
1

【单选题】

生涯的“以终为始”的规划是：

A、

不达目的不罢休的精神动力

B、

需要人设定一个固定的目标

C、

从“未来愿景”出发的当下定位

D、

生涯发展的过程不能偏离自己的目标

我的答案：C

2

【单选题】

从 Values 到 Vision 就是

A、

把“想要”变成“看得见”

B、

开始寻找丰富的资源

C、

开始好好学习

D、

埋头专注于当前所做的事情

我的答案：A

3

【多选题】

生涯愿景是：

A、

个人认同的未来

B、

一个清晰的发展计划

C、

能激发积极体验的想像

D、

拥有信心的期待

我的答案：ACD

4

【多选题】

愿景可以激励人们努力行动，那么：

A、

愿景需要是自己认可

B、

愿景应该能激发人的积极体验

C、

愿景需要基于现实

D、

愿景需要客观

【单选题】

中国有多少种职业？

A、
三百六十种

B、
九种

C、
几千种

D、
无限

我的答案： C

2

【单选题】

大学生主体就业在第几产业？

A、
第一产业

B、
第二产业

C、
第三产业

D、
平均分布

我的答案： C

3

【多选题】

第二产业包括有：

A、

采矿业

B、

制造业

C、

电力

D、

建筑业

我的答案： C

4

【多选题】

任何组织都有多种职能，一般包括有：

A、

产品研发、生产

B、

采购、仓储、物流

C、

财务、行政、人事

D、

销售、市场、售后

我的答案： ABCD

【单选题】

专业到职业的过渡，可以从学群来定位。学群呈现出来的核心指标是：

A、

职业的行业特点

B、

本领域的核心技能要素

C、

领域的门槛与难度

D、

领域的收入水平与发展前景

我的答案：B

2

【单选题】

生涯发展的路径依赖是指：

A、

做一件事就要把它做好，而不能半途而废

B、

工作经常依赖于环境资源取舍

C、

发展失去自主性，只是一味随环境变化

D、

开始的选择，对未来的走向有特别强的决定性。

我的答案：D

3

【多选题】

大学专业的学群与未来工作的关系是：

A、

学群塑造人的核心能力，从而定位未来工作

B、

无论学什么，关键看未来如何定位与努力

C、

跨学群就业，会付出高昂的成本

D、

毕业时的选择往往会使人惯性地沿此路径发展

我的答案：ABC

4

【多选题】

兴趣是一个人内在的人格倾向性，所以职业定位最好与兴趣关联起来。那么，关于兴趣：

A、

区分为：倾向于“喜欢与人互动”与“喜欢与物互动”

B、

兴趣是最好的老师，所以工作选择一定要与兴趣结合

C、

兴趣是可以持续改变的，所以更应该从发展与改变的角度看兴趣

D、

区分为：倾向于“喜欢关注观念”与“喜欢关注数据”

我的答案：AD

【单选题】

对职业信息的把握，最好从“历史”、“现在”、“未来”三个维度去把握。其中“现在”信息里最重要的是：

A、

当前的收入状况

B、

当前的典型工作一天描述

C、

这个工作的发展前景

D、

这个工作的人际关系状况

我的答案：B

2

【单选题】

了解了历史、现在、未来三类信息，对人的职业选择有什么影响？

A、

提前找有利求职的关系

B、

知道自己会挣多少钱

C、

使人的决策更有确定感

D、

了解怎么写简历

我的答案：C

3

【多选题】

职业信息从“理性”到“感性”意味着什么？

A、

需要个人参与其中

B、

需要信息更多

C、

信息分类不同

D、

从数据信息到体验信息

我的答案：AD

4

【多选题】

工作的“未来”信息是指：

A、

职业的未来发展路径

B、

提升了的职责对人的要求

C、

当前职位的下一个目标

D、

收入增长情况

我的答案：ABC 【单选题】

行业发展的趋势代表着机会空间，所以生涯规划的“知彼”就是：

A、

紧盯当前最有机会的领域

B、

随时跟进当前的最新发展

C、

深入了解行业、职业的发展趋势

D、

尽可能多地去参与社会实践

我的答案：C

2

【单选题】

人的潜力往往是被环境的机会给激发出来的。而机会是：

- A、
别人所赐予的一种发展契机
- B、
只有期待，无法设计的东西
- C、
命运的垂青
- D、
在自己目标上有关联的资源

我的答案：D

3

【多选题】

可以把求职比喻为投资，其相似点是：

- A、
追求高“投入产出比”
- B、
都是一种交换关系
- C、
都有可能损失
- D、
都有一定的风险

我的答案：ABCD

4

【多选题】

规划，就是基于对某种趋势预测之后的未雨绸缪，所以

A、

要选择一个拥有“趋势”的专业

B、

行业发展前瞻性要有所了解

C、

要认真学习专业课

D、

要与同学建立好关系

我的答案：**ABC 单选题】**

职业就是满足人群一种稳定需求的服务体系，所以职业定位与选择需要：

A、

考虑当前的行业分类

B、

把握人群的需求趋势

C、

能够量己力而行

D、

考虑其经济回报

我的答案：**B**

2

【单选题】

“人怕入错行”主要是指：

A、

所追求的东西超越本领域的边界

B、

没有规划就凭直觉选择

C、

没有挣到如预期的回报

D、

所入的行可能有害于社会

我的答案：B

3

【多选题】

职业选择的“人口之势”是指：

A、

人口趋势可以预测未来的规模性需求

B、

特定年龄人群，有相似的消费类型

C、

提供主流人群的核心需求服务，就有前景的选择

D、

针对中国的“老龄化”做一些职业准备

我的答案：ABCD

4

【多选题】

技术所推动的产业变革，将改变一个时代对“机会”的内涵定义。所以定位职业需要：

A、

切实把握当前的产业趋势

B、

以不变应万物

C、

以开放的态度，与时俱进

D、

关注具有变革性的技术更新

我的答案：ABCD

【单选题】

一个越成熟的社会，规则体系越健全。所以，随着中国市场经济的发展，个人生涯最关键的努力，应该是：

A、

及早进入社会

B、

加强专业能力提升

C、

提升交际技能

D、

大学期间就去打工

我的答案：B

2

【单选题】

一个地区人越多，而且人口数持续增长，说明：

A、

这里将会有越来越多的机会

B、

这里会有越来越强的竞争

C、

这个地区经济发展受限

D、

这个地区的政策控制力度弱

我的答案：A

3

【多选题】

在一个组织里，与核心业务关系最密切的工作，最有发展空间。比如，对于小米手机，哪些是核心业务？

A、

研发

B、

设计

C、

客服

D、

人力资源

我的答案：AB

4

【多选题】

巨头云集的传统领域，往往形成的是按资排辈的发展路径。所以：

A、

这样的领域不是优质的“势能”领域

B、

选择传统的“××强组织”可以获得安全感

C、

最好不要选择这样的组织

D、

如果期望全面发挥自己才智，慎选这样的领域

我的答案：ABD

【单选题】

“先就业再择业”的最大问题是：

A、

没问题

B、

路径依赖

C、

应该鼓励

D、

效率低

我的答案：B

2

【单选题】

“专业对口”宏观地解释，就是学有所用，所以：

A、

只要获得职业的价值即为对口

B、

专业对口可以忽略不管

C、

大学也学不到真正的东西

D、

职场才是学习的核心舞台

我的答案：A

3

【多选题】

因为任何选择都有“沉没成本”，所以职业定位，最好：

A、

更全面的评估

B、

对“知彼”有更多迫近

C、

选择时更关注“未来”

D、

选择时少纠结于“可能失去”

我的答案：ABCD

4

【多选题】

“富不过三代”主要是因为：

A、

过多资源使人丧失了自我潜力开发的动力

B、

资源诱惑而失去开拓新领域的创新精神

C、

固守“资源”领域，而失去发展的机会

D、

上天的公平的，会用无形的手调节以维持公平

我的答案：ABC

【单选题】

“机会垂青有准备的头脑”的前提是：

A、

自己成长环境里是否机会丰富

B、

你关于自己的发展是否有头脑

C、

清晰自己期望获得什么样的机会

D、

你有没有去主动寻找机会

我的答案：C

2

【单选题】

向更多人表达你的目标与需求，会：

A、

树立更多的竞争对手

B、

成为别人打击的对象

C、

被别人嘲笑

D、

得到更多的资源/信息

我的答案：D

3

【多选题】

获得成长与成功的关键有两层：

A、

清晰的自我定位

B、

与有资源的人为伍

C、

广泛的资源开拓

D、

等待机遇垂青

我的答案：AC

4

【多选题】

与发展相关的资源，从弱关系那里更易获得，因为

A、

弱关系网更广

B、

彼此利害冲突小

C、

需求更多元

D、

牛人更多

我的答案：ABC

【单选题】

如果一个人不喜欢自己当前的专业，那么对其进行“症状解”会是怎样的？

A、

了解“不喜欢”的根源，以应对

B、

引导其培训对专业的兴趣

C、

去主动学习感兴趣的专业

D、

从细化的能力提升入手去应对

我的答案：C

2

【单选题】

解决中国大学生的就业问题，杠杆解可能是什么？

A、

给学校施加压力要求提升就业率

B、

大学多学直接可以上手的技能

C、

建立企业与学校的委托培养体系

D、

更好地发展经济以提升更多岗位

我的答案：D

3

【多选题】

症状解致力于使呈现的症状消失。但这可能带来的问题是：

- A、
使本来的小问题变成大问题
- B、
使问题解决难度加大
- C、
症状消失，但问题依然存在
- D、
自我麻痹而错失解决问题时机

我的答案：ABCD

4

【多选题】

杠杆解，就是从症状挖掘其中蕴藏的真正问题，然后去解决问题。所以

- A、
杠杆解可能会比较慢一些
- B、
有时可能无法立即找到真正问题
- C、
从更大的视野入手思考问题
- D、
其结果的持久性会更强一些

我的答案：ABCD

【单选题】

以下哪些是杠杆解

- A、

一个学生一段时间没找到工作，就归因于自己无爹可拼。

B、

每次出现公共事件，我们往往以号召捐赠结束

C、

认真分别自己求职中不到位的地方，加以完善

D、

一得病就想用“更好”的药

我的答案：C

2

【单选题】

人们之所以习惯于使用“症状解”，是因为？

A、

症状消退往往让人认为问题解决了

B、

症状解都比较容易操作

C、

症状代表着问题的本质

D、

症状解方面研究成果比较多

我的答案：A

3

【多选题】

“症状解”的“简化”策略，就是地用“问题”的相反方面来化解问题。以下哪些属于这种方式：

A、

用冰敷来退烧

B、

用过路费来限制车流

C、

用空气净化器解决雾霾

D、

用兴趣来促进学习

我的答案：ABC

4

【多选题】

简化的解决经常会导致上瘾，那是因为？

A、

简化的方案往往容易成瘾

B、

简化的方法比较简单容易使用

C、

简化的方式往往对症状影响迅速

D、

解决方法成为问题的一部分

我的答案：BCD **【单选题】**

毕业生根据自己的工资决定自己投入的工作量，从中可以看到什么？

A、

这是一种契约精神

B、

这是典型的“战略区隔”症状解

C、

说明之前没有谈到合同条款

D、

说明工作没有满足毕业生的兴趣

我的答案：B

2

【单选题】

大学期间把过多的时间用于兼职，可能导致的损失是？

A、

入职后可能“上手快”，但“后劲不足”

B、

没有更好地同学建立良好的关系

C、

过早地“社会化”不利于人成长

D、

获得短期利益，而失去长期价值

我的答案：D

3

【多选题】

当今社会通行一个“忙”病，但是更多的人并没有思考忙的目标，因为：

A、

大家都关注了眼前结果而没关注到长远目标

B、

越忙，人会越忽略长远目标

C、

越忙，人会把重要的事拖延成紧急的事而更忙

D、

工作压力大，所以只好把焦点放在“做完”事情上

我的答案：ABC

4

【多选题】

战略区隔就是我们忙于解决自己的问题，并没有站在全局结果的立场，可能导致忙而无果。这是因为：

A、

整体不等于部分之和

B、

角色本位不足以支撑全体

C、

目标设计不合理是最重要原因

D、

过程中的相关人员执行力问题

我的答案：AB 【单选题】

目标侵蚀的核心原因是？

A、

目标经常过于宏大

B、

我们总改变目标期望

C、

制订目标的人不是执行者

D、

目标定的不合理

我的答案：A

2

【多选题】

以下哪些是“目标侵蚀”的表现？

A、

开始计划每天走 20000，发现挺难，后来慢慢减少

B、

准备学习一个新技能，练了几天发现还没结果就放弃了

C、

遇事不顺时，立即想到的就是“其实这样也还可以了”

D、

从开始的健壮为目标，慢慢降低为健康，再到少病

我的答案：ABCD

3

【多选题】

温水煮青蛙就是典型的“目标侵蚀”现象。其表现是：

A、

开始时知道目标是跳出去

B、

最后就无力跳出热水了

C、

慢慢就降低为期待水温别再升高

D、

青蛙缺乏足够的前瞻性计划

我的答案：ABC

【单选题】

生涯基本点就是：

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/725231332114011242>