

初级职称个人工作总结（精选 12 篇）

初级职称 篇 1

我叫，是河北**中学语文教师。19xx 年*学校毕业，19xx 年调入**中学工作至今。工作以来，我努力提高自己的思想政治水平和教学业务能力，从各方面严格要求自己，刻苦学习，努力工作，兢兢业业，在德、能、勤、绩四个方面表现良好，能做到为人师表、教书育人，较好的完成教育教学工作任务，尽到了一个教师应有的职责，受到上级机关、领导、同行和学生的认可和好评。*年，我被评为中学一级教师，**年来，我尽职尽责，既给年轻老师做榜样，同时又向高级教师学习，教学水平与工作能力有了很大提高，在德能勤绩四方面达到了高级教师的要求标准。现将我的工作表现总结如下：

一、爱岗敬业，努力学习，不断提高自己的政治思想素质。

为适应新时期教学工作的要求，我认真学习关于教学工作的讲话，努力提高自己的思想道德水平；坚持四项基本原则，认真学习党的基本理论和重要著作，不断提高自己，充实自己，虚心接受同志们的批评，注意在实践中改正自己的缺点；认真学习党的路线、方针和政策，热爱党的教育事业，热爱本职工作，加强自我修养。我努力地学习政治理论，积极参加学校组织的一系列活动，将学到的理论知识切实运用到工作实践中。

注意主动帮助其他同志干一些力所能及的事，自己也在做的过程中得到锻炼，增长了知识，提高了工作的能力。

多年的政治学习和教育教学工作使我越来越认识到作为人民教师，关注国家兴亡，忠诚党的教育事业，教书育人，培养学生，干好本职工作，就是爱国的表现，就是在尽一个公民的职责。

二、研究教学规律，探索教育教学新途径，努力做到“学高为师”。

我从事教育工作的是“脚踏实地，积极进取”。在教育理念中，我恪守“学高为师，德高为范”的原则。因此，教学工作中，认真备课、上课，扎扎实实地打好基础，出色地完成“六认真”工作，在教

学中我不是照本宣科，而是以各种方式营造轻松、活泼、上进的学习氛围，用学生乐于接受的方法来教学。

教学工作中认真备课是第一位的，我不但备学生而且备教材备教法，根据教材内容及学生的实际，设计课的类型，拟定采用的教学方法，并对教学过程的程序及时间安排都作了详细的记录，认真写好教案。每一课都做到“有备而来”，每堂课都做好充分的准备，课后及时对该课作出总结，写好教学后记，并认真按搜集每课书的知识要点，归纳成集。增强上课技能，提高教学质量，使讲解清晰化、条理化、准确化、情感化、生动化，做到线索清晰，层次分明，言简意赅，深入浅出。

我在课堂上特别注意调动学生的积极性，加强师生交流，充分体现学生的主作用，充分考虑每一个层次的学生学习需求和学习能力，让各个层次的学生都得到提高。

初级职称个人工作总结 篇2

入职以来，本人努力工作，勤奋学习本专业理论知识，由学校刚毕业的纯书生，成长为理论扎实，实践经验丰富的专业人才。成为值班长后，开始加强自己管理水平的提高，使自己成为德才兼备，专业技术与管理能力都具备的复合人才。

XX年，我结束了四年的学校生活，带着在学校受到的专业训练，来到青岛，来到这个面朝大海，春暖花开的地方。记得毕业典礼上，校长对我们语重心长的说“山东电校58年建校，为山东省电力系统培养了一万多名骨干人才。就是因为我们的学生到哪里都顶的起，扛得住，才为学校赢得巨大的声誉。”从那时起我就暗下决心，一定要用多学习，勤实践，争取早日成为公司的技术骨干，用专业的知识，可靠地技术，去证明自己。

来到公司时，是公司成立的第二年吧，记得当时供热规模很小，公司也只有两台锅炉。但公司离得气氛特别好，领导，同事都很照顾我们，也对我们寄托很大的希望。为了让我们学习更多的专业知识，XX年6月，公司安排我们去济南明水热电厂进行业务培训，主要是循环流化床锅炉的运行技术。明水热电是济南锅炉厂的培训基地，是中

国第一批运行循环流化床锅炉的地方之一。

因为常年对外培训，明水热电建立了一套完整的锅炉理论和实践的培训制度。还有专门的业务人员给我们讲解理论知识，我们还进入到真实的工作，参与到他们的运行中。给当时的我打下了良好的专业知识。为今后的实践工作打下基础。

在结束了三个月的培训，回青后，我有以极大地热情，投入到02-03 采暖季的准备工作中，当时参与了所有锅炉，系统的前期准备工作，具体包括外网的注水，锅炉注水试压，锅炉的点火准备和辅机的试运行。

那年的冬天特别冷，我们却以极大地热情参与到供热运行中，当时主要还是学习阶段，但已经在师傅们的监督下进行辅机的巡检保养和锅炉正常情况下的调节操作。

懵懂的阶段很快就结束了，因为我们前期有很好的知识储备，进入到工作中，很快就适应了工作的节奏和基本的技术操作。

到 03-04 采暖季我们就可以独立进行很多工作了，那个采暖季我公司的三号锅炉投入运行，四号炉也在紧张建设中，所以三号路的试运调试我都参与其中，并从中学习到很多知识。

XX 年，公司为了进一步提高供热运行水平，学习别人的运行技术和管理方法，组织我们去威海博通热电学习。来到威海后，我们也由当初的学习者，转变成交流者。威海的培训给我的地方时，我开始关注锅炉的磨损问题，并在培训终结中以很长篇幅，对循环流化床锅炉的磨损问题进行论述。包括了防磨机理，和如何在设计中有效地进行结构的安排布局。除此我还开始关注空预器的实效问题，对空预器的磨损，腐蚀问题开始了思考。

最近几年的经历证明了我那时的判断，由于锅炉的老化，省煤器，水冷壁爆管已经成为平稳运行的主要问题。而空预器也开始大修更换的阶段。

省煤器的爆管飞灰磨损是主要原因，而空预器的问题很大程度上是低温腐蚀，在以后的运行中也是我想要去研究解决的问题。磨损，腐蚀不可避免，但我们要从技术上减缓这个过程。

到 XX 年，我就由副操升为锅炉主操，开始独立担当单台锅炉的运行任务，主操就要开始独立点停炉，并完成锅炉的重要操作。

XX 年我公司 50mw 循环流化床锅炉建成，我当时也参与到调试试运中，因为我们的前四台锅炉是太原锅炉厂产的 24mw 的低温返料循环流化床锅炉。而 5 号炉是济南锅炉厂产的高温返料锅炉，我们没有运行经验。但我们还是依靠扎实的理论知识克服困难，顺利的点火成功，并成功度过那个采暖季。

在 XX 年 11 月份，我开始迎来新的挑战，成为运行丙班的值班长。这时的我，虽然专业知识已经成熟，理论知识也更加深入，却没有丝毫的管理经验。我开始由单纯的技术工作，向专业和管理工作转变。人都是有压力才有动力，有困难才有挑战。我开始觉得自己的知识开始不够了，以前负责单台锅炉运行，现在要位整个系统考虑。怎样保证系统的安全，经济，平稳运行。

现在我当值班长已经三年多了，虽然每年供暖季都平稳运行下来了。我的内心却开始躁动不安，开始冒出很多新的想法和挑战，怎样提高锅炉和系统运行的经济性，面对越来越大的环保风暴，怎样减少污染，提高热电厂的环境呢？

我一直以来把“精进”作为我的座右铭，精进者，精益求精，积极进取。我希望自己在技术工作精益求精，在为人处事上积极进取。

初级职称个人工作总结 篇 3

四年的时间很快过去了，在四年里，我在公司领导及同事们的关心与帮助下圆满的完成了各项工作，自身素质、能力也得到了一定的提高。现对这段时间工作作如下总结：

1、专业知识、工作能力和具体工作

我是 08 年来到公司工作，生产制造部调度员。组织、协调、平衡氧化铝生产运行工作。调度工作琐碎，但为了搞好生产，我不怕麻烦。不懂的向领导请教、向同事学习、自己摸索实践。在四年的时间里从理论到实践，从一无所知到熟悉氧化铝生产。明确了工作的程序、方向，提高了工作能力，在具体的工作中形成了一个清晰的工作思路，能够顺利的开展工作。在这四年，我本着“把工作做的更好”这一目

标，开拓创新意识，积极圆满的完成本职工作。

为了调度工作的顺利进行及部门之间的工作协调，除了做好本职工作，我还积极配合其他同事做好工作。

2、工作态度

热爱本职工作，能够正确认真的对待每一项工作。工作投入、认真遵守劳动纪律，有效利用工作时间，坚守岗位，保证工作能按时完成。

3、工作质量成绩

在工作前能做好，有主次的先后及时的完成各项工作，达到预期的效果，保质保量的完成工作，工作效率高。同时在工作中学习了很多东西，也锻炼了自己，经过不懈的努力，使工作水平有了长足的进步，开创了工作的新局面。总结四年的工作，尽管有了一定的进步和成绩，但在一些方面还存在着不足。比如有创造性的工作思路还不是很多，个别工作做的还不够完善，这有待于在今后的工作中加以改进。今后我将认真学习各项政策，努力使思想觉悟和工作效率进入一个新水平。

初级职称个人工作总结 篇4

1、要提高教学质量，关键是上好课。为了上好课，我做了下面的工作：

(1)课前准备：备好课。

①认真钻研教材，对教材的基本思想、基本概念，每句话、每个字都弄清楚，了解教材的结构，重点与难点，掌握知识的逻辑，能运用自如，知道应补充哪些资料，怎样才能教好。②了解学生原有的知识技能的质量，他们的兴趣、需要、方法、习惯，学习新知识可能会有哪些困难，采取相应的预防措施。③考虑教法，解决如何把已掌握的教材传授给学生，包括如何组织教材、如何安排每节课的活动。

(2)课堂上的情况。

组织好课堂教学，关注全体学生，注意信息反馈，调动学生的有意注意，使其保持相对稳定性，同时，激发学生的情感，使他们产生愉悦的心境，创造良好的课堂气氛，课堂语言简洁明了，克服了以前

重复的毛病，课堂提问面向全体学生，注意引发学生学数学的兴趣，课堂上讲练结合，布置好家庭作业，作业少而精，减轻学生的负担。

2.要提高教学质量，还要做好课后辅导工作。

我现在带两个班的数学教学工作，而数学每个班中的后进生肯定存在，给我的课后辅导工作带来了很大的难度。因此我在班级中设置“小组帮”的活动：将一个班级的学生分为八个大组，一个大组长和一个小组长，这两个人齐心协力管理好六个组员的各方面，每个小组中分配一个后进生，进行重点帮助。一个学期下来，效果还是不错的。当然这其中还有许多待改进的细节，希望在学期这一方法能更完善，实现优生带后进生的好效果。

3.积极参与听课、评课，虚心向同行学习教学方法，博采众长，提高教学水平。

在教学方面，虽然已经是第二年了，但和同事比起来还远远不够，所以听课是我学习的一种很好的途径。个人在听课前先对开课教材进行研究，再自己在心里略微形成自己的教学方案；在听课过程中就可以将开课老师的教学思路和自己的进行对比，从而汲取精华，及时进行反思别人设计的意图及效果。

4、珍惜开课机会，在磨课中成长

育。学生的绝大部分的时间是在学校度过的，学校是培育学生健全人格，促进其良好的社会适应能力的主要场所，而教师是学校教育的主要推动者。在学生心目中，教师是楷模。对学生耐心指导，给予适当机会进行鼓励。热爱学生，关心学生学习以及生活，使学生德、智、体等全面发展。并主动与学生家长联系，运用学校、家庭各种因素提高学生的成绩。当然，针对不同性格以及家庭环境的学生要采用不同的教育方法。这一点，我还必须不断的进行摸索。作为一名教师，面对的是一个班级几十名学生，几个班级几百个学生。在班级教学中，不仅有开课对一个教师的成长是非常显著的，本学期我共展示了两节课：《平移和旋转》和《秒的认识》。通过这两节课的开出，我觉得重要的是在不断的磨课中我学到了很多，尤其在课堂细节方面的处理，让我明白了一堂好课背后隐藏着那么多的“秘密”，而我也体会了自

己的教学细节方面做的如此欠缺，让我清楚的认识到自己今后努力的方向。

5、努力做好“教书”和“育人”，在教予知识的过程中对学生进行情感教教师与学生的互动，学生与学生之间也存在着互动，要使整个课堂的互动成为有效教学的积极因素，教师就需要进行有效的班级与课堂管理。因此，作为一名小学教师，要想胜任教学，还必须具备班级与班级组织管理方面的知识，不但要掌握班级中学生整体上各方面的基本情况，也要了解每个学生各方面的具体情况，这样才能在教学中选择最恰当的教学策略进行教学。这也就需要更加努力的工作，更加积极参加素质教育的实践，不断的学习，不断的更新教育理念，不断的提高自己，这样才能给予下一代更好的教育！

走进 21 世纪，社会对教师的素质要求更高，在今后的教育教学工作中，我将更严格要求自己，努力工作，发扬优点，改正缺点，开拓前进，为美好的明天贡献自己的力量。

初级职称个人工作总结 篇 5

伴随着施工机械的阵阵轰鸣，不知不觉中，一年的工作时间转瞬即逝。或许一年的时光对于整个历史长河来说，只不过是沧海一粟，不值一提;对于人的整个生命来说也只不过是短暂的几十分之一，不应该太过留恋。

但是，这一年对于我这个刚刚走入社会踏上工作岗位的的学生来说可以用 意义非凡 四字来概括。在这近一年里我深刻体会到了做为一个施工员的艰辛和快乐，要成为一个好的施工员的痛苦和压力。我把自己的青春和激情倾注于施工工作中，把汗水洒在每一个不起眼的工作场面上。在这段时间的工作过程中我不仅加深了对原来学习的知识理解，而且对以前书本中没有接触或接触不深的知识有了进一步的认识。工作以来，在单位领导的精心培育和教导下，通过自身的不断努力，无论是思想上、学习上还是工作上，都取得了长足的发展和巨大的收获，现将工作总结如下：

思想上，坚持认真学习科学发展观和马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想。用科学发展观统领思想，尊重实

践、深入实践，认真研究和解决实践中的问题，不断提高认识问题和解决问题的能力。坚持实事求是，不断提高自己的政治思想觉悟与水平，不断地探索与追求。

学习上，自参加工作以来我一直严格要求自己，认真对待自己的工作，自身很好的为自己定位，尽管工作条件很艰苦，但对我们年青人来说，也不失为一次锻炼自我，挑战自我的机遇。理论来源于生活高于生活更应该还原回到生活。在这样的一个环境，还有许多值得我们来发现的好东西，值得我们来深究学习的地方。我时刻牢记要在工作中不断地学习，将理论与实际的工作很好的结合在一起。在工作中不断地改变自我，适时地对自己提出不同的要求，在工作中不断总结经验，提升自身工作能力的同时，在工作中不断地学习，也在工作中逐渐的成长。

工作中，在到达工地后第一个任务就是被安排到现场，跟随现场的工作人员一起工作。这期间我一直兢兢业业地配合现场的工作人员，听从安排。很好的帮助并完成了工作任务的同时，我也有很大的收获。在科学技术日新月异，竞争越来越激烈的今天，为了能在最短的时间内进入到的工作状态，以便在今后的工作中能更好的完成本职工作，我个人意识到，不断学习新知识，掌握新技能，不断提高自己的业务水平和工作技能，才能满足工作的需求以及适应社会的发展。

在这一年的工作中，作为一名土建工长，我具体负责的分部分项工程有：砌体工程，屋面防水，内、外墙保温，外墙贴砖，天棚抹灰以及水磨石地面等。这些主要都是二次结构和后期装修的现场工作。在工作过程中，我对水平仪、经纬仪等施工现场仪器、设备的使用越来越熟悉。当工作中遇到疑问的时候，我首先会根据实际施工情况学习和查阅理论方面的规范、图集，然后不断向有经验的同事请教学习自己未曾真正掌握的技术或技能，并学以致用。对工作过程中的一些信息也进行收集整理，转化为资料以备所需;业余时间翻看一些专业书籍，查看一些专业网站，学习和掌握一些先进的专业技术知识;也看一些管理或其它方面的书籍或网站，学习各种知识，提高自己的综合能力。

在今后的工作中，我将通过不断的学习和实践，提高自身的素质，让自己的进步和社会的发展同步，以满足工作的需要。我知道作为一名工程技术人员在工作中要有端正的态度、严谨科学作风。我的工作虽说不上搞科研，但也绝对来不得半点马虎，“差之毫厘，失之千里”正好用来我的工作。作为一名施工员不仅仅要能处理现场，更重要的是要能解决现场出现的问题。为了能提高工作效率，就必须提前把问题解决在无行中。这就要求我能很好的发现问题，从而及时地解决问题。

目前，我所在的工地正在进行紧张的收尾工作。我正积极的与同事们一起努力，以求能顺利的、保质、保量的完成任务。工作的这段时间，我深深的感到，责任重于泰山，我能参与其中真是我的荣幸，这期间我付出了很多，但我同样也收获不少，我乐在其中。

经过近一年的工作时间，我对工地现场的运作越来越清晰，对设备也越来越熟悉，与第二项目部同事们也是越来越亲近。另外对工程建设当中的各个环节有了整体的认识，在了解的同时，也在逐步的提高自身对设备及理论的认识和学习，在工作的这段时间内我的个人工作能力有了一定的提高，这和领导的关心以及身边同事的帮助是分不开的，在今后的的工作中我会继续努力，再接再厉，严格要求自己，不断求实创新，不断磨练自己，尽我所能把工作做好，争取取得更大的成绩。

初级职称个人工作总结 篇6

四年的时间很快过去了，在四年里，我在公司领导及同事们的关心与帮助下圆满的完成了各项工作，自身素质、能力也得到了一定的提高。现对这段时间工作作如下总结：

1、专业知识、工作能力和具体工作

我是08年来到公司工作，生产制造部调度员。组织、协调、平衡氧化铝生产运行工作。调度工作琐碎，但为了搞好生产，我不怕麻烦。不懂的向领导请教、向同事学习、自己摸索实践。在四年的时间里从理论到实践，从一无所知到熟悉氧化铝生产。明确了工作的程序、方向，提高了工作能力，在具体的工作中形成了一个清晰的工作思路，

标，开拓创新意识，积极圆满的完成本职工作。

为了调度工作的顺利进行及部门之间的工作协调，除了做好本职工作，我还积极配合其他同事做好工作。

2、工作态度

热爱本职工作，能够正确认真的对待每一项工作。工作投入、认真遵守劳动纪律，有效利用工作时间，坚守岗位，保证工作能按时完成。

3、工作质量成绩

在工作前能做好工作计划，有主次的先后及时的完成各项工作，达到预期的效果，保质保量的完成工作，工作效率高。同时在工作中学习了很多东西，也锻炼了自己，经过不懈的努力，使工作水平有了长足的进步，开创了工作的新局面。总结四年的工作，尽管有了一定的进步和成绩，但在一些方面还存在着不足。比如有创造性的工作思路还不是很多，个别工作做的还不够完善，这有待于在今后的工作中加以改进。今后我将认真学习各项政策规章制度，努力使思想觉悟和工作效率进入一个新水平。

篇 7

自 20__年从事研发的纯化工作至今已将近一年时光了。在这段时光的工作过程中我不仅仅加深了对原先学习的知识理解，而且对以前书本中没有接触或接触不深的知识有了进一步的认识。工作以来，在单位领导的精心培育和教导下，透过自身的不断努力，无论是思想上、学习上还是工作上，都取得了长足的发展和巨大的收获。

在思想上用心向上，遇到问题我学会了主动解决问题，主动想办法，查资料。克服了一个又一个的困难。爱岗敬业，具有强烈的职责感和事业心。坚持实事求是，不断地探索与追求，争取把工作做得最好。用心主动学习相关专业知知识，工作态度端正，认真负责，具有良好的思想品质和职业道德。

在工作上，热爱本职工作，能够正确认真的对待每一项工作，能够把领导交代的任务按质按量完成，能够主动寻找自我的不足并及时

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/726224023141010230>