

2022 二级健康管理师《理论知识》全真模拟考试试题 附答案

考试须知：

- 1、考试时间：120 分钟，本卷满分为 100 分。
- 2、请首先按要求在试卷的指定位置填写您的姓名、准考证号等信息。
- 3、请仔细阅读各种题目的回答要求，在密封线内答题，否则不予评分。

姓名：\_\_\_\_\_

考号：\_\_\_\_\_

得分	评卷人
	一、单选题（本题共 70 小题，每题 1 分，共 70 分）

1、目前看来，健康管理数据最常见的形式是（ ）。

- A. 数值
- B. 字符
- C. 图形
- D. 音频
- E. 视频

2、健康管理的服务内容和 workflows 必须依据（ ）。

- A、业内最权威的专家意见
- B、循证公共卫生的标准
- C、A和B
- D、循证医学的标准

3、采取化学预防的主要对象是（ ）。

- A、无症状的人
- B、正在治疗的入

C、正在康复的人

D、已出现症状的病入

E、有居住内史的人

4、急性胆囊炎是胆囊发生的炎症，主要病因有胆囊管梗阻，还有( )。

A、霉菌感染

B、病毒感染

C、细菌感染

D、虫体感染

5、控制健康风险的最重要的措施是( )。

A、定期体检

B、服用保健品

C、改善(变)健康行为

D、购买保险

E、体育锻炼

6、管理式医疗模式的主要组成类型包括( )。

A、社区管理模式

B、优先医疗服务提供者模式

C、健康维持组织(HMO)

D、定点服务计划

E、排他性医疗服务提供者组织

7、下列不属于抗氧化剂的药物是：( )。

A. 维生素E

B. 维生素C

C. 阿司匹林

D. 超氧化物歧化酶

8、科学使用健康风险评估的基本原则是（ ）。

A、健康信息的及时性、评估方法的适宜性、评估结果的客观性

B、健康信息的完整性、评估方法的科学性、评估结果的客观性

C、健康信息的完整性、评估方法的适宜性、评估结果的客观性

D、健康信息的完整性、评估方法的适宜性、评估结果的准确性

9、健康管理的服务内容和 workflows 必须依据（ ）。

A、业内最权威的专家意见

B、循证公共卫生的标准

C、A和B

D、循证医学的标准

10、关于非语言传播技巧的表述不正确的是（ ）。

A、动态体语是指点头、摇头、微笑、握手等动作

B、类语言是指改变声调节奏，合理运用笑声

C、时间语是指时间准时，给人以信赖感

D、非语言传播技巧指借助视、听、触觉等感官分享信息

E、静态体语是指安静，不说话

11、关于食物中毒，下列描述不正确是（ ）。

A、食物中毒是指摄入了含有生物性、化学性有毒有害物质的食品或把有毒有害物质当作食品摄入后所出现的非传染性急性、亚急性疾病

B、食物中毒包括暴饮暴食引起的急性肠炎

C、食物中毒不包括食源性肠道传染病和寄生虫病

D、食物中毒属于食物源性疾病的范畴

12、个体化健康体检仪器检查的项目主要包括（ ）。

A、心电图、超声波、CT

B、心电图、超声波、放射

C、心电图、超声波、PET—CT

D、心电图、放射、CT

13、糖尿病患者膳食平衡中蛋白质能量不要多于总能量的( )。

A、15%

B、10%

C、25%

D、20%

E、5%

14、关于自测血压的叙述不正确的是( )。

A、选择使用符合国际标准的上臂式电子血压计

B、自测血压可帮助排除白大衣性高血压

C、新诊断高血压者，建议连续自测血压7天

D、对精神焦虑的患者鼓励其自测血压

E、血压稳定后建议每周固定1天自测血压

15、在人体内，化学性消化作用的关键环节在( )

A. 胃和小肠

B. 口腔和唾液

C. 肝脏和胆汁

D. 小肠和大肠

16、健康管理在社区卫生服务中的作用，描述不正确的是( )。

A、实现全程健康管理

B、对疾病进行治疗

B、识别、控制健康危险因素

D、指导医疗需求和医疗服务

17、公共卫生的工作范围不包括( )。

- A、环境卫生
- B、传染病控制
- C、健康教育
- D、对临床病人进行治疗

18、沟通时检查健康管理师是否认真倾听的最佳手段是（ ）。

- A、点头赞许
- B、有效重复
- C、目光交流地
- D、转换角色
- E、将心比心

19、健康风险评估的目的不正确的是（ ）。

- A、鼓励和帮助人们修正不健康行为
- B、帮助病人选择就医
- C、帮助个体综合认识健康危险因素
- D、制定个体化健康干预措施

20、在采用SOAP格式进行问题描述时，要全面获得主、客观资料，做出完整的评价和处理计划，应始终贯穿（ ）。

- A. 主诉、体征、诊断、处理这一主线
- B. 生理、心理、环境、社会这一主线
- C. 症状、体检、分析、确诊这一主线
- D. 个人、家庭、社区、社会这一主线
- E. 生物、心理、社会、家庭这一主线

21、在富裕国家生活的华人、日本人和韩国人等亚裔中，糖尿病的患病率高达10%，是当地白人的（ ）倍。

- A、1
- B、2

C、3

D、4

22、全科医学的最大特点是（ ）。

A、对当事人方便便宜的服务

B、对当事人综合性的服务

C、对当事人长期负责式照顾

D、对当事人个体化的照顾

23、针对大众的传播媒介不包括（ ）。

A、电视

B、报纸

C、杂志

D、讲课

E、广播

24、乳糖不耐症是因为（ ）。

A、奶类含钙量高

B、婴儿、老人和体弱多病者不能吸收

C、奶中含有乳糖，有些成年人缺少乳糖酶，

D、牛奶中铁和维生素c含量低

E、牛奶所含蛋白质不容易消化吸收

25、（ ）不是疾病的基本特征。

A、疾病是有原因的

B、疾病是机体局部的反应

C、疾病是一个有规律的发展过程

D、疾病是完整的机体反应

26、2型糖尿病人的病因是（ ）。

- A. 胰岛B细胞受损
- B. 单个基因异常
- C. 自身免疫
- D. 由多个遗传基因和多种生活习惯的负荷相互作用所引起的
- E. 以上都不是

27、下列不属于人际沟通的特征的是（ ）。

- A、沟通过程是交流系统的个性活动
- B、沟通的内容与双方的关系相统一
- C、沟通的表现包括信息反馈和互动
- D、沟通的双方都可以是积极的主体

28、扁豆中毒是我国最常见的植物性食物中毒,中毒是因为（ ）。

- A、含有亚硝酸盐
- B、含有红细胞凝集素或皂素
- C、含有龙葵素
- D、含有类秋水仙碱
- E、以上都不是

29、中药中“五味”是指（ ）。

- A、酸、苦、甘、辛、麻
- B、酸、甜、苦、辣、咸
- C、酸、苦、甘、辣、咸
- D、酸、苦、甘、辛、咸
- E、酸、苦、甘、辛、涩

30、按照信息的应用领域分类,其类别不包括（ ）。

- A、反馈信息
- B、科技信息

C、社会信息

D、管理信息

E、军事信息

31、健康风险评估是一种工具和方法,其不正确的描述有( )

A、用于描述和估计某一个未来发生特定疾病的可能性

B、用于描述和估计某一个体未来因为某种特定疾病导致死亡的可能性

C、其能够作出明确诊断

D、其目的在于估计特定事件发生的可能性

32、增强说服力需要( )。

A、了解对方才能做到“对症下药”

B、引起他人的需要

C、寻找双方的共同点

D、双方在生活方面的共同点

E、以上都是

33、“肥胖已经成为现代社会的流行病!”属于下列哪种讯息表达形式的设计( )。

A、晓之以理与动之以情

B、积极与消极

C、大众化与个人性

D、幽默与严肃

E、说教式与讨论式

34、下列哪些危险因素是不可预防的:( )。

A. 高血压

B. 糖尿病

C. 吸烟

D. 高血压家族史

E. 缺乏体育锻炼

35、关于健康管理的客体最准确的描述是（ ）。

A. 健康人群、亚健康人群、疾病人群

B. 亚健康人群、健康人群、特殊人群

C. 健康人群、亚健康人群、慢性病早期或康复期患者

D. 健康人群、亚健康人群、慢性病人群

36、脑卒中康复恢复顺序一般为（ ）。

A、先上肢后下肢

B、先左侧后右侧

C、先近端后远端

D、先远端后近端

37、流行病学研究发现，如果一级亲属中有高血压患者，个体发生高血压的危险性是没有高血压家族史人的（ ）倍。

A、1

B、2

C、3

D、4

38、国家制定有关消费者权益的法律、法规和政策时，应当听取谁的意见和要求（ ）。

A、生产者

B、服务者

C、销售者

D、消费者

39、最能反映医患关系性质的表述是（ ）。

A、陌生人关系

B、信托关系

C、主动-被动关系

D、类似父子的关系

40、测量身体活动水平的大小，应考虑选择的指标是（ ）。

A、代谢当量、每周运动的天数、每次运动时间

B、最大心率百分比、每次运动时间、每周运动的天数

C、代谢当量、每次运动时间，每周运动的天数

D、最大心率百分比、每天运动累计时间、每周运动的天数

E、每次运动时间、每天运动累计时间、每周运动的天数

41、康复治疗的特点不包括（ ）。

A、康复团队模式

B、终身康复模式

C、强调以患者完全恢复为目的

D、强调患者主动参与

E、强调以患者功能为中心

42、健康相关行为是指（ ）。

A、与疾病相关的行为

B、与健康 and 疾病有关的行为

C、与健康有关的行为

D、促进健康的行为

43、预防慢性病的最好方法是（ ）。

A、积极治疗遗传性疾病

B、改善生活方式

C、提高医疗质量

D、改善环境

E、改善诊疗水平

44、项目管理包括四个相关阶段是（ ）。

- A、风险识别、风险评估、风险处理、风险监控
- B、风险分析、风险估计、风险解决、风险监控
- C、风险识别、风险分析、风险处理、风险监控
- D、风险分析、风险识别、风险策略、风险监控

45、关于疾病风险评估，不正确的是：（ ）。

- A、是对所有疾病的风险评估
- B、评估模型运用严谨
- C、与健康管理措施有密切关系
- D、是健康风险评估的一个主要类型

46、有关信息的说法中不正确的是（ ）。

- A、是物质能量及其属性的标识
- B、是指单纯应用于通信方向消息的代名词
- C、是客观事物状态和运动特征的1种普遍形式
- D、是事物现象及其属性标识的集合
- E、管理信息系统领域认为。信息是经过加工过的数据,对于决策或行动为有现实的、潜在的价值

47、细菌性食物中毒的原因不包括（ ）。

- A、牲畜屠宰时及畜肉在运输、贮存、销售等过程中到致病菌污染;
- C、本身含有有毒成分的物质,如毒蕈
- B、被致病菌污染的食物在较高温度下存放,使致病菌大量繁殖或产生毒素;
- D、污染的食物未经烧熟煮透,
- E、熟食又受到食品从业人员带菌者的污染

48、研究表明,采取健康的生活方式可将高血压和肿瘤的发病分别减少（ ）。

- A、40%、15%

B、45%、20%

C、45%、25%

D、55%、30%

49、对无民事行为能力或者限制民事行为能力的精神病人，首先由( )担任监护人。

A. 父母

B. 配偶

C. 成年子女

D. 祖父母、外祖父母

E. 关系密切的其他亲属

50、健康管理的大众理念是( )。

A. 治未病

B. 中医养生

C. 疾病预防和控制

D. 病前主动防、病后科学管、跟踪服务不间断

51、小于最大心率50% (HRmax%)的身体负荷的相对强度属于( )。

A. 极小强度

B. 小强度

C. 中等强度

D. 大强度

E. 极大强度

52、风险是在给定的条件和某一特定时期，事物可能发生的( )。

A. 不安全性

B. 不确定性

C. 不可知性

D. 偶然性

E. 概率大小

53、健康风险评估的目的是（ ）。

A、为人算命

B、计算亚健康指数

C、估计特定事件发生的可能性

D、诊断疾病

E、提供疾病治疗建议

54、属于医学康复的方法是（ ）。

A、研究环境改造

B、手术物理疗法

C、创办特殊教育学校

D、职业咨询和培训

E、康复知识的普及

55、春季养生指的是（ ）。

A、在精神调摄上，既要力戒发怒，更忌忧郁悲观，要做到心胸开阔，乐观愉快。

B、要早睡晚起，日出而作，以保证充足的睡眠时间，以利阳气闭藏，养精蓄锐。

C、中午可小睡一会儿，以顺应自然界阳盛阴衰的变化。

D、注意静心不烦，在炎热的时候十分重要。

E、需要精神保持安静状态，控制情志活动。

56、近五六年来，慢性病的上升有加速的倾向，如糖尿病患病率由（ ）的2.6%上升到（ ）的8.6%~9.7%。

A、2001、2007

B、2002、2008

C、2003、2009

D、2004、2009

57、下列关于人际沟通技巧表述不正确的是（ ）。

- A、指在人际沟通活动中为了有效地达到预期目的而采用的语言和非语言表达方式
- B、每一种沟通方式都有一定的技巧
- C、人际沟通技巧主要体现在语言交流技巧方面
- D、人际沟通技巧与人的“传播器官”有关
- E、你用、说、听、看、问、答、表情动作等方式来传达信息

58、体质指数为35~40，医学减肥的治疗原则是（ ）。

- A、注意生活方式的调整
- B、必须制定生活方式的计划
- C、除制定生活方式的计划外，还应加用药物治疗
- D、除制定生活方式的计划，加用药物治疗外，采用极低热量的饮食疗法

59、健康维护产品一般泛指（ ）。

- A、改善环境的健康产品
- B、能直接或间接促进和改善人类健康的相关产品
- C、保健化妆品
- D、保健器械
- E、保健食品

60、下列不正确的是（ ）。

- A、肾脏生成尿液
- B、输尿管、膀胱、尿道为贮尿和排尿器官
- C、肾脏能分泌多种生物活性物质
- D、肾脏同红细胞生成无关

61、有效健康服务营销的要点不包括（ ）。

- A、质量高于一切
- B、建立市场营销组织

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/718114044023006035>