

2024 年的军训心得体会 (32 篇)

2024 年的军训心得体会 (精选 32 篇)

2024 年的军训心得体会 篇 1

“抬头，挺胸，收腹！手自然下垂，粘在裤缝线上！”我的军训是在教官刺耳的声音中开始的！

军训要学的第一件事就是要站在军人的姿态上。教官说，站姿是最基本的动作。如果站在军事姿态不好，其他动作就很难做好。一开始我以为站在军事姿态就是站在那里，这是最简单的事情。但我从来没想过，军人的站姿会这么难：抬头，挺胸，收腹，手自然下垂，接近裤缝，还动不了。夏天虽然过去了，但是头顶上的太阳比夏天大。淋漓的汗水冲走了初入初中的兴奋，软弱的手脚，密谋了一个酸疼的阴谋。懒后羿！为什么不一起拍第十个太阳？现在它骄傲地在我们头上咧着嘴笑，用它邪恶的热量把我们烘干成新鲜的木乃伊

“嗯，听口令，原地走！”我刚刚以军人的姿态站了很久，听到这个口令的时候，我已经不再把这一步当成训练了，而是把它当成了一种放松的方式。

军训的时候，我们最希望“休息”这个词能从教官嘴里蹦出来，这样就不用站那么久，训练那么辛苦了。但是这些，在军事训练中，是不可能的。

第三天，第四天，我们的好日子来了，脑子里的幻想都实现了。军训的时候，我们最希望“休息”这个词能从教官嘴里蹦出来，换个词夸夸我们，这样我们就不用以军人的姿态站那么久，也不用整天听教官的训练。但是这些，在军事训练中，是不可能的。

不知道是我们真的进步了，还是教官态度变了，竟然说“好，好，过了这段时间我们休息一下”。有时候真不敢相信自己的耳朵。

这一天，军训即将结束。我开心也难过。我很高兴“魔鬼训练”终于结束了。可悲的是，这几天我并没有珍惜军训。每当我静下心来来回回地思考军训，军训生活就像一朵浪花，在我脑海里翻滚。

军训虽然苦，但是强身健体，磨练意志。

军训是为了迎接初中生活的洗礼；军训是一次难忘的经历；军训是一次难忘的经历。

如果能再来一次，我会做到最好，不后悔。

2024年的军训心得体会 篇2

感谢公司给我这次亮剑的机会，我的心情是紧张中又带些兴奋。这一次的军训我学到很多，收获很多。

眨眼间，三天的军训已经圆满落幕，在这秋冬交替之季，秋风抚平我们的疲倦，细雨洗净我们的铅华，让本该是煎熬的军训变得有些幸福起来。我本怀着壮士一去兮不复还的心情来到训练基地，

现在却觉得回味无穷。回首这短暂的三天，既严肃又活泼，可以用五个一进行概括。

一种改变。

天将降大任于斯人也，必先拔其网线，断其 wifi，最后才是劳其筋骨。刚到训练基地，竟发现没网，有点崩溃。军训第一天，自称阎王的教官给了我们一个下马威，早饭前的开胃菜就是一系列的下蹲起立，俯卧撑，仰卧起坐平时缺乏锻炼的我直接累趴。我体会到了生命是革命的本钱的真正含义，没有本钱怎么革命，于是暗自下决心要好好加强身体锻炼。

一份坚持。

人们怀疑自己的能力，选择中途放弃，结果很多事情就果然做不到了。一个小时的军姿，证明我们的能力是无限的，坚持就是胜利。军训中让我印象深刻的是我们的曹章元老师，由于车祸他右膝盖处还留着钢板，平时走路都有点拐，没想到却能和我们一起坚持，我真心为他鼓掌！

一个团队。

三天军训我们重复练习立正，稍息，看齐等动作，但做得最多的是下蹲起立，为什么？被罚的。军姿动作不一致的，全体罚；寝室里有吸烟的，全体罚。为什么？因为我们是一个团队，我们是君辉国际人，我们荣辱与共。教官通过罚的方式让我们牢记了这一点，虽然简单粗暴，但是直接有效。

一点不足。

为了提高老师们的专业技能和综合素质，公司特意组织了系列培训课程，可谓机会难得。有的老师不好好学习，反而讲话、玩手机。我们应该把握每一次学习的机会。

一个未来。

这是我第一次参加君辉国际举行的团队活动，精彩的羽毛球赛，演讲比赛和篮球比赛，展现了君辉国际的人才济济。我们团结奋进，我们慷慨激昂，我们像雄鹰一样努力飞翔，我们坚信君辉国际的未来定能璀璨辉煌！

2024 年的军训心得体会 篇 3

维持一周的军训结束了，记得第一次来的时候，我们被教官罚我们蹲下，蹲的我们腿都疼了，教官才让我们起来，我心想：这个教官真凶啊！到了晚上睡觉的时候，我们都要累死了，可是我们宿舍的 12 个人里只有钮家宝睡着了，可能因为我们太想妈妈了吧。可是，我却没想到我们会又被罚，这次罚的是趴下，我的手都疼了。我们女生分配了三个宿舍，401、402、403。403 的宿舍是一班和二班都在里面住。我住 402，至于我们为什么是 4 开头的呢？因为我们女生宿舍在 4 楼。我们宿舍有 12 人，我、李佳宁、钮家宝、刘莹、靳曦、卢思琪、冯元琪、李欣颖、陈梦冉、申雨彤、许梦莹、张晴。也许是趴下太累了，一回到宿舍，来不及多想，就躺床上睡觉了。第一天可真是累呀！

我本以为军训就是这么地无趣，老师也是那么地凶，跟从来都没有笑过一样，可没想到军训也这么有趣：兔子舞、贴烧饼、玩绳子、弄泥巴……可是也很艰苦的：扫地、拖地、抬水、倒垃圾、自己叠被子……教官也会笑，带我们做游戏……但教官也很严厉，罚我们蹲下、趴下、做俯卧撑。我们住在三号教学楼，可能是受第一天晚上趴下的影响，以后我们都是睡得特别好，可睡眠还是不足，因为每天晚上还要开晚会，11点才能睡。有一次晚会上还看电影了，每天早上还得起来练习跑步，我怕晚了，5点就起床了。

再说说食堂的饭吧，饭不错，很好吃，有一次吃大包子，我吃了一个肉的三个素的，我以为我吃得最多了，没想到靳长辉一口气吃了八个，吓死我了，这可是我吃的两倍零两个呀！

在这里很好，就是想我妈妈，妈妈为了见我还跑这儿给我送了面包。

2024年的军训心得体会 篇4

今天，当我得知明天要去军训时，我的心情很不安，我很期待。希望时间快点过去，但是又怕军训太苦，心里一直矛盾。

到了那里，谜团解开了，军训的内容也不多。但每个细节都需要精准。随着一声响亮的哨声划破天空，学生们迅速站起来排队。教官很严格。如果一个动作没有做好，他会一直练习，直到合格。其实教官也很替我们难过。班里有一个同学脸色不好，教官马上让他休息。

军训生活真的很苦。在烈日下，我们向前踢腿，排队。训练的

时候我们大声的喊，让我们连滚带爬。但我们有时会犯一点小错误。教官对女生很好。当他们犯错误时，他们批评和教育他们。男生犯错的时候，要品尝导师独有的秘密。一共 108 招。你对男生用五招，他们就死定了。夸大其词。

我印象最深的两个招数是：一个是让犯错的男生拿着兔子在全班跳来跳去，一个是让我们班的黄福军双手双脚抱着扑克牌，嘴里叨着。别提有多好笑了。疲惫的早晨过后，很难吃午饭。但是在食堂，教官不让我们有半点懈怠。晚饭后，我们尽快跑出了餐厅。最后，我可以休息一下，打个盹。下午教官教了几个新动作，和上午的要求一样。

但是，下午我们队的唐恬太慢了，我没有让全班女生等她。唐田只有一个，但是像唐田这样的人还是很多的。他们没有任何集体荣誉感，但是

教官让我们站在太阳下，以最好的站姿迎接这些人。经过了一个下午的训练终于到了晚上可以休息了。不知道是怕睡过头，还是太兴奋了大家几乎一个晚上没有睡觉。

到了第二天早上教官让我们把昨天学的歌曲《团结就是力量》复习了几遍。吃完早饭，我们就要走了。我们要走时，我们却吝啬了自己的眼泪，我们默默的走了，连一句谢谢教官，教官再见都没说。但是现在认识到已经晚了，教官们，谢谢了。为了我们，你们喊哑了喉咙；为了我们，你们顶着烈日陪我们一起晒。谢了，教官！我们不会忘记你们！

2024年的军训心得体会 篇5

8月21日至26日我们四年级学生参加了少年军校军事军训。学校在抓好教学质量的同时，还通过少年军校增进学生军事基础知识，树立良好的纪律观念，增强国防意识。通过这次军训，我们与南口96169部落的教官“零距离”的接触，收获不小，感受颇深。

我们每天都面对着阳光站军姿。尽管热气不断地从地里面往上透，脚底站得又酸又烫，汗不断地从脸上流下来，滴在地上，而且还口干舌燥，可是我们却没有放弃，我一直告诉我自己：一定要坚持下去，时间就快到了，再坚持一下就行了，要是现在放弃的话，那前面的辛苦就白费了。于是我就咬紧牙关，撑了下来。北方的太阳，晒在皮肤上是干干的，可南方的太阳，对于学子们来说就更是受不了，晒着眼睛都睁不开。但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。尽管有人中暑了，可他们一好，就马上来了，这可以看出同学们的毅力。在站军姿中，学子们付出努力越多就站得越好。还有齐步、跑步、正步等训练都是很耗体力的活动，但只要认真去做就能走齐、跑齐。这些动作看起来虽然很简单，但却需要花很多时间去练习。军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。在这长达六天的军训里，让我明白太多太多的人生哲理，其中一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵，的确如此呀，没有

付出就没有收获。六天的军训，对每个学生来说都是多么的艰苦，但收获却不小。在检阅的那天，领导、老师们看到我们雄赳赳、气昂昂的样子，都不由自主地发出啧啧的称赞声。

在军训过程中，劳累紧张的训练锻炼了我们吃苦的能力，而且通过学习军事理论也让我们懂得了军训的意义，增强了我们的爱国意识。

2024 年的军训心得体会 篇 6

本次新生军训工作具体总结如下：

一、领导重视，组织严密

为了提高教学质量、保证军训效果，校领导予以高度重视，始终以军训教学工作为重，把学生军训工作作为学校教育改革的一项重要内容来抓，作为学校德育工作和素质教育的重要环节去落实。学生处多次召开有关部门、级组长、班主任会议，研究军训相关事宜，明确要求各部门通力协作，密切配合，全力保障军训工作顺利进行。为此学院专门成立了军训领导机构，并由学生处牵头，各有关部门配合，分工明确，责任到位。学生处副主任马清太主抓全局，负责思想政治工作；徐汝城副主任负责后勤保障工作；廖欣副主任及团委副书记负责宣传工作。形成了全局上下合力抓军训，层层有人负责，事事有人管理，各项组织措施完善各项工作井然有序的大好局面。通过各方面的努力使军训质量大有提高。

二、严格要求，科学施训

军训中坚持“严格要求，严格训练，严格依照条令行动”的“严”字方针，保证了学生军训的严肃性，同时注重科学施教，变被动为主动，从学生思想教育入手，针对当代学生“娇骄”二气较重与“个性”强的特点，采取严格施训与学生实际相结合，通过科学管理的方式，突出重在育人的根本目的，使学生以饱满的热情投入到军事训练中。在训练场上，学生们发扬“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的精神，顶风冒雨一站就是好几个小时，训练中有的同学扭了脚仍然坚持训练；有的同学带病坚持到训练场为教官和同学们端茶送水。许多教官在训练中嗓子哑了，仍坚持在第一线；感冒发烧的教官也坚持带病训练。从教官身上，同学们学到了军人吃苦耐劳的优良传统和无怨无悔的工作作风以及无私奉献的高尚品质，看到了和平年代子弟兵艰苦奋斗顽强拼搏的精神风貌。短暂的军

训生活使同学们和参训官兵结下了深厚的友谊，军训结束时，学生和教官依依不舍，场面十分感人。

三、量化考核，争优比先

只有不断进行工作考核，成绩才会不断提高。在军训过程中，对参训学生进行了严格的军训考核，坚持量化原则，并根据经验和实际情况调整了考核标准，对队列、出勤率、内务、歌咏比赛、宣传报道、分列式等六项内容进行了严格考核，并依据以上六项考核内容，统一制定了评分细则，采取平时考核与单项集中考核相结合的措施，根据考核总分评比优胜连。

对军训实行量化考核，极大地调动了参训学生、指导员和教官

们的积极性，激发了他们争优比先，群策群力向前赶的主动性，有力地促进了军训工作，增强了参训学生的集体荣誉感，保证了军训工作的圆满完成。

四、部门协调配合，后勤服务良好

军训工作范围广，工作量大，人员众多，为了确保军训工作顺利进行，学生处及时组织协调了相关事宜，做到有难必解，有困必助，时时刻刻为军训工作创造便利条件。在训练中，尊重部队意见，在工作上积极配合支持，为军训顺利进行创造了良好的条件。

短暂的军训生活结束了，这段艰苦而有意义的生活给参训学生及官兵留下了深刻的印象，而且对我院教育教学工作有着深远的意义和巨大的收获：

1、通过军训，参训学生掌握了基本的军事知识和技能，增强了国防观念，激发了他们热爱祖国、保卫祖国的热情。上好军训第一课对学生在校学习、生活乃至今后的人生道路将产生积极而深远的影响。

2、通过军训，参训学生受到了艰苦奋斗的教育，培养了他们吃苦耐劳的精神，磨练了他们的意志品质，提高了他们的生活自理能力和身体素质，增强了他们的自信心和责任感。

3、通过军训，广大新生进一步明确了自己所肩负的历史使命，增强了他们的民族自信心和责任感，同时推动了学院精神文明建设。

4、通过军训，学生、老师和教官之间建立了深厚的友谊，培养了学生爱校、爱班级的热情，激发了他们的集体荣誉感，为今后我校的校风建设和学生思想工作奠定了良好基础。

2024 年的军训心得体会 篇 7

军训是我们大学新生进入大学后所面临的第一个挑战。所谓“军训”，就是将我们大一新生当做军人一样训练，体验军人的生活，学习军人的气质，锻炼我们的体格，磨砺我们的意志。

穿上军装，不一定特别的帅气，但一定会是精神昂扬。操场上散布着一支支整齐的队伍，成为校园中一道靓丽的风景线。教官们洪亮高昂的声音“稍息”“立正”一直在上空回旋，我们深深地体会到了军人的庄严与正气。

虽然天气十分炎热，但没有人退缩，因为我们知道这是一次锻炼的绝佳机会。有时候军姿要站上十几分钟，我们所有人都表现出绝对服从的决心，笔直坚挺地站立在场地中央，不动一丝一毫，接受教官的要求与考验。

一个威武的军人，可以没有魁梧的身材，但在他身上必定会看到坚毅的意志，这一点也是当代大学生所需的一种品质。

在剩下的军训时光里，我们一定会坚持到底，穿一天的迷彩服当一天的兵，严格要求自己，绝不妥协退缩，拿出青春的风采，活出自己的精彩！

军训了，激动着，期待着，大学的第一课，梦想开始的篇章，通过军训来自全国各地的学子彼此熟悉着，融入这充满活力的陌生的大家庭，军训的开始，让我们彼此的心紧紧相连，在这里我们认识了严肃而又可爱的教官，认识了活力四射的同学，训练场上我们顶着烈日，沐浴着细雨，端正着军姿我们踢着正步，挥汗如雨，我们稍息立正，虽然累，虽然苦，但我们尝到了胜利的喜悦，看着意气风发的面容，那通红的脸上写着严肃，火热的心跳动着，栉风沐雨挡不住我们锻炼毅力的热情，只会让我们更加坚强。教官们雄厚的嗓音让我们如熊熊烈火使劲喷发我们的热情。教官也变成了我们的兄弟，和我们一起哭，一起笑，一起唱。

能够来到这，真是太好了。

短暂的军训生活已经过去了两天，回顾这其中的点点滴滴，让我感到既精彩又疲惫。此时此刻，当我执笔写下这短短两天的军训感言时，深知自己不仅仅是健壮了自己的体魄，增强了国防意识，提高了政治素质，更受到了一次心灵的深刻洗礼，磨练了自己坚强的意志，增强了团队意识和组织纪律观念。这也是我在这几天的军训中所获得的最宝贵的财富。

一滴滴的汗水从脸颊滑落，在空中自由陨落，最终打到地上支离破碎。操场上那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的成果。是的，这短短的军训，教会我们的恐怕不只是那稍息立正的军事训练，更多的是它让我们接受了一次意志的洗礼。

那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的士气，告诉我们那是军人的飒爽风姿。那骄阳下矗立的身影，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我们震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒，严肃而不乏责任感的教官们，将他们铁一般的纪律展示在我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。

看吧，那统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴随着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那樣的赏心悦目，振奋气势。“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢”，这些歌词不断地在我耳边响起。它授予我们人生的哲理，告诫我们为人的理念，更在军训中铸起了一座不倒的城墙。

短暂的军训生活很快就会过去，然而它给我们留下的印象是不可磨灭的。它让我们学会自立，自强，自尊，自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出长辈精心编制的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战！

2024年的军训心得体会 篇8

不知不觉间，军训生活转眼就度过了三天，经过三天的训练，我的身体素质在不断提高。该训练的时候训练，该放松的时候放松。这不，今天下午我们集聚在一起唱歌、表演、谈天说地。

夕阳西下，整个世界变成了一大片一大片令人头晕目眩的橘红色，血红色的天空上是层层云，缓缓的向西方的地平线流去。太阳散发着炽热的红光，如同一个燃烧的炉圈。夕阳下的我们围成一圈坐在草坪上。张涵琳拿来吉他，挥动间，奇妙的音符便从指间流泻出来。大家一起笑着、唱着、闹着“一二三四一二三四像首歌，绿色军营绿色军营教会我，唱的山摇地也动，唱得花开水欢乐”，歌声在操场上久久回荡。

我和几个小伙伴一起玩“飞花令”说出含有“酒”的诗句。

“酒入愁肠化作相思泪”“明月几时有，把酒问青天”“诗酒趁年华”“一曲新词酒一杯，去年天气旧亭台，夕阳西下几时回”“花间一壶酒，独酌无相亲”一句句诗词从口中吐露出来，给热闹的操场增添了一份古雅、宁静。

欢乐的时光总是转瞬即逝，暮色渐渐暗了下来，一轮明月挂在空中，相信我们在今后的生活中表现越来越好。

2024年的军训心得体会 篇9

今天要进行一天的军训，老师要我们每个人都准备一大瓶水，看来会有点辛苦的。但是我才不怕辛苦呢，我想做个不怕苦不怕累的孩子，要知道，以前在贺龙体育馆练跆拳道时，跑过20个圈呢，整整一个小时没休息，我也坚持下来了。每次爬岳麓山都是我走在最前面，呵呵，我想一天的军训应该对我没什么事的。

还真有教官教我们呢。对于教官，我是又爱又怕，我爱他们身上的军装，他们是军人，军人看起来都很威武，很帅气。但我对教官又有点怕，他们看上去挺严肃的。有时他们甚至还有点“暴力”，因为当有小朋友没做好时，教官会把手在桌上重重地一拍，发出“啪”地一声，吓得我们谁都不敢吭声。我们练习了站队，向左转、向右转，向后转，还有站军姿，“一二一”向前走。我们练习走路的时候是两个小朋友手牵手，跟着口令走，“一”是左脚向前走，“二”是右脚向前走。才开始老是有点合不上拍，练习了很多次以后，我们终于可以跟着口令很自然地走了，大家都走得比较整齐了。我们还学唱了军歌，我们唱的是《学习雷锋好榜样》，我也会哼上几句了，这样的歌一唱起来就令人很振奋，我很喜欢这样有气势的歌。我还喜欢唱《精忠报国》、《好汉歌》。休息的时候，老师带我们玩了找“蛇”的游戏，女孩子们都怕蛇，一听到说蛇就尖叫，我不怕，因为我是男孩。但是我们没有一个人找到蛇，其实根本就没有蛇。

放学时，老师表扬我们很棒，说我们辛苦了，回家要好好休息一下，可是我感觉今天挺开心的，一点也不觉得累。今天还认识了新的朋友，我们还交换了图书呢。

2024年的军训心得体会 篇10

今天是军训的第十一天，也到了军训进程的中间时段。

没有了最初开始的烦躁，没有了懒散的动作，这就是我们的成长与进步吧，一步一个脚印儿的向前成长，团结一致的迈进大学生

活。

“团结就是力量，这力量是铁，这力量是刚，比铁还硬比钢还强”这首歌陪我们度过了六天的时间，也就是这首歌，见证了我们的进步与改变。

没有了慵懒的眼神，没有了放松的姿态，没有了不和谐的气氛，我们就这样的走了过来，对教官的感情也增强了，教官比我们大不了几岁，但他们吃过的苦比我们多好多倍。教官让我们心生敬佩，感谢我们的教官，谢谢你！

在今后的日子里，我们会加倍努力与学习，养成良好的习惯，培养团结精神！fighting!!!

今天又排了会操队形，与持枪方阵合并了，额，我想说，教官我们还是想待在咱三连啊，但我们不会松懈，依然会努力训练，完成军训任务。

努力！加油！fighting！！

今天我们确定了军训提前结束的消息，经过了几天苦练的我们当然很开心——这艰苦生活的结束；可是悲伤与不舍之情确如泉水，汨汨地往上冒。

不容易的军训，虽然也只有半月，夹杂着柔风细雨，伴随着我们郭小班的日日探寻，终究的感受是大学的不易，似乎高中老师口中那个美丽的象牙塔不见了，只是一个严肃的环境，骤然地出现在自己的面前。我想着自己，想着那个当初坚定的自己、那个有着梦想、怀揣希望的自己……

看见小班一身绿衣，似乎跟我们的差别并不大，问她也只说学霸学神只是传说，可能脚踏实地才真的是我们大学生应当做到的吧。

经过军训，我清楚地看到自己坚定的微笑，被烈日照射的我们有铜色的健康肌肤，那是经过一个暑假未曾拥有过的，似乎成为了一种标志——一种胜利与满足的标志。晚上躺在床上，回忆着白天的一幕一幕，那些似曾相识的一刻一刻兆示着成长，也昭示着我的未来不是梦。

军训第十一天，皮肤晒黑了，嘴唇裂开了，但这又算得了什么？一个人的意志没有经历过苦难的砥砺，就不会以一个强者的姿态站起来，就不会懂得奋斗的乐趣，不会理解军训的艰辛。

军训是暂时的，但军人的严格训练，铁的纪律是永恒的主题，在我们心中永不逝去，让我们懂得，对于生活中的磨难和坎坷，我们不但不要害怕，逃避，还要张开双臂以拥抱的姿态去迎接，以沐浴的姿态去感受，因为磨砺实在是成就不平凡人生的甘霖，能够用心去感受磨练，我们才能在激烈的竞争中游刃有余。漫长的军姿，踢不完的正步，挨不完的训斥使脆弱的我们变得坚强，严肃的训练使我们每个同学英姿飒爽。

坚持就是胜利，烈日烘着大地，我们的衣服，湿了又干，干了又湿，汗水沿着脸颊一滴滴的滑落。军姿已经站了一个小时吧，脚的刺痛感越来越清晰。倒下吧，那就能好过点，然而，我怎能倒下呢，倒下前面的努力都白费了，做事不能半途而废的，只有坚持才能赢得最后的胜利，我相信，我一定能行的。

作为一个大学生，我们都选择当勇士，力争坚持到底，永不放弃！

2024年的军训心得体会 篇11

轻轻地，我翻开了大学生活的扉页，开始了一段不寻常的旅程。

军训，是我们苦乐人生的缩影，在这一段痛苦的日子里，年少的我们告别了安逸的生活，承受着训练的疼痛和离家的失落。但是在这炎烈日下有我们火红的青春，虽然我们的身体还在疼痛。但是，在这片绿茵上，有我们洒下的汗水，相信在以后，必将开放出鲜艳的花朵。

走入军训，才深刻体会到军营中严明的纪律和军人的风格，才了解的应用挺拔的身姿是这点点汗水中磨练出来的。操场上，教官们严肃的口号声，同学们整齐走步声和响亮的军歌声，不正是在演绎我们如梦的青春么?都说宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来吃得苦中苦，方为人上人是军训，让我们拥有战胜困难的勇气，是军训，让我们懂得团结互助，是军训，开启了我们辉煌的青春。

军训告诉我们要坚持不懈，我们战胜了阳光，因为，我们比阳光更灿烂!军训时大学生活中难忘的一页，军训中，有同学们辛勤的汗水和欢乐笑声融成的一首首青春五彩之歌。歌声里有少年的昂扬斗志，有同学的甜蜜温馨。有师生和教官的'真挚友谊，举手投足之间会触发你很多感悟。促心谈膝之时，你也能读懂许多生活的真谛，向前看有你的理想和憧憬;齐步走迈开的是你人生坚实的步伐。

当旭日冉冉升起，当国旗再次轻舞于空中之时，我们为为期 10 天的军旅生活又掀开了新的一页，此时，让我们为崭新的一天喝崭新的自我而鼓舞吧!的更好!

2024 年的军训心得体会 篇 12

有的时候，时间真的流逝得很慢，最起码，今天的我的确深有体会。

军训的苦也乐在其中。站在操场上的我，觉得自己很伟大，从未想过，自己也能一改往日的懒虫形象。静立着，我也思考着。

我猜想，操场上那个一身军服的自己，是不是很神气呢?在阳光的热烈拥护下，我对身上的每一滴汗水都深有体会，对于军训来说，

流汗只是小意思而已，这个我早有心理准备，但是，腰酸背痛，却使我更觉得度日如年。

新同学同舟共济，这是上天最好的安排了吧，正因为我们共度“患难”，更加深了彼此的友谊，这也是我的收获啊！

放眼望去，青色飞扬，青春的色彩把身上遗留的稚气覆盖了。
漫过花季，我想，军训的日子会是我一生中，一段刻骨铭心的回忆！

2024年的军训心得体会 篇13

一觉睡到天亮，好爽！今天是20__年10月15日，军训的第三天。

今天早上还是先到小操场集合，再集体到大操场上去练习。一上去教官就叫我们来个立正的动作，站了好一会儿总算可以休息。接下来教官跟我们连通知了一件事情，说是我们训练到10点半大家回寝室整理内务，听到这个消息，大家议论纷纷，我是开心又难过，开心的是听到可以不军训，难过的是的是整理内务我的被子实在是很软，根本叠不起像教官所说的那样。我们的讨论在教官的口令下全部停止。大家又回到了严肃的训练中。在训练中，我一不小心就会有做得不好的时候。其他的队也有不好的，而且还被叫出去单独练习的，好在我比较幸运。训练了一会儿，在教官的分配下，我们连分成了五排，每排都有一个负责看排面的，我们这一排的负责人一点都不负责的，把我们这一排带的都不整齐。

不一会儿，我们回寝室整理内务了，我们急急忙忙地回来把自己床上的东西整理好，教官居然说，整理的不好。我们的室友都没有信心了。想不到整理内务是这么麻烦的一件事，后来，我们在教官的指点下，把宿舍整理好。

下午训练，天气很热，不过好在有点风。下午我们训练还是立正、稍息、跨立的转法，三大步伐、齐步、跑步、正步。不过下午在我们集合的时候，教官在其他队员面前说我们这排比较的出色。今天的集合比平时的稍微早了点，因为接下来我们还要去听讲座。天气这么热，可怜的我们按教官的命令坐在小操场的泥地上，无奈的我们只好听从。听讲座很无聊很乏味，经过一系列的话务员，我们的听讲座就结束。但是教官为了明天的检查宿舍内务，还要再过来检查一番，不过这次我们已经做好充实的准备，等待教官的审查，这次教官说我们宿舍整理的很好。我们听到这心时都非常的开心。

今天一天来说不是很辛苦，不过让我知道了很多，比如爱国教育的讲座、还有怎么叠被子等，军训让我长大了许多！

2024年的军训心得体会 篇14

军训是我校学生的第一课，也是为学生今后人生奠定基础的必要课程。为使更多的学生参与进来，我校设立了多样的形式和丰富的内容，为艰苦疲惫的军训填充了一抹亮丽的色彩。开展军训，培养和弘扬学生的爱国情怀，打造“外表华丽，内心刚毅”的军训团队。“团结、严谨、踏实、耐劳”是军训团队的作风，“整齐、严肃、积极、拼搏、向上”是军训队伍的特征。

在这骄阳似火的八月，充满艰辛与快乐的军训生活终于落下了帷幕。那些笔直的身体、挺拔的胸膛、飒爽的英姿在我脑中不断浮现，不舍与留念充斥着我的心。军训，让我受益匪浅。

随着生活条件的日益提高，大多数的学生都在做温室里的花朵，而无法适应这个瞬息万变的社会。军训是学生来到初中后上的第一课，体验军人的生活，用军人的生活方式规范自己，用军人的思想武装自己，适应军人铁的纪律，让我学会了坚持。军训时，灿烂的阳光总是喜欢跟着我不肯消失，讨厌的汗水总是喜欢在我身上流动。

但我并没有屈服，这些小困难并没有成功地阻碍我前进的步伐，反而使我变得更自信、更坚强。我无数次地鼓励自己要坚持下去，然而在汇操的那一天，我不禁感受到自己钢铁般的坚强意志。瞬间，我获得了成功的喜悦。军训虽然苦，但只要你不轻易放弃自己，便会收获坚强与刚毅。

军训，让我体会到了军人的风范。教官们总是严于律己，吃苦耐劳。那一套套整洁的军装、那一排排整齐的队伍、那一声声嘹亮的口号，都给我留下了深刻的印象。训练时教官们总是一脸严肃，不厌其烦地指点我们的动作。但是在休息时，他们却幽默风趣，指挥我们唱响嘹亮的军歌，有时还会献上精彩的表演。教官们爱国爱民，无私奉献，从不计较自己的得失，无时无刻为保卫国家做好准备。他们身上昂扬的气势和深邃的目光，使我为之震撼和感动。这就是军人的风范，总是那么默默无闻，却又总是那么令人敬佩。

军训，让我领悟到了团结就是力量。新同学们都很好相处，和他们在一起总能使我心情愉悦，彼此的友谊加深了，这也是我的收获之一。虽然汇操的结果只得了三等奖，但这并不代表什么。因为在老师的心中，在我们每个同学的心中，真正的胜利是属于初二

班。这次的军训后，我更加能肯定初一二班是一个温暖的家庭，温馨而又充满快乐；初一二班是一支整齐的队伍，强大而又充满活力。今后我会加倍努力，为这个团结的班级增添一点色彩，为自己平凡的人生增添一点辉煌。

军训的时光虽然短暂，可这段美好的回忆使我刻骨铭心。现在的我，不再是那个依赖父母的我，不再是那个任性野蛮的我，不再是那个虚度年华的我，不再是那个轻言放弃的我。我相信今后的人生将会更加精彩，即使我知道前路充满了荆棘，我也不会失去前进的勇气。我会把军训中学到的道理牢牢记住并且运用到实际生活中。

:军训是小学生活的过度，经过军训，学校不再陌生，同学不再陌生，生活不再盲目，学习不再盲目。从此，为自己的理想去奋斗，为自己的未来去追求，为自己的祖国去拼搏！

2024 年的军训心得体会 篇 15

今天是军训第六天了，也有可能是我们九年级军训的最后一天了，因为我们教导主任说明天我们要会操会操就是学校的领导和教官的教官检查我们这 6 天的军训效果，如果我们做的好的话可以早放假哦。

今天开始军训时天气阴沉沉的，但还不是要下雨，很适合我们的军训，所以就在开始的时候就让我们多站了一会军姿，但是我们已经适应了军训生活，所以没有晕倒的或呕吐的，教导主任在广播里充分的夸奖了我们，说我们意志力很强。所以我們都很认真，但是有个别班的个别同学不自觉，说话，结果被我们教官罚练姿势。好玩极了，教官让他们做俯卧撑的姿势，但不要趴下，一直维持这个姿势，可是逗死我们了，教官还不许我们笑，可他自己却跑到一边笑，样子也很搞笑哦。

今天上午的训练我们班很轻松，为什么呢？因为我们教官说明天的会操对我们来说最有难度的是原地踏步，所以就练我们脚步的团结性，他自己说一遍“121”然后我们自己在心里默念“121”，并一边原地踏步。我们班总是很整齐，所以我们就总休息，而他们别的班却总有几个冒泡的（教官对不协调的学生的叫法）所以我们就给他们做示范，示范完了就休息，所以上午的训练在精力很充沛的精神中结束了。

到了下午，我们的教导主任说先练坐姿，然后住宿班的学生去整理内务，跑校班的学生到操场继续训练，而我就继续在教室里呆着（因为我是住校班的跑校生），实在是很无聊，所以我又打扫了教室。过了一会就开始下午的训练了~教导主任先简单的检查我们的会操，只是对于我们的原地踏步不算太满意，所以教官就继续要我们练原地踏步，只是不知道我们今天下午怎么了，无论是哪个班都练得不好！等到大概5:00的时候跑校班的学生就进教室训练了，住宿班的学生继续练，大概是因为明天放假大家都激动吧，都很认真所以就早放学了

总之，通过这几天的军训生活，我觉得自己的意志力强了，不再有依赖感，我现在认为军训并不是很可怕，只要你认真去做，就一定会不会白费功夫，等到军训结束时自己就会有感触。

军训是每个人升入初中的第一课，你要是做好了，说明你自己已经学好了第一课，希望我能永远保持这种吃苦耐劳的精神！

新的学期开始了，学校举行了一次集体活动&&军训!没错，就是我期待已久的军训!而这次，是四、五、六年级去的。

早早的来到学校，等待着教官和老师的到来。教官来了，做完简单的自我介绍后，他用洪亮的声音教我们口号。沐浴阳光，快乐成长，和谐校园，共创辉煌!美丽的校园里回荡着我们响亮的口号声!上车了，我们一边听着生活老师的唠叨一边头吃零食。

带着欢快的心情，来到了群山怀抱的圆山青少年活动基地，那周围的山连绵起伏，一颗颗树的叶子绿得发光、绿得鲜亮。每当早上走出寝室，看到那一片片的鲜绿，好舒服;一阵微风吹来，好清爽;呼吸道清新的空气，神清气爽，精神百倍。

因为是第二次去了，对环境熟悉些，换好迷彩服，做好一切准备，开始了训练!首先，要分家庭，一个班级要分成4个小家庭，我分到③号家庭!枯燥的开营仪式，在烈日下站了半个多小时，就回去了。接下来是第二个活动&&阿拉丁神灯，这个活动是帮助我们增进同学之间的友情。我们把同学的名字写在纸上，打乱，抽到某个同学的名字，抽签的同学要为他(她)做三件对他有意义的事。真正的朋友不大有一挂在口上，都不会为了友谊而互相要求，而是彼此默默为他做有利于他的事。

家庭和谐号这个游戏很好玩，我们一家人手互相打在肩上，紧紧地靠在一起，一起做蹲下起立的动作。我们一边喊家庭和谐号：我们，一家人;我们，一条心;我们，一起拼;我们，一定赢!家庭之间互相比赛，比一比那个家庭最团结，然后在全班一起做，再跟别

的班比赛!

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/725021224132011310>