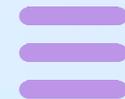


骨筋膜综合征的护理常规





contents

目录

- 骨筋膜综合征概述
- 骨筋膜综合征的护理评估
- 骨筋膜综合征的护理措施
- 骨筋膜综合征的预防与健康教育
- 骨筋膜综合征的护理研究进展



01

骨筋膜综合征概述

定义与症状



定义

骨筋膜综合征是一种骨骼、肌肉和神经组织受压的疾病，通常由于骨折、肌肉拉伤或其他创伤引起。



症状

疼痛、肿胀、肌肉无力、感觉异常或运动障碍等。



病因与病理

病因

主要由于外伤、长期姿势不正、过度使用或重复性劳损引起。

病理

骨骼、肌肉和神经组织受到压迫，导致血液循环障碍，引起疼痛和功能障碍。





诊断与鉴别诊断

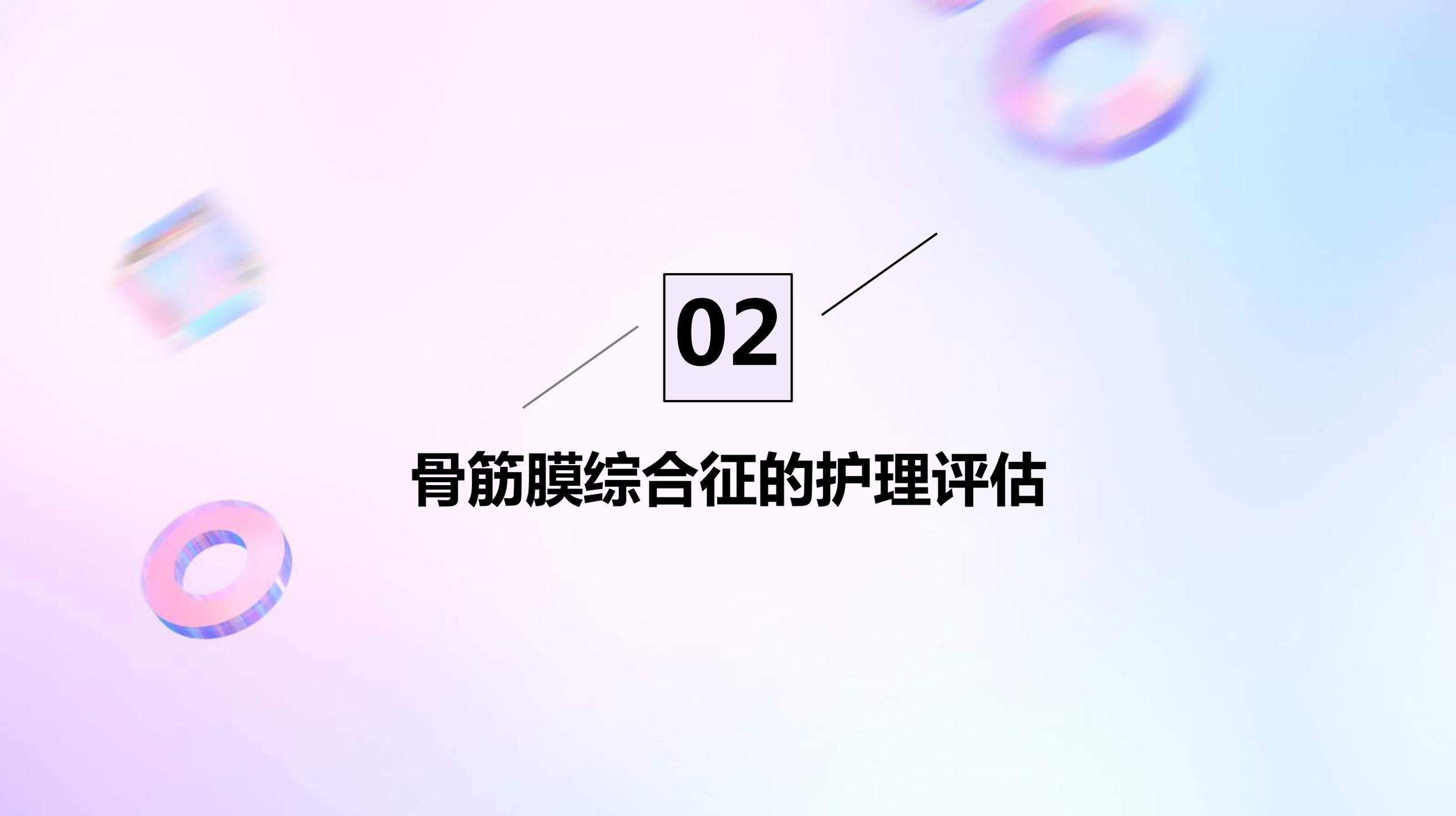


诊断

通过体格检查、影像学检查（如X光、CT或MRI）和实验室检查进行诊断。

鉴别诊断

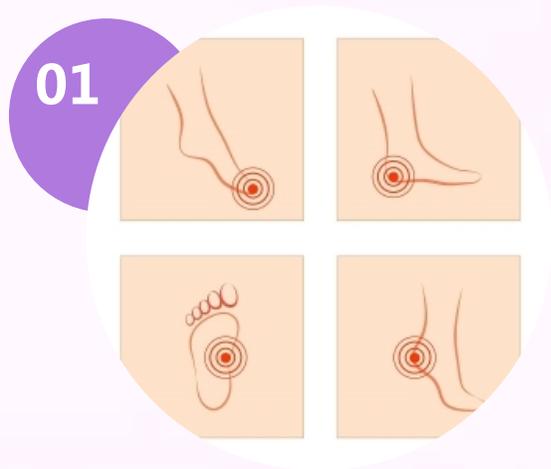
需与其他骨骼、肌肉和神经疾病进行鉴别，如关节炎、神经根病变等。



02

骨筋膜综合征的护理评估

疼痛评估



疼痛部位



确定疼痛的具体位置，有助于判断病变的严重程度和范围。



疼痛性质



了解疼痛的性质，如锐痛、钝痛、牵拉痛等，有助于判断病因。



疼痛程度



采用疼痛评分量表评估患者的疼痛程度，以便制定相应的护理措施。



功能评估



活动受限程度

评估患者的关节活动度和肌肉力量，判断患者功能状况。



日常生活能力

了解患者日常生活自理能力，如穿衣、洗漱、进食等。



康复进展

评估患者康复训练的效果，如步态、平衡能力等。



心理与社会状况评估

心理状态

关注患者的情绪变化，如焦虑、抑郁等，以及应对方式。



康复期望

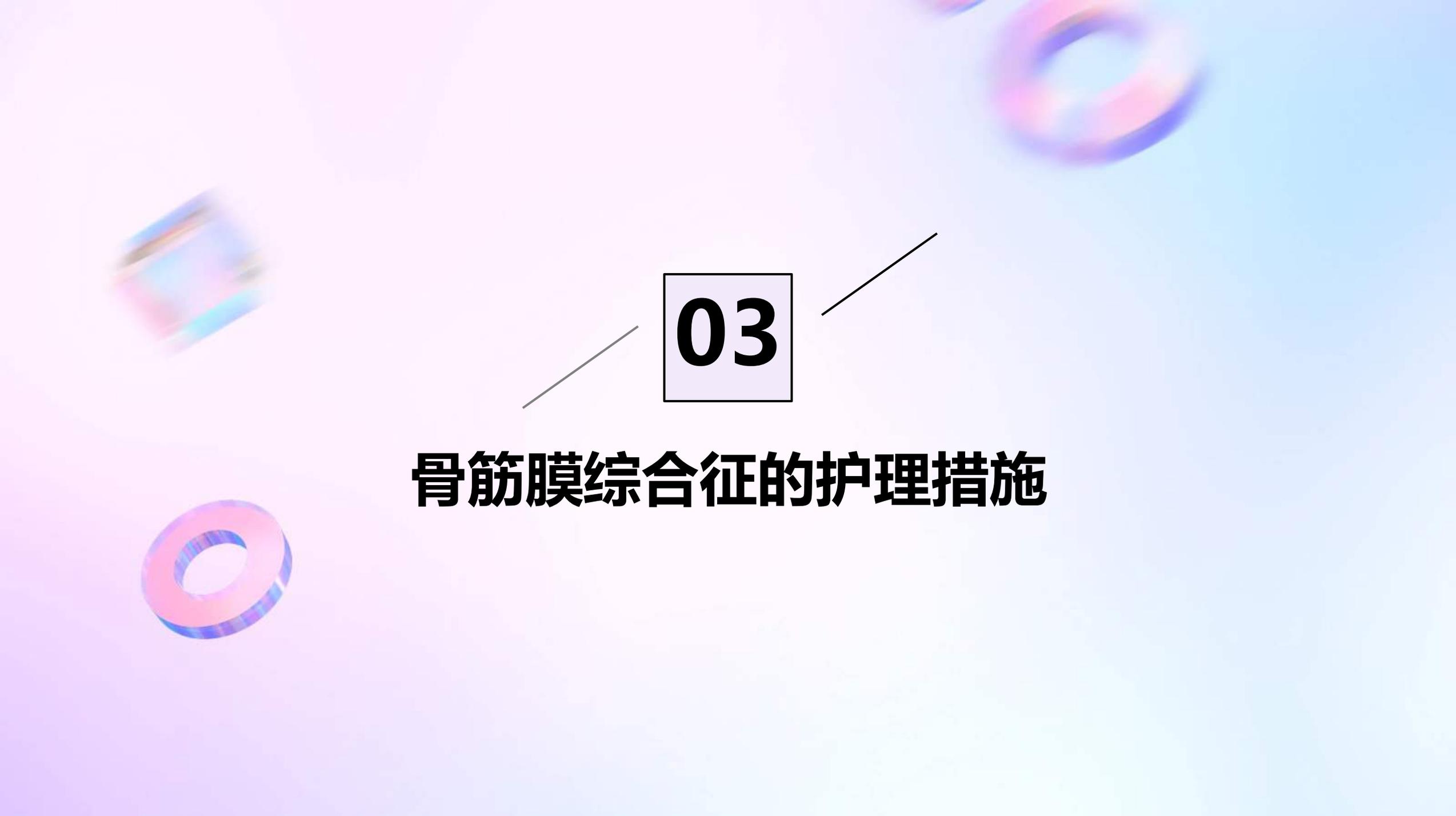
了解患者对康复的期望和目标，以便制定个性化的护理计划。



社会支持

了解患者的家庭和社会支持情况，以及家庭成员的参与度。





03

骨筋膜综合症的护理措施

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/718065044001006053>