

# 骨筋膜综合征的护理常规





contents

# 目录

- 骨筋膜综合征概述
- 骨筋膜综合征的护理评估
- 骨筋膜综合征的护理措施
- 骨筋膜综合征的预防与健康教育
- 骨筋膜综合征的护理研究进展



01

# 骨筋膜综合征概述

# 定义与症状



## 定义

骨筋膜综合征是一种骨骼、肌肉和神经组织受压的疾病，通常由于骨折、肌肉拉伤或其他创伤引起。



## 症状

疼痛、肿胀、肌肉无力、感觉异常或运动障碍等。



# 病因与病理

## 病因

主要由于外伤、长期姿势不正、过度使用或重复性劳损引起。

## 病理

骨骼、肌肉和神经组织受到压迫，导致血液循环障碍，引起疼痛和功能障碍。





# 诊断与鉴别诊断



## 诊断

通过体格检查、影像学检查（如X光、CT或MRI）和实验室检查进行诊断。

## 鉴别诊断

需与其他骨骼、肌肉和神经疾病进行鉴别，如关节炎、神经根病变等。

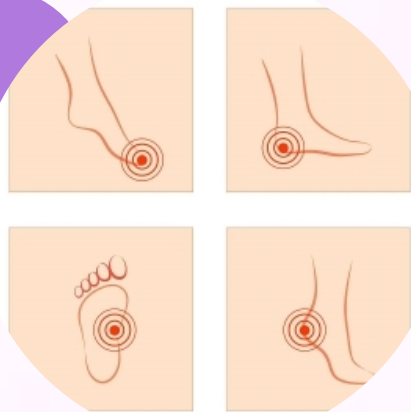


02

## 骨筋膜综合征的护理评估

# 疼痛评估

01



## 疼痛部位



确定疼痛的具体位置，有助于判断病变的严重程度和范围。

02



## 疼痛性质



了解疼痛的性质，如锐痛、钝痛、牵拉痛等，有助于判断病因。

03



## 疼痛程度



采用疼痛评分量表评估患者的疼痛程度，以便制定相应的护理措施。





# 功能评估



## 活动受限程度

评估患者的关节活动度和肌肉力量，判断患者功能状况。



## 日常生活能力

了解患者日常生活自理能力，如穿衣、洗漱、进食等。



## 康复进展

评估患者康复训练的效果，如步态、平衡能力等。



# 心理与社会状况评估

## 心理状态

关注患者的情绪变化，如焦虑、抑郁等，以及应对方式。



## 康复期望

了解患者对康复的期望和目标，以便制定个性化的护理计划。



## 社会支持

了解患者的家庭和社会支持情况，以及家庭成员的参与度。





03

## 骨筋膜综合症的护理措施

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/718065044001006053>