

黑龙江省宝清县历年《心理学》资格考试必背 200 题题库及 1 套完整答案

第 I 部分 单选题（100 题）

1. 根据凯利的三维归因理论,如果一个人的行为存在特异性低、共同性低、一致性高的情况,就在有可能被归因于()。 分值

- A: 刺激客体
- B: 环境背景
- C: 行为主体
- D: 偶然因素

答案: C

2. 婴儿情感社会化的重要标志是()

- A: 兴趣
- B: 哭泣
- C: 依恋
- D: 微笑

答案: C

3. 将心理咨询解释为:通过与个体的持续的、直接的接触,向其提供心理帮助,并力图促使其行为、态度发生变化的过程。这是()的观点。

- A: 陈仲庚
- B: 罗杰斯
- C: 韦特默

D: 艾森克

答案：B

4. 精神发育迟滞形成的原因是()

A: 获得性知识的丧失

B: 早期大脑发育不良

C: 内心冲突强烈

D: 内心冲突变形

答案：B

5. 态度倾向于某一特定方向的程度指的是态度的()。 分值

A: 向中度

B: 强度

C: 方向

D: 深度

答案：B

6. MMPI 的 Q 量表高分提示受测者有()。

A: 多度的防卫态度

B: 逃避现实倾向

C: 过多的理解错误

D: 过分追求完美倾向

答案：B

7. 人格五因素模型中,开放性得分高者的特征是()。

A: 注重合作

B: 乐观的态度

C: 为人亲和

D: 独立思考

答案：D

8. 心理咨询“限制性观点”的内容不包括()。

A: 时间限制

B: 费用限制

C: 感情限制

D: 职责限制

答案：B

9. 躯体感觉中枢位于大脑皮层的() 分值

A: 枕叶

B: 颞叶

C: 顶叶

D: 额叶

答案：C

10. 与易受暗示性和武断性相反的意志品质是() 分值

A: 自觉性

B: 果断性

C: 坚韧性

D: 自制性

答案：A

11. “男女同化”人格是指()

A: 男性更加“男性化”，女性更“女性化”

B: 一种不成熟的人格

C: 男性“女性化”，女性“男性化”

D: 一种变态的人格

答案：C

12. 以如何选择职业为主题的会谈是()。

A: 危机性会谈

B: 矫正性会谈

C: 咨询性会谈

D: 治疗性会谈

答案：C

13. 机能主义心理学的主要特点是() 分值

A: 认为心理学的任务就在于查明刺激与反应之间的规律性关系

B: 强调心理学应该研究心理在适应环境中的机能作用

C: 认为心理学的任务是探讨意识经验由什么元素构成

D: 主张从整体上来研究心理现象

答案：B

14. 青春期的思维发展水平处于()

A: 形式运算阶段

B: 具体运算阶段

C: 感知运动阶段

D: 前运算阶段

答案：A

15. 在整理临床资料时,应该对来自求助者亲友和中介人的资料()。

A: 先行筛选,避免对求助者造成伤害

B: 注意排序,不对求助者形成暗示

C: 直接使用,并作为重要的参开依据

D: 进行可靠性验证, 并做必要的说明

答案: D

16. 主体的图式不能适应客体的要求时, 就要改变原有的图式, 或创造新的图式, 以适应环境需要,

叫()

A: 顺应

B: 平衡

C: 整合

D: 同化

答案: A

17. 影响儿童在同伴中是否受欢迎的基本因素是()

A: 外表长相

B: 智力因素

C: 交往能力

D: 环境因素

答案: C

18. 情感反应需要咨询师具有良好的()能力。

A: 共情

B: 真诚

C: 解释

D: 热情

答案: A

19. 合理情绪疗法的修通阶段, 咨询师可以使用的行为技术是()

A: 合理自我分析报告

- B: RET 自助表
- C: 自我管理程序
- D: “产婆术式”辩论技术

答案：C

20. 在觉醒状态下的觉知被称为() 分值

- A: 认识
- B: 注意
- C: 意识
- D: 知觉

答案：C

21. 在形成总体印象时,不仅考虑积极特征与消极特征的数量与强度,而且从逻辑上判断各种特征的重要性,这是()。 分值

- A: 加法模式
- B: 平均模式
- C: 加权平均模式
- D: 中心品质模式

答案：C

22. 尽可能地减少不合理信念造成的情绪困扰与不良行为后果,这是合理情绪疗法的()

- A: 不完美目标
- B: 远期目标
- C: 终极目标
- D: 完美目标

答案：A

23. 艾里克森认为婴儿后期良好的人格特征是()

- A: 目标品质
- B: 意志品质
- C: 能力品质
- D: 希望品质

答案：B

24. 行为塑造过程中,多采用()。

- A: 饱和策略
- B: 代币管制法
- C: 负强化法
- D: 正强化法

答案：D

25. 以下哪一项不是埃利斯等人认为的合理情绪疗法可以达到的目标()。

- A: 自我指导
- B: 自我接受
- C: 自我关怀
- D: 自我开放

答案：D

26. 荣格的理论中,阴影是()中的负面特征。

- A: 集体潜意识
- B: 个人潜意识
- C: 前意识
- D: 意识

答案：B

27. 对心理咨询保密原则的正确理解是()。

- A: 不必反复向求助者说明保密原则
- B: 心理咨询师时刻保守求助者的秘密
- C: 求助者的所有情况均在保密之列
- D: 求助者对于泄密有诉诸法律的权力

答案：D

28. SCL-90 评定的症状应该发生在()。

- A: 一周内
- B: 一月内
- C: 一年内
- D: 任何时间

答案：A

29. 以下关于心理咨询师应该具有“强烈的责任心”的理解错误的是，咨询师()。

- A: 不能拒绝求助者提出的协助解决各种问题的要求
- B: 不能帮助求助者时应说明并转诊
- C: 不能夸大心理咨询的作用，欺骗求助者
- D: 不能因自己的言行使求助者感到“雪上加霜”

答案：A

30. 4 个月以后的婴儿对熟悉的人比对不熟悉人有更多的微笑，这种笑的反应属于()

- A: 有选择的社会性微笑
- B: 自发性微笑

C: 无选择的社会微笑

D: 条件反射性的笑

答案：A

31. 以下各项中, 不属于心理咨询师工作任务的是()。

A: 协助求助者改变不合理的信念

B: 协助求助者学会理解他人

C: 协助求助者认识自己的内外世界

D: 协助求助者解决引发心理冲突的现实问题

答案：D

32. 用自己的优势弥补自己的劣势, 这种防御机制是()。

A: 升华

B: 补偿

C: 转移

D: 投射

答案：B

33. SCL-90 采用 1~5 的 5 级评分, 筛选阳性的标准是总分超过()。

A: 90

B: 180

C: 160

D: 70

答案：C

34. 属于健康心理咨询对象的是患有()个体。

A: 精神分裂症

B: 焦虑神经症

C: 适应障碍

D: 人格障碍

答案：C

35. 在合理情绪疗法中,对“黄金规则”的正确理解应该是()。

A: 我对别人怎样,别人必须对我怎样

B: 像别人希望的那样,去好好对待别人

C: 像你希望别人如何对待你那样去对待别人

D: 别人必须喜欢我,接受我

答案：C

36. 社会学习论的理论根源是()。 分值

A: 人本主义

B: 行为主义

C: 认知理论

D: 心理分析

答案：B

37. 1882 年采用测量的方法对心理活动个别差异进行研究的学者是()

。

A: 卡特尔

B: 韦特默

C: 比内-西蒙

D: 高尔顿

答案：D

38. 属于惩罚法中的一般性惩罚的是()

A: 劳动改造

- B: 厌恶疗法
- C: 隔离
- D: 束缚身体

答案：A

39. 想象是() 分值

- A: 对已有的表象进行加工改造, 创造出新形象的过程
- B: 人在觉醒状态下的觉知
- C: 认识事物的本质和事物之间的内在联系的过程
- D: 人脑对客观事物间接的、概括的反映

答案：A

40. 罗杰斯假定有机体自身拥有一种评价经验的能力, 它称为()

- A: 自我概念
- B: 价值条件化
- C: 自我实现倾向
- D: 机体智慧

答案：D

41. 自尊是个体对其() 进行自我评价的结果。 分值

- A: 自我价值
- B: 社会角色
- C: 自我概念
- D: 自我意识

答案：B

42. MMPI 各分量表 T 分(中国常模)在() 分以上便可视为可能有病理性异常表现。

A: 80

B: 90

C: 60

D: 70

答案：C

43. 人格五因素模型中，()是指人们心理活动的强度。

A: 外倾性

B: 尽责性

C: 神经质

D: 开放性

答案：A

44. SCL—90 的总分能反映受测者的()。

A: 智力水平

B: 平均健康程度

C: 病情严重程度

D: 人格特征

答案：C

45. 咨询师将求助者谈话的实质性内容,用自己的话反馈给求助者,在咨询活动中称之为
()。

A: 概括

B: 总结

C: 归纳

D: 释义

答案：D

46. 光环效应是一种()的现象。 分值

- A: 先入为主
- B: 信息干扰
- C: 社会适应
- D: 以偏概全

答案：D

47. 人际关系是人与人在沟通与交往中建立起来的直接的()的联系。

分值

- A: 认知上
- B: 道德上
- C: 心理上
- D: 行为上

答案：C

48. 合理情绪疗法的 ABCDE 理论中,A 代表()

- A: 对个体的不合理信念进行辩论
- B: 咨询的效果
- C: 对事件的看法、解释及评价
- D: 诱发事件

答案：D

49. 以下不属于双重关系的是()。

- A: 咨询师为朋友咨询
- B: 咨询师与外籍求助者
- C: 咨询师与求助者做生意
- D: 咨询师为自己的学生咨询

答案：B

50. 由生理需要引起的,推动个体恢复机体内部平衡的唤醒状态称()
分值

- A: 内驱力
- B: 诱因
- C: 兴趣
- D: 情绪

答案：A

51. 在应对压力过程中个体变得敏感、脆弱,即使是日常微小的困扰,都可引发个体强烈的情绪反应,
说明其处于“一般适应征候群”的()

- A: 警觉阶段
- B: 搏斗阶段
- C: 衰竭阶段
- D: 康复阶段

答案：B

52. 根据《中华人民共和国精神卫生法》的规定,以下属于心理咨询师工作对象的是()。 分
值 2 分

- A: 抑郁发作的求助者
- B: 患精神分裂症的求助者
- C: 适应障碍的求助者
- D: 确诊强迫神经症的求助者

答案：C

53. 遗忘的进程通常是() 分值

- A: 倒 U 型曲线
- B: 先快后慢
- C: U 型曲线
- D: 先慢后快

答案：B

54. 感觉器官对适宜刺激的感觉能力叫() 分值

- A: 绝对感觉阈限
- B: 最小可觉差
- C: 感受性
- D: 感觉阈限

答案：C

55. 老年人的记忆衰退特点之一是识记和回忆()最难。

- A: 姓氏
- B: 人像
- C: 动作
- D: 地点

答案：A

56. 根据弗洛伊德的理论,防御机制是()的功能。

- A: 超我
- B: 自我
- C: 本我
- D: 镜我

答案：B

57. “逃避自由”是()人格适应理论的观点。

- A: 霍尼
- B: 沙利文
- C: 荣格
- D: 弗洛姆

答案：D

58. 位于中央窝上的视神经细胞主要是() 分值

- A: 锥体细胞
- B: 双极细胞
- C: 边缘细胞
- D: 杆体细胞

答案：A

59. 近年来许多研究显示,在社会支持系统中,压力的有效缓冲器是()

- A: 现代化的家庭居住条件
- B: 较少的社交活动
- C: 较多的家庭成员
- D: 亲密的和可信任的关系

答案：D

60. 共情是指咨询师体验求助者的内心()。

- A: 要以社会准则为参照
- B: 如同体验自己内心
- C: 要以自己内心为参照
- D: 就是体验自己内心

答案：B

61. 个体暂时的、偶然表现出来的心理与行为不能成为人格的组成部分，说明人格具有()的特征。

- A: 功能性
- B: 独特性
- C: 统合性
- D: 稳定性

答案：D

62. 内容反应一定是在()的前提下才可以进行。

- A: 倾听
- B: 解释
- C: 面质
- D: 鼓励

答案：A

63. 以过分要求严格与完美为主要特征的人格障碍是()人格障碍。

- A: 分裂样
- B: 偏执性
- C: 焦虑性
- D: 强迫性

答案：D

64. 斯金纳的条件反射是()。

- A: 动作条件反射
- B: 经典条件反射
- C: 工具条件反射
- D: 强化条件反射

答案：C

65. 艾里克森认为青少年期的主要发展任务是（ ）

- A: 获得亲密感, 避免孤独感
- B: 获得自主感, 克服羞耻感
- C: 获得勤奋感, 克服自卑感
- D: 形成角色同一性, 防止角色混乱

答案：D

66. 创伤后应激障碍的症状不包括（ ）

- A: 对创伤性经历的选择性遗忘
- B: 创伤性体验反复重现
- C: 植物神经过度抑制
- D: 情感的钝化和回避

答案：C

67. 求助者中心疗法认为心理失调产生的原因是（ ）

- A: 心理需求得不到满足
- B: 自我概念与经验不协调
- C: 与客观现实不相适应
- D: 出现错误的认知

答案：B

68. 某些看似正性的社会生活事件也会成为（ ）。

- A: 社会性应激源
- B: 中性社会生活事件
- C: 生物性应激源
- D: 负性社会生活事件

答案：A

69. “求助者能够较为流畅地、自由地表达客观自我”属于求助者中心疗法咨询过程()的表现

- A: 第一阶段
- B: 第七阶段
- C: 第三阶段
- D: 第五阶段

答案：C

70. 以下不属于知情同意要素内容的是()。

- A: 保密权利与限制
- B: 咨询师能力的认证和受培训的情况
- C: 咨询师的收入
- D: 督导或其他心理专家的介入

答案：C

71. 干预和训练感知能力发展的关键期是()

- A: 童年期
- B: 胎儿期
- C: 幼儿期
- D: 婴儿期

答案：D

72. 在 SCL-90 的评分中,所谓阳性项目数指的是单项分()的项目数。

- A: ≥ 1
- B: $= 2$
- C: $= 1$

D: ≥ 2

答案：D

73. 日常生活小困扰量表提出()

A: 日常小压力比主要的社会改变更能预测健康

B: 令人兴奋事件与健康有关

C: 健康状况与生活事件数目相关

D: 健康状况与小困扰出现的频率和强度无关

答案：A

74. 心理咨询师因专业工作需要，在案例讨论或教学、科研、写作等工作中采用心理咨询或治疗的案例

时，应隐去()。

A: 求助者的身体状况

B: 求助者的职业

C: 求助者的年龄

D: 求助者的姓名

答案：D

75. 人们可以评价自己的行为，为自己提供自我强化，而不必依靠外部强化，这是社会学习论中的()

概念。

A: 自我控制或调节

B: 自我奖赏或批判

C: 替代学习

D: 观察学习

答案：B

76. 人格特质理论的创始人是()。

- A: G. W. 奥尔波特
- B: F. H. 奥尔波特
- C: 卡特尔
- D: 科斯塔

答案：A

77. 咨询师协助求助者准确表达自己的技术是()。

- A: 内容反应
- B: 解释
- C: 具体化
- D: 释义

答案：C

78. 高层建筑失火, 住在失火楼层以上的人面临的是()

- A: 双重趋避冲突
- B: 双趋冲突
- C: 双避冲突
- D: 趋避冲突

答案：C

79. 根据弗洛伊德的理论, 生殖器期的年龄阶段是()岁。

- A: 1-3
- B: 3-5
- C: 5-12
- D: 0-1

答案：B

80. 人格理论研究的流派众多,每个流派都在帮助我们理解()的问题上提供了有价值的帮助。

- A: 我是谁
- B: 自我价值
- C: 安全感
- D: 自我成长

答案: A

81. 在面对面的交流过程中,非言语行为所传递出的信息大致占到()。

- A: 45%
- B: 75%
- C: 25%
- D: 55%

答案: D

82. 咨询师选择与求助者的谈话方式时,不必考虑求助者的()。

- A: 性格特征
- B: 文化特征
- C: 年龄特征
- D: 相貌特征

答案: D

83. 不会产生压力体验的心态是()。

- A: 无法选择
- B: 漠不关心
- C: 无所适从
- D: 左右为难

答案：B

84. 咨询师的个人信息可以告知求助者的是()。

- A: 家庭住址
- B: 咨询中心电话
- C: 私人电话号码
- D: 私人微信

答案：B

85. 让求助者观看记录有示范者或求助者本人适当行为的电影电视或录像、图书、游戏等,以减缓焦虑或巩固良好行为的是()。

- A: 内隐示范
- B: 象征性示范
- C: 参与示范
- D: 生活示范

答案：B

86. 无对象性的知觉是()

- A: 错觉
- B: 谵妄
- C: 幻觉
- D: 妄想

答案：C

87. 阳性强化法操作过程的第一个步骤是()。

- A: 明确目标行为

专业《心理学》资格考试必背 200 题题库，word 格式可自由下载编辑，附完整答案！

B: 明确阳性强化物

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/735114003134012031>