

一、声母练习：

1、根底练习

b	北边	包办	报表	不必	区分	弊病
p	批评	匹配	偏僻	枇杷	瓢泼	平平
m	妈妈	秘密	美满	默默	埋没	名目
f	仿佛	吩咐	非法	丰富	犯法	防范
d	到达	等待	地点	电动	奠定	单调
t	团体	探讨	淘汰	贪图	体态	推脱
n	能耐	扭捏	牛腩	泥泞	袅袅	奶奶
l	力量	联络	历来	来临	流利	磊落
g	公共	规格	稳固	公告	国歌	改观
k	可靠	慷慨	苛刻	旷课	亏空	开口
h	符合	荷花	呼唤	豪华	回话	红火
j	经济	解决	见解	紧急	即将	基建
q	亲切	牵强	确切	前期	窃取	全权
x	学习	详细	谢谢	现行	形象	信箱
zh	政治	主张	住宅	专职	注重	斟酌
ch	出差	橱窗	撤除	超车	惩办	查处
sh	事实	少数	省事	设施	上税	失实
r	仍然	柔弱	荏苒	攘攘	容忍	柔韧
z	自尊	罪责	做作	在座	栽赃	遭罪
c	参差	层次	粗糙	仓促	从此	残存
s	三思	松散	色素	搜索	琐碎	诉讼

2、难点练习

zh、ch、sh——z、c、s

zh、ch、sh 组声母字与 z、c、s 组声母字单独练习：

政 治	指 正	专 职	出 差	车 窗	赤 忱	闪 烁	神 圣
手 术							
做 作	遭 罪	造 作	粗 糙	仓 促	从 此	思 索	搜 索
松 散							

zh、ch、sh 组声母字与 z、c、s 组声母字综合练习：

制 作	沼 泽	指 责	贞 操	政 策	仲 裁	诊 所	竹 笋
周 岁							
超 载	插 足	赤 字	冲 刺	成 才	纯 粹	沉 思	陈 述
场 所							
擅 自	上 座	肾 脏	赏 赐	水 彩	顺 从	输 送	深 思
申 诉							

z、c、s 组声母字与 zh、ch、sh 组声母字组合练习：

自 主	组 织	总 之	组 成	资 产	赞 成	资 深	姿 势
杂 税							
存 折	村 镇	惨 重	磁 场	促 成	草 创	残 杀	措 施
磋							

商
诉 状 苏 州 松 针 松 弛 酸 楚 丝 绸 散 失 随 手
宿 舍

词语比照练习:

资源——支援	阻力——主力	自理——治理	宝藏——保障	自愿——志愿
造就——照旧	综合——中和	自序——秩序	赞歌——战歌	散光——闪光
从来——重来	电磁——电池	粗布——初步	激素——基数	祠堂——池塘
木材——木柴	新村——新春	不曾——不成	鱼刺——鱼翅	死结——使节

n——l

单字练习:

那——辣	耐——赖	内——累	脑——老	男——兰	能——棱
囊——狼	你——里	聂——列	尿——料	牛——流	年——连
您——林	娘——良	宁——零	怒——路	暖——卵	农——龙
女——吕	虐——略	挪——罗	讷——乐	楼 俩	轮 嫩

利用前一个音节韵尾的-n, 发好后一个音节的鼻音声母 n:

新 年	今 年	困 难	电 脑	观 念	喧 闹	烦 恼	忍 耐
信 念							
愤 怒	搬 弄	叛 逆	本 能	沉 溺	患 难	按 钮	悬 念
端 倪							

练习在不受鼻音干扰的情况下发好边音声母 l:

大 量	波 浪	活 力	治 疗	绝 路	劳 累	迷 恋	法 律
系 列							
希 腊	道 理	吃 力	贿 赂	石 榴	巴 黎	锅 炉	牢 笼
波 兰							

练习在有鼻音干扰的情况下发好边音声母 l:

分 类	森 林	锻 炼	公 路	建 立	村 落	谈 论	贪 婪
眼 泪							
战 略	婚 礼	残 留	饮 料	原 料	伴 侣	建 立	绚 丽
统 领							

n 组声母字与 l 组声母字单独练习:

联 络	拦 路	流 浪	浏 览	伦 理	料 理	劳 力	笼 络
轮 流							
男 女	能 耐	泥 泞	农 奴	袅 娜	南 宁	牛 奶	奶 娘
奶 奶							
内 难	呢 喃	奶 牛	泥 淖	拿 捏	喃 喃		

n 组声母字与 l 组声母字综合练习:

留 念	辽 宁	尼 龙	来 年	老 农	落 难	流 脑	岭 南
冷 暖							
两 难	遛 鸟	那 里	耐 力	农 历	暖 流	嫩 绿	奶 酪

内 陆
女 郎 哪 里 逆 流 耐 劳 能 量 能 力 那 里 内 乱

纳凉
笼中之鸟
炉灶

男来北往

年轻力壮

能者多劳

逆流而上

另起

f——h

单字练习：

发——花 翻——欢 方——荒 非——挥 分——昏 风——轰 夫——乎

f 声母字音与 h (u) 声母字音综合练习：

返回 分化 符合 防护 繁华 挥发 豪放 混纺

回复

反悔 耗费 会费 废话 恢复 互访 防洪 化肥

荒废

风华正茂 风云变幻 返老还童 翻天覆地 呼风唤雨 狐假

虎威

发奋图强 胡作非为 飞黄腾达 逢凶化吉 回光返照 防患

未然

词语比照练习：

公费——工会 船夫——传呼 俯视——虎视 放纵——晃荡 反冲——缓冲

翻阅——欢悦 风干——烘干 发凡——花环 华美——互利 西服——西湖

附注——互助 犯病——患病 复句——沪剧 废置——绘制 发誓——花市

j、q、x——g、k、h

j、q、x 声母字音与 g、k、h 声母字音综合练习：

给予 街道 阶级 地窖 首届 眼角 敲打 惊吓

衔接

小巷 项链 银杏 鞋油 咸菜 镶嵌 睡觉 解开

项目

3. 绕口令：

b-p: 补破皮褥子不如不补破皮褥子。（《补皮褥子》）

b-p: 吃葡萄不吐葡萄皮儿，不吃葡萄倒吐葡萄皮儿。（《葡萄皮儿》）

d: 会炖我的炖冻豆腐，来炖我的炖冻豆腐，不会炖我的炖冻豆腐，就别炖我的炖冻豆腐。要是假冒会炖我的炖冻豆腐，炖坏了我的炖冻豆腐，那就吃不成我的炖冻豆腐。（《炖冻豆腐》）

1: 六十六岁刘老六，修了六十六座走马楼，楼上摆了六十六瓶苏合油，门前栽了六十六棵垂杨柳，柳上拴了六十六个大马猴。突然一阵狂风起，吹倒了六十六座走马楼，打翻了六十六瓶苏合油，压倒了六十六棵垂杨柳，吓跑了六十六个大马猴，气死了六十六岁刘老六。（《六十六岁刘老六》）

d-t: 大兔子, 大肚子, 大肚子的大兔子, 要咬大兔子的大肚子。〔《大兔子和大肚子》〕
调到敌岛打特盗, 特盗太刁投短刀, 挡推顶打短刀掉, 踏盗得刀盗打倒。断头台倒吊短单刀, 歹徒登台偷短刀, 断头台塌盗跌倒, 对对短刀叮当掉。

n-l: 门口有四辆四轮大马车, 你爱拉哪两辆来拉哪两辆。〔《四辆四轮大马车》〕
牛郎年年恋刘娘, 刘娘连连念牛郎; 牛郎恋刘娘, 刘娘念牛郎, 郎恋娘来娘念郎。河边有棵柳, 柳下一头牛。牛要去顶柳, 柳条缠住了老牛头。

h: 华华有两朵黄花, 红红有两朵红花。华华要红花, 红红要黄花。华华送给红红一朵黄花, 红红送给华华一朵红花。〔《华华和红红》〕

j、q、x: 七巷一个漆匠, 西巷一个锡匠, 七巷漆匠偷了西巷锡匠的锡, 西巷锡匠偷了七巷漆匠的漆。〔《漆匠和锡匠》〕
稀奇稀奇真稀奇, 麻雀踩死老田鸡, 蚂蚁身长三尺六, 八十岁的老头儿躺在摇篮里。
七加一, 七减一, 加完减完等于几: 七加一, 七减一, 加完减完还是七。
氢气球, 汽球轻, 轻轻汽球轻擎起, 擎起汽球心欢喜。

g-k: 哥挎瓜筐过宽沟, 赶快过沟看怪狗。光看怪狗瓜筐扣, 瓜滚筐空哥怪狗〔《哥挎瓜筐过宽沟》〕
老爷堂上一面鼓, 鼓上一只皮老虎。皮老虎抓破了鼓, 就拿块破布往上补。只见过破布补破裤, 哪见过破布补破鼓。

h-f: 一堆粪, 一堆灰, 灰混粪, 粪混灰。〔《一堆粪》〕
粉红墙上画凤凰, 凤凰画在粉红墙。红凤凰、粉凤凰、红粉凤凰, 花凤凰。
成都商场卖混纺, 红混纺, 黄混纺, 粉混纺, 粉红混纺, 黄粉混纺, 黄红混纺, 红粉混纺最畅销。
会糊我的粉红活佛龕, 就糊我的粉红活佛龕; 不会糊我的粉红活佛龕, 就不要胡糊乱糊糊坏了我的粉红活佛龕。

z-zh: 隔着窗户撕字纸, 一次撕下横字纸, 一次撕下竖字纸, 是字纸撕字纸, 不是字纸, 不要胡乱撕一地纸。〔《撕字纸》〕

s-sh: 三山撑四水, 四水绕三山, 三山四水春常在, 四水三山四时春。〔《三山撑四水》〕

z、c、s-j、x: 司机买雌鸡, 仔细看雌鸡, 四只小雌鸡, 叽叽好欢喜, 司机笑嘻嘻。〔《司机买雌鸡》〕

zh、ch、sh: 大车拉小车, 小车拉小石头, 石头掉下来, 砸了小脚指头。〔《大车拉小车》〕

r: 夏日无日日亦热, 冬日有日日亦寒, 春日日出天渐暖, 晒衣晒被晒褥单, 秋日天高复云淡, 遥看红日迫西山。〔《说日》〕

sh、四声: 石室诗士施史, 嗜狮, 誓食十狮, 氏时时适市, 氏视十狮, 恃矢势, 使是十狮逝世, 氏拾是十狮尸, 适石室, 石室湿, 氏使侍拭石室, 石室拭, 氏始试食十狮尸, 食时, 始识十狮尸实是十石狮尸, 试释是事实。〔《施氏食狮史》〕

b p m:

- 1、八百标兵奔北坡，炮兵并排北边跑。炮兵怕把标兵碰，标兵怕碰炮兵炮。
- 2、一平盆面，烙一平盆饼，饼碰盆，盆碰饼。
- 3、白庙外蹲一只白猫，白庙里有一顶白帽。白庙外的白猫看见了白帽，叼着白庙里的白帽跑出了白庙。

Zh、ch、sh、r:

知道就是知道，不知道就不知道。不要知道说不知道，也不要不知道装知道，要老老实实，实事求是，不折不扣的真知道。

史老师，讲时事，常学时事长知识。时事学习看报纸，报纸登的是时事，常看报纸要多思，心里装着天下事。

日头热，晒人肉，晒得心里好难受。晒人肉，好难受，晒得头上真冒油。

z c s

报纸是报纸，抱子是抱子，报纸、抱子两件事。抱子不是报纸，看报纸不是看抱子，只能抱子看报纸。

大柴和小柴，帮助爷爷晒白菜，大柴晒的是大白菜，小柴晒的是小白菜，一共晒了四十三斤三两大小小的白菜。

找到不念早到，遭到不念招到，乱草不念乱吵，制造不念自造，收不念搜，流不念牛，无耐别念无赖，恼羞别读成老朽。

二、韵母练习

1、根底练习

a	大厦	喇叭	兴旺	答茬	o	渊博	观摩	琢磨	播送
e	合格	客车	色泽	特色	i	地理	礼仪	体系	毅力
u	初步	读书	舒服	嘱咐	ü	区域	语序	聚居	絮语
-i (前)	司机	私自	此次		-i (后)	知识	迟滞	指示	
er	耳朵	偶尔	儿童	女儿	ai	海带	彩排	买卖	灾害
ei	蓓蕾	北美	霏霏	配备	ao	报告	牢靠	草稿	逃跑
ou	手头	抖擞	收购	兜售	ia	假芽	接洽	驾驶	压价
ie	结业	斜街	爷爷	谢谢	iao	逍遥	苗条	叫嚣	教条
iou	牛油	优秀	金秋	求救	ua	夸奖	中华	转化	狠抓
uo	过错	罗嗦	懦弱	脱落	uai	摔坏	坦率	揣度	奇怪
uei	回归	水位	摧毁	水位	üe	绝学	雪月	喜悦	超越
an	反感	感慨	勘探	漫谈	en	本分	车门	根本	认真
ang	帮助	当场	商场	厂房	eng	丰富	更正	冷风	整风
ian	电线	简便	连绵	鲜艳	iang	两厢	响亮	想象	将相
in	濒临	拼音	辛勤	近亲	紧邻	尽心			
ing	精兵	经营	命令	宁静	庆幸	明星			
uan	传唤	婉转	转弯	贯穿	uen	困顿	论文	温顺	沉稳
uang	狂妄	矿床	状况	双簧	ong	沉着	共同	空洞	隆重
ueng	老翁	老翁	水瓮	蓊郁	üan	涓涓	全权	轩辕	源泉
ün	军训	均匀	群众	竣工	iong	汹涌	运用	兄弟	贫穷

2、容易出错的韵母

1、 in——ing

in 组音节练习

拼音 濒临 辛勤 薪金 音信 信心 近邻 殷勤
金银

ing 组音节练习

清醒 评定 情形 平行 聆听 精明 精兵 命令
倾听

in 组音节和 ing 组音节字比照练习

宾——兵 贫——平 民——名 您——凝 林——灵 近——竟 亲——轻
新——兴 音——英 丁——听

in 组音节和 ing 组音节词语比照练习

民心——明星 金银——经营 禁止——静止 亲近——清静 寝室——请示
人民——人名 信服——幸福 贫民——平明 辛勤——性情 辛勤——心情

in 组音节和 ing 组音节字综合练习

拼命 尽兴 心情 进兵 品行 进行 民警 引擎
尽情
新型 领巾 进行 精心 清贫 清音 凭信 倾心
近景
病因 隐形 心灵 新颖 听信 品性 金星 温馨
轻信
巾帼英雄 临危授命 前程似锦 心心相印 心惊胆战

2、 en——eng

en 组音节练习

门诊 人参 身份 粉尘 愤恨 本分 沉闷 认真
深沉

eng 组音节练习

整风 风筝 逞能 更正 丰盛 更正 升腾 成风
吭声

en 组音节和 eng 组音节字比照练习

笨——蹦 盆——棚 门——盟 分——风 嫩——能 跟
——耕
肯——坑 痕——横 真——争 晨——成 身——生 人
——仍
怎——增 岑——层 森——僧 拖——邓 疼 冷
恩

en 组音节和 eng 组音节词语比照练习

陈旧——成就 身世——声势 市镇——市政 瓜分——刮风 人参——人生
诊治——整治 阵势——正式 珍异——争议 审视——省事

en 组音节和 eng 组音节词语综合练习

人生 真诚 本能 认生 奔腾 证人 烹饪 成分
省份
横亘 冷门 人称 憎恨 神圣 胜任 风尘 纷争
政审
诚恳 深耕 喷香 成本 缝纫 生辰 承认 仁政
愣神

3. e——uo

四川话里没有单韵母 e，所以四川人说普通话要特别注意掌握 e 的发音，同时要知道 o 不与 b、p、m、f 以外的其他声母构成音节。

e 组音节练习

客车 割舍 折射 苛刻 隔阂 折合 特色 苛责
褐色

uo 组音节练习

蹉跎 阔绰 脱落 活捉 火锅 过错 啰唆 懦弱
骆驼

e 组音节和 uo 组音节字比照练习

德——夺 特——唾 讷——诺 乐——落 哥——锅 课
——扩
喝——或 遮——桌 车——戳 社——硕 热——假设 那
么——昨
侧——错 色——所 饿——握

e 组音节和 uo 组音节词语比照练习

褐色——货色 开课——开阔 恭贺——供货 河水——活水 客气——阔气
黄河——惶惑 合力——活力 客人——阔人 格式——国事

e 组音节和 uo 组音节词语综合练习

客座 课桌 恶魔 惹祸 胳膊 恶果 撮合 作恶
或者
国歌 磨合 破格 折磨 勒索 薄荷 隔膜 刻薄
波折
各得其所 各个击破 过河拆桥 祸国殃民 和盘托出 作恶多端 咄咄逼人

3. 绕口令

a: 门前有八匹大伊犁马，你爱拉哪匹马拉哪匹马。（《伊犁马》）

e: 坡上立着一只鹅，坡下就是一条河。宽宽的河，肥肥的鹅，鹅要过河，河要渡鹅。不知是鹅过河，还是河渡鹅。（《鹅》）

i: 一二三，三二一，一二三四五六七。七个阿姨来摘果，七个花篮儿手中提。七棵树上结七样儿，苹果、桃儿、石榴、柿子，李子、栗子、梨。（《七棵树上结七样儿》）

u: 鼓上画只虎，破了拿布补。不知布补鼓，还是布补虎（《鼓上画只虎》）。
有个小孩叫小杜，上街打醋又买布。买了布，打了醋，回头看见鹰抓兔。放下布，搁下醋，上前去追鹰和兔，飞了鹰，跑了兔。洒了醋，湿了布。

i-ü: 这天天下雨，体育局穿绿雨衣的女小吕，去找穿绿运动衣的女老李。穿绿雨衣的女小吕，没找到穿绿运动衣的女老李，穿绿运动衣的女老李，也没见着穿绿雨衣的女小吕。
（《女小吕和女老李》）

er: 要说“尔”专说“尔”/马尔代夫，喀布尔/阿尔巴尼亚，扎伊尔/卡塔尔，尼伯尔/贝尔格莱德，安道尔/萨尔瓦多，伯尔尼/利伯维尔，班珠尔/厄瓜多尔，塞舌尔/哈密尔顿，尼日尔/圣彼埃尔，巴斯特尔/塞内加尔的达喀尔，阿尔及利亚的阿尔及尔。

-i（前）：一个大嫂子，一个大小子。大嫂子跟大小子比包饺子，看是大嫂子包的饺子好，还是大小子包的饺子好，再看大嫂子包的饺子少，还是大小子包的饺子少。大嫂子包的饺子又小又好又不少，大小子包的饺子又小又少又不好。（《大嫂子和大小子》）

-i（后）：知之为知之，不知为不知，不以不知为知之，不以知之为不知，唯此才能求真知。（《知之为知之》）

ai: 买白菜，搭海带，不买海带就别买大白菜。买卖改，不搭卖，不买海带也能买到大白菜。（《白菜和海带》）

ei: 贝贝飞纸飞机，菲菲要贝贝的纸飞机，贝贝不给菲菲自己的纸飞机，贝贝教菲菲自己做能飞的纸飞机。（《贝贝和菲菲》）

ai-ei: 大妹和小妹，一起去收麦。大妹割大麦，小妹割小麦。大妹帮小妹挑小麦，小妹帮大妹挑大麦。大妹小妹收完麦，噼噼啪啪齐打麦。（《大妹和小妹》）

ao: 隔着墙头扔草帽，也不知草帽套老头儿，也不知老头儿套草帽。（《扔草帽》）

ou: 忽听门外人咬狗，拿起门来开开手；拾起狗来打砖头，又被砖头咬了手；从来不说颠倒话，口袋驮着骡子走。（《忽听门外人咬狗》）

an: 出前门，往正南，有个面铺面冲南，门口挂着蓝布棉门帘。摘了它的蓝布棉门帘，棉铺面冲南，给他挂上蓝布棉门帘，面铺还是面冲南。（《蓝布棉门帘》）

en: 小陈去卖针，小沈去卖盆。俩人挑着担，一起出了门。小陈喊卖针，小沈喊卖盆。也不知是谁卖针，也不知是谁卖盆。（《小陈和小沈》）

ang: 海水长，长长长，长长长消。（《海水长》）

eng: 郑政捧着盏台灯，彭澎扛着架屏风，彭澎让郑政扛屏风，郑政让彭澎捧台灯。（《台灯和屏风》）

ang—an: 张康当董事长, 詹丹当厂长, 张康帮助詹丹, 詹丹帮助张康。〔《张康和詹丹》〕

eng—en: 陈庄程庄都有城, 陈庄城通程庄城。陈庄城和程庄城, 两庄城墙都有门。陈庄城进程庄人, 陈庄人进程庄城。请问陈程两庄城, 两庄城门都进人, 哪个城进陈庄人, 程庄人进哪个城? 〔《陈庄城和程庄城》〕

ang—eng: 长城长, 城墙长, 长长长城长城墙, 城墙长长城长长〔《长城长》〕

ia: 天上飘着一片霞, 水上飘着一群鸭。霞是五彩霞, 鸭是麻花鸭。麻花鸭游进五彩霞, 五彩霞挽住麻花鸭。乐坏了鸭, 拍碎了霞, 分不清是鸭还是霞。〔《鸭和霞》〕。

ie: 姐姐借刀切茄子, 去把儿去叶儿斜切丝, 切好茄子烧茄子, 炒茄子、蒸茄子, 还有一碗焖茄子。〔《茄子》〕

iao: 水上漂着一只表, 表上落着一只鸟。鸟看表, 表瞪鸟, 鸟不认识表, 表也不认识鸟。〔《鸟看表》〕

iou: 一葫芦酒, 九两六。一葫芦油, 六两九。六两九的油, 要换九两六的酒, 九两六的酒, 不换六两九的油。〔《酒换油》〕

ian: 半边莲, 莲半边, 半边莲长在山涧边。半边天路过山涧边, 发现这片半边莲。半边天拿来一把镰, 割了半筐半边莲。半筐半边莲, 送给边防连。〔《半边莲》〕

in: 你也勤来我也勤, 生产同心土变金。工人农民亲兄弟, 心心相印团结紧。〔《土变金》〕

iang: 杨家养了一只羊, 蒋家修了一道墙。杨家的羊撞倒了蒋家的墙, 蒋家的墙压死了杨家的羊。杨家要蒋家赔杨家的羊, 蒋家要杨家赔蒋家的墙。〔《杨家养了一只羊》〕

ing: 天上七颗星, 树上七只鹰, 梁上七个钉, 台上七盏灯。拿扇扇了灯, 用手拔了钉, 举枪打了鹰, 乌云盖了星。〔《天上七颗星》〕

ua: 一个胖娃娃, 画了三个大花活蛤蟆; 三个胖娃娃, 画不出一个大花活蛤蟆。画不出一个大花活蛤蟆的三个胖娃娃, 真不如画了三个大花活蛤蟆的一个胖娃娃。〔《画蛤蟆帽》〕

uo〔o〕: 狼打柴, 狗烧火, 猫儿上炕捏窝窝, 雀儿飞来蒸饽饽。〔《狼打柴狗烧火》〕

uai: 槐树槐, 槐树槐, 槐树底下搭戏台, 人家的姑娘都来了, 我家的姑娘还不来。说着说着就来了, 骑着驴, 打着伞, 歪着脑袋上戏台。〔《槐树槐》〕

uei: 威威、伟伟和卫卫, 拿着水杯去接水。威威让伟伟, 伟伟让卫卫, 卫卫让威威, 没人先接水。一二三, 排好队, 一个一个来接水。〔《接水》〕

uang: 王庄卖筐, 匡庄卖网, 王庄卖筐不卖网, 匡庄卖网不卖筐, 你要买筐别去匡庄去王庄, 你要买网别去王庄去匡庄。〔《王庄和匡庄》〕

ueng: 老翁卖酒老翁买, 老翁买酒老翁卖。〔《老翁和老翁》〕

ong: 冲冲栽了十畦葱, 松松栽了十棵松。冲冲说栽松不如栽葱, 松松说栽葱不如栽松。是栽松不如栽葱, 还是栽葱不如栽松? 〔《栽葱和栽松》〕

uan—uang: 那边划来一艘船, 这边漂去一张床, 船床河中互相撞, 不知船撞床, 还是床撞船。〔《船和床》〕

uan—an: 大帆船, 小帆船, 竖起桅杆撑起船。风吹帆, 帆引船, 帆船顺风转海湾。〔《帆船》〕

uen—en: 孙伦打靶真叫准, 半蹲射击特别神, 本是半路出家人, 摸爬滚打练成神。〔《孙伦打靶》〕

üe: 真绝, 真绝, 真叫绝, 皓月当空下大雪, 麻雀游泳不飞跃, 鹊巢鸠占鹊喜悦。〔《真绝》〕

ün: 军车运来一堆裙, 一色军用绿色裙。军训女生一大群, 换下花裙换绿裙。〔《换裙子》〕

üan: 圆圈圆, 圈圆圈, 圆圆娟娟画圆圈。娟娟画的圈连圈, 圆圆画的圈套圈。娟娟圆圆比圆圈, 看看谁的圆圈圆。〔《画圆圈》〕

iong: 小涌勇敢学游泳, 勇敢游泳是英雄。〔《学游泳》〕

三、唇舌综合练习

1、 张大妈, 夏大妈, 你看咱社的好庄稼, 高的是玉米, 矮的是芝麻, 开黄紫花的是棉花, 圆溜溜的是西瓜, ……

2、 兴修水利好处多, 绿水笑着上山坡, 山青稻香水磨响, 日子越过越好过。村东有条清水河, 河岸是个小山坡, 咱们上山挖红薯, 闹闹嚷嚷笑呵呵, 忽听河里一声响, 河水溅起一丈多……

4、 学语言, 用语言, 学好语言说话不费难, 播音员学语言, 说话亲切又自然。演员学语言, 台词传得远。

5、 老徐和老许, 二人看曲剧, 曲剧观众多, 剧场无虚席, 曲剧确有趣, 娱乐受教育, 曲剧群众喜, 群众喜曲剧。

6、 早打铁, 晚打铁, 打把镰刀送爷爷, 爷爷说谢谢, 留我歇一歇, 我一歇也不歇, 爷爷也别谢, 我要连夜打铁, 支援农业。

1、 打南边来了个瘸子, 手里托着个碟子, 碟子里装着茄子。地下钉着个橛子, 绊倒了瘸子, 撒了碟子里的茄子; 气得瘸子, 撇了碟子, 拨了橛子, 踩了茄子。

2、 一个老头儿一盅酒, 就着一块藕, 吃一口, 喝一口, 一棵柳树搂一搂, 一个小妞扭一扭。

3、 真冷, 真冷, 真正冷。猛的一阵风, 更冷。说冷也不冷, 人能战胜风, 更能战胜冷!

4、 东洞庭, 西洞庭, 洞庭山上一根藤, 藤上挂个大铜铃。风起藤动铜铃响, 风停藤定铜铃静。

5、 天津和北京, 津京两个音。一个前鼻音, 一个后鼻音。你要分不清, 请您认真听。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/728105114017006057>