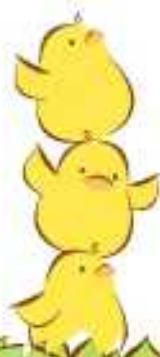




新生儿期

是指出生至生后第**28**天内的孩子
新生儿的护理需要注意其生理特点



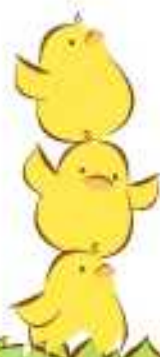


体温

体温调节功能差，皮下脂肪薄，
体表面积相对大容易散热。

调节室温：20-22℃。 不能过度保暖。

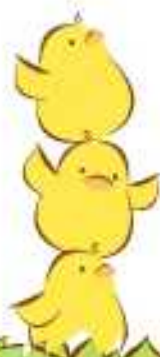
监测体温：腋下体温36-37.2℃，
肛温在36-37.8℃。





新生儿睡眠

新生儿每天睡眠时间20小时左右，而且他们的睡眠周期都是混乱的，每天24小时里，宝宝时睡时醒，没有规律可循





新生儿睡眠

新生儿每次睡眠时间只持续30分钟至3个小时左右，晚上通常觉醒时间长。大约6周以后，才开始出现比较规律的固定睡眠模式。





生理性体重下降

出生**1-2**天，由于摄入不足，排出胎粪和水份的蒸发，体重可暂时性下降，**3-4**天后体重开始增加，产后第**7-10**天达原水平。生理性体重下降的范围**10%**。如果母乳喂养的正常，新生儿每日的体重约增加**50g**，满月时可增长**1-1.5**公斤。

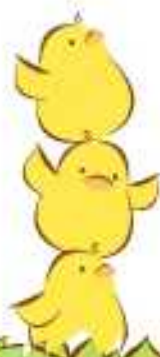




生理性黄疸

生后**2-3**天出现， **4-6**天达高峰，足月儿
10-14天消退，早产儿**3-4**周消退。

黄疸期间一般情况好， 不伴其他临床症状。





生理性黄疸

原因：

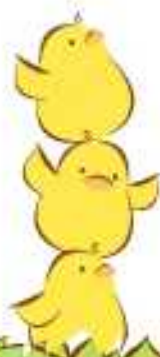
新生儿红细胞破坏↑

产生胆红素↑

肝酶活力↓

清除胆红素↓

发生黄疸



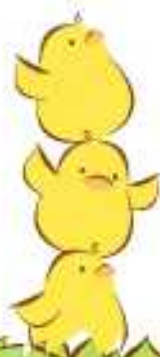


生理性黄疸

住院期间每日有医生测量孩子的**黄疸指数**

让新生儿勤吸吮母乳，
保持大便通畅、黄疸
会消退较快。

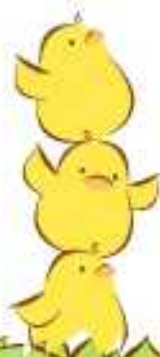
出生后**2-3**周仍不消退，
需到医院检查。





新生儿皮肤

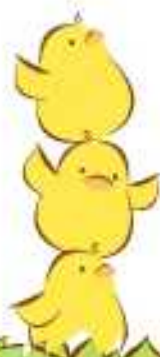
新生儿皮肤角质层薄，毛细血管丰富。防御功能较差，易损伤和感染。应勤洗头、洗澡，尤其是皮肤皱折处，应注意保持清洁、干燥。





新生儿红斑

新生儿皮肤因受阳光、空气的刺激，有时出现过敏性的皮肤红色斑疹，称为“红斑”，多在一周内自然消退，无须处理。





新生儿红斑





尿布疹

俗称“腌屁股”。表现为会阴、肛门周围及臀部皮肤发红，出现丘疹、斑疹，继续发展出现表皮脱落溃烂及较深的溃疡。尿布疹主要是由于腹泻、便溺刺激臀部皮肤或护理不当造成的。





尿布疹

护理：

及时发现宝宝大小便
保持宝宝臀部清洗干净
局部可涂5%鞣酸软膏





上皮珠

新生儿或出生后1-2个月的婴儿，有的口内牙床上长出像小米或大米样大小的白色球状颗粒，数目不一，看上去很像小牙，其实这不是牙齿，俗称“马牙”。





上皮珠

经进食、吸吮的摩擦，可自行脱落。这是上皮细胞堆积而引起。一般无任何症状，对口腔颌面部的发育和健康没有任何影响，不需做任何处理，切不可用针挑或用毛巾擦，否则容易损伤粘膜，造成感染。如果长期不脱落，应请医生诊治。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/718116045003006054>