

关于大学生青春励志的演讲稿范文（33 篇）

关于大学生青春励志的演讲稿范文（33 篇）

关于大学生青春励志的演讲稿范文 篇 1 ——写给毕业班同学

各位同学：

你们今天将披上毕业袍，在春雾弥漫杜鹃满山的三月，向大学生活道别。有同学对我说，老师，为我们写点什么吧，留个纪念。我明白你们的心意。中大是一座山，而政治系在山之巅。三年来，我们在山中一起思考政治、哲学与人生，日夕相处，度过无数难忘时光，此刻目送你们学成下山，真是既安慰又不舍。

让我从中大的树说起吧。你们都知道，中大多马尾松。马尾松并不起眼，长在山坡上，终年常绿，开花也好，结果也好，没人会留意。有时在校园散步，见到掉下来的松子，我会拾起几颗，带回家中。后来，我读到中国台湾作家周志文一篇回忆少年同学的文章，说这些一生默默无闻的人，犹如空山松子落，不只是一颗，而是数也数不清的松子从树上落下，有的落在石头上，有的落在草叶上，有的落在溪涧中，但从来没人会看到，也没人会听到，因为那是一座空山。这是实情。但想深一层，即便不是空山，即便人来人往如中大，我们又何曾关心那一颗又一颗松子的命运。在我们眼中，所有松子其实没有差别。一批掉了，零落成泥，另一批自然生出来，周而复始。世界不会因为多了或少了一颗松子而有任何不同。

松子的命运，大抵也是人生的实相。如果我注定是万千松子的一颗，平凡走过一生，然后不留痕迹地离开，我的生命有何价值如果我只是历史长河的一粒微尘，最后一切必归于虚无，今天的努力和挣扎，于我有何意义

每次想起这个问题，我的心情总是混杂。有时惶恐，有时悲凉，有时豁达，有时虚无。更多的时候，是不让自己想下去，因为它犹如将人置于精神的悬崖，稍一不慎便会掉下去。我于是退一步问，为什么这个问题总是挥之不去，总是如此影响心情。渐渐，我明白，我其实不可以不想，因为我是人，有自我意识和价值意识。我如此清楚见到自己在活着，见到当下眨眼成过去，见到自己作为独立个体在默默走着自己的路。更重要的，是我无时无刻不在衡量自己的生命。我们心中好像有杆秤，要求自己每天要活得好。我们认真规划人生，谨慎作出决定，珍惜各种机会，因为我们知道，生命只有一次，而生命是有好与坏幸福不幸福可言的。我们不愿意活得一无是处，不愿意虚度华年，意义问题遂无从逃避。

难题于是出现。从个体主观的观点看，我自己的生命就是一切，重如泰山。我的生命完结，世界也就跟着完结。我是宇宙的中心。但只要离自己远一点，从客观的观点看，我又必须承认，我只是万千松子的其中一颗。我的生命完结了，世界仍然存在，一点没变。我的生命如微尘滴水，毫无分量，很快遭人遗忘，后面有更多来者。这不是什么难以想象的事。每次去完殡仪馆，目睹至亲好友片刻化成灰烬，返回闹市，再次面对笑语盈盈的人群，我总有难言的伤恸。那一刻，我看到生的重，也看到生的轻。

既然我们的人生路线图早已画好，这中间的曲曲折折，真的有分别吗

我想我们总是相信，那是有分别的。对，即使我是长在深谷无人见的松子，终有一天跌落荒野化成泥，我依然不会接受，我的人生和他人毫无分别，更不会接受我的人生毫无价值。但这是自欺吗我们是在编织一张意义之网安慰自己吗我不认为是这样。所有意义问题之所以成为问题，之所以困扰我，说到底，是因为我意识到我的存在，意识到我在活着自己的生命，并在规划属于自己的人生。如果我没有了一己的主观观点，只懂从一客观抽离的角度观照自身，我将无法理解我为何要如此在乎自己。我们必须先意识到我的存在，并在浩瀚宇宙中为我找到一个立足点，意义问题才会浮现。所以，即使我是一颗松子，也不必因为看到身边还有无数更大更美的松子而顾影自怜，更不必因为默默无闻而觉一生枉度。我真实经历了属于自己的春夏秋冬，见证一己容颜的变迁，并

用自己的眼睛和心灵，体味生命赋予的一切。这份体味，是别人夺不走也替代不了的。

这份对自我存在的肯定，是我们活着的支柱。这个世界很大，这个世界有很多其他生命，但我只能从我的眼睛看世界，只能用我的身体和心灵去与世界交往。只有先有了我，我们才能开始思考如何活出有意义的人生。但问题并未在此完结。因为一旦有了我，自然也就有无数与我不同的他者。我们的样貌性情能力信仰家境出身，千差万别。有了差异，便难免有争。我们于是时刻将他人当作对手，并要为自己争得最多的财富地位权力。各位离开学校进入社会工作，可能感受最深的，正是这种无时无刻无处不在的竞争压力。我们未必喜欢争，但却不得不争，因为所有人都告诉你，世界就是一个竞技场，只有争才能生存，只有争才能肯定自己的存在价值。人世间种种压迫宰制异化，遂由此而生。

问题是，这些压迫宰制异化，真的无可避免吗不同个体组成社会，难道不能够以更平等更公正的方式活在一起吗这是过去三年，我们在课堂上经常讨论的问题。我认为，承认个体差异和接受平等相待之间，虽有张力，但并非不可调和。关键之处，在于我们能否将两种看似对立的观点融合。一方面，从主观的观点看，我们意识到自我的独特和不可替代，以及一己生命对于自身绝对的重要性。另一方面，转从客观的观点看，我们将意识到，如果我的生命对我无比重要，那么他或她的生命，也将对他或她同样重要。我们都是人，都有自己的生命要过，都渴望过得好。就此而言，我们的生命，有同样的重要性。我们不以一个人的出身能力财富，去将人划分等级，并以此衡量人的价值。推己及人，我们既看到人的差异，也看到人作为人共享的可贵人性，因而努力在群体生活中实践平等尊严的政治。也就是说，我们既要肯定个性，鼓励每个人自由地活出自己的生命情调，同时要彼此关顾，保障人的平等权利，使得人们能够公正地活在一起。这是我常说的，我们应该追求一种自由人的平等政治。

我觉得，受过大学教育的人，应该有这样一份对人的平等关注。但这并不容易。试想想，各位也是经历重重考试，并将很多同辈甩在后面，才能进入中文大学。而一旦离开校门，迎面而来的将是更激烈的竞争。既然这样，我们如何能够穿过人的种种差异，看到人性共享的价值，并以此作为社会合作的基础，实现平等尊严的政治到底需要怎样的制度建设和文化氛围，我们才能培养出这样

的道德信念这是活在资本主义社会的我们必须认真思考的问题。

各位下山之际，为什么我还要如此絮絮不休和大家探讨这些问题因为问题重要。在上面的讨论中，我指出生命中有两重根本的张力，并尝试提出化解之道。第一重是两种观照人生的方式带来的张力，第二重是生命的差异和平等导致的张力。第一重张力，影响我们如何好好地活着。第二重张力，影响我们如何好好地活在一起。各位身为读书人，关心生活关心政治，是一生之事，不应随着披上毕业袍而终。

大家应该还记得，去年冬天上完《当代政治哲学》最后一课，我们曾在联合书院教室外那个裂开的大松子雕塑前合照留念。那个大松子啊，笑得活泼率真。在我眼中，你们都是独一无二的松子。

尊敬的领导、老师们、同学们：

大家好！

巴金在自己的随想录中说过，人不是点缀太平的，而是工作的，正因为有了荆棘，才需要我们在荆棘中开辟道路。一个人来到世界上，平平坦坦过完一生是毫无意义的。要建立自己的天地，让成为主宰自己的主人。这一切都不可以空想，要靠实际行动、勇气、智慧、毅力才能实现。可是这条路不好走。放眼望去它若隐若现，只有一条荆棘丛生、弯弯曲曲、坑坑洼洼的小路。为了自己的目标，为了磨练自己的意志，我们必须果断的选择这条路。

从我们降生到世上那一刻起，注定要经历一翻彻骨寒。有人要逃避磨难，导致被小小的寒气所封杀。我走在这条路上，永不后悔。我赤着双脚，用双手扒着荆棘，荆棘的锋芒和我的肌肤一次次零距离接触，伤痛让我一次次动摇决心，但我固守阵地，决不动摇！强忍伤痛依然义无反顾的朝目的地前进。

虽说伤痛时常让我疼痛难忍。我却从中总结了不少经验，伤痕弥合留下了不少疤痕，每一个伤疤都是一次挫折，都是一次经验的积累，都是一次成长的标志，所以我不悲伤，坚定的走下去。只有在这样的道路上我才能充分挖掘自己的潜能。荆棘并不可怕，可怕的是没有信心、没有勇气走下去，半途而废。没有荆棘的道路，有挑战性；没有挑战的人生，没有意义；没有意义的人生，生不如死！荆棘的道路上成就有勇气、有自信、有智慧、有梦想的人！荆棘的道路上锤炼了人的意志，荆棘的道路上打磨了人的梦想。走在荆棘的道路上，用古人仁的经验告诫世人，成功的人必须有成功的路，成功路上必定坎坎坷坷、荆棘丛生，荆棘丛生必定能苦其心志。只要我们有坚定的信心和勇气，荆棘便不会阻碍我们通向成功。相反，荆棘是我们成功的垫脚石，磨难使我们越挫越勇。在荆棘丛中开辟道路！我要在荆棘中开辟道路！

这就是我的人生，像滔滔江河一泻千里，奔腾向前，不论山高路远，将咆哮着、冲刷着、呼啸着、激越着，卷起千层波浪，无所畏惧不怕征途艰险冲向波澜壮阔的蔚蓝色大海。

精彩的人生就是这样，闪烁最耀眼的光芒，绽放最美丽的花朵，播撒爱的阳光雨露，彰显人性最完美的瑰丽风采，披荆斩棘、跨越高山、渡涉大河、迎着狂风暴雨去实现最辉煌壮丽的理想。有路，沿着路走，无路，也要开辟出一条光明的通道来，哪怕汗水浸透大地，哪怕血染江河湖海，哪怕道路曲折艰辛，哪怕前程有狼虫虎豹妖魔鬼怪，呼吸不止，奋进不息。

我的演讲完毕，谢谢大家！

关于大学生青春励志的演讲稿范文 篇2 大家好今天我演讲的题目是：我们90后 90后是我国90年代后出生的新一代公民，关于90后的批评众多，有人说，他们养尊处优失去了坚强、独立的精神和应有的责任感。有人说，他们软弱无能，一遇到什么事都要依赖父母。有人说，他们叛逆的现象层出不穷，他们是没有孝心的一代。更有甚者断言，他们挑不起祖国未来的重担，祖国会在他们这一代毁于一旦 或许，以上的批评有些并没有错，我们叛逆的现象是不少。打群架、早恋、与老师辩解、和父母吵架。面对父母望子成龙的心情，我们却视而不见。有人说我们养尊处优，没错。我们刚落地就是改革开放以来的

盛期，是祖国盛荣的初期。 计划生育 的国策让我们倍受父母恩宠国家的安定与繁荣让我们的生活蒸蒸日上，在这种优越的环境和父母的溺爱中我们养成了衣来伸手饭来张口的恶性和依赖的心理。这些吞噬了我们坚强的精神和应有的责任感。

我们虽然在父母的溺爱中成长，但是我并没有完全失去应有的责任感和坚强、独立的精神。有人说，90 后是最幸运的一代也是最不幸的一代。因为 90 后大多是独生子女能够倍受父母关爱，但是他们身处竞争最激烈的年代。在残酷、激烈的竞争中我们难免遭受挫折。而在挫折中我们坚强、独立的精神得到了培植。所以我们并没有失去坚强、独立的精神。在岁月中我们一天天成长，在成长中我们渐渐懂得承担，在承担中我们的责任感也日益增强。所以我们不缺应有的责任感。

90 后的心并不是想前辈们眼中那样满是污点，我们的心是纯朴善良的，那些叛逆的现象并不是我们心灵的写真，陶星、丁仕源、龙清泉才是我们的形象代言人。陶星十四岁时，就要拖着父亲去世的沉痛照顾着患有癫痫病以及婴儿般智力的聋哑母亲。丁仕源才十九岁就已经是两家公司的总经理和多家公司的持股人，龙清泉在他十八岁那一年，拿下了 90 后第一枚奥运金牌。陶星诠释了 90 后的孝心，丁仕源的事例证明了 90 后可以挑起祖国未来的重任，龙清泉证明了 90 后一定能为国争光。我们 90 后在优越的环境和父母的溺爱中并没有失去坚强、独立的精神和应有的责任感，在残酷、激烈的竞争中我们的能力得到提升。所以，90 后一定能挑起祖国未来的重担。

关于大学生青春励志的演讲稿范文 篇 3 大家好！

我为大家演讲的题目是《点亮梦想》。

梦想是一个人想达到的目标。有了目标，行走时不会苦，努力时不会累，委屈时不会抱怨。

已故著名教育家商友敬曾说：“没有梦想的人生是灰色的人生，没有梦想的教育是黑色的教育，没有梦想的教师是可怜的”口力劳动者“。”可见做梦想的教育和有梦想的教师是充实的。教育因为梦想更有意义，充满了成就和愉悦。

说到梦想，远的看看“杜朗口”“新教育”“洋思”，近的说说我们自己，90 年代提出教学“七认真”，20xx 年“两基普实”顺利达标，20xx 年全县教育工作会畅想未来华章，骨干教师培训全面启动，这些收获无一不是教育工作者怀揣梦想、朝着目标行进的硕果。

目前我县的教育积弊太多：教师整体素质不高，缺乏现代教育理念等等。但是我们有信心，因为有你!有我!有我们三千彭水教育者执着的梦想!

心有多高，路就有多远。我是一名平凡而普通的老师，我的梦想很简单，就是用我的青春、汗水和激情把学生培养成为有独立的人格，有良好的心态，有健康的体魄的接班人。我会告诉他们：人生有机遇和巧合，不是所有的努力都会成功，但是不努力绝对不能成功。即使达到梦想的田园，努力的过程已经超越了结果本身。梦想不能空想，梦想不能靠运气，梦想需要脚踏实地的耕耘，梦想需要坚持不懈的奋斗！梦想的实现浸染了勤奋和汗水。点亮梦想，即使我们在枯燥孤独的日子亦能苦中做乐，苦中求乐。

没有比脚更长的路，没有比梦想更蔚蓝的天空。新东方总裁俞敏洪先生从小就种下穿越地平线的梦想，创业 10 多年来遇到挫折不气馁，碰到困难不低头，凭着坚持和创新的精神，让新东方闻名全国，实现了穿越地平线的梦想。在未来的日子里，我会怀揣梦想，撑一支篙向梦想处前行。

首先立足实际，做好本职工作。以岗位职责要求自己，提高从业道德素质，不断锤炼课堂教学技能，做一名爱学生也受学生爱的老师；在管理上严于律己，身先示范，多渠道传递教改信息，搭建促进教师发展的平台。教导工作是一个示范工作，要想引导老师们围绕自己的教育梦想去实践，我得有过硬的业务指导能力，有科研实践、科学评价教师的能力，所以我得不断地充电，不断地更新观念，不断地加强学习。

其次立足角色，谋好家庭教育。一个好的家长必是一个好的老师。如果每个家长都管理好了自己的孩子，那我们的教育当是最完美的教育。我要竭力做一个称职的母亲，引导孩子养成好习惯；积累家庭教育经验，发现家庭教育真谛。还要从家庭这个社会细胞上，研究家庭教育和学校教育的衔接，给学生创造一个良好的教育环境。

我的梦想很简单，但我会沿着梦想前进，点亮学生的未来，为彭水的教育尽一己之力。我坚信，不论未来是平坦还是泥泞只要热爱教育，一切都在意料中。

关于大学生青春励志的演讲稿范文 篇 4 同学们：

大家好！

树木的粗壮必先经历树苗，花朵的盛放必先走过花苞，果实的成熟一定会历

经青涩。是的，万物的成熟都离不开青春。青春是不断逐梦的过程，也是迈向成熟的必经之路。

曾看到过这样一句话，“成熟不是心变老，而是眼泪在眼眶里打转却还能保持微笑”。我深思了很久，我知道自己还很稚嫩，而成熟也是一件必然的事，没有人一出生就是成熟的也没有人到老还没成熟。成熟必定会经历一些事，这些是重叠起来的领悟便是成熟。成熟的时间或长或短，经历的事件或多或少，但都有一个共同点——成熟的路里必包括青春。

青春是生命中短暂而又美好的时光，那时我们正值年轻，我们充满热忱，富有活力，朝气蓬勃，我们想去奋斗，心比天高，但总被绊倒，也正是这些接踵而至的磨难，让我们懂得，什么才是坚强。倘若成熟经历的是哭过 100 次，却依然坚持等 101 次的微笑，那么相信每个人都会如此。

余秋雨说，“成熟是一种明亮而不刺眼的光辉，一种圆润而腻耳的音响，一种不再需要对别人察言观色的从容，一种终于停止向周围申诉求告的大气，一种不理睬哄闹的微笑，一种无须声张的厚实，一种并不陡峭的高度”这样的成熟需要青春的磨练，也必定经过青春。

谢谢。

关于大学生青春励志的演讲稿范文 篇 5 尊敬的评委，亲爱的同学们：

大家晚上好。

我来自机设一班，我的名字是。每个人都怀揣着一个属于自己的梦想。然而，什么是梦？什么又是梦想？梦是期待，梦想是坚强——是你把缥缈的梦坚持作为自己理想的勇气和执著，是你对自己负责的境界。但扪心自问，我们有多少人能够成就自己心中最初的梦想？我们的梦想，也许是二十岁的豪情壮志；也许是青春期的迷茫与冲动；也许只是一份平淡的渴望：渴望掌声，渴望成功。无数的“可能”，无数的“希望”，因为我们的青春岁月充满奇迹，我们心中大大小小的梦，在生活的每一个角落里的芬芳弥漫。

亲爱的朋友们，回眸自己走过的路，还记得每一个梦想带来的悸动，在生命中留下了怎样的足迹吗？

我们青年人好幻想，每个人都有自己美好的梦想。但如果不经过奋斗，那梦想终究是梦想，绝无实现的可能。

其实，人的威力也会变得巨大无比，许多令人难以想象的障碍也会被你轻松地突破。当然前提是：你必须开始奋斗。奋斗是万物之父，只要你肯努力奋斗，是没有不成功的。人都有惰性，都有太多的，有时难免战胜不了身心的倦怠，抵御不住世俗的诱一惑。很多人因此半途而废，功亏一篑。须知只有早日改掉这个陋习，才能离梦想更近一步。

大多数人都想改造这个世界，却罕有人想改造自己。其实改造自己才是最难的事情。只要我们每天改变一点点，每天进步一点点，我们离成功，离腾飞的日子就会更近一点。

无论岁月给我们留下了多少遗憾，无论世事在我们胸口划过多少道伤痕，只要我们还有呼吸的力气，就拥有实现梦想的可能！只要我们还有生存的氧气，就拥有缔造激情的勇气！

海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。

选择坚持，选择珍惜，选择成就生命的激情，让我们勇敢的成就心中最初的梦想吧！

谢谢大家！

关于大学生青春励志的演讲稿范文 篇6 尊敬的各位领导、老师们，亲爱的同学们：

巴金在自己的随想录中说过，“人不是点缀太平的，而是工作的，正因为有了荆棘，才需要我们在荆棘中开辟道路。”一个人来到世界上，平平坦坦过完一生是毫无意义的。要建立自己的天地，让成为主宰自己的主人。

这一切都不可以空想，要靠实际行动、勇气、智慧、毅力才能实现。可是这条路不好走。放眼望去它若隐若现，只有一条荆棘丛生、弯弯曲曲、坑坑洼洼的小路。为了自己的目标，为了磨练自己的意志，我们必须果断的选择这条路。

从我们降生到世上那一刻起，注定要经历一翻彻骨寒。有人要逃避磨难，导致被小小的寒气所封杀。我走在这条路上，永不后悔。我赤着双脚，用双手扒着荆棘，荆棘的锋芒和我的肌肤一次次零距离接触，伤痛让我一次次动摇决心，但我固守阵地，决不动摇！强忍伤痛依然义无反顾的朝目的地前进。

虽说伤痛时常让我疼痛难忍。我却从中总结了不少经验，伤痕弥合留下了不少疤痕，每一个伤疤都是一次挫折，都是一次经验的积累，都是一次成长的标志，所以我不悲伤，坚定的走下去。只有在这样的道路上我才能充分挖掘自己的潜能。

荆棘并不可怕，可怕的是没有信心、没有勇气走下去，半途而废。没有荆棘的道路，没有挑战性；没有挑战的人生，没有意义；没有意义的人生，生不如死!!荆棘的道路上成就有勇气、有自信、有智慧、有梦想的人!

荆棘的道路上锤炼了人的意志，荆棘的道路上打磨了人的梦想。走在荆棘的道路上，用古人仁的经验告诫世人，成功的人必须有成功的路，成功路上必定坎坎坷坷、荆棘丛生，荆棘丛生必定能苦其心志。

只要我们有坚定的信心和勇气，荆棘便不会阻碍我们通向成功。相反，荆棘是我们成功的垫脚石，磨难使我们越挫越勇。在荆棘丛中开辟道路!

我要在荆棘中开辟道路!

这就是我的人生，像滔滔江河一泻千里，奔腾向前，不论山高路远，将咆哮着、冲刷着、呼啸着、激越着，卷起千层波浪，无所畏惧不怕征途艰险冲向波澜壮阔的蔚蓝色大海。

精彩的人生就是这样，闪烁最耀眼的光芒，绽放最美丽的花朵，播撒爱的阳光雨露，彰显人性最完美的瑰丽风采，披荆斩棘、跨越高山、渡涉大河、迎着狂风暴雨去实现最辉煌壮丽的理想。有路，沿着路走，无路，也要开辟出一条光明的通道来，哪怕汗水浸透大地，哪怕血染江河湖海，哪怕道路曲折

关于大学生青春励志的演讲稿范文 篇7 各位：

大家好！今天我要演讲的题目是《我的青春我做主》。

想起国庆前的那次月考，考得意外的好的，进了年级前10，也正赶趟儿似的，第一批入团的名单中出现了我，这是一种莫大的光荣哪！

早就因这件事兴奋了些许日子，又听说星期日有青春仪式，还给预备团员特地安排了座位，心中便又满是期待。

那日，我早早到达了教室，与好朋友一同走向礼堂。坐到指定的位置，才发现我们团员这一片红红火火的校服格外引人注目。静坐一些时候，老师来发团徽，我将它捧在手中，仔细端详。瞧，金黄的底盘上刻有麦穗，红旗飘扬，一行精致的小字“中国共青团”更是让我倍感自豪。将它小心翼翼别在校服上，与校徽并肩。整个礼堂朝气蓬勃，能感觉到那种愉悦，每个人的脸上写满了希望。

“现在请预备团员上台宣誓”，我们快速跑上台去。站好队伍，高举右手，郑重宣誓“我志愿……”。在掷地有声的宣誓声中，我的思绪渐渐飘远。入团，可是许多人梦寐以求的事，这其中包含了多大的荣誉啊！入团，也正意味着我长大了，成为了一名青年。

突然的几声惊呼将我拉回舞台，顺着同学们的目光看向门口，是那熟悉的身影——我们亲爱的爸爸妈妈。这真是足够的 surprising！妈妈慢慢走来，满含笑意的将我拥入怀中，突然妈妈变戏法似的从包里拿出一本书：“给，慢慢逛了很久才挑出来的，之前是不是都没发现？”妈妈调皮地笑笑。

回到座位，望着手中的书，我笑了，抚摸着书脊，“学会自己长大”是书的名字。仔细翻看起来，真是一本不错的书。

我轻轻合上书，却猛地发现，扉页上似乎有什么，悄悄打开一看，瞬间的，泪水充盈了我整个眼眶。妈妈在上面精心地留了言“丫头，恭喜你光荣加入了中国共青团，成为一名出色的青年人。爸爸妈妈为你感到骄傲。但是在成长过程中并不是一帆风顺的，在你困惑无助时，希望这本书能够帮助你，为你指引前进的方向。”“啪嗒”一滴豆大的泪珠划落，我似乎能想到父母写这段话时的神情。

张校长在台上发言，我听得格外认真，“青春不是用来挥霍的”一句让我感慨万分，我们正值好年华，需要抓紧一切时间好好学习。在当今社会，唯有学习能够帮助我们，在社会上找到立足之地。

望着张校长认真的表情，望着周围同学羡慕的眼神，我不由得蹙起眉头，怎样才能成为一个出色的团员？自然是从现在起努力学习，严格要求自己，不辜负父母老师的期望，不辜负我的青春年华！

关于大学生青春励志的演讲稿范文 篇8 只有众多音符，才能奏出美妙、雄壮的交响乐；一个音符，即便再独特，奏出的音乐总是单调乏味的。

——题记

在九百六十万平方公里的大地上，有千万种步伐，有不同的人，有不同的事，有不同的物。

一个人做的事好与坏，需要别人评价；一个人生活的快乐与平淡，需要别人点缀；一个人要想得到别人的信赖，需要自己先付出努力。

富人并不是很快乐的，因为他得不到别人的关心与信赖，他不能融入大众的爱。

穷人并不是很悲伤的，因为他得到了别人的同情与关怀，他融入了大众的爱。

要想得到别人的一点爱，就必须先去多爱别人一点；要想得到别人的一丝情，就必须先给别人一丝情。

我们平等地来到这个世界上，没有富人与穷人之分，没有纯洁与狡诈之分。只是因为人的心灵的改变，有了善良与邪恶，有了富人与穷人。

人生就是这样，不然怎么会有坎坷与曲折的道路，有拼搏与奋斗的意志，有悲伤与激情的感触

想得到别人的喜爱，何不把自己的身份降低一些想得到别人的笑语，何不把自己的快乐和别人分享想得到别人的信赖，何不把自己的真心坦露出来

只要你不拒绝小草的卑微，希望的田野不会拒绝你放飞梦想。

只要你不拒绝雪山的巍峨，圣洁的雪莲不会拒绝你内心的纯洁。

只要你不拒绝一步一个脚印的平凡，诱人的光辉就不会拒绝你对他们的拥有。

只要你不拒绝帮助别人的诚心，善良的人们就不会拒绝他们对你的喜爱。

不是幸福之神不肯光顾，而是幸福在你身边徘徊时，你没有很好地呵护她。

不是别人对你不予理睬，而是你用金钱的面具将自己罩住，使别人感觉不到你的善心。

当你改变了生活状况时，不要试着改变别人的心态，要试着把自己改变，要使自己和别人心心相印。

关于大学生青春励志的演讲稿范文 篇9 我们心中始终深藏着这样一个信念：正是水的冲击，卵石才臻于完美。迎评促建对我校而言就是那一股股源源不断的流水，为我校攀登辉煌的高峰不断地注入能量与动力。

机遇总是偏爱有准备的头脑，机遇在即，我们只能下意识地问我们自己：“准备好了吗 如何准备才算充分”面对这些问题，目前我们的回答显得不太肯定，但我们能自信地说：20xx 年，我校一定会交上一份令人满意的答卷。

这一片又一片的足迹是一批又一批的财院儿女心血的见证，是财院人心中的绿洲，是歌词中唱到的“付出总有回报”在大学校园里的真实现影。作为 03 级的财院人，我们理当为他们的付出唱一曲赞歌，但更重要的是用我们的行动为这一重大使命画上一个完美的句号。

我一个人的力量显然是微不足道的，但千万个像我一样的财院人携起手来，还有什么困难是不能战胜的呢

坦白地说，我的成绩在众多同龄人中是毫不起眼的，我属于差生的行列，但我却从不认为自己不能为我校的“评建创优”做些什么。因为我也会付出，而且我的付出也肯定是有意义的。我为迎评所做的贡献虽然平凡，可是只有做好这些细微的工作，我们才能让专家们见微知著地了解我们的学校。从现在起，向成绩优良的同学靠拢，并继续发挥我在其他方面的优势，让自己尽早融入到特长生生的队伍。

我也曾没想过倘若我目前已经是一名优秀生，我的蓝图有所改动，然后使自己变得更优异，但这种优异绝不局限于书本，而是植根于校园的各种各样的学生社团，乃至窗外那所更大，更深奥的社会大学。

我相信，这样的设想是现实的，可行的，可取的。大家一定知道营销大师里斯·特劳斯吧，他在其划时代著作《定位》里写道“……获得成功的希望是要有选择性，缩小目标，分门别类，简言之，就是‘定位’”。“迎评促建”是国家教育部给我校的定位，是对我校目前乃至将来办学水平的肯定，本质上却是对我们当代大学生的重视与关怀，是提高我们各方面素质的助推器，积极配合，勇于上进才是我们的回复。一个人今天学到的，将来在工作，生活中用得上多少呢 一个人是否优秀，是不能光看他的文化知识的掌握程度的，而要看其综合组织的高低，将来走上工作岗位，不可能你会说英语，会做数学题就很优秀，更重要的是工作能力。而工作能力是要现在经过锻炼才会得到提高的。难道我们还要再让别人说我们是高分低能的人吗 难道我们还要让企业说我们是眼高手低的

人吗

不!我们要因此而清醒!从现在做起,从自身做起!我校的学风还存在着很大的不足,我们一定要重视,要改进它!要针对自己的不足,对症下药,努力提高自己,完善自己。

放眼大千世界,生活中的各个领域都需要一种“定位”的意识,要使我们的明天更美好,务必使全院师生一条心,领导基层一条心,大家为了同一个目标,各就各位,各司其职,以付出为圆心,以行动为半径,画一个充实的圆,献给财院的明天。

关于大学生青春励志的演讲稿范文 篇 10 各位领导、各位评委、各位青年朋友们:大家好!

我叫,很高兴能够和大家一起探讨追求卓越,奉献青春,这个话题,今天我要演讲的题目是《甘于奉献,点燃烈火青春》。

让青春烈火燃烧永恒,让生命闪电划过天边,用所有热情换回时间,让年轻的梦没有终点!我非常欣赏《烈火青春》里面的这段话,并一直用它激励自己的学习、工作和生活。我认为,青春就应该燃烧,发出亮光才有价值!人的一生可能燃烧也可能腐朽,既然如此,我宁愿腐朽,也不能腐朽,我愿意燃烧起来!在座的朋友们!你们愿意吗

青春,是我们一生中最美丽的季节,她孕育着早春的生机,展现着盛夏的热烈,暗藏着金秋的硕果,昭示着寒冬的希望,充满诗意而不缺乏拼搏的激情,时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。当一个人的青春融汇到一个时代、一份事业中,这样的青春就不会远去,而这份事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒。

说到这里,我想起了这样一句话:有的人活着,他已经死了;有的人死了,他还活着。

生命的意义在于活着，那么活着的意义又是什么呢当然不是为了活着而活着，答案只有两个字，奉献！我们可以设想一下，不付出、不创造、不追求，这样的青春必然在似水年华中渐渐老去，回首过往，没有痕迹，没有追忆，人生四处弥漫着叹息。我想，这绝对不是我们存在的意义。古往今来，有无数能人志士在自己的青春年华就已经成就了不朽的人生，在这里我来不及一一列举。可是，有一个人的名字我却不能不提，他是我们永远的学习榜样，一个最平凡最无私也是最伟大的人。大家知道他是谁吗这个传奇人物就是雷锋，他告诫我们说：青春啊，永远是美好的，可是真正的青春，只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人！我想在座的每一位包括我自己都可以成为这样的人。

实话，三年前，我刚来工作的时候也有过失落和茫然，感觉现实不尽如人意，感觉离曾经的梦想总是有一些距离，一度陷入困惑之中。可是，青春的我是一把刚铸好的刀，不容得你有片刻的等待和迟疑。我决不能眼睁睁看着这把刀慢慢氧化，失去光泽，随即斑驳、锈蚀、风化，最后成为一块废铁。我告诉自己，只要你是金子，就能放光，只要你斗志昂扬的面对生活、面对工作，你就会有所获得。路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。青春是学习的季节，青春是奋斗的岁月，不要停止我们前进的步伐，因为青春的路正长。有空的时候静下心来好好看看书，回头想想自己走过的路，为自己的人生做好一个规划，把自己的理想铭刻在心中，做一个甘于寂寞，敢于创新、干劲十足的年青人。

我们选择了一机厂，从某种意义上来说，就已经选择了奉献。远离了都市的繁华，城市的喧嚣，沉淀了心情，在这里驻足、扎根、守望。我们是失去一些东西，但我们没有失去最为宝贵的青春。我们也没有辜负自己的青春，我们正用汗水见证着成长，用奉献丈量着价值。（励志演讲）在这片原本苍凉的盐碱地上，一批又一批的新同志变成了老同志，一座又一座新厂房是他们创造的新生命，闪亮着青春之花的人们在这里绽放，永不凋零。因为那些花儿已经变成了果实，成为了历史永恒的记忆。让我把这次演讲作为礼物献给你们吧，献给所有美丽的青春之花；让我把这次演讲化作誓言，吹响我们年轻人心中奋进的号角，让她成为我们取胜的基石、前进的动力。

青春不是人生的一段时期，而是心灵的一种状况。如果你的心灵很年青，你就会常常保持许多梦想，在浓云密布的日子里，依然会抓住瞬间闪过的金色阳光。我们虽出生于不同的年代，工作在不同的岗位，但我们拥有一个共同的家，在这里，我们信守同样的企业精神，写下同样的奉献承诺，拥有同样的壮美青春。这是一次演讲，更是一次告白。当我满带着青春的气息，怀揣着沉甸甸的梦想与信念站在这里的那刻，我的内心是如此的坦荡与激昂，那种难以形容的兴奋与紧张，我真诚的邀请你们一同分享。

曾子曰：士不可以不弘毅，任重而道远。作为青年人，一个国家、一个民族的希望所在，心中无不闪烁着梦想，那么现在就是我们努力实现梦想的时候。当前，我厂正处于一个承前启后，继往开来的转折点，有一大批项目等着我们去建设，有一系列技术等着我们去攻关，有一大片市场等着我们去开拓，有一整套的经验等着我们去探索，我们要做的还有很多很多。纵使艰难险阻，也要努力前行：追求卓越，真诚回报，释放青春能量，点燃青春梦想。或许我们成不了伟人，纵使我们平淡一生，但这都不要紧，群星闪烁时我们同样灿烂，这样的平凡其实是一种伟大。因为只有我们自己清楚，平凡的岗位需要我们付出，火热的生活需要我们的付出，构建整个和谐社会需要我们大家一起付出。而这些付出无疑就是一种奉献，奉献不分大小，没有先后。我们的青春是有限的，有限的青春因为我们的奉献变得充实、久远。亲爱的朋友们，工作着是美丽的，凭着岁月赐与我们的年轻臂膀和满腔热情，全身心地投入到我们所追求的事业中吧，让我们悄悄的奉献，因为有团烈火正在这里燃烧！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

关于大学生青春励志的演讲稿范文 篇 11 同学们，奉献青春，就要做好三件事：

首先，要强化奉献青春的意识。革命先驱李大钊说得好：为世界进文明，为人类造幸福，以青春之我，创建青春之家庭、青春之国家、青春之民族、青春之人类、青春之地球、青春之宇宙，资以乐其无涯之生。李大钊这样说，也是这样做的，他以强烈的奉献青春之意识，激励自己为祖国、为民族、为人类的进步与光明而不懈地斗争，不断地奉献，直至奉献出宝贵的生命。也正是因为他的奉献，才使他的青春美丽夺目。时代在变化，历史在发展，今天的同学们，已不是在黑暗的统治时代，而是处在建设有中国特色的社会主义的历史新时期。为此，要为祖国的四化伟业，要为国家的物质文明和精神文明建设奉献自己的青春 就应成为同学们一种强烈的意识，并在脑海中打下深深的烙印。只有这样，才能为自己奉献青春扫清思想障碍。

其次，要造就奉献青春的本领。奉献青春也是有条件的，这个条件就是具有奉献青春的本领。有些人想奉献青春，让青春美丽，但没有本领，或本领不大，因而也就难以如愿。对同学们来说，奉献青春的本领主要应包括三大方面：第一，要有高尚的思想道德品质。有了高尚的思想道德品质才会更加坚定奉献青春的意识，才会自觉、自主地奉献青春，关键时刻还能挺身而出奉献自己的生命。因此同学们要加强修养，使自己成为具有高尚道德品质的人。第二，要有科学文化知识和实践技能。在科技飞速发展，科技竞争成为国力竞争的焦点的时代，在科教兴国的今天，没有科学文化知识和劳动技能，为祖国为人民奉献青春只能是一句空话。无论在生活里、工作中、生产上，当人们需要你知识的力量去战胜困难、解决困难时而你满脑空空、一无所知，还能谈得上奉献吗？为此，同学们应充分利用可以利用的时间去刻苦学习，掌握知识，培养技能。第三，要具有健康的体魄。作奉献需要付出精力与体力，没有良好的身体素质就很难作奉献。因此，锻炼身体，让青春更健美就不是一般的意义。总之，德、识、才、学、体正是构筑青春烈焰的燃料，离开了这些燃料，青春就难以发光、发热，青春就不会美丽！

关于大学生青春励志的演讲稿范文 篇 12 心有多大，梦想就有多大

我们是一群来自华南理工的理工科学生，作为一名理工科学生，想要排出一场轰轰烈烈的话剧确实是一件非常困难的事情。因为我们既没有文学院的才情，也没有史学院的稳重，更没有法学院的口才。有的只是一群只会编计算机程序、会做受力和画电路图的毛头小子。

但是这些对话剧并没有帮助，于是我们就尝试改行，或自愿或被逼着改变自己。

最终编程的同学变成了编剧、受力的同学变成了动作指导，画电路的同学变成了化妆师。

但我们也有我们固有的优势，理工学校男女比例严重失调，男生多女生少，排练起来可以随意粗线条，没有那么麻烦。

开个玩笑，其实我想说的是，一群理科生排话剧，要比专业团体甚至是文科生付出更多的努力。

或许最后的结果并不是尽如人意，但我们并不在乎，我觉得大学生话剧最重要的并不是最后的结果，而是过程。

我们不怕失败，因为我们还年轻，我们有失败的资本，除了生命，没有什么是我们输不起的，即使真那么不幸我们输了，我们还有那句话：大不了从头再来。

我们不看重成功，因为我们是一群追梦的孩子，无论最后我们成功的景象有多么辉煌，在人生的旅程中也只会一瞬而已。可是过程带给你的回忆却可能深深的埋入你的心灵深处并伴随着你的一生。

在我们的剧组里，有已经毕业几年的师兄，也有刚刚加入到剧社的 07 级新生，他们在这段时间里，有的人每天上班工作，有的人为保研东奔西跑，有的人身兼多职每天累到吐血，有的人每天要做几个小时的公车来排练，有的人排完练还要做功课画图睡眠时间只有几个小时。当有人累了，有人委屈了，有人想放弃了的时候，我们都会用这样一句话相互鼓励：你可以的，你不是一般人！

说实话，各位都想成功，起码这是对自己努力的一种回报，但是，各位也都深深的明白一点，无论我们成功与失败，明天的太阳依然会升起，地球依然会继续公转与自转，而我们尚未完全成熟的心灵，却永远的被这一段难忘经历牢牢牵住了。

喜欢写话剧，并非梦想着有一天也能写出像《暗恋桃花源》一样经典的剧本，被世人称赞。

喜欢演话剧，也并非梦想着有一天能站在人艺的舞台上和众多专业的老师一起演出《雷雨》。

我们的梦或许很小很简单。

我们写话剧或许就是因为和别人打的一次赌，我们演话剧或许就是为了在心爱的女孩面前有一次表现的机会，可那又怎样呢谁没做过梦呢当有一天我长大了，当有一天我老了，我可以骄傲的问我正在上大学的儿子甚至是孙子：我上大学时候身高不到 1 米 7 都敢上台演男主角，你敢么

我想我是幸福的，因为我有一群追梦的伙伴，有一群为我们提供梦想舞台的老师和领导，虽然这次大戏节已经闭幕了，但这正是个开端，我们要用我们的手，用我们努力，把更多更多没有机会站在这里的人的梦想搬上舞台，让更多更多的人能够像我们一样，完成自己的梦想。

我坚信：心有多大，舞台就有多大！

关于大学生青春励志的演讲稿范文 篇 13 亲爱的老师，同学们：

大家好！

青春是辉煌的、叛逆的、无悔的，青春是充满活力的、不知疲倦的，青春也是不羁的，充满挑战的。

青春对于任何人来说，都是一个特殊的存在，它记载了我们年少时的欢声笑语，失败后的迷茫无挫，它在我们的人生画卷中划上浓重的一笔。它是我们人生中一个美好而又值得留恋的时光。

对于许多曾拥有过青春的人来说，最后悔的事就是没有珍惜那逝去的而又美丽的时光。如今，正处在青春年华的我们，口头上说着“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”“少壮不努力，老大徒伤悲”，而又有谁能付之于行动呢

一些人的青春都是被自己虚度的，在该学习时期，放肆玩耍，不努力。长大后，整天游手好闲，不务正业。当生活窘迫时，才幡然顿悟，后悔终生。

也有些人，很早就明白了青春的珍贵，把握好时间，为自己的理想而努力，最终功成名就。

青春带给我们一些快乐与烦恼。一方面，我们可以享受青春带给我们的“特权”——无限的精力与旺盛的体力。另一方面，我们将要面对繁重的学习任务，父母、老师的唠叨与管教，同龄人之间的攀比。

但是，对此我有一种新观念：接纳青春带给我们的一切！把压力化作动力，激励自己走上正确的道路。困难像弹簧，你强他就弱，你弱他就强，勇敢面对困难，击败它们，就离梦想更近一步。

我们总是会从生活中发生的事情中得到许多启示。在面对别人的侮辱时，不要一下子怒气冲天，以平和的心态去面对，你的态度反而会使侮辱者惭愧，让周围的人更加佩服你。

当你做了一件正确的事，而周围人都不理解你时，不要太在意他们的看法，坚信自己的做法，总有一天，会被别人理解。

青春可能是一段叛逆的时光。我们做事情不计后果，只注重结果而不注意过程。

青春期的我们无所畏惧，不会惧惮任何事物，我们放荡不羁，对所有事情都充满挑战。

青春充满冒险，青春的我们不知疲倦，对任何有新意的事都充满兴趣！

青春，就去勇敢奋斗吧！

青春是打开了就合不上的书，人生是踏上了就回不了头的路，爱情是扔出了就收不回的赌注。

一生经历一次青春，目的只是听一次花开的声音，看一次花落的寂然，然后散场。

我的演讲完毕。

谢谢大家！

不负青春

关于大学生青春励志的演讲稿范文 篇 14 尊敬的各位领导、亲爱的青年志愿者朋友们：

大家好！

很高兴今天能够站在这么一个舞台，和大家一起，围绕着 青春 奉献 这么一个主题，来进行即兴演讲。我演讲的题目是《让岁月在年轻的血液里燃烧》。

在人类伟大的事业里，各种各样的职业的崛起，使得世界不断地刷新传统事业的模式，从而以一种崭新的面貌迈向二十一世纪。然而，正是在这么一个新生的世纪里，还存在着种种潜在的危机，其中贫富差距是一个具体的体现。

改革开放以来，我们祖国的经济以前所未有的速度在发展着，在人口和城市高度集中的东部，可谓高楼林立，万象纷腾，全面奔赴小康已经成为昔日的主题。然而，在辽阔的西部土地上，由于恶劣的自然环境和落后的科学文化，广大人民群众的生活还处在水深火热的状况，发展前景不容乐观。

这时，是我们伟大的祖国和英明的中国共产党，以艰苦奋斗、自强不息的优良革命传统和坚毅的意志决心吹响了西部大开发的号角，勾画出了建设有中国特色的社会主义道路上西部现代化建设的宏伟蓝图。

到西部去，到基层去，到祖国和人民最需要的地方

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/728063117035006135>