

造价实习的心得

造价实习的心得 1

计算机应用基础技能实习报告一、实习的目的与任务:通过这次实习使我们每个学生在平时学习时的教学实验的基础上,进一步对计算机系统的基本使用维护、文字录入、字处理软件、电子表格软件和其它常用应用软件、Internet 使用的熟练应用,使我们每个学生能应用

近两个月的实习,现在回想起来,短短的实习生活,感觉可以说不错,真的很不错。当我漫步在实习的校园里,那出自学生的一声声“老师好。”“老师好”的感觉真好,我有时觉得自己是不是被叫上瘾了。呵呵。近两个月的实习,令我感慨颇多。我实习的班级是二年级 201 班,

你就写“编写目的”、“项目背景”、“参考资料”、“软件环境”、“硬件环境”、“网络环境”、“测试内容”、“自动化工具的运用”、“项目安排和进度”、“测试总结”,差不多就这些了,如果你没有做过的话就找个常用的软件来写吧,比如 QQ 之类的,

因为他们的毕业设计和论文都是以 words 的形式原封不动的打包上传的,搜索引擎搜索不到的,都是相当不错的毕业论文和毕业设计范文可不要照搬啊,参考一下,用自己的语言写出来那才是自己的。如果你不是校园网的话,请在下面的网站找:百万范文网:<http://www.100w.com/>

造价实习的心得

造价实习的心得 1

计算机应用基础技能实习报告一、实习的目的与任务:通过这次实习使我们每个学生在平时学习时的教学实验的基础上,进一步对计算机系统的基本使用维护、文字录入、字处理软件、电子表格软件和其它常用应用软件、Internet 使用的熟练应用,使我们每个学生能应用

近两个月的实习,现在回想起来,短短的实习生活,感觉可以说不错,真的很不错。当我漫步在实习的校园里,那出自学生的一声声“老师好。”“老师好”的感觉真好,我有时觉得自己是不是被叫上瘾了。呵呵。近两个月的实习,令我感慨颇多。我实习的班级是二年级 201 班,

你就写“编写目的”、“项目背景”、“参考资料”、“软件环境”、“硬件环境”、“网络环境”、“测试内容”、“自动化工具的运用”、“项目安排和进度”、“测试总结”,差不多就这些了,如果你没有做过的话就找个常用的软件来写吧,比如 QQ 之类的,

因为他们的毕业设计和论文都是以 words 的形式原封不动的打包上传的,搜索引擎搜索不到的,都是相当不错的毕业论文和毕业设计范文可不要照搬啊,参考一下,用自己的语言写出来那才是自己的。如果你不是校园网的话,请在下面的网站找:百万范文网:<http://www.100wan.com/>

造价实习的心得

造价实习的心得 1

计算机应用基础技能实习报告一、实习的目的与任务:通过这次实习使我们每个学生在平时学习时的教学实验的基础上,进一步对计算机系统的基本使用维护、文字录入、字处理软件、电子表格软件和其它常用应用软件、Internet 使用的熟练应用,使我们每个学生能应用

近两个月的实习,现在回想起来,短短的实习生活,感觉可以说不错,真的很不错。当我漫步在实习的校园里,那出自学生的一声声“老师好。”“老师好”的感觉真好,我有时觉得自己是不是被叫上瘾了。呵呵。近两个月的实习,令我感慨颇多。我实习的班级是二年级 201 班,

你就写“编写目的”、“项目背景”、“参考资料”、“软件环境”、“硬件环境”、“网络环境”、“测试内容”、“自动化工具的运用”、“项目安排和进度”、“测试总结”,差不多就这些了,如果你没有做过的话就找个常用的软件来写吧,比如 QQ 之类的,

因为他们的毕业设计和论文都是以 words 的形式原封不动的打包上传的,搜索引擎搜索不到的,都是相当不错的毕业论文和毕业设计范文可不要照搬啊,参考一下,用自己的语言写出来那才是自己的。如果你不是校园网的话,请在下面的网站找:百万范文网:<http://www.100wan.com/>

通过这两年的学习实践中和老师的指导下以大量明晰的操作步骤和典型的应用实例,教会我们。使更丰富全面的软件技术和应用技巧,使我们真正对所学的软件融会贯通,熟练在手。所以本人结合所学专业的内容制作了个人网站,作为实习的成果。其内容是多样化的。

造价实习的心得 2

转眼间,马上就要毕业离开母校了,三年的大学生活已经接近尾声,毕业的钟声将要敲响。将课堂所学知识运用于实践成为毕业生们必经的道路。也是我们工程造价专业必须走的阶段,在实习的过程中学到了很多也懂得了更多,丰富了自己的知识和专业水平,下面是我对自己实习期的一些心得体验。

在书本上学过的理论知识,似乎通俗易懂,但从未付诸实践过,也许等到真正做出一套大楼的造价时,才会体会到难度有多大;也许亲临其境或亲自上阵才能意识到自己能力的欠缺和知识的匮乏。通过这十一周的实习,我验证和巩固充实所学的理论知 识,加深了对相关内容的理解,接触课堂以外的实践知识,加深了解了对本专业的需要。培养了独立进行资料收集和解决问题的能力,拓宽了视野,增长了见识,体验到社会竞争的残酷,而更多的是希望自己在工作中积累各方面的经验,为将来自己就业做准备。

通过实习，现在我对工作的态度也有了进步的正确认识，乐观和积极是我们首选，不管有多么的艰苦，我们都会去面对，去挑战，目的是能磨练自己的意志，使之能迅速成长。有时确实感到工作压力还是很大的，但由于我能踏踏实实地去干，去做，最后总能让我看到成绩我也会感到很欣慰的。通过以上具体工作，我觉得很多工作需要我去摸索和探讨，要不怕吃苦，勇于激流勇进，有的工作虽然单调又重复，但这是磨练意志最有效的方法，我告诫自己要认真完成，对每项工作都要看成是公司对自己的一次考核，做到每一件事的过程中遇到困难，一定要争取不抛弃，不放弃，坚持“战斗”，只要希望还在，胜利一定属于我们。

回顾走过的点点滴滴，实习的过程即难忘又充实。短短的. 十几周的实习，我真真切切的体会了工作单位和学校不同，在这里你有必须完成的事情，因为这是你的责任。在实习中取得了一些成绩，得到了许多宝贵的经验，但我深知千万不能满足现状，这才是万里长征刚迈出第一步，我还要不断努力，发扬成绩，勇于拼搏，争取更大的进步。

总之，经过这次实习之后，使我明白的很多的道理，无论你从事各行各业都是“业精于勤，而荒于嬉；行成于思，而毁于随”，我面前的路还是很漫长的，需要不断的努力和奋斗才能真正地走好。我坚信通过这一段时间的实习，所获得的实践经验对我终身受益，在我毕业后的实际工作中将不断的得到验证，我会不断的理解和体

会实习中所学到的知识，在未来的工作中我将把我所学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作来，充分展示自我的个人价值和人生价值。造价实习的心得 3

通过这次的认识实习我了解到了许多教科书上所没有的知识。实习的过程是愉快的、充实的！真正的到了工地上，才对那些课本上抽象的概念有了具体的认识。充分了解到了实际施工中因地制宜的重要性，有效地避免了纸上谈兵的尴尬。实习的过程就是将所学的理论知识与实践相结合的过程，系统的梳理了一遍理论知识。通过实习我的分析解决问题的能力得到了很好的锻炼，培养了缜密思考的习惯。在具体施工过程中发现的问题及学习到的知识又有效地弥补了原本理论知识体系的漏洞。实习的过程就是知识的更新完善过程。

在书本上学过的理论知识，似乎通俗易懂，但从未付诸实践过，也许等到真正做出一套大楼的造价时，才会体会到难度有多大；也许亲临其境或亲自上阵才能意识到自己能力的欠缺和知识的匮乏。通过毕业实习这三个月期间，我验证和巩固充实所学的理论知
识，加深了对相关内容的理解，接触课堂以外的`实践知识，加深了解了对本专业的需要。培养了独立进行资料收集和解决问题的能力，拓宽了视野，增长了见识，体验到社会竞争的残酷，而更多的是希望自己在工作中积累各方面的经验，为将来自己走创业之路做准备。

实习结束了，但学习还在继续。认识实习如同荀老师所说的是一个扩大我们知识面的过程。它旨在培养我们从专业角度思考的理念，是让我们从门外汉变成行家的引导阶段。俗话说“师傅领进门，修行在个人”，在日后的学习过程中我们必须保持实习时发现问题的敏锐度，随时补充自己的知识，给自己“充电”！

这次的认识实习给了我学习的动力，也给了我奋斗的目标，了解了以后自己踏上工作岗位后的工作性质，让我受益匪浅！

工程造价实习心得体会这次实习让我受益匪浅，我会不断的理解工程的涵义，认真的学习制图，努力提高自己的专业水平，虚心的学习，努力弥补自己的不足之处，使理论和实际更好的结合，以便为今后的工作打下坚实的基础。一个多星期的实习生活结束了，从中我体验到了社会生活的辛酸苦辣。

我对所学的理论知识加深了印象，加深了对相关内容的理解，接触课堂以外的实践知识，加深了解了对本专业的需要。我坚信通过这一段时间的实训，所获得的实践经验对我终身受益，在我毕业后的实际工作中将不断的得到验证，我会不断的理解和体会实习中所学到的知识。

一、实习目的

一个礼拜，不长不短的实习很快就结束了，但我却受益匪浅，实习过程中酸甜苦辣，点点滴滴，也让我学到了很多！

经过这次课程设计让我学到了很多的东西，对许多在课堂上不懂的问题有了更深的了解，使我对学习知识的灵活运用有了很大的提高，让我明白学习知识的重要性。通过这次概预算设计，遇到了很多困难和问题，通过翻阅课本和资料让我迎刃而解，让我对在建工程和估价方面有了很深的了解，在未来的工程概预算方面有了基础，对未来我在工程概预算方面的成长奠定了基础。在建工程的概念及其估价的特点：在建工程泛指处于建设过程中、尚未完工并交付使用的工程项目，一般把是否进行了整体竣工验收作为界定的主要依据。作为房地产的一种类型，在建工程的表现形式多种多样，既可以是处于建设过程中的项目，也可以是已停工多年的“烂尾楼”。

学校为了使教学更好地与生产相结合，以理论联系实际，加深我们对专业知识的认识与理解以及实践技能的培养。生产实习必须与工程实践紧密结合在一起，进行实际的锻炼。在实习过程中，运用所学的专业知识，解决工程实际问题，检验并提高学生的实践动手能力和技能水平，同时，在实际生产中学习掌握新技术、新设备、新材料、新工艺和新方法等方面的新知识。

二、实习内容

1、熟识图纸，收集资料（包括施工规范、设计文件、勘测资料和各种定额、验收规范等）。

2、在计算相应分部工程量时必须熟读定额，掌握相应定额工程量的计算内容及方法和调整系数的关系等。

3、掌握建筑面积的构成内容，准确地计算出建筑物、构筑物等的建筑面积。（掌握什么情况下不计建筑面积，什么情况下计建筑面积，什么情况下计一半，特别注意雨蓬、阳台、挑檐、站台、走廊、台阶、门厅、楼梯等特殊部分建筑面积计算）。

4、土石方量计算。（必须明白地坪平整、挖沟槽、挖地坑、挖土石方等挖方量区别，掌握他们对应的定额工程量和清单工程量计算方法。大型土石方工程量计算的横断面法和网格划分法的应用。填方量计算和一些特殊挖方的定额调整）

5、桩基工程量计算（包括打、压预制方桩、管桩及其接桩；打钢板桩及其安拆导向夹具；打或钻混凝土灌注桩；人工挖孔桩；深层搅拌桩等以及他们对应送桩、截桩等工程量计算）

造价实习的心得 4

很快的，实习工作将接近一年了，在这大半年里，我们在部门领导的关心安排下，分别在运行和检修两个工种间进行学习工作。

这样的实习经验，我认为是难得可贵的，因为这样的安排让我们在短短一年里，简单地了解了变电、检修工作的范围及工作职责，也认识了变电及检修不同工种之间不同的工作方式和工作方法，真正体会到了大变电的含义。

自实习到现今，我分别在 220kV 榭北巡检中心、500kV 港城站、变电部电源班、变电部检修一班实习工作。六月份，按照部门领导编制的实习生实习安排计划，我还将在继保一班实习至转正考核。

简单说一下我在实习期间所到每个班站参与的印象较深刻的实际工作任务。

在 220kV 榭北巡检中心期间，我参与了班站台账工作的建设，并且学习了日常变电站的巡视维护工作如何开展进行，还很幸运地在现场参加了 220kV 榭北站#2 主变的投运工作。

在 500kV 港城变电站学习期间，我进一步学习了变电站标准化管理建设的方法，切身体验到标准化建设的必要和重要，而且在几次刀闸拒动中学习了二次图纸的看图方法，了解了刀闸拒动的处理方法方式。

在变电部电源班实习，我学习了如何对蓄电池进行核对性充放电，如何检验绝缘手套及绝缘鞋的耐击穿能力。在变电部检修一班，我学习了如何对开关机构及主变三侧进行定检及保养，学习了如何正确地对 SF₆ 气室充放气，还参加了厂家更换开关机构的学习过程，并且参与了班组规范化建设的'工作。

实习过程中，在我所经历的运行班组或者检修班组，在做工作的时候每一位师傅都有自己的看家本领，能够很好地完成每项工作任务，可谓八仙过海各显神通；而师傅们工作时严肃认真，吃苦耐劳的精神也潜移默化地感染着身边的人。

在工作中，朴实大方的师傅们，毫无保留地传授我业务知识，工作之余，师傅们不乏幽默风趣，在谈笑风生中教给我许多道理。可以说从工作到生活中师傅们都用心良苦地帮助和关心我们的成长，使我感受到变电部大家庭对后生的栽培与关心是无微不至的。

不过在这段时间，我发现无论是在运行班组还是在检修班组，都存在这样一个问题，就是年轻人缺乏工作经验但是熟悉电脑的使用，老师傅工作经验丰富但是却不懂得如何使用电脑，随着生产管理系统的推广使用以及计算机化水平的日益提高，我觉得年轻人在现有的基础上应该巩固加强计算机知识水平，老师傅也应该尝试去接触学习计算机的简单使用操作，其实有一个好方法，不妨在年轻人和老师傅之间互动，老师傅给年轻人传授实际工作经验，年轻人给老师傅教授关于电脑计算机简单的使用方法尤其是生产管理系统的使用方法。这样的话，可能会获得互动互益，两全其美的效果。

实习期间我本着快乐工作积极向上的态度去参加工作，在工作中我能够做到胆大心细，思维敏捷，反应迅速，而且我的动手能力比较强，不足之处是技术基础相对薄弱，还望有机会获得大幅度的提高。在实习过程中我对工作充满热情，对自己充满信心、遇到困难勇于挑战，有决心克服困难。

离开学校进入工作岗位，我坚持相信有志者事竟成，踏实学习踏实工作的箴理，并且认为人们要有自强不息、勇敢拼搏的精神，挑战遇到的难题，解决遇到的难题。

转正后我的规划是希望继续在 500kV 港城站工作学习或者可以在公司做工程管理，这样既可以更好地开发我的技术及理论水平，也可以进一步提高我的管理能力，使我获得更大的进步。实习一年的工作生活，加深了我对“知识就是生产力，技术就是硬道理。”这句话的认识，逐渐地使我明白了“性格便是人生之路的引导”。

在今后的学习工作中，我要加强技术开发的学习及管理能力的锻炼，使自己全面改造升级，个人能力更上一层楼，在南方电网这艘巨舰上，早日成为一名出色的电力水手，与伙伴们共扬南网和谐之帆，同闯南网创先之路。造价实习的心得 5

实习目的及任务

通过参观典型建筑，建筑工地，使我们对所学知识有一个感性认识，对本专业的概貌有一个系统全面的了解，提高理论联系实际的能力，增强我们学习本专业的兴趣。实习的任务如下：

1. 通过参观实际建筑，增加对建筑的认识程度，加深对所学知识的理解。

2. 通过参观和老师的讲解，运用所学知识分析建筑的优缺点，提高自身的观察能力和欣赏水平，为以后自己的设计提供参考。

3. 通过实习，了解建筑工程施工工艺，熟悉房屋构造。

4. 通过在实际施工现场的参观实习，培养我们吃苦耐劳的品质和对劳动人民的敬意。

实习地点及时间

1. 住宅小区（11 月 30 日下午）
2. 体育运动学校全民健身训练馆施工现场（12 月 07 日下午）
3. 大学结构实验室（12 月 19 日下午）

实习内容

（一）建筑外观

11 月 30 日下午，同学们来到碧湖云溪住宅小区，参观该小区。一路上李老师就所看到的建筑给我们进行讲解，并给我们分析某一构造设置的作用，设置原因，设计的优缺点。同时结合具体的问题，告诉我们现行国家规范是怎样规定的。工大学在参观的过程中，同学们都很认真，及时发现问题并请老师解答，并及时作记录。通过大家有针对性的问答，我们学到了许多课本上没有的东西，比如可以在建筑物顶上安装成排的短型避雷针，使其具有传统避雷针的效果同时又不影响建筑物的美观；虽然使用太阳能热水器能节约能源，但是规范禁止用户自行安装，以免影响建筑的整体外观，但可以在建筑物设计时将其统一规划、安装。我们还从老师那里了解到，该小区的设计理念是爸爸是湖，妈妈是溪，我是快乐的小鱼儿。事实上，这一设计理念也在设计中很好的体现了出来。小区中的湖、小溪与周围的精致很好的融合在一起，拉近了人与大自然的距离。

（二）建筑施工

12月7日下午，同学们又到体育运动学校全民健身训练馆施工现场进行参观。

在施工现场的外面，我们惊喜的发现，这个建筑的设计单位就是我们学校的建筑设计研究院。所以同学们都很激动，参观过程中似乎也更加积极了。在现场，我们看到了部分梁的端处有不少伸出来的钢筋头，看上去比较奇怪。于是就问老师是什么东西。老师告诉我们那就是预应力钢筋。说实在的，提起预应力混凝土，我相信没有讲几个同学不知道，但是说到真正的，我估计则没有几个同学真正的见过。这一次参观，使大家能从感官上对一些建筑构造有个直观的了解，对我们以后的学习和工作都是很有帮助的。

在现场我们可以清楚地看到支撑上部重量的柱子很粗，在承重柱的四周有细一些的构造柱，它们是用来加大墙的强度的，以避免因墙身过长导致容易坍塌。在三楼，我们看到上面楼板的支架还没有拆，这些支架是用钢管和模板组成的，钢管很密，可见要承受完全没有强度的混凝土板和梁需要很大的支撑力。在一楼，我们看到了施工后浇带，里面还有钢筋网。老师告诉我们在施工完成后这些后浇带就会被浇上。在一楼入口处旁边，大家还看到了地下室的通风采光口。

（三）建筑内部

12月19日是我们的最后一次实习。地点在学校的结构实验室。

由于是大型的实验室，并且实验内容比较特殊，所以这个建筑的设计也有很多特别的地方。实验室采用大跨度，框架结构，其中屋顶为网架结构。在实验室的柱顶上安有预埋件和钢板，通过螺栓节点连接屋顶的平板网架。据老师讲，采用平板网架和螺栓节点，适合于跨度不大的结构(50-60m)。在建筑组合上采用了错层的组合方式。建筑主体空间为实验室，在南面又加设了第二层，作为办公室。

由于实验的要求，实验室中设置了 10t 的吊车，相应就有吊车梁。这一点与工业建筑很像。但据贾老师说，在吊车梁与高侧窗的设置上有点问题。高侧窗正好被吊车梁挡住，影响了其采光作用的发挥。要解决这个问题，可以从两个方面入手：(1)在当初设计时就考虑吊车梁和高侧窗的相对标高，以免发生这种遮挡的问题。此外，在设计这种大型的车间形式的建筑物时，最好设在其相邻建筑物的南面，以免影响高侧窗采光。但这个实验室在这一点上设计的并不太合适，因为它建在建筑材料实验室的北面，采光会受到其影响。

(2)在屋顶增加几条条形采光带，增加采光，以补偿侧窗造成的采光不足。但应注意屋顶的防水问题。

实验室的另一个特别之处就在于它的地面。为增强建筑的刚度，墙和地面采用的整浇施工。据给我们讲解的周老师说，实验室内北部地面厚达 1.2m，全为轻钢砼材料，因为北面安置有大型实验仪器，实验时对地面产生很大的荷载。而南面地面则和墙的厚度一样，采用预应力砼材料做成，为地面自承重。由于地面厚度相差较大，我们看到在厚薄地面的交界处出现了裂缝，但周老师说，这并不影响使用，也不会影响建筑的安全性。这使我们放心下来。造价实习的心得 6

经过将近两周的实习，我们共参观了六个工地和听了一个讲座，看了一个录象。从各个方面学习了好多书上没有的知识。通过参观学习使我们对建筑施工和结构有了初步的认识，这对我们将来的学习和实践起了提示了向导的作用。现在我就对参观施工现场这部分内容作一个总结，和我对工程造价专业的一点认识。

第一天实习上午我们参观了一座十七层居民住宅楼。当我们到达集合地点时，我看到同学们头上都戴着工程帽；同时工地的生活区与施工区的门上也写着：不戴安全帽者不得进如施工现场；当然在楼结构主体外面的防护网上也写着标语：安全责任，重于泰山；由此可见在建筑施工当中首先要注意的问题就是安全问题。过去由于生产企业不重视民工安全造成了很多工伤和死亡事故，这些事故给工人和企业带来了很大的损害！同时，为了确保施工能顺利进行

和施工的安全，工地是要用砖墙围护起来的，只有建筑施工的各种车辆和内部人员才可以出入，我们实习也要经过他们的同意呢！

进到施工区，我们一眼就看到了楼的结构主体，主体前面有个很大的场地，这个场地是堆放建筑材料用的，可以看到所堆放的建材主要是钢筋，没有水泥、砂、石之类的建材，这是因为现在已经都采用了成品混凝土来浇筑结构了。这样可以保证混凝土的质量，减少施工浪费和降低生产成本。在钢筋堆放区我们可以看到不同型号的钢筋是分开放的，而且还在其前面标明钢筋的型号和进场时间等信息。

我们跟着老师上了楼，我们踏上用钢管和铁网搭接成的梯子，开始觉得很危险，四周都有伸出来的钢管或铁条。二三楼的模板和支架已经拆了，我们可以清楚地看到支撑上部重量的柱子很大，大到使我们都觉得层高变小了。在承重柱的四周有很多构造柱，它们是用来加大墙的强度的，以避免因墙身过长导致容易坍塌。一路上去，我们看到上面几层楼板的支架还没有拆，这些支架是用钢管和模板组成的，钢管很密，可见要承受完全没有强度的混凝土板和梁需要很大的支撑力。除此之外，老师介绍了桩的类型、墙外的保温层、以及混凝土内各种管道的作用和每层的大体结构等。

以后的实习地点，分别是高层建筑西南花园，汾河蓄水美化工程，学校的综合楼，太原理工大学的留学生综合楼，及可口可乐生产车间。老师就是想通过不同工程不同作用下所采用的桩的具体运用而讲，比较全面。（桩的类型包括有碎石桩、粉喷桩、悬喷桩等）不光如此，通过这几天的实习，开阔了我们的眼界，内容包括楼的

整体设计，内部硬件设施的安装，和不同材料的具体运用。学习了许多材料感性的认识，我想会对我们以后的学习有很大的帮助。

不过给我印象最深的还是可口可乐生产车间的参观。虽然我是学工程造价的，但对轻工业的生产特别感兴趣，所以借这次机会，从他的分部我也看到了作为世界知名企业名不虚传的原因。这个从1896年注册到现在已有百年历史的企业长胜不衰，一流的生产流水线，一流的管理，大大节约了生产成本，提高了效益。他们的宣传也很到位，通过对奥运会的年复一年的赞助，使可口可乐被98%的世界人民所记住。

对于工程造价，主要培养具备管理学、经济学和土木工程技术的基本知识，掌握现代工程造价管理科学的理论、方法和手段，具有工程建设项目投资决策和全过程各阶段工程造价管理能力的应用型高级工程技术管理人才。本专业是适应社会发展和市场需求的新设专业。主要从培养既具经济管理专业知识，又具工程技术专业知识，学生理论基础和动手操作能力。毕业后就业门路很广，能够在政府部门企事业单位，从事工程造价招标代理、建设项目投融资和投资控制、工程造价确定与控制、投标报价决策、工程预决算、工程咨询、工程监理等工作。

两个礼拜，不长不短的实习很快就结束了，但我却受益匪浅，实习过程中酸甜苦辣，点点滴滴，也让我学到了很多！让我们通过南通市妇幼保健院后勤楼的装饰工程造价的计算，从而来提升我们自身从书本上学到的知识，这是一个将理论和实践相结合的一个过程。从这个过程中我们不断的尝试和求索，从不知道到知道，从一点都不懂到恍然大悟，这也正是我们本次课程的目的。

本次实训包括很多方面，但主要是分为两个部分进行的：第一周我们小组所负责的是南通市妇幼保健院后勤楼一层装饰预算手工算量，我们的一层分为二十七个房间，功能主要是进行煮饭的，这二十七房间分别是，门厅、两个备用件、卫生间、电梯间、两个楼梯间、餐车洗涤间、送餐间、办公室、分餐间、餐梯间、蒸煮间、欲进间、鼻饲间、洗涤间、面点间、主厨房、洁具间、主食库、副食库、酒水调味库、收货处、两个更衣间和一个过道组成。主要工作是将这些房间列项，将工程量计算出来。

第二周是利用清单大师进行上机操作。前两天石老师带着我们一点一点摸索的过程，也是清单大师软件熟悉的过程，后面三天主要是自我实践，做分配到的工程作业。包括定额计价和清单计价两部分，这其中又包括，人工换算、工料机的换算以及费率的换算等等。在这两周中，我们一步一步来，所做的，总结出来是：

2、在计算相应分部工程量时必须熟读定额，掌握相应定额工程量的计算内容及方法和调整系数的关系等。

3、掌握建筑面积的构成内容，准确地计算出建筑物、构筑物等的建筑面积。（掌握什么情况下不计建筑面积，什么情况下计建筑面积，什么情况下计一半，特别注意雨蓬、阳台、挑檐、站台、走廊、台阶、门厅、楼梯等特殊部分建筑面积计算）。

4、楼地面工程量计算。（包括整体楼地面、石砌块料楼地面、塑料和木质楼地面工程量计算。特别注意这三种楼地面计算范围的不同）。

5、屋面工程量计算（包括面层、基层、保温隔热层、防水卷材或防水涂漠等计算）

6、装饰工程量计算（包括内、外墙、天棚、独立柱、阳台、楼梯、挑檐、雨蓬、零星工程、和各种装饰线条工程量的计算）

7、门窗工程量计算（包括木门窗、钢门窗、铝合金门窗、卷帘门、型钢门窗及其一些特种门窗的制作、安装工程量计算）

8、脚手架工程量计算（包括室外综合脚手架、里脚下手架、满堂脚下手架、满堂基础脚手架、外墙单排脚手架、独立柱、围墙、特殊雨蓬、吊装工程脚下手架、单独装饰工程脚手架、房屋加层脚手架、安全挡板、架空运输脚手架、独立筒仓脚手架、电梯井脚手架等工程量计算。）

课程设计是培养学生综合运用所学知识，发现，提出，分析和解决实际问题，锻炼实践能力的重要环节，是对学生实际工作能力的具体训练和考察过程。

回顾起此次课程设计，至今我仍感慨颇多，的确，从选题到定稿，从理论到实践，在整整一星期的日子里，可以说得是苦多于甜，但是可以学到很多很多的的东西，同时不仅可以巩固了以前所学过的知识，而且学到了很多在书本上所没有学到过的知识。通过这次课程设计使我懂得了理论与实际相结合是很重要的，只有理论知识是远远不够的，只有把所学的理论知识与实践结合起来，从理论中得出结论，才能真正为社会服务，从而提高自己的实际动手能力和独立思考的能力。在设计的过程中遇到问题，可以说得是困难重重，这毕竟第一次做的，难免会遇到过各种各样的问题，同时在设计的过程中发现了自己的不足之处，对以前所学过的知识理解得不够深刻，掌握得不够牢固，通过这次课程设计之后，一定把以前所学过的知识重新温故。

这次课程设计终于顺利完成了，在设计中遇到了很多问题，最后在马老师的辛勤指导下，终于迎刃而解。同时，在马老师的身上我学得到很多实用的知识，在此我表示感谢！同时，对给过我帮助的所有同学和各位指导老师再次表示忠心的感谢

作为一个即将工作或刚迈入社会的新人，也要注意以下几点：

- 1、有吃苦的决心，平和的心态和不耻下问的精神。作为一个新人，平和的心态很重要，做事不要太过急功近利，表现得好别人都看得到，当然表现得不好别人眼里也不会融进沙子。

2、工作中要多看，多观察，多听，少讲，不要说与工作无关的内容，多学习别人的艺术语言，和办事方法。

3、除努力工作具有责任心外，要善于经常做工作总结。每天坚持写工作日记，每周做一次工作总结。主要是记录，计划，和总结错误。工作中坚决不犯同样的错误，对于工作要未雨绸缪，努力做到更好。

4、善于把握机会。如果上级把一件超出自己能力范围或工作范围的事情交给自己做，一定不要抱怨并努力完成，因为这也许是上级对自己的能力考验或是一次展示自己工作能力的机会。

5、坚持学习。不要只学习和会计有关的知识，还要学习与经济相关的知识。因为现代企业的发展不仅在于内部的运作，还要靠外部的推动。要按经济规律和法律规定办事。有一位教育学家说过，当我们把学过的知识忘得一干二净时，最后剩下来的就是教育的本质了。这里我把教育改成知识，我们在大学里学习的知识也许会被淘汰，但那些最基本的学习方法永远是我们掌握最新知识的法宝。

这一次的实习虽然时间短暂，但是依然让我学到了许多知识和经验，这些都是书本上无法得来的通过实习，我们能够更好的了解自己的不足，了解这个社会的方方面面，能够让我更早的为自己做好职业规划，设定人生目标，向成功迈进一大步。

经过此次课程设计，使我对工程概预算这门学问产生了浓厚的兴趣，作为一名估价师对工程预算要有全面的考虑。在中国未来的发展，估价师对工程的预算方面越来越重要，所以说学好了这门课程对我未来的就业和发展非常的重要，我一定会好好学习，为祖国的建设尽自己的一份薄利。造价实习的心得 7

以很清楚的看到，我对图纸、工程做法及工序认识的真的是不够全面，更别谈去把一项工程的造价准确的报出来了，这些都需要我在以后的工作当中认真虚心的学习，慢慢的提高和完善自己。

俗话说万事开头难。经过两个多月的学习和工作，我也算是走进了预算工作的“大门”，以后的“修行”真的是要靠自己了。我也会继续的努力学习，踏踏实实的工作。把自己的不细心的最大缺点给慢慢改掉，不断的提升自己的工作素养，努力的给公司的发展尽一份薄力。 范文二

为了我们的理论知识能够跟好的学以致用,加强对我们所学的知识巩固,提高学生之间的团队合作能力,程老师为我们 09 级水利水电专业安排了水利工程造价编制。此次学习的任务有:①基础单价编制、建安工程单价计算、设备费计算、各部分工程概算编制、工程总概算编制、编写编制说明及体会。

经过这几天的造价编制认识学习,我认为从事造价这个行业的人员最需要的`就是认真、仔细。也认识到了一个人的力量是不足以完美完成整个任务的,因为在整个造价编制工程中往往任何一个抄错

都会导致整个工程出错，而且出现错误需要一点一点的去排查，需要大量的时间，在查询定额时必须说明以及各个子目下的注意事项及施工内容。在此次学

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/725021012211012033>