

关于青春的 5 分钟演讲稿（29 篇）

关于青春的 5 分钟演讲稿（精选 29 篇）

关于青春的 5 分钟演讲稿 篇 1

亲爱的老师、同学们：

大家好！

今年冬天，没有往年的寒冷，却多了些丝丝的温和。这暖和的冬季让人感到无比的惬意。

很长时间没去看姥姥了，这个星期天，我打算去看望姥姥，顺便再去欣赏一下村北的汶水河。在我的印象中，汶水河依稀保持着她娇美的面貌：冬天，她像是一大块清明透亮的玻璃，透过厚厚的冰块，能够看到河底有鱼儿在缓缓游动。冰块上还有零星的白雪覆盖，就像一片片柔软轻盈的羽毛，让人不忍去拂拭。厚厚的冰层曾承载着我们多少欢声笑语啊！大家在洁白如玉的冰面上滑来滑去，嬉笑着、打闹着，绯红的脸颊上笑颜如花。那时的她，特别的妩媚。春天，微风飘过，河面泛起层层鳞波，那时的她，更加婀娜多姿。夏天，河水涨起来了，水波荡漾，她变得丰腴起来。秋天，天高云淡，河水清冽，鸟儿也留恋地在河面上照个影儿，她温柔地笑了。

关于青春的 5 分钟演讲稿（29 篇）

关于青春的 5 分钟演讲稿（精选 29 篇）

关于青春的 5 分钟演讲稿 篇 1

亲爱的老师、同学们：

大家好！

今年冬天，没有往年的寒冷，却多了些丝丝的温和。这暖和的冬季让人感到无比的惬意。

很长时间没去看姥姥了，这个星期天，我打算去看望姥姥，顺便再去欣赏一下村北的汶水河。在我的印象中，汶水河依稀保持着她娇美的面貌：冬天，她像是一大块清明透亮的玻璃，透过厚厚的冰块，能够看到河底有鱼儿在缓缓游动。冰块上还有零星的白雪覆盖，就像一片片柔软轻盈的羽毛，让人不忍去拂拭。厚厚的冰层曾承载着我们多少欢声笑语啊！大家在洁白如玉的冰面上滑来滑去，嬉笑着、打闹着，绯红的脸颊上笑颜如花。那时的她，特别的妩媚。春天，微风飘过，河面泛起层层鳞波，那时的她，更加婀娜多姿。夏天，河水涨起来了，水波荡漾，她变得丰腴起来。秋天，天高云淡，河水清冽，鸟儿也留恋地在河面上照个影儿，她温柔地笑了。

后来，我去城里上中学，渐渐地远离了家乡，远离了魂牵梦绕的汶水河。这次到姥姥家，我又可以一睹它的芳容了。

我满怀思念地来看她了，她却变得让人难以接近。印象中她丰腴俏丽的面庞变得丑陋无比。站在堤坝上，首先映入眼帘的不再是一望无际的河面，而是各种各样的生活垃圾。它们以最丑恶的面貌布满了河面，堵塞了河道，发出阵阵恶臭。可怜的汶水河只得时断时续地苟延残喘。河水一路西去，艰难地挪动蹒跚的步伐，形成许多大小不一的河洼。就像脸上化了脓的疮疤。汶水河变得面目全非，我简直不忍直视。低头再看，河滩上到处是深坑壕沟，坑中的污水浑浊粘稠，就像一张张血盆大口在流着恶心的涎水。当河水涨起时，它就是一位潜身水底的绝命杀手，无情地吞噬过多少鲜活的生命啊！愤怒从胸中油然而生。恍惚中，我仿佛看到一台台挖掘机，就像一头头怪兽，疯狂地掏空了汶水河的身体。绵软的细沙被滚滚车轮运向远方，一路洒下汶水河尚且湿热的血液不觉间，我已泪流满面，心在隐隐作痛。抬眼远望，河岸上郁郁葱葱的行道树早被连根拔起，裸露的树坑睁着狰狞的眼睛，默默倾诉着被虐杀的悲哀！

我站在堤坝上，沉默，良久的沉默着。温和的阳光躲进了乌云，天变了！凛冽的寒风夹杂着阵阵腐臭的气息从对岸袭来，我打了一个寒噤，心里似乎装了一块寒彻刺骨的冰疙瘩，重重地向下坠去！我的心在大声呐喊，在泣血地控诉：我魂牵梦绕的汶水河啊！是谁偷走了你的青春？谁该为你逝去的青春买单？

关于青春的 5 分钟演讲稿 篇 2

亲爱的老师、同学们：

大家好！

青春是什么颜色的？是纯洁懵懂的白色？是热情似火的红色？是低暗深沉的黑色？要我说，青春是生机盎然的绿色。

犹记那时的长跑，简直就是我们的噩梦，而我恰巧据说女生当中的第一个，男生跑完就轮到我了。看着男生们一个个跑跑停停，累得怨声连连，有的甚至都没跑完全程，我心里一万个不乐意，只有偶尔几个跑完了全程，一大片的不及格。我心想，素一边跑跑就好了，反正又不是中考体考。终于轮到我们了，老司机一声哨下，我们全部出发。兴许是觉得不计成绩太丢脸了，一开始我拼尽全力在跑，竟然跑在前三，我还在暗暗自喜。但是一圈下来，我的体力渐渐不支，速度慢了下来，有两个人超过了我。我的小腿肌崩在一起，从下传来酸疼的感觉，这种感觉催促着我快点停下来休息。又有一个人超过了我。第二圈下来，我的步伐变得更沉重了，大口喘息着，心脏剧烈地跳动着，好像要从我的胸膛里跳出来，空气变得有些稀薄了。我渐渐停下了脚步，行走了起来。回头一看，两三个在走的，且较我还有一段距离，我便安心地走了起来。但是不多久，她们也超过了我，我成了最后一个，我只好奔跑起来，但是我的脚像灌了铅一样，迈不出步子，小碎步一样地跑着，速度就大不如刚起跑的时候了。看向终点，一个迈过了终点，又一个迈过了终点，她们纷纷倒在旁边的过道上，大口喘气，按摩小腿，脸上全是汗，但分明还有胜利的喜悦得意，那上扬的嘴角仿佛带着全世界的光。最后一百米，体力不支，重又走了起来，最后五十米，仍在行走，最后二十五米，我

重又开始奔跑，做着最后的冲刺。终于我冲过了终点，但也已累得站不稳了。不计结果，起码我坚持了。或许这就是青春，尽情挥洒汗水，像小草一样，坚韧，不放弃。我们的青春是绿色的！

野火烧不尽，春风吹又生。我们的生命就如小草一样顽强，我们的青春充满着那顽强小草一样盎然的绿色，让我们把这份韧劲传承下去，把那青春的绿色铺满征途，让它焕发那青春的生机！

关于青春的 5 分钟演讲稿 篇 3

青春是一段挥之不去的记忆；就像一棵正在发芽的小草；一段铿锵有力的话语；寄托了人生最美好的心愿；抒发了每个人内心的澎湃；展示了丰富多彩的生活。

每个人都有青春，青春赋予每个人活力。青春，是我们蓬勃成长的时期，我们应该把握青春。在青春的岁月里尽自己最大的努力，发扬光彩。青春是自己的，更掌握在自己手中。

青春赋予我们无限的力量，赋予我们更多的活力。

青春，是一个船舵，把手掌握在自己手中，这取决于你如何掌握它。青春，像一只鸟，在天空中自由飞翔，无拘无束。在我们年轻的时候，我们也应该做一些有用的事情。

每个人都经历过青春的美好，也有浪费青春美好时光的人。等到老了，才懂得珍惜，可是失去了，就不可能再回来了。青春不能挽留，不要等到失去了才珍惜。正如：光阴似箭，日月如梭。

青春是人生最宝贵的时光，利用青春可以做更多你想做的事情。对我们来说，青春就是好好学习，用大量的时间在学习上，好好学习，为自己的未来奋斗。只有努力学习，我们才能有一个光明的未来。

未来是自己奋斗出来的，用自己人生最宝贵的时间，去做最美好的事情，这样我们的青春才充满活力。我的青春，我做主。

有人说：青春是一场最精彩的游戏。善始者善终。青春，一个美丽的词，它有着最深的含义。

青春，一个充满活力的词，一场激烈的比赛。青春可能付出时间精力。青春是要靠自己把握的，在青春的岁月里去奋斗，去拼搏，去创造一个更好的自己。青春，是一段漫长而又有终点的旅程。在青春的路上，你可以发现许多美好和有趣的事情。这些事情或许会帮助我们一生。

青春如战场，用自己的力量去拼杀敌人，爆发自己的力量无穷。青春，是沸腾的热血，用自己的青春去创造未来。

青春这个词有一种魔力，是无法抗拒或克服的。

我们每个人都有自己不同的青春。青春的岁月需要我们做主。

我的青春，我做主。

关于青春的 5 分钟演讲稿 篇 4

加油!加油!校运会上传来了震耳欲聋的加油声，现在正在进行的比赛是六年级男子八百米的比赛，我们班参赛的是江心雨。

随着一声枪响。比赛开始了!

为了争夺好有利的位置，各位运动员像离弦的箭一样冲了出去，我们班的江心雨也不甘落后，占得了第四的位置上。运动员们挤作一团，像一阵风从我们面前刮过去。

突然，旁边的一名选手超了过来。江心雨丝毫不相让，一个加速，又反超了过来，和前面的选手缩短了一些距离。江心雨加油!江心雨加油!我们都为江心雨加油助威，江心雨仿佛听到了我们的加油声，跑得更快了!渐渐的，江心雨追上了第一集团的三位选手。但，那三位选手实力非常强，我担心江心雨跟不上他们的节奏。可是，江心雨的表现实在让我敬佩。他像影子一样紧紧地跟着三强后面。

比赛进入关键的第四圈，江心雨仍处于第四的位置上。江心雨的腿像是灌满了铅一样，总是显得那么沉重，和第一集团的差距也越来越大。江心雨不想被丢下，他咬着牙，拼命往前追赶。

比赛进入最后一圈了！加油！加油！男生粗粗的嗓音和几个未参战的女同学的嗓门混成了和谐的冲锋战曲，为江心雨加油。这极富力量的战曲，唤起了江心雨的斗志，他抖擞起精神，加快了速度，以迅雷不及掩耳的速度超越了第三位的选手。刚被超了的选手想往前追，可是江心雨像脱开缰绳的骏马一样，使劲往前冲。我们的热情也像江心雨的速度一样急剧增长，拼命地为江心雨加油。江心雨现在和前面那位的选手有五、六米的差距，终点就在不远处的前方，追上第二名的希望已经所剩无几。突然，江心雨跑的速度更快了，他一定要追上第二位。我们也疯狂似的呐喊着。

奇迹终究没有发生，江心雨最终获得了第三名。我们都为江心雨竖起了大拇指，因为他不仅为我们班挣了分，而且他那种奋勇拼搏的精神也深深地感动了许多人。

关于青春的 5 分钟演讲稿 篇 5

成功是美好的，它能给予人优越感，卓越感，每个人都幻想着成功，但往往都忽略了成功的主要因素 DDD 拼搏。

有句话说得好：“三分天注定，七分靠打拼，爱拼才会赢。”从古至今，经过拼搏成伟绩的人不胜枚举，我们从他们的背后，

看到的是拼搏，是奋斗，是汗水。是啊，不经一番彻骨寒，怎得梅花扑鼻香？

跳水名将伏明霞，当她在为亚特兰奥运会作准备时，大大小小的伤出现在她的身上，但是，顽强的拼搏精神驱使着她，坚强的斗志激励着她，因此，她把一切都抛诸脑后，带伤训练，正是因为有了这种拼搏精神，才使得她取得了成功。由此可见：拼搏精神是一个人成功的主要因素，没有了拼搏精神，这个人，就很难有一番成就。

徐霞客顽强，不怕危险，一生在外游览 40 多年，写成了著作《徐霞客游记》，为后人留下了宝贵的地理资源；李时珍，司马迁等等，这些伟人们的成功，背后隐藏的，难道不是拼搏，不是努力，不是奋斗吗？显而易见：要想成功，还需敢于拼搏，勇于挑战的精神。

细心观察，生活中的细微之处，其实，时时刻刻需要着这种拼搏精神。每一件小事都要我们去拼；要想拥有更好的成绩就要去拼。拼搏永远是取胜的法宝！为你的前途，为你的人生，勇敢的拼搏，勇敢地冲吧！！

不要害怕你只是群体中的一个弱小的个体。因为，只要我们抓住了希望，努力拼搏，努力奋斗，成功就会迎候你的！我们相信：爱拼就会赢，肯拼就是赢！

关于青春的 5 分钟演讲稿 篇 6

白岩松说过：没有一代人的青春是容易的。我们的青春就像是奔流不息的江河，呼啸着追求我们想要的一切。从来没有想过，也从来没有问过，我们想要的又是何物？中学时，我们为了考大学，秉烛夜战、闻鸡起舞，那段黑色的岁月每个人都会在心口留个位置。我们那时向往大学的自由。转眼大学了，我们自由了，可是自由的代价我们从未想像过，只道青春年少，当青春之河呼啸而去，难道我们忍心成为岸边的枯草吗？青春的血液从未曾低沉过，但青春的我们却消沉了自我，这是青春年少的代价，还是青春成长的剧痛。今朝且吟且闻，明日且听且悟，只道青春年少，梦之方向未了。

大学的校园，活力与青春就是全部，我们将青春的快乐留在了这片土地，同时也有可能留下青春的疼痛。不曾想象不曾回忆，青春的我们都需要一个坚定的勇气。

带着青春的勇气走过一个又一个路口，面对一个又一个选择，青春给了我们太多五彩的世界，我们开始享受物质所带来的一切快乐，很少用笔了，只能听到键盘敲打的声音，这是属于青春的节奏&&丰富多彩，快捷疯狂，我们奔着一个目标去，一切只为了寻找一份简单的快乐，而我们真的快乐吗？青春的勇气耗费了我们太多的时光，周而复始地重复着一日三餐，为了生活而生活，为了简单而简单，为了快乐而快乐。

我们都期待每一天简单而快乐，可这简单的快乐却让我们变得那么复杂，我们刻意地去追求简单，逃避所有复杂的事情，因为不想太累。有时候，会忘了肩上的责任，因为不想被人注意，有时候会忘记真实的自我，因为不想留下遗憾，失去后才去弥补，却忘记了失去的不会再回来。这就是青春，这就是青春一路我们的无奈，这就是青春的疼痛。

青春需要梦想，需要方向，青春之路行千里，每一步都应为了梦想而努力。回首我们走过的错过的，还有什么能够让你悲伤或者微笑的？或许，这是一种成长，青春的成长。正如白岩松所言没有一代人的青春是容易的，我们站在大学的校园里，是否也在努力寻找自己的方向，青春之路行千里，每一步都应为了梦想而努力。回首我们走过的错过的，还有什么能够让你悲伤或者微笑的？或许，这是一种成长，青春的成长。正如白岩松所言没有一代人的青春是容易的，我们站在大学的校园里，是否也在努力寻找自己的方向，是否也在追求青春梦想，是否也在用文字写下自己所有的回忆。

青春千里行，梦想始足下，青春的疼痛让我们找到了自己，青春的成长让我们找到了最初的梦想。谁言青春痛，我要感谢青春的疼痛，让我成长，让我们的努力有了方向，青春的我们需要走好每一步，践行目标，更应当让青春活力永驻，我们需要的是属于青春的快乐，我们拥有的是属于青春的色彩。青春一程，风雨兼行，谁在乎付出多少，谁在意得到多少，当青春的江河奔流呼啸而过时，我们应扬起风帆，驶向更远的彼岸，彼岸有你我未知的梦想。

青春千里行，梦想始足下，青春一路，梦想做伴，千里之行，始于足下。愿青春的你我将青春这部戏进行到底，愿青春的你我将青春的活力洒满整个校园，愿青春的你我，将青春梦想传遍每个角落！

关于青春的 5 分钟演讲稿 篇 7

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

梦想，是我们每一个人生活的动力。梦想，是一个人前进的方向。梦想，周而复始，梦想，锲而不舍。中华民族五千年历史传承着一个长长梦，几经辗转，几经沉浮。时至今日，汇聚成了一个梦，中国梦。

在这个知识改变命运的时代，在父母双亲投注无限希望目光注视下。我，一个普通的高中生，我有一个青春心，我的梦很简单，我的梦同样是我家人的梦——考上重点大学。我不是官二代，我也不是富二代，我只是爸妈普通的下一代，有人说：“你现在不努力学习，不在高考中折桂，你斗得赢富二代，赢得了官二代吗？”是的，这话我信了。所以，我的梦很简单，就是努力学习，考取重点大学，让父母过上好日子，自己成为一个有用的人。我坚信通过自己努力，这将不仅仅是一个梦，这个梦会我的手中慢慢成为现实。

我相信这不仅仅是我一个人梦，这也同样是在座的每一位同学的梦，是中国千千万万高中生的梦。千千万万个中学生的梦将汇集成一个伟大的中国梦，这是属于我们的青春心、中国梦。当千千万万的父母过上好日子，千千万万的学生成为国之栋梁的时候，我们的中国梦没有理由不实现！

“理想很丰满，现实很骨感”是的，丰满是在有准备的人，骨感是留给没有进取的人。当你在课堂呼呼大睡，作业东拼西凑，上课迟到早退，你拿什么去丰满你的理想。梦想不是说说而已，我有一个大大的梦想。但这个大大梦想要从现在小小的努力开始，自习早到 10 分钟，每天多记几个单词，课堂上多坚持专注几分钟。同样，梦想贵在坚持。如此，当梦想绽放的那一刻，想骨感都骨

感不了。

看着我们的航母开始起航了，舰载机起飞了，海监船执法钓鱼岛了。很多人开始热血沸腾，蠢蠢欲动了，大喊我的梦想是与我们的航母一起护卫海疆，我的梦想是与海监船一起维护我们权益。我想说的是，那些梦离我们还太远，只要我们现在开始努力，是可以实现的。但是，现在我的梦想只有一个——考取重点大学！只有脚踏实地，方能无往不前！

这就是我的青春心、中国梦，一个依托于现实，很简单的梦，一个不是梦的梦！

我的演讲完毕，谢谢大家！

关于青春的5分钟演讲稿 篇8

年的除夕夜，于我是那么的特别。

在这个年味十足的夜晚，我不但收获了爸爸妈妈的红包，还收获了一张特别的卡片。

卡片的文字，至今我还清晰地记得：孩子，从呱呱坠地至今12年，你取得了一些成绩，爸爸妈妈为你喝彩！但请不要忘记，那是我们的搀扶下取得的；从你人生的第二个本命年起，你不再是一个孩子，你要学会独立行走，你要怀有广博的爱心，去编织绚丽的梦想！让我们相约，在下一个本命年，让绚丽的梦想如花绽放！

这些灵动的文字让我开始憧憬自己的梦想！

为了实现我的梦想——做一名出色的外交官，或一名优秀的

英文主持，我决定放弃离家最近的__中学，用自己的努力考取苏州外国语学校！

终于在这个丹桂飘香的日子，我来到了苏外这个大家庭。

我决定在这里，放飞青春梦想！

为了这，我离开了父母，睡在了宿舍，忍受着思家的困扰和无奈。

为了这，我开始每天早早爬起温暖的被窝，忍受着困意的侵袭和拉扯。

为了这，我开始挑战自我，勇于担当，忍受着心灵的稚嫩和慌张。

为了这，我开始让自己的心变得越来越柔软和明亮，不许有半点怨言和佯装。

因为，我记住了，那特别之夜里，特别卡片上的特别文字。

今天，在这里，我想告诉你们——我的爸爸妈妈，我没有让你们失望，我战胜了自己，可以独立行走了，尽管，我知道爱我的你们，甚至已在学校旁租好了房子，但我用自己的行动，坚定地告诉你们：我可以独立了，再不让你们为我额外劳累。

今天，在这里，我想告诉你们——我的爸爸妈妈，我没有让你们失望，我学会了去温暖别人和感恩，在升入中学的第一个教师节里，不单单给现任的老师送上自己亲手设计的卡片，还给小学老师送上一份贴心的礼物！

今天，在这里，我还想告诉你们——我的爸爸妈妈，我不但现在不让你们失望，在下一个本命年，我应该正在外交学院，或语言大学怒放我的青春，绽放我的梦想。

今天，在这里，我更想告诉你们——我亲爱的爸爸妈妈，不仅仅是 24 岁，在我 36 岁、48 岁、60 岁甚至 72 岁——，就算是我头发已白，牙齿已落，我仍要满怀爱心地前行并绽放。因为，我深深地懂得：青春梦想，需要我用一生去追逐。

最后，在这里，我要大声地喊出：我愿在苏外，放飞自己青春梦想。

关于青春的 5 分钟演讲稿 篇 9

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

孙中山先生说：“人类要在竞争中求生存，更要奋斗。”

人的一生是奋斗的一生，人们为了取得成功都在不断地努力着，成功是奋斗的结果，而奋斗是成功的必经之路。

诚然，谁也不能否认，奋斗的最终目的是将来有一天能获得成功，在自己苍白的生命中留下辉煌的一笔。然而，并不是所有的奋斗都能换取成功。其实，在奋斗的过程中，尝到的无论是成功还是失败，都有意义，都值得被珍藏。成功者，或许会为最后的成就而欣喜若狂，但可以让他们在往后的岁月中细细回味的是那段浸透了泪水和汗水的奋斗经历。

伟大的居里夫人奋斗了一生，得到了许多荣誉，她成功了，但她留给后人的不仅是成功背后的荣誉，更主要的是这锲而不舍的奋斗精神，值得后人学习。司马迁身受宫刑，尝尽屈辱，但他没有被逆境击倒。出狱后，他以惊人的毅力，用自己的生命诠释了“奋斗”，创作出了流传千古的《史记》。

古今中外的成功者都是用奋斗铸写荣耀的，而如今的我们呢？曾几何时，几道题就让我们退缩；作业本上老师留下的鲜红的错号都让我们内心烦躁；父母的责骂，更是让我们失魂落魄，暗自神伤……难道就因为这些而退缩吗？不，我们应把这些化为奋斗的动力，去拼搏，去收获。

屈原曰：“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”追寻真理的路很长，但不是要我们不择手段、不遗余力地去探索。在学习上遇到问题，我们应该庆幸，因为这是一个探索真理的过程。无论如何，有奋斗的人生必有收获。

在花季的少男少女为了未来、为了前途而拼搏时，却有一个人，没有手臂，身体也不是很灵活，但她那时候才刚好 17 岁，每天来到学校，受到他人另类的眼光，这使她内心严重受挫，但她心中却有着信念：我要用我的头脑去让我的身体变得更加完美。她只相信，只有不停的存储知识，让头脑丰富起来，才能在今后的生活中冲的更快，跳的更高。就这样，一天天过去，她用脚趾代替手臂，完成了人生中的一个转折点，在付出比平常人多出百倍的努力情况下，她成功了，顺利考进中央财经大学，现在已是一名海归博士，但记者采访到她时，她满脸自豪的说：“我不知道我的未来会怎样，也许很渺茫，但是只要在你年轻时用汗水去铸造未来，用辛勤去付出，定会有一天冲得更快，跳得更高。”

人活一世，不求轰轰烈烈，但至少，要有它存在的意义。不要枉费青春，在人世像过客般白走一遭，如果能生如夏花之绚烂，死如秋叶之静美，或仰不愧天，俯不忤于人，那么此生无憾！

关于青春的 5 分钟演讲稿 篇 10

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

今天我要演讲的题目是《为追梦而生》。

朋友，你看过西班牙作家塞万提斯写的《堂吉珂德》吗？看完这本书，你第一感觉是什么？好奇、好看，或者说好笑？我对主人

公是怀了深深的敬佩的。主人公疯狂而可笑，可是他实现了自己当骑士的梦想。在三次出游的过程中，他对于被压迫者和弱小者寄予无限的同情。他救助过被地主绑在树上的痛打的牧羊孩子，还惩治了地痞恶霸。哪怕他在三次冒险中伤害了别人，也伤害了自己。但是他那无畏的精神、英雄的行为、对正义的坚信让我敬佩，让我崇拜。因为他一直在追梦，在追梦路上，实现了自己的梦想。他是中世纪骑士惩恶扬善、声张正义的化身。

一个疯疯癫癫的小说虚构人物，都能为梦想而努力，我们难道不可以吗？每个人心里都有一个梦，也都有一个追梦的天使，他指引我们向前进。

我再给大家讲一个故事：有一个普通的男孩，他去幼儿园的音乐教室，看见一台电子琴。他很好奇。这种乐器，怎么可以发出如此美妙的声音，还可以模仿各种不同的乐器。他开始学习弹奏，学习乐理知识。他天天都把自己的感情融入这琴声。支持他努力的，是一份好奇心，一份对音乐的热爱。渐渐地，他长大了，对音乐有了更深的了解。在一次偶然的情况下，他开始学习钢琴。钢琴需要技法与基本功，这让他痛苦不堪。连比他小许多的孩子也比他弹得好。他只好用更多的时间、更多的精力去练习，手臂练酸了，手指练痛了。他想到了放弃，可是，一想到曾经的美妙感受，让他放不下。他要坚持，坚持就是胜利！经过一段时间的磨合，他终于坚持了下来，开始了追梦的旅程！

这个孩子便是我，这一学琴的事件让我明白了一个道理：追梦是幸福的，也是痛苦的，是痛苦中的快乐，快乐中的磨练。不管是苦中乐，还是乐中苦，都令人回味无穷。

我们为追梦而生，筑梦路上有坎坷，我们要不畏艰辛地走过去；筑梦路上有希望，我们要坚持不懈的去实现。让我们找到心中那颗璀璨的明星，去追寻自己的梦想吧！

关于青春的 5 分钟演讲稿 篇 11

多年前的某一天，随着哇哇哭声，我们开始面对世界，敲响了人生的晨钟，也带来了一个家庭的希望。多年后的某一天，随着上学放学的铃声，我们开始面对另一种世界，铺开了自己的求学之路，也铺开了自己不一样的人生路。而这一路上，我们常无她相伴——青春。

因为上学，我曾抱怨自己的青春浪费在了校园。毕业后，我也曾调侃，自己老了已无青春。然而，当我们细细回想，一路走来，我们何曾与青春擦肩而过，我们又何曾辜负并失去了自己的青春。有的只是，没有如己所愿如己所想的做些自以为青春该做的事罢了。游历大河高山是青春吗？贪图享乐是青春吗？挣钱花钱是青春吗？这些只是青春过后的怡然，从前和现在的我们在我看来还没到那个享受怡然的年纪。

我们一路走来，有家人相伴，有朋友相随，有老师教诲，有同学关怀，尝过苦品过甜，有喜有忧，闻过花香听过鸟鸣，看过日出日落，观过云卷云舒，感知事实变换。我们用努力证明青春过，我们用奋斗证明青春常在。青春本身就是一种用心去靠近的真谛，她会伤你也会帮你，会让你品尝失败的苦涩，也会让你拥有成功的喜悦。她如三月花如七月雨亦如十月叶。如旭日如晚霞亦如午时光。正因为如此，我们才拥有一路璀璨的风景，七彩虹，才让我们一路上有美景可赏，有歌声可听，有情感去感悟。

青春给予我们的很多很多，虽不及生命珍贵，不及财权诱人，不及爱的深刻，但她却超越了一切，让我们人生无悔，让我们无所畏惧。

青春如诗如梦，如画如火，如林中风如日后雨，总能让我们有一份安逸去追求，有一丝恬静可寻，让我们回忆过去让我们憧憬未来。她似有一丝魔力让我们着迷，却总是那样神秘，捉不到她的踪迹。即便如此，她也一直陪伴我们身边，不忍离去。所以我们要珍惜为我们带来一路美景的青春，我们应该用顽强、坚毅、执着、奉献、认真、追求、感恩去回报我们的青春。

青春常在，所以我们无所畏惧。一切困阻只是浮云，因为我们正青春！

关于青春的 5 分钟演讲稿 篇 12

青春是用意志和信念的血滴和拼搏的汗水酿成的琼浆——历久弥香；青春是用不凋的希望和不灭的向往编织的彩虹——绚丽辉煌；青春是用永恒的执着和顽强的韧劲筑起的城墙——固若金汤。朋友，如果你问我：幸福在哪里？那么我就会告诉你，拥有了青春就拥有了幸福。此刻，就让青春在这里起航-----

听着属于自己的歌，编织着自己梦想的童话，其实我们的生活很简单、很快乐，纵然疯狂抑或叛逆，但青春是属于我们的，即使是在暴雨中尽情的奔跑，被行人当成疯子也没什么大不了，因为我要向全世界大声宣布：青春是属于我们的，就是这样无常、这样疯狂！

纵使羽翼还未丰满，翅膀也依旧稚嫩，但面对人生我们决不退缩，因为我们知道，未来要靠我们自己去闯荡，我们也始终坚信：风雨过后终将会出现彩虹！

展开青春的画布，我们尽情挥洒，青春就如同一幅美丽的画卷，因为青春隐喻了太多的色彩：青春是蓝色的，那是天空的颜色，因为青春的我们对未来有着无限的遐想与期待；青春是红色的，那是生命的颜色，因为青春的我们对未来有着无限的活力与激情；青春是紫色的，那是成熟的颜色，因为生活已让我们学会了独立，并一步步迈向坚强。

青春的我们充满了希望，即使愿望落空，依然会有坚定执着的梦；青春的我们追求着自由，想唱就可以唱到地老天荒，想哭就可以哭的悲悲壮壮，青春的我们走上了一条无悔的路，绝不会因为等待而停下前进的脚步。青春因汗水浸泡而显饱满，青春因被溶解而稀释，只剩下一副刚强的身躯，引领着我们勇往直前-----

青春流露着淡淡的诗情画意；青春散发出淡淡的幽香。青春时

代充满着年少轻狂，充满着美丽自信。青春的步伐不会因困难而停止，青春的旋律不会因风雨而受阻挠。青春是阳光，是自信的
标志；青春是星光，是引领时尚的先锋。让我们扬起青春的衣角，
架起起航的风帆，让生命在这里飞扬，让青春在这里起航！

关于青春的 5 分钟演讲稿 篇 13

拼搏是一个过程，而成功是一点。

“拼搏进取，百折不挠”是中华民族的优良传统。人不能没有拼搏，因为只有拼搏才是获得成功的渠道；只有拼搏，才可享受胜利的荣耀。

拼搏是一种过程，历经拼搏，便不会再因结果的好坏，而欣喜若狂或心情沮丧；拼搏是一种资本，它助我们在主动中发挥自己的最大潜能，像海燕一样在惊涛骇浪中体会搏击长空的快感；拼搏是一种境界，它既没有风花雪月的浅唱低吟，也没有初入社会的感世伤怀，它有的是冲击终点的挑战自我，是直面人生的引亢高歌。

在历史的长河中又何尝不是呢？古有多少明志人，无不是在逆境中拼搏。“文王拘而演《周易》；仲尼厄而作《春秋》；屈原放逐，乃赋《离骚》；左丘失明，厥有《国语》；孙子膑脚，《兵法》修列；不韦迁蜀，世传《吕览》。在我们的生活中有何尝不是？无论是学习还是工作；无论信仰是否相同；无论身在何地。我们无时不刻的在拼搏。我们在坚守着我们将强的意志，虽然我们不能像他们一样获得很辉煌的成就，但我们意志坚定。

拼搏和成功之间是密不可分的。有拼搏就一定会有成功，要不然哪里来的失败是成功之母

有成功者必有失败者。成功或是失败都不必然的。它们之间或许可以转变，或许是定格。

成功另有一个因素就是一定要有一个目标。有一个竞争对手，不断的努力，不断的拼搏。那怎样才是成功了呢？是不断努力不断拼搏后就自然算是成功者了。人成功，那种轻松愉快，真是不可以言语形容。越是努力拼搏，成功就越容易降临。大抵天下事从拼搏中得来的成功才算真的成功。这种拼搏与成功的循环，便是这有活力的人间一种趣味。一翻过来，处处敢拼搏，便处处有成功；时时敢拼搏，便时时有成功。

如今，我们依然听着悬梁刺股的故事永不色衰、经典回味。我们依然遵循“书山有路勤为径，学海无涯苦做舟”。上我们在披荆斩棘之后体会百尺竿头，更进一步的辉煌。

为了成功，我们要努力拼搏；为了成功，我们勤能补拙；为了成功，我们要有远大的理想，准确的目标和坚定的信念。让拼搏和勤奋作为远航的灯，我们自信的驶向成功的彼岸。

关于青春的 5 分钟演讲稿 篇 14

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

在每个人内心深处，都蕴藏着一个执着的梦，我们会不顾一切去寻找，去达到。每当歌手的歌声得到人们的赞扬，脸上都洋溢着幸福的笑容，然而，这个境界就是我梦想中的境界。而达到这个境界的方法——努力学习。

只有学习才可以改变我们的命运，在音乐的道路上也是，只有将来“前途无量”，才能带到我们的梦想。

现在学习并不是在浪费时间，现在学习进一小步，在梦想道路上就是一大步。每当我感到艰辛时音乐总能帮助我放松心情，有时听到一首歌，感觉里边的主人公就是自己一样，歌词完全淋漓尽致地写出了自己。而音乐对我的影响并不止这些，它使我哭，在我悲伤时可以让我变得活泼开朗。每当听到“追梦赤子心”这首歌完全激发了我对追音乐梦的坚持和努力。“向前跑，迎着冷眼和嘲笑，生命的广阔不历经风雨怎能感到”……

即使在追梦过程中有再大的挫折，我也会重新再来，我们都要坚强，勇敢的去迎接困难，因为没有一个人的人生是完美的。

梦想犹如星辰，在茫茫星辰中，我们也许会迷茫。不过，我一定会找到属于自己的星星，而真正属于我的星星就是“音乐梦”。小时候的梦想就是希望可以买自己喜欢的东西。长大的梦想，难以捉摸，有的可能还不知道，有的却不知道怎样去坚持，不过我们在挫折的磨砺下回越发光芒。

让我们张开翅膀，迎接梦想！

我的演讲完毕，谢谢大家！

关于青春的 5 分钟演讲稿 篇 15

朋友们，你们是要选择怎样的青春呢？其实，青春就像天边最灿烂的一抹云霞，美丽却又无比短暂。你还来不及欣赏，它便消失了。我们可以把那上天收回的日子叫逝去。但我们的青春怎么能任它白白流逝。可能在过去，在那不该挥霍的时光里，我们挥霍着错误与悔恨。我们应该知道，尽管时间总似水长流，而生命却总要归还！怎样经营？盈亏得失？是我们自己的事。说白了，生命，不过是上苍借予我们一用的资本！

十_岁，正是青春飞扬的年华！我们或许心高志远，或许梦与宵长，或许也曾在心底呐喊：我的青春我做主！我们也应该明白，我们是父母饱满的期望，是他们前生的梦想。依然记得，我们是在父母遥遥牵动的目光中起航！可能我们有不曾懂的期望，那是年少的轻狂；可能我们有不曾懂的忧伤，那是青春的 迷惘！无奈与精彩，成败与得失，往往只在一念之间。不到终点，谁都无法预言，一切都要靠自己来把握。

相信，无论是在高远的山脉还是在静谧的平原，在每一个不起眼的角落，都有着开拓者的拼搏和奋斗！我们是不是也应该拿出我们的勇气与信念，用执着、用坚定、永无悔、用刻苦，去迎接每一次的风雨和挑战！做自己该做的，去自己该去的，想自己该想的，梦自己该梦的！是的，有了梦想才有理想，有了理想，才有了为理想而不断奋斗的人生历程！而没有梦想的青春无疑是黑暗的。因为，太阳总在有梦的地方升起，月亮也总在有梦的地方朦胧。现在，开始吧，把所有的酸甜苦辣写进青春，让我们色彩斑斓的青春一同汇入时代河流！

青春的旅程，就算云路迢迢、山河冷落、孤寂疲惫，又怎样？就算风雨雷电、孑然一身、追星伴月，又怎样？哪怕生命是瑟缩在朝霞晚照里，青春的心，照样沸腾不会变凉！

我认为：

青春，就是要让自己的双眼想星辰一样高贵，在血脉的长河洒上日月的韶光！

青春，就是要用真诚，风雨无阻凝练一条友谊的纽带，像七彩长虹连接彼此年亲的心！

青春就是要用自己的双手，制作一顶盖世无双的桂冠，堂而皇之的给自己戴上！

青春，就是要让自己那颗蓓蕾一样的心，在阳光灿烂的世界

里，在岁月永恒的水面上，无拘无束，鲜艳夺目的熠熠怒放！

朋友们，你们赞同吗？

那么，就让我们伸出双手，为青春喝彩，为自己喝彩，为明天喝彩！

关于青春的 5 分钟演讲稿 篇 16

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/726101011041010135>