



腺肌症护理查房



目录

- 腺肌症概述
- 腺肌症护理常规
- 特殊情况处理
- 患者教育与心理支持
- 出院指导与随访



01

腺肌症概述

Chapter





定义与症状



定义

腺肌症是指子宫内膜组织侵入子宫肌层引起的良性病变。

症状

常见症状包括痛经、月经量过多、贫血、不孕等。

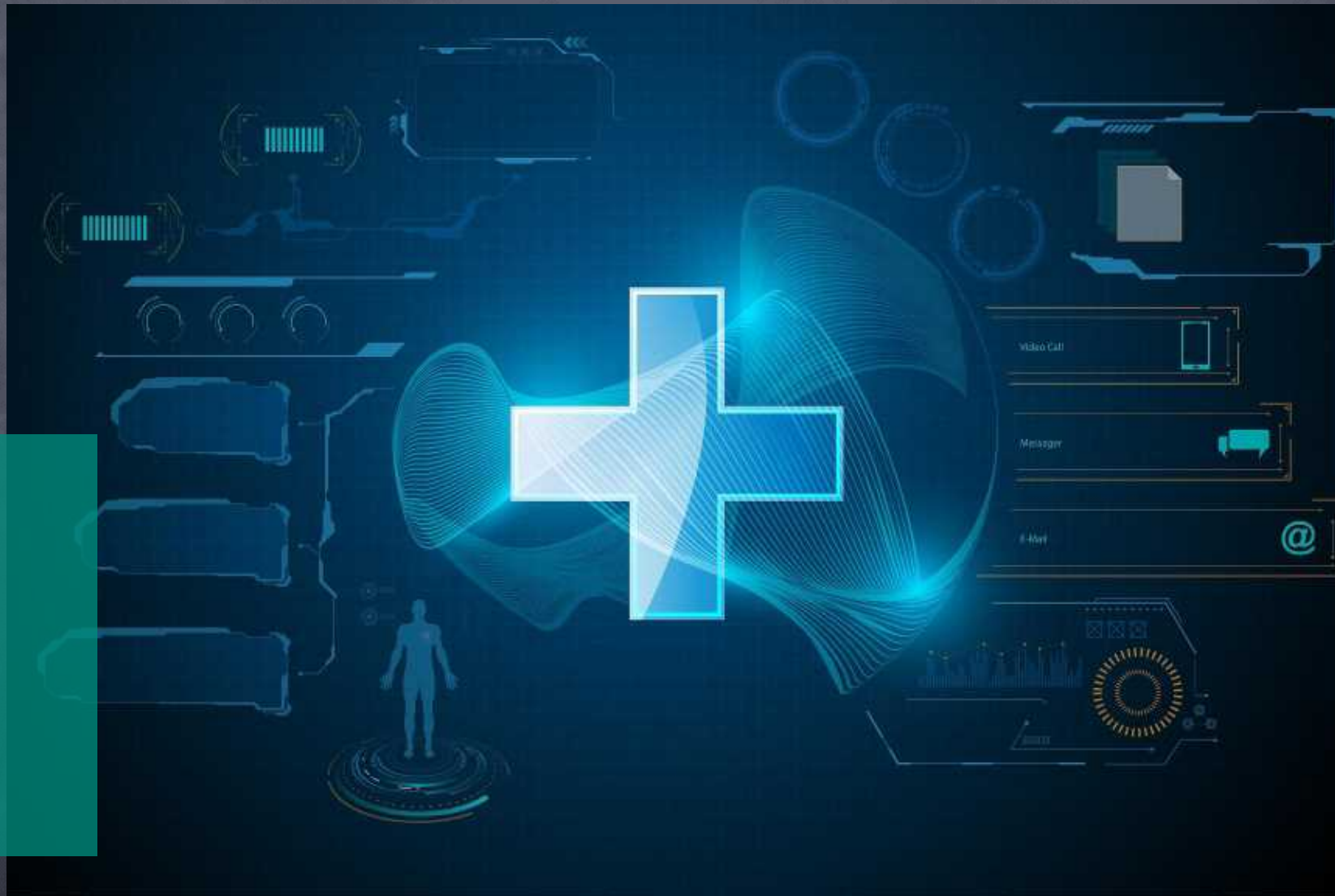
病因与病理

病因

目前尚不完全清楚，可能与遗传、损伤、炎症等因素有关。

病理

子宫内膜异位症的主要病理特征是异位内膜随卵巢激素变化而发生周期性出血，伴有周围纤维组织增生和粘连。



诊断与鉴别

诊断

根据临床表现和超声、MRI等影像学检查进行诊断。

鉴别

需与子宫肌瘤、子宫内膜癌等其他子宫疾病相鉴别。





02

腺肌症护理常规

Chapter





日常护理指导

保持规律作息

保证充足的睡眠和休息，避免过度劳累。



心理调适

保持乐观心态，减轻心理压力，增强治疗信心。



饮食调整

注意饮食卫生，避免刺激性食物，增加营养摄入。





疼痛管理

分级护理

根据患者疼痛程度，采取相应级别的护理措施。



药物止痛

遵医嘱使用止痛药，注意观察不良反应。



非药物止痛

采用物理疗法、按摩等非药物治疗手段缓解疼痛。

药物治疗与注意事项

01



药物治疗

遵医嘱按时服药，不随意更改剂量或停药。

02



药物副作用观察

注意观察药物不良反应，及时处理。

03



定期复查

治疗期间定期到医院复查，评估治疗效果。



手术治疗与术后护理



术前准备

做好术前评估，确保手术顺利进行。



术后护理

监测生命体征，观察手术部位情况，预防并发症。



功能锻炼

根据手术情况，逐步进行功能康复锻炼。



03

特殊情况处理

Chapter



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/725301221343011114>