

个人体育总结报告

个人体育总结报告篇 1

在_中学任教的这三年里，作为一名体育教师，我深感荣幸。可以和学生们一起在体育课上挥洒汗水是一件非常有意义的事情，我把我所知道的一切传输给孩子们，而孩子们也把他们的每一份纯真传递给了我。所以在一年的工作当中，我真的很满足，我也真的很感激这一份经历，让我有了莫大的收获和感触。

我从小学习体育，是一场特别的缘分，也是因为自己真的喜欢运动。小时候个子不高，我个人又是一个很好强的人，所以我也想通过体育去让自己的身体发育的好一些。但是当我接触了体育之后，我才发现，运动对我们的好处是远远不止这一点的。它能够锻炼我们的身体，也能调整我们的心态。这么多年下来，我也逐渐看到了一些爱运动和不爱运动的人的区别。这也让我越来越对这份事业感到骄傲了，所以我教学当中一直保持的理念是，让孩子们爱上运动的感觉，也提高孩子们对自己身体锻炼的重视。毕竟体育是我们学生时代当中相对而言也比较重要的一门了。

在平时上体育课的时候，我会进行一些创新。比如说在上体育课之前，我们首先跳一个拉拉操活跃一下氛围，或者玩一个小小的游戏，让孩子们活动起来。在我的观察中，我发现很多学生不愿意运动不是因为懒，而是不知道该怎么去运动。所以在我的课程当中，我常常会组织一些比赛，比如说排球比赛，乒乓球比赛，羽毛球比赛，跑步比赛等等，凡是获奖的一方会有一些小礼品奖励大家。这也大大提高了孩子们对体育课的激情，在孩子们的意识当中，上体育课也不只是排个队就解散的一门课了，它更加有意义，更加有上课的价值。

我相信自己在体育教育方面的努力大家也是有目共睹的，通过这几年和学生们的相处，我也感受到了青春的力量是庞大的，青春也是少不了运动这一项积极的项目的。所以作为一名中学的体育教师，我也认识到了这一些事项，我也会在

今后的工作当中多去思考，多去揣摩，希望可以优化学校的体育课，为孩子们树立一个正确的锻炼意识。让运动成为学生生活的一种常态，而不是一种约束。我也会朝着这个方面努力的去奋斗，让更多的学生爱上体育课，不再排斥上体育课，不再排斥任何一项体育运动，这是我的目标，也是我接下来工作的主要动线。

个人体育总结报告篇 2

体育部作为学生会不可或缺的一个部门，在大学生们的学习与生活中扮演着十分重要的角色。它通过开展多姿多彩的体育活动，既使同学们的身体得到锻炼、提高同学们的身体素质，也丰富充实了同学们的课外生活，减轻学习压力，并发扬“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的体育精神，开展丰富多彩的体育活动，为展示同学们的体育才华提供平台，陶冶同学们的情操。使同学们的大学生活变的丰富多彩、最后谈一下我自己在学生会工作和活动总结的几点经验，也是我以后工作的目标。我们以”团结、求实、进娶创新”为宗旨。以打造有战斗力、有凝聚力的集体为目标制定了 20XX学期体育部计划工作。

一、工作职责

我院体育部是我院学生会的主要部门之一，工作职责是：

- 1、坚持不懈地抓好学生早操检查、评比和公布工作（出勤率、质量）。
- 2、积极组织各项体育活动，主抓运动会。
- 3、协助团委、学生会其他部门开展工作。

二、活动计划

篮球赛：本次篮球赛，活动将以“人人参与、展现风采”为宗旨，把“加强体育活动，增强学生素质”作为主题中心，同时应注重与各系部之间的联系，在校内掀起一股体育运动潮。首先在赛前都会对参加比赛的运动员做好动员工作，

不仅要赛出成绩也应赛出风格;其次,将“文明比赛”的精神传达给每个参赛球员,保持我们学院道德风尚突出的优良传统;再次,我们还将在每次活动之前开展前期宣传工作,使尽可能多的同学参与进来;最后,在活动结束后,还会进行总结,为下次活动积累经验。1、拔河比赛:拔河是一项体现团队协作精神、增强凝聚力量的体育活动、健康的身体是革命的本钱,在认真学习的同时我们不仅要有清醒的头脑还要有一个健康的身体,为了丰富学生的课余文化生活,培养学生的团结协作精神,我们会举行一次拔河比赛,这样的比赛还可以促进班与班之间的交流,让大家相互了解,也可以加强学生之间的交流。运动会:新世纪元旦,学校将组织以系为单位的冬季万米接力赛。将在12月份月上旬做好人员选报,并在中下旬对运动员进行耐力跑,加速跑强化训练,争取在接力赛中取得好成绩。

三、注意要领

1、按时到岗,不得误时,有其它事情必须及时请假。

2、认真清点人数,不慌报。

3、维护两操纪律,及时记录。

4、不得提前离开岗位,要以身作责,对工作充满热情。

5、有积极的进取心,努力为体育部的建设提出自己的建议。

四认真完成本职工作:

1.积极组织各项体育活动

2.坚持不懈的抓好体育方面的工作

3.协同好学生会其它部门做好相应的工作

4.带动起系同学热爱体育的风气,提高同学们的身体和心理素质

5.要通过举办体育活动,促进系里同学们之间的了解和情感的沟通,使我系全体同学融为一体

6. 积极参加体育部的有关会议，明确工作的安排和工作的重点以及要求以上是我们体育部要求自己的，所以我向学校保证，我将会更加努力工作，团结成员，共同建设崭新的体育部。同时，我作为体育一员、我会严格要求自己，在以后的工作中，我也会更加重视在我肩上的责任。我相信以我可以做好任何一项事情。

个人体育总结报告篇3

本学期体育组在学校领导的关心支持下，在全组教师的通力合作下，认真贯彻学校体育工作条例，以增进学生健康为指导思想，用心开展多种形式的体育活动，认真完成各级各项任务和目标。

工作回顾：

1、体育教育教学：

深化体育(与健康)课程改革，普及年级体育项目，落实体育一级一项目，立足课堂，在课堂教学中注重教学进度、常规纪律、安全教育、运动密度、锻炼实效等，有效地改善学生的体能、技能、体育习惯与品德，扎扎实实上好每一节体育课，提高体育教学质量。

2、阳光体育活动：

规范升旗仪式、早操、课间操的进退场秩序及做操质量，做到快、静、齐；每一天午时的阳光体育活动，学生都进行跑步、年级班级运动项目练习、身体素质练等活动资料；加强课外体育锻炼，确保学生每一天一小时的体育锻炼。

3、学生体质测试：

本学期把学生体质测试工作当成重点工作任务，以发展学生体能、增强学生体质，提高学生身心素养。汪玲校长、李冰主任组织召开专题会议，制定实施方案，明确职责，体育教师利用体育课、课外体育活动时间开展测试项目训练、预测，顺利完成各项测试和数据上报，全校及格率 93.03%，优良率 49.34%。优良率比 16 年提高了 10.82%。

4、体育课程构建：

为提升学生的身体素养，落实体育基本教学任务，学校进行体育课程的整合，在各年级开设包括羽毛球、乒乓球、网球、篮球、足球、棒球、国际象棋和飞盘等不一样的特色项目，经过开设校本选修课程，成立体育团队，满足学生差异化的体育发展要求，落实学生掌握两项体育技能工作。

5、田径运动会：

经过公民养成中心周密筹划、精心组织，我校今年举办了第十五届体育节暨第九届田径运动会，本届运动会有 50 个班级代表队共 922 名运动员参加了 13 个比赛项目的角逐，在体育节期间体育教师全力以赴、尽职尽责，竞赛场上同学们勇于拼搏，赛出水平，总共有 8 人次打破 100 米、400 米、跳高、跳远校纪录。

6、体育教研活动：

科组全体教师认真对待教学科研工作，采用组内讨论和交流、团体备课磨课、外出学习交流、专家指导等多种形式进行理论联系实际的教育教学研究、百花奖比赛、青蓝工程、微型课题等活动，提升自身专业知识和素养。

总之，本学期的体育工作进展顺利，效果明显，这凝结了全组教师的心血和汗水，在今后的工作中我们再接再厉，以饱满的热情和进取的心态迎接新的挑战，使学校体育工作再创新高。



个人体育总结报告篇 4

本学期，我的工作依然是教导处干事和体育教学，转眼工作即将结束。回顾本学期，在领导支持和同事帮忙下，圆满完成任务，能够说收获颇多，当然也有不尽人意的地方。但值得总结的是我对待工作的热情和时刻未改变的干劲，特总结如下：

一、继续加强学习，提高自身素质

1、加强政治学习。本学期，围绕自我的工作，继续学习《中小学教师职业道德规范》等，教研工作紧紧相联，严格要求自我，遵守政治纪律、工作纪律、组织纪律、生活纪律，既做好了工作，忠诚履职，又要做好八小时以外的事情，遵守纪律和规矩，坚守教育底线，抵制歪风邪气，做到了心中有责、心中有戒。我也时刻要求自我做到：讲政治、有信念，讲规矩、有纪律，讲道德、有品行，讲奉献、有作为。

2、加强业务学习。我利用一切可利用的时间，深入学习《教育学》、《运动学》、《心理学》等，还阅读《中国学校体育》《体育教学》《德育报》等各类报刊杂志，上网学习；进取参加学校组织的听课、评课活动；进取参加教科研活动，认真听取每位教师的发言；再次外出昆山学习棒球时，向来自全国各地的教师们学习；在我做公开课前，我认真钻研，认真备课，公开课后，认真听取每位教师提出的提议和意见。我时刻不忘把学习到的新教学理念、方法等同日常教学结合在一齐，努力提高自我的专业知识和专业素养，提高教学水平，提高教学效率。

二、教导处工作

教导处工作政策性强、业务性强、服务性强，并且工作量很大，作为一名教导处的干事，我深知工作的重要性，因而在具体工作中，我用细心、耐心和强烈的职责心，去认真做好每一件事，不折不扣地完成每一项工作。

1、做好调课派课的工作。这是一项一点也不能出错的工作，也是让我发愁的一件事，有时请假人多，课很难派下去，有的人没课却不愿意上，有时本年级的课可代本年级的教师没时间上，只能跨年级派，千头万绪，但我克服困难，圆满完成任务。

2、做好课时统计工作。每学期末的课时计算、统计，是一件十分复杂、棘手的事，人数多，课时多，加之这学期的方案在统计完成又临时改变，不得不重新计算。时间短、任务重，一不细心就出错，反反复复多次才得以完成，从中能够看出以后我还是要更加细心。计算 99 人次，课时总计上万节，虽然过程曲折，但当看到最终的结果，我还是很欣慰的。

3、协助主任抓好课堂教学工作，并对检查的情景如实记录，及时反馈；按时、定期向学校网站上传作品；负责教务处表格制作、发放、收缴等工作；做好值班检查等常规工作。

4、认真做好期末考试中的试卷分发与整理；检查登记教师计划、备课、批改作业、教案等；做好各类档案的收集和归类整理工作等常规工作。

三、体育教学工作

(一) 基本情景

本学期，我担任年级个班的体育教学工作。由于我校体育场地有限，但我尽可能提高场地的使用效率，在教学资料选择上遵巡“因地制宜、因材施教”的原则；设置一些与跑、跳有关的游戏活动，经过欢乐体育教学法改变了学生对体育课的态度，这样的教学方法使学生既提高了对体育锻炼的进取性，又增强了他们的体质。在提高他们的自信心方面，多给予鼓励和表扬，坚定他们克服困难的决心，也培养了他们吃苦耐劳，顽强拼搏的体育精神。

(二) 上课方面

1、认真备课，不但备学生并且备教材备教法，根据教材资料和学生的实际，设计课的类型，拟定采用的教学方法，并对教学过程的程序和时间布置都作了详细的记录，认真写好教学设计。每一课都做到“有备而来”，每堂课都在课前做好充分的准备，使自我的课堂充满吸引力。

2、增强上课技能，提高教学质量，使讲解清晰化，条理化，准确化，简单化，情感化，生动化，做到线索清晰，层次分明，言简意赅，深入浅出。在课堂上异常注意调动学生的进取性，加强师生互动，充分体现学生的主体作用，让学生学得容易，学得简便，学得愉快；注意精讲精练，在课堂上教师讲的尽量少，学生动口动手动脑尽量多；同时在每一堂课上都充分研究每一个层次的学生学习需求和学习本事，让各个层次的学生都得到响应的提高。

3、虚心请教其他经验丰富的教师。在教学上，有疑必问。在教学方法上向他们学习，多听他们的课，做到边听边讲，学习他人的优点，克服自身的不足，并经常邀请其他教师来听课，征求他们的意见，改善教育教学方法。

(三) 学校活动

1、认真组织学生学习参加运动会。十月份，学校开展一年一度的秋季田径运动会，从挑选运动员，到组织学生进行针对性地训练，我都进取准备，认真训练，让孩子们取得自我满意的成绩。

2、组织棒垒球训练，进取参加比赛。十月份，市首届中小小学生软式棒垒球比赛，从接到通知之日起，我就认真组织训练。进行暑期培训，开学后，周一至周五每一天早晨上学前、午时放学后，认真组织学生学习训练，功夫不负有心人，训练了两个月的孩子们取得了第三名的好成绩，得到了家长、学校的一致好评。

3、组织学生进行体质测试。十一月份，组织学生参加体质健康检测，并上报国家。我所带班级名学生，其中优秀人，合格人。

4、组织学生参加两操活动。每一天一小时学校体育活动，严格执行国家关于保证中小學生每一天一小时学校体育活动规定。每一天上午组织学生做眼保健操和广播操分钟，每一天午时二节课课后组织学生进行分钟团体跑操锻炼。

5、组织兴趣活动小组。组建棒垒球兴趣活动小组，我进取做好与班主任、任课教师的交流，极力争取他们对兴趣小组工作的支持，并根据学生特点制定学习方法，让每个学生都有收获。

总之，一学期来，我能认真履行岗位职责，严格遵守学校规章制度，坚持早到校，晚离校，坚决服从上级安排，努力做好各项工作。尽管如此，我还存在着一些不足：工作经验不足，做事前思考的不够；性格比较急躁，不够细心，总是急于求成，结果导致工作中有失误；公文写作方面还需进一步加强；课堂教学本事和水平也有待进一步提高等。

在今后的工作中，我将克服自身的不足，力争做到事事讲原则，件件有章法，处处善研究；不断学习业务理论知识，完善自我；以眼勤、耳勤、脑勤、手勤、腿勤来要求自我；在履行工作职责时力求做到想得深、计划远、工作细、有韧劲、勤整理、快反馈等，以便高水平、高质量地完成各项工作。我将在学习中反思，实践中成长，期望各位领导、教师能一如既往地关心、支持我，帮忙我，使我的工作能跃上一个新的台阶。



个人体育总结报告篇5

回顾过去的一个学期，我能根据学校工作安排认真做好各项工作，但在教学过程中还存在一些问题，现就一学期来的体育教学工作总结如下：

一、两操工作。

我用了一个多月的时间对一年级学生进行两套广播操教学，学生以前从未接触过系统的广播操，对动作、方向没有丝毫了解，导致用时比较多。一、加强对

使学生真正认识到做操的重要性和必要性,培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操、认真做操的良好习惯。二,正确运用示范。示范是体育教学的主要教学方法,通过示范能使学生建立正确的动作表象,我的示范要做到了清楚、准确。第三,讲解少而精。结合一年级学生理解能力,我在广播操教学时的讲解,主要是结合示范,用语尽量生活化,让学生易于理解。第四,及时纠正错误动作,对学生出现的问题“手把手“地教,力求让学生树立正确的动作概念。学生们经过一个假期,对广播操有些陌生。在此后的全校广播操练习中,我重点抓了学生在动作规格上的一些经常出现的错误,保证了学生以健康的身体进行学习、生活。

二、课余训练工作:

我的工作态度是:作为体育教师,对体育课和业余训练工作的重要性有足够的认识,不自轻自贱,为培养德、智、体、美、劳全面发展的人才,为增强学生体质做出应有的贡献,这样才无愧于我们的事业和责任。体育训练工作既是脑力劳动,又是体力劳动,工作时间长,体力消耗大,没有顽强的吃苦精神和无私奉献精神是不行的。我要不断充实自己,要善于积累经验,总结成败得失,勇于思考敢于创新。不断提高自身的素质。

俗话说:“良好的开端,成功的一半”。选材工作是训练的前提,有了好苗子就会事半功倍,体育教师要做有心人。无论在体育课堂还是在课外活动场所,我都处处留意,同时与其他教师沟通,共同了解学生运动状况,发现好苗子及时编入运动队。在训练中我积极的查阅一些有关书籍,借鉴以往的一些有效训练手段,合理安排每天的运动负荷,从参赛项目的体能、技术、战术、心理方面对学生给予指导,保证课余运动训练的有效性。在西翥学区运动会中学校取得了较好的成绩,在区运会上大部分学生也比有所获。

三、今后教学的努力方向:

1、备课方面对学生了解不够全面，对于学生原有的知识技能，他们的兴趣、需要、方法、习惯等认识不足，在有些时候未能及时的采取相应的措施。

2、教法比较单一，在解决如何把教学资源传授给学生，包括如何组织教材、如何安排每节课的活动上方法比较简单。

3、课堂上对于以下能教学能力要有所提高：组织好课堂教学，关注全体学生，注意信息反馈，调动学生的有意注意，使其保持相对稳定性，同时，激发学生的情感，使他们产生愉悦的心境，创造良好的课堂气氛，课堂语言简洁明了，克服重复的毛病，课堂提问面向全体学生，注意引发学生学习的兴趣，课堂上讲练结合。



个人体育总结报告篇 6

一个学期已结束，在这短短的几个月里，我能自觉的坚持思想政治学习，以提高自身觉悟。能参加学校的各项活动，能以教师职业道德规范自己，以师德的要求为准则，注重师德的养成，时刻提醒自己，并落实到自己的实际行动中去。回顾自己在本学期里所做的工作，虽说能做到热爱本职工作，认真学习新的教育教学理论，教学中能充分发扬民主，但为了能进一步总结经验，以谋求更大的进步，现在我将本学期的工作情况总结如下。

一、努力学习理论知识，紧跟时代步伐

本期我任九年级(1-6)班的体育教学。在飞速发展的当今社会，注重学习是使自己不被社会所淘汰的最有效的手段。积极参加业务学习。平时，我能积极利用课余时间，认真学习教育类刊物，从刊物中汲取营养，领略教育改革的趋势和方向，学习他人的成功经验，移植到自己的教学中去，促使自己彻底改变陈旧和落后的教育观念，达到事半功倍的效果。

二、教学工作

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/728130121061006071>