生理功能逐渐的增强
3. 老年人对满足安全的需求程度是（C）老年人容易发生跌倒，坠床等意外。
A、一般 B、降低
C、增加 D、减少
4. 维生素 A 缺乏对老年人的（B）有影响。
A、精神 B、视力
C、情绪 D、疲劳
5. 老年人容易出现皮肤干燥，皴裂等症状是老人缺乏

(A)。

A、维生素 B 族 B、维生素 C

C、维生素 D D、肉，糖

6. 水可以维持人体的血容量，大量失水可使血容量降低，而导致(A)。

A、低血糖 B、正常血压

C、高血压 D、稍偏高血压

7. 老年人膳食原则正确的是(D)。

A、多吃蔬菜，少吃水果

B、减少食量不需要体力活动

C、清淡多盐，饮酒适量

D、补充适量的水分

8. 帮助老年人穿开襟衣服时应(D)。

A、打开门通风 B、打开窗户换气

C、保持门窗敞开 D、根据季节关门窗

9. 协助能够坐起老人刷牙时，刷毛应(B)。

A、由上至下 B、由下至上

C、由左至右 D、由右至左

10. 协助长期卧床老人清洁口腔时，用洗口大棉签按(A)顺序擦洗。

A、上内侧面、上咬合面、下内侧面、下咬合面、弧形
擦洗颊部

B、弧形擦洗颊部、上内侧面、上咬合面、下内侧面、
下咬合面

C、上内侧面、下内侧面、上咬合面、下咬合面、弧形
擦洗颊部

D、上咬合面、下咬合面、上内侧面、下内侧面、弧形
擦洗颊部

11. 帮助老人梳头时，脱落的头发应(C)。

A、弹在地上扫去

B、抓在手中扔掉

C、裹在毛巾中撤去

D、交给老人自己处理

12. 协助老人老人洗脚时应将老人裤管向上拉至(C)。

A、踝部 B、小腿中部

C、膝部 D、大腿中部

13. 整理床铺时不应(C)。

A、移开床旁桌，将用物放于椅子上置于床尾

B、用床刷扫净中单和橡胶单，搭在老人身上。

C、从床尾至床头扫净床单。

D、整理完毕后清理用物，放回原处。

14. 老人刷牙、漱口时应尽量用(B)。

A、凉水 B、温开水

C、自来水 D、矿泉水

15. 橡胶马蹄型垫洗发时，马蹄形垫应垫于老人(B)部。

A、前颈 B、后颈

C、左颈 D、右颈

16. 洗头车洗发时错误的做法是(D)。

A、根据季节开窗或关窗，调节室温 22—26 度为宜

B、接通电源，按温度控制钮将水温调节 40—45 度

C、铺橡胶单和大毛巾与老人头下

D、洗发完毕，用围在颈部的毛巾擦干面部

17. 帮助老人床上擦浴时错误的做法是(C)。

A、将备齐的用物置于护理车上推至老人床边

B、置盆具于床旁椅上，水桶内盛热水倒入盆具内三分之二满

C、擦洗下肢时用稍湿的毛巾由膝关节向下擦洗

D、洗脚时将浴巾垫于双足下，盆具置浴巾上

18. 协助老人淋浴前应(B)。

A、告诉老人问好门

B、教会老人使用信号铃

C、帮助老人调好水温至 22 度

D、打开门窗以通风

19. 协助老人足浴时，应让老人双脚浸泡于足盆水中 (B) 分钟。

A、1—2 B、10—15

C、30 D、60

20. 帮助卧床老人修剪指甲时，下列做法中错误的是 (C)。

A、向老人解释目的以取得合作

B、移开床旁桌椅，便于操作

C、协助老人取舒适体位，将橡胶单铺垫于老人手下

21. 为卧床老人更换床单时错误的做法是 (D)。

A、移开床旁桌距床 20 厘米，床旁椅置于床尾正中距床 15 厘米。

B、移枕的同时协助老人翻身，北向护理员侧卧。

C、铺清洁大单中线对齐，1/2 卷入老人身下，先铺近侧床头，再铺床尾。

D、将撤下的各单放在地上

22. 不易导致压疮发生的原因是 (D)。

A、长时间不改变体位

B、皮肤受潮湿刺激

C、长期发热

D、全身营养过剩

23 . 以下不是压疮好发部位的是 (C) 。

A. 耳廓 B. 肘部

C. 胸部 D. 髌骨

24 . 压疮的坏死溃疡期表现是 (D) 。

A. 局部红、肿、热、痛

B. 疼痛加剧，有水泡形成

C. 水泡破溃，局部感染，浅层组织坏死

D. 坏死组织呈黑色，有臭味，并向深部组织扩散

25 . 老人睡前准备错误的做法是 (D) 。

A. 按铺床法铺好被窝，拍松枕头

B. 按需关闭门窗

C. 帮助老人做好睡前个人卫生

D. 老人冬季睡眠最适宜的室温是 10—15° C

26 . 对睡眠没有影响的因素是 (C) 。

A. 年龄 B. 环境

C. 身高 D. 疼痛

27 . 老人进餐完毕护理员不应 (A) 。

A. 让老人进行剧烈运动 B. 协助老人漱口

28 . 老年人膳食要求是(C)。

A. 食物应单样 B. 油脂要足量

C. 食盐要限制 D. 蛋白质应少量

29 . 老年人不应(C)。

A. 多次缓慢喝水

B. 清晨起床后先饮一杯水

C. 饭后马上喝水

D. 每日饮水 1000—1500 毫升以上

30 . 生活不能自理老人进食应(C)。

A. 为减少引起呛咳的次数，老人每天进食一餐就可

B. 最好和正常老人一样每天三餐

C. 少量多餐，每天 5—6 餐

D. 少量多餐，每天 10 餐以上

31 . 协助使用手杖老人入厕应(C)。

A. 先迅速扶老人起床，使老人立于地上

B. 将手杖置于老人下肢健侧方，用同侧手握紧把手

C. 嘱老人先将手杖往前移动 20Cm 后再移动健侧下肢

D. 迅速将老人转至坐便器前

32 . 老人使用床上便盆时，护理员不能(C)。

A. 用屏风遮挡老人

B. 放置便盆时将便盆的扁平端向着老人的头部

C. 动作粗暴，厌烦老人

D. 帮老人盖好被子

33 . 大肠的' 主要功能不包括(C)。

A. 吸收水分

B. 为消化后的残余食物提供暂时的储存所

C. 形成食糜

D. 形成粪便

34 . 尿液储存器官是(C)。

A. 肾脏 B. 输尿管

C. 膀胱 D. 尿道

35 . 便秘是由于(D)的原因导致的。

A. 老年人吃得过少

B. 老年人吃得过多

C. 老年人内分泌功能衰退

D. 老年人消化功能衰退

36 . 老人入厕前无需检查(C)。

- A. 坐便器有无破损 B. 坐垫是否稳固
- C. 地面是否扫干净 D. 扶手杠是否牢靠

37 . 肥皂栓通便时，错误的做法是(C)。

- A. 向老人解释目的和方法，以取得合作
- B. 将普通肥皂削成圆锥形
- C. 协助老人取右侧卧位，右腿前曲
- D. 将肥皂栓塞入肛门 3—4 厘米

38 . 老人腹泻有便意时，应及时为老人脱去裤子，并在身下铺好(B)。

- A. 卫生纸 B. 防水床单
- C. 布单 D. 成人纸尿片

39 . 为老人擦洗会阴部的顺序是(A)。

- A. 由前往后擦 B. 由后往前擦
- C. 由左往右擦 D. 由右往左擦

40 . 为老人更换留置尿袋时错误的做法是(C)。

A. 护理员用夹子夹住留置导尿，将集尿袋内尿液放入便盆内

B. 将导尿管与污尿袋分离，用碘氟、酒精棉球消毒导尿管外口周围

- C. 尿袋高度高于老人仰卧时腿的高度
- D. 尿袋每日更换一次

41 .尿常规标本采集时错误的做法是(C)。

A. 将写有姓名、床号的化验单标签贴在尿杯侧面，并核对

B. 协助老人取半卧位，屈膝，腿微开

C. 护理员取清洁尿杯，对准老人尿道口，嘱老人将尿液解在尿杯内

D. 采集尿量约 2—5ml 即可

42 .采集粪常规标本时，应让老人将大便解在(C)。

A. 地上 B. 纸上

C. 清洁便盆中 D. 硬纸盒内

43 .老年人便秘的原因不包括(B)。

A. 排便习惯不好 B. 使用泻剂不当

C. 不适当的饮食 D. 精神紧张

44 .呕吐物呈粪臭味提示(A)。

A. 肠梗阻 B. 颅内高压

C. 上消化道出血 D. 胃出血

45 .手杖应放在老人的(C)手上。

A. 左 B. 右

C. 与患肢同侧 D. 与健肢同侧

46 .老年人山现脊桂纤维弹性变小、肌肉萎缩、身高变

矮、是老年（D）山现主要的变化。

- A、消化系统
- B、神经系统
- C、循环系统
- D、运动系统

47. 老年人运动系统主要变化有（A）

- A、脊柱纤维弹性变小
- B、脊柱纤维弹性增强
- C、肌肉粗壮
- D、身高不变

48. 老年人消化系统最主要的变化是（B）。

- A、胃肠蠕动加快
- B、胃肠蠕动缓慢
- C、消化液分泌增多
- D、消化功能增强

49. 不属于老年人消化系统最主要的变化是（A）。

- A、消化液分泌增多
- B、胃肠蠕动减缓
- C、牙齿松动脱落
- D、消化功能减弱

50. 不属于老年人呼吸系统主要变化是 (D)。

- A、肺活量下降 B、肺功能减弱
- C、呼吸节律不齐 D、肺功能增强

51. 由于动脉硬化，造成老年人心血管系统的主要变化是 (B)。

- A、动脉血管弹性增强
- B、动脉血管弹性减弱
- C、动脉血管回流缓慢
- D、动脉血管扩张

52. 由于血管腔狭窄，血液流动的阻力，导致老年人心血管系统的主要变化是 (A)。

- A、血压升高
- B、血压不变
- C、血压下降
- D、血压偏低

53. 导致老年人排尿次数增加，泌尿系统的主要变化是 (A)

- A、膀胱肌肉萎缩
- B、膀胱内尿的容量增多
- C、膀胱扩约肌扩张
- D、膀胱肌肉肌力增强

54. 女性老年入因尿道短、尿道肌肉萎缩，常感到（C）。

A、有尿潴留

B、排尿困难

C、憋不住尿

D、排尿痛

55. 男性老年人因前列腺肥大，易感到（B）。

A、排尿快

B、排尿困难、尿潴留

C、排尿畅通

D、排便快

56. 老年人神经系统变化会出现（D）的症状。

A、不易冲动、情绪变化慢

B、对冷，热反应敏感

C、自控性增强

D、老年性痴呆

57. 老年人神经系统变化会出现（A）的症状。

A、记忆力下降

B、痛觉敏感

C、对冷，热反应敏感

D、情绪变化慢

58. 感觉系统的变化易导致老年人出现（C）的现象。

A、嗅觉能力提高

B、对异味的察觉能力提高

C、嗅神经细胞萎缩

D、嗅神经细胞扩张

59. 感觉系统的变化会导致老年人视觉改变，易出现

B) o

A、近视跟 B、老花眼

C、斜视 D、对眼现象

60. 对老年人心理健康标准的叙述错误的是（C）o

A、能较好地耐受外来事物的刺激

B、对意外事故能保持理智

C、手足无措地对待出现的困难

D、能较快的医治心理创伤

61. 对老年人心理变化的描述错误的是（A）。

A、对宏观事物没有正确评价

B、对宏观事物多有正确评价

C、心境比较平和

D、很少有激情发作

62. 老年人心理健康的标准之一是 (A)。

A、能较好地耐受外来事物的刺激

B、不能很好地耐受外来事物的刺激

C、能很快的医治心理创伤

D、无法正确处理家庭内部矛盾

63. 不属于老年人心理变化特点的是 (D)。

A、对宏观事物多有正确评价

B、心境比较平和

C、很少有激情发作

D、情绪反应和年轻人一样猛烈

64. 困扰老人的各种问题中，最不好处理的是 (A)。

A、家庭矛盾

B、离、退休问题

C、经济问题

D、名誉问题

65. 老年人把 (D) 看得比生命还重，如果得不到晚辈的

尊重，就会产生心理失落感，甚至会认为被社会遗弃。

A、夫妻关系 B、年青时取得的成就

C、经济问题 D、自己的名誉

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/718043142021007002>