

## 2022 年健康知识竞赛题库及答案（精选 200 题）

1、乙型肝炎的传播途径与下列最相似的病是哪个？（）正确答案是：

c

A、 乙型脑炎

B、 伤寒

C、 艾滋病

2、使用哪种材料的锅炒菜对健康最有益？（）正确答案是：C

A、 铝锅

B、 不锈钢锅

C、 铁锅

3、食品安全标准是强制执行的标准。公众可以（）查阅食品安全国家标准。正确答案是：B

A、 付费

B、 免费

C、 付费，但应予优惠

D、 付费，但收费价格可以协商

4、电脑的哪个部位辐射最强？（）正确答案是：C

A、 正面

C、 背面

5、有些材质的容器长时间与食品直接接触后，会对食品安全造成影响。下面不可以长期作为食品容器的是（）。正确答案是：C

A、陶瓷制品容器

B、玻璃制品容器

C、铝制品容器

D、以上三项

6、在人的一生中，脑发育的最关键时期是？（）正确答案是：A

A、胎儿期与婴儿期

B、婴儿期与儿童期

C、儿童期与青春期

D、青春期与婴儿期

7、金银花、野菊花、连翘、蒲公英、地丁的共同功效是（）正确答案是：D

A、清热利湿

B、清热燥湿

C、凉血消斑

D、清热解毒

8、安全用药指的是（）正确答案是：D

A、尽量减少药物的服用剂量

B、尽量选择少的药物的品种

C、尽量选择价格较高的药物

D、尽量避免药物对人体产生的不良反应或危害

9、《职业病防治法》规定（）必须依法参加工伤保险。正确答

案是：B

A、 单位职工

B、 用人单位

C、 劳动者

10>芦根、天花粉的共同功效是（） 正确答案是：B

A、 清热利湿

B、 清热生津

C、 清热止呕

D、 清热解毒

11、职业病危害，是指对从事职业活动的劳动者可能导致（）的  
种

危害。是：A

A、 职业病

B、 伤亡事故

C、 不利健康

12>除了蒜，还有那些食物能够杀菌？（） 正确答案是：A

A、 洋葱

B、 西红柿

C、 黄瓜

D、 胡萝卜

13、人体严重缺乏维生素C对身体有什么影响（）。 正确答案是：C

A、一切正常； B、会导致骨质疏松； C、会导致坏血病； D、产生佝偻病；

14、下列抗原的叙述中，不正确的是（） 正确答案是： D

A、抗原主要是侵入人体发病原体和异物

B、抗原是引起人体产生抗体的特殊蛋白质

C、抗原与抗体结合后可被白细胞吞噬

D、抗原的类型不同但促进人体产生的抗体相同

15、以下哪种洗涤用品对环境的破坏最小？（） 正确答案是： C

A、洗衣粉

B、洁厕灵

C、肥皂

16、做口对口呼吸抢救突然停止呼吸，但心跳没有停止的病人时，不需采取的步骤是（） 正确答案是： D

A、使病人仰卧，头向后仰

B、将病人的衣领解开，腰带放松

C、清除病人口鼻中的异物和污物，保持呼吸道畅通

D、正确地做人工胸外心脏挤压

17、立足我省资源禀赋、区位优势和产业基础，以贵阳为核心，发展壮大益佰、乌当、修文、清镇、龙里、贵安等医药产业园，打造“（）”，形成全国一流的新医药产业示范区。鼓励红花岗、兴义、凯里、西秀、大方、六枝等有条件的地区，依托医药骨干企业因地制宜发展产业集群。 正确答案是： B

- A、贵阳新医药园区
- B、贵阳新医药产业圈
- C、贵州新医药园区
- D、贵州新医药产业圈

18、老年人一天吃几个鸡蛋才合适？（）正确答案是：B

- A、2个
- B、1~2个
- C、1个
- D、2~3个

19、以下哪种炉灶污染较小？（）正确答案是：C

- A、柴火灶
- B、液化石油气罐
- C、电磁炉

20、使用哪种材料的锅炒菜对健康最有益？（）正确答案是：C

- A、铝锅
- B、不锈钢锅
- C、铁锅

21、《食品安全法》规定国家建立食品召回制度。食品生产者发现其生产的食品出现（）的情况，应当立即停止生产，召回已经上市销售的食品，通知相关生产经营者和消费者，并记录召回和通知情况。正确答案是：A

- A、不符合食品安全标准

B、技术明显落后于业界水平

C、食品口感受到公众质疑

D、食品严重滞销

22、到()年,基本建立覆盖全生命周期、内涵丰富、结构合理的健康服务业体系,打造一批知名品牌和良性循环的健康服务产业集群,并形成一定的国际竞争力,基本满足广大人民群众的健康服务需求。健康服务业总规模达到8万亿元以上,成为推动经济社会持续发展的重要力量。正确答案是: B

A、2017

B、2020

C、2018

D、2015

23、在酸奶的制作过程中,起发酵作用的是() 正确答案是: A

A、乳酸菌

B、醋酸菌

C、霉菌

D、酵母菌

24、人体腋下的正常体温是多少? () 正确答案是: C

A、36.5—37.5°C

B、36—38 °C

C、36—37°C

25、做口对口呼吸抢救突然停止呼吸,但心跳没有停止的病人时,不

需采取的步骤是() 正确答案是: D

- A、使病人仰卧，头向后仰
- B、将病人的衣领解开，腰带放松
- C、清除病人口鼻中的异物和污物，保持呼吸道畅通
- D、正确地做人工胸外心脏挤压

26、每天坐在电脑前的时间不宜超过几小时? ( ) 正确答案是: D

- A、半小时
- B、1小时
- C、2小时
- D、3小时

27、建设一批中医药特色旅游城镇、度假区、文化街、主题酒店，形成一批与中药科技农业、名贵中药材种植、田园风情生态休闲旅游结合的养生体验和观赏基地。开发中医药特色旅游商品，打造( ) 品牌。

正确答案是: C

- A、中药健康旅游
- B、中医药养生保健
- C、中医药健康旅游
- D、中药养生保健

28、国家对从事放射、高毒等作业实行( ) 管理。 正确答案是: C

- A、规划
- B、计划
- C、特殊

29、方便面里必然有那种食品添加剂？（）正确答案是：B

A、防腐剂

B、合成抗氧化剂

C、食用色素

D、漂白剂

30、下列哪种饮料能减弱抗过敏药物的疗效？（）正确答案是：B

A、咖啡

B、橙汁

C、牛奶

31、下列不属于乙肝病毒传播途径的是（）正确答案是：B

A、母婴传播

B、同室居住

C、血液传播

32、《职业病防治法》中所称用人单位是指（）。正确答案是：C

A、企业、事业单位、政府机关

B、企业、科研单位、政府机关

C、企业、事业单位和个体经济组织

33、对申请开展健康体检服务的医疗机构可在医疗机构设常审批时一并办理。对国家法律法规的外商投资健康养生产业建设项目，总投资在（）亿美元以下的由各市（州）级发展改革部门进行备案。正确答案是：B

A、8



B、 10

C、 12

D、 14

34、 世界上最早采用接种人痘的方法预防天花的国家是（） 正确答案是： A

A、 中国

B、 印度

C、 美国

D、 日本

35、 某人由于营养不良， 身体浮肿， 其食疗补救措施是\_\_\_\_\_。（）  
正

确答案是： B

A、 多吃蔬菜

B、 多喝豆汁

C、 多吃馒头

D、 多喝水；

36、 电脑的哪个部位辐射最强？ （） 正确答案是： C

A、 正面

B、 侧面

C、 背面

37、为实现人人享有基本医疗卫生服务的目标，满足人民群众不断增长的健康服务需求，要继续贯彻落实《中共中央国务院关于深化医药卫生体制改革的意见》（），坚定不移地深化医药卫生体制改革，坚持把基本医疗卫生制度作为公共产品向全民提供的核心理念，按照保基本、强基层、建机制的基本原则，加快健全全民医保体系，巩固完善基本药物制度和基层近行新机制，积极推进公立医院改革，统筹推进基本公共卫生服务均等化等相关领域改革。正确答案是：C

A、 国发?2009?6 号

B、 、国发?2009?7 号

C、中发?2009?6 号

D、 中发?2009?7 号

38、引导和鼓励食品企业开展 ISO9000 质量体系认证、有机食品认证、绿色食品认证、无公害农产品认证和建立 HACCP（）质量安全体系，推广食品行业良好作业规范。正确答案是：A

A、 危害分析和关键控制点

B、 危害控制和关键分析点

C、 危害分析和关键分析点

D、 危害控制和关键控制点

39、用眼卫生要做到什么？（）正确答案是：A

- A、 连续看书写字一小时左右要休息片刻，或向远处眺望一会。
- B、 经常在光线暗或直射阳光下看书、写字。
- C、 经常躺着看书、看电视。

40、建设“（ ）”平台，推进健康养生产业与大数据产业融合发展。

正 确答案是： B

- A、 健康大数据
- B、 健康云
- C、 健康养生
- D、 养生保健

41、（ ）不是黄柏的功效正确答案是： D

- A、 清热泻火
- B、 清热燥湿
- C、 泻火解毒
- D、 止血安胎

42、吃水果的最佳时间是？（ ）

正确答案是： C

- A、 饭前
- B、 饭后
- C、 两餐之间

43、2015年建档率达到（ ）%以上。向群众提供连续的预防、保健、 医疗、康复等系列服务，方便居民参与个人健康管理。正确答

案是：D

A、 60

B、 65

C、 70

D、 75 44、除了蒜，还有那些食物能够杀菌？（）正确答案是：A

A、 洋葱

B、 西红柿

C、 黄瓜

D、 胡萝卜

45、土豆不宜存放在什么地方？（）正确答案是：C

A、 干燥处

B、 通风处

C、 日光照射处

D、 客厅内

46、下列哪些不能防止电脑辐射？（）

正确答案是：D

A、 橘子

B、 仙人掌

C、 绿茶

D、 红茶

47、进一步梳理食品、医疗、养老等行业的行政审批事项，优化审批程序，提高工作效率，将所有行政审批事项的办理时限在法定时限的

基础上压缩（）以上。正确答案是：B

A、 40%

B、 50%

C、 60%

D、 70%

48、 男人比女人长得高，这是因为（）

正确答案是：B

A、 雄性激素对骨骼生长有促进作用

B、 雄性激素对抑制骨骼生长的作用较小

C、 男性能较好地利用食物中的蛋白质来使骨骼生长

D、 男孩从小就比女孩运动量大，因而长大后长得高

49、 呼吸道黏膜上具有纤毛，它的生理功能是（） 正确答案是：D

A、 有助于空气流动

B、 杀菌作用

C、 阻碍空气流动

D、 清扫异物

50、 能促进人体肠胃吸收钙的重要物质是？（） 正确答案是：D

A、 维生素 a

B、 维生素 b

C、 维生素 c

D、 维生素 d

51、 如果正在服用单胺氧化酶抑制剂类抗抑郁药物，最好不要吃哪种

食物（ ）。正确答案是： D

A、香肠

B、乳酪

C、红酒

D、均有

52、预防缺碘最好的方法？（ ） 正确答案是： B

A、吃肉

B、吃碘盐

C、吃蔬菜、水果

D、吃药

53、下列不属于人体必需的微量元素的是（ ） 正确答案是： A

A、钠

B、锌

C、铁

D、硒

54、下列医疗措施，使人体产生抗体，获得免疫的是（ ） 正确答案是：

C

A、服用阿司匹林

B、注射胰岛素

C、注射疫苗

D、注射抗生素

55、用眼卫生要做到什么？（）正确答案是：A

A、连续看书写字一小时左右要休息片刻，或向远处眺望一会。

B、经常在光线暗或直射阳光下看书、写字。

C、经常躺着看书、看电视。

56、《食品安全法》规定国家建立食品召回制度。食品生产者发现其生产的食品出现（）的情况，应当立即停止生产，召回已经上市销售的食品，通知相关生产经营者和消费者，并记录召回和通知情况。正确答案是：A

A、不符合食品安全标准

B、技术明显落后于业界水平

C、食品口感受到公众质疑

D、食品严重滞销

57、感冒冲剂主要用于治疗（）正确答案是：B

A、腹泻

B、感冒

C、发烧

D、轻微外伤

58、妇女怀孕后应及时去医院体检，孕期体检至少多少次？（）正确

答案是：A

A、 5次

B、 4次

C、 3次

D、 2次

59、将（）企业纳入“服务企业、服务项目大行动”，将企业生产运营、项目建设、资质认证、产品申报等纳入服务范围。正确答案是：D

A、 养生保健服务

B、 中医养生产业

C、 健康保健产业

D、 健康养生产业

60、根据国家现行职业卫生监管工作分工，监督检查用人单位的职业健康监护情况，规范职业病的预防、保健以及职业病的检查和救治工作由（）负责。

正确答案是：B

A、 国家安全生产监管总局

B、 卫生部

C、 人力资源和社会保障部

61、对有车族来说，下列哪种行为会对环境造成更多的影响？（）正确答案是：A



- A、 停车状态下开着发动机
- B、 到正规车行洗车
- C、 选择无铅汽油

62> 引导和鼓励食品企业开展 ISO9000 质量体系认证、有机食品认证、绿色食品认证、无公害农产品认证和建立 HACCP0 质量安全体系，推广食品行业良好作业规范。正确答案是： A

- A、 危害分析和关键控制点
- B、 危害控制和关键分析点
- C、 危害分析和关键分析点
- D、 危害控制和关键控制点

63、 发展（） 集群， 形成一批具有国际影响力的知名品牌。 正确答案是： A

- A、 中医药健康服务产业
- B、 中医药养生服务产业
- C、 中医药保健服务产业
- D、 中医药康复服务产业

64、 醋放久了会生白， 为了防止其生白对人食用造成危害， 最好在醋内放入少许黄酒与？ （） 正确答案是： C

- A、 姜末
- B、 白糖
- C、 精盐
- D、 味精

65、受理生产许可申请的食品药品监督管理部门应当自受理之日起（）个工作日内对申请资料进行审核，按照国务院食品药品监督管理部门制定的医疗器械生产质量管理规范的要求进行核查。正确答案是：C

A、 10

B、 20

C、 30

D、 40

66、芦根、天花粉的共同功效是（） 正确答案是：B

A、 清热利湿

B、 清热生津

C、 清热止呕

D、 清热解毒

67、人体腋下的正常体温是多少？（） 正确答案是：C

A、 36.5—37.5℃； B、 36—38℃； C、 36—37℃； 68、缺碘会引起

碘缺乏病，由于我国大部分地区存在； A、所有人都应该食用加碘

盐，碘含量越高越好； B、甲亢患者不需食用加碘盐； C、碘过量和

碘缺乏 都会引起健康问题； D、非缺碘地区的居民不需要食用加碘

盐； 69、推广太极拳、健身气功、导引等中医传统运动，； A、中

医健康产业；

B、 中药物产业； C、 中医健康服务

A、 36.5—37.5℃

B、36—38 °C

C、36—37°C

68、缺碘会引起碘缺乏病，由于我国大部分地区存在缺碘情况，所以国家强制在食盐中加入少量的碘强化剂（如碘酸钾）。下列对加碘盐 摄入描述错误的是（？） 正确答案是：A

A、所有人都应该食用加碘盐，碘含量越高越好

B、甲亢患者不需食用加碘盐

C、碘过量 and 碘缺乏都会引起健康问题

D、非缺碘地区的居民不需要食用加碘盐

69、推广太极拳、健身气功、导引等中医传统运动，开展药膳食疗。运用云计算、移动互联网、物联网等信息技术开发智能化（）产品。

正确答案是：C

A、中医健康产业

B、中医药物产业

C、中医健康服务

D、中医药物服务

70、充分发挥我省生态环境、气候条件、生物资源、民族医药、药品品种等优势，大力发展民族药、O等特色优势产业。 正确答案是：A

A、药食两用

B、民族养生

C、民族医药

D、药食同源

71、口角炎是由于缺乏什么维生素引起的？正确答案是：B

A、维生素 B1

B、维生素 B2

C、维生素 E

72、言人身脏腑之阴阳，则脾为() 正确答案是：C

A、阴中之阴

B、阴中之阳

C、阴中之至阴

D、阳中之阴

73、职业病危害，是指对从事职业活动的劳动者可能导致() 的各种危害。正确答案是：A

A、职业病

B、伤亡事故

C、不利健康

74、加强对居民食物与营养的指导，提高全民营养意识，提倡健康生活方式，树立科学饮食理念。研究设立公众“（）”。正确答案是：D

A、健康日

B、安全日

C、保健日

D、营养日

75、依照《药品经营质量管理规范》，在药品批发企业内部对药品质量具有裁决权的是该企业（） 正确答案是： A

A、 质量管理机构

B、 执业药师

C、 主要负责人

D、 质量负责人

76、牙刷应多长时间更换一次？（） 正确答案是： A

A、 3个月

B、 6个月

C、 1年

77、老年人缺钙对身体有什么影响（） 正确答案是： A

A、 导致骨质疏松

B、 产生贫血病

C、 导致高血压

D、 产生关节炎

78、体育锻炼可增强身体各器官的功能，提高人体环境的适应能力，从而增进健康。下列说法中不正确的是哪个？（） 正确答案是： C

A、 锻炼要因人而异

B、 饭后不宜剧烈运动

C、 运动后要大量饮水

79、流行性感冒的传播途径是什么？（） 正确答案是： A

A、 空气飞沫

B、 饮水

C、 苍蝇

80、 在野外遇到轻微擦伤时，可用下列哪一种药物（） 正确答案是：

D

A、 牛黄解毒片

B、 阿司匹林

C、 黄连素

D、 碘酒

81、 呼吸道黏膜上具有纤毛，它的生理功能是（） 正确答案是： D

A、 有助于空气流动

B、 杀菌作用

C、 阻碍空气流动

D、 清扫异物

82、 被称为“活维生素 c 丸”的是？（）

正确答案是： A

A、 红枣

B、 苹果

C、 香蕉

D、 梨

83、 以下哪种植物最适合放在室内用来净化空气？（） 正确答案是：

C

A、含羞草

B、郁金香

C、吊兰

84、儿童缺铁会导致（），对身体发育极为不利。正确答案是：D

A、骨质疏松

B、小儿麻痹

C^胃病

D、贫血

85、人体消化道中最长的器官是？（）

正确答案是：A

A、小肠

盲肠

C、大肠

D、胃

86、对有车族来说，下列哪种行为会对环境造成更多的影响？（）  
正

确答案是：A

A、停车状态下开着发动机

B、到正规车行洗车

C、选择无铅汽油

87、成人每分钟平静呼吸次数是多少？（）

正确答案是：B

A、 20-25 次

B、 16-20 次

C、 25-30 次

88、 使用哪种材料的锅炒菜对健康最有益？（）

正确答案是： C

A、 铝锅

B、 不锈钢锅

C、 铁锅

89、 用人单位应当设殆或者指定职业卫生管理机构或者组织， 配备专 职或者兼职的（）， 负责本单位的职业病防治工作。

正确答案是： A

A、 职业卫生专业人员

B、 应急管理人员

C、 工会督察员

90、 人体缺碘的最主要危险是什么？（只选一个答案）

正确答案是： A

A、 影响智力和生长发育

B、 腹泻

C、 头痛

91、 建立和完善医药创新服务体系， 积极支持开展新药初步安全性评 价及临床研究。 力争“（）” 尽快落户我省。



正确答案是：A

- A、 国家苗药开发工程技术研究中心
- B、 国家瑶药开发工程技术研究中心
- C、 国家侗药开发工程技术研究中心
- D、 国家民族药开发工程技术研究中心

92、 电脑的哪个部位辐射最强？（）

正确答案是：C

- A、 正面
- B、 侧面
- C、 背面

93、 受理生产许可申请的食品药品监督管理部门应当自受理之日起（）个工作日内对申请资料进行审核，按照国务院食品药品监督管理部门制定的医疗器械生产质量管理规范的要求进行核查。

正确答案是：C

- A、 10
- B、 20
- C、 30
- D、 40

94、 充分考虑体育产业特点，将体育服务、用品制造等内容及其支撑技术

纳入国家重点支持的高新技术领域，对经认定为高新技术企业的体育

企业，减按（）的税率征收企业所得税。正确答案是：C

A、 5%

B、 10%

C、 15%

D、 20%

95、下列哪种是大骨节病？（）

正确答案是：A

A、 手指和四肢关节增出变形、严重者身体矮小

B、 风湿

C、 类风湿

96、做人工胸外心脏挤压时，双手按压病人的胸骨下端，使其下陷  
大

约（）正确答案是：B

A、 1-2 厘米

B、 3-4 厘米

C、 5-6 厘米

D、 7-8 厘米 97、克山病的主重要症状是什么？

正确答案是：A

A、 心难受、喘不过气

B、 腹泻

C、 头痛

98、依照《药品经营质量管理规范》，在药品批发企业内部对药品质量具有裁决权的是该企业（）

正确答案是：A

A、 质量管理机构

B、 执业药师

C、 主要负责人

D、 质量负责人

99、下列干果中脂肪含量最高的是？（）

正确答案是：D

A、 开心果

B、 瓜子

C、 花生

D、 核桃

100、下列抗原的叙述中，不正确的是（）

正确答案是：D； A、抗原主要是侵入人体发病原体和异物； B、抗原是引起人体产生抗体的特殊蛋白质； C、抗原与抗体结合后可被白细胞吞噬； D、抗原的类型不同但促进人体产生的抗体相同； 101、下列

结构与物质属于人体第一道防线的是（）； A、血液中的吞噬细胞； B、

抗体； C、溶菌酶； D、口腔黏膜； 102、依照《药品经营质量管理规范》，在药品批发； A、质量管理机构； B、执业药

正确答案是：D

A、 抗原主要是侵入人体发病原体和异物

B、抗原是引起人体产生抗体的特殊蛋白质

C、抗原与抗体结合后可被白细胞吞噬

D、 抗原的类型不同但促进人体产生的抗体相同

101、 下列结构与物质属于人体第一道防线的是（） 正确答案是： D

A、 血液中的吞噬细胞

B、 抗体

C、 溶菌酶

D、 口腔黏膜

102、 依照《药品经营质量管理规范》，在药品批发企业内部对药品质量

量具有裁决权的是该企业（） 正确答案是： A

A、 质量管理机构

B、 执业药师

C、 主要负责人

D、 质量负责人

103、 如果正在服用单胺氧化酶抑制剂类抗抑郁药物，最好不要吃哪种食物（）。 正确答案是： D

A、 香肠

B、 乳酪

C、 红酒

D、 均有

104、 人体含水量百分比最高的器官是（） 正确答案是： C

A、 肝

B、 肾

C、 眼球

105、 买回来的蔬菜，最好在清水中浸泡（），这样可除掉大部分残留农药 C 正确答案是： C

A、 1-5 分钟

B、 10-20 分钟

C、 30 分钟以上

106、 拓展新医药衍生产业。大力发展药食两用产品，推动贵州道地大宗药材进入新资源食品目录，以天麻、杜仲、灵芝、太子参、惹茂仁、半夏、银杏、何首乌、桔梗、金银花、刺梨、鱼腥草、石斛等药材为重点，开发药膳、药酒、药茶、保健品等产品，打造知名品牌，实现“0”。正确答案是： D

A、 跳跃式发展

C、 快速式发展

D、 蛙跳式发展

107、 蜂蜜不宜在哪种容器中存放？（） 正确答案是： B

A、 玻璃瓶

B、 铁罐

C、 塑料瓶

108、 晚上看电视应怎样做？（） 正确答案是： B

A、 关灯

C、 溶菌酶

D、 口腔黏膜

102、 依照《药品经营质量管理规范》，在药品批发企业内部对药品质量具有裁决权的是该企业（） 正确答案是： A

A、 质量管理机构

B、 执业药师

C、 主要负责人

D、 质量负责人

103、 如果正在服用单胺氧化酶抑制剂类抗抑郁药物，最好不要吃哪种食物（）。 正确答案是： D

A、 香肠

B、 乳酪

C、 红酒

D、 均有

104、 人体含水量百分比最高的器官是（） 正确答案是： C

A、 肝

B、 肾

C、 眼球

105、 买回来的蔬菜，最好在清水中浸泡（），这样可除掉大部分残留农药 C 正确答案是： C

A、 1-5 分钟

B、 10-20 分钟

C、 30 分钟以上

106、 拓展新医药衍生产业。大力发展药食两用产品，推动贵州道地

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/726102004045010133>